

༡༡། ། རྩོམ་པའི་ལུགས་ལྟར་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་

ཀྱི་གསུང་རྩོམ་པོ་དང་པོ་

བཞུགས་སོ།།

༡། རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱེས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་
པོད་དང་པོ་བཞུགས་སོ། །

མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

国家“十二五”少数民族语言文字出版规划项目
民族文字出版专项资金资助项目

图书在版编目 (CIP) 数据

喜饶嘉措文集. 1: 藏文/ 喜饶嘉措著; —西宁:
青海民族出版社, 2013. 11
ISBN 978-7-5420-2048-2

I. ①喜… II. ①喜… III. ①喜饶嘉措(1884~
1968)—文集—藏语②藏传佛教文化—文集—藏语
IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第284201号

喜饶嘉措文集(第一卷)



青海民族出版社·中国(青海省西宁市同仁路10号 810001)

销售热线/0971-6123221

咨询电话/0971-6138933

E-mail/qhmzcbbs@sohu.com

网址/www.qhmzcbbs.com

责任编辑/索南扎西 封面设计/王小剑 封面题字/智华 责任印制/尤秋花

发行/青海民族出版社出版发行部

经销/新华书店

印制/青海民族印刷厂

开本/720mm×1000mm 1/16 插页/1 字数/380千

印张/35

印数/1-2 500

版本/2013年11月第1版

印次/2013年11月第1次印刷

书号: ISBN978-7-5420-2048-2(民文) 定价: 62.00元

版权所有 侵权必究

如发现印、装问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



༡༡། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཆོ་ལ་ན་མོ།



༡༡། །དགུང་ལ་ཞིག་ཅིག་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམས་ཀྱི་དུ་བཀའ་འགྱུར་ལ་ཁྱེད་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྐབར།



༡༢། །རང་ཀྱལ་དུ་འཛམས་འདྲིར་ཐེབས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚུང་ལི་ཉེ་ཉེ་དུ་དང་བྱམས་
བཅེའི་ངང་ཕྱག་འདུ་གནང་བཞིན་པ།

དཀར་ཆག

ཏྲ་ཚག་ནམ་ཐར་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།	(1)
དགག་ལན་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་།	(145)
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱུས་འགྲེལ།	(327)
དོགས་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་།	(398)
སྤྱ་བ་ངན་པ་ནམ་པར་འཐག་པ་མི་ཤིགས་ཅོ་རྗེའི་ཐོག་མདའ།	(426)
ཐོག་མའི་བསྐྱུར་ཡིག	(457)
ལོག་པར་སྤྱ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཚོ་ངར་འབུམ་ལྗན།	(460)
དབུ་མའི་ལྟ་མགུར།	(510)
རྟོགས་བཅོམ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་སྒྲིང་པོ།	(516)
གདམས་པ་བཟང་དོན་རབ་གསལ།	(536)

༡། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་
ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་
པའི་སྟོན་མི་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

६॥ यज्ञातिवतिवायदज्ञेयतायद्विज्ञायामतिशयव्याप्तामलक्ष्मणसंग्रहमतेवमदीच्युदवीच्युद्वे

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ཐུབ་མཆོག་གི་དཔེ་དང་དཀར་གཞི་མཆོག་གི་ལཱ་ལྔ་མཆོག་དང་ཐུག་ཐུག་མཆོག་གི་ལྷན་པ་དང་མཆོག་པ་གཉིས་པ་མཆོག་མཆོག་པེ་པ་མཆོག་།

निर्गुणविराजितः सर्वव्यापीः सर्वभूतहिते रतः ॥

[illegible][illegible]

कतिमलजबर्गवदःआसर्नजासृष्टिःदीधसर्वाअग्रवैरभातुहर्वभाभुवःदीयकिऊःकाकिठनीकिः॥

[illegible][illegible]

ཨྲ། །བཙེ་ཆེན་རྩལ་མཆོ་གྲེན་དུ་འབྱུང་བའི་བ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཤིང་སྤྲེ་རྒྱ་ཀུན་
 གསལ་སྤྲེག་མའི་འགྲམ་པར་ཅི་ཡང་བྲིས། །སྤང་སྤྲང་ཟབ་བསྐྲིང་འབྲུག་གི་སྤྲ་
 དབྱངས་རྩོམ་རྩེའི་ཐོག་མཚུངས་ལན་བརྒྱར་བསྐྲུགས་པས་ལྷ་སྤྲེགས་སྤྲིང་ལ་སྤྲུག་པ་
 འབྲིན། །མི་འཇིགས་སྤྲོལས་བརྒྱའི་ལུས་ཅལ་དར་བབ་པས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་གཉིས་
 འབྱང་བེལ་གཞོན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གདོང་ལྷ་འབར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་
 ཡི་ལྷར་གྱུར་ཤྱུ་སེལེའི་ཞབས་ཀྱི་པརྩོ་དྲི་མ་མེད་ལ་སྤྲེ་བོས་གཏུགས། །ཞི་བའི་
 ལམ་ནས་ཞི་བའི་བདེ་བ་བདེ་ལྷན་ཞིང་བཞིན་རྟག་བརྟན་མཛོན་མཐོར་ཡོངས་་་་
 སྤྲིན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟབ་པར་སྤྲེལ་མི་ཟད་སྤྲོལས་
 པའི་གཏེར་གྲོལ་བ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་དང་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་
 གསང་བརྟུན་ཅིའི་མཆོ་ལས་མཛེས་པར་འབྱུངས། །ཐོས་སྤྲོག་དབུས་ན་ཐོས་པའི་
 མཛོད་འཛིན་མཛོད་མཆོག་ལུང་རྟོགས་སྤྲོན་མེ་སྤང་བྱེད་རྣམས་ལའང་བསྐྲུགས། །
 གནས་གསུམ་གཞལ་བྱ་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་སྤྲོ་གྲོས་གོམ་པས་རང་གིར་མཛོད། །
 རིགས་འབྱུལ་ཅིབས་སྤྲང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་དྲེགས་ལྷན་ལོག་སྤྲིའི་དབྱང་་་་་་་་
 ཆོགས་འདར། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྲེ་ཐོགས་འཕགས་ལྷ་དབྱིག་
 གི་གཉེན། །སྤྲོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ལོན་ཤྱུ་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་པའ་གྱུབ་འཛམ་
 སྤྲིང་རྒྱན། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་འདབ་མ་དང་ལྷན་སྤྲེལ་ལའི་སྤྲོན་སྤྲངས་མཛེས་
 པའི་རོགས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འཛོམས་པན་བདེའི་པད་ཆལ་སྤེལ་
 པའི་མགོན། །རོ་མཆར་དཔག་ཡས་རྒྱལ་སྤྲོན་དག་དང་སྤྲུལ་པའི་ལོ་པའ་མཆོག་

རྣམས་ཀྱིས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བཅུགས་འདིར་དང་ཕྱག་མི་འབེབས་
 གནག་ཇིའི་རྒྱད། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་བ་
 ཀྱལ་ར། །ཆེར་སྒྲོམ་པལ་གྱི་ཉི་ཟླའི་འོད་དག་ཚེ་མིན་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པས་མགུར་ནས་བསྐྱགས་པ་བཞིན། །
 ལེགས་ཐུ་བྱེད་དོན་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱིད་ཞིའི་མིག །མགོན་
 དེའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དགོངས་བཅུད་འབྱུང་ཕྱག་རབ་འབྱིལ་
 ཞིང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བའི་གནད་ལ་རལ་གྱིའི་ཅེ་ལྟར་རྩོམ་གང་། །
 བཤད་དང་སྐབ་པས་རྒྱལ་རྣམས་དགྱེས་སྦྱིད་ཀུན་བཟང་སྦྱིད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན། །
 དགེ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐོང་མཛེས་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་
 གཟིགས་མོར་མཆར། །ཕུལ་བུང་སྟན་པའི་བ་དན་གཡོ་བའི་རྒྱབས། །རབ་
 འབྱུངས་ཕྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་ལ་འབྱིལ། །སྟོབས་བཅུའི་གསང་བ་བསམ་
 མི་བྱབ་པའི་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱངས། །གསུང་
 གི་དབང་ཕྱག་བྱི་བུའི་རྒྱལ་དམར་ཅན། །མི་འགྱུར་འབྱི་ཤིང་མཆོག་གི་གར་
 བསྐྱར་བས། །སྤྱིན་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་པ་མཐའ་མི་མཛོད་པ། །པཎ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ག་གཅིག་ཏུ། །
 འབྱིལ་བའི་ལེགས་བཤད་བཀའ་ལ་འཛེགས་པའི་གཟིས། །ས་གསུམ་སྒྲོངས་པའི་
 ཐུན་དཔུང་བྱ་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་དོ་རྩེར་འདུད།
 བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་རྩ་མ་ཆས། །སྦྱིབ་པའི་འཛོད་སྦྱོག་རྣམ་པར་པམ་
 པའི་སྤྱ། །འདི་ན་རབ་གསལ་ངེས་དོན་གྱུབ་པའི་དབང་། །བ་སོ་ཆེས་རྩེ་རིམ་
 ཕྱོན་ཕྱག་གི་ཡུལ། །མ་རིག་གཟུགས་སྤྱིན་བདག་གི་རོ་འཛིན་ཅེ། །ལེགས་བཤད་

སྒྲ་བའི་ཁྱི་ལ་འགོད་མཁས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྒྲ་མ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི། །
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆེ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་ལྔ། །དག་གི་དབང་ཕྱག་ཅོང་ཁའི་ཐུབ་
 པའི་བསྟན། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །གསལ་
 མཛད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་འོད་བརྒྱ་པ། །སྒྲར་ཡང་གུས་པས་རི་མོའི་གནས་སུ་
 བསྟ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷེད། །མཉམ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་
 ཅན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ཚུལ། །བདག་འདྲ་ཕལ་བས་བརྗོད་རུས་ཅི། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱན། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱེ་བ་བརྒྱར། །འཕྲུལ་
 བས་སྤྱས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མཐར་ནི་ཕྱག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཏང་
 འཆལ་བའི་གཏམ་ཉིད་ལ། །རྟག་དྲ་གཡོ་བ་བདག་གི་ལྷེ། །བསོད་ནམས་འཕྲུལ་
 འདེགས་འདི་ལྟ་བུར། །འརྱག་པ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཁྱེད། །དུག་ལྷ་གཤེབས་
 པའི་ཚུན་པོ་ལ། །དར་སྤུབ་སྤུབས་པའི་ཆེ་བ་ཅན། །མཚོག་དྲ་སྟོབའི་བསྟོན་དོར་
 བོ། །བདག་སྟོའི་ཁྱིམ་ནས་རིང་དུ་བྲོས། །ཚོངས་པའི་ཚོགས་ལ་མཚར་སྐྱེད་པའི། །
 ཚོས་བརྒྱད་སྟེང་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་དག །བདུད་ཅིའི་མཚོ་འདྲར་མཐོང་བའི་སྟོ། །
 ཐུན་པོའི་ལྷགས་ཀྱང་འདི་ན་མེད། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་སྟོན་ཡོན་དུ། །སྒྲར་བ་
 འདེབས་དང་སྟོ་འདོགས་པའི། །མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་དབུ་མའི་ལམ། །ཐར་
 འདོད་དགའ་བའི་སྟིང་པོར་བཟུང་། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་མང་དུ་ཐོས་པས་མཁས། །
 བར་དུ་སྟོམ་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་བཅུན། །ཐ་མར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
 བསྐྱབས་པས་བཟང་། །འདི་འདྲ་མཚོག་གི་གཏམ་གྱི་སྟིང་གཞིར་འོས། །དུག་གི་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་མཚོན་པའི་སྤྱས། །འདོད་པས་ཐྱོས་ལྡན་མ་བྱ་དགའ་སྐྱེད་

མོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྟོན་འགྱུར་མགྱོན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཅན། །ཀ་ལ་པི་རྒྱ་ཅིའི་
 བྱིར་སྤྱོད་པ་འཛིན། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལས། །སེམས་མེད་འབྲི་ཤིང་
 རྒྱས་གར་སྐྱར་བྱེད་ན། །སྤྱལ་ཆོག་ཆ་ཟེར་རྣམས་པོར་བྱུག་པའི་ཆོ། །རྟོགས་བརྗོད་
 པད་དཀར་མི་འཇུག་རང་དབང་ཅི། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
 ཆོས། །ངོ་མཆར་དཔག་ཡས་པན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །དབྱེད་གསུམ་རྣམས་དག་
 ཆོག་གི་ལམ་ནས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལུག་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད། །

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅས་ཐོས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་
 མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབས་བཅུའི་
 ཚུལ་དང་ལུག་པ་རྣམས་ནི། །རང་ཉིད་གང་ནས་རྟག་བརྟན་གཡུང་རྒྱུད་གི་བདེ་
 བ་སྤྱོད་མེད་པར་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་.....
 ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་བརྒྱལ་བའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་...
 ཡོངས་སུ་བཀྱི་བར་བཞིན་དེ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་བཞེན་རྒྱུད་རྣམས་ཡང་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་བགྲང་མུ་མཐའ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་སུ་གང་ལ་གང་...
 འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་རོལ་པ་དཔག་པར་དཀའ་བས། །རྣམ་བྱུང་ཐར་པ་མཆོག་གི་
 གྲོང་བྱིར་དུ་དུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་སྤྱད་པ་དང་།
 བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་གྲོལ་བ་དང་། །གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 མཛའ་བཟང་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པའི་རྩ་འཁྱུལ་ལ་འགྲན་པའི་ངང་ཚུལ་ཞིབ་པར་
 ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་.....
 སྤྱོབས་ན། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་ལ་

འདྲིས་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས་ཞེས་.....
 གཉིས་མེད་གསུང་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལས་གྲགས་སོ། །དེ་
 ལས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་མཉམ་མེད་སྤུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་རིང་.....
 ལྷགས་པ་ཆེན་པོ། རུམ་པའི་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལུས་ཅན་
 མཐའ་དག་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འདྲེན་པའི་དེད་
 དཔོན། ས་སར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་འོད་སྤང་མཚོག་ཏུ་འབར་བས་
 གཏུལ་བུའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉི་མ། སུན་བདེའི་དྲི་ངད་
 སྤྱགས་བརྩུར་ལྷང་ཞིང་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་སྤྱད་.....
 གུར་བུ་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤུའི་གཙང་
 རིང་ཏུ་ལྷང་བའི་ཉམ་ཐག་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཆོགས་སུ་གུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་སྤྱད་གི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པར་འཇོ་བའི་ནོར་བུ་བསམ་.....
 འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་སྐར་ཁོད་ན་ཟླ་བ་དང་གསེར་རིའི་
 དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་ས་གསུམ་ན་མདོན་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ ཞབས་
 མཐིལ་འཁོར་ལོའི་རུལ་ཕྱན་ལ་འཇམ་སྤིང་ཆེ་རྒྱུའི་སྤྱི་བའི་ཅོད་པན་གྱིས་གྲུས་.....
 པར་གཏུགས་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ ཉ་ཆོག་རྗེ་
 ཏུང་སྤྱ་སྤེང་བརྩ་གཅིག་པ་ལྟེ་བརྩན་ངག་དབང་སྤུབ་བསྟན་བསྐྱེད་བཟང་.....
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱ་ཅེས་
 སྤངས་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་རང་གཞན་ཞི་བ་དོན་གཉེར་དག་གི་དད་པ་འཕེལ་
 བའི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བས་འཇུག་པར་བགྱེད། །

འདི་ལ་གསུམ། སྤུལ་གཞི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེ་བཞིན་

ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་ཚོན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། འཇམ་
སྒྲིང་ལས་ཀྱིས་པ་འདིར་བྱོན་པའི་སྤྱལ་རབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་.....
ཏན་མདོ་ཅམ་སྒྲིང་བ། མཚུངས་མེད་སྤྱབས་ཇི་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་
མཛད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱལ་གཞིར་སྤྱབ་པ་དང་།
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྤྱད་
ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་གཤེགས་པའི་ཇིས་སུ་གཙང་སྤྱགས་ནས་གདན་ས་པ་འཇམ་.....
པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་བདུན་འབྱང་བར་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་དང་
ལོ་རྒྱས་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་.....
སྤྱུ་བའི་སེའླེ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཀྱི་སྤྱལ་པར་བསྟོན་མེད་དུ་ལེགས་པར་...
འགྲུབ་པར་མ་བྱད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དོན་དམ་འོད་
གསལ་ཀྱི་བཞོན་རྒྱང་ལྟར་ཤར་བས་བྱབ་པ་གང་ཞིག འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དོན་
དམ་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གང་
དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་
དོ། །ཞེས་དང་། བསེལ་སྒྲུངས་གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཇི་མིད་ལ་རས་
པས། ལར་ཤིན་དུ་སྤྱུ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །ལྟ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲེག་པའི་དོ་ཇིའི་
མཆན་བརྗོད་འགྲེལ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇམ་.....
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
 དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་སོགས་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། མཁུན་བཙེ་བྱས་པ་ཡན་གར་
 བ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་འཛིན་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་ཁ་དྲོག་ལྡེ་ལྡན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། མཁུན་བཙེ་བྱས་གསུམ་གསུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མཚན་དཔེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་
 པར་ཤར་བ་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། མི་བསྐྱེད་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྡེ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་ལྷ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་...
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་གདམས་སྤྱལ་པའི་སྒྲུགས་
 བམ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར། །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་དུ་འང་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་དང་། སྤྱིགས་སུ་མ་ཟད་དངོས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། སྤྱིང་རྡོལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་
 ཀྱང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་མ་འདུས་སངས་རྒྱས་མེད། །ཉི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་
 མ་འདུས་བྱང་སེམས་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གའི་བསམ་ངོར་བདེ་མིན་རི་
 ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་མཚོག་དུ་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་གོ། །སྤྱིན་
 དང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་.....
 གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་ལས་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་
 རང་རང་གི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་འདོད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་འདུག་པ་.....

རྣམས་དབྱང་མི་བཟོད་པས་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཀྱང་གོ་རྒྱལ་.....
 མཆན་པ་རེ་ཡོད་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་བཙམ་ལྟན་
 འདས་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཅན་དེ་ནི། ཞིང་འདིར་རྗེ་སྤྲི་མའི་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་
 སྤྱབ་གྱི་བལྟན་པའི་བདག་པོ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་བ་སོ་རྗེ་དུང་སྤྱི་ཕྱེད་རིམ་པར་.....
 སྤོན་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱལ་གཞི་འབྱུལ་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་གསུང་བོར་གནས་པའི་
 སྤྱལ་བཟང་རྣམ་དབྱང་ཅན་དག་གིས་ཞིབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སྤྲུག་པ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་སྤྲི་ཡི་ར་བ་ལས། གཞན་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱང་པ་ཕུང་
 གྱུར་པ། ཁ་རིག་བྱ་བ་བྱུར་ཕུད་ལྟ་པའི་འབྱུལ། བས་པར་སྤྲི་ལ་སྤྲི་བའི་དམ་
 པའང་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྲུག་དང་པོའི་ས་ལ་གནས་པས་ཀྱང་། རུས་གཅིག་སྤྱལ་པའི་
 རྣམ་པ་བརྒྱར་འགྱེད་ན། གསང་གསུམ་གསང་བའི་པ་མཐའ་མི་མདོན་པའི། །
 མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་ཅན་དེ་སྤྲི་ཞིག་གཞལ། སྤྲི་བཟང་རྒྱལ་བ་མིག་སྤྲི་ལྟན་པའི་
 བྱིར། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་བདུན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྩི་མེད་གསུང་
 དག་སྤྲུམ་ཅེན་གཞོན་རུ་དེས། འདི་ལ་མཆོག་གི་འཇུམ་དཀར་ལྷག་པར་སྤོན། །
 དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རིགས་པའི་ལམ། སྤྲི་ཞིབ་ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་འོད་འབར་
 བས། འདལ་ལྟན་སྤྲི་མ་གང་ལས་སྤྱལ་པའི་གཞི། སྤྲི་གཏེར་སྤྲི་བའི་སེལྤེར་
 གསལ་བར་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྤྲུགས་གྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འདྲེན་སྤྲི་བས་བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་གསང་གསུམ་
 མི་བཟོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་མཛོད་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་མཆོ་ཕྱིའི་སྤྱི་.....
 གསུང་སྤྲུགས་གྱི་ཆེ་བ་མ་ལུས་པ་རྩི་རྣམ་མཛོད་བ་བདག་ལྟ་བུས་བཟོད་པར་ག་.....
 ལ་རུས། འོན་ཏང་ཆེ་རབས་གྱི་ཕྱེད་བ་རྣམས་སྤྱི་གསུངས་སྤྲི་བས་ཤེས་རབ་མི་

ཟད་པའི་གཏེར་ལ་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒོ་བརྒྱ་མངོན་.....
 པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤས་ཅམ་སྤྲོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་ལྟན་སྤྲོས་བདེ་བའི་དངོས། །མ་དག་འབྲལ་སྤང་དབྱངས་སུ་
 ཞི་བའི་ཚལ། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་ནང་གི་ཉི་མ་དེར། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་
 ཡབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བཤེས་དང་ཡུམ་ཡང་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་
 དང་སྤྱོད་པ་ལགས། །དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་མཁས་པས་གསུངས། །དེ་ནི་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་བཞིན་མཆོན་རུས་མིན། །རྣམ་སྤང་བསྐྱལ་བ་མཆོག་འདིའི་ཚྭ་གས་
 སངས་རྒྱལ། །རྣམ་མང་སྤྱོ་ཡིས་རྩལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་
 མཆོག་གི་སྒོ་མངའ་བ། །རྣམ་གཞོན་སྤྲོ་བའི་སེལའི་མཐུ་ལས་འོངས། །བརྗོད་
 མེད་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། །བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡང་བྱོང་
 ལགས་ཏེ། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་དྲང་ངེས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །བརྗོད་ལས་འདས་པ་དེ་
 ཡང་བྱོང་ལ་རག །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་ཞི་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་མ་
 བསྤྱོད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་དུག་ན་རྒྱད་པའི་ལྷན། །དེ་ཡིས་སེལ་བར་
 མ་མཛད་དེ་གང་ཞིག །བདེ་བས་ཐོངས་པའི་མ་རྣམས་སྤྲོལ་བའི་སྤྱད། །བདེ་
 བའི་ལམ་བཟང་སེམས་མཆོག་བསྤྱོད་པ་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་
 གཟིགས་ཀྱི་བར། །བདེ་ལེགས་ཆོགས་གཉིས་རྩལ་པ་བསམ་མི་བྱབ། །ཚྭ་གས་སྤྲོན་
 སྤངས་པའི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་བ། །ཚྭ་གས་པར་སྤྲོ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་

གང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་མིན་ན། །རྫོགས་པར་གཞལ་དུ་
 ཡོད་སྟམ་བྱིས་པའི་སྒྲ། །མི་མཐུན་པས་ཀྱི་ཚྲོལ་བའི་རི་དྲགས་ཀྱན། །མི་འཇིགས་
 རྟོང་ཉིང་ང་རོས་བྲིལ་གཞོན་པས། །མི་མཇེད་ཞིང་གི་མགོན་པོའི་འཁོར་དབུས་
 བ། །མི་ཐུལ་ཁྱོད་ནི་སྤྲ་བའི་སེལྟེར་གྲགས། །མཚན་དཔེའི་མེ་ཉླ་ག་གསལ་ལ་
 རྫོགས་པ་ཡིས། །མཚན་ལྡན་རང་བྱུང་འཁོར་བསྐྱར་ནམ་པར་གཞོན། །མཚན་གྱི་
 ཚ་བེར་སྤྲ་མོ་ལྟུང་བས་ཀྱང་། །མཚན་འཛིན་དུག་གི་ཉླང་ཀ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །
 གང་སྐྱོད་དད་པའི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་པས། །གང་གི་མ་རིག་རི་དྲགས་བྲོས་པ་དང་། །
 གང་ལས་དམན་པ་མ་དམིགས་གནག་ཇི་ཡང་། །གང་ལའང་མི་འཇིགས་ཤེས་
 རབ་མཚེག་གིས་སྟེམས། །ཆགས་པའི་རུལ་གྱིས་གདོང་དམར་གསེར་མདོག་ཀྱང་། །
 ཆགས་མེད་སྤྲ་བའི་སེལྟེ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲ། །ཆགས་སྐྱུགས་ཉླན་མོངས་མི་མངའ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྤྲོང་བུར་འཇུས། །ཡིད་འོང་
 མཚན་གྱི་ནམ་པ་རེ་རེ་ཡང་། །ཡིད་འཕྲོག་བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་བརྒྱ་ལས་
 འབྱུངས། །ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་མཚེག་ཏུ་དར་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་མི་འགལ་བདུད་ཅིའི་གུ་
 ཆར་འབེབས། །མཚར་སྐྱུག་གུར་ཀྱམ་གཞོན་ཅུའི་འབྲི་ཤིང་ཞིག །མཚར་སྐྱུག་
 འངའ་ཚོན་གསར་བའི་གོས་བབྲང་བཅས། །མཚར་སྐྱུག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྐྱར། །མཚར་སྐྱུག་འགྲན་པར་རྫོམ་ཡང་སྤོངས་པས་མིན། །ལྟན་པོ་ཉི་ཟླའི་ན་

ལྷ་གཡོ་བ་གང་། །གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རྩལ་གར་འབུམ་དང་ལྟན། །ལྟན་སྤྱེས་
 བདེ་སྤྱང་ཉིང་འཛིན་མཛོད་བྱེན། །ན་མེད་དོ་རྩེའི་ལང་ཚོ་སྤྱང་གི་དཔེ། །དཔེ་
 བྱང་སྤྱང་ཞིའི་མཛོས་སྤྱག་འཁྱུངས་པ་བཞིན། །བཞིན་ལེགས་རྣམས་དག་ཞོན་
 ལུ་ཅ་འདྲི་བ། །བ་སྤྱེའི་སྤྱང་ཚལ་ལང་ལང་གཡོ་བྱེད་དུ། །དུ་མའི་ཆོག་གིས་
 བསྐྱགས་ལ་སྤྱོད་བ་འཛིན། །འཛིན་མའི་ཁོངས་ན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟར། །ལྟར་སྤྱང་
 སྤྱེས་གཞོན་གསུང་གི་དབང་སྤྱག་ཆེ། །ཆེ་བའི་ཕེ་མོར་འཛོགས་ཀྱང་སེམས་དཔའི་
 ཚུལ། །ཚུལ་འདྲིར་མཁས་རྣམས་སྤྱན་དག་ཚུ་གཏེར་བཅོལ། །དག་དང་ཡིད་ལ་
 སྤྱང་ཞབས་འཁོར་ལའི་རིས། །རིས་སུ་མ་བཞོད་དེ་སྤྱང་མཚོག་གི་སྤྱོ། །སྤྱོ་ལྟན་བྱེ་
 བས་བཅལ་ཀྱང་རྟེན་མིན་པ། །པ་སངས་སྤྱར་མས་མཛོས་པ་བཞིན་དུ་གསལ། །
 གསལ་གསལ་ཤེས་རབ་ཞོར་བུའི་གཏེར་གྲོལ་ཏེ། །ཟབ་ཟབ་ཤེས་བུའི་དེ་ཉིད་
 གཟིགས་རྣམས་ཀྱང་། །མཛོས་མཛོས་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། །དུང་
 དུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལམ་ནས་སང་། །སྤྱང་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་རེ་རེས་
 ཀྱང་། །སྤྱང་དང་མི་མཐུན་ལྷག་པའི་སྤྱོ་བོ་དག །སྤྱང་ལ་དད་པའི་པར་འཇུག་མ་
 ཐག །སྤྱང་ལྟར་སྤྱོ་མིག་དག་པར་གྱུར་པ་མང་། །འོད་ལྟན་ལྟ་རྣམས་འཆི་མེད་
 ལམ་བཟང་པོར། །འོད་དང་བཅས་པས་འཁོད་ནས་ལྟ་བཞིན་པར། །འོད་དཔལ་
 ཞེས་བྱ་མི་ཡི་གཏུལ་དཀར་མ། །འོད་མེད་མོག་པོའི་གནས་ལ་བཞོད་དེ་བདུལ། །

ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིང་གྲགས། །གྲགས་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་
 བརྒྱལ་བ་དེས། །དེས་པ་འཕགས་པའི་ཚྲགས་མང་པམ་པ་དང་། །དང་པོའི་
 མགོན་ཁྱོད་ཟབ་དོན་སྤྱོད་བས་མཛེས། །ཀྱེ་མ་མ་སྤྱོད་དག་ཡི་ཐུ་ངན་མ། །དག་
 བཅོམ་བཅོམ་ལྟན་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ལུས། །མ་ཞི་ཞི་བར་མ་རུས་འབར་བའི་ཆོ། །
 ཀྱན་མ་ཁྱོད་མ་ཁྱོད་རབ་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསལ། །དག་གཙང་ཆོག་གི་བརྗོད་
 པ་རེ་རེར་ཡང་། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ནམ་པ་ཀྱན་རྗོགས་པ། །པ་ར་མི་ཏའི་ཕྱགས་
 མངའ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་། །གསུང་རབ་སྤང་བྱེད་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག། །ཁ་
 འབབ་ནམ་བཞིའི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་ཅིང་དུ། །དུ་མའི་ཁམས་དབང་མས་པ་ས་
 སར་འཇུག་ །འཇུག་པ་ཀྱན་ཀྱང་སམ་ཉི་གཙང་ལ་གཅིག་ །གཅིག་གི་མཐའ་ཡང་
 རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཚྲངས་པའི་གདུང་སེལ་དོན་དང་ཆོག་འབྱུ་བཟང་། །
 བཟང་པོའི་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ནམ་པར་འཕྱལ། །འཕྱལ་གསུམ་གསང་བས་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱལ། །བྱལ་བདག་གསུང་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་ལས་འདས། །
 སྤྱོད་ཅ་མ་གཟིགས་དྲང་སྤྱོད་རྒྱན་པོ་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་ཅེ་མའི་ནོངས་པ་གཞོན་
 ལ་རྒྱལ། །སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷང་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
 ཉན་མོངས་རྗོགས་པར་བཀྱ། །དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཆོ། །ཆོ་
 རྒྱའི་དབུས་ན་བདག་ཅིང་སེལའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་བརྒྱ་པ་བཞིན་སྤྱོད་པས་མངོན་འཕགས་

པ། །པ་ཏྲ་ལྷ་བུར་འབྱོག་པའི་གཙམ་བུ་མིན། །མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་འབྱུང་མོ་ཉུག་
 གི་མུན། །མ་ལུས་བྱོང་ཐུགས་ཉེ་མའི་མདུན་ན་ལོངས། །མ་རིག་ཀྱན་ནས་དགེས་
 པ་བརྒྱད་ཁྱིའི་མགོན། །མ་སྐྱེས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་འབར་བས་གཟིར། །གཞི་
 དབྱིངས་མི་འགྱུར་གདོད་ནས་དག་པའི་རྩལ། །གཞི་མེད་རྟེན་འབྱུང་སྤང་བར་
 ཤར་བའི་རིས། །གཞི་ལ་ལམ་གྱིས་ཐྱིས་པའི་མེ་ལོང་དུ། །གཞི་དང་བྱད་པར་མ་
 འདྲེས་བཀྲ་བ་མཆར། །སྤང་བ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ལགས་པར། །སྤང་བའི་
 སྒོ་སྒོས་དུག་གི་ཆེར་མའི་ཆལ། །སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲིལ་བའི་གཟིས། །
 སྤང་བ་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་འདོན་ཐུར་བསྐྱེད་སྤྲོད། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཉེ་ཟླའི་
 འོད་འབར་བས། །བས་མཐའི་ནགས་ན་སྒྲིས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟར། །ལྟར་སྤང་རྣམ་
 གཞོན་འཇིགས་མེད་སྤྲོ་བའི་དབང་། །དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྟན་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་
 མཛེས། །བརྟན་མཁས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པའི། །བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་
 ཤེས་རབ་སྒྲོག་ཐེང་གིས། །བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲིམ། །བརྟན་
 པའི་འཁོར་ལོར་མི་གུས་དཔྱོད་ལྟན་སྤྲོ། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་འབྲུལ་ཞགས་བཏབ་
 ཅམ་གྱིས། །མི་མཐུན་བདུད་སྤེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཅིངས། །མི་འཇིགས་ཐེག་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མའི་སྤྲོ། །མི་མཆོག་སྤྲོ་བའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོག། །དེ་ལྟའི་ཡ་
 མཆོན་རྣམ་གཞོན་མི་ཟད་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་མང་མགུ་བར་

བྱས། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་བསྟགས་པའི་རོ་འཛིན་ཀྱང་། །དེ་རིང་གཡོ་བ་དོན་དང་
 ལྷན་པར་འབྱུངས། །ཆོས་ལ་ཆོལ་བའི་ཆུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་མ་
 རོར་སྤྲ་བའི་ཁུར་ལེན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་མཐུར། །
 ཆོས་མིག་དག་པས་བརྟགས་ན་མི་མཆར་གང་། །རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏིང་འཛིན་
 ཏུ་མ་ལ། །ལ་ཁུར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བཞིན་ཤུ་རིའི་
 བྱས་ཀྱང་མི་ཐུང་ན། །ན་ཆོད་ཆོས་ལ་མ་ལོངས་བདག་འདྲས་ཅི། །རབ་འབྱུངས་
 ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །རབ་གསལ་སོ་སོ་རིག་པའི་མེ་ལོང་ངོས། །རབ་
 མཛེས་འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་སེལ་ཆེས། །རབ་སྤང་མ་ཐོབ་གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་
 གང་། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སྟིང་ལ་རོལ་བ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་པར་འཇུམ་
 བརྒྱར་བྱེ་བའི་དཔལ། །ལེགས་བྲིས་མེས་པོ་གདོང་བཞིས་འབྱུགས་དཀའ་བ། །
 ལེགས་པར་རྟེན་སྟུང་མཆོག་གི་གཏམ་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་
 ཅུའི་མཐུན་བཅེའི་ཅུས་པ་ཀྱན། །ཀྱན་མཐུན་རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དབྱངས་ཅན་མ། །
 མ་ལྷས་དག་གི་དཔལ་མོས་མཆོན་མིན་ན། །ན་ར་མོངས་རྒྱལ་སྤྲ་བས་ཇི་ལྟར་
 གཞལ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལ་འཇུ་བའི་མོངས་པ་ཡང་། །ཡང་ཡང་ཚོད་པའི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བར་གྱུགས། །གྱུགས་པ་དོན་ལྷན་མཁས་གྱུ་བྱེ་བའི་ལྟ། །ལྟ་མཆོག་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐུང་བར་སྦྱངས། །སྟོན་ཆེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པའི་

ཏུས། །ཏུས་མཁུན་འབྱུག་སྒྲིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལ་ལ་ཙམ་མིན་ཀུན་ནས་
 སྒྲོན་པ་བཞིན། །བཞིན་ལེགས་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས། །
 སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱུར་ཏུག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྒྲོས། །སྲིད་པའི་ཅ་བ་གཙང་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྲིད་དང་ཞི་
 བའི་མགོན་པོ་ཐོབ་པར་མཛོད། །བདེན་གཉིས་རང་སྤྱི་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་མཁས། །
 བདེན་མཐོང་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་། །བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་
 བྱའི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད། །བདེན་པའི་དོན་གཟིགས་ཁྱོད་ལྟར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཡིད་
 ལ་མི་འབབ་ཟབ་དོན་འཆད་པས་འགེལ། །ཡིད་ཀྱི་ཉིས་པ་སྒྲོ་སྒྱར་རིགས་པས་
 འགོག །ཡིད་འཕྲག་ཆོག་གི་སྒྱུར་བས་རྗེས་འཛིན་སྟགས། །ཡིད་སྒྲོན་མ་ལུས་ལྟན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་གསོལ། །བསམ་སྒྱུར་དག་པས་མང་ཏུ་ཐོས་པ་བཙུལ། །བསམ་
 པས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བསྒྲུལ་བྱུང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱུལ་གཞི་སྤྱི་བའི་
 སེལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱུལ་པའི་ངོ་མཆར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་དགེས། །སྤྱུལ་པའི་
 རིལ་པས་མཁའ་བྱབ་སྤྱི་རྒྱའི་ཆོགས། །སྤྱུལ་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
 སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །སྤྱི་འཆིའི་འཇིགས་སྤྱི་བ་དགེ་བའི་
 བཤེས་མཛོད་ནས། །སྤྱི་འགག་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས། །སྤྱི་མེད་

བཟོད་པ་ཐོབ་ཕྱིར་འདོམས་པར་ཤོག ། ཅེས་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ནུ་རུར་སྒྲིག་
 སྒྲིང་བཟུང་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཏྟ་ཚག་རྩེ་རུང་སྤྱོད་
 ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་པའི་.....
 སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
 ལས། སྤྱལ་གཞི་འཇམ་མགོན་རྩི་ཡིག་འབར་བའི་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་མཚོན་པ་རབ་
 བསེལ་རིན་ཆེན་ཐུར་མ་བརྒྱ་པའི་གདུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་གསལ་མཚན་
 དཔེ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བ་བཙམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་རྩོན་པོ་རིག་པའི་.....
 རལ་གྱི་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་རུང་རུ་ཁའི་ཚོར་བ་ཆུའི་སྒྲིན་པོ་མ་ག་རའི་.....
 གྲོང་ཁྱིམ་མཐོང་ན་མི་སྤྱག་པ་ལས་པ་མར་གུར་པའི་ལུས་ཅན་བདེ་བས་པོངས་པ་
 འདི་དག་ལུས་པ་མེད་པར་གདོན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱ་མཛངས་ཅན་གྱི་ཤིན་དང་ཟླ་
 བའི་འཇིག་རྟེན་འབྱམ་སྤྱག་འཇགས་པ་ལ་ཙེ་འདྲི་བ་མདོན་རུ་གུར་ཏེ་བསྐྱལ་བ་
 སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྐྱགས་བཞིན་པ་འཇུག་.....
 པའི་སྤྱལ་བསྐྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རུས་ཀྱི་ཐུང་རུའི་མཐར་ཐུག་པ་
 རེ་རེར་ཡང་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་མདོན་
 མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀྱི་བར་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཏྟག་བྱབ་.....
 ལྟན་འགྲུབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་རྟོགས་པར་བཟོད་པ་ལ་དག་སའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་མོ་རྒྱུང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ན། ཇི་བཞིན་སྤྱ་བའི་
 ཁུར་འཁྱེར་བ་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱང་པ་རུག་པའི་བུ་མོ་ནགས་ཀྱི་
 ལྷ་ནའི་ཐིག་ལེ་རང་མཚན་རུ་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོན་དང་མི་རྟོག་གཞིན་ནུའི་

ལུ་བ་ཅུང་ཟད་བཞིབས་པ་ལས་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་ལུས་བཏུས་པའི་འཕུར་མིང་ལན་...
 བརྒྱར་བརྒྱར་ཏེ་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་དཔལ་ཡོན་དར་དེར་སྒྲིག་པ་དང་རྗེས་སུ་...
 མཐུན་པར་འཇམ་སྒྲིང་དུ་མ་བུ་དུག་དུ་འདུལ་བ་ཐ་མལ་བའི་ཆུ་བུར་མིག་ངོར་ཉེ་
 བར་བསྟན་པའི་གཟུགས་སྒྲུའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲ་རབས་ཤིན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཆེ་.....
 ཡོང་སྟོང་ཐུན་ཅམ་ཞིག་བསྟོད་ཆོག་མཚུ་ར་བའི་འབྲི་ཤིང་གིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར། མཁའ་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འབར་བའི་དཔེས། མཆོན་ཅུས་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། སྒྲུལ་རབས་གཞུང་འཕྲུལ་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །
 མཐོང་ཐོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱགས་པའི་བྲི་ལ་བསྟ། རྣམ་མང་བསྐྱལ་པར་བསགས་
 པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ། ཆུ་གཏེར་རྣམ་བཞིའི་རྒྱབས་འདྲ་འཕུར་བའི་དཔལ། དག་
 བཙུམ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ལྷ་ང་ངེ་བ། ཤྱ་རིའི་བུ་ཞེས་གྲགས་པས་ས་གསུམ་གཡོ། །
 ཏིང་འཛིན་འཕྲུལ་གྱི་སྟེམས་ལྷན་ཀུན་དུ་རྒྱ། མིག་དམར་ཞེས་བྱ་མི་ཡི་དྲང་སྟོང་
 དེ། བྲིམ་སྟག་ཡོང་མའི་ཚུལ་ལ་བཀོད་པ་ཡིས། ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུའི་བ་དན་
 སྟིང་ཅེར་བསྐྱེད་ས། ར་རག་དུལ་ཁའི་ཆོར་བ་འགྲགས་པའི་ལམ། ལྷ་སྟེགས་ལྷ་བ་
 དན་པའི་གཞུང་གི་ཆོག སྟོག་གནང་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་ཅེ་མོ་ཡང་། འགྲན་
 མེད་ཤེས་རབ་མཆོག་འདིའི་སྟོབས་ལ་འབྲིལ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་
 མིན་སྟེ་བོ་དག ལོག་སྒྲུའི་དུག་ལྷེ་རྒྱུང་བ་གཞོམ་པའི་སྟངས། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་
 མཛེས་རྒྱལ་བའི་ཉེ་མ་དེས། བསྐྱར་པའི་ངོ་མཆར་དཔག་ཡས་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །
 སྟན་མཆོག་ལྷ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འཇུམ། བཙེ་བའི་རྣམ་པར་ལན་མང་འཇགས་
 པའི་རྒྱན། ཡང་ཡང་འཕྱངས་པའི་ལུས་སྟོབས་མི་མཉམ་པས། ཞི་བ་བདུད་
 ཅིའི་གོ་འཕང་ཡུད་ལ་མནན། སྟིང་པ་ཡ་ངའི་འཕྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པ། དེ་སྟིང་

ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་དཔག་བསམ་སྒྲིན། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་
 ལུར། །སློ་གྲོས་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཕྱག་པར་མངོས། །རྩོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་སྒྲིང་
 གོམ་གསུམ་གྱིས། །ཕྱིན་དུག་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། །མི་རྟོག་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཅན། །སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྱུན་ལགས། །
 རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་དབལ། །ས་གསུམ་སྒྲིངས་པའི་གཤེད་
 དུ་འབར་བ་ན། །ཤོང་མིན་སོམ་ཉིའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བསངས་མ། །མཐོན་པོའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡངས་པོར་འཕགས་ནས་འཁོད། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་
 ཀྱི་ལ་ཤ །གནམ་གྱི་ཀ་བར་སྒྲེམས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅན། །བསིལ་སྒྲིངས་པན་
 བདེའི་པད་ཆལ་དར་བའི་གཉེན། །ས་སྒྲིང་མི་ཡི་ཉི་མ་ལུ་བྱི་བཅན། །ཡབ་མེས་
 ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་ལེགས་ཤར་བའི། །མཆོག་གསུམ་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་བྲང་། །
 རམ་ཡང་མི་རྒྱབ་འདྲེན་མཁས་གོ་ལའི་རྒྱང་། །རབ་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་ཕུང་
 གཡོ་བའི་ཡུལ། །འཕགས་ཡུལ་ཉེ་བ་བཟླ་ལྷ་ས་ནའི། །དབང་ཕྱོགས་ལྷ་རིག་ཅོར་
 བུའི་གཏེར་ཆེན་པོར། །ས་གནི་སྒྲིང་བ་སྤྲུལ་ལྷ་བུའི་རིགས། །ཆོས་བཟང་འགྲོ་
 བའི་རྩ་ལག་མཆོག་དུ་འབྱུངས། །མཁོ་རྒྱ་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲི། །
 ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་
 ཅན་གྱི་བྱིམས། །བསྐྱགས་འོས་དག་བཅུའི་ཆར་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོས། །སྤྱོད་དོན་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བདུད་རྩིའི་ཆབ། །མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་བཅུས་པའི་རྒྱན། །
 འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུར་འབེབས་མཁས་པ། །ཐོགས་མེད་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
 མིག་དུ་འབྱུངས། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་པོར་གྱི་རྩེས། །མི་པམ་གསང་

གསུམ་ཚོན་ལ་འབྱུངས་ནས་ནི། །ཟབ་རྒྱས་སྤང་བརྟན་མ་འདྲེས་གཙང་མའི་རིས། །
 ས་སར་བྱིས་པའི་ངོ་མཚར་སྲིད་ན་མཛེས། །མཐར་ཐུག་ལྟ་བའི་ཚེ་མོར་མངོན་
 འཛེགས་པའི། །འོད་བྱེད་ས་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུར། །བདེན་ཞེན་དུག་གི་རྒྱ་བ་
 ག་ལ་སྲིད། །རྣམ་རིག་སྤྲུལ་བའི་སྒྲིལ་བྱེ་གཙུང་པོའི་དབང་། །གོ་ཏམ་ཞི་བར་
 གཟིམས་པ་གུད་གྱི་ཡུལ། །ཆེར་འོས་བསོད་ནམས་དྲི་བཟང་འབྱུལ་བ་དེར། །
 གཏོང་བའི་ལག་པ་རིང་པོར་རྒྱུང་བ་ཅན། །ཤོངས་སྦྱོབ་བྱིས་གྱི་བདག་པོ་འདམ་
 བུ་སྦྱིན། །འཇུངས་པ་འབྱུག་པོའི་སྤྲུག་རུམ་བྱོས་པ་དང་། །གཏོང་སེམས་ཉི་མ་
 གཞོན་ཅུའི་འཇུམ་གྲོལ་ཏེ། །མོས་པའི་རྗེས་སོང་སྦྱིན་པའི་འོད་ཚོན་གྱིས། །སྤྲོང་
 བའི་རི་སྤྲོང་མ་ལུས་གཅིག་ཅར་གང་། །མཛད་བྱུང་བྱམས་དང་སྤྲོང་རྗེའི་གསེར་གྱི་
 རིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་
 བའི་ལྷ་གྱ་ཞིག །སྤྲུལ་འཁྲི་སྤྲུན་སྤྲོངས་མཛེས་པའི་ཐིག་ལེར་འཆེར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 བ་སྤྲུན་པའི་འོད་འཕྲོ་བ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྤྲོད་དེ་དག་གི། །དཔེ་ལ་
 མེས་པོས་བཀོད་པ་ང་འོ་ཞེས། །སྤྲོ་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་བསམ་ལས་
 འདས། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུའི་རྩ་པ་འབྱུམ་སྤྲུག་གིས། །སྤྲོང་ལ་ཀྱན་རུ་
 བཟང་པོའི་དཔལ་བྱིན་པས། །དཔལ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ན། །
 གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་རྒྱུང་ལྟར་གཡོ། །གཉུག་མ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱོས་པའི་མེ། །ཁོང་ན་འབར་ཡང་བྱི་རུ་སྤྲུ་སྤྲུ་གྱ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་པའི་ཉམས་
 སྤྲུ་རྒྱུ་བ་ལ། །སྤྲུན་འབྱེན་ལྷག་ལྷའི་དུག་མདའ་འཕྱུལ་གྱིས་མནན། །ཐ་སྤྲོད་བསྤྲུ་
 བ་མེད་གུང་དོན་དམ་དུ། །སྤྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་མཚོན་པའི་སྤྲོད། །མཐའ་

བྲལ་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ། །མི་མངོན་གསུང་གིས་ཟབ་དོན་
 ལྷག་པར་བསྟན། །གཞན་ལས་ངོ་མཚར་དུ་མའི་ཆེ་བ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་ཟ་
 བྱེད་བཟླ་རྟེན་མའི། །དགེས་ཞལ་མངོན་གྱུར་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་ཞབས། །དམར་
 ནག་འཇིགས་གསུམ་རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་མངོད། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མ་རུངས་
 སྒྲིན་མའི་གཟུགས། །བདེ་སྤྱང་ཁམ་དུ་ཟོས་པའི་སྒྲིག་གི་རྒྱུང་། །དག་པ་རབ་
 འབྱམས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེར། །མངོན་བཞེངས་མ་རྩ་ཙྏ་གིར་འདི་ན་གྲགས། །
 འཕུར་འགྲོའི་སྒྲིབ་དཔོན་པར་ཀ་ར་ལས། །སྤྱུ་འགྱུར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་
 རྒྱངས་པས། །རྩ་བོ་བྱེན་དུ་བསྒྲིག་པའི་གྲུབ་ཉགས་ཅན། །བྱུང་བུ་དཔལ་སེང་
 སྤྱིད་ཞིའི་ཁོང་ན་བཟུང། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕན་དང་བདེ་བའི་བྱུར། །གང་གི་
 རྒྱག་པར་མ་སྤངས་ཡོད་མིན་པ། །སར་གནས་དཔལ་བོའི་སྤྱུ་འཕུལ་ས་སྤྱིང་ཆེ། །
 ལྷ་ནི་བཅན་པོ་མིག་སྤྱང་ལྷན་པ་བཞིན། །སྤང་དོར་སྤྱུ་རིས་མ་འདྲེས་སྤྱི་ཞིབ་དུ། །
 སྤྱིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་མེ་ལང་ལ་འཕོས་པས། །ཆར་གཙོད་རྗེས་འཇོག་བྲིམས་ཀྱི་
 འཇིགས་ཟིལ་ཅན། །ཤར་སྤྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །ཤེར་བྱེན་མི་
 མོ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དགེས་སྤྱིད་གྲུབ་པའི་དབང་། །
 སྤྱུ་འགྱུར་སྤེ་གསུམ་རབ་གསལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཟབ་གསང་གཏེར་འབྱེན་གྲུ་པ་
 མངོན་ཤེས་འབར། །གངས་རིའི་མགུལ་ན་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ག་བུར་
 ལྷག་པར་འཇིགས་པའི་རྒྱན། །སྒྲིབས་བཅུའི་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚར་ཡོངས་
 འདྲེས་པ། །ཆེ་མཚན་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་འཇོག། །སེ་བཅུན་མཁས་པའི་ཐུལ་

དང་ཕུལ་བྱང་ཞབས། །གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་སྤང་། །ཁ་
 བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་འགྲེམ་མཁས་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ས་གསུམ་སྟེ་རྒྱའི་
 མིག །མགོན་འདྲིའི་འཕྲིན་ལས་དབྱིག་གི་སྟོ་གྲོས་མར། །ནེ་འུ་ཏྲིག་གི་པད་ཚལ་
 དར་བ་ལས། །སྒྲོར་གསུམ་རུ་བཞི་སྒྲིང་རྒྱག་ས་ཡི་བྱོན། །མཁས་གྲུབ་འདབ་མའི་
 སྤྱད་བྱངས་སྟོག་པས་བྱབ། །ཟ་ཏྲར་པའ་ཆེན་ཏྲེ་བེ་ཀ་རའི་སྟོལ། །འབྲོམ་རྩེ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །གསལ་མཛད་སྟེ་བའི་བྱ་མཆོག་ཤར་བའི། །
 སྟན་པ་ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་ལས་བཀལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འདྲོར་ལེན་མི་
 བྱ་བར། །ཀུན་གྱང་སྐལ་ལྷན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཏུ། །གཟིགས་པའི་བཤད་
 སྟབ་གཙང་མའི་ཡོན་ཏན་དེར། །གྲགས་པའི་མུ་བྱང་མཆར་བས་མིག་སྟོང་སྟུལ། །
 མཉམ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མིད་ལ་རས་ཆེན་མི་ཡི་སེལ་དེས།
 རྩེས་བཟུང་སྟན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་མཛོད། །སྤྱིབ་སྟོག་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་
 ཞི་བ་འོད། །སྟོང་འི་སྟབས་རྒྱ་མ་གྲོལ་སྒྲིང་འབྱེན་པའི། །ཀ་ལ་ཕིར་བུ་མ་
 གཞོན་རུ་བཞིན། །བྱིས་པ་ཉིད་ནས་རྣམ་དབྱེད་མཛངས་པའི་སྟུལ། །རས་ཆེན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པ་བསྟེད། །བཟོད་དཀའི་མཐུ་རུས་གནམ་ལྷགས་འབར་
 བའི་རི། །རྩ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྣལ་པའི་ལྷགས། །སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོར་
 སྟེང་མཁས་འབུམ་སེང་ཞབས། །བྱང་འཇུག་ནོར་བུས་ལྷ་ལི་ཏ་བཞིན་མཛོས། །
 འཁོར་འདས་དག་མཉམ་རྩྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ། །བཟོད་མེད་བཟོད་པ་བྱབ་མ་
 སེལ་དེ་སྟུལ། །སྐལ་ལྷན་གཞོན་རུ་བུམ་སྒྲར་འགོད་མཁས་པའི། །ཆོས་རྩེ་སྤྱིང་པ་

ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པའི་བདག །རིག་ལྷགས་ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་ཅལ་རྫོགས་པས། །
 སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གཞོན། །མེ་འབར་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་
 གཏེར་ཕྱེ་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པར་སྤྲོ་སྤིང་། །སྤིང་པ་གསུམ་ན་ཟླ་
 མེད་ཆས་ཀྱི་རྗེ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་འོད་སྟོང་བདག་པོའི་གཞུང་། །ཕྱ་ཞིབ་ལེགས་
 བཤད་སྒྲུབས་ཐེང་གཡོ་བ་ཅན། །སྤེལ་མཁས་བ་སོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་ས། །
 འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོའི་སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྩགས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་
 པོར་འབྱེལ་བ་ལས། །རྩི་རྗེ་མཆེད་གསུམ་མཆོག་ཏུ་སྦྱོན་པའི་མཐུས། །དགེ་ལྷན་
 གྲུབ་པའི་འཕུར་སྤྲིང་བར་མ་ཆད། །བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་
 འོད། །ནང་ན་འཆོར་བས་མ་རིག་ལྷན་སངས་ཏེ། །རུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 མ་ལྷས་པར། །སྤྱིབ་ཐོགས་མི་མངའ་སྤྱོད་པའི་སེལ་བཞིན། །གྲུ་རུས་ལྷང་བསྟན་
 འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུའི་སྤྲས། །འཕགས་པའི་དཔོན་གྱུར་ལྷང་རྟོགས་ནམ་
 མཁའ་མཛོད། །ལྷ་ལས་ལྷལ་བྱང་སྤྱོདས་གསུམ་འདུས་པའི་དཛོས། །དེ་ལ་དང་
 བའི་མེ་རྟོག་མི་འཇུག་སྟ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟུས་པའི་སྟན་ཀྱི་གཞིས། །ཡིད་
 འཕྲག་བཤོད་བྱེད་རུམ་བུ་འཕྱོར་བ་ཡང་། །ལྷ་དབང་བཞིན་རུ་འོད་ཀྱི་ལྷང་པོ་
 འཆོར། །མཐོང་ཐོས་ལྷས་ཅན་དད་པའི་ནོར་ལ་བཀོད། །ལྷང་ར་སྤྱག་པོ་ཞེས་བྱ་
 རི་ཡི་ལྷལ། །དགེ་བརྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཆར་རུ་དངར་བ་དེར། །ཕན་བདེའི་འོད་
 རྣང་དབྱེས་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །ས་སྤྲོང་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་དཔལ། །རི་ལྷ་རི་
 རྟེན་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པས་མཁས། །མདོ་སྟགས་སྟོན་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་བཅུན། །

མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་མི་མངོན་བཟང་། །མཁའ་ཁྱབ་པན་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེ་དེ་བསྒྲགས། །སྤྱུ་ཅེན་ས་ལ་འཕྲོས་འདྲ་ཤུག་ཤུག་ཏུ། །ལྟ་དབང་ལྟ་བུར་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །འཇམ་གླིང་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེདས་མཛད་པ། །དེ་ནི་
 ལྟ་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལགས། །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
 བྱེན། །འཕྲིན་ལས་འོད་སྤང་སྤང་དུག་དུ་བཞིན་འཕྲོ། །རང་གི་ཡང་གླིང་མདུན་
 གྱི་རྒྱས་འདྲར་གསུངས། །ཨེ་མ་མགོན་འདི་ལྟ་ཡི་ལུང་བཞིན་དག། །དབུ་དུ་ས་ཡི་
 ཐིག་ལེ་སྤྱན་དུག་རྫོང་། །དམ་པ་བསུ་བའི་བསོད་ནམས་དར་བ་དེར། །བཙེ་ཆེན་
 ལྷ་བའི་འཇུག་ལས་ལེགས་འོངས་པ། །དག་དབང་ཆོས་གྱི་དབང་ཤུག་འགྲོ་བའི་
 མིག། །ལྷ་དགུ་ཙམ་ནས་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་གཟུངས། །སྤྱོད་འདབ་རྒྱ་
 གྲོལ་བ་ལྟ་བུར་བསྒྲགས། །དོ་མཚར་དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །མ་ཁྱབ་
 སྤྱོད་འདྲ་སྤྱོད་ཅན་བདག་གི་མིན། །གསུང་རབ་ཟབ་དོན་སྤྱོད་འདྲ་ལ་དབང་། །
 དགོན་པའི་མཚོག་གུར་ཆོས་གྱི་བང་མཛོད་འཛིན། །བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་མི་ཡི་
 ཉི་མ་སྟེ། །གྲགས་སྟན་འོག་མིན་ཞིང་གི་མཐའ་ལ་འབྲིལ། །ཞག་ལྷ་ཙམ་ནས་ཨ་
 ར་པ་ཙ་དང་། །དམིགས་བཙེ་མ་སྤགས་སྤྱོད་བུར་སྤོལ་གྱིས་གསུངས། །དེ་བཞིན་
 འཇམ་གླིང་རལ་པའི་ཙ་པན་ཅེར། །ཞབས་སྤྱོད་འཁོར་ལའི་རྒྱལ་ཤུན་ཅི་ཡང་
 མཛོས། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་གྲོས་བཟང་། །བསོད་ནམས་ལུང་པ་
 རྫོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་སྟེ། །
 དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་གླིང་ཞིའི་སྤྱན་གཡོ། །དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་མཁས་གྲུབ་དུ་

མ་ལས། །མདོ་སྐྱུགས་ཐ་སྟོང་རིག་པའི་བརྒྱུད་ཐུངས་ཏེ། །བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་ལས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ས་གསུམ་ཚོངས་པའི་གདུང་སེལ་མ་ཐི་ཏ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་
 ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཚུལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་སྤྲ་ན་མེད། །
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་། །འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་གསེར་
 རི་ལྷ་བུར་བརྒྱུད། །མཁས་བརྩན་བཟང་པོས་གཞན་གྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་། །འཆང་
 ཚོད་ཚོམ་པས་ཡབ་རྗེའི་རང་ལྷགས་འཛིན། །ལེགས་མཛད་འཁོར་ལོས་ཡངས་
 པའི་ས་ཆེན་གཞོན། །རིགས་གསུམ་དངོས་སུ་རྒྱ་སྟོམ་འཕྱང་མོ་ཁྱུག་། །ངག་དབང་
 ལྷ་མོ་མགོན་པར་རོལ་བའི་གཟིས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་པ། །
 རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྲིན་མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །ཡོངས་འཛིན་སྤྲ་བའི་ཉི་མ་
 འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན། །སྟེ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་འདྲ་མཛངས་པའི་སྟོས། །བཀའ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐང་མར་བརྟལ་བ་ལས། །ཕྱག་ན་པསྟོ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་
 ཀྱང་། །ཞབས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཞེས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཡོངས་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །སྟོང་
 སྟོབས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་སྤངས་ཏེ། །དགེ་བརྒྱས་སྟོང་སྟོང་འཛིགས་བྲལ་ཤ་
 ར་ལྟ། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་མི་ལྷང་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །བཞེད་པ་འཇུག་པའི་
 ལེགས་མཛད་བསམ་མི་བྱུང། །སྟོང་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོར་ཡང་། །
 མདོ་སྐྱུགས་ཐབ་གསང་བརྒྱུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་བསྒྲིལ། །དེ་ལྟར་འབྱུངས་པའི་རབས་
 ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཆོག་། །ཆོག་བདག་མགོན་པའི་མཛོད་ནས་བརྒྱས་པ་འདི། །འདི་

དང་ཕྱི་མར་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་མཚོག་ |མཚོག་དུ་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་
 འཛིན་ཕྱིར་སྤྲེལ། |སྤྲེལ་ལེགས་མཁས་པས་གཟིགས་ན་འཇུག་མདངས་རྒྱས། |
 རྒྱས་བཤད་གུད་ན་སྤང་བས་མདོ་ཅམ་བསྟུས། |བསྟུས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པ་
 གསལ་བས་མཛེས། |མཛེས་སྟུག་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་དགོ་གུར་ཅིག་ |སྲིད་
 འབྱུར་འཕེལ་ཚུལ་སྤྲ་བའི་ལོང་གཏམ་གྱིས། |སྲིད་ལ་ཞེན་ནམས་དགའ་བ་སྤྲེད་
 རུས་མོད། |སྲིད་པའི་སྦྱོན་མཐོང་དམ་པ་མི་མགུ་བས། |སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་
 མང་པོ་འདིར་མ་སྤྲས། |སྤྲས་པ་འདི་ཡང་ཉ་ཚག་ཚས་གྱི་རྗེ། |རྗེ་བཅུན་སྤྲ་མར་
 སྤྲལ་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། |ཏེ་པོར་བྱ་དཀའི་ལམ་བཟང་རྗོགས་པ་དང་། |དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག་ |ཅིས་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ནུ་ཅུར་
 སྤྲིག་སྲིད་བཟུང་ཉ་ཚག་རྗེ་དུང་སྤྲ་སྤྲེད་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་ཐུབ་
 བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་.....
 བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། རྣམ་འདྲེན་ཕུལ་བྱང་བདག་ཅག་གི་
 རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇམ་སྲིད་དུམ་བུ་དུག་དུ་
 གང་འདུལ་སྤྲལ་སྤྲེའི་སྤྲེ་བ་བཞེས་པའི་རབས་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཆེ་ལོང་སྤྲ་ཐུན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་མཛེས་པར་མཚོན་པ་དག་གསལ་གསེར་མིག་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་.....
 སྐྱ་སྤྲེ་གཉིས་པའོ། |

མཚར་སྟུག་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དབང་མ་མགྱོན་པའི་འོ་མཚོར་ཅེན་པ་.....
 ལས། |ལྷང་རྟོགས་ཐུབ་བསྟན་སྤྲང་ཅིའི་བང་མཛོད་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་

དགོངས་པ་བཞིན། །དོན་གཉིས་བུང་བའི་དབྱིང་དུ་འབྱེད་མཁས་བསྟན་པའི་
 སྟོན་མེ་འོད་སྟངས་ཅན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་མ་མཚོག་
 དེས་དག་ལེགས་སྟུལ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱུང་བསྟན་
 བོར་འཛིན་སྒྲིག་མའི་རྒྱན། །སྤྱལ་རབས་མཁས་པས་བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་ཤུགས་
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར། །དེ་ལས་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་སར་གཤེགས་བྱང་འཇུག་
 སྤང་མཛེས་ཆར་དུ་དངར། །དེ་ཕྱིར་དོན་གནས་བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོ་བདག་གིས་
 བརྟུང་ལ་དབྱེས་པ་སྦྱིང། །ལྷས་དག་དབང་པོར་མཚོག་སྟོན་མེ་བྱང་ལྷ་རྟོགས་
 སྤྱུང་བསྟན་སྤེལ་བ་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བཀའ་
 བསྐྱེད་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་ཅན། །ལྷ་སྤང་དྲག་ཤུལ་མེ་ཆར་འབེབས་མཛད་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་དགྲིགས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པས་
 ཉག་དུ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག །

གཉིས་པ་སྐྱའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་.....
 གསུམ། རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱོབ་བཞིས་པའི་ཚུལ། ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་
 རི། རབ་བྱང་བཙོ་ལྷ་པའི་བགྲང་བྱའི་ཉག་མ་ཉི་ཤུ་པ་མི་བྱང་ཅེས་པ་མེ་བྱི་ས་ག་
 ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་ཆེ་བའི་གྲུབ་དབང་པསྒྲ་ཀ་རའི་.....
 ནམ་འཕྱལ་རྟ་ཆོག་སྐྱ་སྤང་བཅུ་པ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་
 ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་སྐྱ་བཅར་ཛ་སག་སྤྲུལ་

སྒོ་བཟང་བཤད་སྐབ་སྐྱེས་སྐྱེའི་གམ་ན་སྒྱུད་པ་རྣམས་ནས་མཛད་པ་ཐ་མའི་.....
 བཞིན་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོ་ག་ལྟག་ལུས་མེད་...
 པར་བསྐྱབས། སྒྲུང་ཡང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་སོང་མའི་དཔལ་ཡོན་པར་དུ་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟན་འགྲོའི་
 དཔུང་གཉེན་དམ་པར་བྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་འདུན་མོས་དད་གཏུང་.....
 བཏུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འབྱམ་ཕྱག་དུ་འཛགས་པས་ཉིན་མཆོན་དང་སྒྱུད་ལམ་རྣམ་
 བཞི་འདས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཏུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ལྟ་སྒྲུའི་ལུང་བསྟན་ཉི་
 རྒྱུའི་འོད་སྤང་གི་རྩེས་སུ་གོམ་པ་དོར་བའི་རིམ་གྱོ་གཏོས་ཆེན་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བ།
 ལོ་ནས་ལོར་སྤེལ་བས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་བསོད་ནམས་ཚུ་གཏེར་གནམ་དུ་...
 འཕྱར་བ་ལ་འགྲན་པར་བྱས། གནོད་ལ་ཆས་པ་དུག་གི་ཆོལ། །རིམ་གྱོའི་མེ་
 དཔུང་འབར་བས་བསྐྱགས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱི་མའི་ཕྱགས། །ཤིང་བལ་
 བཞིན་དུ་གཡོ་བར་སྤང་། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཀྱན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་
 གཟུགས་སུ་རྩོལ་བ་གནས་ཚུང་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་འདི་སྤང་དུ།
 ཤར་ནས་ཤར་དུ་ཉི་བའི་གནས་སུ་ནི། །སྤྱོགས་འཛིན་བསྐྱབ་བྱ་དོས་བཟུང་ཡང་
 དག་གིས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་བུ་འདོད་འཛི་ཉེར་བའི་མ། །ཞེས་སྐགས་དང་། གནོད་
 སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱིས། ར་སྦྱི་པོར་བཀོད་པ་སྤང་གི་ལོ། །ལ་ཚུ་ཐོག་རིང་
 པོར་མ་ཤར་གྱང་། །ཤ་བཟ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་མའི་བསྐྱང་བ་སྐྱབས། །ས་པར་
 འདབ་བརྒྱད་དབུས་འདི་ན། །ཏ་ཅང་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཨེ་མ་མཆར། །ཞེས་སྐགས་དང་།
 སྤང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱ་འབྱུག་ཆངས་པ་དུང་གི་སྤོད་ཅན་ནས།
 སྐྱབས་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི། །དོན་གསུང་གི་རྒྱས་གར་ལ་གཏོགས་པ། །

གནས་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཉི་འདབས་སུ། །གཟུགས་ཅན་ནམས་ཡིད་གཉིས་དྲ་
 བ་གཅོད། །ཅེས་སོགས་དང་། གནས་ཚུང་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གཞུང་
 ས་མཆོག་ནས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྔོན་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱི་དངོས་སྒྲུང་སྤོང་སྤོང་
 མཆོམས་སུ་གསྟོང་ལའི་ཤར་ནས་ཤར་དུ་ཉི་བའི་པ་དང་མའི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱགས་
 དང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་དང་། རྣམ་དང་གྲོལ་བའི་རེ་དོགས་བཟུང་བའི་ཁྱེད་
 ཡོང་འགྲོ་ཞེས་དང་། འགལ་བ་ཞེས་པ་ས་སྤང་སྤོང་དུ་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་
 ཟླ་བྲང་གཟིམས་ཚུང་ཉི་འོད་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་པའི་ཉེན་གཞིར་སྤྱོད་
 དྲངས་ཉི་ཁྱེད་དང་གསང་བའི་མཆོད་སྤོང་ལྟ་ལམ་གྱི་གོ་འགོག་པ་སྤྱོད་སྤོང་ཡོངས་
 འཛིན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྤོང་མཆོག་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བསྐྱགས་བསྐྱལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མ་.....
 འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐབས་དོན་ལྷག་པར་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྔོན་སྤྱོད་ཤར་
 བས་ཤར་དུ་ཞེས་པ། གནས་འདི་དང་ལྟ་ལྟན་སྤྱོད་ཚུ་སྤོང་པའི་རེད་གྱི་གནས་
 རྟིང་འདབ་འབྲེལ་ཤར་ཞེས་པ་ལ་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་གྱི་དྲང་འཛིན་ལྷགས་རི་.....
 ཤར་ཞེས་པར་འདི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉེན་དར་འདི་དང་། ཁྱེད་པོ་ནས་བསྤྱོད་
 དེ་དོས་འཛིན་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ཡིད་གྱི་བདུད་ཅིར་སོན་པའི་མཇུག་འཕྲིན་སོགས་....
 བན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་གསེར་བུམ་མི་དགོས་པ་བཅས་སྤྱོད་དང་བྱེ་.....
 བྲག་ལ་མི་གཡེལ་བར་གཟུགས་མེད་ནས་འཕྲིན་ལས་བྱེད། ཅེས་སོམ་ཉིའི་དབྱང་
 ཐག་གཅོད་པའི་རལ་གྱིར་དམར་རྗེན་དུ་སྤྱལ་པས་སྔོན་ཕེབས་ལྟ་སྤྱོད་ཁག་གི་.....
 བཀའ་ལྷང་མི་འབྱུར་རྡོ་རྗེའི་གསང་རྒྱ་ཡང་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་སུ་ལེགས་.....
 པར་གྲོལ་ཉི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་ཡིད་ཆོས་དད་ཀྱས་རྣམ་བྱང་ཞི་བ་མཆོག་གི་ཐེམ་....

སྐས་ལ་མཛོན་པར་བཀོད། དེ་དང་མཐུན་པར་མ་རུངས་ན་མ་གཞོན་གཞོན་སྒྲིན་
 ཅིན་དམར་པོ་དང་། ལི་བྱིན་ཏཱ་རས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ལུང་བསྟན་གནང་།
 མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་འདོད་ཀྱར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁྱིེན་དོ་རྩེ་འཆང་།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་གི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྤྱགས་
 དམ་བཅུག་ཞུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོར་
 ན་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བའི་གནས་འདི་ལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་.....
 དབྱངས་གཅིག་གིས་བཀའ་ལུང་མེ་ཏོག་མཚུ་ར་བའི་ཕྱིང་བ་ཅི་ཡང་འཐོར།
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ན་མ་འཕུལ་གསེར་ཁང་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་དངོས་སྒྲོབ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་རྩེ་བཅུན་ལྷུ་རྒྱ་རེའི་
 ཞལ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྤྱིང་པའི་ཕུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ཚུ་ཅེའི་
 སྤྱིལ་བ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཀུན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་རྩེ་.....
 ཞེས་ཞུ་བ་བྲག་ལྟ་སྤྱུ་སྤྱགས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོན་ལམ་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་མི་.....
 བཞུགས་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་འབྲངས་ཡུལ་སོགས་གསལ་བར་བྱང་འདུག་པ་
 ཀུན་སྤངས་མཆོག་དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཤིག་ལས་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་
 ཐོས་སོ། །

གྲེ་མ་དད་པའི་པར་དང་། །མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མའི་འོད། །འཕྲད་ལས་
 དགེ་ལེགས་སྤང་ཅིའི་དཔལ། །ཅི་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤང་། །རྒྱལ་བའི་
 སྤྱགས་ནི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཏིག་ཏུ་གཡོ་བ་འདི་ལྟ་ན། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་མི་
 ལྷང་ཞེས། །གསུངས་པ་རྩུན་ན་མ་འཕྱང་མོ་ཁྱག །མོ་ལུང་རྩོད་པའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ། །
 སུས་ཀྱང་མ་བཀུག་དབང་སྤྱགས་སུ། །བྲག་པ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཅེས། །འབྲལ་པ་

མེད་ལ་ཚྲངས་ནམས་སྒྲ། །ད་ནི་ལྷ་དུམ་ལ་ར་ཞིག། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འཇུམ་
 ལྷམ་དུ། །སོས་ཀའི་ཚལ་ན་རི་དྲགས་མོ། །མིག་གི་དྲངས་མ་བསྐྱེད་དེ་ལྷ། །དེ་
 མཐུན་ལྷགས་རི་ཤར་མའི་བྱིམ་ནང་དུ་ཚས་དུང་གི་རང་སྒྲ་ཡུན་རིང་པོར་གྲགས་
 པ་ལྷ་སའི་སྒྲིང་སྒྲར་ལ་འགོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་སྒྲན་པར་མཐུན་སྒྲང་དུ་
 ཐོས་པ། ཡབ་ཡུམ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་ངོ་མཚར་བའི་མི་ལྷས་ཡང་
 ཡང་བྱུང་བ་སོགས་སྒྲེས་མཚན་སྒྲན་གྱི་འཁྲི་ཤིང་རིང་མིན་སྒྲིང་ཞིའི་མིག་གི་.....
 བདུད་ཅིར་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་མཚན་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་ཁྱུང་པར་ཅན་སྒྲན་.....
 མེད་པ་མང་དུ་ཤར་བར་སྒྲང་། ཟླ་བ་དེ་གའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་
 སྒྲར་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའི་ཉེ་མ་ཅེ་ཤར་གྱི་དུས་སུ་སོན་པ་ན་དགྲ་ལྷ་འོད་ལྷན་.....
 དཀར་པོའི་གསང་ལུང་བཞིན་སྐྱབ་བཅར་ཇ་སག་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་བ་ཤད་སྐྱབ་དང་།
 ལྷེ་འཆང་བཟོད་པ་ཚུལ་བྲིམས་ངོ་ལེབས་གྱིས་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་གྲོ། མཚན་གི་
 སྐལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་མཛོད་གོས་སེར་པོ་ནང་ལྷན། དབུ་ལྷ་རྒྱས་
 པའི་གཟི་མདངས་འཆར་བ་རྒྱ་གོང་མཚུངས། གྱུ་ཅི་ལི་ཏང་གི་ནང་བཞེས་
 གཅིག དེ་མཚུངས་སྐྱ་ཆིངས་གཅིག་བཅས་སྒྲོན་འབུལ་ཁྱུས་ཏེ་བཞུགས་གདན་དུ་
 ཞབས་སེར་འཁོད་བསྐྱན་གསོལ་ཇ་བཞེས་སྒྲོ་བཏེགས། ཤིང་འབྲས་སྒྲེ་ལེགས་གྱི་
 ཐུམ་བུ་གཅིག མཇལ་དར་ཆེ་སྐྱ་མ་སེར་པོ་དྲི་བུལ་གཅིག་བཅས་ཕུལ། རིང་ནས་
 གཟིགས་པའི་བཅེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་འཇུམ་དཀར་གྲོལ་བཞིན་པའི་སྐྱན་སྐར་སྐྱ་.....
 གོང་མའི་འབྲལ་སྒྲངས་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱ་བརྟན། རྒྱན་
 བཞེས་ཐུག་སྒྲིང་དང་ཐུག་དྲིལ། དེ་དག་གི་འདྲ་རེ་བཅས་མཉམ་འབུལ་ཁྱུས་པས་
 ངོ་མ་གསུམ་ལ་དོགས་ཆོམ་འབྲལ་བའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རིམ་བཞིན་ཐུག་.....

གིས་བཞེས་པས་དེར་འཁོད་མཐའ་དག་ངོ་མཚར་དང་གུས་དགའ་བདེ་མི་ཟད་……
 པའི་དཔལ་ལ་དྲངས། ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཉེ་སྐྱུ་སྐྱ་ལ་འོས་བབ་དང་བསྐྱུན་པའི་དངོས་
 འབྲལ་བསྟར། སྐྱ་ཞོལ་ཁང་ཆུང་བསོད་ནམས་ཚང་གི་བྱ་འཇམ་དབྱངས་དོན་
 འགྲུབ་ལ་ཡང་གོང་མཆུངས་སྤི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དོས་འཛིན་བརྟག་དབྱེད་བྱས་
 པར་ཕྱག་དྲིལ་ཅམ་ལས་གཞན་ནམས་སད་འདྲ་བཞེས་པས་ཅུང་ཟད་དོགས་……
 གཞིར་སོང་ཡང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་གསུང་གི་སྒྲུལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡ་……
 མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཕྱིར་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་སྐྱ་ལ་གནང་ཆ་སྟར་བཞིན་སྒྲུལ། ཁོར་ཡུག་
 ལྷགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ཉེ་མ་ཤར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྔ་འོད་
 འབར་བ། །འོར་བྱ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འོངས། །འཇམ་པའི་དཔལ་ཉེ་འདོད་
 འཛིན་དབྱངས། །དོན་གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །སྐྱ་མཁས་སྟོག་ཞགས་
 འབྲུག་པ་གང་། །གསུང་གི་སྒྲུལ་པར་སྤྲིན་ཞིག་བསྟོན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པས། །
 གསང་གསུམ་ཀུན་འདུས་འོར་བྱ་ཞེས། །འདི་ལ་སྟན་འགྱུར་བསྐྱགས་པའི་དོན། །
 ཆེ་བ་དུ་མས་བྱུང་པར་འཕགས། །རྩ་བ་གཡས་ལ་གུས་པ་ཡིས། །གཡོན་ལ་མི་
 བསྐྱགས་འགོད་པའི་སྒོ། །སྟན་པོ་དེ་དག་བག་ཡོད་བྱོས། །རྒྱལ་བའི་རོལ་པ་
 བསམ་མི་བྱུང། །གཞོན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་འོར་བྱ་དཔལ་བཟང་པོར་ལྟ་དང་
 སྐྱ་མའི་བཀའ་ལྟར་གནམ་འགྲོའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཆེ་མོ་དུས་གཅིག་དུ་
 ཟུག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདྲིས་ལྔ་ལྔ་སྤྲིན་ཀྱི་བརྟག་བྱས་ནམས་ཀྱང་……
 འབྲལ་བྲལ་དངོས་གཙང་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་འབའ་ཞིག་དུ་བྱུང་བས་ལོག་རྟོག་
 ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་མར་མའི་མདུན་ན་ལྷན་པ་བཞིན་སྟོ་ཀུན་ནས་གཞི་……

ཅ་མེད་པར་ཚད་པའི་ཚེ། སྤྱིད་སྦྱོང་ཡོངས་འཛིན་དེ་མོ་དུ་ཐོག་ཕུ་བརྒྱད་ཙམ་
 བན་ནམ་གཉིས་ལ་གསེར་བུམ་དགྲུགས་འདོན་མ་དགོས་པའི་མང་ཁྱུ་ལུ་ལན་...
 དུ་སྤྱིད་མེད་གསར་སྦྱོས་རིགས་མི་ཚོག་ཕེབས་དོན་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བ་རྩི་མ་
 ཐོགས་མོད། མཁའ་ཁྱབ་སྦྱེ་རྒྱ་མ་ལུས་པའི་རེ་སྦྱོང་སྤྱད་བང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་
 ཡལ་འདབ་ལྗེ་པའི་དོ་ར་ལས་གཞན་དུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ན་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱི་པའི་...
 བསམ་པ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཆེར་མས་ཆེས་ཆེར་དགྲིགས་ཏེ་མཚོག་གསུམ་སྤྱད་...
 མར་བཅས་པ་རྒྱབ་དཔུང་དུ་སྦྱེལ་བའི་རིམ་གྱི་གཟབ་རྒྱས་པལ་བའི་སྦྱོར་མི་ཤོང་
 བ་བརྒྱབས་ཐོག་སྤྱིད་སྤྱིད་དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱེ་རྩེ་གནས་ཆུང་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་...
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་རྒྱུན་སེལ་མཐུ་རྩལ་གནད་སྤྱིན་ཁུས་པར། བེམ་རྒྱར་མ་དགོས་ཏེ།
 སྦྱོན་སྦྱས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འདྲེ་ངས་ཁས་ལེན་བྱེད། ཐུན་རྫས་
 འདི་དག་གིས་བརྒྱག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཐུག་ནས་དང་བཅས་གཟིགས་ལྟར་པལ།
 སྤྱི་སྤྱུལ་གསེར་བུམ་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དགེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་...
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་ཟིན་པ་ན་ཅི་གཟིམས་ཆུང་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་ནམ་...
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལྷགས་སྤྱིག་ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་...
 བར་ཉིན་ལྔའི་རིང་ནམ་གྱི་བརྒྱ་ཐུག་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕུར་ལྷོག་ཡོངས་...
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱུད་སྦྱོང་མཁན་པོ་སྤྱིད་
 མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་སྤྱིགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་...
 རྩལ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྦྱོན་ནས་གནད་དུ་སྤྱིན་པར་བརྒྱབས། ཆོས་བརྒྱ་
 གཉིས་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིད་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཙམ་བན་ནམ་གཉིས་སོགས་
 རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་མང་པོ་རོ་མཚར་ལྷ་བའི་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཞགས་རྟོན་པོར་...

གྱིང་བཞིན་པར་འཁོད་པའི་དབུས་སུ་འདོད་འཛོལ་ཆ་སྤྲོད་དེ་བུམ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུགས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་མཆན་བྱང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅིར་མཛོན་པར་འཇགས་པས། དེར་འཁོད་སྒྲེ་བོ་མཆོག་དམན་བར་མ་མཐའ་དག་གི་མིག་དང་ཡིད་ལ་ངོམས་མེད་ཚྲོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྤྲོས།
 འདུ་བ་དང་འགོད་པའི་ཕྱིང་བར་དགྲུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་ལམ་དུ་ཡང་ཨ་ལ་ལ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་མཛད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་གྱི་བཀོད་པ་འདི་ནི། དེས་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དར་དིར་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོག་པར་གྱུར། སྲིད་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨམ་བན་སོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་དངོས་འབུལ་གང་ལ་གང་འོས་སུ་བསྟར། དེ་ནས་ཇ་སག་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བཅར་སྤྲོ་བཟང་བཤད་སྤྲོ་བ་འཁོར་རྣམས་དེད་དཔོན་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་མཆན་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཀྱར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕུན་ཆོགས་འདུ་ལམ་དང་ཞོལ་གཞུང་སྒོ་བརྒྱད་བྲག་སྒོ་ཀའི་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་རིར་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་ཤར་སྐྱར་ཐེབས་པ་ན་གྲུ་ཆང་ལས་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྲོ་དང་བཅས་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱན་གསལ་འདོད་འབྱིལ་དུ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་སྤྲོ་སྤྲུལ། དེ་ནས་སྤྲོ་བྱང་ཞབས་གས། གྲུ་ཆང་ཁག ཁམས་ཆན་མི་ཆན། སྤྲིང་ཕན་ཚུན། སྤེ་དཔོན་མི་དྲག་སོགས་ཕྱགས་དགེ་ཁག་དང་། དད་ཅན་རྣམས་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་འབུལ་རིམ་པར་སྤུལ་བྱིན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་གཤལ་དུ་འཁོད། སྤྲོ་བྱང་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས། དཀར་ཤིང་སྤྲོལ་ཆོག་འབུལ་འགྲེམ་ཞུས།

ཐོས་གྲོལ་ཕྱགས་ཀྱི་མངོས་མའི་ན་བའི་རྒྱན། །ཡིད་འཕྲོག་བྱང་བུའི་རི་མོར་
 འརྱུམ་པའི་མཆན། །སྒྲོན་མེད་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས། །སྒྲེ་རྒྱའི་མཁའ་
 ལ་དགེ་ལེགས་ཅི་ཡང་བྱིན། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དྲག་པོར་སྒྲལ་བའི་ལུང་། །གཞན་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཞལ་འཆས་རྩོམ་རི་ཆོག །རེ་བའི་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་བྲིས་པའི་དོན། །
 རོ་མཆར་འབྱུམ་ལྡན་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་གསལ། །སྤང་བ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱབ་བ་མེད་
 པའི་ཚུལ། །སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གསུང་ལས་གྲགས་ན་ཡང་། །དངོས་པོར་སྒྲུ་
 བའི་རོ་ལ་ཞིན་པ་རྣམས། །སྒྲིང་པར་མ་འཆལ་རྟག་པའི་མཐའ་རུ་གོལ། །རྣམ་པ་
 ཀྱན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲིང་ཅན། །མཆོག་སྤྱལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་གཞོན་རུ་
 ཞིག །མི་རིང་ཉིད་རུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པའི་མདུན་
 སར་ལྟ་རྣམས་གྲུང་། །དེ་འབྲལ་སྒྱུ་བཅར་ཇ་སག་སྒྲ་མ། །གསོལ་གཟིམས། །ཕྱི་
 འཆང་། །མགོན་གཉེར། །སྒྲི་མང་མཁན་པོ། །ཕྱག་སྤྱགས། །གམ་བཅར་གྱ་ཆང་གི་
 ལས་སྒྲེ་བཅས་རོ་འཁོར་དྲགས་བསྐྱུས་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་ལ་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་ལྟ་
 ལྡན་འབྱུངས་ཁང་རུ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་འབྱལ་བར་
 ཐེབས། །ན་བཟའ་མཛོད་ལེར། །སྒྱ་གཟན་གྱུ་མཆལ། །དབུ་ལྷ་ཞབས་ཕྱགས་བཅས་
 སྒྲོན་འབྱལ་གྱིས་བཞུགས་བྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱུན་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་
 རྒྱས་པའི་མདངས་ལྡན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ། །སྒྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན།
 ཆོས་རུང་དཀར་པོ་དདུལ་གཤོག་ཅན། །ཅིབས་སྒྲིང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ། །རིན་
 ཆེན་དང་པོའི་ཐུམ་བུ་བཅས་དང་། །དེར་ཡོད་མི་སྒྲི་བྱིངས་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་
 རེ་ཐུལ། །དེ་ནས་བཞུགས་གྲལ་ལ་གསོལ་ཇ། །གྲོ་འབྲས། །དཀར་ཤིང་རྣམས་རིམ་
 པར་ཐེབས། །ཡབ་ཡུམ་རོ་གཡོག་ལ་ལེགས་དར་དང་གནང་ཆ་བབ་བསྐྱུན་སྤྱལ།

དེ་ཅུབ་གསོལ་གཟིམས་གཉིས་དང་། གསོལ་ཐབ་པ་གཅིག་མཆོག་སྤུལ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་བསྐྱད་དེ་གཞན་ནམས་ཕྱིར་ཐེགས། ཕྱི་ཉིན་སྤ་
 ཆར་ཇ་སྤ་མཆོག་དང་གྲ་ཆང་ཡས་མས་ཀྱི་མི་སྤ་སོགས་བསུ་འདྲེན་རྟ་པ་སུམ་ཅུ་
 སྒྲིལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་ཇོ་གཡོག་ལ་ལེགས་དར་གནང་ཆ། ཡབ་ཆང་ནས་རྟེན་གསུམ་
 མཇལ་དར། དཀར་སྒྲི། སྤ་འཁོར་ལ་སྒྲོན་དར་སོགས་གདན་ཞུའི་རྟེན་འབྱུང་
 གི་རིམ་པ་གྲུབ་འབྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བྱམས་སུ་གདན་ཞུས་གྱིས་བྱམས་རའི་.....
 འགག་དུ་བཤོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་དང་བྱགས་སྒྲོན་གནང་།
 དེ་ནས་ལོག་ས་ལྟ་མའི་ནམ་འདྲེན་ཆེན་པོར་གཙུག་འབུལ་མཆོན་ཞུར་ཐེབས་ཏེ་
 ནོར་སྤིང་ལྷགས་རི་ནང་མའི་མཆོམས་སུ་ཐེབས་བྱམས་བཤོལ། ཡོངས་འཛིན་
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཐེབས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྤ་བྱག་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་སུལ། ཚུར་ཡང་མཇལ་དར་ནང་མཛོད།
 རྟེན་དོད་སྤང་གསུམ། གསེར་ཞོ་དོ། རམ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་བུམ་བུ་གཅིག་ གོས་
 ཅུས་སེར་ཡུག་གཅིག་བཅས་འབུལ་གནང་མཛོད། གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་ལོག་
 ས་སྤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྤིང་སྤྱིང་དེ་མོ་དུ་ཐོག་བྱ་ནམ་གཉིས་ལ་གསེར་
 བུམ་དགྲུགས་འདོན་ལེགས་གྲུབ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་།
 དངོས་འབུལ་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་སྒྲིས། དབུ་ཡབ་གཟིམས་ཆུང་དུ་ལྟ་མའི་ནམ་འདྲེན་
 ཆེན་པོར་སྤ་བྱག་དང་འབྲེལ་བའི་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། རྟེན་གསུམ་སུལ་
 བ་ལྟར་གཙུག་ཕུད་བཞེས། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བྱུང་བསྟན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཏེ་གསུང་མཁུད་བྱག་.....
 བསྟར་མ་དང་། མགྲུལ་དར་ནང་མཛོད་སྤུལ་པའི་གཏང་རག་དུ་ནང་མཛོད།

མཚུལ་རྟེན་གསུམ། ས་ཟླའི་ཐུམ་བུ་གཅིག་ རིན་གཉིས་ཐུམ་བུ་གཅིག་ གན་གོས་
 ལེར་པོ་ཡུག་གཅིག་ རྒྱན་གཞི་སྒྲུག་པོ་ཡུག་གཅིག་བཅས་སུལ། སྤིང་སྦྱང་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སོ་སོར་ལྟ་རེག་གིས་སྒྲེ་དྲངས་
 པའི་དངོས་འབྱུང་ལེགས་པར་བསྟར། དེ་རྗེས་སྒྲར་བཞིན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆབ་
 འགོའི་ཟམ་པ། བོང་བ་རི་ཟུར། བསྐལ་བཟང་ཟམ་པ། ཆོས་གསུམ་ཐང་སོགས་
 བརྒྱད་དགོན་གསར་རི་ཁྲོད་དུ་ཆེབས་བསྟར་གནང་། གཟིམས་ཆུང་དུ་གསོལ་ཇ་
 གསོལ་གྱི་ཕེབས། ཆོམས་ཆེན་དུ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡེའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སེན་ཟླ་བའི་
 རེ་ཁ་མཛེས་པར་འཁོད་བསྟར་སྒྲུབ་བཅར་ཇ་སྒྲ་ནས་འདི་ག་སྒྲ་བྲང་གི་རྟེན་འབྱུང་
 ལྷག་པར་བསྟར། གདན་ས་པན་ཚུན་སོགས་ཕྱི་ནང་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་ཀྱང་
 དངོས་འབྱུང་རིམ་པར་སྒྲོས། བཞུགས་གཤལ་ལ་གསོལ་ཇ། བཞིས་གྱི། བཞིས་
 འབྲས། དཀར་སྒྲི། ཤིང་ཏྲིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕེབས། ཇ་སྒྲར་ཐུག་མཁུང་དང་
 ལེགས་དར་སུལ། རྟེན་འབྱུང་འབྱུང་མི་ཆེ་སྤྲ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ངོ་གཡོག་ལ་
 གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་མཇལ་དར་རེ་སུལ། དགོན་གསར་རི་
 ཁྲོད་པར་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲུབ་འབྱེད། མཛོད་པར་གནང་སྒྲེས་སྒྲུལ། ཀ་ལེགས་
 འབྲངས་གཞིས་སུ་རུ་རིན་མཆོན་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། རྒྱན་ཆའི་
 དདུལ། མེས་པོ་ཐབས་ཤེས། སྒྲུ་མཆེད་སེར་སྒྲ། ཞབས་གས་བཅས་པར་དབྱེས་
 པའི་སྒྲེས་བཟང་སྒྲུལ་པ་དདུལ་དུ་བསྒྲིལ་ཆེ་སྤྲང་དུག་བརྒྱབ་དུན་ཅུ་དོན་གཅིག་...
 དང་ཞོ་དོ་ཟིན། གསེར་བུམ་བརྟག་གཞིར་ཕེབས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་སྒྲ་ཞོལ་ཁང་
 ཆུང་བསོད་ནམས་ཆང་གི་བུ་འཇམ་དབྱངས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཆར་མཇལ་དར་
 ཨ་ཤེ དདུལ་སྤང་སུམ་ཅུ། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཨ་ཤེ སྦྱིར་ཇ་འཁོར་དུག་གཅིག

འགོ་མཆེལ་གྱིན་ལྟངས་གཅིག འབྱུང་ཀླུ་ལྟངས་གཅིག མཆེན་གྲངས་བཅས་སྟུལ།
 གསེར་བུམ་དགྲུགས་འདོན་ལེགས་གྲུབ་གཏང་རག་ཏུ་གནས་ཆུང་དགའ་གདོང་...
 བསྟན་མ་སོགས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེར་སྒྲིལ། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་དགོན་གསར་
 རི་ཁྲོད་ཏུ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་པའི་ཉེན་གཞིར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་
 བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆུས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་སྤྱགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་ཚོགས་...
 པར་བསྐྱེད་སྟེ། རི་ཁྲོད་ཡས་མས་སོགས་སུ་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་པད་རྩི་
 རྩེའི་མདུད་ཀྱི་ནམ་ཡང་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱི་ཕོན་ཆེ་བ་བསྐྱེད་སྟེ།
 ལྷོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཞབས་.....
 བརྟན་གསེལ་འདེབས་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་ལྷགས་ཚོམ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་བར་.....
 མཇལ་དར་ཉེན་དོད། གསེར་ཟངས་རྩིང་མའི་བྱབ་སྐྱ་བཅས་སྟུལ། ཆོས་བརྒྱ་
 དགྲུང་གྲང་ཨམ་བན་ནས་རྩེ་རྒྱུང་ཏུ་ཏུ་སོག་ཕུའི་ཡང་སྤྱོད་གསེར་བུམ་དགྲུགས་...
 འདོན་གྲུབ་དོན་ལྷོ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གསེར་སྟན་འབྲལ་སྒྲིན་ཞུ་རྒྱུར་ཏུ་...
 ལའི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསེལ་བའི་མཆེན་པོ་མ་མན་རྩེའི་ཡིག་ཆང་ཏུ་ད་ལྟ་.....
 སྟུལ་འབྱུར་དགོས་ཀྱི་ཐེབས་དོན་ལྟར་སྟུལ། སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་མཇལ་དར་
 སྐྱ་བརྟན་གཞུང་གནས་ནས་འབྲལ་གནང་དང་ཆབས་ཅིག་འདི་ག་ཇ་སྤྱོད་ནས་.....
 གྲང་ལྷོ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་གྲུས་སྤྱག་འཆེལ་བའི་ཉེན་མཇལ་དར་ནང་
 མཆོད་རྩིང་མ་དྲི་བྲལ། གསེར་ཟངས་རྩིང་མའི་བྱབ་སྐྱ་ནམ་ལྟན་བཅས་ཡིག་ཆང་
 བརྒྱུད་སྟུལ། ལྷགས་སྤྱག་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ནས་ལྷགས་ཡོས་ལྷ་བ་
 དུག་པའི་བར་དགོན་གསར་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྟོད་བཞུགས་མཛད། འབྱུང་འགྱུར་
 ལེགས་ཆོགས་ལམ་ཏུ་རྒྱག་པའི་ཞབས་རིམ་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱེད་ནམས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་

བས་ཤར་ཕྱགས་སའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐོར་
 སེབས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གོང་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཅེའི་
 སྐྱ་ཚབ་མཁན་ཚུང་གྲགས་པ་སློ་ལྟན་མཛུན་ཁ་བཏགས་པར་མཛོད། ཕྱག་མཛུང་
 བ་བཟའ་ཆ་ཚང་། ཏྲ་དར་སོགས་གནང་ཆ་སྤམ་མཐོ་བ། སྤྱིང་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་ཀྱང་སྐྱ་ཚབ་མཛུན་མཇལ་དར་སྐྱ་བརྟན་ཤིང་འབྲས་ཐུམ་ལྡ་བཅས་སྤྲུལ།
 འདི་ག་སྤྱི་བྱང་སོགས་ཕྱི་ནང་མང་པོས་སེབས་བསྐྱའི་མཇལ་ཕྱག་རིམ་པར་ཁྱུས།
 ཅེ་ཤོད་སྐྱ་ཚབ་ས་སའི་མཛུན་འཆ་མས་ཁྱ་ནང་མཛོད་རེ། སྐྱ་ཚབ་གཉིས་ལ་
 ལྷགས་མཐུན་གྱི་གནང་ཆ་སྤྲུལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འོ་མའི་བཅུད། །སྟོབས་སུ་
 སོང་བ་སེལེའི་བུ། །སྤངས་རྟོགས་གཡུ་རལ་གསིག་པ་ཞིག །ཀྱི་ལ་ཤ་རིར་འཕྱོ་བ་
 རྩོམ། །མགིན་པའི་ལམ་ན་དྲི་ཟའི་སྤྱ། །སྟན་རྒྱར་འཁྱོལ་བ་འཁོར་ལའི་ལག །
 ལྷས་འདེགས་འདབ་མའི་གར་མཁན་གང་། །ཀྱན་རུ་བདེ་བའི་རྩལ་མཆོར་ཆས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱང་བུ་ལ། །པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ཡལ་ག་ཅན། །རྒྱལ་སྤྲས་པད་
 དཀར་གཞོན་རུ་དེས། །འདོད་པའི་ཕྱགས་སུ་མགོ་སྟོག་ལྷེམ། །ཐོང་དགའ་
 ཞེས་པ་ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་སྤྱང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུན་གྱི་ཉིན་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གྱི་.....
 གཟུགས་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཕན་བདེ་བཅུད་ཅེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་.....
 དེ་ཉིད་གོང་མ་རིམ་གྱིན་གྱི་གདན་སར་མདོན་རུ་ནི་ཕྱགས། གང་སྐྱ་གསེར་གྱི་རི་
 ཐོ་གཞན་རུ་བསྦྱང་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་ཁྱ་བའི་སྦྱེ་ཐོའི་འདུ་.....
 འགོད་དབྱར་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་ལ་ནི་འགྲན། དཀར་ཕྱགས་ལ་མདོན་
 པར་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་མཐུ་ཐོ་ཆེ་རྣམས་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་འཁོད་ནས་...
 བཞེགས་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་ནི་བརྩོན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱང་པའི་

རྣམ་སང་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོའི་ཁྱོད་ཡང་ས་པར་མཆམས་མེད་པར་དགྲིགས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཉྱལ་གི་གྲུ་ཆར་འབེབས་བཞིན་པར་སྤྲ་བྲང་མགོན་...
 གཉེར་མཐུན་སྐྱབས་མགོན་ཅེ་ཤོད་ལ་འཆམས་ཁྱ་ནང་མཛོད་རེ་ཡུལ། དགོན་
 སར་རི་བྲོད་པར་མང་འབྱེད། མཛོད་པ་ངོ་འཁོར་ལ་ལེགས་གསོལ་གྱ་ནོམ་པ་
 སྤུལ། ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་གཞུང་སྒྲིའི་སྒྲི་ར་བ་བསོད་ནམས་ལྟ་བུ།
 ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྟ་མཐུན་སྤྱིད་པ་རྟོས་བརྒྱན་པ་...
 ལག་ན་ཐོགས་ཤིང་དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་རྒྱབ་དུ་བྱེར་བའི་སྤྲུགས་འཆང་རྩོ་
 རྩེའི་རུས་ལྟན་བཟུ་ཡིན། ཆིབས་དར་ཡང་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རུ་མཆོན་དཀར་
 པོ། གཉིས་པ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུག་གྱི་རྟེན་ཐུག་སེར་པོ། གསུམ་པ་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱད་གྱི་
 བདག་པོ་བེག་ཅེ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གི་རྟེན་ཐུག་དམར་པོ། བཞི་པ་དྲེགས་པ་མོ་རྒྱད་གྱི་
 གཙོ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་རྟེན་ཐུག་སྤྲོན་པོ། ལྷ་པ་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་རྟེན་ཐུག་ལྗང་གྲ། རུག་པ་དང་བཐུན་པ་ད་ལམ་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་
 གཞེངས་བསྟོད་དུ་སྤུལ་པའི་ཆིབས་དར་དཀར་པོ། བརྒྱད་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཀྲ་
 ཤིས་དགུ་བཅེགས་སེར་པོ། དགུ་པ་དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་རྟེན་མཐུང་།
 བརྒྱ་པ་གནས་རྒྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྟེན་མཐུང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནས་བརྒྱ་
 བཞི་པའི་བར་གཞིམས་འཛོ་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ་བེར། བཙོ་ལྷ་པ་ཆིབས་གསོར་མ་གཡུ་
 འབྲུག་རྒྱང་གཤོག། བརྒྱ་རུག་པ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་སྤུལ་པའི་འཇའ་ས་
 གསྒྲི་ལ། བརྒྱ་བཐུན་པ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པ་སྤྲོན་འདྲེན་ཅི་ནའི་སྤྱིང་བུ་པ། བརྒྱ་
 དགུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱབ་ཆ་བ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་ནས་ཙ་གསུམ་པའི་བར་
 མགོན་གཞིམས། ཙ་བཞི་པ་ནས་ཙ་དགུ་པའི་བར་དཔའ་ཤོད་གྲ་དགོན་དང་ཀུན་

སྒྲིང་གྲུ་ཚང་གི་མི་སྣ་ལས་སྟེ། སུམ་རུ་པ་ཇ་སག་སྒྲ་མའི་དངུལ་ཐམ་གདན་ཁྱེ་བ།
 སོ་གཅིག་པ་ཡབ་ཤོད་རྩལ་ལྷགས་ཤར་བ་ཆེ་དབང་གཡུལ་རྒྱལ། སོ་གཉིས་པ་
 རས་སོ་བཞི་པའི་བར་སྒྲ་བྲང་ལྟེ་འཆང་། སོ་ལྔ་པ་ནས་སོ་དགུ་པའི་བར་བྱར་
 ཁང་མདའ་དཔོན། མཁན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བསྟན། མཁན་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་
 དགེ་ལེགས་སོགས་གཞུང་ཞབས་རིམ་བཞི། བཞི་བརྒྱུ་པ་དང་ཞི་གཅིག་པ་གསལ་
 གཟིམས། ཞི་གཉིས་པ་སྐྱ་བཅར་ཇ་སྒྲ་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ། ཞི་གསུམ་པ་ས་
 གསུམ་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་རྒྱ་ཚངས་པར་.....
 སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་སུ་འཁོད་པའི་ཐེབས་བྱམས་
 ལྷང་སེར་དུ་ཐེབས་སྦྱོང་སྦྱོད་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུའི་ཏོག་གིས་མཆོན་པའི་གཡས་
 སུ་ཐེབས་བྱམས་འགོ་པ་དང་རྟལ་བྱང་སི། གཡོན་དུ་སྐྱ་རྒྱ་ཤན་སི། སྐྱ་རྒྱབ་དུ་
 དབུ་གདུགས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇ་སྐྱ་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་ཡུ་ལྷན་ཐོགས་པ། ཞི་
 བཞི་པ་འཇའ་ས་གསེར་ཡིག་པ། ཞི་ལྔ་པ་དཔའ་ཤོད་སྒྲ་བྲང་གི་ཁྱི་འབུལ་མི་སྟེ།
 ཞི་དྲུག་པ་ནས་ལྔ་བརྒྱུ་པའི་བར་སྒྲ་བྲང་ཞབས་སྦྱོང་། ང་གཅིག་པ་ཇ་སྒྲའི་མགོན་
 གཉེར་ཞབས་གས་སོགས་རྟ་པ་རང་རང་གི་གོ་བབ་གྱི་ན་བཟའ་གཟབ་འཕྱར་.....
 འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྟའི་འཁྱི་ཤིང་ས་ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་བཅས་ཇི་ལྟར་བརྒྱ་
 ཕྱིན་ལྟའི་དབང་པོ་ཆོགས་བཟང་གཞོན་རྒྱའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་འཆི་
 བ་མེད་པའི་རྩིང་བུར་བསྦྱོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་མའི་གཙོ་བོ་ཤུག་སེངྒེ་
 ཞི་དུལ་དགུ་བཅོམ་གསུམ་རིག་སྐྱ་བ་གསེར་རི་ལྟ་བུའི་འཁོར་གྱིས་མདུན་བདར་...
 ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་མཆོངས་པར་ལྟ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་.....
 ལྷང་ངེར་ལྟ་ལྷང་བྱང་རྒྱབ་གཞུང་ལམ་བརྒྱད་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་མཛེས་པར་བསྐྱར་...

བའི་མེད་ས་ལམ་དུ་འདི་ག་སྒྲ་བྲང་། གནས་ཚུང་གྲ་ཚང་། འབྲས་སྒྲངས་སྒྲ་སྒྲི།
 སྒྲི་མང་གྲ་ཚང་། ཏར་གདོང་ཁམས་ཚན། བྲང་རུ་ཁམས་ཚན། དབལ་ཤལ་མི་
 ཚན། རུར་ཆིད་མི་ཚན། བོད་གཞུང་མི་ཚན། སྒྲི་པའི་བཟམ་སྒྲེ་ནས་རིམ་པར་
 གཞུང་ས་མཆོག་ སེར་བྲེས་གྲ་ཚང་། ཏར་གདོང་ཁམས་ཚན་སོགས་ཀྱི་ཐབ་
 བསྟུ་ཚར་དུ་དངར་བ་སོ་སོར་ཞབས་ཀྱི་པར་མཛོན་པར་བཀོད་དེ་དངོས་འབུལ་...
 བཞེས། སར་ཡང་བབ་བསྟུན་ཀྱི་གནང་ཆ་འཆོམས་མེད་དུ་སྒྲུལ། གཞུང་ས་
 མཆོག་གི་ཐབ་བསྟུའི་ས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཅེ་ཤོད་ལ་འཆོམས་ལན་ནང་མཛོད་...
 དེ། བཀའ་ཤག་ལ་ཨ་ཤེ་བཅས་ཤུལ། དེར་ཨམ་བན་ཀྱི་འཆོམས་ཞུ་འབུལ་མི་
 བྱིམས་དཔོན་གཉིས་དང་། གཞུང་གི་ཆིབས་ཞབས་ཅེ་ཤོད་དུང་འཁོར་བཅུ་དུག་
 འབྱོར། དེ་ནས་ཨམ་བན་ཀྱི་སྒྲུ་ཚབ། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་འཁོར། ཐབ་བསྟུ་སོ་
 སོ་ནས་ཆིབས་ཞབས་སུ་བཅར་བ་བཅས་མཆོར་སྟུག་གཟི་བྱན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་...
 རྣམ་གཞོན་དུ་འབར་བས་དལ་བུར་གཤེགས་པར་དད་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ལ་དག་མིག་...
 ནས་མཆི་མ་འབྱེན་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏྲིག་སྒྲིང་གར་འགོད། ལ་ལ་ཤུག་འཆལ་
 ཞིང་བདེ་སྒྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའོ་ཞེས་སྒྲིག་ ལ་ལ་གོང་མ་སྤྱོད་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པའི་ཆེ་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་དག་ཆོག་གི་ལམ་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཨེ་མ་ཁུ་བུ་ཅག་ནི། སྤལ་
 པ་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་སོགས་མཆོག་གི་ངོ་མཆོར་བསམ་བཞོད་ལས་འདས་...
 པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཅི་ཡང་བསྟུན་པར་མཛོད། དཀར་
 སྒྲིགས་ཀྱི་བ་དན་སྤྱོད་ཅེར་སྒྲིང་བའི་ལྷ་སྟུ་གནམ་ས་བར་སྒྲིང་གི་ཁྱོན་གང་བ་...
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སུ་འཇའ་ཆོན་གསར་བའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱབས་པ་དང་...
 ཆབས་ཅིག་དངོས་འབུལ་གྱི་ཆར་རྒྱན་ལྷག་པར་འཇོ་བས་ནོར་འཛོན་སྒྲིག་མའི་...

བཞིན་རས་མཛེས་པར་བཀྲས་ཏེ་མཚན་དམན་མཐའ་དག་ཁོང་ནས་མགུ་བའི་ཡ་
 མཚན་གྱི་གནས་ལ་བཀོད། བྱེ་རགས་བསྐལ་བཟང་ཟམ་སྒེ་ནས་སྤྲ་བྲང་ཤར་སྒྲིའི་
 བར་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་གི་དགོ་འདུན་སྒེ་སྒྲིང་འཛིན་པ་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་
 གཅིག དེ་ནས་གཞུང་སྒྲིམ་ཞོར་བུའི་དགའ་ཚལ་གྱི་བར་བཏན་བཞུགས་ཚས་
 འཁོར་སྤྱིང་གི་ཚལ་ཡངས་ལག་ན་པོག་པོར། རུང་གཡས་འབྱིལ། ར་རྩལ་གྱི་
 བྱང་པར་མང་པོ། གཏུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཚན་པའི་རྣམས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་ཚལ་སྒྲིམ་པའི་སེར་སྤྱིང་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཚར་རུ་དངར་བས་
 རྒྱན་བསྟུས། པོ་བྲང་ཡང་སྤྱིང་རུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དར་འཕྱར། ལྷའི་ར་རྩལ་རུང་།
 རྒྱན་པའི་རུང་བུས། བསང་རུང་བེའུ་རུའི་རེ་ཁ་མཁའ་ལ་བྱིས་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་
 ལེགས་ཚལ་གྱི་སྒྲིམ་བཅུ་བྱེ་བའི་དབྱིངས་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་བདེ་ཡངས་.....
 མཐིལ་རུ་ཐེབས་བྱམས་བཤོལ། རྒྱན་འདྲེན་རྒྱ་སྤྱིང་། སྒྲིམ་འཛིན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་
 བཅས་པས་གཟིམས་རྒྱང་བདེ་བ་ཅན་རུ་གདན་དྲངས། གསོལ་ར་བཞེས་གྱོ་
 ཐེབས། སྤྲ་བྲང་ནས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་ལུལ། དེ་ནས་ཚམས་ཆེན་ཉི་འོད་
 ཀྱན་གསལ་འདོད་འབྱིལ་རུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་མཚན་.....
 བྱང་མདུན་དདུལ་ཐམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་དགོ་ལེགས་གྱི་སྒྲིམ་.....
 བ་འབྱུང་རུ་བརྟལ་བའི་དབྱས་སུ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་བྲི་འཕང་
 མཐོན་པོར་ཞབས་སྒྲིམ་གཡུང་རུང་འབྱིལ་བའི་རི་མོ་མཛེས་པར་བཀོད། སྤྲ་བྲང་།
 གྲུ་ཚང་། ཞབས་གས་སོགས་བྱེ་ནང་ཕྱགས་དགོ་ཆེ་ཕྱས་མཇལ་རྟེན་དངོས་འབུལ་
 བཏེགས། གསོལ་ར་བཞེས་གྱོ། བཞེས་འབྲས་རྣམས་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ་དཀར་
 ཤིང་སྒྲིམ་ཚལ་འབུལ་འགྲེམ་ཞུས། ལམ་བན་གྱི་སྒྲིམ་ཚབ་དང་། རུང་འཁོར་བཅུ་

ཏུག་གིས་གཙོས་ཆེབས་ཞབས་ཁག་ལ་གནང་ཆ་ལེགས་པར་སྦྱུལ། གསར་བསྐྱུན་
 གཟིམས་ཚུང་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་ཞལ་བསྐྱོར་གདན་ཞུས་གྱིས་རྟེན་ཅིང་.....
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མ་འཆོལ་བར་བསྟར། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་མཆོག་སྦྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲོན་མེ་དུར་སྤྲིག་གསུམ་ལྟན་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་གཡོ་བ་
 དེ་ཉིད་གཟིམས་ཚུང་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ནས་སྦྱུན་འབྲེན་གྱི་སྤྱིང་དང་སྦྱོས་....
 སྦྱས་འདུ་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བར་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་...
 མེས་པོ་གདོང་བཞིའི་ཅོད་པན་གྱིས་ཉེ་བར་གདུགས་པའི་གསེར་བྲི་ལྟར་བཅས་....
 སྦྱེ་རྒྱའི་མཆོད་སྦྱོང་གཅིག་ཤུར་གདན་དྲངས། སྦྱ་བཅར་ཇ་སག་སྒྲ་མས་མཇལ་
 དར་རྟེན་གསུམ། ཆོགས་མང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་རྟགས་བཅུ་དྲུག་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱ་བདུན་རང་རང་གི་སྒྲོན་ཕྱུང་དང་མཐུན་པར་འབུལ་ཆོག་དབྱངས་....
 ཅན་པང་འགྲོའི་སྟན་འགྱུར་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུས་བུལ། གཞུང་ས་མཆོག་ནས་སྦྱ་
 ཆོབ་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་རབ་རྒྱས་མདུན་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་གྱིས་
 སྦྱེ་དྲངས་པའི་སྦྱ་བརྟན། བ་བཟའ་ཉེར་སྦྱང། དངོས་འབུལ་གནང་ཆ་སྦྱམ་མཐོ།
 ཇ་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ལའང་འོས་བབ་གྱི་གནང་སྦྱོན་བཅེ་གཟིགས་སུ་ཕེབས་.....
 པར་འཆོམས་ཞུ་ནང་མཛོད་གུས་འབུལ་ཞུས། ཀྱན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
 སྤྱིད་སྦྱོང་དེ་མོ་དུ་ཐོག་བྱ། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་བཅས་ནས་ཀྱང་སྦྱ་ཆོབ་ཆེད་
 མངགས་གྱིས་གནང་སྦྱོས་སྦྱུལ་པར་ཁྱུངས་སོ་སོར་འཆོམས་ལན་མཇལ་དར་བུལ།
 གྲ་ཆོང་ནས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་བྱགས་དམ་སྦྱུལ་བའི་བདེན་
 ཆོག་དྲང་སྦྱོང་བཞད་པའི་སྦྱ་དབྱངས་དལ་བུར་བསྐྱགས་འབྲེལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་
 མཇུལ་བཤད་པ་བཟབ་རྒྱས་གསང་བའི་རྡོ་མོ་སྟན་རྒྱར་འགྲོལ། ཇ་སྒྲ་མཆོག་ནས་

ལྟ་རེག་དྲི་བྲལ་སྲིད་དུ་རིང་བའི་སྡེ་ལྟན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་.....
 བཀོད་པས་ཐོག་དངས་པའི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱལ་ཀྱན་དུ་བཟང་..
 སྔོའི་མཚོད་སྒྲིན་ལ་འགྲན་པར་བསྟར། གཞན་ཡང་གྲང་བཀའ་སྒྲོན། དགོན་སྡེ་
 ཆེ་ཆུང་། སླ་བྲང་ཁག སྒྲེར་དཔོན་མི་དྲག འདི་གའི་གྲ་ཆང་། ཞབས་གས།
 དཔའ་ཤོད་སླ་བྲང་། གྲ་དགོན་གཉིས། ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་བཅས་འཇམ་སྲིད་མཐའ་
 དབུས་ཀྱི་སེར་སྒྱ་དྲག་ཞན་ནམ་མཁའི་སྒྲར་ཚོགས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུས་ཁྱིར་འཁོད་..
 ལེགས་འབྱལ་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཏེགས། བཞུགས་གྲལ་དུ་
 གསོལ་ཇ་བཞེས་གོ་ཐེབས། དཀར་སྒྲོ་ཤིང་འབྲས་སྒྲེལ་ཚོག་འབྱལ་འགྲེམ་གཟབ་
 རྒྱས་ཐོག་དམར་མདུད་རེ་སྒྲལ། མཇེད་སྒྲོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན་སྒྲར་བཞིན་སྲི་
 ཞུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གཟིམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གདན་དྲངས། ཆེས་དགུའི་
 ཉིན་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་ནས་བཟླ་བཞུགས་དང་འབྲེལ་.....
 བའི་མཆ་བཤད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱལ་དཀར་..
 ཤིང་གཟབ་རྒྱས་བཅས་སྒྲོས། ཁམས་ཚན། སླ་སྒྲལ་ཁག སྡེ་པ་ལྟ་རྒྱ་རི་བ་སོགས་
 ཕྱི་ནང་ཆེ་ཕྲས་ཁྱི་འབྱལ་བྱས། ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྒྱ་འཁོར་དྲགས་བསུས་རྟ་
 པ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་གྱིས་མཚོག་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོར་སྲིད་ལ་ཐེབས་བྱམས་སུ་གདན་.....
 དྲངས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་སུར་སྒྲོག་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཤག་འགག་དུ་བཤོལ། རྩེ་
 མི་པམ་མགོན་པོར་དངོས་འབྱལ་བསྟར། བཞུགས་སྒྲོམ་དུ་ལྟན་བཞུགས་གནང་།
 ཉི་འོད་མགོན་ཁང་དུ་ངོ་འཁོར་གོ་བབ་ཀྱིས་བཞུགས་གདན་འཇགས་པར་གསོལ་
 ཇ་ཐེབས། ཅུང་ཞིག་ནས་གདན་འདྲེན་བྱང་བསྟན་འདི་ག་སླ་བྲང་ནི་འཆར་
 ཅན་དབྱར་མཇལ་ཐོག་སྒྱ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བར་ལོག་ས་སྒྱབས་མགོན་མཚོད་.....

ཡོན་ལ་བྲི་སྒྲིམ་སྤྲུལ་ལམ་ལྟར་ཡུལ། ཅེ་ཤོད་སོ་སོ་ནས་གནང་ཆ་བཅེ་གཟིགས་ཆེ།
 གཟིམས་ཆུང་ལྟོན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་ལ་གཡས་བསྐྱར་གྲིས་ཅེ་གསོལ་ཐབ་མདུན་.....
 རས་ཐེབས་བྱམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། སྤྱིང་སྦྱང་དེ་
 མོ་དུ་ཐོག་ཐུར་སྒྲེར་མཇལ་ཞུས། ཚུར་ཡང་ལེགས་སྒྲིམ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་གནང་།
 ཆོས་བརྩ་གསུམ་དང་བརྩ་བཞིར་རིམ་བཞིན་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་།
 བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རྟེན་གཞིར་སྦྱར་དངས་ནས་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་.....
 གཏང་རག་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱོད། ཆོས་བཙུ་ལྟར་འབྲས་གྲང་དུ་ཁམས་ཆོན་
 རས་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲལ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ལྟ་ལྟན་གནས་
 གཟིགས་དང་། ལམ་བན་མཇལ་འཕྲད་ཆབས་ཅིག་པར་ཆིབས་རགས་སུམ་ཅུ་
 ལྟག་བཅས་ཅེ་པོ་བྲང་ལ་གཡས་བསྐྱར་དུ་ཐེབས་བྱམས་གྲིས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་.....
 ཏེ་བྱམས་ར་སྤྱོད་འཕྱར་འོག་དུ་བཤོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ནམ་གཉིས་སུ་སྦྱང་མཆོད་
 རྒྱས་པ། རྟེན་མཆོག་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྤྱོད་འབྲལ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱར་དར་
 ལྟ་ཇས་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུས་གནས་གཟིགས་བྱགས་སྤྱོད་ཟབ་སྒྲིལ་གནང་།
 དེ་སྐབས་སུས་གྲང་མ་བསྐྱབས་པར་ཇོ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་ལྟངས་སྦྱང་སྦྱང་...
 མཚལ་སོ་བདུན་མའི་ཆོམ་བུ་ལྟག་ཆད་ནོར་འབྲལ་མེད་པར་འགོད་གནང་མཇུག་
 འདུག་པ་ནི། ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་སྦྱང་
 བརྩད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ལ་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཉིན་བྱེད་.....
 མཆོག་དུ་འབར་བའི་རང་རྟགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །མི་སྦྱིང་ཡ་མོན་དུ་ལམ་བན་
 དང་མཇལ་འཕྲད་གྲིས་ལེགས་སྒྲིམ་བསྐྱར། ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ཉིན་གཟིམས་ཆུང་
 ཉི་འོད་དུ་དགའ་གདོང་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་པར་སྦྱར་འདྲན་གྲིས་གཏང་...

རག་གཟབ་ཀྱས། ཆེས་བཅུ་དགུར་གཟིམས་ཅུང་ཤུ་ལར་བསྟན་སྲུང་དབང་མོ་
 རྡོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་མར་གོང་མཆོངས་ཞུས། སྲུང་ཐང་ཚུག་ཏུ་ཡང་གཏང་རག་
 གི་གཟབ་གསལ་ལེགས་པར་སྒྲིས། ཆེས་ཉེར་ལཱི་ཉིན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 མི་འགྱུར་ཇོ་མཆོག་ན་དེའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པར་གེགས་མེད་བདེ་སྤྱག་ཏུ་མཛེས་པར་...
 འཁོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ལྟ་ཐུག་འབྱུང་ཏུ་སྒྲི་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་རྟེན་འབྱུང་མི་སྣ་བཏང་མཐུས་ཞུ་...
 རྟེན་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་རྟིང་མ་ཅེར་སོན། གསེར་བྱངས་རྟིང་མའི་ཐུབ་
 སྤྱོད་མ་ལྟོ། བྱི་ཏུའི་ཐོང་བ་སྤྱུས་ལེགས་འཇུག་སྒྲོན་སྒྲོམ་བྱ་གོས་སེར་གྱི་སྒྲིལ་
 ལྟན་ཅན་བཅས་ཡིག་ཚང་ལས་ཁྱུངས་སུ་སྤྱལ་འབྲེལ་ནམ་ཀྱུས་ཞེས་པ་ཅུ་སྤྱལ་ཆོ་
 འབྱུང་སྒྲི་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་མང་ཞུའི་དོན་ལྟར་སྤྱ་ཡེར་གདོང་སྤྱ་སྒྲིལ་མཇལ་...
 དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། གདོང་ངན་ཞེས་པ་མི་སྒྲིལ་གྱི་
 བཞིན་སྒྲི་བའི་ཆེས་གཉིས་ལ་ཤར་ཐུགས་སའི་ཆངས་པ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་...
 པོའི་གསེར་ལྱང་ས་གསུམ་ན་བའི་བཅུད་ལེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་དགུ་ཐུགས་སོགས་སྤྱ་ལམ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་བྱ་སྤྱ་ལྟག་ཏུ་ཞུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུའི་རྟེན་ཆས་ཀྱང་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱལ། གསེར་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱལ་པ་བཟང་
 པོའི་ཅེ་མོར་ཐོབ་པར་འགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱ་ཆབ་མདུན་ལེགས་...
 གནང་གསལ་རས་སྤྱལ། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཕན་ཚུན། སྤྱ་ཆང་ཁག་སོགས་
 ཆེ་ཕྱ་མང་པོས་ནང་མའི་དགྲེས་སྤྱོད་ལྟ་ཆུའི་རྒྱན་བཞིན་རིམ་པར་བཏེགས། སྒྲི་
 བ་དེ་གའི་ཆེས་བཅུད་ཀྱི་ཉིན་སྤྱབས་རྗེ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱ་བཅར་
 ཇོ་སྤྱ་སྤྱ་ཡེར་ངོ་འཁོར་བཅས་འགོང་ས་སྤྱིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོར་ལོ་སྤྱིད་...

གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་འགྱུར་འབུལ་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཕུན་
 ལུམ་ཚོགས་པའི་ཆུད་དུ་ཀ་རུ་ཁི་ཀའི་བཙེ་འཇུམ་གྱིས་ལྷམ་མེར་བྱོན་པའི་མཚོག་
 ལྷལ་རིན་པོ་ཆེ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡ་འབར་བའི་གསེར་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ་བས་
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་དང་པོར་བྱེ་བར་གྱུར་རྟོ། །
 ལྷས་པ།

མཉམ་གཞག་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་
 བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན། །རབ་འབྱམས་སྟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩལ་པའི་མཐའ། །
 ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་བའི་ཉི་མས་གཞལ་རུས་མིན། །འགྲོ་ལ་བཙེ་བ་རལ་བསིལ་མགོན་
 པོ་འདིས། །རྟོག་དཀར་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ནམ་པ་ལྷས། །ལྷམས་མཛེས་པརྟའི་
 ལྷམ་ར་བབྱང་བའི་ཚུལ། །སྒོ་གྲོས་མཚོག་གི་མེ་ལོང་ངོས་ན་བྱིས། །ཡེ་ཤེས་
 སྤང་པོ་བསམ་འཁེལ་ནོར་བུ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་དོན་གཉིས་ལྷན་
 འབྱུང་དུ། །སོ་སོར་སྤང་བ་སྒྲུ་མའི་རྩུན་རིས་ཏེ། །ངེས་དོན་དག་པའི་རྩལ་པ་
 བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་ལྷང་། །ཡེ་ཤེས་ནོར་བུར་གྲོལ་བ་སྒྲུ་
 བྱིས་འགོག །མཚན་གྱི་བྱང་བུ་ཙེ་མོར་འཇིགས་པས་ཀྱང་། །ཆེ་རྒྱའི་མིག་དབང་
 འཇུམ་པ་མེད་ལ་དྲངས། །གཙུག་སྒྲེས་པ་པོང་ལོང་བུའི་འབྲི་ཤིང་ནི། །ཕྱག་ན་
 པརྟོ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པར་སྒྲིལ། །མི་པམ་མི་ཡི་ནམ་རྩལ་མི་ཉིའི་འབས། །སྤྲུ་
 བའི་དམ་པ་དེས་ཀྱང་བཙེ་བས་འབྱུང། །མནོག་ཆུང་འདུ་འཇིའི་གྲོང་ཟད་བས་
 མཐའི་དགོན། །གུར་གུམ་གསར་བའི་མེ་རྟོག་བཀྲ་བ་དེར། །ཡིད་འོང་སྤྲན་གྱི་ལྷ་
 གུ་གཞོན་རུ་བྱིས། །འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་སྤང་པོར་འབར་བཞིན་མཛེས། །མི་མཐུན་

ས་འོག་འཛིག་རྟེན་ཟ་བའི་སྤང། |བསྟན་འགྲོའི་གནས་འཕང་གཅོད་ལ་མཛོན་
 སྟོགས་པའི། |ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོའི་ཕུ་གུ་དེ། |ཅུལ་གྱིས་སྟེམས་
 པའི་གཤོག་པ་སྟུག་ཅིང་མཆིས། |ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་རྩལ་པ་དང་། |རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་གསེགས་པ་བཞིན། |མཐོང་གྲོལ་མཐོང་ན་མཛེས་པའི་ཆེབས་
 བསྐྱར་གྱིས། |འོར་འཛིན་འོར་བུའི་སྤང་བ་མཆོག་ལ་བཀོད། |ལ་ལ་དད་པའི་
 མིག་ནས་མཆི་མ་དགྲ། |ལ་ལ་གསང་གསུམ་ཆེ་བའི་ཅ་ཅ་འབྱེན། |ལ་ལ་མཆར་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉ་ད་པོར་ལུས། |ལ་ལ་ལང་ལང་ཕུག་གིས་མཆོད་པས་བྲེལ། |
 བདེ་སྤང་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མའི་སྟོབས་མངའ་བ། |བ་ས་རྩེ་དུང་རིམ་པར་བྱོན་
 པའི་ཁྱི། |ཁྱི་ཕྱག་བསྐྱལ་པར་མི་འགྱུར་འཇམ་སྤིང་རྒྱན། |རྒྱན་དུག་གཅིག་
 བསྐྱུས་མཆོག་སྟུལ་གཞོན་རྒྱས་མཛེས། |མཛེས་སྟུག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་མཆོན་
 དཔེའི་སྟུ། |སྟུ་ཕྱིང་གོང་མའི་གདན་སར་འཁོད་ཅམ་གྱིས། |གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་
 མེད་པར་ལྟ་མི་ཀུན། |ཀུན་དུ་དགའ་བའི་རྫོས་གར་ཅི་ཡང་བསྐྱར། |ཡེ་ཤེས་
 མེ་ལང་འཇུམ་གྲོལ་འོར་བུའི་རྒྱབས། |རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པའི་ཐོག་མར་གཡོས་པ་
 དང་། |དང་བའི་དད་པས་མཁའ་ཁྱབ་སྟེ་རྒྱུའི་ཆོགས། |ཆོགས་གཉིས་མེ་རྟོག་
 འཕུ་ལ་རྩལ་བ་སྟུམ། |ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིད་འཕྲོག་
 མཚུ་ར་བའི་མ་ལི་ཀའོ། |ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་དུར་སྟེག་སྤིང་བབྱང་
 ཉ་ཆོག་རྩེ་དུང་སྟུ་ཕྱིང་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་དག་དབང་ཁྱབ་བསྟན་བསྐྱལ་.....

བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བསམ་འཕེལ་.....
ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། རིགས་ལུན་སུམ་ཚེགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་
མདོ་ཅམ་སྟན་པ་མཁོ་རྒྱའི་འདོད་འཇོ་བུམ་པ་བཟང་པོའི་སྐྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱེ་ཡི་ཁམས། །དམར་སེར་འོད་དུ་འཆར་བ་ལྷག་
པའི་ལྷ། །མཁུན་རབ་རལ་གྱིའི་རྣམ་རྒྱུན་འབར་བ་དེས། །བདག་ལ་མི་ཟད་ངག་གི་
སྤྲོས་པ་སྟུལ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚེགས་སྤྲེལ་མའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་མཛོས་
ཏེ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལེན་ཆེན་པོར་ཐོས་བསམ་...
ནོར་བུའི་བཀོ་སྤེལ་ལེན་པ་ལ་ཁྱགས་ཚུལ། བཀའ་པོད་རྣམ་ལཱའི་གཞུང་ལྷགས་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་གསན་བསམ་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟན་ཚུལ། དེ་
ལྟར་སྤངས་པ་མཐར་སོན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལན་ཆེན་མོར་ལྷང་...
རིགས་རབ་འབྲམས་སྤྲེལ་བའི་གྲ་སྐྱར་མཛོད་པ་སྤགས་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ཚུས་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལཱའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་.....
དུས་ཆེན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཉིན་སྟེགས་དུས་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡོངས་.....
འཇོན་པར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་...
པོས་མཁན་པོ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་བསྟན་པ་སྤེལ་བཟང་ཞལ་
སྤྲེལ་ས་གྱིས་ལས་སྟོབ། མི་པམ་རྣམ་འཕྲུལ་སྟོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་ཅུ་
མཁུན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་པས་དུས་གོ་བ་མཛོད་ཅིང་། ལྷག་བྲག་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོ་བཟང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག ལྷང་དང་རིགས་
པའི་གཏེར་མཛོད་འདི་གའི་ཡོངས་འཇོན་རིན་པོ་ཆེ་ཏར་གདོང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སྟོ་བཟང་དོན་ལྷན་སྤགས་ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་.....

བྱལ་བའི་དགོ་འདུན་ཐེ་སྒྲོན་འཛིན་པ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུ་གདན་.....
 འཛིན་པ་འདུན་སར་བྱ་ཏི་མོག་འི་བསྐྱབ་ཆོགས་སྒྲ་མ་བྱ་མ་ཏི་རའི་སྒྲ་པ་.....
 དེས་པ་ལྟ་བུལ་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞེས་ཏི་རྣམ་བྱང་ཞི་བ་.....
 བདུད་ཕྱིའི་ཁང་བཟང་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། མཆོག་ཆོག་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་
 གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱན་གསལ་འདོད་འབྱེལ་ཏུ་དཀར་སྒྲིའི་ཐོག་སྒྲ་སྒྲིབ་ལྟན་.....
 རྒྱས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་གསལ་རྟེན་འབྱུང་དང་།
 མཁན་སྒྲིབ་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པར་གཏང་རག་གི་དངོས་འབྱུལ་གྱ་ལྟོ་པ་.....
 བསྟར། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་འཛིན་ལུར་ལྟོག་མི་པམ་མགོན་པོ། སྤྱིང་སྦྱང་
 ཟུར་བཞུགས་དེ་མོ་ཏུ་ཐོག་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ། ཐེ་བྱུག་ཏུ་ཐོག་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ། ཡངས་
 འཛིན་སྤྱིང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྐས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆེ་སྒྲ་
 ཏུ་མས་རབ་བཞེས་ལེགས་འབྱུལ་རིམ་པར་སྐུལ། དེ་མཆུངས་ལྟ་ལྟན་སྐུལ་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྦྱང་མཆོད་རྒྱས་པ། རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ། སྒྲོན་
 རིས་འཁོད་པའི་སྒྲན་ཤལ་སོགས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལུང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་.....
 པ་ལགས་ཏེ། ཞིབ་པར་སྒྲིམ་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །ཞེ་མ་ནོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མར། །རྣམ་
 དག་དེས་འབྱུང་གསེར་གྱི་རི། །རོལ་མཆོའི་ངོགས་ནས་ཐོན་པ་དང་། །ཉི་ལྷ་
 ལེགས་སོ་སྟེར་ཟེར་འོངས། །གཞོན་ལུ་མ་དྲོས་ཆུ་གཏེར་འདིའི། །གྲགས་པ་ལུ་
 ཏིག་དོ་ཤལ་ནི། །སྦྱགས་གྱི་བུ་མོར་འགོད་པའི་སྤང། །ཁ་འབབ་རྣམ་བཞེས་
 འཛིན་མ་ཉུལ། །གང་ལུགས་འདོད་འཛོའི་བུམ་པ་བཟང་། །ཚུལ་ཁྱིམས་བདུད་
 ཕྱིས་གཏམས་པའི་མོད། །བདག་ནི་མགོན་དང་བཅས་སོ་ཞེས། །ལུབ་བསྟན་རྣམ་
 སད་ཅི་ཡང་སྟེམས། །དེ་ལྟར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་པ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གཙང་འདུལ་

བ་འབྲུམ་མེའི་དགོངས་དོན་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བར་མགོས་ཏེ་ཁས་.....
 སྒྲངས་པ་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཡོངས་འཛིན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་.....
 སུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། གནམ་ཅིང་ལྗེང་མ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་བྱ་ཞིབ་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་པའི་ཐུགས་དོར་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་ལྟར་ལམ་
 མེར་བཞུགས་པ་ཉུང་བསུས་ངེས་འདྲོངས་བཅེ་ལྟན་པ་མས་བུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
 ལེགས་པར་ཁྱས་ཏེ་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབས་ངེས་སུ་མཛད་པ་ལས། སྐྱའི་ན་ཆོད་ལ་
 བསྟད་དེ་ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཞི་འགོག་མེད་དུ་འབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ནམ་
 ཡང་མི་སྤིང་དོ། །སྐྱམས་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བའི་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་
 པོའི་ཉིན་གངས་ཅན་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ན་ཆེ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་.....
 འབྲས་དཀར་སྒྲངས་པ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གཡུ་འབྲུག་སྟོང་གི་རྒྱས་གར་མཐའ་བུལ་
 ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་དུ་ཅེན་ཞིང་འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་ཅ་འདྲི་...
 བའི་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་གང་དེར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་མཛོན་པར་བསྐྱར་རྒྱར་.....
 སྐྱ་བཅར་ཇ་སྒྲ། ཡོངས་འཛིན། སྒྲ་བྲང་ནང་འཁོར། གཞུང་ཞབས་སེར་སྒྲ། སྒྲི་
 མང་མཁན་པོ། སྒྲ་སྒྲུལ་ཁག་སོགས་ཆེབས་རགས་རྟ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་བཅས་
 ཇི་ལྟར་ངང་བའི་སྡེ་དཔོན་རྒྱ་མཆོ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དལ་གྱིས་གཤེགས་པར་
 རྒྱང་ཐང་སྒྲང་ནས་བཟུང་ཐེབས་བསུ་རིམ་འབྱོར་གྱི་མཇལ་དར་ཕྱིར་སྒྲིག་ ཉལ་
 སྡེ་ཐང་དུ་དབལ་ཤུལ་དང་རྒྱར་ཆེད་ཐུན་མོང་། བྱང་ཅུ། ཉར་གདོང་། སྒྲི་མང་།
 གནས་རྒྱང་། སྒྲ་སྒྱི་བཅས་ཀྱི་ཐབ་བསུ་བསྒྲིགས་ལེགས་སོ་སོར་ཞབས་སྐྱེས་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱལ་ཕྱན་ནམ་པར་བཀོད་དེ་མཇལ་བཞེས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆ་བབ་བསུན་ལྟག་.....
 པར་སྐྱལ། དེ་ནས་སྒྲ་སྒྱི། གནས་རྒྱང་མཁན་ཆོས་ཏུ་སྒྲ་མ། སྒྲི་གནས་གཉིས་ཀྱི་

ལས་སྒྲེ་སྒྲེ་གས་ཀྱང་ཆེབས་ཞབས་སུ་ཐེབས་པས་སྟོན་འཁོར་གུར་ཀྱམ་གྱི་དགའ་
 ཚལ་གཡོ་བ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོད་དེ་སྒྲིམ་མང་ལྷང་གསེབ་མགོར་བྲ་སྒྱི། སྤྱལ་
 སྤྱ་ཆེ་ཆུང་། ལས་སྒྲེ་ཁག་ཏར་གུང་ཆོགས་འདུ་བ་སྒྲེ་གས་ནས་སྒྲིས་གྱི་ཆུན་པོ་
 དུད་སྒྲིན་གྱི་རལ་བ་འབྲིགས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཏར་གདོང་ཆུང་ཁང་དུ་
 གདན་དྲངས། གསོལ་འདྲེན་དཀར་སྒྲི་རྒྱས་ལྷས་ཐོག་ལུང་རིགས་རབ་འབྱམས་
 སྤྱ་བ་ཏུར་ཆེང་དགེ་བཤེས་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཏོར་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་
 དགོན་མཚོག་གཉིས་གྱིས་ཆོས་འཁོར་ལས་བཅུམས་པའི་བཤོ་སྤྱང་ཚོད་རིགས་གྱི་
 གྲུ་ཆར་བསྒྲིལ་བ་མཛད། སྒྲིམ་མང་དབུ་མཛད་དང་འདྲོན་བཟང་བ་ནས་མདོ་
 ལྷགས་བཏན་བལྟགས་གནད་སྒྲིན་ཕུལ། རྒྱལ་སྤྱས་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་
 མཆུལ་ལྷགས་བཤད་སྤྱ་སྤྱང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་བྲིས་
 གཞོན་ཅུའི་ཕྱི་རྒྱེས་སུ་མཛད་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་མི་ན་ཀའི་མིག་ཞགས་སྤྱམ་པོར་
 འཕེན་དགོས་ཚུལ་སྒྲེ་གས་ཟབ་ལ་རྒྱས་པར་གནད་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་དངོས་
 འབུལ་བསྟར། ཆོགས་མང་ནས་མཇལ་ཁ་ལྷས། རྒྱལ་སྤྱས་མཚོག་སྤྱལ་རིན་
 པོ་ཆེར་ཕྱག་མདུད། མཇལ་དར་ནང་མཛོད། བཤོ་སྤྱང་པ་སོ་སོར་དར་
 མདུད། ཁམས་ཚན་ལ་སྒྲིག་ཆའི་ཐོག་ཆོགས་འདུ་བར་སྤྱང་དར་རེ་བཅས་སྤྱལ།
 དེ་ནས་ཆུང་ཁང་སྤྱང་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱ་བྲང་དུ་གདན་ལྷས་གྱིས་གསོལ་ཇ་བཞེས་
 འབྲས། དཀར་སྒྲི། གསོལ་ཆོགས། ཉེན་གསུམ། དངོས་འབུལ་རྣམས་རིམ་པར་
 བཏེགས། ཐར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་ཉེན་གསུམ་ཕུལ། ཆུང་
 ཁང་ལྟག་སྒྲི་བཆུང་གོང་བཞེན་ཐེབས་བསུས་མདུན་བདར་ཏེ་གུང་ཏུ་ཁམས་ཚན་
 གྱི་ཆོམས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནད། གསོལ་འདྲེན་དཀར་སྒྲི་རྒྱས་བཤམས་ཐོག་

གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་ལུང་རིགས་དང་། དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་
 གཉིས་ནས་སྟོབས་བརྩུ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་
 སྤྱོད། ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་རྗེ་བརྩན་མི་པམ་མགོན་པོའི་རྣམ་སྤྱུལ་
 མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས་.....
 འབྲུལ་བཤད་དྲང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་ཆངས་སྤྱོད་བཞད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་
 སྤྱོད་ལ་བྱུང་བསྐྱུགས་པས་སྤྱོད་པ་རྗེ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལང་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་འབྲུལ་བའི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་ཆོགས་དེར་འཁོད་ཡོངས་
 གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཛགས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྗོད་...
 ལས་འདས། དངོས་འབྲུལ་མཇུག་ཏུ་གནང་ཆ་སོགས་གང་ཅིར་ཉར་གཏོང་ལྟར་
 ལེགས་ལམ་དུ་ཆེ། གཟིམས་རྒྱུད་སྤྱོད་བསམ་དགའ་འབྲེལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྲུབ་
 བསྟན་སྤྱོད་བྱང་གཞུང་རྒྱུད་གི་དཀར་སྤྱོད་ཆེན་འབྱུང་། ཆེབས་ཞབས་སོགས་སྤྱོད་ནང་
 ཆེ་སྤྱོད་ཁག་ནས་མཇུག་འབྲུལ་ཞུས། ཆོས་བརྩུ་དགའི་ཉིན་སྤྱོད་མང་སྤྱོད་བྱུ་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་ཞུགས་མཇུག་ཁར་ཕེབས། ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་སྤྱོད་ཆར་
 མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཞིའི་སྤྱོད་མི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གཏོང་གྲུལ་.....
 གཡས་གྱི་དབྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས། བདེན་མཐོང་འཕགས་པའི་
 འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེར་རྩ་སྤྱོད་བཞིའི་བསྟན་བཀུར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཆེན་...
 མཆོག་སྤྱོད་རྒྱབས་གྱི་གཟི་སྤྱོད་འབྲུག་པ་དཔག་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་མཆོད་པའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སྤྱོད་
 འབྲུལ་ནང་མཛོད། གོས་ལྷག་གཅིག་ གོས་ཡོད་གྱི་དགུ་ཆོན་གཅིག་ འབྱུ་དཀར་
 ལྟར་གཅིག་ བཟང་འབྱུ་ཅུའི་ཁལ་ལྟར་བརྒྱ། སྤྱོད་འབྱུང་དགེ་འདུན་རེར་བཀྲ་ཤིས་

པའི་ལྷ་རེག་དང་རིན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་མིག་གི་གྲངས་ལྟན། སྐབས་རྟེན་ཨ་
 ཤེ་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱུ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་བཅས་འདུ་ཁང་ཆེན་
 མོའི་གསེང་ཡབ་དུ་གདན་ཁྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་མཇལ་.....
 དར་རྟེན་གསུམ། དཀར་ཤིང་བཅས་རྒྱས་པར་ཕུལ། གྲུ་ཆོང་དུ་འཕགས་པ་ཀྱན་
 དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེར་སྤྱོད་བསྐྱེགས་འབྲུལ་མཛེས་
 པའི་ཐོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཇ་ཕྱག་བཞིའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱི་.....
 འཛོག་མདོ་སྤྱག་སོ་སོར་ནང་མཛོད་སྤྲོན་ཅེ་འབྱར་བ་རེ། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 གྲིས་ཐང་སྤྱས་ལེགས་གསུམ། རྒྱལ་བ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཐེབས་རྩ་སྟོན་ཕུལ་ཐོག་
 བཟང་འབྲུ་རུའི་ཁལ་ལྟ་བུ། གོས་ཡུག་གཅིག་ཤིང་འབྲས་ལྟང་གཅིག་འབྲུ་
 དཀར་ལྟང་གཅིག་གོས་ཡོད་གྱི་དབྱ་ཆོན། མདོར་ཨ་ཤེ་དང་ཇ་གོ་འཁོར་གཅིག་
 དགོ་འདུན་རེར་སྐུ་འབྱེད་ཁ་སྟོན་རེ་དང་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོའི་ཅེ་མོའི་གྲངས་...
 རི། སྐབས་རྟེན་ཨ་ཤེ་བཅས་ཕུལ། མཆོག་སྤྱལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲུ་ཆོང་དུ་གྲལ་དབྱར་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་གསེང་ཡབ་ཆོགས་གཟིགས་དང་།
 རབ་གསལ་དུ་རིམ་པར་གདན་ཁྱུ་ཀྱིས་གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས། གསོལ་
 ཆོགས། དཀར་ཤིང་། མཇལ་རྟེན་སོགས་རྟེན་འབྱུང་མཆོག་དུ་དགོ་དེ་ནས་གྲུང་
 རུ་གཟིམས་རྒྱུང་ཐོས་བསམ་དགའ་འབྲེལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། བཀའ་གྲུབ་
 སེངྒེ་རྣམ་བསྐྱེདས་འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་ཕྱོན་པའི་གནས་དམ་པ་གྲུ་ཆོང་ཆོས་....
 གྲུར་ཐེབས་པ་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ལོ་གོང་ས་ལྷ་མོའི་རྣམ་.....
 འདྲེན་ཆེན་པོ་ནས་སྐུ་ཆོབ་མདུན་བཀྱ་ཤིས་རི་མོ་སྟོང་ལྟན་གྱི་ལྷ་རེག ཕྱག་
 མདུད། གསོལ་ཇ་དདུལ་དམ། ཤིང་འབྲས་རས་ཐུམ་གསུམ་བཅས་ཐེབས་མཚུག་

སྐྱ་བཅར་ཇ་སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་ནས་འདི་ག་སྒྲ་བྲང་གི་རྟེན་འབྱུང་མཇལ་.....
 དར་ནང་མཛོད་ཇ་སྐྱ་ཆུ་པོའི་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་པས་སྒྲེ་དྲངས་པའི་མཚལ་
 སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན། དེ་མུས་སུ་སྒྲ་སྒྲི། གྲ་ཚང་བཞི། ཁམས་ཚན་མི་ཚན། ཆེ་
 སྒྲིང་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཡབ་ཚང་ལྷགས་ཤར་བ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་སུམ་མ་འཚོར་བར་བསྟར། བཤམ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུན་སྤར་མདོ་
 སྤགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་མཚོའི་འཇུག་སྒྲི་བླ་མེད་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ཚད་མ་མདོ་...
 དང་སྒྲེ་བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་བསྐྱས་གྲུའི་བཙེ་བཞག་ཐོག་མར་གསན་པ་སོགས་རྟེན་...
 འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཆེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། དབྱ་ཆས་
 གཉིས། སྐྱལ་སྐྱ་ཆེ་ཁག་སོ་སོར་ཤིང་རྟོག་སྒྲེ་འཛོམས་ཕུལ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་
 དཀར་ཕུམ་རེ་དང་། ཆོགས་མང་ལ་མེ་རྟོག་མཚུ་ར་བའི་ཆར་གྱི་ནམ་པར་རྒྱལ་
 ཆེར་འཐོར། མཛད་སྒྲི་གྲུབ་བསྟན་ཁམས་ཚན་ཆོམས་སུ་གདན་ཞུས་ཐོག་གདན་
 ས་ནམ་གསུམ། གྲ་ཚང་ཁག་ཁམས་ཚན་མི་ཚན། སྒྲ་བྲང་ཆེ་ཆུང་། སྒྲེ་དཔོན་མི་
 དྲག་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱས་མཚོན་པའི་མཚོག་དམན་བསམ་ལས་འདས་པ་ནས་
 ཆོས་ཞུགས་ལེགས་འབུལ་གྱི་རོལ་མཚོ་ཅི་ཡང་བསྐྱེལ། ཤོག་ས་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོར་མཚམས་ཞུ་ནང་མཛོད་དང་། སྐྱ་ཚབ་སོགས་མཇལ་འབུལ་བ་ཆེ་ཡུ་རི་
 སྒྲེད་ལ་གསོལ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་འོས་བབ་གྱི་སྐྱ་སྐལ་ཕུལ། ཆོས་ཉེར་གཅིག་
 བས་རིམ་པར་སྒྲོ་སྒྲིང་། སྤགས་བདེ། ཉར་གྱུང་། དབལ་ཤུལ། རུར་ཆིང་། བོད་
 གཞུང་། གཞུང་པ་བཅས་གྱི་རྟེན་དྲུང་དུ་མཚོད་སྒྲིན། འདུས་པར་བསྟེན་བཀུར་
 སྐྱ་འབྱེད། སྐྱི་འབུལ་བཅས་བབ་མཚུངས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས། ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་སྒྲི་
 མང་གྲ་ཁང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གྱི་དགའ་སྟོན་མཚོག་དུ་སྒྲོ་བའི་སྤང་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་.....

བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པར་དགྱིགས་པའི་དབུས་སུ་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་། སྒྲ་
 སྒྲུལ་ཆེ་ཆུང་། དཔོན་ཚོས་ལས་ལྷེ་སྟགས་ཀྱིས་སྟོས་སྟོས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་མགོན་
 པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་གདན་དྲངས། རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་བྱིར་བལྟ་བས་ཚྲིག་མི་ཤེས་པར་འཁོད་འཕྲལ་མཁན་པོ་ལས་བྱུང་སྟགས་.....
 ཆོང་མ་བཞུགས་གྲལ་གྱིས་གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲོ་ཡེབས། རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 མངའ་རིས་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་བསྟོ་སྟོང་དུ་བཞེངས་ཏེ་ལུང་.....
 རིགས་སེལ་རི་སྒྲ་དབྱངས་མངོན་པར་བསྒྲགས། བསྐལ་པ་བྱི་ཕྱག་དུ་བཞུན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བདེན་ཚིག་དང་འབྲེལ་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 རས་མཚུལ་ལྷགས་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་བའི་མཆུག་དུ་དངོས་འབུལ་བསྟར།
 སྒྲ་སྒྲུལ་ལས་ལྷེ་གྲུ་མང་དང་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་སྒྲལ། དཀར་སྟོ་ཤིང་འབྲས་
 སྒྲེལ་ཚྲིག་འབྲེམ་འབུལ་བྱས། བཤད་འབུལ་བ་དང་བསྟོ་སྟོང་བར་མགུལ་དར་ཨ་
 ཤེ་རེ། མཁན་པོ་གདན་བྱུང་སྟགས་དེར་འཁོད་ཆེ་ཕྱར་གོ་བབ་གྱི་མཇལ་དར།
 གྲུ་ཆོང་ལ་འབུལ་སྟོག་གནང་། གྲུ་ཆོང་རབ་གསལ་དུ་སྒྲར་བཞིན་སྟོན་འཁོར་
 རྣམས་གདན་ཁྱུས་ཀྱིས་གསོལ་ཚྲིགས་ལེགས་གྲུབ་མཚམས་འདི་ག་སྒྲ་བྱང་ནས་.....
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་མངའ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཨ་ཤེ་རེ། དེ་བྱིངས་ཚྲིགས་
 འདུ་བ་དང་། སྤྱི་བྱུང་རྟགས་བྱེད་སྟགས་ལ་སྤྱི་མཛོད་རེ་ཞབས་ཕུལ་ཏེ་གོང་
 བཞིན་སྟོས་སྟོས་གདན་དྲངས་ཏེ་གུང་དུ་གཟིམས་ཆུང་སྟོས་བསམ་དགའ་འབྲིལ་
 དུ་ཞབས་སོར་མཛོས་པར་བཀོད། ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་གུང་དུ། ཉེར་ལྷ་ལ་ཉར་
 གདོང་། ཉེར་དུག་ལ་ཉར་ཆོད་པས་གདན་འདྲེན་གྱིས་གསོལ་ཇ། བཞེས་གྲོ།
 བཞེས་ཕྱག་གསོལ་ཚྲིགས། མཇལ་རྟེན་བཅས་འབུལ་བཞེས་དང་། བྱངས་སོ་

སྐར་འོས་བབ་གནང་ཆ་འཆེམས་པ་མེད་པར་གནང་། གནས་ཚུང་། དགའ་
 གདོང་། བཟླ་མ་ལྷོག་ནམས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་མདོན་པར་བཟུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་དམ་ཆེག་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱར་དངས་ཐོག་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཏང་རག་.....
 གནམ་ས་གང་བ་སྒྲིས་ཤིང་། གནས་འཛིན་འདུས་གྲུ་ཁག་ལའང་བསྟེན་བཀྱར་
 གཟབ་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ། དེ་སྐབས་བཟླ་སྤང་སྦྱུལ་པའི་རྣམས་གར་དེ་དག་རང་རང་
 གི་དམ་ཆེག་པར་ལེབས་མ་ཐག་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ཅུ་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མི་.....
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་དད་གུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་
 པར་དགའ་བས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བ་དང་། རྟན་
 ལུང་དུ་གསང་ལུང་ཤུབ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་ཡང་ཡང་སྒྲིག་པ་དང་། དངོས་སུ་འང་རེད་
 སྒྲིབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་
 རོ་མཆར་བའི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ཤ་སྟག་བྱང་འདུག་སྟེ། དེ་ནི། མགོན་པོ་འདི་
 ཉིད་སྒྲིན་སྒྲིབ་དཔོན་པར་ཀ་རའི་སྦྱུའི་རྣམ་པར་རྣམས་པའི་སྐབས་བཀའ་བསྒྲིས་...
 དམ་བཅག་ཐ་ཆེག་གི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱ་ཆེ་འདིར་
 ཡང་རི་མོར་བྱིས་པའི་མར་མེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཟླ་མ་འཛིན་ཕྱི་...
 གཙང་ནང་གཙང་པར་སྦྱུའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱར་གཟིགས་པའི་...
 ཉམས་འགྱུར་སྒྲིན་མེད་པར་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། འདྲེས་བྱིར་བ་ལ་གྲུབ་ཏུ་གས་སུ་
 རྒྱུ་པའི་ཁོང་རུལ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ཚུང་དུ་ནས་བེལ་གྱིས་མནན་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་མཆོག་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཆེས་དུག་ཉིན་ལོག་ས་སྐབས་
 མགོན་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོར་ཆོས་ཁྱེད་སྐྱེས་མཇུག་དར་ནང་མཛོད།
 རྟེན་དོད་སྤང་ལྟ། གསལ་འབྲས་དོད་སྤང་གསུམ། རྒྱ་དཔུལ་རྟ་མིག་མ། རམ་

སྤང་ལུ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ལུ་བར་བཅེ་གཟིགས་ཀྱིས་ལྷགས་མཐུང་དང་། ཕྱིན་
 དར་ནང་མཛོད་སྟུལ། སྤིང་སྤྱིང་ཁྱི་བྱར་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ལ་ཡང་མཇལ་ཏེན་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ལུ་གོང་ཆེས་ནས་
 ཉིན་གསུམ་རིང་གམ་བཅར་གྱི་ཆང་ནས་བསྟན་སྤྱང་ཁག་ལ་གཏང་རག་གཟབ་...
 གསོལ་ཚུགས་པའི་བསྟེན་ཡོན་གྱི་ལོ་མ་པ་སྟུལ། དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལོ་འཛིན་སྟེག་མའི་ཉེ་བ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ལྟམ་མེར་.....
 འབར་བ་གང་ཉིད་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྤྱབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐོས་བསམ་ནོར་...
 བུའི་བཀོ་སྤྱུལ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཁྱེགས་པའི་ཆོ་ག་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པ་ལགས་སོ། །
 སྤྱིས་པ།

སྤིང་ཞིའི་དབྱིངས་ན་མཁྱེན་བཅེ་ཉི་ཟེའི་རྒྱབས། སྤྱིགས་བརྒྱར་འབྱུག་པ་གོ་
 ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟས། མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པའི་རྣམ་མོ་འབྱམ་འཕྲོ་བ། སོ་སོར་ཐར་པ་
 བཞི་པའི་བཅུད་ཅིའི་རྒྱན། ཁི་པམ་སྤྱི་མ་ཆེགས་བཟང་གཙོ་བོ་ལས། མཆོག་
 སྤྱུལ་བུམ་པ་བཟང་པོར་ལེགས་བབས་པ། འདི་ལ་དད་པའི་མེ་རྟོག་འཇུག་གོལ་
 བས། མཁའ་ཁྱབ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོད་པའི་རྩིང་བུར་ཁྱེགས། ཁས་ལེན་ཅེ་མོ་དགུང་དུ་
 བསྟེགས་ན་ཡང་། སྤྱིང་བའི་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་མི་གཉེར་བ། སྤྱིགས་དུས་འོད་
 མའི་སྤྱིང་འདྲ་མ་ལགས་པར། མགོན་འདི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་
 མཛོལ། པན་བདེའི་རྒྱབས་ཤིང་འབྱམ་ལྟན་གསྒྲ་མ། མགོན་པར་བསྤྱིལ་ནས་
 འབེབས་མཁས་ཇ་དུ་ནའི། བསྟེ་གནས་མཐུང་རྒྱ་ན་ཀ་ཏ་ཀར། རྟོ་ཆོག་ངང་
 བའི་སྤེ་དཔོན་རྣམ་པ་མཆར། རབ་བསོལ་སྤྱི་བའི་འཛིག་ཏེན་འཐུངས་པའི་
 དཔལ། ཡིད་འཕྲོག་པསྤྱིའི་ཆོལ་ན་གནས་མོད་གྱི། སྤྱིས་མཆོག་ལྷ་དུམ་མ་ར་

བཞད་པའི་གཟིམ། |ཆགས་བྲལ་ཏིང་འཛིན་ཅེ་ཡང་ཡོན་པོར་གཙུག། |ལྷང་
 རྟོགས་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་གེ་ལ་ཤ། |གཞོན་ཅུ་སྟེ་བའི་སེལ་བཟུང་བའི་མད། |
 མི་མཐུན་རི་དྲགས་ཁྱམ་པས་གཟིར་བ་དང་། |ཐུབ་བསྟན་ནོར་འཛིན་མཛེས་པ་
 ལྟན་ཅིག་རྒྱས། |མཛད་བཟང་རིག་སྟགས་རྟོན་པོའི་མེ་ཆར་འདིས། |རུས་ཀྱི་
 ཐུང་རུའི་ཐ་མ་གཅིག་ཉིད་དུ། |སྟེ་རྒྱའི་པན་བདའི་དཔལ་ལ་བ་བྱེད་པའི། |
 བདུད་སྒྲེའི་སྟོག་དབང་མ་ལུས་སང་བ་སྟུམ། |ཞེས་བྱ་བ་ནི། |བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་པར་དཀར་པོའི་འཁྲི་ཤིང་སྟག་གུར་ལྷུ་པའོ། |ཞེས་འཇམ་དབྱངས་
 གཞོན་ཅུ་རུར་སྟོག་སྟོད་བཟུང་ན་ཆག་རྩེ་རུང་སྟེ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་.....
 ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྟུལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་.....
 རྟོགས་པ་བཛྲ་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛྲ་ལས། |ཆོགས་སུ་མའི་སྟུམ་
 པ་ལེགས་པར་མཛོས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལེན་...
 ཆེན་པོར་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་བགོ་སྟུལ་ལེན་པ་ལ་ཁྱགས་ཚུལ་མདོ་ཅན་སྟོན་པ་
 དགེ་ལེགས་འདབ་སྟངས་མཛྲ་པར་བཞད་པ་པར་དཀར་པོའི་སྟུམ་སྟེ་བཞི་པའོ། |
 མ་རྟམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྟུར་སྟེད་པའི་ཡུམ། |མ་འཁྲུལ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་
 ཅན་གྱི། |མ་ཐོགས་སྟུར་དུ་མགྱོན་པའི་མཆོར་བྱོན་ནས། |མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཕང་
 འགྲོའི་སྟུར་ཡངས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི། |ཁ་དོག་དཀར་དམར་དུ་འཇུག་པ་དང་། |དོན་བདུན་ཅུར་
 འཇུག་པ་གང་བཟང་གནས་ཚུངས་སྟུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ལྷང་ཁྱས་ལྟར་.....
 བསྟུས་སུ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསྟུར་གནང་། |ཆད་མ་མདོ་དང་སྟེ་བདུན་
 ཀྱི་རིགས་ལམ་སྟེ་ཞིབ་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཁོལ་བུར་ཐུང་བ་ལ་བསྟུས་སུ་.....

ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི། གངས་ཅན་གྱི་རིགས་པ་སྤྱི་
 བའི་བྱ་མཆོག་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་དང་། དེའི་སྤྱོད་མ་སྤྱི་བའི་སང་ཆེན་བརྒྱད་
 སྟགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་བཞིན་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་
 གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་གཟུངས་སྤྱོད་སྟེང་རབ་ཆེ་གསལ་ལྟར་ཟབ་བཞིན་འོ་
 གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་གཅིག་ལྟར་སང་གཤེས་ཞིབ་དུ་སྦྱོང་བ་གནད་གལ་
 ཆེ་བ་ལྟར་རྩ་སྟོད་བསྟུས་གྲུགས་འཛིན་ཆུ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རིགས་
 ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་མཚུབ་བྲིད་དང་ཅོད་པ། བཅན་པོ་སྤྱི་གྲོལ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་བསེང་ག་དབང་བཀྲ་ཤིས། མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་
 རྩ་བསྟོན་ནམས་དབང་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་བསྟུས་གཞུང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་བསྟུས་
 གྲུ་འགྲེམ་པ་ལྷ་རྒྱུམ་གྱི་གོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྟོས་པན་
 རིས་མཛད། རྣམ་འཕྱུང་ཞེས་པ་ས་བྱི་དབྱུ་གྲུ་རྩེ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གུང་
 ཆེགས་ཆོས་གྲར་རྩ་སྟོད་བསྟུས་གྲུ། སྒོ་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད། གྲུབ་མཐའ་ཙ་བ།
 རྒྱན་འཇུག འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་རྣམས་སྤྱི་དག་གསལ་གསུམ་རྒྱག་འབུལ་གྱི་
 དབྱ་བཅུགས་པར་གྲུ་ཆོང་ལྷག་སྟག་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད། མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཨ་ཤེ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ། སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ།
 གུང་དུ་ཁམས་ཆོན་སྟགས་དགོན་ནང་ལྷགས་དགེ་ཁག་ནས་མཇལ་དར་ཉིན་
 གསུམ་ལྟལ། སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་མིག་སྤྱི་བའ་མཛོད་ལ་འགྲན་ཞིང་འཛམ་
 སྤྱིང་གི་མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་ལྟར་ལྷང་ལས་ཀྱིས་ཆེ་མཐོར་བསྟུགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་
 དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཞིག་ནས་ཆེ་བའི་འབྱོང་བག་གིས་རང་དགར་མ་
 བཞུགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་པརྩའི་སྤྱོད་སྟེང་ལྟར་གཙང་བའི་དོས་གཞུང་ལུགས་

ཐུགས་འཛིན་འདི་འདྲ་གནང་བ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་་་་
 ན་དང་གུས་མི་སྐྱེ་བའི་དཔྱད་ལྟ་སུ་ཞིག་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་འགའི་ཆོ་ག་
 འདོན་ཚུལ། ཐུག་ཀྱང་འཆའ་ལུགས། ཐིག་གདབ་སྤངས། རུལ་ཆོན་དགེ་ཚུལ་
 སྐགས་རགས་རིམ་ཕྱན་ཆེགས་ལ་ཁ་བྱང་ལག་བྱང་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་རྩི་རྩེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་དུ་སྐྱེམས་པའི་ཀན་པོ་དག་དང་བསྟར་བར་འཆོལ། རྟགས་རིགས་
 དང་། སྒྲོ་རིག་ལ་ཡང་རིགས་ལྷང་གཏོང་ཚུལ། གཞུང་ཆེག་གི་འབྲུ་འབྲེལ། སྐྱི་
 དོན་གྱི་ཁོག་དབུབ། དཀའ་གནས་གྱི་མཐའ་དཔྱད། འཛིན་མཆོམས་གྱི་ཞིབ་
 ཆ། ཐུབ་མཐའ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཚུད་ཚུལ། གོ་སྒྲོབས་འབྱེན་པའི་དོགས་སྒྲོ་སྐགས་
 གང་ཅིར་གཞན་དང་མི་མཉམ་པར་ཕྲ་ཞིབ་དུ་སྐྱུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་གི་
 མི་ཏྲིག་དང་། དད་པའི་མཆི་མ་དགྲ་བའི་གནས་ལ་བཀོད། ས་བྱི་ས་ཕག་ས་
 སར་ལོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་གདན་ས་
 གསུམ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་རིམ་བཞིན་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་གྲ་
 སྐྱར་ལྷར་བཅས་སྐྱེ་ཀྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ལྷང་རིགས་་་
 གྱི་དགེས་སྐྱེད་མཆོག་དུ་སྒྲོས་པར་མ་ཟད། འདི་ག་སྒྲ་བྲང་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་
 ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་ཆོགས་མགོན་དུ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་་་
 བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བཞེས་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་གྱི་མཆོད་སྐྱིན་དང་།
 འདུས་པར་བསྐྱེན་འབྱེད་ཐོག་སྐྱབས་རྩེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོལ་ལྷགས་
 བཤད་ཟབ་ཀྱས་སུལ་བར་དགེས་པའི་གཟིགས་བསྐྱུངས་ཆད་མེད་ཐོབ། ཆོས་
 བཅོ་བརྟུན་ཉིན་སྒྲ་གྲའི་ལོ་མཇལ་ཞབས་བརྟན་དང་སྐབས་མཆོངས་སུ་སྒྲ་ཁག་་་
 སྐྱི་འབྲེའི་མཆོན་བཞེས་ལེགས་འབུལ་བསྟར་བར་མགུལ་དར་ལྷགས་མདུད་སྤུལ།

ཀུན་ལྟན་ཞེས་པ་ལྷགས་བྱི་མགོ་ཟླའི་ཡར་ངོའི་རྫོགས་པ་དང་པོའི་ཉིན་སྟོ་རིག་ཀྱི་
 ཏུས་བཟང་ལ་ཐེབས། འཛིན་གྱར་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་སྐྱེ་འབྱེད་ཞོ་རྒྱུག་རེ་ཕུལ།
 བྲ་སྒྱི། གྲ་ཚང་། ཁམས་ཚན་མི་ཚན། བྲ་སྐུལ་ཆེ་ཆུང་། ལས་སྡེ་ཁག གནས་ཆུང་
 གྲ་ཚང་སོགས་བྱི་ནང་ཆེ་ཕྱས་མཇལ་འབུལ་བསྟར་བར་གསོལ་ཇ་གསོལ་ཆེགས་ཀྱི་
 གཟུབ་རྒྱས་དང་སྐྱེ་སྐུལ་བབ་མཆུངས་ཕུལ། རྟོན་བརྟན་ཅུ་ནས་སྐབས་བཞི་པའི་
 བར་ལོ་ལྔའི་རིང་གཞུང་ས་མཆོག་གི་མཛད་སྟོན་བཅར་དགོས་རིགས་དང་། འདི་
 ག་བྲ་བྲང་གི་ཕྱགས་སྟོན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་དགོན་ཏུ་
 གཏན་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་གྲ་ཆག་མེད་ལྟ་བུར་འབྱེམ་པར་མཛད་དེ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་
 རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་རྟོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འབྱེལ་བྱར་
 བཀོལ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བྲ་མའི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱེད་དང་།
 ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ཕྱགས་འཛིན་སྟོར་སྐྱུང་ཤིན་ཏུ་དམར་བའི་སྟིང་ནས་དཔེ་
 བྲིད། ཚྱུང་པ། རྟོགས་གཅོད་སོགས་ཕྱ་ཞིབ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་ཅལ་སྟོན་ངེས་
 ཚྱུང་ཆོན་སོ་སོའི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འཆོམས་ལུས་མེད་པར་གནང་། པར་ཕྱིན་ལོ་
 བཞིའི་འཛིན་གྱར་གཏུགས་སྐབས་སུ་ཡང་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་འཕྱིན་སྐྱེལ་བའི་དང་
 ཅུལ་ལྟར་རྟགས་གསལ་སྟོར་འཇུགས་ཕྱབ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྟོན་གྱི་འབབ་པོ།
 གཞུང་གི་འགལ་མཆོམས། ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་སྐབས་ལ་རང་རྒྱ་ཐེར་བའི་ཚྱུང་
 ཕྱགས་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ལུང་རིགས་
 སྐྱ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ལ་ཡང་
 ཡང་བཀོད། ཕྱགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དཔེ་ཆ་མདའ་ཆོད་མའི་ཤོག་བུ་རེར་
 ཡིད་སྟོར་ཆར་ལྷ་རྒྱུག་ཅམ་གནང་ན་ཤར་མར་འགོ་ཞིང་། གང་ཟིན་པ་དེ་ཡང་

གཏན་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་མདུན་དུ་
 མི་མང་ཁྱུང་ཇི་ཙམ་བཅར་ཡང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་གཟིགས་ཞགས་འཕེན་...
 པར་མི་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆ་ལྷགས་ནམ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཁྱུས་པའི་རིམ་པ་
 རྣམས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་མདུན་ན་རྒྱ་བ་དག་
 གིས་འཇོར་ཏེ། གཟུངས་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་གཏེར་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་
 འབྲས་ཉགས་སོ། །འདི་གཅིག་ཤུའི་བསྐྱེལ་པ་ཞིབ་པར་བཙུང་ན་ཡང་པོ་ཏི་
 ལས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་མོད། ཆོག་གི་ཆོགས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་ཏེ་
 བཞག་གོ། །དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ནི། ལྷན་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུས་
 ཏེ། དགེ་བ་ལ་རྟག་དུ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་འགྲུས། ཆོག་དོན་སྤར་མ་བཟུང་བ་གསར་
 དུ་འཇོན་པའི་སྤྱོད་པ། བཟུང་བེན་བཟུང་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཟུངས། བྱ་བ་
 མཐའ་དག་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་བག་ཡོད། དཀར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་
 བྱིས་ས་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། རྒྱ་ཆོགས་རྟོགས་པར་ཆང་བ་ལ་འབྲས་བུ་བྲག་ཐོག་ནས་རྒྱ་བྱོ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་སུས་ཀྱང་འགོག་པར་མི་རུས་...
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱི་དུ་ཡང་རྣམས་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་
 བུ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བར། །
 རྟེན་སྤྱོད་པོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་བཙུང་། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །
 འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བག་ཡོད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱན་འཕྲོག།

ལེ་ལོས་ཚས་ཀྱན་འཛམས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མས། མི་སྡེ་ག་
 བརྟན་པའི་བཙུན་འགྲུས་གོ་བཤོས་ན། ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་
 འཕེལ། ཁྱིམ་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་
 ཞིང་། ཁྱིམ་དང་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། ཁྱིམ་དང་། སྤུང་པ་ལས།
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲེལ་མི་འགྱུར། ཁྱིམ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་ཅུར་སྒྲིག་གི་ནམ་པར་གྱོན་པའི་
 མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བག་ཡོད་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་མེས་པོ་གསེར་.....
 མངལ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆེ་མས་འདུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱིམ་
 བས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེར་སྒྲོམ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ་རྟན་པོ་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཆ་བ་དང་འཇིགས་པས་གདོང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཅུང་
 ཟེད་བསྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་ཡང་ཤས་ཅམ་
 བཟོད་པར་བཞུའོ། ཁྱིམ་དང་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཚོགས་ཚས་ཀྱི་དང་། ཡས་མས་སུ་
 འགྱོན་བཞུད་མཛད་པའི་སྐབས་གང་ཏུ་ཡང་དོན་མེད་ཀྱི་ཁོང་གཏམ་སྤྲོ་བ་སུས་...
 ཀྱང་ཆོར་མ་སྤྱང་ལ། ཐག་རིང་པོར་བཞུད་དེ་གཟིགས་པ་དང་། དབུ་གཡས་
 གཡོན་ཏུ་གཙུས་ཏེ་གཟིགས་པ་དང་། མཁྱོགས་པར་ཐེབས་པ་དང་། རང་དགར་
 གསུང་འགྱོན་པ་སོགས་ནི། དགོན་བཞུགས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་འཛིན་གྱི་
 གཅིག་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་ཆད་མེད་ཏུ་འགྲེམ་པའི་བགྲེས་གཞོན་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 མཐོང་ཐོས་དང་། བཤད་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད། ཞོགས་གྲང་སྤྱི་རིམ་གང་གི་སྐབས་
 ཡིན་ཀྱང་ཡར་འཚོགས་པ་ན་ཐོག་མར་སྤྱད་ལམ་ངེ་ལྟ་བུས་བཞུགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་
 མཐར་འདོན་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་གཟུགས་གཡོ་འགྲུལ་དང་། བ་བཟའ་ཡང་གྱོན་

སྐྱེས་མཛད་པའི་སྤྱི་ལ་མེད་ཅིང་། གཅིག་ལ་འང་དེ་འདྲའི་གཏམ་མ་མཆིས་ཏེ།
 སྤྱི་འཇུག་བག་ཡོད་ལེའུར་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་.....
 རྣམས་སྤྱི་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་སྤང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་ཆར་རྒྱན་མི་བྱད་པས་
 སྤྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བཅུག་པ་ལྟར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཀྱང་དབུ་འགྲུལ་བ་...
 སྐྱེས་ལྟ་ཅི། ཞལ་རས་ཕྱག་གིས་འཕྱི་བ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པར་གྱིང་ངེས་ས་རྒྱ་
 བཞིན་བཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་བཙུན་ལྟར་འདས་རྒྱ་པོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་མཁའ་...
 བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས་ཤིང་བཞིན་
 གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཀྱན་ནས་ཙམ་འདྲི་བས་སྐྱོལ་ལོ་སྤྲུམ་མོ། །དེ་དུས་ཀྱི་གྲ་
 རྒྱན་གཞིན་ཆང་མས་འདི་ནི། ངེས་པར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་སྤྱི་ལ་པ་ལོས་ཡིན་སྤྲུམ་དུ་མགོན་པོ་འདིའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་...
 དད་པའི་མོས་ངོར་སྤངས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།
 རྣམ་མཛལ་ཡང་སྤྱབས་སུ་མཆི། བྱིད་མཁྱེན། རྗེས་སུ་བྱུངས་ཞེས་སྐྱེས་སྤྱི་
 གཏོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱེས་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱག་དབང་ཁྱེད་པར་བྱེད་ལ། མ་སྐྱོབ་ཆེ་སྤྱི་
 རྗེས་སུ་རྒྱགས་ཏེ་ན་བཟའ་ལ་མགོ་གཏུགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ངེས་འབྲས་ལེན་པར་...
 བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དུ་རྒྱན་པར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་
 དད་བཟང་པོས་བྱུང་བཞིན་པ་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པར་མཐུན་སྤང་དུ་...
 ལོངས་སྤྱི་པ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་མིང་བཟུང་ནས་བག་ཡངས་བཟུང་བཞུལ་ཞུགས་
 སྤྱི་པ་དག་གྱང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདིའི་མདུན་ལ་བཞུད་བྱེད་
 ཀྱི་རི་མོ་བྱིས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིང་བྱིར་དུ་གཤེགས་...
 པའི་སྤྱི་ལ་མ་ལྟར་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། ཆོགས་ཆེན། གྲ་ཇ། ཆོས་གྲ།

ཁམས་ཚན་མི་ཚན་གྱི་ཚམས་ཇ། མིང་བཏགས་ཆེ་ཆུང་གི་ང་གད་སོགས་གང་གི་
 སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ལགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐེབས་པ་ན་ཐམས་
 ཅད་འཇམ་ཉིལ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་ཅ་ཅ་བ་ནམས་ཀྱང་ཤུབ་བུ་སྤྲོ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་གཞན་ལ་ཞལ་གྲག་པ་ཅམ་ཡང་མི་
 མཛད་མོད། ཚང་མས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱི་པོའི་ཅད་པ་ན་གྱིས་ཞབས་མཐིལ་
 འཁོར་ལོའི་རྩལ་ཕྱན་ལ་འདུད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམས་པསྒྲ་དཀར་པོའི་འཁྱི་
 ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། སྤྱི་རྒྱུ་དབུས་
 ན་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད། །སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་འདུད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
 ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་བསྟེན་པར་
 རྒྱུགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ཁྱེད་ཐེམས་སྤྱད་དབུས་ཐེབས་བསྐྱུངས་པར་དགེ་
 བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་ལྟག་སྟོན་སྤྱི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འདི་ག་སྤྱི་གྲས་འཕར་མའི་དད་
 མཇལ་ཐོག་སྤྱི་མཆོད་བདེ་སྟོང་མ་དང་། ཤལ་ལོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་ཁྱེད་
 པར་མགུལ་དར་ཕྱག་མཐུད་དང་། དགྲེས་པའི་གནང་སྤྱིན་ཐོབ། སྤྱི་ཆོགས་
 དབྱེག་ཅེས་པ་ཤིང་སྤྱིལ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ལེགས་མཛད་ས་གསུམ་མཛོལ་པའི་རྒྱན་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དན་འབག་སྤྱིང་གར་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་སྤྱི་ལམ་
 ཕྱག་སྟོལ་ཕྱ་ཞིབ་ཉམས་མེད་ཏུ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྱིས་ཏེ་བྱིན་དང་
 མཆོག་དམན་མཐའ་དག་མ་འོངས་བརྒྱད་ཁྱིའི་རྩལ་སྤྱི་རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་མགོན་
 པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྤྱི།

ཆེས་ཉེར་དུག་ལ་དམ་བཅའི་ཟླ་པོ་ཉལ་ཏ་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་ཕེབས་གིས་...
 རོ་བཅལ་ཆེན་མོར་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་བཞིན་དུ་འཛིག་
 གནང་མཛད། གོ་བཞིན་ཟླ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་གི་ཉིན་ལོ་སེམས་དཔའ་མཆོག་སྟལ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟོ་སྟེང་གནང་སྟེ་ལུང་རིགས་གི་འོད་སྣང་འབྱམ་ཕྱག་སྟོས་པས་
 དེར་འཁོད་དུག་ཞན་རྣམས་སྟོ་གདུང་དད་གུས་གི་ས་ལ་མཛོན་པར་དྲངས།
 ལོག་ས་སྐབས་མགོན་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞོན་ཆེན་པོས་སྐུ་ཚབ་ཅེ་མགོན་མཆོད་...
 ལེགས་གནང་ཕེབས་པར་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུའི་འཆམས་དར་ནང་མཛོད་ཕྱག་བསྟར་
 གིས་འབུལ་བ་གནང་། ཆེས་དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་རིམ་
 བཞིན་ཕན་ཚུན་ཆེབས་བསྟར་གིས་ཆོགས་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགེས་...
 ཉིན་གསལ་ཆོགས་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་དངོས་འབུལ་གྱི་
 རོ་མ་འབུལ་རེས་གནང་། སྟོན་དུག་ཟླ་པའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གྱང་ཅུའི་ཆོམས་
 སྟུ་འཛིན་གྱི་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཇ་ཕྱག་གཟབ་རྒྱས་བཞིའི་ཐོག་རྟེན་དུང་དུ་མཆོད་...
 སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་གྱར་སྟེ་འབུལ་ཀྱན་མཁྱེན་སྟེ་མའི་འབྱུངས་རབས་སྟེ་
 ཐང་གསར་བྱིས་གོང་གཤམ་ཞལ་ཕེབས་སྟུས་ལྷན་ཏོག་འབྱར་གྱི་མཆོངས་ལ།
 ཆོགས་གྱར་ཞལ་འདེབས་དུལ་སྟངས་བཅོ་ལ། དགེ་འདུན་རེར་སྐུ་འབྱེད་ཁ་
 བཏགས་རྣམ་དབང་དང་། རིན་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གྲངས་ལྷན་རེ་ཕུལ།
 ལོག་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྐུ་ཚབ་མགོན་གཉེར་མཆོད་གནང་ཆ་ཕེབས་
 པར་གྲུས་ཞུས་གིས་མཆོམས་ཞུ་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་ཕུལ་རྩེས་འདི་ག་སྟེ་བྱང་གི་
 རྟེན་འབྱུང་མཇལ་རྟེན་དངོས་འབུལ་མཁྱེད་དུ་གྲུ་ཚང་ཞབས་གས། སྟེ་སྟེ། གྲུ་
 ཚང་ཁག་ཁམས་ཚན་མི་ཚན། གཞན་ཡང་ཕྱགས་དགེ་མཆོག་དམན་རྣམས་ནས་

ལེགས་འབྲུལ་བསྟར་བར་གསོལ་འདྲེན་གཟབ་ཀྱས་དང་སྒྲིམ་ལ་བབ་མཚུངས་.....
 འཆེམས་མེད་ལུ། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ནས་ཉེར་གསུམ་བར་ཉིན་
 བཞིའི་རིང་དང་པོ་བཟླ་ཤེས་སྟོས་བསྐྱར་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་གྲང་ཆོགས་ཡར་.....
 འཆོགས་བར་དམ་བཅའི་མཛད་སྟོ་མཐའ་དག་ཕུན་ཆོགས་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 ལེགས་ལམ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་འཛིན་གྱ་སོ་སོ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཛེས་མཚོན་ཅམ་
 མ་ལགས་པར་རྟགས་གསལ་གནད་ལྗེ་ཆ་རྣམས་དུ་བཏང་བར་བཀའ་ལན་ཐོགས་....
 མེད་དུ་ཞིབ་པར་གནང་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་ངོ་མཚར་བསྐྱགས་བཙོང་གི་དར་
 དིར་སྒྲིག་པ་ལ་བྲེལ་བར་གྱུར། གོང་ཆེས་ཉིན་དབུ་མ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནས་དབུ་
 མའི་ཚོད་གྱ་གསར་འཇུགས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གྲ་གྲོལ་འབྲལ་མཁན་པོར་མཇལ་
 ཁ་ཞུས། གཟིམས་ཆུང་དུ་འདི་ག་སླ་བྲང་གི་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དང་། སྟོ་
 མང་སླ་གྱ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁག་ལས་སྟེ་སོགས་ནས་རིམ་པར་རྟེན་འབྱུང་ལུ། དེ་ནས་
 རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བྱགས་འཛིན་དང་སྒྲགས་ལུང་རིགས་གཏེར་...
 མཛོད། ལུང་རིགས་སྟོན་མེ། ཅ་ཤེ་རྟོག་ཆེན་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ལ་
 ཞིབ་གཟིགས་ཐོས་བསམ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་། གླུ་ཞེས་པ་མེ་ལྷག་ནག་
 པ་ཟླ་བའི་དཀར་སྒྲིགས་གྱི་བཟང་པོ་གཅིག་པའི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུན་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ནས་སྟོན་ལམ་རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་བཏགས་འབྲུལ་བཅར་ཞུས་པས་.....
 དགྲེས་བཞེས་གྱིས་སླ་བྲང་དུ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཇལ་ཁར་ཕེབས། ཚུར་ཆིབས་
 བསྐྱར་གནང་བའི་དེ་མ་ཐག་འདི་ག་སླ་བྲང་སོགས་ཐེ་ནང་དྲག་འབྱིང་དགུས་.....
 གསུམ་ནས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྲུལ་བསྟར། ཆུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆེས་དྲག་ཉིན་རྒྱ་
 ལུལ་ནས་འགོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་གྱིས་

བརྒྱན་པ་སྤྱི་པོར་ཐེབས་འབྲེལ་གཟིམས་ཀྱི་ཆུང་དུ་མཚར་སྤྲུག་བལྟ་བས་ཚོག་མི་...
 ཤེས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་གསོལ་རས་སུ་སྦྱུལ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཁ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་སྤྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་...
 ཆེར་མཇལ་ཁ་བྱས། སྤྱི་ཕྱིང་དུ་མར་ཡབ་སྤྲུལ་སུ་འབྲེལ་བའི་ངོ་མཚར་དཔག་
 ཡས་ཐུན་མོང་མིག་གི་བདུད་ཅིར་ཅི་ཡང་བསིལ་ཞིང་། བན་ཚུན་རྟེན་འབྱུང་གི་
 རིམ་པ་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་སྒྲོས། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་མདོ་ཁམས་བསྐྱན་པའི་གསལ་
 བྱེད་བྲག་གཡབ་ཆེ་ཆང་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་...
 གནང་བར་དགེས་པའི་གསུང་སྤྱིང་འཕེལ། ས་སྤྱེལ་ནས་མཛོད་རྩ་སྒྲིམ་གཉིས་
 ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་མཐའ་དཔྱད་དང་སྤྲུགས་པའི་ཞིབ་བྲིད། ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་དང་། མཆིམས་སྒྲིག་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ རྒྱབ་མཐའ་མུ་བཞིའི་རྩོད་
 རྩལ་ཤིན་དུ་དམར་བས་ཆོས་མདོན་པའི་གཞུང་དོན་ལ་ཆོག་སྤྱིར་མ་ལུས་པའི་...
 སྤྱི་བ་གཉེར་དཔྱིས་བྱིན་མཛད། ཕུར་བུ་ཞེས་པ་ས་སྤྱེལ་མགོ་ཟླའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་
 འཛིན་གྱ་ནས་མཛོད་རྩའི་དུས་བབ་ཚུགས་པར་ཇ་ཐུག་གསུམ་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་
 ཐོག་སྤྱི་འབྲེལ་ཏམ་རེ། སྤྲུབས་རྟེན་ཨ་ཤེ་བཅས་སུལ། ཟླ་བ་དེ་གའི་ཆེས་
 བཅུ་བདུན་ནས་བཀའ་རམས་འོག་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་བྱ་ཟླ་བ་
 གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་བར་ནམ་འགྲེལ། མཛོད་འདུལ་གྱི་དུས་ཆོགས། འདུལ་
 བའི་སྤྱིར་བསྐྱན་སོགས་ལ་དཔེ་བྲིད་དང་། རྩོད་པ་ཞིབ་དུ་གནང་། ཤོང་ཆེས་
 ནས་བཀའ་རམས་སྤྲུག་དུ་གྲྲ་སྒྲོར་གྱི་དབུ་འཇུགས་ལ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་
 བཅར་བཞུགས། ཞོགས་ཆོས་གྲོལ་འཕལ་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱི་ཕྱིང་གཞུང་རྒྱང་
 གིས་དཀར་སྒྲོ་མཇལ་རྟེན་དང་། གཞན་ཡང་བྱི་ནང་མཚོག་དམན་ཀུན་ནས་

ལེགས་འབྲུལ་རིམ་པར་བཏེགས། གུང་ཐང་འདུལ་སྒྲིམ་ཐུགས་འཛིན་ཐོག་མཚོ་
 རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ས་བཅད་སྟེང་ནས་རྩ་འགྲེལ་སྒྲགས་པའི་ཚུངས་
 མཛུབ་བྲིད། རོགས་གཙོད་སོགས་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གསན་བསམ་གྱིས་
 འདུལ་བ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཕ་རོལ་དུ་མཛོན་པར་གསེགས། སྐབས་དེ་དག་དུ་གྲ་རྒྱུང་
 དཀྱུས་མ་ལྟར་ཆོས་གྲ་ཕལ་ཆེར་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ཤེས་རབ་གྱི་མི་འབར། བཙོན་
 འགྲུས་གྱི་རྒྱ་བརྗོད། བག་ཡངས་ལེ་ལོའི་རི་བསྐྱེལ། ཐ་ན་བཞད་མོ་མཛད་པ་
 ཙམ་ཡང་ཕྱི་མིས་མཐོང་མ་མྱོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་གྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་་་་
 དུ་ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །དགྲ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་
 ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་
 ཐུག་དཔལ་བཟང་པོ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་གར་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་པར་རིན་པོ་ཆེ་་་་་་
 གཟིམས་རྒྱུང་སྒོ་འགག་དུ་ཐེབས་བསྐྱར་བྱོན་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གྲུས་
 འདུད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དགེས་པའི་སྦྱོས་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་་་་་་་
 འགྲན་པ་འབྲུལ་བཞེས་གནང་། དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཏག་དུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ནི། །སྦྱོ་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲོག། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙུན་དྲི། །རྒྱུང་གིས་སྦྱགས་
 བཅུར་འཁྱེར་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲས་པ།

ལུང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་བའི་དོགས། །ཚད་མའི་རིགས་ལམ་པར་
 དཀར་པོའི་ལྟར། །མཚོག་སྒྲུལ་རྒྱུང་དུག་གཞོན་ཅུ་རོལ་པ་ན། །རྟོག་གའི་ཆོག་
 དོན་མཛེས་པ་ཅི་ཡང་དོམ། །གཏན་ཆོགས་རྣམ་གསུམ་གསང་བ་ནོར་བུའི་
 གཏམ། །གཞན་དུ་མ་གྲགས་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་སྒྲུལ། །ངེས་དོན་མཁས་པའི་
 ཞལ་སྒོ་ལས་འོངས་པ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་པར་རྒྱ་བས་མྱོང་། །མདོ་དང་

གྲོ་བ་དུན་དགོངས་ཟབ་རིག་བྱེད་བཞི། །སྤྱ་རབས་འབྲུལ་བའི་ཆུ་པོར་བྱེད་བ་ན། །
 དེས་ལེགས་གསེར་མིག་འབྲིལ་བའི་སྟོབས་རྩལ་གྱིས། །མཛེས་པར་བརྟན་དེ་འདི་
 ལ་དོན་དང་ལྡན། །རང་སྤྱི་བདེན་གཉིས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅན། །གཞུང་བཟང་
 ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་འཇུག་རྒྱལ་གྱིས། །གང་ཕྱགས་ཀྱན་གསལ་སྒྲིག་མོར་འབྱུང་པ་
 དང་། །མཆོག་གསུམ་སྤྲོད་ཞིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་འཕེལ། །པ་རོལ་བྱེད་གཞུང་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་དོན། །གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་ཆེ་མོ་མི་པམ་ལྟར། །ནང་ན་
 ནང་གི་ནོར་བུར་བསྐལ་བའི་མགོན། །འདི་ལ་ཀུན་གྱི་དད་པའི་མེ་ཏོག་སྟེ། །ཁྱོད་
 བྱི་འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་སེལ་ཞེས། །གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་གྲགས་པ་བདེན་ནམ་
 ཅི། །སྤྲོ་དོན་ཉི་མའི་སྤང་བ་རབ་འབར་བས། །སྤྱོ་བོ་པལ་ཆེར་མི་པམ་མགོན་
 དུ་དོགས། །ནམ་ཀུན་མདོན་ལྷོགས་སྤྱོད་བའི་ཏུམ་ར། །སྟོན་རྒྱར་སྤྱོད་བྱེད་ལྟར་
 རིགས་སོར་མའི་འབྲུལ། །དྲི་ཟའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པའི་སྒྲེམས་ལྡན་འདིས། །སྤྱོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་འཇུག་བརྒྱ་གྲོལ། །ཆོས་སྤྲོད་རྒྱལ་བཅོམས་གངས་གྱི་རི་
 བོ་ལས། །མཆོད་སྤྱོད་དོ་མཆར་ཁ་འབབ་ནམ་བཞིའི་སྤྱོད། །ཞི་བ་མཆོག་གི་རྒྱ་
 མཆོར་རོལ་པའི་རྒྱལས། །མ་འོངས་རྒྱལ་སྤྲོད་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དཔེ། །མཐའ་
 བལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །གནའ་རབས་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་བེལ་
 གནོན་པའི། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤང་མཛོད་བྱེད། །མཆོག་དུ་
 འབར་བའི་འཇུག་ཞགས་ཁྱོད་ལ་འབྲིལ། །སྤྱོ་སྤྱོད་སྤྱོ་ཡི་དགོངས་ཟབ་འབྱེད་པ་
 ལ། །ཟླ་བའི་གཞུང་བཟང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་ཆོས། །སྤྱོ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་
 རྒྱལ་རིག་པར། །འཕྱ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱགས་དོར་བཀྲ། །དོན་དམ་བཟར་
 བཏགས་ཆོས་མདོན་ནོར་བུའི་མཛོད། །ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་ལྷ་མིག་

གིས། །སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལྟ་བུར་ལེགས་སྦྱེན་ས། །ས་གསུམ་དབུལ་བ་སེལ་བ་འདི་
 འདྲ་ན། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔང་གྱུར་སྦྱོ་བོ་པལ་
 ཆེར་བཟང་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་ནམས་ཀྱིས་
 བརྟན་པ་འདི་དགྲགས་ཞིས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་དེས་ཅི་བྱ། །བྱེ་
 སྒྲའི་འབྲུལ་བ་མ་ལུས་བྲིལ་གཞོན་པའི། །གཞོན་ཅུ་སེལ་ནམ་བསྐྱེད་ས་འདི་ན་
 འབྱུང་ས། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་བདེ་བར་གཟིམས་འཆལ་ལ། །སྒྲེ་བཞིའི་ལྷང་གི་
 དགོངས་དོན་ཆངས་པའི་སྤྱང་། །ཕྱ་ཞིབ་དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་ལམ་གསུམ་
 འབབ། །སྦྱོས་སྦྱངས་རལ་པའི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེལ་མཁས་པའི། །སྟོན་མེད་གསྒྲ་འཛིན་
 པ་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁུ་བྱག་གཞོན་ཅུ་
 ཆར་གྱིས་ངོམས་པའི་མགིན་སྤྱོད། །ཞིས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་དུར་སྦྱིག་སྤྱིད་
 བབྱང་རྟ་ཆག་རྩེ་དུང་སྦྱ་ཕྱོང་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་ངག་དབང་སྤྱབ་བརྟན་.....
 བསྐྱལ་བབྱང་བརྟན་པའི་སྟོན་མེད་པལ་བབྱང་པའི་རྟོགས་པ་བརྩོན་པ་བསམ་.....
 འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། བཀའ་པོད་ནམ་ལྔའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་
 ལྟ་བུ་ལ་གསན་བསམ་བཅོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བརྟན་རྩལ་མདོ་ཅམ་སྟོན་པ་
 ཆོས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྐར་ཉེ་ལྟ་པའོ། །བདག་སྒོ་ཆོངས་པའི་དུམ་བུ་
 རྩོས་ནས་ནི། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་སྒྲིང་ལ་འགོད་མཁས་པ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྒྲ་
 མ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས། །རྟག་དུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལ་མཛེས་པར་མཛོད། །

གསུམ་པ་ནི། །སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་གམ་བཅར་གྱ་ཆང་
 དང་། །ཞབས་གས་སྤྱན་མོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གའི་ཆོགས་མགོན་དུ་སྤྱན་
 དྲངས་ཏེ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ཐོག་མཇལ་རྟེན། དངོས་འབུལ།

མཚན་བཏགས་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ཆེར་ཕུལ་ཞིང་། ས་ས་ནས་ཀྱང་བཟན་བཞུགས་
 དངོས་འབུལ་ཅི་རིགས་རིམ་པར་གྱས་འབུལ་བྱས། ཆོས་བཅུའི་ཉིན་སྟོབས་བཅུ་
 མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་ཕྱགས་ཇེའི་རང་གཟུགས་ཤོག་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 ཉི་མ་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁམས་ནས་གདུལ་ཞིང་གི་ལ་ཤ་རིའི་སྤྲན་སྤྲངས་མཚར་
 སྐྱག་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར་ཞིང་མཚན་གསུམ་ཅོར་བུའི་ཅེ་དགའ་.....
 མངོན་པར་སྐྱོད་པའི་མ་ག་རྟ་ར་ས་འཕུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་.....
 ཞབས་སྐྱེས་ཅིབས་སྤྲང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་མཛོས་པར་བཀོད་པ་དང་། ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་ཉིན་ཅེར་ཆིབས་བསྐྱར་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་བའི་ཕེབས་སྤྲན་དཀར་སྤྲིའི་ཐོག་.....
 མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་རིམ་པར་ཕུལ་ཏེ་སྤྲ་བྱང་དུ་བཞུགས་འཇགས་གནང་།
 ཆོས་བཙུ་ལྷར་འབྲས་སྤངས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། ཆོས་བཙུ་བཅུད་ཉིན་
 མཚན་བཏགས་ཀྱི་གཏོང་སྤྲིའི་རྩ་གད་ལ་ཁམས་ཚན་ཚྭས་སུ་ཕེབས། ཆོས་བཅུ་
 དགུར་ཚྭས་ཆེན་དུ་རྩ་ཕྱག་བཞིའི་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། མཚན་སྤྲན་སྤྲང་བཅུ་
 ཚར་ཐོག་སྤྲི་འབུལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། མཛོད་སེར་གྱི་ཀྱལ་མཚན་གཅིག་
 བཟང་གོས་འཇའ་ཚོན་གྱི་འོད་སྤང་འབར་བའི་ཀ་འཕན་ཆ་བཞི། གོས་ལྷག་
 གཅིག་ འགོ་མཚལ་གྱིན་ལྷང་གཅིག་ རྩ་འབྲུ་གཉིས་འཁོར་དུག་གསུམ། འབྲུ་
 དཀར་ལྷང་གཅིག་ གོས་ལོད་གྱི་ཚན་གྲངས། སྤྲ་འབྲེད་བཀྱ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་
 དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་རེ། སྐབས་རྟེན་ཨ་ཤེ་བཅས་ཕུལ། སྤྲ་
 སྤྲིས་གསེང་ཡབ་དུ་སྤྲིས་སྤྲས་གདན་བྱས་གྱིས་གསོལ་ར། བཞིས་འབྲས། དཀར་
 ཤིང་། མཇལ་རྟེན་སྤགས་ཀྱས་འབུལ་བྱས། ཤག་སྤྲར་མཁན་པོ། ཞལ་ངོ་གཞོན་
 པ། སྤྲ་བྱང་སྤེ་པ་སྤགས་གྱིས་དྲི་ཞིམ་སྤྲིས་གྱི་སྤེ་འདྲེན་དང་བཅས་གྲང་རུར་

ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། གྲུ་ཚང་དུ་སྟོང་མཚོད་དང་ཇ་ཐུག་བཞིའི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་
 གྱི་འབུལ་མདོ་ཐུག་སོ་སོར་ནང་མཛོད། བཟང་གོས་ཀྱི་རྩམ་སྤྲེལ་རྒྱལ་མཚན་
 གསུམ། གསེར་ཟངས་ཀྱི་འཕན་མགོ་བཟང་གོས་ཀྱི་ལག་ལྗན་དུག གོས་ཡུག་
 གཅིག འགོ་མཚལ་གྱིན་ལྡང་གཅིག ཇ་འབྲུ་གཉིས་འཁོར་དུག་གསུམ། འབྲུ་
 དཀར་ལྡང་གཅིག གོས་ཡོད་ཀྱི་ཚན་གྲངས། མདོར་ཨ་ཤེ་དང་ཇ་གོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 གཉིས་སྤམ་གཅིག སྤྱ་འབྲེད་དགོ་འདུན་རེར་ཁ་སྟོན་དང་རིན་གཉིས་འཁོར་ལ་
 དུག་རེ། ཚོགས་གཟིགས་དང་རབ་གསལ་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསོལ་ང། བཞེས་
 འབྲས། བཞེས་ཐུག གསོལ་ཆོགས། དཀར་ཤིང་། མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ།
 དངོས་འབུལ་བཅས་རྒྱས་པར་ཤུལ་ཏེ་གཟིམས་རྒྱང་ཐོས་བསམ་དགའ་འབྱེལ་དུ་
 སྟོས་སྤྲེལ་གདན་འདྲེན་ཞུས། གྲུང་ཅུའི་ཚམས་སུ་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་
 འཁོད་པར། ལྷོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱ་ཚབ་མདུན་ཐུག་མདུད་
 མཇལ་དར་སོགས་གནང་སྟེན་གྱ་ལོ་མ་བཅེ་གཟིགས་ཆེ་བར་འཆོམས་ཞུ་ནང་.....
 མཛོད་བར་རྟིང་དང་། ནང་སྟོན་ལྟན་རྒྱས་ནས་སྤྱ་ཚབ་མདུན་མཇལ་རྟེན་དངོས་
 འབུལ་གནང་བར་འཆོམས་ལན་ནང་མཛོད་ཤུལ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་སེར་སྤྱ་
 མཚོག་དམན་མང་པོས་ཡི་རང་གི་ལེགས་མཚོན་རིམ་པར་བསྐྱར། སོ་སོར་སྤྱ་སྤམ་
 བབ་མཚུངས་སུ་ཤུལ། གྲུ་ཚང་གཞན་གསུམ། ཏར་གྲུང་གཉིས། དབལ་ཤུལ།
 ཅུར་ཆིད། བོད་གཞུང་། གཞུང་པ་རྩམས་སུ་མཚོད་སྟོན། བསྟེན་བཀྱར། གྱི་
 འབུལ། སྤྱ་འབྲེད་བཅས་གང་ལ་གང་འོས་གཟབ་པར་སྟོས། ཅུར་ཡང་གསོལ་
 འདྲེན་མཇལ་རྟེན་དངོས་འབུལ་སོགས་ཤུལ། ཆོས་ཉེར་ལྡན་ནས་ཉེར་བརྒྱད་བར་
 འགག་ཐུང་དང་། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་བཞིའི་བར་འགག་

རིང་གི་དམ་བཅའ་ཁེལ་བར་གྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་གཉིས་ཕྱག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་
 ཅི་མཆིས་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་བསྟར། ལྷག་པར་རྟགས་གསལ་སོ་སོར་བཀའ་ལན་ཐོགས་
 མེད་བཟིང་བག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིས་སྒོ་གསལ་རིགས་པ་སྤྲུལ་བའི་.....
 ཚོགས་ལ་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར། ཚོས་བཅུ་ཉིན་ལོ་གོང་ས་མཚོག་རྒྱ་ལུལ་
 རས་ཆིབས་བསྐྱར་གོགས་མེད་གྲུབ་པའི་ལོགས་འབུལ་དང་མཚན་རྟགས་གཏོང་...
 སྒྲིའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆབས་ཅིག་པར་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན། རྟེན་གསལ་དོད་
 སྤང་བརྒྱད། རྒྱ་དངུལ་རྟ་མིག་མ་གཅིག་ རམ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་ཐུམ་པོ་གཅིག་
 པོ་རྟ་བྲ་པོ་གཅིག་ རང་སྒོན་ལྷན་རྒྱས་སུ་ཇ་སྤོ་ཐེབས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ནང་
 མཛོད། རྩ་བཅུན་གསལ་འབྲས་དོད་སྤང་བྱུག་ དངུལ་རམ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་
 བཅས་ལུལ་བར་ལྷ་བས་མགོན་ཅེ་ནས་ལྷགས་མཐུད་མགུལ་དར་དང་། སྤྲིད་
 སྒོན་ནས་ནང་མཛོད་སྤྲུལ། ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་འབུལ་ཟླ་བའི་ཚོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་བཅའ་ཁེལ་བར་ཚོགས་སུ་བཤད་ཆེན་...
 ཟབ་རྒྱས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་གནང་། ཞོགས་ཀ་གསུང་རར་རྣམ་འགྲེལ།
 གྲུང་ཚོགས་དང་དགུང་དྲོ་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་དབུ་པར་དང་མཛོད་འདུལ་སོ་...
 སའི་དམ་བཅའ་བརྟན་བརྟེན་གྲུབ་མཐའི་གཟེར་བུར་འཛོག་གནང་མཛོད་པར་...
 གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་ལྷོགས་པ་བཅུ་ཕྱག་.....
 མང་པོ་རིམ་པར་བཞེངས་ཏེ་བཀའ་པོད་ལྷའི་གཞུང་ཚོག་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་འབྲུ་.....
 འགྲེལ། དོན་གྱི་ཕྱེ་ཚན་ཏུ་མའི་གངས་འདྲེན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྟུ། བྱེད་ལས།
 གོ་རིམ། གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་འདོད་ལྷགས། དེ་དག་གི་འགལ་མཚམས། སྒོ་

ཅེ་གཏོང་སའི་གནད་འགག བྱིན་གི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་དང་ནང་གསེས་སོ་སའི་
 ཚུང་ཚུལ། རང་རང་གི་ལྷགས་སྒྲིན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས། རྩེ་པ་རྣམ་
 བཞིའི་བཞིད་སྒྲིལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་དུ་འགལ་བ་མེད་པའི་
 ཞིབ་ཆ། སོ་སའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་འདུ་
 མི་འབྱུང་བའི་འཛིན་མཆོམས། གང་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞིབ་ཆ་ཚུ་སྒྲུབ་
 དུ་སྒྲིལ་སོགས་ལ་དྲི་བ། དོགས་སྤྲོད། མཐའ་དཔྱད་སྣ་ཆོགས་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཉགས་གསལ་འབབ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བར་དོན་མཐུན་ལན་གསལ་
 སེལའི་ང་རོ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བསྒྲགས་པས་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་དགའ་སྤྲོ་
 དད་གུས་འབུམ་ཕྱག་གི་དཔལ་ལ་དགྲེས་རྒྱར་དངས་པས་འཛིག་རྟེན་ན་ཆོས་
 སྤྱིད་ཚོགས་ལྷན་གྱི་དགའ་སྤྲོན་ཅི་ཡང་མཛོན་པར་གྱུར། དགྲུང་དྲོ་དམ་བཅའ་
 ཆེན་མོའི་སྐབས་སྒྲུབས་མགོན་ཅེ་ནས་སྒྲིཙ་ཆབས་མདུན་ཕྱག་མདུད་དང་གསོལ་ཇ་
 བཞེས་སྤྲོ་སྒྲུལ། སྤྱིད་སྤྲོན་ལྷན་རྒྱས་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་སྤྲོ། བཀའ་ཤག་ནས་
 གསོལ་ཇ་ཐེབས། གཞན་ཡང་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ། གྲུ་ཆང་ཁག ཁམས་
 ཆོན་མི་ཆོན། སྤྲོ་བྱང་ཆེ་ཆུང་། རྩེ་དཔོན་མི་དྲག འདི་ག་སྤྲོ་བྱང་། ཞབས་
 གས། གྲུ་ཆང་སོགས་མཆོད་དམན་བསམ་ལས་འདས་པས་གསུང་ར་གྲུང་ཆོགས་
 དང་བཅས་པར་གསོལ་ཞུ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་འབུལ་ལམ་ཞུས། དམ་བཅའ་གྲུབ་
 འབུལ་སྤྲོན་ཆོགས་བདེ་སྤྱིད་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་བཞེས་
 གྱིའི་ཐོག་སྤྲོ་བྱང་གཞུང་རྒྱང་རྒྱང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་རྒྱས་པའི་མདངས་
 འཛིན་གྱིས་རྩེ་དྲངས་པའི་མཁྲལ་རྟེན་གསུམ་སྤུལ། གཞན་ཡང་བྱིན་གྱིན་ནས་
 མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབུལ་སོགས་ཐམ་མ་ཆད་པར་སྤྲོས། ཆོས་དགྱའི་

ཉེན་མཚན་སྤྱུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲོན་ལམ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་.....
 བའི་མཚན་བཏགས་འབྱུལ་བཞིས་སྤྱུལ་བཟང་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་
 ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བཤོག་ས་སྤྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་རིག་གྲོལ་མཁས་གྲུབ་
 བྱི་ཕྱག་དུ་མའི་ཚྭ་ས་མགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགྲེས་སྦྱིད་མཚན་པའི་སྤྱིན་གྱི་
 སྤང་པོ་བསམ་མི་བྱུང་བར་སྤྱོད་པས་ཚྭ་ས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཚོ་མཚན་གྱི་
 དུ་བསྐྱུལ་སྤྲུལ་པའི་མོས་སྤྱོད་གསེར་གྱི་འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུས་ཚྭ་ས་ཕེབས་སྤྲོན་.....
 གསན་སྤྲོན་འབྱུལ་ཞལ་བཞིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཚྭ་ས་པལ་ཆེར་གྲུབ་བྱིན་.....
 ན་ཡང་བདག་ཅག་སྤྱུལ་བ་དམན་ཞིང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱང་མི་
 ཤེས་པའི་མཐུ་བཏགས་ཕྱིར་ལྷོསྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བས་སྤྱུབས་མ་འགྲིགས་ཀྱང་དགྱེལ་འཁོར་མཐིལ་.....
 དུ་སྤྱོད་མཚན་གྱིས་མཚན་པའི་ཉེན་གཙོ་ཁག་ལ་མཚན་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་འདུས་.....
 པ་རྒྱ་མཚོར་ཉེན་འཁྱེད་ས་གཅིག་གི་བསྐྱེད་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་
 འབྱུལ་ནང་མཛོད། འགོ་མཚལ་གྱིན་ལྷང་གཅིག ར་གོ་འཁོར་གསུམ། འབྱུ་
 དཀར་ལྷང་གཅིག གོས་ཡོད་གྱི་ཆེན་གྲངས། ཕྱག་དགེ་འདུན་རེར་སྤྱོད་འབྱེད་
 བཀྱ་ཤིས་ལྷ་རེག་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཞོ་དུག་རེ། མདོ་དགེ་འདུན་རེར་
 དདུལ་ཞོ་གསུམ་རེ། དཔོན་སེར་གཟུགས་རེར་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷ་རེ། སྤྱུབས་
 ཉེན་ཨ་ཤེ་བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཞུས་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་བདེ་སྤྱོད་ཏིང་ངེ་...
 འཛིན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་མཚན་ཟླར་.....
 བསྐྱུབས། ཚྭ་ས་གཉིས་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་ཚྭ་ས་བདེ་སྦྱིད་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གྱིས་
 སྤྱུབས་མགོན་ཅིའི་གནང་ཆ་སྤྱོད་ཉེན་འབྱུང་གི་ལེགས་སྤྱོད་གསྐྱེད་རྒྱན་དང་.....

སྒྲིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལྟར་ཟམ་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བཞིས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །
 ཕར་ཡང་ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་འཆོམས་ཞུ་སྒྲུ་སྒྲུལ་གང་འོས་བབ་མཆོངས་
 ལུ་ལུལ། ཆེས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་སྒྱུབས་རྗེ་མཆོག་ལ་ལྟ་རམས་ཨང་དང་གསོལ་རས་
 ལྷལ་པའི་ལེགས་སྒྲུས་ལུ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད། དབྱ་ལ། སྒྲུ་ཆོས། སྒྲུ་གཟན།
 ར་འཁོར་དུག་གཅིག དབྱལ་ཤམ་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། གོས་ཡོད་གྱི་དགུ་ཆོན་
 གཅིག་བཅས་གནང་། ཆེས་ཉེར་བཅུད་གྱི་ཉིན་དགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་དཔོ་
 རྒྱའི་ཆེས་གཉིས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་གནས་ཆུང་དང་། བསྟན་མར་གཏང་རག་
 གཟབ་གསོལ་སྒྲིས། དགེ་འཕེལ་རི་སྤོད་པར་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲུ་འབྱེད་གནང་།
 ཆེས་བཞིའི་ཉིན་ཆོགས་ཆེན། གྲུ་ཆང་བཞི། ཁམས་ཆོན་གཉིས་བཅས་པར་
 གནས་གཟིགས་མཆོད་འབྱུང་ཞིབ་པར་མཛོད། ཆེས་བདུན་ལ་དགའ་གདོང་དུ་
 ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་འདུས་གྲར་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲུ་འབྱེད་ཐོག་ཆོས་སྒྱུར་ཆེན་པོར་ཕྱེ་
 བྱང་གསང་བའི་མཐུན་རྫས། ན་བཟའ་སྟོད་ལེ་བཅས་ལུ་ཉེ་སྤྱང་དུ་ཆིབས་
 ཞལ་བསྐྱར་འབྲལ་ཐེབས་སྟོན་དཀར་སྒྲི་ཉིན་འབྱུང་རྒྱས་འབྱུང་ཞུས། ཆེས་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཆིབས་བཏེགས་པར་ཏར་གདོང་། སྒྲུ་
 རྩེ། མཁས་སྟན་གྲུ་ཆང་བཅས་ནས་ཐབས་བསྐྱར་རིམ་ཞུས་གྱིས་སྒྲུ་ཐེ་ཁམས་ཆོན་
 གྱི་ཆོམས་ལུ་སྒྲིས་སྒྲུས་གདན་དྲངས། སྒྲུ་ཐེ་ནས་གསོལ་འབྲས། མཇལ་ཉིན།
 དཀར་སྒྲི་བཅས་རྒྱས་པར་བསྟེན། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་དུ་མཆོད་
 སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བར་མང་ར་གསུམ། བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་སྒྲུ་འབྱེད་ཤམ་ཕྱེད་དང་
 གཉིས། སྒྱི་འབྱུང་སྒྱུབས་ཉིན་བཅས་འབྱུང་ལམ་ཞུས་གསང་ཡབ་ཆོགས་གཟིགས་
 སར་གསོལ་འབྲས། དཀར་ཤིང་མཇལ་ཉིན་ལུ། མཇལ་སྒྲིག་སྒྲུལ་ཉེ་གནས་

གཟིགས་ཞིབ་དུ་གནང་། ལྷ་ཚང་དུ་མཆོད་མྱོན། ལྷ་ཇ་གསུམ། སྐྱ་འབྱེད་དངུལ་
 ཞོ་གསུམ་རེ། སྐྱ་འབྲུལ་སྐྱབས་རྟེན་སོགས་ལུལ། ཆོགས་གཟིགས་གྲུབ་བསྟུན་
 རྟེན་གཟིམས་ཚུང་དུ་གསོལ་ཇ། བཞེས་གྲོ། བཞེས་འབྲས། གསོལ་ཆོགས།
 དཀར་ཤིང་། མཇལ་རྟེན་དངོས་འབྲུལ་བཅས་གཟབ་རྒྱས་བསྟར་བར་མཇལ་
 སྟོག་གནང་། ཆོས་བཅོ་ལྔར་སྦྱང་སྟགས་གཉིས་དང་། ཏར་གདོང་ལ་མཆོད་མྱོན།
 བསྟེན་བཀྱར་སྐྱ་འབྱེད། སྐྱ་འབྲུལ་བཅས་ལུལ། ཆོགས་གཟིགས་རྟེན་མཇལ་
 གནང་། བྱངས་སོ་སོས་གཟིམས་ཚུང་དུ་གདན་ཁྱེས་ཀྱིས་གསོལ་འདྲེན། དཀར་
 ཤིང་མཇལ་རྟེན། དངོས་འབྲུལ་ནམས་བསྟར་བར་གནང་ཆ་སྟལ། སྒྲིམ་སྒྲེར་
 མཆོད་འབྲུལ་ཐོག་བསྟེན་བཀྱར་རྟེན་འཁྱོངས། སྐྱ་འབྲུལ་སྐྱ་འབྱེད། བྱང་
 ཏུ་ཇ་སྒྲིའི་ཐོབ་བྱངས་ལ་བརྟེན་མཇལ་བཅར་ཁྱེས་གཤེས་ཆོམས་ཇ། སྐྱ་འབྱེད།
 སྐབས་རྟེན་བཅས་ལུལ། ཆོས་སྒྲིངས། ཚུ་བཟང་། ཕ་བོང་ཁ་སོགས་ལའང་
 གནས་གཟིགས་ཀྱིས་མཆོད་མྱོན་མང་འབྱེད་སྟོན། དེ་སྐབས་བྱགས་དགེ་མཆོག་
 དམན་ནས་མང་འབྱེད་ལེགས་འབྲུལ་དད་མཇལ་ཆར་རྒྱན་ལྷ་བྱར་ཁྱེས། ཕར་
 ཡང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གནང་སྟེས་གྲོ་ལྷ་པས་ཆོམ་པར་མཇོང། ཆོས་བཅུ་བདུན་
 རྟེན་སྒྲིམ་སྒྲེ་ཁམས་ཚན་ལ་གནང་ཆ་སྟལ་ཏེ་སྒྲ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྟར་བསྟུངས།
 བྱག་སྒྲིའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་
 ཆིབས་བསྟར་གནང་བའི་བཞུགས་ཞག་དང་པོ་བྱང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་.....
 དང་། དགོན་སྒྲེ་ཁག་བཞི་ལ་མཆོད་མྱོན་མང་འབྱེད། ཆོས་སྐྱུང་སོ་སོར་འཕྲིན་
 བཅོལ་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱ་སྒྲིང་གཞིས་སུ་བཀྱར་བཟོས་
 གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཞག་བཞུགས་མཇོང། ཆོས་བཅུ་བཞི་འཕྲིན་སྟོ་པ་ཁམས་ཚན།

གྲུ་ཚང་། སྒྲི་བཅས་ནས་ཐབ་བསུ་རིམ་པར་ཞུས། ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་གིས་
 ལེར་སྒྲེང་སྒྲིས་སྒྲེ་སོགས་བཀྱར་སྟི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྟོ་པར་སྒྱུན་དངས་ཐོག་
 ཁམས་ཚན་ནས་གསོལ་ང། བཞིས་འབྲས། དཀར་ཤིང་། མངལ་རྟེན་སོགས་
 གཟབ་འབྲལ་བསྟར། སྒྲི་གྲུ་ཚང་ཁག ཁམས་ཚན་མི་ཚན་སོགས་ཆེ་
 སྒྲུ་རྣམས་ནས་མངལ་དར་རྟེན་གསུམ་རིམ་པར་བཏེགས། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་
 གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོང་མཚོད་ཐོག་རྗེ་སྒྲི་མའི་གསང་གསུམ་བསམ་མི་
 བྱལ་པའི་དཔལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པས་སྒྱུན་ཆབ་གཡོ་བཞིན་དུ་བསྟར་འགྱུར་
 སྒྱུན་པའི་བྱགས་སྒྲིན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། ཆོགས་ཆེན་དུ་བརྒྱ་མཚོད་གསུམ།
 འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་ང་གསུམ། སྒྲུ་འགྲེད་ཀྱི་མ་བྱེད་གཉིས་རེ། སྒྲི་འབྲལ་
 སྒྱབས་རྟེན་བཅས་ཕུལ། གསེང་ཡབ་ཆོགས་གཟིགས་སར་གསོལ་འབྲས། དཀར་
 ཤིང་། མངལ་རྟེན། དངོས་འབྲལ་བཅས་ཕུལ་བར་མངལ་སྒྲིག་སྒྲུལ། གྲུ་ཚང་དུ་
 མཚོད་སྟོན། གྲུ་ང་གསུམ། སྒྲུ་འགྲེད་ཀྱི་མ་བྱེད་གཉིས་རེ། སྒྲི་འབྲལ། སྒྱབས་རྟེན་
 རྣམས་སྒྲིས། ཆོགས་གཟིགས་ནས་སྟོང་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གསོལ་
 འབྲས། གསོལ་ཆོགས། དཀར་ཤིང་། མངལ་རྟེན། དངོས་འབྲལ་བཅས་ཕུལ་
 བར་མངལ་སྒྲིག་གནང་ཆ་སྒྲུལ། སྟོ་པ་ཁམས་ཚན་དུ་མཚོད་སྟོན། བསྟེན་བཀྱར་
 ཉིན་འཁྱེད་སྒྲིས། སྒྲུ་འགྲེད། སྒྲི་འབྲལ་བཅས་ཕུལ། ཁམས་ཚན་གཟིམས་རྒྱུ་དུ་
 གསོལ་འབྲས་དཀར་ཤིང་སོགས་གཟབ་འབྲལ་ཞུས། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་བྱང་
 ཅེར་མཚོད་སྟོན། བསྟེན་བཀྱར། སྒྲུ་འགྲེད། སྒྲི་འབྲལ་སོགས་ཕུལ་བར་ཆོགས་
 གཟིགས་སར་གསོལ་འབྲས། དཀར་ཤིང་། མངལ་རྟེན་འབྲལ་བཞིས་ཀྱིས་སྒྲིག་
 ཆ་སྒྲུལ། རྟོ་ཁང་དང་ཕུ་ལི་མི་ཚན་རྣམ་ཀུན་མངལ་བཅས་ཞུ་ཕུས་ལ་བཏེན་

མཚོད་སྤྱི་མང་འབྱེད། སྤྱི་འབྲུལ་བཅས་སྤྱི་སྤྱི་ བཀའ་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱུ་རྩ་མཚོད་མེ་སྟོན་ཤལ་གཏོར་སྤྱི་མས་གཟུང་རྒྱས་ཐོག་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་...
 བསྟན་པ་སྤྱི་གས་མཐར་སྤྱིལ་བའི་འཕྱིན་བཅོལ་དམ་སྤྱོད་གནད་སྤྱི་མཇོད།
 གཞན་ཡང་སྤྱི་ཐོག་ཁང་དང་། བྱང་ཅེ་ཁང་སོགས་ཅེན་གཅི་ཁག་ལ་གནས་
 གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་གནད་། སྤྱི་བསྐྱོར་དང་དབང་བསྐྱོར་རི་ཅེར་ཆེབས་བསྐྱོར་
 སྤྱིས་གནས་དབྱུང་ལེགས་པར་མཇོད་དེ་དཀར་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྩ་མཚོན་སྤྱི་པོའི་ཅེ་...
 མོར་བསྐྱོད་སྤྱི་ ཚོས་བཅུ་དབྱུང་ཉིན་ལྟ་པ་ཁམས་ཚན་སྤྱི་སྤྱིར་ལ་གནད་སྤྱི་མོར་
 བབ་རྩ་སྤྱིལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་ཆེབས་ཁ་བསྐྱོར། གྲུ་ཚང་ནས་གསོལ་འབྲས།
 དཀར་ཤིང་། མཇལ་ཅེན། གསོལ་ཆོགས་བཅས་རྒྱས་འབྲུལ་ཞུས། ཚོས་ཉེར་
 གཟིགས་ཉིན་གྲུ་ཚང་རྩ་མཚོད་སྤྱི་། བསྟན་བཀྲར་ཉིན་འཁྱོད་སྤྱི་ སྤྱི་འབྱེད་ཁ་
 སྤྱི་དང་དབྱུང་ཁམ་གསུམ་རེ། སྤྱི་འབྲུལ་ནད་མཇོད། ཚེ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་བྱིས་ཐང་
 གོང་ག་ཤམ་ཞིབས་ཏོག་སྤྱིས་ལེགས་གྲུ་མཚུངས་བཞི། ཇེ་འབྲུ་གཉིས་འཁོར་རྒྱག་
 བཟང་པོའི་གངས་ལྷན། གོས་ཡུག་གཟིགས་འགོ་སྤྱི་མ་ཁྱོན་ལྷང་གཟིགས་བཅས་སྤྱིལ་
 ཏེ་གནས་གཟིགས་ཞིབ་པར་གནད་། སེར་སྤྱི་མ་སྤྱི་ དགའ་ལྷན་ལྟ་པ། གྲུ་ཚང་
 འདི་རྣམས་སྤྱི་འདོད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ལྷང་ཡང་སྤྱིལ། བཀྲས་སྤྱོད་སྤྱི་གྲུ་དང་།
 རྒྱ་སྤྱོད་གཞིས་འབངས་སོགས་ལ་འོས་བབ་ཀྱི་གནད་ཆ་སྤྱིལ། ཚོས་ཉེར་གཉིས་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་སྤྱི་ནས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱོར་ཏེ་བདེ་ཆེན་གསང་སྤྱི་གས་མཁར་རྩ་...
 གསོལ་ཚའི་ཐོག་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བར་མཚོད་སྤྱི་མང་འབྱེད། སྤྱི་
 འབྲུལ། མཇལ་སྤྱི་ག་བཅས་སྤྱིལ། དེ་ནས་གུང་ཐང་སྤྱི་ག་རྩ་བཞུགས་ཞག་གིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས། ཚོས་དབྱུང་སྤྱི་པོར་མཚོད་སྤྱི་། མང་

འགྲེད་མྱི་འབུལ། སྒ་ཚྭ་ལ་ལྷགས་ཤར་གསུམ་གྱི་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱང་འཕྱིན་སྟན་
 ཤལ། ལུངས་སོ་སོར་མཇལ་སྟོག་བཅས་འབུལ་སྟོས་ལྷས། ཆོས་ཉེར་བཞིའི་
 སྒ་ཆར་གཟིམས་ཆུང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་མཐོང་གོལ་མཛོས་སྒྲིའི་ཉིན་བྱེད་
 ཤར་པར་གྱུར། ཆོས་ཉི་ཤུ་ནས་ཉིན་དགའི་རིང་མཆོན་བཏགས་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་
 གཙང་དགེ་ལེགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོས་པར་གྱུབ་པའི་དགའ་
 ཉོན་གཏང་རག་གི་ཆེད་གམ་བཅར་གྱ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བདེ་གསང་.....
 འཇིགས་གསུམ་ཆེ་རྣམ་སྟན་གསུམ་སོགས་ཆུང་ལྡེ་དུ་མའི་དགྱིའ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་
 ཉི་བསྐྱེད་རྗེགས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱུར་དཔག་པར་དཀའ་བས་
 སྒྱུབ་མཆོད་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་ཉམས་སུ་བསྟར་བཞིན་པར་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་
 སྒྱུབས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་གྱི་མགོན་པོར་གདན་དྲངས་
 ཐོག་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་བྲི་ཕྱག་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་བདེན་ཆོག་སྟན་གྱི་སྟོན་མེར་བསྐྱགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོངས་འཛིན་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོ་ཁ་སྟོ་བཟང་ཐེག་མཆོག་ནས་མཇུལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་
 ལྷས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྒྱ་བཅར་ཇ་སྟོ་སྟོ་བཟང་བཤད་སྒྱུབ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བྲི་
 དར་ནང་མཛོད་སྟིད་དུ་རིང་བས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་
 པ། གཞུགས་སྒྱ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོའི་
 སྒྲང་བརྟན། གསང་གསུང་འགག་པ་མི་མངའ་བའི་ཉིན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཆེན་པོ། ཟབ་ཐུགས་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་ཉིན་སོགས་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཆོད་སྟོན་སྒམ་མཐོ་རྣམ་ཐོས་
 སྒས་གྱི་བང་མཛོད་ལ་འགྲན་པ་མཁྱེན་བཅེའི་ཉི་ཟླའི་གཟིགས་ལམ་དུ་ལེགས་.....

པར་བསྟར། འདུས་པར་སྤྱི་འབྲུལ་གཟབ་བཞེས་དབང་ཇས་ཆ་ཆང་ང་བཞི། རྒྱ་
 གསེར་ཀ་འཕན་ཆ་གཅིག དེ་མཚུངས་ལས་རྣམ་བུམ་པའི་ན་བཟའ་གསུམ།
 དམ་ཅན་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོར་རྒྱན་འབྲུལ་དདུལ་གྱི་ཕུད་པོར་གཅིག དགོ་འདུན་
 རེར་སྤྱི་འབྲུལ་ཁ་སྤྱོད་དང་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་གསེར་རིའི་གངས་ལྗན་རེ།
 སྤྱབས་རྟེན་ཨ་ཤེ ནང་འཁོར་ཆེ་ཕྱར་ཡང་སྤྱི་སྤྱུལ་བབ་མཚུངས་ཕུལ། མཛེད་སྤྱི་
 གྲུབ་བསྟར་ཇ་སྤྱི་མཚོག་ལ་མགུལ་དར་ནང་མཛེད་དང་ལྷགས་མདུད། བཤད་
 འབྲུལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་ཨ་ཤེ་དྲི་བུལ་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱིས་སྤྱིས་གཟིམས་ཚུང་དུ་སྤྱོད་.....
 དངས། སྤྱོད་སྤྱི་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་རྟེན་མའི་ཉིན་བཀའ་བརྒྱད་སྟག་ལྷང་མ་སྤྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་དུ་ཕེབས་པ་ལ་དགེས་པའི་གསུང་གྲེང་སྤྱུལ། སྤྱི་བ་བདུན་པའི་
 ཆོས་དུག་ཉིན་ལྷ་ཆེན་ལུ་ཆེན་དུ་ཐོག་ཕུ་གཙང་གནས་ནས་འཁོར་བའི་མཇུག་.....
 ཕུག་ཐོག་རྟེན་གསུམ་དང་། ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། དདུལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཇས་རྟགས་བཅུ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་བཅས་ཕུལ། སྤྱི་བ་དགུ་
 པའི་ཆོས་བཅུ་དང་བཅུ་བཞིར་མཚན་བཞེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་དུ་
 རྒྱད་གྲ་རྣམ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་མང་འབྲུལ་གཟབ་འབྲུལ་ཁུས། འགལ་
 བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་པག་དཔོ་སྤྱི་དཀར་སྤྱོགས་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་པའི་ཉིན་སྤྱང་...
 མཐའི་རྣམ་འབྲུལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དབུས་ཕེབས་.....
 བསྐྱེད་པར་འདི་ག་སྤྱི་བྱང་ནས་དད་མཇུག་དུ་སྤྱབས་རྟེན་སྤྱོད་འཁོར་གྲ་མང་.....
 བཅས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་མཇུག་དར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་བསྟར་ཐོག་གྲུབ་...
 རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆེ་དབང་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛེད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་ཁུས།
 ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་སྤྱོགས་སུ་ཆེབས་.....

བསྐྱར་བསྐྱར་རྒྱུ་འོན་ཕྱག་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཐེབས་པར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་་་་
 སྐས་འགོ་ནས་བསུ་མ་མཛད་དེ་གཟིམས་ཚུང་ཡིད་དགར་གདན་དྲངས། བན་
 ཚུན་དབུ་གདུགས་ཀྱིས་མཇལ་དར་རྟེན་གསུམ་འབུལ་རེས་གནང་རྗེས་གསོལ་་་་་
 འབྲས་ཐེབས། གང་ཅིར་གསུང་སྒྲེང་ཞིབ་རྒྱས་འཕེལ། སྐར་ཆེབས་བསྐྱོད་ཁར་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་འབུལ་རེས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་པོ་་་
 ཆེར་འདི་སྐད་དུ། སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་ངོས་ནས་བརྟན་
 འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་ཚུལ་དང་། སྐར་སྐྱར་དུ་ཞལ་མཇལ་ཆོག་
 པ་ཞེས་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ཞལ་ལྷང་རུས་པ་ཅན་མང་དུ་གསོལ་བ་ན། ཀྱན་
 མཁྱེན་མཆོག་ཀྱང་ཐུགས་ཤིན་དུ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་དད་རྟེན་་་་་་
 འཁོར་ལོ་སྒྲུ་པའི་སྐྱ་ཞིག་སྒྲུལ་གནང་ཞུ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་བདེ་མཆོག་ལྷ་་་
 ཞི་པའི་ལི་སྐྱ་བྱད་འཕགས་བྱིན་ཅན་ཞིག་གུས་པས་འབུལ་བར་མཛད། ན་ཆོད་
 སྐྱང་བུ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །སྤྲ་བའི་འདབ་མ་ལྷན་རྫོགས་པ། །འདི་ལྟའི་ངོ་མཆར་ཅི་
 ཞིག་ཅེས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཐུགས་ནི་ཅི་ཡང་དྲངས། །ཆོག་འབྱུང་ཆ་ཤས་རེ་རེར་
 ཡང་། །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པའི་བརུད་འབྱེལ་བ། །འདི་ཡིས་ཀྱན་གཟིགས་ཀན་
 པོ་ཡང་། །མི་ཟད་སོམ་ཉིའི་རྒྱལ་ཚུད། །དེ་ལས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བརུད་ཀྱན། །བདེ་
 སྐྱང་འཁོར་ལོར་སྒྲུ་པའི་མཆོག་ །ཐུགས་དམ་རྟེན་དུ་དགོས་སོ་ཞེས། །དབྱངས་
 བརུན་གསུང་གི་རི་མོ་བྲིས། །ཆེས་ཉེ་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྤོ་ལོ་ནས་དྲང་དོན་སྐྱོན་
 གྱི་རྣམ་པ་རུང་ཟད་སྐྱ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཇུག་སེལ་དུ་ལྷ་སྤྲ་ཁག་གི་ལྷང་་་་་་
 བརྟན་བཞིན་སྤྱོད་ལྷང་ཆབ་ཆན་ལ་ཐེབས་བྱམས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་མཐོང་་་་
 དགལ། སྤྱོད་སྤྱོད། ས་མཆོམས། ཆབ་ས། གུམ་ཉང་ཅི། འཕྲང་གདོང་།

གྲོང་ཆུང་ཕེབས་ཞག་བཅས་ཁྱོན་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བརྒྱད་ཐུགས་འགོར་བུང་
 རིང་ལམ་འབྲེལ་དགོན་གྲོང་སྐོར་སྐོར་བསྟེན་འགྲེང་གནང་ཆ་བབ་མཚུངས་གཟབ་
 པར་སྟུལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་འཁོར་བ་
 མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་བཞིན་འགྱུར་བཞུད་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རང་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་དང་མ་གཏོགས་པའི་ཆེ་ཕྱ་ཁག་ནས་གྲུས་འདུད་ཞབས་འདེགས་ཐེག་
 པ་ཁྱུར་སྒྲངས་གིས་གང་ཅིར་ལེགས་ལམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྲས་སྒྲངས་སྒྲ་
 གྱི། བྱ་ཆང་། ཉར་གུང་སྐགས་ཕྱི་ནང་ཆེ་ཕྱས་མཇལ་ཉེན་དང་འབྲེལ་བར་
 ཕེབས་ཚོང་ཁུལ། ཚུར་ཆེབས་བསྐྱར་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲ་བྱ་ཉར་གདོང་གསུམ་
 ནས་ཐབ་བསུ་གཟབ་རྒྱས་རིམ་ཁུལ་གིས་སྒྲིན་དུག་ཟླ་བའི་ཚོགས་པ་གཉིས་པའི་
 ཉིན་སྒྲ་བྱང་དུ་ཞབས་སེན་ཟླ་བའི་རེ་ཁ་བཀོད་བསྟན་ཉེན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བསྟར།
 ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་ཕྱེ་འཆང་བསྟན་པ་འབྱུང་གནས་ཆེད་
 མངགས་གིས་འགོང་ས་རིན་པོ་ཆེར་འདི་ཕྱགས་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་
 པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ལྷུར་བར་ཆེབས་བསྐྱར་གི་སྐལ་བཟང་སྟུལ་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་དོན་རྒྱུ་འཁོད་པའི་ཁྱ་ཡིག་དངོས་འབུལ་གིས་སྒྲས་པ་གྲུས་
 འབུལ་ཁུལ། སྤྱིད་སྟོན་ལྷན་རྒྱས་གིས་དབུས་པའི་སྐུ་འཁོར་ཆེ་ཕྱར་ཡང་འབུལ་
 ཉེན་བབ་མཚུངས་རེ་སྟུལ། ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཆུ་བྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱ་
 ཉིན་ཕུར་སྟོག་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཁུགས་གྲུབ་པའི་
 སྐུ་སྐལ་མཇལ་ཁ་དང་སྟབས་མཚུངས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་མཇལ་ཉེན་
 དངོས་འབུལ་བསྟར། ཕར་ཡང་མཇལ་ཉེན་དཀར་ཤིང་བཅས་འབུལ་བར་
 གནང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་དུག་ཉིན་སྟོགས་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གི་

ལས་དང་། རྩོམ་མ་རུངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲུབ་དན་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲིགས་པའི་
 འབྲུག་ཚེད་བཟེད་པར་དཀའ་བས་བར་མ་དོར་ལུས་ཅན་མང་པོ་ཉམས་ཉེས་.....
 ཤིང་མི་རྟག་པའི་དང་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུན་མཛད་དེ་སྐྱབས་རྗེ་.....
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུགས་ལ་འདི་སྒྲམ་དུ་དགོངས་ཏེ། གྱེ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ནས་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་གཅིག་...
 ལུང་མཛོན་པར་བྱོན་པ་ལྟོག་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུང་ཆེན་.....
 ཅན་གྱི་ཤིང་མི་རྟའི་འབྲི་ཤིང་དེ་ནི། མ་བཞུགས། འདོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་རྩོམ་མ་རུངས་པ་འདི་དག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་དམིགས་...
 མེད་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་དན་པ་གང་ཡང་མི་གསོམ་པ་ནི། མི་འདུག བྱིས་
 རྒྱས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྲུངས་པའི་དམ་སྒྲུབ་.....
 འཕྲངས་བྱིས་ཀྱི་རྩོ་ལྟར་བོར་ཏེ་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་སྟོལ་བའི་གཡུལ་འབྲུག་གི་ལས་
 བྱེད་པ་ལ་ཅི་མི་སྒྲམ། རྟག་ཐྱོགས་རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་སྡེ་དང་བཅས་པའི་རུ་
 དཔུང་མི་བཟད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སློན་གཡོ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་
 བ་རྣམས་པར་དག་བའི་རྩོམ་པལ་ཆེ་བ་ནི། གཞན་ཕན་གྱི་གཟི་བྱོན་འབྱོན་པའི་
 རྒྱས་ཚུལ་ཉུངས་ཀར་གྱི་འབྲས་བུར་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་སོང་། ཆེ་སྤྱིད་ཀྱི་གོ་སར་
 འཁོད་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྒྱབས་ཆེན་ཅི་ཡང་རྩོ་མི་སྟགས་པ་བདག་...
 ལྟ་བུ་ལྟལ་དུ་ལུས་པས་ཅི་ཞིག་བབྱིད། ད་ནི། རང་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་མཆོག་
 གསུམ་སྐྱང་མར་བཅས་པ་ར་མདར་སྒྲན་ཏེ་ལྟོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རིང་...
 མིན་གྱི་འཇིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་མི་འཇིགས་གདོང་ལྟ་འབར་
 བའི་བྲི་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིངས་འདིར་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་.....

འབྲུམ་ཕྱག་རུས་གཅིག་དུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བྱགས་
 བམ་དང་གཏུང་པལ་པའི་སྒོ་དོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ནས་སྟག་ལྷང་དང་
 ར་སྒྲིང་ལ་ལྡེ་འཆང་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་.....
 དང་། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་གདན་སར་གྲགས་པ་ཆག་སྐྱར་བརྒྱད་གསང་
 ལུ། གསང་མདའ་སྐྱ་འབུམ། ཉི་ཐང་། སྡེ་སེར། སྡེ་ཐང་སྐྱ་འབུམ། གནས་
 བརྟན་ལྟ་ཁང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲང་། བྲག་སྒྲ་དགོན། སྒྲལ་མ་ལྟ་ཁང་། ར་སྟོད།
 རིན་ཆེན་གླིང་། སྐྱར་ལྷང་དགོན། མར་ཁུ་བུ་སྐྱ། གཞོང་པ་ལྟ་རྒྱ། ལྟ་ལྷང་རི་
 ཁྲོད་བཅས་པར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐེབས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གསེར་ཁང་།
 ཆོས་རྫོང་། ཆངས་པ་རྒྱང་གཞོན། ཡང་དགོན་རི་ཁྲོད། སྒྲིང་རྩོལ་རི་ཁྲོད། ཆོག་
 རྩལ་རི་ཁྲོད། སྟག་བྲག་རི་ཁྲོད་སོགས་ལ་ལྡེ་འཆང་བསྟན་པ་དབང་ཕྱག་མངགས་
 པ་བཅས་ཟླ་བ་དུག་གི་རིང་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་ཐོག་མཆོད་སྤྱོད། གསེར་
 ཆབ་སྟན་ཤལ། བསྟེན་བཀྱར་མང་འབྱེད། སྐྱ་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་
 གསོལ་བྱགས་སྟོན་གནད་སྟོན་བཞིན་ཆེས་དུ་གནང་ཞིང་། རྣམ་གསེར། ཉི་ཐང་།
 སྡེ་སེར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་བར་ལོ་ལོར་རྒྱ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆེས་བཞིར་
 རང་ལྷགས་ཆོས་སྦྱོང་ཉམས་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐེབས་སྦྱར་ཀྱང་མཛད། རིན་གླིང་
 དུ་ཕོག་ཇ་ཚུལ་ལ་ལེགས་གསོ་སོགས་རྣམ་དཀར་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་གྱི་འཕྲོ་
 འདུ་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་འདས་པས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་.....
 དགོངས་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱ་ཉམས་སུ་བསྟར།
 རིན་པོ་ཆེ་གསང་ཕུར་བཞུགས་སྐབས་ཆེར་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ལྡེ་འཆང་བསྟན་པ་...
 འབྱུང་གནས་མདུན་པོ་གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བཀའ་.....

གྲུགས་གནང་རྟེན་གྱིས་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་སྟོན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་.....
 བཞེས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་གསུང་གསང་སྤྱན་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་....
 ཅིར་སྤྱོན་པར་མཛད། སྤྲོ་ལྟན་སོགས་ནས་འབྲུལ་རྟེན་གནང་བ་ཡང་ཐུག་དུ་
 འབྱུང། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལཱའི་ཉིན་རིང་ནས་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་
 བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་ལོག་ས་ལྟ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་བསེལ་སྤྲོད་ས་ནོར་.....
 འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་ཆེ་བའི་.....
 ཆེབས་བསྐྱར་སྟོན་དུ་ལྟག་བྲག་རི་ཁྲོད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་བཞུགས་ཐོག་སྤྲོད་བ་.....
 པར་མང་འབྱེད་སྤྱི་འབྲུལ་བསྐྱར་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་.....
 ཚུན་མཇལ་རྟེན་འབྲུལ་རེས་བསྐྱེད་ས། ཆེས་དུག་གི་ཉིན་སྤང་ཚུ་མིག་ན་ཁར་
 འབྲས་སྒྲིའི་ཐབ་བསྐྱེད་སར་རྣམ་འདྲན་ཐུག་ན་པརྫོའི་མཛེས་སྤྱོད་གསེར་གྱི་རི་...
 པོ་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་མི་བད་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་ཐོབ་པར་སྤྲོ་མི་ཤེས་.....
 པའི་དད་གུས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཤུལ། ཆེས་བརྒྱད་ནས་བཅུ་དུག་གི་བར་སྤྲུལ་
 དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་བསྟེན་དམ་པར་མཛད་ཅིང་ཁ་སྤྲོད་སྤྱོན་.....
 གྲུག་ཀྱང་གནང་། དེ་ཉིན་སྤྲོད་ཆལ་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ས་རིན་པོ་ཆེར་ཆེབས་
 བསྐྱེད་མཇལ་དར། ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ཅེ་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་འདི་ག་སྤྱོད་
 བྱང་གི་དད་མཇལ་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་ཤུལ། སྤྲོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 ནས་བཀའི་འཆམས་འདྲི་བཅེ་བར་སྤྲུལ། བག་མེད་ཅེས་པ་རྒྱ་སྤང་ཟླ་བ་དང་
 པོའི་ཆེས་དགུའི་ཉིན་འདོད་དཔལ་བཟངས་རྒྱུད་དབུ་མཛད་ཆོད་རྒྱལ་ནང་མི་.....
 བཅས་ནས་འདི་གའི་གྲུ་ཆང་ལ་མང་འབྱེད་ཐོག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་.....
 དར། གསོལ་འབྲས་རྟེན་དོད། གསེར་བཟངས་ཀྱི་ཐུབ་སྤྱོད་བཅས་ཤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་

བཏམ་པའི་དོན་བཞིན་བཟང་སྤྱད་སྤོན་ལམ་དང་། མ་ཁིའི་ལྷགས་ལྟར་སྤྲུལ་
 འདི་ནི། མི་རིང་བར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལ་ཉེ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ །
 ཆོས་བཙུག་ལྷའི་རྟེན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་་་་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་དག་
 དབང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་ལས་རྣམ་་་་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་སྤྱགས་མ། ལྟར་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོན་ཞབས་བདེ་ཡངས་བསྟན་འཛིན་་་
 འཕྱོན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་གསང་སྟོན། རྣམ་གྲུ་དུས་འཁོར་སློབ་དཔོན་བྱམས་པ་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་གོ་བ་མཛད་ཅིང་། ཁ་སློང་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བླ་རིན་སྲ་མ་འཇིགས་མེད་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་སྤགས་་་་་་
 བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྟན་གྱི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་དར་ཆོག་ཉེས་
 མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སློ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་སློང་གི་སྤྲུལ་པ་
 ལྷགས་པར་མཐོས་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་ལྷམ་མེ་་་་
 ལྟན་ནེ་ལྟང་ངེར་མཛེས་པར་གྱུར། དེ་ཡང་ངི་སླད་དུ་དགོ་སློང་ལ་རབ་དུ་གཅེས་
 པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་སར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་མཐོས་
 ནས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སློ་བཞི་ལྷགས་པར་བཀག་སྟེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་མ་
 བསྐྱུངས་ན། དན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོག་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེས་བྱས་སྤྲ་མ་རེ་རེའི་འབྲས་

བུ་ཡང་དཔག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་ཨེ་ལའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་དུ་
 དགོངས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྟང་ལས། ཉེ་བར་འཁོར། ཇི་སྤྲོ་དུ་ལས་བྱེད་པ་
 ཡང་ཡོད། བློ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 གནས་པ་ཞིས་བྱའོ། །གང་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མེད། བློ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་
 པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་པ་ཞིས་བྱའོ། །ཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་ཉེན་ན་གནས་མི་གནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་
 རག་ལས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་
 ལ་ཐུབ་དབང་གིས། །སྤྲལས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་གྲོང་
 འགོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྦྱགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་
 སྤྲལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྣོད་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་
 ཚུལ་བྱིམས་རལ་པས་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་ །ཅེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཁ་རལ་
 སྣ་རལ་དུ་བཏང་ན་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་
 གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །
 སྤྲལས་པ་བྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བྱ། །ཞིས་བྱིམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྲལས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདུལ་བའི་བཅས་
 མཆོམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཅུམ་
 ཞིག་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི། རབ་བྱུང་སྤྲལས་པ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ། མདོར་ན་

བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདུལ་བྱིས་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི། མངོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཅིག་ཤུར་
 གཟིགས་པས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་དྲངས་ཏེ་སྤང་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲིང་
 ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། གངས་གཡག་གི་རྩ་ཆེད་
 ལྟར་སྤང་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བཙོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 ཡང་མི་ཤེས་ནི་དུལ་བཙོས་མའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སོ་ཐར་རིགས་.....
 བརྒྱད་དང་། ཐུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོ་སོའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ།
 དངོས་བཅས་དང་མདོར་བསྟུན། བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་སྤྲ་རགས། སྒྲིམ་པ་
 གོང་འོག་གི་གནང་བཀག་དང་ནང་འདུམ། དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཆ་སྤྲ་མོ་ལྷང་རིགས་
 ཀྱི་རྩ་བུ་པར་མཛད་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་མ་འདྲེས་འགལ་མེད་གདན་ཐོག་གཅིག་....
 དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་
 ལུགས་བཟང་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་ས་པ་ལགས་....
 ས། །འདི་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་
 བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་། ནང་གི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡང་མ་སྐྱེབས་.....
 པར་ཆང་དང་བུད་མེད། མིང་གོ་ས། བོར་ལོངས་སྤྱོད། བསྟེན་བཀུར་སྟོན་
 གྲགས་སོགས་ལ་ཆགས་པས་ཡིད་སྦྱོས་ཏེ་མགོ་པོ་འགལ་མའི་འཁོར་ལ་ལྟར་.....
 འཁོར་བཞིན་དུ་ད་དུང་རང་ཉིད་གསང་སྟུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ངོ་ཆ་.....
 སྤངས་པའི་གཏམ་གྱིས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་སྒྲིག་པ་དང་། རིགས་
 མཐུན་མོངས་པ་མིག་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་.....

ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་པའི་གསེབ་རྩུ་བྱི་ཕྱག་དུ་མས་འགྲན་པར་མི་རུས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཆོས་ཀྱན་གྱི་
 ནི་འདྲེན་པ་མཆོག། ཅེས་དང་། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། བེམ་སྐས་
 གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། ཞེས་དང་། འདུལ་བསྟོད་ལས། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་
 ཙ་གཙ་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀྱན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། རེ་བཞིན་དམ་
 ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡང་། གཞི་དང་ཙ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བྱིམས་ནི་རྩུ་དང་མི་རྩུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི་ཉིན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་
 འདི་གཉིས་ལྟན། རེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། ཅེས་དང་།
 དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བསྐྱུས་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ལྟན་རབ་འབྱུར་དབྱངས་
 གྱིས་མཛད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་དག་སྟོན་མེད་པར། ཆོངས་པར་སྦྱོང་ལ་
 བསྟོན་པ་དེ། གཟི་ལྟན་ཡང་དག་དོན་དང་ལྟན། འདལ་ལྟན་ལྟ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་བཀྱར། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས། ཚུལ་བྱིམས་ཉེས་སྦྱོང་དྲི་མ་
 འབྱུང་པའི་རྩ། ཉོན་མོངས་ཆ་གསུང་སེལ་བའི་ལྷ་བའི་འོད། སྟེ་རྩུའི་དབྱུས་ན་
 ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་བཟིང། སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། །
 ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙ་རྩུད་ལས། ཤིན་དུ་མཉམ་གཞག་སྟབ་པ་པོས། ཉག་
 དུ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། འདམ་ཆོག་ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འདབ་
 བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། འདམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། གསང་
 བ་ཡང་དག་མི་ཤེས་པས། བསྐྱུབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་དང་།

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །
 རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུགས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
 གུར་ནས། །སློག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་
 བསྟན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྦྱོང་པ། །
 བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་སྐྱེས་བཀའ་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཟུང་གིས་མི་ཡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་
 ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་……
 ཆོས་ལ་མཐོ་བསྟེན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། མཁས་པའི་མདུན་སར་རང་གིས་རང་
 ཉིད་བ་ཡང་ལྟ་བུར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ལགས་ཏེ། ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་ན་རྗེས་སངས་རྒྱལ་
 སུ་བསྟོན་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག། །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 གསང་སྤྲུགས་ཕར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་
 ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་
 མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱུར་འཛིན་པ། །
 དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་
 གང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐོར་ལ་སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་
 ཅན་རང་གིས་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་དགོས་པ་……
 འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་པོའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་ཞལ་ནས། རིགས་པར་སྤྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱི་བ་

ཡི། །སྟོན་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། །དེ་ནས་དཀར་པོའི་ཕྱགས་
 རྣམས་མཐུ་ཆུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ཕྱགས་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བདུད་
 ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་གང་ཟག་མང་པོ་འབྱུང་། །གཟི་བརྒྱིད་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་
 བ་དང་། །རུས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཡང་ཆེ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་སྤྲ་མོས་བདེན་ཆོག་
 བག་ཅམ་སྟུབ། །དེ་རྣམས་བཏགས་ཆོས་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྟོ་རྒྱབ་ཆེད་
 དུ་དཀར་ཐུབ་དུག་པོ་ཡིས། །རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །སྟོན་
 ཐབས་ཅན་ལ་རྟོགས་ལྡན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཆོངས་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་པོ་ཟེར་བ་
 འབྱུང་། །ལྷག་སྟུང་མཁན་ལ་རྣལ་འབྱུར་པ་ཞེས་ཟེར། །འདྲེས་བརྒྱམས་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཐེབས་ཞེས་ཟེར། །བདུད་ཀྱིས་སྟོ་བསྐྱེད་བྱིན་བརྒྱབས་ཟེར་བ་འབྱུང་། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་འབྱེད་ངོ་ཆ་མེད། །ལྷག་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་ཀྱན་དད་པར་
 བྱེད། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པས། །མ་བྱས་ལྡན་འགྲུབ་ཆོས་ཤིག་
 དགོས་ཞེས་ཟེར། །བྱེད་པར་མ་རུས་དེ་ལ་དད་པར་འགྱུར། །དགེ་བའི་བཤེས་
 ལྟར་སྒྲུང་བས་ཡིད་གྲོགས་བྲིད། །སྟགས་པ་ཁ་ཅིག་སྟགས་ལ་ཕྱིང་ཆོས་བྱེད། །
 དམ་ཆོས་ཡོན་ལ་བལྟས་ནས་གསང་བ་སྟོག། །གསེར་ཆོས་ཟེར་ཞིང་ཆོས་ལ་རིན་
 ཐང་གཙོད། །འགའ་ཞིག་མ་ཐོབ་རྒྱུད་ཀྱང་འཆད་པར་བྱེད། །ལ་ལ་དབང་མ་
 ཐོབ་པར་དབང་སྐྱར་བྱེད། །ལ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཟེར་ནས་ཡོན་ཡང་སྟུང། །
 བསྟེན་བཀྱར་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་འདོད་ལ་ཞེན། །རང་གི་རྒྱུང་སེམས་དབང་དུ་
 མ་འདུས་པར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བསྐྱུར། །དེ་དག་སྟུང་
 འཆོང་རྟེན་དང་བྱུང་པར་མེད། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
 དང་། །ཆོ་ག་ཉམས་དང་སྟུང་པ་ཉམས་པ་ཡིས། །ལྷག་པའི་ལམ་ཁྱེགས་དེ་དག་

ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། ཆོག་རེ་རེ་ཞིང་
 དལ་བྱས་བསྐྱགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་དབྱད་པ་ཞིབ་མོས་ཡང་ཡང་
 བཏྲགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སྟོན་
 མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོར་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བོད་འདིར་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་ན་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་
 གསལ་བ་ལ་རྩོམ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གསན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱིས་བོད་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱས་མཁྱེན་པ་ན་ཁོ་བོ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་མ་དགོས་པ་འབྲོམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་
 རྟེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། སྤྱད་ཆོ་བ་མར་གྱི་དྲིན་དང་། སྟགས་ཟབས་པ་མདོའི་དྲིན་ཡིན་ཞེས་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ཐུགས། གལ་ཏེ་མཐོ་
 རིས་ཐར་པ་མདོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད། །ཅིས་
 དང་། སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་
 པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གྱུར་པ། །ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་པ་འདི་དག་
 ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན།
 ཆོག་ས་སའི་ངོ་གདོང་ཀྱན་གྱིས་གོ་ཆོད་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གཏིང་ན་དོན་གྱི་རྩ་
 མངར་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་མྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས།
 བསྟན་བཅོས་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བ། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་གྲོས་ཡིན་པས། །འདི་ཡི་
 ལེགས་ཉེས་དབྱུད་པ་ལ། །སྤང་ཞེས་སྟོན་རང་སྟོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དམ་པའི་ཆོས་ནི། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཅིག་ལུ་

ཡིན་གཤམས་ལེགས་ཉེས་དང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ནས་མ་ནོར་བ་
 ལ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། མི་ཟབ་དགུ་ཟབ་མི་སྟན་དགུ་སྟན་དུ་མིང་བཏགས་
 པའི་ཁ་ཕོ་ན་བར་ལྷུང་བས་མགོ་འཁོར་ཏེ་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུང་སོགས་གང་ཡང་མི་
 དགོས་པར་ད་ལྟ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟག་མཚོང་བྱས་ན་སྟམ་དུ་རེ་བའི་སྒོ་
 ཅན་དང་། མིག་བཅུ་མ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་སྣང་གིས་ཚས་ལྷགས་གྲུབ་
 མཐའི་ཁ་འཇིན་བྱེད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་ཁོང་རུལ་ཡིན་པས་རང་གིས་.....
 རང་ལ་གཅེས་པ་མ་ནོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ནས་.....
 བྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་འདི་འམ་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་བྱུ་མཚོག་ཆེན་པོའི་རྗེས་
 སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ་ནམ་བུར་ཞི་བ་བདུད་ཅིའི་བདེ་ལམ་ཡངས་པོར་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གོམ་.....
 འགྲོས་འདོར་བ་དེ་དག་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་པོས་པ་བཞིན་དུ་འོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་གྱིས་གཞིལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །རྒྱ་སྐྱུང་མ་ལུས་སྐྱར་བར་
 འབབ། །ལམ་མ་ནོར་བའི་དམ་པ་ལ། །ཐུན་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོ་དུད། །མར་མེ་
 ཐོགས་པའི་མདུན་རྩལ་ན། །ཐུན་པའི་རྒྱ་བ་མི་དམིགས་བཞིན། །ཤེས་རབ་མིག་
 བྱེ་སྐྱེས་བུ་ལ། །རྒྱད་པས་རྟག་དུ་འབྲིལ་བ་མེད། །བྱུ་མཚོག་གཤམས་པའི་བྱེ་རྗེས་
 སྐྱེ། །ཅི་རེ་འོང་བའི་འགྲོས་ཀྱང་རྩོ། །ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུལ་བའི། །སྔོལ་ལ་
 གྲུས་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་། །ཀྱེ་མ་ཚོས་ཚུལ་རིགས་པས་ཏེ། །ཆགས་སྣང་གིས་ནི་
 ཇི་ལྟར་འཇིན། །ཞི་བ་འདོད་ན་ཞི་བའི་ལམ། །འབྲུལ་བ་མེད་ལ་འཇུག་པ་གནད།
 །ཆགས་སྣང་བྱིན་པ་ཆགས་སྣང་ཅན། །སྤྱིད་པ་འདི་ན་སྤྱིད་པ་སྟེ། །དེས་པའི་དོན་
 དུ་དུག་གི་རྒྱས། །བསོད་ནམས་སྟོག་དབང་གསོ་རུས་མིན། །ནམ་འདྲེན་སྟོབས་
 བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ལྷགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་.....

རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཆེ་བཅུན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་་་་
 བལ་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱབ་ཕྱགས་
 བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་་་་་་
 བྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། སྐལ་བཟང་རྣམ་
 འདྲེན་ལྷ་པ་ལྷུར་ལྷོག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་་་་་་
 བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། རིམ་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་རྩ་ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་འབྲུལ་ཡོངས་འཛིན་གྲིང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལྷང་རྟོགས་་་་་་
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་བྲི་ཆེན་རྩོལ་ཆེ་འཆང་ཆེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། མི་
 ཐམ་མགོན་པོའི་ཕྱགས་སྤྱལ་མཁན་ཆེན་རྩོལ་ཆེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་་་་
 འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། མདོ་སྤྲལས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ངེས་པ་
 རོན་གྱི་རྩོལ་ཆེ་འཆང་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་་་་་
 བཟང་པོ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རགས་ར་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་
 བཅུན་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་པོ། སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བའི་བྱ་མཚོག་ཆེན་པོ་རྟོར་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་རོན་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། ལྷང་
 རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་མཚོ་ཁ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཐེག་མཚོག་སྤྲེགས་ཐེག་་་་
 པ་མཚོག་གི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཅུ་ཕྱག་་་་
 ལྷག་གི་ཞབས་རྒྱལ་རྟོག་པ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བཞེས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་དབང་ལྷང་རྗེས་གནང་བཤད་་
 བྲིད་སྤྲེགས་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མན་ངག་གི་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་

གུང་འདིར་ཞིབ་དུ་འགོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ཆོག་ས་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་ནས་མ་
 བྱིས་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་ན་གསན་ཡིག་གུང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།
 མཁས་པ་ཐོས་པས་མི་དོམས་ཞེས། །ལྷགས་ལས་སྤྲོ་བ་སྤྲིང་བུ་མིན། །འདི་ན་དོན་
 གྱི་ཆེ་བ་དག །དེ་ཡི་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་སྟེམས། །བྱང་བ་གཞིན་ཅུས་མེ་ཏྲིག་གི །
 ལུ་བ་ཆོམ་པར་བཞིབས་པ་ལྟར། །སྤྲ་ཞིབ་ཤེས་རབ་རྣམས་པོའི་མཆུས། །སྤྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་འཐུང་། །ལྷང་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིས། །སྤྲོད་ཀྱི་བྱང་
 པར་དུ་མ་སྤྲོབ། །དབང་གིས་སྤྲོན་ཅིང་བྲིད་ཀྱིས་གྲོལ། །འདི་དག་དམ་པའི་སྤྲོད་
 དང་མཛེལ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གསེར་གཞིར་མང་ཐོས་ཡན་
 ལག་བཅུད་ལྟན་གྱི་ཆུ་གཏེར་བཅོལ་ཞིང་ལྷང་དང་རིགས་པའི་བྲ་རྒྱབས་འབུམ་
 ཐུག་ཆལ་ཆེལ་དུ་གཡོ་བ། །འཕགས་ནོར་བཟང་གཞལ་མ་མཆིས་པས་ཕྱར་བྱར་
 བལྟམས་ཤིང་སོ་སོར་རིག་པའི་མེ་ཏྲིག་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གྱུར་བཟ་བ། །འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་པའི་ངང་མ་སྤྲོས་སྤྲོངས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཤོག་བྱང་བསྤྲོད་ཅིང་ལེགས་བཤད་
 གསར་བའི་མགིན་རྩ་ཐུགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་ན་ལྷང་དུ་ལྷང་ལྷང་སྤྲོག་པ་སོགས་དོ་
 མཚར་བའི་བྱང་པར་སྤྲོད་གིས་སྤྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ། ཅུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཚོད་ཡོན་དུ་ཅི་ཡང་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྤྲོས་པ། མཚར་སུག་པར་འདི་གི་སར་བཞད་པ་ན། །མཚར་སུག་རྒྱང་དུ་ག་
 རོལ་པ་གཤེས་ལགས་ཏེ། །མཚར་སུག་ཐོས་བསམ་ལུས་སྟོབས་རྟོགས་པའི་དབུར། །
 མཚར་སུག་མིང་གི་ཅོད་པན་ལྟ་ཡིས་གསོལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་འདི་འོས་
 ཤིང་། །ཆོས་མིན་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་པམ་མོ་ཞེས། །གྲགས་སྟན་གྲགས་སྟན་སྟོང་

གི་ཚེར་འཛིགས་པ། །ལྟ་ན་མས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོར་རྩལ་པས་བསྐྱགས། །རབ་
 འབྱམས་སྤྱ་བ་རབ་གསལ་རིགས་པའི་གཏེར། །རང་གཞན་གཞུང་མང་རང་གིར་
 མཛད་པའི་མགོན། །ཚོད་དུས་རྒྱལ་བསྟན་ཚོད་མེད་སྤེལ་བའི་ཁུར། །རིན་ཆེན་
 གསུམ་མཚུངས་རིན་ཐང་བྲལ་འདིས་བཟུང་། །ཁོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་གདན་ས་རྣམ་
 གསུམ་དུ། །དུ་མའི་མཁས་རྣམས་ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བའི་མཛོད། །མཛོད་ཀྱི་མཆོག་
 དུ་ཕྱེ་བས་ཆོམ་མཛད་པ། །པ་སངས་ལྟ་བུའི་མགོན་འདི་སྤྱིད་ན་མཛོལ། །མཛོལ་
 བཞིན་མི་འཛིགས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་རི། །རི་དབང་བཞིན་དུ་ལྷན་ཀས་གཡོ་
 བ་མེད། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་མ་ཡིན་རིགས་པའི་བྱིལ། །བྱིལ་དུ་འབར་བས་པས་
 ཆོལ་རྣམ་པར་གཞོན། །གཞོན་བྱེད་རིགས་ལམ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡེའི་དབྱངས། །
 དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྟ་མོ་དབྱེས་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་ལྷགས་
 བཟང་དབྱིད་དུ་བསྐྱགས། །བསྐྱགས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་ཀུན་དགའ་མཛོན་པར་
 འཕེལ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོའི་ལུལ། །ལུལ་བྱང་ཉིང་འཛིན་
 ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་གཏེར། །
 གཏེར་མཆོག་སྣམ་གསུམ་ནོར་བུའི་འོད་སྤང་འཕྲ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ལ་ཞི་བ་
 བདུད་ཅིའི་འོད། །འོད་དུ་འཆར་བ་ལྟ་ཅི་མཛོན་མཐོ་ཡང་། །ཡང་དག་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བྱེར་མི་འཐོབ་གསུངས། །གསུངས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་དེ་རྣམས་མཆར། །

དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟ་ན་དམ་པ་དུ་མ་ལས། །དབང་ལྷ་མན་ངག་གཞུང་བཤད་
 གསན་པའི་རྒྱན། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་འདྲེན་མཁས་མཁས་པ། །དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་མཛེས་པའི་རྒྱན། །རྒྱན་གྱི་ནང་ན་ཕུལ་བྱང་ཚུལ་བྱིམས་
 གཙང་། །གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་དད་པ་སྦྱེས། །སྦྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་འདི་ལ་
 བསྐྱུགས་པའི་ཆོག །ཆོག་འཆལ་སྤྲེལ་བས་སྟོབ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲི་བའི་ན་ཆུང་ཆེན་པའི་སྒྲིས་གར་རོ། །ཞེས་འཇམ་
 དབྱངས་གཞིན་རུ་བྱུར་སྤྲིག་སྤྲིད་བཟུང་ཏེ་ཆོག་རྗེ་བྱང་སྐྱེ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་
 བཅུན་ངག་དབང་བྱབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་.....
 པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། བཀའ་པོད་
 རྣམ་ལཱའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ལྷ་ལྟན་.....
 སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷ་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྲེལ་བའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ངང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་མཆོན་པ་མཆར་སྤྱག་དྲ་མིག་གཡས་སུ་འབྱིལ་བའི་དཔལ་.....
 བེའུའི་སྐྱ་ཉེ་དྲུག་པའོ། །

ལྷ་ཅུ་ཏུ་རེ་སྤྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྤྱག་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་
 མ། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲུལ་བའི་མ། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྦྱོངས། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། མཛད་
 པ་ཐ་མ་རང་གིར་བཞེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྲིན་བུ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་

བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་བར་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་རིང་དྲེལ་.....
 བྱམས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་གད་པ་རི་བྲོད། བྲག་ཡེར་པ། རྒྱ་ལྷགས་རི་བའི་
 གདན་ས། སྤང་ཐང་དགོན་པ། མཁར་ཅེ། ལྷ་ལྷ། ཤར་འབྲུམ་པ། དགའ་ལྷན་
 ཆོས་འཁོར་དགོན། སྤང་ལུང་ཆོས་སྡིངས། བྱ་གཞིས། གྲུབ་སྤྱོད་ཁང་དགོན་པ།
 སྤོན་སྤྱོ། འབྲོམ་སྤྱོད་གཉན་མགོན་ཕུག་སོགས་སུ་མཆོད་སྤྱོད། གསེར་ཆབ། སྤོན་
 ཤལ། ར་བཟའ། ལྷས་གསོལ། རབ་གནས། འདུས་སྡེར་མང་འབྱེད། སྤྱི་འབྲུལ།
 ཡེར་པར་ཐེབས་སྤྱོད་བཅས་གང་ཅིའི་སྤྱི་ལྷ་གྲུ་ལོ་མ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་.....
 གཞིགས་ཞིབ་རྒྱས་ཐོག་བསྟན་འགྲོར་སྤོན་པའི་ཕུགས་སྤོན་རྒྱ་ཆེན་དང་། དཔལ་
 ལྷན་སྤྱོད་རྒྱད་གྲུ་ཆོད་གིས་གཙོས་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་དམ་...
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ལྷག་པར་ཕབས། རིན་སྡིངས། དར་ལྷལ་མགོན་ཁང་། རྒྱབ་
 བྲག་སྤྱ་དཀར། སྤོས་དཀར་རི་བྲོད་གཉིས། ཁམ་ལུང་། གེ་རེ་དགོན་གོང་འོག
 ཉེ་མ་སྤྱིང་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་སོར་དངོས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་མཆོད་སྤྱོད།
 མང་འབྱེད། སྤོན་ཤལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ལེགས་པར་སྤྱོད། རང་གཞིས་ཁག་
 གིས་མཆོན་གསོལ་ཆ་བཞུགས་ཞག་གི་ལམ་ཁེལ་ཆེ་ཕྱ་ནས་གྲུས་འདུད་ཞབས་.....
 འདེགས་ལྷར་ལེན་ལྷས་པར་བབ་བསྐྱར་གྱི་གནད་ཆ་སྤོས་མཐོ་འཆོམས་མེད་དུ་...
 ལྷལ། དགའ་ཆོས་དྲག་བཅན་རྒྱལ་པོ་རྟེན་གཞིར་ཐེབས་པ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་
 ཕུག་བཞེས་མཆོག་སྤྱིང་གཉེར་མ་དུ་ལྷ་ལྷག་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ཞིས་.....
 སོགས་ལོ་རྒྱས་ཆེ་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བར་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་རྩི་རྩི་.....
 མཆར་ཅན་དང་སྤྱགས་སུ་ཕུལ་འདུག་པ་འདི་ལ་སྤོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡང་གསང་.....
 དཔག་པར་དཀའ་བ་མང་དུ་མཆིས་པར་སེམས་སོ། །སྤྱས་ཁང་དགོན་གྱི་འཆམ་

འབག་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེན་མ་མཁར་ཆུ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་གཟུགས་...
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཁ་བ་མེ་ཉྱག་གི་འདབ་མ་འདྲ་བ་ཉུང་དུ་ཤར་གྱིས་བབས་.....
 པས་དེར་འཁོད་མཐའ་དག་ངོ་མཚར་དད་གུས་མི་བྱད་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད་.....
 ལྷང་སྟེ། བལ་གྱིས་འགྲན་པར་མི་བཟོད་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོར་གོ་བར་བྱེད་པའོ།
 བརྒྱད་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་ལ་སྤྲ་བར་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བར་བྱགས་བཞེད་.....
 ལེགས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དཀར་སྤྱོད་གཟབ་རྒྱས་བསྟར། འཇམ་མགོན་ཆེས་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་
 ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 བན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གངས་
 ཅན་ལྷ་རྒྱུད་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་སྤྱིད་དགེ་ལེགས་གྱི་གྲུ་ཆར་.....
 འབུམ་དུ་འཛོལ་བའི་སྤྱད་མེ་ཞེས་པ་མེ་འབྱུག་ནག་ཟླ་རྟིང་མའི་ཆེས་རྒྱག་ཉེན་སྤྱིད་
 པ་རྟོའི་ཕྱག་རྒྱ། གནས་རྒྱུད་དང་དམ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཕྱག་དབུ་གཏུགས་སྤྱགས་ཆེར་
 འོས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མཚན་མས་མཚོག་དུ་མཛེས་པའི་ཆིབས་ཞབས་རྒྱགས་བསྐྱས་.....
 བཅས་འདི་ནས་དྲེལ་བྱམས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་ཆལ་དབུས་སྤྱིང་། གསང་
 ལྷགས་མཁར། ལྷ་བྲག་འབུམ་པ། ལ་མོ་ལྷུག་བཅུན་མོའི་ཆལ། མལ་གྱང་ཕྱབ་
 དབང་ལྷ་ཁང་། དམ་ཅན་ཁང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་། རྩིང་ཕྱི། བྱམས་པ་སྐྱབ་ཕྱག་
 བསམ་གཏན་སྤྱིང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། རི་ཁྲོད་གོང་། ལྷ་ཐོག་ ལྷ་མོའི་སྤྲ་མཚོ།
 རྒྱ་བཟང་། ཆོས་ལུང་། བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་། ཟངས་རི་ཁང་དམར། གདན་ས་
 མཐིལ། མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་། ཉ་མགོ་གྲུ་ཆང་། ཅིས་ཐང་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར།
 ལྷ་མཚོད་གྲུ་ཆང་། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་ཁང་། ཅེ་ཚོགས་པ། བྲ་འབྱུག་ ལུམ་བུ་སྤྲ་

སྒང་། ལྷ་རི་སྒྲུབ་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་ཚེས་ཤེ། རས་ཚུང་ཕུག ཐང་པོ་ཆེ།
 རྒྱལ་ཕུག རི་པོ་བདེ་ཆེན། རྒྱུན་གཡས། སྒྲིང་བཅན་བང་སོ། དགོན་ཐང་འབུམ་
 པ། བཅན་ཐང་གཡུའི་ལྷ་ཁང་། ཆེ་བཅུད་འབུམ་པ། བྱ་ས་ལྷ་ཁང་། བྱེ་རྩི་
 ཆོགས་པ། བྱམས་པ་གྲིང་། རྒྱལ་ཤེ། རྩོན་གྲོལ་གྲིང་། བསམ་ཡས། ཉས་པོ་རི།
 མཆིམས་ཕུ། སྒོ། མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར། བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁ། འོན་ཆས་
 རྩིངས། རྟོད་ཆང་། སྒྲར་ཡང་བསམ་ཡས། བྱག་དམར་མགྲིན་བཟང་། བྱང་
 ཐང་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིས་མཆོག་སྒྲག་སང་འདྲ་བ་རུ་མས་.....
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཟུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པའི་གདན་ས་དེ་དག་རུ་.....
 འབས་མཐིལ་གཡུང་རུང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་མཛེས་པར་བཀོད་དེ་རྟེན་སོ་སོར་
 མཆོད་རྩིན། གསེར་ཆབ། ན་བཟའ། རྟན་ཤལ། རྒྱས་གསོལ། རབ་གནས།
 འདུས་པར་བསྟེན་འབྱེད། རྩི་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་
 ཐོག་ཕུགས་སྒྲོན་པན་བདེ་བརྒྱད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་།
 ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕུལ་ལ་འགྲན་པ་གནང་ཞིང་། ཆེལ་ཡང་དགོན། ལ་
 མོ་ཆེར་གསེབ། སྐ་ཆེལ་དགོན། དུགས་པོ་དགོན། རྒྱལ་རྩིངས། འཆད་ཀ་མཁར་
 རྒྱ། རུ་ཐོག་དགོན། བྱ་རོག་མགོན་ཁང་། གསོ་ཁང་བཅུན་དགོན། མགར་ཕུག་
 ཐོང་འོག་བར་གསུམ། རྒྱ་སོག་སྒྲན་ལུང་། ལྷ་རྩིངས། ལུམ་སྒྲིང་སྒྲ་མཆོ། ཉི་མ་
 གྲིང་། ཐེག་ཆེན་གྲིང་། རི་པོ་བསམ་གྲིང་། གཟིམས་ཁང་དཀར་པོ། རིན་ཆེན་
 སྒང་། རྩི་ལུང་དགོན་མ་ལག་གསུམ། རྩི་རི། ལུང་འཕྲང་རི་ཁྲོད། འབྲས་གྲིང་རི་
 ཁྲོད། བཅུན་དགོན། བན་གཅང་། དགའ་ལྷན་བསམ་གྲིང་རི་ཁྲོད། རི་པོ་ཆས་
 གྲིང་། བཅུན་དགོན་བསམ་རྩིངས། རྩི་མོ་ལུང་། རྒྱག་རྒྱན། དར་རྒྱས་གྲིང་།

ཐར་སྒྲིང་བཅུན་དགོན། བེ་རི་ཕུག་དཔལ་བོ་དགོན། རིལ་སྒྲིང་། སྒྲུན་གཡས་རི་
 བྱོད། ཆེ་རིང་སྒྲིང་ས། སྒྲུ་འགག་དཔལ་རི། བགྲ་ཤེས་བདེ་ཆེན། ལམ་རིམ་པ།
 ཤེལ་བྲག་བྱེ་མིང་སྟོན་པའི་ལྷ་ཁང་། རི་བོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་སྒྲིང་ཆོགས་པ། སྒྲིང་ས་
 བོ་ཆེ། བྲ་ཐང་། གསང་ཕུག་པརྩ་ཆོས་སྒྲིང་། སྟེ་མདོ། གཤོལ་ཁང་སྟེང་། བགྲ་
 ཤེས་ཆོས་སྒྲིང་། དར་ཆོས། དགོན་ཆེན། ཆོས་སྟེང་། ཆེ་རིང་། རིང་སྟོད། སྒྲུན་
 དགོན། ཟངས་མདོ། དགོན་གསར། ཟར་མཁར་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་། གཡའ་མ་
 ལུང་། རྫོང་གཡའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲགས་དགོན་ཁག་བརྟན། ལྷ་ཁང་གེ་རུ། བདེ་
 ཆེན་དགའ་ཆོལ། བསམ་སྒྲིང་བཅུན་དགོན། ཁང་རི་བྱོད། ཆོས་བྲི། གཟིམས་
 ཤར་སྒྲགས་ལ་དངོས་སུ་མ་ཐེབས་ཀྱང་མཆོད་སྨིན་པ་ཆེད་མངགས་གྱིས་སྤྲོ་ཁྱོ་.....
 མང་འབྱེད་སྒྲི་འབུལ་སྒྲ་ལྷག་རུ་སྒྲོ་བར་མཛད། བགྲ་ཤེས་སྒྲིང་ས། ལྷག་ཕུ་རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་ས། འོལ་ཁ་མིང་སྒྲི། བྱམས་སྒྲིང་གྲ་ཆང་། སྒྲུབ་སྟེ། འོན་ཆོས་སྒྲིང་ས་
 རྣམས་སུ་མགོན་པོ་མཆོག་འདིའི་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་ཡངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་....
 གཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དོན་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 མཆོད་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་ཚུགས་རྒྱའི་མ་ཙ་ཙྱུར་འཇགས་གནང་། འདི་ནི། ཆེས་
 རོ་མཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་སྟེ། དེང་རུས་སྒྲི་བོ་པལ་ཆེར་སྒྲོ་མིག་མི་
 གསལ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་པའི་དབང་.....
 གིས་ཆེ་དབང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་གཞུང་ལུགས་དམར་.....
 བྱིད་རུ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲ་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅམ་.....
 ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་དགོ་རྒན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་
 དད་གུས་འགྱུར་སྒྲིག་མ་མཆིས་པས་དེའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་འདི་འདྲ་ཡང་..

སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་བརྟན་པོར་བཅུགས་པས་མ་བརྟགས་
 ཉམས་དགའི་ནམ་ཐར་པོ་ཏིར་ཡོངས་པ་མང་པོ་བྱེད་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་.....
 ཞིང་། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སློ་གྲོས་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ནམས་
 ཐུགས་ཤིན་དུ་དགྱེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རོ། །རི་སྐང་དུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དག་
 རྒྱ་གི་དཀར་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་ཉན་པ་ལ། །
 གང་གིས་སླ་མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སླེ་བ་བརྒྱར་སླེས་ནས། །ཆེ་ཤ་ཅན་དུ་སླེ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོས། སླ་མ་མེད་པའི་
 གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་། །སླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩོག་ལྷོག་པས། གྱེ་
 རྩོ་རྗེ་རང་དམར་ན་དམར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་དཀར་ན་དཀར། རྗེ་བཅུན་
 སྟོལ་མ་རང་སྟོ་ན་སྟོ། ང་ནི་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སླ་མའི་སྤང་བ་དང་འབྲལ་མ་
 སྟུང་། ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་དེ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་ཞེས་སོགས་ཆོད་ལྷན་དམ་
 པའི་བཀའ་ལྟར་དྲངས་པས་མི་རྣམས་པ་མཐོང་ཞིང་། སུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་ནས་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་....
 ཡིན་པས་སྟོངས་པ་ནམས་མགོ་བོ་མ་འཁོར་ཅིག འདི་འདྲ་བའི་ནམ་ཐར་ལ་ཅི་
 མི་སྟུམ་པར་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་སོགས་མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤབ་...
 ཤོབ་མང་པོ་ལ་མཆོག་དུ་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིང་རུལ་བའི་རྟགས་ཏེ། གསུང་རབ་
 རྒྱ་མཆོའི་གནད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་གྲོས་ཞིབ་དུ་སྦྱང་བར་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་དུ་
 བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་དམར་ནག་གཉིས་གྱི་བསྐྱང་གསོ་གནད་སྟོན་ལོ་ལོར་...

ཆག་མེད་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཅད་། བསམ་ཡས་ཇོ་བོའི་སྤྱན་སྦར་རྒྱ་དཔལ་ཐུར་
 སྤང་ང་བཞིའི་མཚོད་གོང་དང་མར་མེའི་ཐེབས། རབ་བྱུང་གྲ་ཚང་དུ་གོང་མས་
 གནང་བའི་སྤང་མཚོད་ལ་མ་སྟོན་ཐོག་ཞལ་འདོན་བསྐྱལ་བཟང་མཚོད་ཆོག་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་དཔེ་ཆ་དང་ལུང་ཡང་སྤྱལ། བྱམས་སྤྱིང་མཚོད་ཏེན་ཐོས་པས་ནམ་གྲོལ་
 ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་མཁའ་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འཆར་གཞི་ཉག་གཅིག་དུ་
 བཞུགས་ན་ཡང་བཟང་བུའི་རིམ་པ་མང་དུ་སྤང་བའི་ཁུར་གྱིས་ཆེས་ཤིན་དུ་སྡོ་
 བར་བྱུར་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱབས་རྩེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཡི་
 ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བྱགས་ཟག་ཟད་བདེ་སྤང་ཏིང་
 འཛིན་གྱི་ཅེ་མོས་སྤྱམ་པོར་འབྱུང་དེ་འདི་ལོ་དགའ་ལྡན་བྱམས་སྤྱིང་དུ་ཉམས་
 གསའི་ཉར་བསྟོགས་བཅོན་བཞིན་བཞུགས་པ་ན་མཚུངས་མེད་མཚོག་གི་སྤྱལ་
 པའི་སྤྱ་ས་གསུམ་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་སེན་མཛེས་པར་བཀོད་
 པས་ཡབ་སྐུ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་གདན་འཛོམས་པའི་ཐོག་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མཚོད་
 ཏེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ལ་གསུང་འཕྲོས་དག་ལེགས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་འཛགས་
 པ་མང་དུ་འཕེལ་བས་གང་ཅིར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་མདོན་པར་བྱེ་བ་ལགས་ཏེ།
 ཞིབ་པར་དཀར་ཆག་དུ་གསལ་བས་འདིར་མི་མཚན་ནོ། །འདིའི་ཚུལ་ནི། ཇི་
 སྤང་དུ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་རྒྱ་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་
 ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཆུད་མོད་གྱི། །དྲོ་ཐལ་ལས་བཞིས་དགུང་ཟླའི་འོད་གྱིས་ནི། །
 ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བཞིད་ལགས། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཆོས་སྤྱིངས་སྤྱིང་གིས་མཚོན་པའི་ལམ་འབྲེལ་ཆེ་སྤྱ་ཚང་མས་མ་བསྐྱལ་
 དང་སྤངས་གྱིས་སྤྱི་ཁྱེ་ཞབས་འདེགས་འཁོས་བསྟན་འགྲན་བུལ་བསྟར་ཆགས་སུ་

བྱས་པ་ལ་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་ཆར་རྒྱན་ལྷག་པར་ཕབ་པས་རེ་འདྲོད་མ་ལུས་་་་
 ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱངས། ལ་མོ་ཆངས་པ། བྱ་འབྲུག་ཆངས་པ། རི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
 རྒྱགས་ལྷན། ལྷ་རི་བཙན། བྱེ་ཆོགས་རྒྱལ་ཆེན། བྱམས་སྤྱིང་རྩ་རྒྱུད་པ། བསམ་
 ཡས་ཅི་དམར་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ། མཆིམས་ཕུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི། བྱང་ཐང་ཉི་མ་
 གཞོན་རུ། དྲག་ཤུལ་དབང་པོ་སྐགས་སྤྱང་སྤྱིང་དྲེགས་པའི་རོལ་གར་ཆེ་ཕྱ་དུ་མ་
 ཡང་རང་རང་གི་རྟེན་གཞིར་རང་ཕེབས་ཀྱིས་གུས་འདུད་ཆད་མེད་པས་མཇལ་་་་
 དར་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་ཞིང་། ཕར་ཡང་སོ་སའི་དམ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་
 དཀྱེས་སྒྲིང་མཆོག་དུ་སྦྱོས་པས་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྦྱོལ་མཐའ་དག་ཨ་ལ་ལ་འདི་ནི་ཅི་་་
 ཞིག་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལ་སྐགས་པ་ངོ་མཆར་དད་གདུང་སྤྲི་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་
 བཀོད། འདི་སྐབས་ལྷ་ཁུལ་དུ་ཐན་པ་ཆེ་བ་ལ་སྐབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ཟླ་བའི་རེ་ཁ་བཀོད་མ་ཐག་ནས་ཆར་རྒྱན་བཞོས་པ་བཞིན་དུ་
 སྟུམ་པར་བབས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སྟེ་ཡ་མཆོན་གྱི་དར་དིར་མང་པོ་སྦྱག་
 པ་བྱུང་འདུག་པ་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་མོད་་་་་
 ཀྱང་། རོ་རྒྱུད་གི་རྟོག་པ་རྒྱ་ཏིར་བྱོས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་ནི་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་བྱུང་པར་དུ་བགྱང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོ་མོ་ཞེས་པ་
 ཤིང་འབྲུག་ཁོར་ཡང་བཀྲ་ཤེས་སྟོངས། ཆོས་སྤྱིངས། བསམ་ཡས་སྐགས་སུ་
 ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ་པས་ལྷ་མི་མཐའ་དག་་་་
 གི་ཡིད་དབང་ཆེས་པར་མཇོད། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་རྟེན་པ་གྲུབ་
 པའི་དེད་དཔོན་དང་མཆུངས་པར་སྤྲ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྲུབ་འབྲལ་མཇལ་་་་
 དར་རྟེན་གསུམ་དཀར་སྟོ་བཙས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཏེགས། གང་

ཅིའི་དགོངས་དོན་བཞེད་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་གཏང་རག་དུ་ཚས་སྤང་སྤྱིར་གཟབ་.....
 གསོལ། གནས་ཚུང་བསྟན་མ་དགའ་གདོང་གསུམ་ལ་ལྟ་ཆོས། ལྷོང་ས་སྤྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་གཟིམས་ཚུང་སྒྲེར་མཇལ་བཅས་ཞུས། སྤྱིས་མཚན་སྤྱིས་ཀྱི་སྤང་
 སྔ་ཞིག །སྟོ་ཚུང་ཅན་ནགས་སྤང་དུ། །དལ་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། །
 རྟོར་འཛིན་མཛེས་མའི་དགའ་བ་རྒྱས། །འཁོར་བ་འབྲོག་དགོན་ཡ་ངའི་གནས། །
 འདི་ལྟའི་མགོན་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མོད། །བསོད་ནམས་ལེགས་བྱིས་བུ་མོ་དག །
 བན་བདེའི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །ཁྱོད་ལས་འོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །སྟོ་ཡི་
 འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྟེམས། །ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལོའི་རུལ་ཕྱན་ཡང་། །ས་ལ་
 དག་ལེགས་འབུམ་ཕྱག་འབེབས། །སྟོ་དབང་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅེ། །གང་གི་
 མལ་དུ་འདུད་པ་ཅོམ། །འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་སེལའི་སྤྱར། །སྤྱི་ཞིག་དཔུང་བའི་
 ཐག་པ་འཛིན། །སྤྱོད་མ་རྒྱལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དཀྱིལ་སྒྲ་བ་
 བདུད་ཅིའི་བང་མཛོད་འཐུང་བའི་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་གཤེས་དཔའ་ཤོད་དགོན་ཡུལ་
 མགོན་གཅིག་ནས་སྤར་ཡང་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་པའི་གསོལ་བ་
 ནན་ཏན་བཏབ་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱོན་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཅམ་ལས་མ་མཛོད་ཀྱང་།
 བག་མེད་ཅེས་པ་རྒྱ་སྤང་ལོར་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ངན་དང་། བསྟན་
 འགྲོའི་ཕན་བདེ་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་ལོག་སྟོན་གཟུགས་སུ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ནག་པོར་...
 གི་དམག་དཔུང་དཔའ་ཤོད་དུ་བཀྲོན་པར་ལྷགས་ཏེ་ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཆོང་.....
 མར་ཉམས་ཉེས་རྒྱད་ཆོགས་བཛོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་བའི་གཏམ་ངན་ཆོར་མའི་
 སྤྱོད་ཐུངས་སྟན་གྱི་བུ་གར་རྒྱུང་བ་ན་གདན་ཞུ་སྐྱོགས་གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་...
 བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་མོད། ཇི་སྐད་དུ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དག་ལེགས་

དཔལ་བཟང་པོས། རི་རབ་ལྷ་བུར་བརྟན་པའི་བྱགས། །བྱམས་པའི་རྒྱུད་བྱགས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འདིར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམ་ཐག་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་བྱགས་བཅེ་
 བས་མ་བཟོད་པར་སློ་བུར་ཐོལ་བྱུང་དུ་དཔའ་ཤོད་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་.....
 ཡིན་ཞེས་ཇ་སྤྱོ་སོགས་ནང་འཁོར་དག་ལ་བཀའ་ལྷུང་སྒྲ་བའི་འཇུག་ཟེར་སྒྲས་.....
 བཞིན་ལོག་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ནང་སྟོན་བསངས་པས་བཀའ་དགོངས་....
 ལེགས་པར་སྒྲིལ། དམར་སེར་ཅན་ཞེས་པ་མེ་སྐྱལ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆེས་དྲུག་ལ་
 འབུལ་སྤྱད་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སློ་མང་གྲ་ཆང་།
 ཆེས་དྲུག་ལ་གམ་བཅར་གྲ་ཆང་དང་ཞབས་གས་སྤྱི། ཆེས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་ཆོས་
 སྤྱིངས་སྤྱོ་བྱང་བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་འབུལ་རྫོང་རྒྱ་ཆེར་.....
 བསྐྱར། གཞན་ཡང་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་གྲ་རྣམ་གཉིས། ཁམས་ཆོན་
 མི་ཆོན། སྤྱོ་བྱང་ཁག རྩེ་དཔོན་མི་དྲུག་སོགས་ཕྱི་ནང་མཆོག་དམན་བསམ་ལས་
 འདས་པས་ཐེབས་འབུལ་དབྱར་གྱི་ཆར་རྒྱན་ལྟར་སྒྲས་ཀྱང་ཡིག་ཁུར་དུ་ཆེ་བར་...
 འགྱུར་བས་མ་བྱིས། སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་གདན་ཞུ་བ་ནས་དཔའ་
 ཤོད་སྤྱོ་བྱང་གི་བརྟན་བཞུགས་དངོས་འབུལ་ལུ། ཆེས་བརྒྱ་དགུ་དང་ཉི་ཤུར་ལྷ་
 ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆེར་མཆོད་སྤྱིན་གནས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་..
 བྲི་གདན་བྱར་རྣམ་གཉིས་སུ་ཐོན་མཇལ་བྱས། ཆེས་ཉེར་ལྟར་ལོག་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་མཇལ་བྱས་དུ་བཅར་ཅིང་། སྤྱིད་ལྷན་དུའང་ལྷེ་འཆང་མདུན་
 འབུལ་མཆོན་བསྐྱར་བར་གནང་སྤྱིན་སྐྱལ། སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་དང་
 བཞིར་དགའ་གདོང་དང་བསྟན་མ་འདི་ག་སྤྱོ་བྱང་དུ་སྤྱིན་འདྲེན་བྱས་ཤིང་།

ཆེས་གསུམ་ལ་གནས་ཆུང་དུ་གཟབ་གསོལ་མཐུན་ཇུས་སྤྲོས། འདི་སྐབས་ལོ་གོང་
 ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མཛད་བཟུ་རྟེན་ལ་ལཱ་ལྷན་པ་སྟེན་ཆེན་པོར་.....
 བཞུགས་བཞིན་པ་ལགས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཅད་འོག་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་...
 བས་བཀའ་སྤྱུལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་མོར་སྤྱིང་གཟིམས་ཆུང་དུ་མཛལ་
 བྱུང་ཐེབས་པར་མགུལ་དར་དཀར་ཤིང་གསོལ་རས་གནད་། དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་སྟོ་
 གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན་ཆེས་བདུན་གྱི་ཉིན་སྤྱིང་པ་རྟོའི་ཕྱག་
 རྒྱ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྟོ་དར་དྲེགས་པའི་གཟི་བྱན་འབར་བ་བཞི། སྤྱིའི་
 ཁམས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་དགུ་བཅེགས། གནས་ཆུང་དགའ་
 གདོང་དམ་ཅན་ཅི་དམར་བཅས་པའི་རྟེན་ཕྱག་དག་བཞེགས་ཇི་བའི་རུ་མཆོན་.....
 བཞི། རྒྱབ་ཆ་གཉིས། མགོན་གཟིམས་གཉིས། གཞུང་སྤྱུལ་ཅེ་དུང་བརྒྱད།
 འཇའ་ས་གསེར་ཐམ་གྱི་གཞོལ་གཉིས། ཆེབས་གསོར་མ། ལྷེ་འཆང་གཉིས།
 གསོལ་གཟིམས་གཉིས། ཕྱགས་དགེ་གཞུང་ཞབས་རིམ་བཞི་ལྷེ་སེར་སྤྱ། རྩ་སྤྱ་སྤྱ་
 མ་བསྟན་པ་འབྱུང་གནས། ཐེབས་བྱམས་སྤྱིང་ཞིའི་མཆོད་སྤྱིང་ལྷུང་སེར་དུ་
 ཞབས་དབུ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པར་སྐབས་ཇི་འཇམ་དཔལ་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་བཟང་.....
 པོའི་བཞུགས་སྤྱངས་གྱིས་རྩལ་པ། དབུ་གདུགས་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་བརྒྱ་པ།
 མགོན་གཟིམས་གཉིས། གཞུང་སྤྱུལ་ཤོད་དུང་བརྒྱད། རྒྱབ་ཆ་གཉིས། རྩ་སྤྱའི་
 ཞབས་གས་མགོན་གཟིམས་སོགས་ཆེབས་རགས་མཛེས་སྤྱག་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་...
 གྱི་འཁྲི་ཤིང་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུས་ལྟམ་མེར་གཤེགས་པས་སྤྱེ་པོ་རྣམས་གྱི་མིག་
 གི་འཇུག་པ་དོན་ལྟན་དུ་མཛད་བཞིན་སྟོན་གོང་བཟམ་མགོ་ནས་གཞུང་ས་མཆོག་
 འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་སྤྱ། སྤྱི་མང་གུ་ཆང་། ཏར་གདོང་ཁམས་ཆོན། གུང་རུ་ཁམས་

ཚན། སེར་བྱེས་གྲ་ཚང་། སེར་ཉར་གདོང་། འདི་ག་སྒ་བྱང་བཅས་ཀྱི་ཐབ་སྒྲེལ་
 རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་སོ་སོའི་སར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་གནང་སྒྲེས་མངལ་རྟེན་.....
 བཞེས། ཚེར་འཆམས་ཁྱ་ནང་མཛོད་གྱིས་མཚོན་པའི་འབྲལ་གནང་གི་རིགས་
 ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བྱས། རིམ་གྱིས་སྟག་ལྷང་། ར་སྒྲིང་། ཞབས་བརྟན་
 དགོན་སོགས་བརྒྱད་དེ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཉི་ཤུ་བརྟན་གྱི་ཉིན་ལ་སྟོ་མེ་རྟོག་ཟམ་ཁར་....
 མདོ་སྒྲུང་སྒྱི་འདོམས་བཀའ་སྟོན་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་བརྟན་དར་སྒྱ་སྒྲུང་དམག་མི་.....
 ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་སྟོ་རྫོང་ནས་ཆེད་ཕེབས་གྱིས་བཞུགས་བསྒྲིགས་བསྟེན་.....
 བཀྱར་མངལ་འབྲལ་གཟབ་བྱས་གྱིས་མཚོན་པའི་ལམ་ཁེལ་ཞི་དྲག་དཔོན་དམག་
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་ཆུང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ ཡུལ་གྲོང་འགོ་དམངས་
 མཚོག་དམན་བགྱང་གིས་མི་ལང་པ་ནས་བསྐྱ་སྒྲེལ་བསྟེན་བཀྱར་དད་མངལ་.....
 དངོས་འབྲལ་སོགས་རང་རང་གི་འཁོས་འབྱོར་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱི་བྱ་དབྱར་གྱི་...
 རྒྱ་གཏེར་ལྟར་མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྟོན་རུ་སྟོས། འདི་ག་སྒ་
 བྱང་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་སོ་སོར་མང་འབྱེད་སྒྱི་འབྲལ། སྒྱི་སྒྲེར་དྲག་ཞན་ཚང་
 མར་གནང་ཆ་སྒྲམ་མཐོ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབང་ལྷང་སོགས་མོས་འཆམ་ལྷག་པར་
 སྒྲལ་ཉི་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་ལེགས་སྒྲེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟོ་འཕར་འགོག་...
 མེད་རུ་བྱེ་སྟེ། རྒྱ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་གོང་པ་ཐང་རུ་དཔའ་ཤོད་སྒ་
 བྱང་གི་ཕེབས་བསྒྲིགས་སར་ས་སྒྲུང་འགོ་བྱེད། རགས་ར་སྒྲལ་སྒྱ། དཔའ་ཤོད་
 སྒ་བྱང་གི་ཉི་བསྐྱ་སོགས་གྱིས་གནང་དྲངས་ཉི་རྒྱ་མགོ་བྱག་དམར་རུ་ཕེབས་པར་
 རགས་ར་སྒྲལ་སྒྲུས་བསྟེན་བཀྱར་གཟབ་བྱས་བྱས། ཕར་ཡང་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་
 གིས་དབྱེས་པ་བསྐྱངས། ཆོས་བཞིར་མདོ་རྟོར་སོགས་ཆེབས་ཞབས་རྒྱས་སྟོས་

གྱིས་འགོ་སྒྲེའི་ཐེབས་བསུ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་བཅས་ཏྲ་དཀར་ཐང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་ལྷོ་
 གནང་། ཆོས་ལྷན་གཞིས་བྱེས་གྱི་ཆེབས་རགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་སེར་སྒྲིང་
 གུར་ཀུམ་གྱི་དགའ་ཚལ་འབྲིགས་པ་ལྷ་བུས་མདུན་བདར། འདུལ་བ་ལྷང་ལས་
 གསུངས་པ་ལྷན་གཟུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན།
 བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་རྣམས་བསྐྱེངས་ཤིང་ཕྱར། དུང་། རྒྱ་སྒྲིང་། རོལ་མོའི་བྱང་པར་
 རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱགས། འཇའ་ཐིག་དང་རྩོད་བསྐྱར་རྒྱན་ཆགས་མཆར་སྐྱག་དུ་བྲེས།
 ཁང་སྟེང་དང་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བསང་དུད་བེདྲུའི་སྒྲིན་ཕུང་ལ་འགྲན་ལྷོ་
 བ་སོགས་ཇི་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་ཡོད་གྱི་ལྷོ་
 སྒྲིང་བྱེར་ཆེན་པོར་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལྷ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་དཔའ་ལྷོ་
 ཤོད་པོ་བྱང་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟིམས་རྒྱང་ཡང་རྩེར་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་
 གདན་ས་མི་འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་མཐིལ་རྩེབས་སྟེང་ལྷོ་
 འཁོར་ལའི་རི་མོ་མཛེས་པར་བཀོད། ཆོམས་ཆེན་ལེགས་སྦྱོབ་སྒྲིང་དུ་དཀར་སྒྲི་
 གསོལ་ཆོགས། བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་འབུམ་གྱི་བློ་གར། དངོས་འབུལ་སོགས་ཐེབས་སྟོན་
 གཟུབ་རྒྱས་བྱས། ཆོས་བརྒྱུར་སྒྲ་གྲ་སྟེང་ཤོད་ལེ་ལག་ཚང་མར་གནས་གཟིགས་
 གྱིས་མཆོད་སྒྲིན། གསེར་ཆབ། སྟོན་དར། གྲུ་དགོན་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་
 མངའ་ཁུལ་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སྦྱ་འབྱེད། མཛོད་ལས་སོགས་རང་
 ཁུངས་ཆེ་ཕྱར་གསོལ་རས་བཅས་ལྷ་མི་ཀུན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིས།
 ལྷོ་གོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེ། འབུལ་སྐུད་རྩོད་རྩེ་འཆང་།
 དགོ་རྒྱན་ཡོངས་འཛིན། སྒྲ་བྱང་ལས་བྱེད་སོགས་ལ་བྱ་ཡིག་གནས་རྒྱལ་གནང་།
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་དཔའ་ཤོད་སྒྲ་བྱང་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོ་

དངོས་འབྱུང་བསྟར། ཆོས་བཙུག་ལྟར་དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་
 ལེན་ཕྱ་ཞིབ་སྤྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་.....
 བཟང་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་སྟོས་ལ་མཆོག་ཏུ་སྤྲོན་ཡོན་བཏགས་པར་གྱུར། ཆོས་
 ཉེར་ལྷ་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་དགེ་ལེགས་ཆར་འབབས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དགོན་པའི་.....
 ཉིན་ནམས་ལ་སྤྲོན་དབྱེའི་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱགས་སུ་བྱིན་འབབས་
 གནད་སྤྲོན་གནད་། ཆོས་བདུན་བརྒྱད་ལ་དགོན་གྱ་སྐོས་ནས་བརྟན་བཞུགས་
 དཀར་སྤྱོད་བསྟར། དགག་དབྱེའི་ཉིན་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་འདུས་
 པར་མང་འགྱུད་སྤྱུལ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་ཆ་སྤྲོད་སྤེམ་མང་གིས་སྤྱོད་ཕྱིར་
 གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་མ་རི་བྲོད་དང་། ཡགས་རི་བྲོད་སྤྱགས་
 ལ་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ་ཅ་ནེ་སྤྱོད་གྲོད་ཏུ་ཆོས་སྤྲོད་གྱིས་ཞག་བཙུག་པར་བརྒྱད་ཅམ་.....
 བཞུགས་པས་ཡུལ་སྤྱགས་སུ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་མངོན་མཐོ་རེས་ལེགས་གྱི་གཡང་
 གི་ཚུ་བོ་བསྐྱེལ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་དབང་ལྷང་ཕྱག་དབང་
 སྤྱགས་འདོད་ཆོས་གྱི་གྲུ་རྒྱར་བསྐྱེལ་པས་སེར་སྤྱོད་ཕྱག་ཏུ་མའི་འཁོར་བ་.....
 མཐའ་ཅན་ཏུ་མཇུག་ཅིང་ཟང་ཟིང་གི་གནད་ཆ་ཡང་ལྷག་པར་སྤྱུལ། ཆོས་ཉེར་
 གཉིས་ཉིན་དཔའ་ཤོད་ཏུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་
 ཞག་བདུན་རིང་ནོར་རྒྱས་ནང་མགོན་ནམ་གཉིས་གྱི་གཏེར་བུམ་གསར་བསྐྱར་.....
 སྤྱོད་ཆོག་ཆོགས་མགོན་ཏུ་ཐེབས། དགོན་གྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱོན་འགྱུར། མཆོད་
 རྒྱས། སྤྱི་འབྱུང་སྤྱགས་དང་འབྲེལ་བསྐྱེལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་མཆོད་ཆོག་
 ལྷགས་ལྷང་དང་། བྱིན་ཆད་ཚུགས་ཐེབས་མ་སྤྱོད་སྤྱུལ། ལྡེམ་རྩོ་གྲོད་ཕྱག་གསུམ་
 སྤྱགས་སྤྱོད་ལྷལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་བཙུག་ཆིབས་བསྐྱར་གནད་

ཉེ་འུ་ཆུ་དགོན། རི་འབྲུར་དགོན། རྒྱལ་ཉེ་དགོན། ལ་ལྷག་ས་ཁྲ་དགོན་གསར་
 སོགས་གོང་ཁོངས་དམན་གོང་རྣམས་སུ་རིམ་པར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པས་ཡུལ་
 ལ་དགེ་ལེགས་གྱི་མཆོན་མ་འབྲུམ་ཕྱག་སྤེལ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་དང་། རྫོང་ཁང་
 གཉིས་སུ་མང་འགྱེད། སྤྱི་འབྲུལ། མཆོད་སྤྱིན། གསེར་ཆབ། སྟན་དར་སོགས་
 ཀྱན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་མངོན་པར་སྤྲོས། དྲག་ཞན་སོ་
 སོར་སྤྲོག་གནང་གི་རིམ་པའང་འཆོམས་མེད་སྤྱི་ལྷག་ཏུ་སྦྱུལ། བཞིན་དོན་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པ་ན་དཔའ་ཤོད་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ལོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོར་སྟོན་ཏུ་བྱ་ཡིག་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུལ་
 རྒྱུད་རྫོང་རྫོང་འཆང་སོགས་ནས་བྱ་ལན་གནང་འགྱུར་དགྲེས་བཞིས་མཛད། སྤྲུལ་
 ལང་སྐྱབས་མགོན་རྣམ་གསུམ་ལ་དགྲུང་གསར་གྱི་བྱ་ཡིག་འབྲུལ་བ་གནང་། ལྷ་
 བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷགས་མཁར་གྱི་ཆོགས་མགོན་ཏུ་
 སེབས། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་གཞུང་གཤེས་སྡེ་སྤྱིས་བྱས་པ་
 བཞིན་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་རེ་འདུན་བསྐྱངས། ཆོས་བཅུ་བཞིར་མེ་ཏོག་ར་བ་
 དང་སྤྱོད་ཀྱན་སྟོན་ཏུ་སེབས་འཕྲུལ་སྤྱི་བྱང་ནས་དཀར་སྤྱོད་ཆེན་འབྱུང་བསྟར།
 ཆོགས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་བྱ་དམར་བྲིད་དང་། ཆོ་དབང་གནང་། མི་སེར་
 སོ་སོར་གསོལ་རས་གུ་ལྗོངས་སྦྱུལ། ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་དཔའ་ཤོད་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་
 གྱིས་ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་དགྲུ་གཉིས་སུ་དགོན་གྱི་གཏོར་རྒྱལ་དང་འཆམ་གཟིགས་
 གནང་། དུས་གྱི་པོ་ཉ་ཞིས་པ་ས་རྟ་གནམ་ལོའི་འཇུག་ཞལ་གསར་ཏུ་མངོན་པའི་
 གཟིམས་རྒྱུད་དཀར་སྤྱོད་གྲུབ་མ་ཐག་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་ཆོས་གཏོར་དངོས་
 གཙང་ཕུལ། ཆོམས་ཆེན་ལེགས་སྤྱོད་ཏུ་དགྲེས་སྟོན་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས།

ཆེས་གཉིས་ལ་མཛད་སྒྲིག་གོང་བཞིན། ཆེས་བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཆུ་སྒྲིབ་རབ་བྱུང་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་པ་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོག་སྤྲུལ་ལེགས་པར་བཀོད། ཆེས་བཙུ་
 བཅུན་བཙུ་དགུ་ཉི་ཤུ་བཅས་པར་དད་པས་འདུས་པའི་སེར་སྒྲིལ་ཕྱག་ལྷག་ལ་
 སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་སྒྲུབ། གནས་བཙུ་ཆུལ་བསྐྱེད་
 འཛད་མེད། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། འདུལ་བ་ཆུ་མཆོའི་སྒྲིབ་པོ། སྤྲུལ་མའི་ནལ་
 འབྱུར། མཛོན་རྒྱུ་ཆུན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་། ཆེ་དབང་གནང་། ཆེས་
 ཉེར་གསུམ་ནས་བཅུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་བཀའ་སྒྲོན་སྤྲུལ་མ་ནས་ཁྱེད་ལྷག་སྤྲུལ་.....
 འབྱུར་བཞིན་དམག་རྒྱུ་ཏུ་གནོད་སྐྱེན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ལའི་གཏོར་སྒྲུབ་གནང་...
 སྤྲིན་བཙུགས་པའི་གཏོར་ཆུག་གི་མེ་ཤུ་སྤྲུལ་སྤེན་ཏུ་ལེགས། རིང་པོ་མ་སྤྲུལ་
 པར་ཆབ་མདོ་ནས་ཆུ་དཔུང་ཆེག་མེད་ཏུ་པམ་པ་སྤྲུལ་མཐུ་རྒྱུ་ཆུགས་མཛོན་སྤྲུལ་...
 ཏུ་གསལ་བས་སྤྲུལ་པོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་དད་གུས་ཀྱི་བྱུང་ལངས་ཏེ་.....
 བསྐྱེད་སྤྲུལ་བཞུགས་ཀྱི་དར་དེར་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པར་གྱུར། སྤྲིགས་ཏུས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 གན་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྤྲུལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་བཀོད་དམ་
 སྤྲུལ་ཏུ་དོགས་སོ། །ལར་ནས་ཏུས་འབྲུག་མི་བཟད་པས་སྤྲུལ་བཙུང་ཀྱི་བདེ་སྤྲུལ་
 ཏུལ་པོར་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་དཔའ་ཤོད་དགོན་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་ཡིད་ཁོང་ཏུ་...
 ཅུང་དེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་པས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཁྱའི་འདུན་མོས་སྤྲུལ་...
 སྤྲུལ་ཏུ་བྱའི་སྤྲུལ་འདིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་ཕེབས་ཆུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་.....
 དང་། དེ་མཆུངས་པོ་གོང་ས་སྤྲུལ་ཞེས་གཙུག་ཆུན་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཀའ་དགོངས་
 ཆོག་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེ་མཆོག་འདི་དཔའ་ཤོད་མོར་འཛོན་ཀྱི་
 ཐིག་ལེར་ཞབས་སེར་འཁོད་མ་ཐག་ནས་བསྐྱེད་དགའི་ཅིང་སྤྲུལ་འཇམ་ཉིལ་ཏུ་...

སང་འདུག་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ཉི་ལྔ་ལྟེང་གསང་གསུམ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་མཁའ་བྱབ་པའི་བདེའི་གཞི་རྩར་གྱུར་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གཏོག་མི་བྱ་སྟེ། བདག་འདྲ་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་པལ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་གཞུལ་
 བར་མི་སྒྲིབས་སོ། །དེ་སྐབས་སྒོ་དཀར་འགའ་ཞིག་ནས། དུས་ཟིར་སྡེ་གཟར་
 འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བྱོང་ཆོས་སྒྲ་མ་མདོ་སྒྲ་དམག་བྱོང་དུ་གདན་འདྲེན་བྱ་བ་
 སྐྱེའམ་ཞེས་སོགས་ཤ་ཆ་བའི་ནང་གཏམ་སྟོན་པའང་བྱང་འདུག དེར་མ་ཟད་
 རྗེ་མ་ལ་སྟག་དགོན་གྱི་འཁུང་ཚུ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐམས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ལྷག་སང་
 བར་མཆོག་སྐུ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་གྱིས་བྱས་གསེལ་.....
 རབ་གནས་བྱས་དོན་བཞིན་སྐྱོན་དམིགས་མཛད་པ་ཅམ་ནས་ཆུ་ས་རྗེ་སྟོན་དུ་.....
 སང་སྟེ་རྟོག་པོར་བསྒྲིལ་བྱབ་པ་བྱང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཆུ་སྐར་ལས་ལྷག་
 པ་ཐོན་ཏེ་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོད་རྒྱུར་ལངས་སྐྱོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 བྱི་འདུལ་བ་ལྟར་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ལྟར་པ་སྟོན་པས་འགྲུབ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་
 ཆོག་གིས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས། གང་བརྩམས་ལས་གྱི་
 མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཆེར་སྟོན་པལ་གྱིས་
 བསྐྱོན་དུ་མི་བཟོད་པའི་གྲུབ་རྟགས་ལྟར་རིགས་རྣམ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དང་ལྟན་
 པ་ལགས་སོ། །ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྟར་བྱམས་པ་སྤྱིང་བསྐྱོར་དུ་གདན་
 འདྲེན་སྐབས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐང་དུ་སྐུ་ལྷག་དང་འབྲེལ་བར་བྱམས་
 པར་ན་བཟང་སྟོན་ཤལ་གསེལ་ཏེ་མཆོད་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་མཁའ་མཉམ་.....
 ལུས་ཅན་མཐའ་དག་མ་འོངས་བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་བསྟོན་པ་ལ་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་གནང་། བསྐྱོར་ལམ་གྱི་ཐུགས་

བཞིའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་ཀྱི་པར་མཛེས་པར་བཀོད་དེ་བྱས་གསལ། རབ་
 གནས། ཤེས་བཟོད་སྟགས་མཛད། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལཱི་ཉིན་རྗེ་པོ་ཁང་དུ་
 གཟུངས་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེམས་དམིགས་་་་
 རིམ་ཟབ་བཞེས་བསྐྱུངས། ཆེས་བཅུ་དྲུག་གཉིན་ནས་ཆད་རིམས་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་
 བཞེས་ཀྱི་རྣམ་པས་ལྷགས་ཟམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་བྱ་ཡང་བཤོལ། བརྟན་
 བཞུགས་གསལ་འདེབས་ལན་མང་དང་། ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་སྟོབས་
 ལུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གནང་སྟེ་རིམ་པས་དྲངས་སྐྱེད་ཀྱི་དག་མཆོན་ལེགས་པར་ཤར།
 ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་རིང་མིན་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་་་་
 པོར་རྒྱལ་སྤྱས་ངང་བའི་དེད་དཔོན་བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཤོག་ཡངས་་་་
 བསྐྱེད་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐར་འཛིན་ལ་རྟ་དཀར་ཐང་དུ་ཆེབས་་་་
 བསྐྱུར་གྱིས་བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་ཕྱིར་ཕེབས། ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་དགོན་འདུ་ཁང་ལྟ་
 མོ། རྩ་རྗེ་དར་སྤྱུ་ལ། དགོན་པོ་བདུད་འདུལ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཆང་ལྟ་མོ། རྟེན་དམ་
 ཅན་སྟགས་ལ་ཉིན་བཞིན་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་སྤར་བཙོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་
 དང་ཆབས་ཅིག་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ལས་བཞིའི་བྱ་ར་མི་གཡེལ་བའི་དམ་བསྐྱགས་་་་
 གཟབ་གསལ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། དེ་མཚུངས་ས་ག་ཁང་དང་། སྒྲན་སྤྱ་ཁང་
 དུ་འང་མཆོད་འབུལ་སྒྲན་ཤལ་རྒྱས་པར་སྒྲོས། མགོ་སྒྲོས་ཅམ་གོང་སྤང་བཞིན་
 རྒྱ་སྤང་ལོར་སྟོགས་འབྱམས་ཅི་ནའི་དམག་དབུང་ལྷགས་པས་དཔའ་ཤོད་ཡུལ་་་་
 དགོན་ཉམས་ཉེས་པའི་རིམ་པ་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྱ་བྱང་གི་
 སྒྲོད་བཅུད་ཉིན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞིམ་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་མ་ཉག་གཅིག་དུ་བབས་་་
 པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ལྷག་མར་་་་་་་་

བཏང་འདུག་པ་མཐའ་དག་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་མ་ཐག་ནས་གང་ཅིའི་.....
 ལས་འགོ་ཚུགས་ཏེ་གསར་བཞིངས་ལྟ་བུའི་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན་ཟླ་...
 བ་དུག་པའི་ཆེས་གསུམ་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་དགོན་གྱ་ལྟན་འཛགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་.....
 སློབ་དཔོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་
 སློན་རྒྱས་གནང་། ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་དགོན་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་
 ནས་འདུ་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་གྱིས་བཟན་བཞུགས་གསོལ་སྟོན་ཕེབས་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟར། ཆེས་བཙུ་བརྒྱད་ལ་སླ་བྱང་ནས་ཆོས་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཟན་
 བཞུགས་དང་འབྲེལ་བར་གསོལ་སྟོན་དཀར་སྟོན་རྒྱས་བཤམས་ཐོག་གར་གཟིགས།
 བཞོ་སྤྱིང་། མཎ་བཤད། དངོས་འབུལ་སོགས་དབྱེས་སློན་ཕུལ་དུ་འཛེགས་པ་
 བཏེགས། བཀའ་སློན་སླ་མས་མགོན་གཉེར་ཆེད་མངགས་གྱིས་ཕེབས་འབུལ་གྱ་
 རོམ་བསྟར་བས་མཆོན་ཕྱི་ནང་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ནས་མཇལ་འབུལ་ཟམ་མ་ཆད་དུ་བྱང་...
 བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དབྱེས་བཞིས་གྱིས་ཕྱག་དབང་གནང་སློན་སྟུལ། གྱ་
 ཆེད་འགོ་ཕན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནས་འདུ་ཁང་དུ་སྟུན་འདྲེན་གྱིས་བཟན་བཞུགས་...
 དང་འབྲེལ་བར་གསོལ་སྟོན་ཕེབས་འབུལ་བྱས། གང་ཅིར་གནས་གཟིགས་ཞིབ་
 རྒྱས་གནང་ཏེ་སླ་བྱང་དགོན་གྱ་ལས་བྱེད་སོགས་ལ་འབུལ་སློག་གནང་། སྐྱབས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྐྱོས་བཀོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཁོངས་གཏོགས་དགོན་.....
 ཁག་ཡོད་རྒྱ་ཅོག་དུ་མཆོད་སློན། གསེར་ཆབ། སྟན་ཤལ། མང་འབྱེད། སྤྱི་འབུལ་
 བཅས་སྟམ་མཐོ་ལན་ཁ་ཤས་སྟུལ་པ་མ་ཟད་གྱ་དགོན་གཉིས། འོ་རྒྱ། ས་བྲ། རི་
 འབྱར། ལ་ལྟག་ཤུག་སྤྱིང་། བྱ་ཕུད། ལུལ་སྤྱིང་། དབང་དགོན། སྤྱིང་དགོན།
 དབང་གེ ཤོ་མདོ། ཏ་ཆག་ལྟན་བདེ། ལྷགས་ཟམ་ཐུབ་སྤྱིང་། རི་ཕ་དགོན།

སྒྲུལ་མ་རི་བྱིད་སོགས་སུ་བསྐལ་བ་བཟང་སྟོང་མཚོད་དང་། སྒྲུལ་ཆེན་སྒྲིའི་ཆེ་སྒྲུབ་
 ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་ཚུགས་རྒྱའི་མ་ཙུ་རྒྱུར་འཇགས་དང་འབྲེལ་སོ་སོའི་འདུན་མོས་...
 བཞིན་དབང་ལུང་མན་ངག་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་བྱིད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་...
 ཆེར་བསྐྱར་བས་མཐའ་འཁོབ་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་...
 ཅི་ཡང་སྒྲར། རྒྱ་མདོ། ཆོས་རྫོང་། ལུ་མ་རྫོང་། མངའ་ཞིང་། ཐར་པ་དགོན།
 དཔལ་འབར། རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་། རྒྱ་ར་ཆོང་། ཉིན་ག་སོགས་ནས་མཇལ་བཅར་ཞུས་
 པར་མང་འབྱེད་འབུལ་སྒྲིག་ ཆབ་བྱག་རི་ཆེ་སོགས་སྒྲ་ཁག་ ས་སྒྲུང་ཞི་དྲག་
 དཔོན་འགོ་བཅས་ཉེ་རིང་དུ་མས་མཇལ་འབུལ་ཞུས་པར་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་...
 གིས་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་མཛད། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་རྟ་དཀར་ཐང་དུ་དཔལ་ཤོད་
 སྒྲ་བྲང་སོགས་མངའ་ཁུལ་འགོ་སྒྲེ་ནས་ཕེབས་སྒྲེལ་ཞུས། ཉིན་གུང་ཅམ་ལ་རྒྱ་
 མགོ་བྱག་དམར་གྱི་རགས་རའི་གཟིམས་ཤག་དུ་ཕེབས། ཆོས་ཉེར་དགུའི་བར་
 ལྟོད་བཞུགས་མཛད་བཞིན་གྱིས་ཆེབས་ཞབས་དཔལ་ཤོད་མགོན་དུང་དང་།
 ཆེབས་དར་བ་སོགས་རེ་ཞིག་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་སྒྲིག་གནང་། ཆོས་ཉེར་བདུན་
 ལ་ཕེབས་གཏན་ཁུལ་བའི་སྒྲོན་འགོ་བ་ཡང་ཕྱིར་འཐེན་ཐོག་ཕེབས་བསྐྱེད་ཁག་
 ལ་དེ་དོན་བཟུ་རྒྱུར་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཀྱང་བསྒྲིངས། མདོར་ན་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་སྒྲུང་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་མཐའ་དག་ལ་གོམས་པ་སྟོང་དུ་གུར་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱི་...
 རགས་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྒྲན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་...
 མཆིས་ཤིང་། སྐོ་གསུམ་གྱི་བཞུ་བ་གང་ལའང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱི་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དངོས་པོ་གང་བསྐྱབས་ཐམས་...

ཅད་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲིན་ལམ་སྐགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་
 རྟོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྔོ་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེ་སྤྱད་སྤྱད་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་མ་ཞིག་པ་དེ་སྤྱད་ཏུ་ཚྲགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཉམས་ལ་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་དང་། གསང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། ཐབས་མཚན་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེན་ཀྱན། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཡོངས་བསྔོ་ཞིང་། །བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པས་རྟག་ཏུ་དགེ་བྱེད་མདོན་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེན། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་ན་འདུག་པ་ཡོན་
 ཏན་གཏེར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱོད་པ། གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཡིས། །བ་སྤྱི་ཅེ་ཡང་བསྐྱུལ་
 བར་མི་རུས་མོད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱམས་པས་གཡོ་བ་ནི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཤེས། །གཞན་གྱི་རྟོན་ལ་དཔྱུལ་བའི་མེ་མདག་ཀྱང་། །
 ཡིད་འོང་པར་འཁྱེད་ལུས་ར་བཞིན་གཟིགས་ན། །ཡུན་སྤང་སྤྱོད་གི་གཤེད་མ་གཡུལ་
 གྱི་རོ། །འདི་འདྲར་འདུག་པ་སུ་ཞིག་མཚར་ཏུ་བཅི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕལ་དང་
 ཕལ་གྱི་སྒྲོ། །མི་ཅེ་བཞིན་ཏུ་གྱེན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་ཞིའི་
 གཏུང་སེལ་ཏུ། །ལྟང་ལྟང་འབབ་པ་རྒྱལ་ཀྱན་དགྱེས་པའི་ཡོན། །མགོན་འདིའི་
 ཞབས་རྒྱལ་གང་ལ་རེག་ཅམ་གྱིས། །མ་རུངས་ཉི་མས་བ་མོ་བཞིན་ནོངས་པ། །
 དཔའ་བོའི་ཤོད་ཅེས་བྱ་བའི་ས་གཞི་ཡང་། །ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་བཞིན་
 སྤྱོད་པ་བཟང་། །ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་མེ་འོད་གྱིས། །མ་རུངས་གཤེད་

མའི་གནད་ལ་གཟིར་བའི་མོད། །སྤྲོ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་པའི་ཡི་གེའི་ཆོགས། །དག་
 རྟེན་ཤན་འབྱེད་མེ་ལོང་ངོས་སུ་སོང་། །མ་ལྟག་དགོན་དུ་བཏུང་བར་བྱ་བའི་ཆུ། །
 ས་འོག་ཡིབས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་ཡང་། །བདེན་མཐོང་བྱགས་རྩེའི་སྒངས་ཀ་
 གཡོས་ཅམ་ནས། །རབ་དཀར་མུ་ཏིག་དོག་པ་འཕྱར་བཞིན་འོངས། །དམ་པའི་
 འབས་མཐིལ་ཕྱིབས་སྒྲིང་འཁོར་ལོའི་རིས། །དག་ལེགས་མུང་པོ་བྱིས་པའི་ས་
 རྩུགས་དེར། །སྤོང་བཏུང་པན་བདེ་ཤུར་རྩི་ཀའི་ཆལ། །འཇུམ་གྲོལ་གཏུག་མ་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གཤིས། །དེས་ན་ཆོས་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲི། །འབུམ་
 ཐུག་གཅིག་ཅར་བྱེ་བས་བསྟན་དང་འགྲོའི། །དབུལ་བ་སེལ་བའི་པ་མཐའ་གཞལ་
 ཅུས་ཅི། །འདི་ན་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བབྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱགས་འོས་
 བསྐྱགས་པས་བདག་དགའ་ཡང་། །ད་ནི་མི་རིང་སྤྱིད་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཉི་མ་
 འོད་བྱེད་ཅུབ་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ། །སྤྲོ་བའི་ཚུལ་འདིས་སྤྱིང་ག་འགས་སྟམ་
 བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་མཆུག་བུང་བ་ཆན་པོའི་
 སྤྱོད་བྱུངས་སོ། །ཞིས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་ཏུར་སྤྱིག་སྤྱིད་བཟུང་ན་ཆག་རྩེ་
 ཏུང་སྤྱོད་ཐོང་བཏུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་དག་དབང་བུབ་བསྟན་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བཛོད་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་...
 མཛོད་ལས། །སྤྱོད་ངོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛོད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་མཆོན་པ་
 རྣམ་གསུམ་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐྱེ་བུན་པའོ། །

མཐའ་བུལ་དབུ་མ་སེལ་འོ་ར་ལོས། །མཁའ་སྒྲོམ་རི་དྲགས་མ་ལྟས་
 འཛིགས་མཛོད་པ། །སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་
 བ་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བའི་འོད་གྱི་རབས་ལས་

124

རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་གྲུབ་པོ། །གཞོམ་གཞིག་བགེས་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེའི་ལང་ཆོ་ལ་འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱུར་བའི་.....
 དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅིའི་ཕྱིར་གྲིད། འོན་ཀྱང་གསེར་
 འོད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་མཛད་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདའ་བ་
 ཉོན། །ཞིས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཐུང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་ཉོན། །ཞིས་དང་།
 ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ཆགས་པ་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །འཇིགས་
 པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། །ཚོངས་མེད་ཚོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྒྲིམ་པ་
 མ་ལགས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་སྤྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཏུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་མི་ཉོག་ལྟར་འགྲུབ་ཏུ་ཆུ་ནང་གི་རྩ་གཟུགས་ལྟར་ཉོན་པ་.....
 ཡིན་གཤེས་ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ནས་སྤྱན་གཞི་འཕར་ལྷང་གི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་ཁྱེར་གྱུར་...
 པར་ཞབས་བརྟན་སྒོ་དོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕན་བཞེས་དྲངས་སྦྱོང་...
 གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཤར་བར་ཆོས་ཉེར་བདུན་ནས་སྤར་ལས་ཀྱང་རྗེ་འོད་
 ཏུ་ཐེབས་ཤིང་། རྟིགས་འགྲོ་བསྔན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་འབྲས་
 བུར་ཆོས་ཉེར་དགུའི་ཉི་དྲོས་སྤྱལ་གྱི་དུས་ཚོད་ལ་ལྷགས་འབྱུང་འཆི་རིམ་གྱི་ལམ་...
 རྣམས་མ་འཆོལ་བར་སྤྱི་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཉོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་...
 མཐར་ཐུགས་ཟག་མེད་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ཏེ་.....
 གཟུགས་སྤྱི་རགས་པའི་བཀོད་པ་ཉི་བར་བསྐྱས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་.....

གཞོན་ཅུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཅུ་པ་ར་གུར་རྟོ། །ཞབས་ཀྱི་རུལ་ཕྱན་སྒྱི་པོར་ལྷུང་བས་
 ཀྱང་། །རྩ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་གཏེར་འབྲིན་པ། །མཐོང་གྲོལ་མཆན་དཔེའི་
 མེ་རྟོག་བཞད་པའི་སྒྱ། །སྐལ་དམན་ཚུ་བུར་མིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས། །བྱར་དང་
 རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ་རེ་རེ་ཡང་། །རབ་བསེལ་ག་ཤུར་འབྱམ་དུ་འཇགས་པའི་རྒྱབས། །
 སྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིག་མའི་ན་ལུང་མཛེས་པའི་གསུང་། །ད་ལྟ་ཐོས་པའི་ལམ་ལས་རིང་
 པོར་གཤེགས། །ཟབ་གསང་ཏིང་འཛིན་རྩལ་པའི་ཆ་རེས་ཀྱང་། །བརྟན་གཡོ་མ་
 ལུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆིང་། །མི་འཇིགས་སྟོབས་བརྩའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་
 ཐུགས། །ད་ལྟ་དྲན་པའི་ར་བ་མ་འགོངས་ཅམ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྱགས་པའི་ཉམ་
 ཐག་རྣམས། །ཐང་སྟོང་འབྱམས་པའི་བྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་བཞིན། །ཅི་བྱ་གཏོལ་
 མེད་གུར་པ་མ་དགོངས་སམ། །ཡང་ན་བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདོར་རམ་ཅི། །
 སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་དཔང་གསེལ་ཏེ། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་
 གང་དུ་སོང་། །འབངས་སུ་མཆི་བའི་ཉམ་ཚུང་མི་འདོར་ན། །ད་ལྟ་སྐྱེད་དང་
 གསུང་གི་སྤང་བ་སྒྲུལ། །ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པའི། །ཚུལ་འདི་
 དགོངས་ལ་བཙེ་བས་སྒྱུབ་འཆལ་ལོ། །སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་མགོན་ཡང་ཁྱོད་
 ལགས་ཏེ། །ལྟར་བར་རྗེས་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་འཇུག་ཞལ་སྒྲོས། །དེ་མ་ཐག་རགས་
 སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་ཆོག་གྲ་བརྩ་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྒྲེ་སྒྲེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐབ་མཆོད་རྒྱན་བསྐང་སྐགས་
 དགོངས་རྗེས་ཟབ་མོར་བཙོན་བཞིན་པའི་བྱེ་རྟོན་ལགོང་ས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་...
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་མཁྱེན་གསལ་བསྒྲོ་ལྟ་རེག་ནང་མཛོད།
 གསེར་བྱངས་རྟིང་མའི་ཐུབ་སྐྱེ་ནམ་ལྟན། །ལྟར་འབྱོན་གསེལ་འདེབས་བཀའ་

ཚུམ་ཁུ་རྟེན། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔའ་ཤོད་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 ཚེག་པའི་སྟོན་ལྟ། སྤེན་ལྟ། འབྲུལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ། གྲུ་ཚང་ཡས་མས། ཚེས་
 སྤེངས་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ལ་ཁྱུ་གནས། མཁན་དུང་དགོ་ཚེས་ལགས་དང་། སྒྲ་
 བྱང་ཕྱག་ཁང་ལྟན་སྤེང་དུ་དགོངས་ཚེགས་སྐྱབ་འཆར་ཐོག་སྐབས་འདིའི་ཉེར་.....
 མཁོར་སྐུམ་སི་སྒྲ་སོགས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བཅས་ཕུལ། འོད་གསལ་མ་བུ་
 འདྲེས་པའི་ཕྱགས་དམ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་ལས་བཞིངས་པར་
 བསྐུལ་བ་ན་གྲོལ་ཉགས་ཀྱང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། །
 ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱམས་སུ་བསུ་བ་སེར་
 སྤེང་སོགས་ཀྱིས་དཔའ་ཤོད་གཟིམས་ཆུང་འོག་མིན་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་སྒྲ་.....
 བྱང་གི་མཇལ་རྟེན་ཕུ་མཐུད་དུ་མཇལ་མང་བཏང་། ཚེས་བཞིར་ཅན་ན། བྱར་
 ཀྱམ། ག་ཕུར་བཅས་པའི་གདུང་བྱས་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཕུར་ཁང་དུ་སྐྱོན་
 དངས། ཕུར་ཚུ་ཕུལ། ཕུར་ཁང་ཕྱིར་དབང་ཆས་སྟོན་འབྲུལ་གྱིས་ཚེག་ག་གོང་
 གསལ་ནས་སྐྱ་ཚེགས་བདུན་པའི་བར་ཕྱགས་དགོངས་བྱབ་མ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་.....
 པར་འབྱུར་བའི་ཚེས་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱི་སྤེར་ཡོངས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟར། ལྷགས་སྤྱོད་ཕེབས་སྒོ་ཡང་སྤར་རྒྱུན་ཕུལ། ཞག་ལྷ་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་
 ཕུར་ཚུ་བརྒྱུ་ལེན། ཞལ་དུ་སི་སྒྲ་དང་ག་ཕུར། སྐྱ་ལ་བྱས་འབྲུལ་སོགས་སྐྱ་གདུང་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱི་ཁྱུ་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཅིང་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱས། སྒྲ་བྱང་
 ཡས་མས་གང་འོས་ནས་ཤོག་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་། གདན་ས་
 སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དུ་བཞི་སྒྲ་དུག་གི་སྒྲ་མ་དགོ་བཤེས། དགོན་
 རྟེ་ཆེ་སྤྱ་པལ་ཆེར་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུར་མཚོད་བསྟོ། མང་འབྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་

པ་སྐྱབ་གཞུང་བྱར་གསལ་ལྟར་སྒྲིག། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཙུང་ལམ་གོང་ས་
 སྤེང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཤོད་དུ་བཞུགས་ཀྱི་
 འཐུས་ཀྱི་བཀའ་སློགས་དང་། ལྷུང་འབྱོན་གསལ་འདེབས་སྤྱི་སྤྱིན་སྐལ་བཟང་
 ཐོབ། ཆེབས་ཞབས་བྱིངས་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་མཇུག་དུ་དབུས་ཐོན་དང་། ལྷ་ལྷན་
 ཟླ་བྱང་ལས་བྱེད་ནས་ཁྱ་ནན་ལྷུང་སྤྱིན་དུག་ཟླ་བ་རྟིང་མར་ཇ་སྤྱ་ཡང་ཆེབས་ཀྱི་
 བརྒྱུར་གྱིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཁྱ་སྐྱབ་པོར་ལྷེ་འཆང་གཉིས་དང་། ཆོག་ག་
 གསལ་དཔོན་ཅན་གྱ་བཞི་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་བཤོ་སྐལ་
 ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཁུར་དུ་སྤངས། ལྷག་པར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ལུལ་
 གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་བྱར་ན་ཡོད་པའི་དོན་བཞིན་ཀྱི་
 བཟོ་བཤོད་སྤྱ་རྒྱུན་སོགས་གང་ཅིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ས་གསུམ་མིག་གི་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་མཛེས་པར་བསྐྱུན། དོན་གྱུབ་ཅིས་པ་ས་ལུག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་
 བརྒྱད་ནས་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་དད་གདུང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་
 དངོས་གཙང་སྤྱ་ཞིབ་ལུས་ཏེ་ཆེས་བཙུ་གཉིས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱར་ཤིན་དུ་ཀྱི་
 དགེ་བར་དུར་སྤྱིག་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་གདུང་ཡོད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱིས་སྤྱ་སེར་སྤྱིང་དང་བཅས་པས་སྤེང་ཞིའི་གདུང་སེལ་བྱ་མ་རྟོག་ཆེན་པོའི་
 བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསལ་འབྲལ་གཟུངས་འབུལ་
 མཇུན་བསྐྱིགས་སོགས་བྱེ་ནང་སྤྱོད་བཙུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་བྱང་ནམ་མཁའ་ཀྱི་
 མཛོད་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་སྤེལ་བས་ལྷ་མི་མཐའ་དག་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་བཤོད།
 ཆེས་བཙུ་ལྷ་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རགས་ར་སྤུལ་སྐྱ་དོར་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་
 གྲ་དགོན་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འདེབས་གནད་སྤྱིན་ཀྱི་

གནང་ཉི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་མཐོང་གྲོལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟི་འོད་...
 འབྲུམ་ཕྱག་འཕྲོ་ཞིང་ལྷ་ར་བཅས་སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་པུར་འབར་
 བར་གྱུར་རྟོ། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ན་ཡང་། །གསང་གསུམ་
 རྣམ་གྱུ་འབྲེལ་བཅས་མཐོང་དང་ཡིན་པས། །བཅེ་བའི་བྱ་རྣམས་ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཅེས། །སྒྲི་
 དང་མཚུངས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །རས་བསེ་ལས་གྲུབ་པའི་འདྲ་
 བརྟན་རིང་བསྐྱེད་རྣམ་བཞི་པུར་པུར་གཏམས་པ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གཅིང་དུ་.....
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲུངས་རབས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབས་པུར་ལ་བཞུགས་སོ། །སྐྱབ་
 གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བ་མ་རྟོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་མ་ཐག་དཀར་པོའི་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་...
 རྣམས་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་དུ་ཁ་བ་པུས་རྒྱབ་ཅམ་བབས་པ་དང་།
 དཔའ་ཤོད་ནས་ཆ་རྟོག་ཅམ་ལ་སྐྱབ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོད་རྟོག་རེ་སྦྱང་རྣམ་གྱུ་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་དང་། །ལྷ་ལྷན་དུ་ཆོས་དེའི་ཉིན་
 གུང་ཅམ་ལ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་པུལ་བ་དུས་མཚུངས་སྐྱབ་པུང་འདུག་...
 པ་སོགས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཆེ་མ་བསྐྱེད་ས་རང་འགྲིགས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་དུ་སྤྱང་ངོ་། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 བློ། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མང་འཁྱེས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་གསུངས་པ་
 ཡང་། །འདི་དང་འདི་འདྲས་ལེགས་པར་འབྲུམས། །ཅི་སྤྱད་ཅེ་ན་མཐོང་པ་ཀྱན། །
 དུས་ལ་སྒྲིབ་ཐོགས་མ་མཆིས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བར། །སྒྲིན་པའི་
 ལུང་གིས་འདོམས་ཐུར་རོ། །འདི་གར་ཡང་རིན་པོ་ཆེད་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་ལོ། བ་
 བཟའ། པུར་ལྷ་སོགས་ནང་རྟོག་དུ་བཞུགས་པའི་དདུལ་སྐྱབ་འདྲ་ལོན་མཐོང་བ་
 རྟོན་ལྷན་དང་། །གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྩི་སྐྱབ་གཉིས་མི་ཆོད་མ་བཞུགས་ཁྱི་བཅས་

ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་འབྲེལ་སྟག་བྲག་མཚོག་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་་་་
 གྱིས་གཟུངས་གཞུག་སྟུབ་འབྲེལ་རབ་གནས་སོགས་གང་ཅིར་ངོ་མཚར་བྱེ་བ་སྟག་
 བརྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟུབས་ཏེ་གམ་བཅར་གྱ་ཚང་འདུ་ཁང་དུ་ལྷ་དབང་ལྷ་་་་་་
 བྱར་མཛེས་པར་བཞུགས་ལགས་སོ། །སྤྱ་མ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྟུ་གསུང་བྲགས་
 གྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རུས་གྱི་
 མཚན་པ་ལ་སོགས་པས་དགོངས་བཞེད་རྗེས་པར་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ཚུལ་བཙོན་
 པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་ནང་ན་རབ་དང་། སྟུལ་དང་། གཙ་བོ་དང་།
 གྱ་ལོ་མ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལས། །
 སྤྱ་མ་འདས་ནས་གསུང་ལ་མཚན་བྱས་ན། །དགེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱ་མའི་རྗེས་
 འབྲངས་ཏེ། །བྲགས་གྱི་དགོངས་པ་གོང་དུ་ཡོངས་རྗེས་ཤིང་། །སྟོབ་མས་སྤྱ་
 མའི་རྣམ་ཐར་སྟེག་པར་འགྱུར། །སྤྱ་མ་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་ཆེས་གངས་དག །དེས་
 པར་བཟུང་སྟེ་མཚན་པ་བྱས་གྱུར་ན། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྟེག་ཆེན་རབ་
 བཙོན་ནས། །ཤིན་དུ་མི་བཟད་གཤིན་རྗེས་གོང་ལས་ཐར། །ཞེས་དང་། སྟུ་ཁ་
 ལས། གང་ཕྱིར་སྟུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་
 ནམས་ལས། །སྟོབ་དཔོན་བ་སྟུའི་ཁྱད་གཅིག་མཚོག །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་མཚན་
 བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། སྟུ་སྟུབ་གྱི་
 རིམ་ལྔ་ལས། མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྱ་མ་མཚན་པ་ཡང་
 དག་བཙམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་དེ་འཕྲོ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྟུ་པརྟེ་ཏས། བསྐལ་པ་སྒྲིང་དུ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བཞོག་པ་གཏོང་བའི་ཆོགས། །སྤྱ་མའི་ལམ་

འདིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟུང་། །རིམ་གྱི་བྱས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེམས་ཤིག་ཡང་། །ཞིས་
 དང་། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །དུས་གསུམ་སྤྱགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །བདག་ཅག་
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །སྤྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིས་དང་། །ཏེ་བཟླ་ལས། །ལུ་བརྒྱ་ཐ་མར་གུར་པ་ན། །ང་
 ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །ང་ཡིན་སྟུང་དུ་ཡིད་བྱས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་
 གུས་པ་སྦྱིད། །ཅིས་དང་། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུན་
 ལྷན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་དུ་སྟེར་བའི་བྱིར། །
 རྩ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག །ཅིས་དང་། །བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས། །དེ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་གུས་ཤིང་བྱས་གཞོ། །ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་སྤྱ་མ་མིན་ཡང་། །དེ་ལ་དེ་ཡི་
 ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་འཇུག །དེ་བས་ཡིད་ཆེས་བྱས་གཞོ་གལ་ཆེ། །ཞིས་སྤགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། །དེས་ན་སྤྱ་བྱང་ཡས་མས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་གཏོགས་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པོ་དུ་མས་མཛོན་པར་འཕགས་པ་སྟེ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་.....
 འཆང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱ་མའི་ལོ་རྒྱུ་ལོད་རྒྱ་སྤྱགས་པའི་...
 མཆོད་བཀྱར་ལྷུར་སྤངས་ཤིང་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་སྦྱར་མ་མེད་པ་དང་...
 ལྷན་པའི་སྤྱལ་བཟང་ཤ་ལྷག་དུ་སྤྱང་བས་སོ། །འབྱོར་ལྷན་སྒོ་གྲོས་ལོར་ཅན་དག།
 སྟོང་པོ་མེད་ལས་སྟོང་པོ་ལེན། །ཁེར་སྤྱས་སྤྱར་མོ་ཁུམ་པ་རྣམས། །ཡི་དྲགས་
 བཀྲེས་སྐྱེམ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱབ། །ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་འཛིག་ཏེན་འདིར། །མེད་པར་
 གུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །སྤྱི་ལུ་ཚུགས་སུ་མི་ལྟ་བའི། །ཐབས་ནི་གང་ཡིན་བསམ་

པར་རིགས། །རྟག་ན་ཅི་ཡང་རུང་མོད་གྱི། །མི་རྟག་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད་པས། །ཡུན་
ཐུང་བཅོས་མའི་བདེ་སྤྱག་ལ། །བདེན་པར་མ་འབྱུལ་གྲོགས་དག་གྱི། །

སྤྱི་པ། །འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །ཀུན་དགའི་འཇུག་གིས་
རོལ་པ་ཐ་མའི་ཆར། །ཆུ་ལྟའི་ཕང་པར་ཉིང་འཛིན་ཚུམ་པ་ལས། །བཤོལ་དུ་རེ་
བ་མཁས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན། །སྦྱིང་ལ་སེམ་པའི་ཆོར་བ་འགོད་མཁས་པའི། །སྦྱ་
མའི་ཁྱེུ་མཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། །མི་སྤང་མིག་གི་ལམ་ནས་སོང་བ་ལ། །
བདེ་སྤྱག་རི་མོ་འབྲི་རྣམས་ཤིན་དུ་སྤྱན། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་གོ་ཉམ་ལྟ་ཡི་ལྟས། །
ཆོས་རྣམས་ཆུ་ཡི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས། །དེས་ན་སློ་ལྟ་ཀུན་རྟོག་པོར་གྱི་ཅེ། །
མཆོན་མའི་ཆོན་ལ་འབྱུག་པ་བཟང་པོ་མིན། །ཐར་པ་ནོར་བུའི་སྒྲིལ་མི་ཆོལ་
བར། །སྤིང་ནས་སྤིང་དུ་རྒྱ་བའི་སྦྱོལ་དག །སྤང་བཞིན་སྤྱང་ལ་སྤྱང་བཞིན་སྤང་
བའི་ཚུལ། །ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་ལུང་དང་རིགས་པས་སོམས། །ཁྲ་བ་སྤྱ་ཡི་དགོངས་
པར་འཇུག་པའི་ཟེར། །སློ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཀུ་མུད་ཁོང་གནས་པ། །རྣམ་
དཔྱོད་མཆུ་རྟོན་སྦྱར་བས་བཞིབས་པ་ལས། །གཞན་དུ་སྦྱིང་གི་ཉི་མ་འཆར་བ་
མེད། །ཡིད་འཕྲོག་མཛོད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ལྷས་ཅན་འབྱུང་ཕྱག་
འབྱུང་ཕྱག་ཟུ་གཅིག་དུ། །རྒྱལ་བའི་ས་ལ་ལག་གིས་དྲངས་འདྲ་བས། །ལེགས་
མཛོད་ཡང་དག་དོན་དང་མི་ལྟ་གང་། །ཞབས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱུར་པའི་གནས་
དག་དུ། །སྦྱེ་རྒྱ་པན་བདེ་རྫོགས་ལྟ་གསར་བའི་འཇུག། །ལྷག་པར་གྲོལ་བས་
ཡིད་འཕྲོག་གཞུ་མ། །སྤྱ་ཆོགས་རྒྱབས་གྱིས་ལེགས་སོ་འབྱུལ་བ་རྩོམ། །རྟག་པར་
འཛིན་པ་ལེ་ལོའི་ལང་ལང་ཅན། །དེས་ལེགས་ལམ་དུ་གོམ་ཁ་སྤྱོད་པའི་སྤང། །ཀུན་
རྟོག་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མཆོན་དཔེའི་སྦྱ་འཕྱུལ་དུ་བ་རེ་

ཞིག་བསྐྱུས། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་ཐ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དུ། །མཛད་བྱིན་མི་ཟད་
 རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་འཁྲིགས་པ། །རབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛེས་པའི་དབྱིད། །
 སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་ཞེས་བཟློད་པ་དོན་གྱིས་བཟློད། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་ཡིབས་
 པ་ན། །གདུང་རྟེན་ཟླ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་ཅན། །འཛམ་གླིང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་
 ལ་མཛོན་འཕགས་པས། །མ་རྣམས་བསེལ་བའི་ངོ་མཚར་གཞལ་དུ་མེད། །རི་
 ལྟར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བུ་འདི་སྟུང་དུ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པར། །
 རྒྱན་པའི་རི་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བས་སྤྱོད་འཆིན་དང་ཤ་བར་རྒྱ། །
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་། །བདག་འདྲ་ཕལ་བས་སྤྱོད་བའི་གོ་
 སྐབས་ཅི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །སྤྱོད་མོ་རྒྱུང་ཟད་
 མཐོང་བས་ཚུལ་འདི་སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་གཙུག་
 སྤྱོད་ལྟ་པ་བསྐྱེད་ཆེལ་ན་ཅེན་པའི་ཉམས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་
 རུ་རུར་སྤྱིག་སྤྱིད་བཟུང་རྟ་ཆོག་རྩེ་དུང་སྤྱོད་ཕྱོང་བཅུ་གཅིག་པ་རྩེ་བཅུན་ངག་.....
 དབང་བྱུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་
 བཟློད་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། མཛད་པ་ཐ་མ་བདག་གིར་
 བཞེས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་མཚོན་པ་ཅིབས་སྤྱོད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་སྤྱོད་.....
 བརྒྱད་པའོ། །

ད་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་པས་མཐུག་བསྐྱེད་བར་བྱ་
 སྤྱོད། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་རྩེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་རོལ་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུག་སྤྱོད་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་...

[illegible]

བ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་བཞིན་པའི་མུར་གཏུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་གཤོན་གྱི་གཞན་དབང་...
 ཏུ་གུར་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་རེ་ཞིག་སྐྱ་ཆེ་...
 ཐུང་བར་བསྟན་ཏེ་སྤར་ཡང་མཆོག་སྐྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འཇུག་ཞལ་ལྷག་...
 པར་སྟོན་པ་ལ་མཛོན་ཏུ་སྟོགས་པ་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མཁུ། དང་པོར་རྒྱ་
 ཆེན་ཐོས་པ་མང་ཏུ་བཅུལ། །བར་ཏུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་
 ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་ཆེད་ཏུ་བསྒྲིལ། །ཚུལ་འདི་བསམ་ཞིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་
 གྲིན་ཆེའི་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱས་པ། ཀ་མ་ལ་དང་རབ་དཀར་རྩེ་བ་ལྟར། །ཁ་བ་ཅན་ན་བྱང་འཕགས་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ག་ནའང་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་རྟ་ཆོག་པར། །ང་
 སྟམ་བཏང་ནས་སྤར་ཡང་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཅ་རྟགས་བཏབ་པས་སྤམ་མང་
 སྤྱས་པ་དང་། །ཆ་བྱང་མཆོར་བས་མཁས་པ་དགའ་བར་དཀའ། །ཇ་བས་རྒྱས་
 པས་རྒྱལ་བའང་ཐ་མལ་བས། །ཉ་གང་རྩེ་བ་ལ་འགྲན་མཛད་བཟང་བསྐྱགས། །
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏས་བརྟགས་ཀྱང་འབྱམས་སྤྱས་པ། །ཐ་དད་བསམ་ཡས་མཁའ་བྱབ་པ་
 མ་རྣམས། །ད་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟམ་ལྷག་བསམ་དང་། །ན་རྟ་སྤངས་ལ་དྲངས་
 པ་བགྱང་ལས་འདས། །པ་སངས་སྤར་མ་གཞན་ལས་རྩེ་བལ་བས། །ཕ་མཐའ་
 དཔག་ཡས་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་གཞལ། །བ་ལང་འདྲ་བ་དག་ཀྱང་ཐབས་དམ་པས། །
 མ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་པ་མང་། །ཅ་ན་ཀ་ཡང་ཆགས་པས་མ་བཅངས་
 པར། །ཆ་གྲང་བྱང་བསད་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བཅུལ། །ཇ་ལང་བྱ་བ་མཛོངས་

པས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །མ་རྒྱ་བཅད་འདྲར་སྤྱོད་སྟེ་བས་བསལ། །ཞ་བས་
 མཛལ་ཡང་ཡན་ལག་ངན་ལས་འདེལ། །ཟེ་མ་བསམ་པ་དམན་ཡང་ལྷག་པར་
 འཆར། །འ་ཞ་བས་མཐའ་དག་ཀྱང་ཐར་ལམ་འཆལ། །ཡ་མཆན་མཛད་པ་
 བདག་འདྲས་དཔག་པར་དགལ། །ར་བ་གངས་དང་ལྷན་ལ་ལྷག་པར་ཡང་། །ལ་
 ལར་སྤྲུགས་དང་ལ་ལར་ལམ་གཞན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཤ་ཟད་ཁྱག་ཟད་དགའ་སྤྱོད་
 མཐའ་ཡས་པས། །ས་ལ་བསྟན་དང་མངའ་འབངས་དར་བར་མཛད། །ཏ་ཅང་
 ཆགས་སྤང་ཅན་ཡང་ཐབས་མཁས་རྩལ། །ཨ་མ་འདྲ་བར་མངར་བས་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །ཏ་ཏ་གང་མཆན་རྣ་བར་གྲགས་པས་ཀྱང་། །ཨ་ཀླ་ར་སྤངས་ཟབ་ལམ་
 ལྷང་ལྷང་འཆར། །འགྲིག་འགྲིག་ཚིག་གིས་བསྒྲིགས་མིན་སྤྱོད་ཞིའི་མིག །བསལ་
 བསལ་ཞི་དབྱེངས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་གཟིས། །ཆིལ་ཆིལ་འབྱེལ་ཞིང་
 འབྱེལས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་གཞིལ། །འཇིགས་འཇིགས་མི་ཤིས་མི་སྤྱོད་ཕྱི་ཕྱིར་
 བསྤྱོད་། །མི་ཤིགས་སྤྱོད་གི་འཕྲོན་ཡིག་སྤྱོདས་པའི་དབྱེད། །འདིས་ནི་འདི་ཕྱི་
 གཉིས་ཀྱི་གཟི་ཕྱོན་སྤྱོད། །ཟིལ་གྱིས་སྤྱོད་བཞིའི་འཇིན་ཁྱི་གཟིར་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་
 མིག་མི་བཅུད་རྩེག་པའི་མི་རིས་བཞིན། །འཕྱོན་འཇིན་རིགས་པའི་སྤྱོད་དཀྱིགས་
 ཀའི་ཁྱི་མཆོད། །ཞིང་འདིར་ཏིང་འཇིན་པོར་གྱིས་བྱིས་པའི་དྲིན། །ཞི་བའི་
 དབྱེངས་ཀྱི་མཐེལ་ཕྱོན་ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད། །མིང་སྤྱོད་ཅི་མཆོས་ཞི་སེམ་བཀྲིས་ཕྱིས་མིན། །
 རིང་འདྲིས་སྤྱོད་གི་ཡིད་གཉིས་རིག་བཞིས་གཞིག །སྤྱོདས་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏིང་
 འཇིན་ཟིལ་གྱིས་འཇིག །ཞི་བའི་དྲི་ཞིམ་མི་དམིགས་སྤྱོད་པའི་ཤིང་། །ཇི་བཞིན་
 གཟིགས་པའི་མི་འཇིགས་གི་ཡིས་གསལ། །ཀྱན་ཏུ་བཅུ་ཏུག་རྒྱ་བྱང་ལྷུར་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 མཐུས། །ལུལ་བྱང་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོདས་གསུམ་རྒྱུད་ཏུ་འཇུག། །ལྷན་འགྲུབ་བྱང་

འཇུག་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ། །ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷགས་རྒྱ་མཐུན་སྒྲུ་ཅ་སྒྲུ་། །
 བདུད་འདུལ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་སྒྲུལ་གཡུང་དུང་གྲུལ། །སྒྲུག་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུང་འདུམ་
 བསྒྲུར་སྒྲུལ་དུ་འཇུང་། །ཚུལ་མཐུན་ལྷགས་བྱང་ཡུལ་གྱི་ཀྱི་དུ་སྒྲུབ། །རྒྱ་འཕྲུལ་
 རུས་མཐུས་བདུད་དཔུང་ཁུང་བུར་འཇུག། །རྒྱ་མཐུན་གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲུག་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཅ་འདུལ། །དུག་གསུམ་བདུད་འདུལ་འབྲུ་གསུམ་གསུང་དུ་གྲུབ། །སྒྲུལ་བྱང་སྒྲུམ་
 ཅུ་བདུན་དགུ་བྱགས་སྒྲུ་རྒྱུང་། །སྒྲུ་གསུང་བྱགས་བསྒྲུར་གསུམ་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 འཁུམས། །བྱང་འཇུག་གཞུང་དུག་སྒྲུ་ཅ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱ། །སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲུབ་
 དཔུས་འབྲུར་བུ་རྒྱུང་རྒྱུལ། །སྒྲུལ་སྒྲུར་རྒྱ་འཕྲུལ་སྒྲུར་འཇུག་སྒྲུ་རུ་ཀྱི། །དུས་སྒྲུ་
 སྒྲུ་བྱགས་བྱང་འཇུག་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུལ། །ཆེར་མཛེས་བདེར་གསེགས་ཡེ་ཤེས་དེ་བརྟེས་
 ཏེ། །དག་ལེགས་གཏེར་ཆེན་མཁྱིན་བརྟེས་སྤེད་ལེན་སེལ། །བདེ་དག་རེ་སེམས་
 འགོངས་ཆེད་ཐེག་ཆེན་སྤེལ། །སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་ཏེ་དེས་ལེགས་རྟེན་འབྲེལ་
 མཆེད། །མཛེས་མཛེས་གསེར་སྤེས་ཏེར་སྤེག་བསྤེས་གཏེན་ཆེས། །མཛེས་མཛེས་
 ཡེ་ཤེས་གེགས་མེད་ཆེར་སྤེལ་ཏེ། །མཛེས་མཛེས་དག་ལེགས་རྟེར་འཛེགས་དཔེ་
 མེད་དེས། །མཛེས་མཛེས་བདེ་གསེགས་དགྲེས་སྐྱེད་ཟེར་ཟེགས་འབྱེད། །གཡེལ་
 གཡེང་ཁི་ཏེན་སེམས་མེད་བརྟེན་དེས་གཏེར། །ཁིངས་དྲེགས་མཁྱིགས་སྐྱེན་སྤེག་
 བྱེད་མེ་བརྟེགས་ཞེས། །འཛེབས་སྟེམས་ཆེར་བསྟེགས་སྤེད་འདྲེན་དཔེ་ཤེལ་སྤེང་།
 རྟེན་ལེགས་མཛེས་སྤེག་སྟེམ་མེར་འགོང་སྟེ་འགྲེམ། །སྤེད་ལེན་གསེད་འདྲེ་ཏེར་
 བསྟེབས་སྐྱེ་མཆེད་སྟེམ། །བཀྲེས་བཀྲེན་བདེན་ཞེན་ཡེ་ཤེས་མེས་བསྟེགས་ཏེ། །
 ཡེངས་སེམས་བདེ་གསེགས་མཁྱིན་བརྟེར་འདྲེན་བྱེད་རྟེ། །བརྟེ་ཆེན་མཁྱིན་
 གཏེར་དག་ལེགས་བསྤེས་གཏེན་དཔེ། །སྟོན་མཚན་དགོངས་དོན་དངོས་སྟོབས་

དངོས་པོས་རྟོགས། །ཉོན་མོངས་སྟོག་འཕྲག་ཆོས་འཁོར་རྟོན་པོར་བསྐྱར། །
 ཉོབས་སྟགས་ཆོས་འབྱུར་ཡོངས་རྫོགས་མགོན་པོར་འཛིག། །ཕོངས་སྐྱབ་མགོན་
 བྱེད་འདོད་སྐྱང་མཐོན་པོར་བསྟོད། །སྟོ་གྲོས་གཡོར་མོས་འཁོར་མཆོ་མགྱོགས་
 པོར་སྐྱེ། །འབྲོག་དགོན་གཙང་རོང་མཆོག་སྟོམ་སྟོ་མོངས་ཆོགས། །ཡོངས་སྐྱུར་
 ཆོགས་སྐྱུར་མཐོང་སྟོམ་སོ་སོར་འགོད། །སྐྱབ་དཔོན་མཐོང་ཐོས་དོན་ཡོད་བྱེད་
 དགོངས་གསོ། །མགོན་པོ་གཞོད་འཛམས་འཁོར་ལོ་དགོན་མཆོག་མཛོད། །
 མཛོད་མཆོག་ལོག་སྟོན་ཡོངས་གཞོན་ཆོགས་གསོག་སྐྱུར། །སྐྱུར་སྐྱེལ་འདོད་
 ལོག་སྐྱེད་འདོད་མོག་པོར་སྐྱུར། །སྐྱུར་ཆོག་མཆོག་སྐྱེལ་འགོ་སྐྱེལ་གཙུག་པོ་དངོས། །
 དངོས་པོར་སྐྱེ་འདོགས་སྟོ་གྲོས་རྟོན་པོས་བཅུམ། །མཆོག་དོན་མཛོན་མཐོང་
 མགོན་པོས་མགོན་པོར་མཛོད། །འགོ་སྐྱབ་མཆོག་འཆོ་དགོངས་རྫོགས་ལོག་རྟོག་
 སྐྱུར། །མོངས་སྟོ་གོང་འཕོ་སྟོན་དོན་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལྟར་དག་གི་དབང་
 རྒྱལ་བྱུང་པའི་བསྟན། །བསྐྱེལ་བཟང་འདི་ལ་གསལ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འགོ་
 བའི་ཆ་ལག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དེར། །སྐྱར་ཡང་སྟོ་གསུམ་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། །འགལ་སྐྱོས་མ་འབྲེལ་འབྲུལ་བའི་སྟོན་སྐྱངས་ཤིང་། །ཡིད་འཕྲག་སྟོན་
 འབྱུར་མགོན་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཅན། །རྟོགས་བཛོད་ཀ་ལ་ཕིར་ཕྱི་སྐྱོས་གར་དང་། །
 ཀྱན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་གྱིས་མཆོད། །ཉོབས་བརྩུའི་གསང་བ་མཐའ་
 བལ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཉམ་རྒྱུད་གྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་གཞལ་བའི་བྱིར། །ཁོངས་
 པར་གྱུར་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་དང་། །གཟུར་གནས་ངེས་དོན་མཁས་པའི་
 ཆོགས་ལ་འཆགས། །གསང་གསུམ་གསང་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེར་ཡང་། །རྒྱལ་བ་

ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར་རྫོགས་པ། རྒྱལ་ས་ཆེན་སྤྱད་ལ་སྤྱིང་ནས་གུས་པའི་སྒོས།
 ཡི་རང་སྤྱིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་སྤྱིང་གར་འཛིན། ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དབང་
 མོས་པའི་ཚུལ། འབྲུམ་ཕྱག་རྒྱལ་ས་ལྷན་གསྐྱའི་རུལ་བཞིན་དུ། ལྷང་རྫོགས་ཟབ་
 རྒྱས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲི། སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་ཡངས་པོར་འབྱེད་པར་བསྐྱུལ།
 མཉམ་གཞག་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རྒྱང་། གཞན་དུ་མི་གཡོ་འཆིབ་ག་
 ལ་སྤྱིད། བུན་མོང་རྒྱ་བུར་མིག་གི་སྤང་ངོར་ཡང་། མཚན་དཔེའི་སྤྱ་མཚོག་མི་
 འདའ་བརྟན་དུ་གསོལ། ལྷ་རྒྱ་ཁ་ཅིའི་གངས་གྱི་རི་བོ་ལས། འོངས་པའི་བསོད་
 ནམས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ཡང་སྤུལ་གདོང་ལྡེའི་བྲི་ལ་མཛེས་པ་དང་།
 སྤྱ་ཆེ་ལེགས་མཛད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། སྤྱོདས་བཅུའི་སྤང་བ་རབ་འབར་ནོར་
 བུའི་སྒྲོན། མཚར་སྤྱག་པརྫོ་ཕྱག་ན་མཛེས་པའི་ལྷ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བུ་
 བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེ། རྟག་བརྟན་ངོ་ཇིའི་རི་མོར་སྤྱོན་གུར་ཅིག བཅོམ་ལྷན་
 གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དུར་སྤྱིག་སྤྱ། པའ་ཆེན་ནམ་གུན་གཟིགས་པ་མཚོག་གིས་
 དབུས། བརྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་གཞན་ཡང་འཆོ་གཞེས་ཤིང་། མཁའ་བྱབ་སྤྱེ་
 རྒྱའི་པན་བདེ་འཕེལ་གུར་ཅིག རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིད་
 ན་བཞུགས་པ་གུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཕུལ། སྤྱོ་བཟང་རིང་ལུགས་ལེགས་བཤད་སྤང་
 བའི་མཛོད། རབ་འབྲུམས་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཅེན་གུར་ཅིག བསྐྱུགས་འོས་
 བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་པའི། རྒྱམ་པར་སྤྱོན་པའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 གསུངས། དེ་བྱིར་བརྟན་པའི་སྤྱོན་མེ་འོད་བརྒྱ་པར། གུས་ཤིང་སྤྱོ་བའི་སེམས་
 གྱིས་རྫོགས་བཞིན་བཅུམས། སྤྱིང་ལ་ཕྱག་དོག་རྫོན་པོའི་རྒྱ་གཏེར་ཁོལ། ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བའི་སྤྱོ་མིག་མོངས་པས་བསྐྱིབས། རོན་མེད་ཆགས་སྤང་དུག་ལྷེ་རྒྱང་

བའི་སྒྲུལ། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་དགའ་བ་མི་སྐྱེད་མོད། །ཡིགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ནམ་
 དཔྱེད་མཆོག་ལྷན་ཞིང་། །གཟུར་གནས་ཡ་རབས་དམ་པའི་ཆེ་བ་ཅན། །རྒྱལ་བ་
 དབྱེས་པ་དེ་དག་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཁོང་ནས་དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་སྤྱོད་བར་
 དེས། །ཕྱག་དོག་མ་རིག་སྤངས་པའི་དུམ་བུ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་དོན་དུ་
 འགྱུར་དགའ་མོད། །སྒྱུན་པའི་དག་དང་མ་འདྲེས་བྱུང་པར་ཆོས། །འདི་ན་མང་
 བ་མཁའ་པའི་གཟིགས་མོར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དགོ་བའི་
 བཤེས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལྷ་བུས་རྗེས་བབྱང་ཉྱ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དེ་
 ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྤྱབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །མོངས་པས་
 མོངས་པ་བཀྱར་བའི་སྤྱོད་ལུར་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྤྱོད་བར་མི་ལུས་
 པས། །ཕྱ་ཞིབ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཐོག་སེར་ཅན། །དེས་དོན་མཁའ་པས་ནོར་
 འཛིན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །དེ་བྱིར་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་ཡི་ལྷས། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ན་སེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉྱ། །མུ་ཉྱགས་འཆལ་བའི་སྤྱང་པ་འགེམས་བྱེད་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་བསྟན་པའི་བྲེང་བ་མང་དུ་གསུངས། །གང་དག་དག་གསལ་གསལ་
 རྒྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བབྱང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་བྲེལ། །བྲེལ་བྲིང་བྲིང་པོ་པོ་ཉིར་
 སྤངས་པ་པ་ར་མི་ཉའི་ལམ་དུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་མོ་མོ་མ་མ་སྤྱང་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་
 མཁོ་རྒྱའི་བདག་པོར་འདྲེན། །འདྲེན་མཁའ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་
 ཕྱག་ཕྱག་དབུལ་བར་མས་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག །མ་དག་མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟོན་དག་
 ན་ན་རྒྱ་སྤྱོད་འཆིས་མནར་བའི་མ། །མ་ལུས་བདེ་བའི་ནོར་གྱིས་མི་སྤངས་སྤངས་

པ་ཀྱན་སྒྲོབ་རྗེ་བཅུན་མ། |མ་ལྟར་བཅེ་བ་དེ་ཡིས་ཡངས་བབྱང་བབྱང་བ་མི་
 བརྗེད་མཆོག་སྒྲུལ་མ། |མ་འབྲུལ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་དུ་མའི་དཔལ་འབྱུར་
 ཐོབ་པར་སྒྲོན། |རྟོགས་བརྗེད་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་མཛོད་འདི་འདི་ཕྱིའི་རེ་
 སྐྱང་མཆོག་གི་འཕྲིན། |འཕྲིན་འདིས་ཐེག་གསུམ་ཐར་ལམ་ཆོལ་དེ་དེ་རིང་ཉིད་
 བས་དཔལ་གྱིས་མཛེས། |མཛེས་སྟུག་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྐྱའི་ཁང་བབྱང་བབྱང་པོར་མ་
 སོན་དེ་སྤྱིད་དུ། |དུ་བས་མེ་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་
 མཆོན་གྱུར་ཅིག |ཅིས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་དུར་སྤྲིག་སྤྱིད་བབྱང་རྟ་ཆོག་རྗེ་
 དུང་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྐལ་བབྱང་བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བབྱང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗེད་པ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་བང་...
 མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་
 རྟོགས་དུས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཚུངས་བྲལ་ལྟ་བུས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཁ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་.....
 བརྒྱའི་མཁུན་ཡངས་ཇ་སག་སྤྲ་མ་བསྟན་པ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྲ་...
 བྱང་ལྷག་མཛོད་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་ནས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྷ་རྩལ་བཅས་ཡང་...
 ཡང་བསྐྱལ་མ་གནང་བའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས།
 བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། |འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། |འཕྲོགས་
 ཉེ་བྱ་དང་ཕྱིར་བྱིན་ན། |དེ་ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། |ཅིས་དང་། |འདི་ལ་སྤྲ་
 རོན་བྱིན་ནས་ནི། |ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱུ། |ཡན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། |
 ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། |ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲ་བྱེད་ཤ་ཁྲག་གི་ལེབ་མོ་

འདི་ཉིད་བྱ་བྱིའི་ཟས་སུ་མ་གུར་གོང་ཡོང་གཏམ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་མ་
 བཏང་བར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་ཆེན་
 སོ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་ལྡན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་
 བཛོད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡང་རྟེན་པའི་མཚོག་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་
 པས་ཚོམ་འདུན་ནར་མར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ཟླ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་
 མེས་ལ་གོང་ས་སྐུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བརྒྱ་
 གསུམ་པ་ཆེན་སོ་ནས་མཁའ་མཉམ་སྤྱེ་རྒྱའི་པན་བདེའི་གཞི་ཅ་དམ་པར་རྣམ་
 འདྲེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལྟར་རྟོ་ཏ་བོད་གྱི་སྤྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་པར་
 གཞི་གསར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁྱ་དག་ལས་བྲེལ་གྱིས་རིམ་འགྱུར་སུ་
 ལུས་པ་ལས། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་པའི་དུས་ཆ་དུག་ཅུ་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མི་སྟག་
 རྒྱལ་ཟླ་ཉིང་མའི་ཆེས་གསུམ་ནས་འབྲི་བར་ཁྱགས་པ་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་སོན་
 ལེགས་སུ་མི་འདུག་གཤེས་མཛོད་དེབ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་བདེན་
 ཚོག་གྲུང་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་བྱར་བརྒྱན་པ་ལ་རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་རི་ལྟར་
 དཔོག་པར་དཔྱད་དེ་ཟླ་བ་དེ་གའི་ཆེས་བརྒྱ་དགུ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་གཟིམས་གསར་ཡང་སྟེང་བདེ་སྦྱིད་མཐོང་སྦྱོན་དུ་མཇུག་
 རྗེས་པར་སྐར་བའི་བྱེད་པ་སོ་ནི། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ངས་པ་དོན་གྱི་
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སོ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱུང་ལ་ཉེ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་མདོ་སྟགས་རིག་
 གནས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་མོར་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་མཚོག་དུ་དགོ་ཞིང་ལྟ་ལྡན་
 སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྐོར་བ་ཤུགས་དུག་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའམ་མིང་གཞན་

འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་སུ་འཁོད་པ་སྟེ། མཛངས་པའི་སྒོ་ལྟན་སྟེ་འཆང་
 བསྟན་པ་དབང་ཕྱག་སོགས་ལས་བྱེད་སུ་རུང་གིས་ཡི་གེའི་རི་མོ་ལྟར་སྒྲངས་པའི་
 སྒྱུར་དངོས་ཀྱི་བཅུ་བ་འདི་དག་ཀྱང་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་མགོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

འདིར་སྒྲས་པ། སྟན་ངག་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་མཛོད་ལ་དབང་། །བདུད་གྱིས་
 མི་ཐུབ་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྟེ། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་བསྟན་པའི་
 རྒྱན། །སྲིད་ཞིའི་སྒྲོན་མེ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་གསང་གསུམ་གསང་བ་
 རོར་བུའི་རྒྱབས། །རོ་མཚར་ཡི་གེའི་རི་མོར་མངོན་འཛགས་པ། །རྣམ་ཡང་
 མཆོད་སྦྱོན་མི་ཟད་པར་གྱི་གཞིར། །དྲངས་པའི་བསོད་ནམས་ཟླ་བ་འཇུག་འདྲ་
 དེས། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཆུ་གཏེར་འཕུར་བའི་དོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 པད་ཆལ་དར་བའི་སྟར། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྒྲང་ཕྱི་འབྱམ་ཆགས་པས། །དབྱིག་
 གི་སྒོ་གྲོས་མ་འདི་མཛོས་གྱུར་ཅིག །ཀྱན་བཟང་སྦྱོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ། །རྟག་ཏུ་འབྱེད་མཁས་སྟོབས་བརྩའི་དཔག་བསམ་སྟོན། །རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །རྟག་བརྟན་དོ་རྗེའི་ལྟན་པོར་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །
 རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་ཁོངས་ན་ཤུག་འུལ་སྟེ། །སྟོན་གསུམ་རྣམ་དག་པར་འུལ་འཁྱི་
 ཤིང་ཅན། །བཤད་སྐབ་གཙང་མའི་རྒྱས་གར་ལྟར་ལེན་པས། །དུས་ཀྱི་མཐར་
 ཡང་ཐུབ་བསྟན་སྟེམས་གྱུར་ཅིག །མཁའ་བྱུང་སྦྱེ་རྒྱུའི་སྟོང་གི་ཀ་ལ་ཤ །རབ་
 བསེལ་བྱམས་དང་བཅེ་བའི་རྒྱས་གང་སྟེ། །ནད་མཆོན་ཟུ་གེའི་བསྐལ་པའི་མིང་
 ཅམ་ཡང་། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་གྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །མ་རུངས་སྟོགས་དུས་སྟེ།

བའི་དུག་ལཱི་འཕུལ། །མ་བཙས་སྟང་པའི་དབྱེངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མ་སྦྱང་བདེ་
 སྦྱིང་གསར་བའི་འོད་སྤང་གིས། །མ་ལུས་སྦྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱབ་གུར་ཅིག །ཅིས་
 པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་སྦྱོན་ཟེེད་བ་སྟེེ་དུང་སྦྱ་ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེན་
 བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་དགེ་བ་བསྟོ་
 བའི་སྦྱོན་ཆེག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མགོན་པོ་མཆོག་དེའི་ཇ་སག་སྤྱ་མ་ཤྱ་ས་རྣམས་ཀྱི་རའི་.....
 བཀའ་བསྐུལ་བའི་ངོར། །རྟོགས་བཟོད་སྦྱ་བའི་མགོན་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་ཤྱ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱང་
 ཤྱ་རྩྱ་ས་ལུ་དུས་སྟེེལ་བ་ཇ་ཡུལ། ॥ ॥

༡༡། རྩོད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུ་ལ་རྣམ་
པར་དཔྱད་པ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔྱད་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གྲུག་གི་ལོ་མཁུལ་དུ་གནོད་ལཱ་འདྲུངས། །གཉིས་པ་མེད་པར་
 བསྐྱགས་པ་ལ། །དམྱེའི་དགོངས་པའི་མེ་ལོང་གིས། །ཐེར་བྱག་ནོར་བུའི་མཆོད་
 གྱིན་བཅུགས། །དབྱིགས་འཛིན་སྒྲིག་མའི་འགྲམ་པའི་ངོས། །འདི་ཡི་སྐར་རིས་
 གཞལ་དཀར་བས། །སྐམ་ཅེན་བཟོ་བོ་ལྷག་པར་ཡང་། །རྣམ་སངས་སྤྲོད་པར་
 བར་བྱས། །རྩོད་གིས་ཁེངས་པའི་ཨེར་རྒྱ། །ཆེན་པོའི་སར་སྐྱེས་གསེར་མདོག་ཅན།
 ལྷག་ཆང་འཛིག་ཉེན་མིག་གིས་ཀྱང་། །གཞིག་པར་མ་རུས་དོ་རྩེའི་ལྷན། །དེ་དང་
 བཤོས་པའི་མེ་ཉྱག་སྤེང་། །ཕྱོགས་ཀྱན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མའི། །རྒྱན་གྱི་ཕུལ་དུ་
 འགོད་མཛད་དག །སྤྲོ་ན་མི་མངའི་ཆེ་བཞིར་དྲན། །མཁའ་སྤྲོད་མཁའ་ལ་ཅེན་
 པའི་སྒྲིང་། །དབྱིད་དུ་དར་བས་ཆེར་འཕགས་པ། །གསེར་ལྷན་རབ་བསེལ་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །མཆར་སྐྱག་བྱི་བུའི་འཁྱི་
 ཤིང་གི། །ཡིད་འོང་ཆོག་ཀྱན་རྩོགས་པ། །གཟི་བརྩིད་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པའི་འཇུག་།
 འདི་ན་གྲོལ་བར་སུ་མི་གུས། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་མ་ལུས་པའི། །ཐེར་མ་རབ་འཛིན་
 འཛིན་མའི་རྒྱན། །བཞད་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་བོར་བསྟེན། །ཡོངས་དག་ཀྱན་མཁྱེན་
 མཁྱེན་པས་འཁྱུང་། །སྐྱ་སྐར་རིག་བཞིའི་མཛོད་བྱེན་ས། །སྐར་ཅེར་བལྟས་པའི་
 མདའ་རྒྱུའི་ལྗོངས། །སྐར་རྩྱུག་ན་གས་བཞིས་པའི་ཐིལ། །སྐྱ་སྐར་དམ་པའི་ཁོང་
 ན་བརྩིད། །སྒོ་གཏེར་འཇུག་པ་ཆེད་བརྩིད་དུ། །སྒོ་བ་མང་མད་དེ་ལྷན། །ལྷགས་
 ལ་འཁྱིལ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས། །འགྲོལ་བའི་རྩལ་འདིར་ཅི་ཞིག་སྤྲོང་། །འདི་
 བདེན་འདི་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །རྣམ་འགྲེལ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཅས། །ཡབ་རྩེའི་
 བཀའ་ལས་འཁྱུང་བ་ཡང་། །མགོན་འདིས་དྲང་སྤྲོད་ཆོག་དུ་བསྐྱབས། །སྐབས་

ལེགས་སྲིད་པའི་ཚོན་རིས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རི་མོའི་མར་མེར་བྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ།
 ཟླ་བལ་མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འཚོན་འབར་བ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་མ་འོངས་
 རྒྱལ་བའི་དཔེ། །རྒྱ་ཆེན་མཁུན་བཙེ་ན་མ་མཁའི་སྒྲིང་ཡངས་པོར། །འཆད་ཚོད་
 ཚོམ་པའི་ན་བུན་དགྲིགས་པ་ལས། །འཛད་མེད་ལེགས་བཤད་དབྱིག་གི་ཆར་འཛོ་
 བ། །ཞུ་སེར་མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་བསྒྲིགས་ལ་ལྟ། །ར་ལྷག་ར་རོང་མོངས་
 པའི་མལ་ས་ནས། །ར་རོ་རུལ་བས་དབེན་པར་འབྲེན་པའི་རྗེ། །ར་རི་རེངས་པའི་
 ཟླ་བ་རྒྱག་ཐྱག་བཞིར། །ར་བར་རེ་བའི་སྟོམ་པ་སྟོང་གར་འགོད། །མ་བྱབ་རྒྱ་
 བའི་སྒོ་ཅན་བདག་གི་ཡིད། །ཡིད་གཞུངས་གྲལ་ལ་བཟངས་པའི་དྲིན་གྱི་ཕྱིད། །
 ཕྱིད་གྱིས་སྟེམས་པའི་རི་རབ་ལས་ཀྱང་ལྷག །ལྷག་མ་མེད་པར་གཞལ་བའི་གོ་
 སྐབས་གང་། །སྟེས་སྟུངས་རིག་ཅལ་ཚོན་པོར་འབར་བས་བསྐལ་པའི་མེ་ཡང་
 མོག་པོར་སྒྲིལ། །བདེན་གཉིས་རང་སྟེ་ཤིས་བྱའི་གནད་འབྱིན་གྲུབ་མཐའི་ཆ་དབྱེ་
 རྗེན་པར་འབྱེད། །བྲེལ་འདས་མཁས་པའི་གསོག་གསོབ་མ་ལགས་དགག་སྟབ་ཕྱ་
 མོའི་ཐོག་སེར་ཅན། །ཁ་འབབ་སྟུང་བཞིའི་རུལ་ལ་རྒྱལ་ཡང་ཁུང་བར་འཁྱར་ཏེ་
 རྒྱལ་རྣམས་དབྱེས། །མཛངས་བཙུན་བཀྲལ་བརྟགས་གཙང་མར་སྟེལ་བས་ཐུབ་
 བསྟན་འཛིན་ན་འཛམ་སྒྲིང་མཛེས། །མཁས་པ་མགུ་བའི་སྟེས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་རིས་
 བལ་མཁས་མང་མགྱིན་པ་གཅིག །ཤུག་སེལ་ལྟ་ཡི་ལྟས་ཀྱང་སྟེ་བའི་སེལ་ཆེན་
 པོར་བསྐྱགས། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་ལེགས་མ་དག་ཤུ་ཇོའི་མེ་ཏོག་འཐོར་
 བར་ངེས། །ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད་ལྟ་བཞོའི་རྒྱད་པ་རྒྱག་མཚོར་འཁྱར་བའི་ཐན་རྟགས་སུ།
 ཚོས་བརྒྱད་མ་བཀོས་མཐུན་པར་འདུས་པ་ཆགས་སྟང་རུལ་བཙེགས་གདོན་གྱི་.....

གཟུགས། །ཟིང་པོར་རྒྱ་བ་ང་ཞེས་སྤྱོད་པའི་འཆལ་གཏམ་རང་བཟོད་ཁོ་ནའི་ངག །
 ནལ་ཕྱག་སྦྱོན་མའི་དམོད་འཛིངས་ལྟར་ལེན་ཚུད་ཡིག་ངོ་ཚས་བཏང་བ་ཞིག །
 རབ་བྱང་མི་བདག་དཔལ་གདོང་གི །དག་བྱེད་སྒྲ་བའི་སྦྱགས་སྤྲུམ་མར། །ཁོ་བོ་ལྷ་
 རིག་ཞིང་ཁང་དུ། །བདེ་བར་སྤོང་པའི་སྦྱག་པར་འོངས། །དེ་ལས་དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་པོ། །
 ཚུད་དུས་བདེར་གཤེགས་ཡབ་ཀྱི་བྱིར། །སེ་ཏན་གཞོན་ནུས་བཀོད་པ་དེར། །
 ཆོག་གི་ལམ་ནས་ཞིབ་པར་བརྟགས། །སྤྱོད་པའི་སེར་ཆེན་བྱེ་བས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ། །མང་
 སྤྱོད་གཞུང་མང་བལྟ་བའི་གཞིར་བྱེ་བས། །ཁ་བའི་སྤྱོད་ས་མཛེས་མཁས་པའི་སྤྱེ་
 ཆེན་པོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་རྫོགས། །དེ་ནས་དེ་ཡི་རྩེས་སྤྱོད་
 མཆོར་བའི་ཅེ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱན་གྱི་ཏོག་ལས་ལེགས་འོངས་པ། །མདོ་སྤྱད་ནོར་
 འཛིན་འདབ་མ་ཡངས་པའི་སྤྱོད། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྣམ་པར་
 འབྱེལ། །སྤྱོད་ཆེན་ཤིས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བའི་བྱ། །གཤེག་ཆལ་འབུམ་གྱིས་ཅེན་
 པ་གང་དག་དུ། །འོ་མའི་འཁྲི་ཤིང་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་མཐུས། །ན་ཆོད་གཉིས་
 པའི་དུས་ནས་སོན་པར་བྱུར། །མདོ་དབུས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་མང་གི །དམ་པ་རྒྱལ་
 པའི་སྦྱགས་འཆང་ཞིང་། །སྤྱོད་བཟང་བྱང་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །ལེགས་བཤད་
 པད་སྤོང་དུ་མ་བསྟེན། །ཁོང་རུལ་ཡིག་འབྱུང་སྤྱོད་མ་མིན་པར། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་
 ལམ་དུང་གི་སྤྱོད། །མ་རིག་འབྱུག་པོར་ལོག་པའི་གཉིད། །བདས་པའི་མིག་ནི་
 དཔལ་དང་འགྲོགས། །ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིས་སྤྱོད་བུམ་ལ། །བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་
 པ་བྱས། །དེ་བྱིར་དེ་དག་མཆོད་པའི་སྤྱོད། །གཟུར་གནས་སྤྱོད་ལྷན་དགའ་བསྐྱེད་
 བྱ། །མི་དགའི་ས་མང་འཛར་བའི་སྤྱེ། །གནས་མིན་འབྱུག་པ་འདི་ལྟ་ན། །ཨ་མྲི་ཏ་
 ཡིས་སྤྱོད་པའི་མཆུ། །རུང་ཟད་གཡོ་ལ་མི་འཐད་ཅི། །ཆོ་མཆུག་ཐུང་མཐའི་སྤྱོད་

ཅིག་འདིར། །འགོང་པོའི་འགྲམ་ཆུ་མི་གཞིབས་པར། །མིག་དང་སྒྲིང་དང་བཅས་
པ་ཡིས། །ཆེད་ཀ་བསུ་བའི་ན་བ་སློགས། །

དེ་ཡང་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་ནལ་འབྱེར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་
པར། སུ་ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། །སྒྲེ་
བོས་དེ་ངེས་མི་རིག་པ། །ངེས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
འདི་ལས་ན། གང་ཞིག་མེ་ཉོག་གི་སྒྲོ་ལྷན་ཐོགས་པའི་རྗེས་སུ་མ་སྦྱགས་ཤིང་མི་
ལུས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་བརྟོལ་བ་དལ་བ་དང་འབྱེར་བས་བརྒྱན་པའི་ངང་...
ཚུལ་ལ་སྤྲ་མཛངས་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་པད་དཀར་ལྷག་པར་བྱེ་སྒྲེ་གཡེལ་བག་མ་.....
མཆིས་པར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ཆེན་པོས་རྩལ་བྱོད་ན་གནས་...
པའི་གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅེད་དང་། གསོན་པའི་དངོས་པོ་བྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་
བབྱེད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ལང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བས་གཡོགས་པར་རིགས་པ་...
དང་། རང་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་ངན་ངོ་ཆ་བྲིལ་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་བར་དུ་འབྱུག་པས་
ངེས་དོན་དམ་པའི་སྦྱགས་ཀ་འགས་པ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེའི་.....
མཆོན་ཆ་རྣམས་པོར་གདེངས་པ། གང་དུ་བགྱོད་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་མཛེས་པར་བྲིས་
པའི་ཡུལ་དང་སྒྲོངས་དང་གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་དང་རི་སུལ་དང་དབེན་པ་དང་.....
གནས་ཆལ་ནམས་སུ་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་ལ་སྒྲན་ཡོན་འདོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་
བཤད་སྒྲུབ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་ཕུང་། ཉག་པར་རོ་ལངས་དང་
སྒྲིན་པོ་དང་ཤིང་སྐམ་དང་སེལྷེ་དང་བྱེད་དང་སྒྲེའུ་དང་སྒྲན་གཞུ་མའི་བརྒྱལ་.....
ཞུགས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབྱེས་པའི་སྐལ་ལྷན། སྤྲ་མ་
མཆོག་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྒྲན་ལ་བྱི་སྦྱག་མ་བབྱེས་པར་མི་འགྱུར་ཉག་བརྒྱན་གཡུང་...

ཏུང་གི་བདེ་བ་ལག་ཅེར་འགྲུགས་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་...
 ལུ་བྱ་བ་ནི། མཐའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དང་མི་མཉམ་ཞིང་མ་.....
 འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་.....
 གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་གྱི་སྒྱུ་རུ་ར་ལྟར་བྱེན་ཅི་ལྷག་པར་གཟིགས་པ་
 དེ་ཉིད་རྟག་པ་དང་། མི་རུས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་དུ། །འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཞིས་བྱ་
 བའི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་བྱད་པར་དཔག་པར་
 དཀའ་བ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་...
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་གསོལ་གསོག་དུ་མ་སོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་.....
 དང་། བཅད་པའི་དོན་ལ་དབྱད་འཛིག་སྟེལ་མས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
 ས་སར་བརྟགས་ཤིང་ཞིབ་དུ་དབྱད་དེ་ངེས་ཤེས་གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་བརྟུབ་.....
 པར་འདྲན་པ་ནི། ཞི་བར་འརྱུག་པའི་གལ་འགག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དོན་ཡོད་འཆར་གྱིས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ན་
 བྱི་སྟོང་པོ་གང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །
 མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་པས་སྟོང་ཆོམ་ཞིང་བསྐྱུ་བྱིད་ཁ་
 བཅུམ་མིག་བཅུམ་གྱིས་བགྲང་བྲེང་འཛད་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྒོ་དང་མི་འཆོམ་...
 པའང་སྟིད་མོད། དེ་འདྲ་བ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་ལས། སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་
 གང་ཞེ་ན། །མཁས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའོ། །ཞིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེར་

གདའ་བས་བརྟག་གཞིར་ག་ལ་འོས། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 ཟབ་དོན་ཐང་མར་བརྟལ་བ་མི་འཇིགས་སེལེའི་སྟོབས་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་པར་རྒྱུ་ཏ་རྣམས་དང་། རྟོ་ར་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་འཇམ་སྒྲིང་ན་
 ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་གསུམ་རྩལ་དང་བསྐྱེད་སྦྱང་པས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་...
 གནད་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གི་གཡའ་མ་ཁྱུགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ནོར་བུའི་ཕ་ཚོམ་རིམ་...
 པ་ནས་རིམ་པར་སྒྲེལ་བ་ད་ལྟ་ནའང་མང་ཐོས་གསེར་མིག་འབྲིལ་བའི་གཟིགས་...
 མོར་ཅི་ཡང་ཆེ་བ་འདི་ལགས་ཏེ། དེ་འཇིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྣམ་བསལ་ཏེ། །
 རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གི་
 རྟོང་པོར་སྒྲིན་པར་གོར་མ་ཆག དེ་ལྟ་ནའང་ཆགས་སྒྲུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་རྩོད་འཆད་རྩོམ་པ་སྤྲོས་ཅི། རང་ག་བའི་ཆོག་ཀྱང་བསྐྱར་མི་རུང་སྟེ། རིན་
 ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞི་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་
 མི་དགེ་བ། །ཞེས་དང་། མཛོད་དུ། ཉུན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྱལ་བ་ཉིད། །ཅིས་
 དང་། གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རང་གི་
 ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །ཅིས་
 དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མས། རྟོད་བཀུར་ཕྱིར་དུ་གཞན་ངོར་ཆོག་བརྒྱད་ཅུ་
 ཞིག་འཇིན། །འཁོར་ལ་སྤེད་ནས་ལྟར་བར་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་མང་སྤྱད། །ཡིད་
 བརྟན་མེད་པར་ཁ་ཆོན་བཅད་དེ་ངན་རྟོག་འདོམས། །དེ་དག་མཐོང་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
 བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །བདུད་ཀྱི་དབང་གུར་ལོག་པའི་

ལམ་སྟོན་པ། །ཕྱག་དོག་དུག་གི་བུམ་པ་སྟུགས་ཀྱང་ཏུ། །བཤེས་གཉེན་གཟུགས་
 གྱི་རི་མོ་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞིང་བཀྱར་གྱིས་གདུངས་འདྲིང་པའི་ཁོལ་བོར་གྱུར། །
 རྩན་དང་གཡོ་སྤྱི་སྤྱི་ཚུལ་གོམས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་བྱེད་སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་
 མིན་ཞིང་། །ཁ་ནས་མི་འབྱུང་ལོག་པའི་ཆོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་སྤྱལ་བའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་.....
 དོན་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྲས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྲང་བྱའི་ཉག་མ་བདུན་པ་རྩ་བྱ་དཔལ་གདོང་གི་ལོའི་
 ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ནང་རིགས་སྤྱིའི་ཐ་ཤལ་ཁོ་བོ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྡན་དཔལ་ལྷན་.....
 འབྲས་སྤངས་སྟུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རང་སྤྱིལ་ན་ལེ་ལོར་.....
 ཡོད་པའི་ཆེ་མདོ་སྤྱད་སྤྱེ་འབུམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ནས་
 བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་ཚུད་ཡིག་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུང་.....
 དང་། དཔལ་ལྷན་བཀྱ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སྟོམ་པ་དདུལ་རུའི་
 ཉེ་བོ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཕོ་ཉ་མི་འཇིགས་སེལ་སྤྱོད་པའི་ང་རོ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཡི་....
 གོ་གཉིས་བྱིར་འོངས་ནས་གཟིགས་པར་བཞེད་དམ་ཞེས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་དོར་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རབས་དྲིས་པ་ན་དཔེ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་འདི་
 སྟོར་རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་དུས་ཀྱི་དྲུག་ཟེ་དང་། ལྷ་
 ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་བའི་འདེགས་འཇོག་སྤེལ་བ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་དུ་.....
 འཁོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དཔེ་ཡིན་ཚུལ་དང་བཅས་གསལ་བར་བཞུས། དེའི་ཆེ་
 འཇིགས་མེད་གད་རྒྱུངས་དང་། སེལ་ང་རོའི་རྗེས་ཉམས་འདི་ལྟར་ན། བྱུང་གི་

ལ་སྒང་སྒྲ་ཆན་དང་། ལྷོའི་དངུལ་རུའི་སྤོ་པོ་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆམས་དང་བཅས་
 པ་ས་འོག་ཟུན་པ་ཟུན་ནག་གི་རུམ་དུ་སྒྲར་ལྷང་བ་མེད་པར་ནོངས་ཤིང་ཁྱམ་.....
 པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཚོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོངས་
 སྤྱ་ཡང་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་བྲི་ཐོག་དུ་འབྱེད་བག་གིས་ཚུགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་.....
 སྤྲུམ་ཚོད་ཡིག་གཉིས་ཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱགས་ཏེ་བལྟས་པ་ན། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་
 ཆ་ནས་ཚལ་ཚུང་སྒྲིན་མ་འཕྱུར་འདོད་ཀྱི་ནད་ཁྱགས་པ་ལྷ་བུ་ལ་བརྫོང་བྱ་དོན་....
 གྱི་ཆ་ནས་ཆེས་དམན་པ། མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ན་ལོ་ཀའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་
 འབྲུ་དུས་གཅིག་དུ་ལངས་པའི་ཟང་ཟིང་། འདྲུ་འཛིའི་བྱ་བཏང་བག་ཡོད་ཚུལ་
 མཐུན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། སྒྲེས་མཆོག་དམ་
 པ་ནམས་ལ་གནོད་བཀྱར་བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆར་སྒྲིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཐན་...
 པ། སྒྲི་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ལ་བུད་པའི་ཆར་
 མའི་ཆང་ཆོང་། བྲིམ་པ་དག་གིས་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་ཞེ་ལོག་ཅིང་
 སྤྲུག་སྒོ་བར་འགྱུར་བའི་དུད་དྲེག་ འཛིག་རྟེན་མི་ནག་པའི་ལྱགས་ཀྱི་མཆང་འབྲུ་
 འཐབ་འཛིངས་འབའ་ཞིག་པས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་གནད་ལ་ཅི་འབྱོལ་དུ་བརྟེགས་པ་....
 ཚོམ་རྒྱན་གྱི་དྲངས་མར་རྫོམ་པའི་གསོག་སྟོང་། རང་གི་ངང་ཚུལ་ལ་རྫོངས་པའི་
 ཟུན་པས་ཀྱན་ནས་ཁེབས་པར་གྱུར་པའི་ཚོད་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་.....
 འདུག་པར་མཐོང་ལ། དེའི་སྤྱིར་དཔར་དུ་འབེབས་པའི་སྒྲིན་བདག་དང་། ལུ་
 དག་པ་དང་། དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་གི་སྤྱ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་
 རྣམས་ཀྱང་གནས་དང་གནས་མིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རབ་དུ་གསལ་.....
 ཞིང་ཆེ་འདིའི་དོན་དང་བྱ་བ་ཁྱུང་བའི་ཀྱན་སྤངས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཚེ་མོར་འཛིགས་

པར་འཁྱམས་ལགས་སོ། །བདག་གི་རིགས་བདག་དྲོ་ཆེ་འཆང་འཇིགས་མེད་
 བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱལ་ལ་ཚྱད་ཡིག་བྱེད་པ་པོའི་ཁ་འཕངས་བྱས་ཀྱང་།
 འདུག་ན་འང་དོན་ལ་སློ་བཟང་རང་གི་རེད་ཅེས་ཚུལ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འཆལ་བ་ཀྱང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་ངེས་པར་བདེན་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱོད་ལ་གོང་མ་ངེས་དོན་
 གྲུབ་པའི་ཕྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡིན་པའི་ཉམས་འགྱུར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཚུལ་ཁོ་བོས་སྤྱོད་ནས་ཐོས་པས་སྤྱིང་ལ་སེམ་པའི་ཚེར་བ་འཇང་མེད་བསྐྱེད་ཟིན་
 པ་ལགས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་འཐབ་འཇིངས་ལྟ་བུའི་སྒོལ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་འདྲེན་
 འདི་འདྲ་མི་འབྱི་བར་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཚྱད་རིགས་མཛེས་པའི་ཤགས་
 འདེབས་རྒྱ་བོད་པ་ཁ་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྱོད་བ་བསྟར་དུ་བརྒྱས་པའི་སྤྱལ་ལ་ཀྱང་།
 གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་མོད་དེ། ཁ་སྤང་དང་དདུལ་མའི་ཤ་ཁྲག་ལ་གནོད་སྤྱོད་
 བྱ་ག་པོ་འབྱམ་སྤྱག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཆོམ་པ་ཆེན་པར་
 མཆོན་པའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་འདི་དག་ལྟས་ངན་ཐན་སྤྱེལ་གྱི་འགོང་འདྲེར་ཀྱང་།
 གནག་ཇི་ཆན་པོས་དམ་བཅས་ན་འང་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པར་
 རུས་པའི་མཁས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ནས་མི་ཆེད་དོ། །ཆོས་ལ་ཆོས་
 མིན་བསྐྱེས་པའི་འཁོན་ཡིག་འདི་འདྲས་འཆད་ཚྱད་ཚྱུ་པའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་
 མར་བསྐྱེད་པ་ལས་གི་དང་མདའ་མདུང་གི་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་དགའི་ལྷ་
 བོ་མི་མདོན་པར་བྱེད་པ་གེ་སར་གྱི་སྤྱང་རྒྱུད་འཆང་བ་ཉིད་མཛེས་པར་སེམས།
 ཁ་སྤང་རི་བོད་པའི་སྤྱགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་སྟོམ་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་
 མཆོལ་ཞགས་ཅམ་ཡང་མ་འཕངས་པར་ཐོས་པ་ནི། ངེས་པར་གཟི་བརླིང་ཆེ་ཞིང་
 ཆེས་ཤིན་དུ་བརླིང་བ་སྟེ། ངག་འཆལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་ལྷང་འགོག་པ་ཡི་

རང་གི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་སྐྱོར་གཅིག་གི་རིགས་ལམ་ཡང་གཙང་མར་
 སྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པར་ནོངས་འགོགས་སུ་སྤར་མ་དཔའ་གཏམ་མང་བ་
 དང་། བྱི་རྒྱགས་སྐར་མར་བྱག་པའི་དཔེ་བཞིན་ཡིག་རྩལ་པར་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་
 བྱིས་རྒྱས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་ཞིང་སྟོང་རྗེ་བའི་ཡུལ་ཏེ། དེས་དོན་མཁས་
 པས་བཏང་སྟོམས་བྱི་ནར་འདོར་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་བདག་གྲང་གདན་
 ས་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་གྲལ་མཚུག་ཟིན་པ་ཙམ་ལགས་གཤེས་འདི་འདྲར་
 དགག་ཡིག་འབྲི་བ་གཞན་བྱིས་བཀའ་བཀྱོན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཅོལ་ཚུང་བར་
 འགྱུར་བས་ངོ་གནོང་མོད། དཔྱེད་ལྡན་འགས་སུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལྷོག་རྩ་མ་
 བརྟུབ་པས་བྱ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོད་པར་བབྱེའོ། །ཐར་ཆགས་འབྱུ་འདེད་
 བྱི་སུན་འབྱེན་སྤྱོད་བ་དོན་མ་མཆིས་ཤིང་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་བས་འདི་ལ་གཉིས།
 ཚུ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རྩ་འགོག་པ་དང་། འབྲལ་བ་
 གཞན་མཚུབ་མོ་རི་སྟོན་བྱིས་ཆེ་ལོང་རྩ་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་
 གསུམ་བྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་བྱག་བཅས་ལ་བྱུབ་པ་འདུ་བྱེད་བྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན་
 པས་བྱུབ་ཟེར་བ་འདི་ཤིན་རྩ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི། འདུ་བྱེད་བྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱིས་
 སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་བྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་གཉིས་བྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པའི་
 ཆལ་ཆོལ་ཆོག་གི་སྤྱོད་ཟིན་ཙམ་ལ་མགོ་བོ་མགལ་མའི་འཁོར་ལ་ལྟར་འཁོར་ཏེ་
 གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་ཚུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་བ་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་གཉིས་བྱི་ཞིབ་ཆ་ལེགས་པར་མ་བྱེད་ཆེ་
 ཆོས་གཅིག་ནས་འབྲལ་ན་གནམ་གང་གི་བར་རྩ་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་
 བཞིན་ཚུ་བ་རྩལ་བས་ལྷང་རིགས་བྱི་གནོད་སྤྱོད་བཀོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ནོར་

བའི་ཕྱིང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་གནད་
 དམ་པ་ནས་ཞུགས་ན་རང་གཞན་གྱུ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་སློག་དབང་རྟེན་པར་.....
 དེས་ཤིང་། ཏུས་གསུམ་མཁས་གྱུ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་སློང་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ཆབ་ཚུབ་མ་བྱེད་པར་དལ་བུས་ཉོན་ཅིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་རྣམས་དང་
 དེའི་བདག་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་རེ་རེ་ནས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་.....
 པར་ཐལ། བྱོང་གིས་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱོང་གི་ལྷག་རྟོག་ངན་
 པའི་འབྲུལ་སྤང་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་དང་དེའི་བདག་རྒྱུན་དམིགས་.....
 རྒྱུན་རྣམས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཏགས་པ་བ་དང་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྱུ་བ་
 ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཕྲོ་བོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མིང་འཕྲོ་བོ་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་རུས་པ་གཅིས་
 པར་བབྱང་ནས་ཞིབ་ཆ་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་
 བར་བམ་འགྲེལ་གོ་ཐོབ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་པའི་ཆེ་ཡུལ་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་སྒྲ་
 དངོས་མིང་དུ་འཕྲོ་བོ་ལ། དངོས་བཏགས་བྱེ་ནས་ཞིབ་འགྲེལ་མཐའ་གཅོད་གྱི་
 ཚུལ་དུ་འཆད་པའི་ཆེ་ཡུལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་སྒྲ་བཏགས་མིང་དུ་འཕྲོ་བོ་པར་སྒྲ་
 བ་འདི་དེའི་རུས་པ་འདོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པར་
 དཔྱད་ནས་སློ་རྣལ་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཏྲགས་གཉིས་པ་གྱུ་བ་སྟེ། འདུ་བྱེད་

གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས་སྤྱལ་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱལ་བསྐལ་བའི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བྱབ་པ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་བའི་དོན་ལ་སློ་ཁ་སྤྱལ་པའི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་མགྱོན་པ་
 གཅིག་ཅིང་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་
 ཀྱང་འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས། ཀང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱལ་བསྐལ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་གྲངས་བསྐུ་བ་ལས། དེ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་
 དེའི་བྱིར་དེ་ཡང་སྤྱལ་བསྐལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱལ་བསྐལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྤང་པོ་གང་དག་མི་རྟག་པ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གཞི་བསྐུ་བ་ལས། སྤྱལ་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི། མི་
 རྟག་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དག་ཏུ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་གྱིས་གཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་གྱིས། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱལ་བསྐལ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། བྱོད་ལྟར་སྤྱེགས་བམ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་ངོ་ཆ་མེད་པས་
 ལྷང་མཐོང་ཆད་ཐོས་ཆད་དྲངས་ན་སྤྱལ་ཤོག་གིས་ག་ལ་ལང་། བྱོད་གྱི་ལོག་སྤང་
 བདེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དྲངས་པའི་ལྷང་དེ་རྣམས་ནི། ལྷང་རང་གི་ངོས་ནས་
 དབྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་དམ་པའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ཤ་སྤྱལ་ཡིན་མོད།
 འདྲེན་པ་པོའི་ངོས་ནས་བཤད་གཅིར་རོ་མངར་ལྷན་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་ལྟའི་ཞལ་
 ཟས་བཀོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱང་འཕུལ་ཁོ་ནར་སོང་

གདའོ། །ལུང་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་ནམས་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྟུག་བསྐལ་བ་ཅི་རིགས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་དེ་དག་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་.....
 བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཨོ་འདུག་ཨ་མདོའི་དུག་སྡེ་དང་། འཇམ་སྤིང་གི་
 རིགས་པ་སྣ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟུན་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག སྟུག་
 བསྐལ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་མི་འབྱེད་ན། འཁོར་དང་འཁོར་བ།
 སྤིལ་དང་སྤིལ་བ། ར་དང་ར་བ། ཡོལ་དང་ཡོལ་བ། སྤོ་དང་སྤོ་བ། ཁ་དང་ཁ་བ་
 སྟུགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ནམས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་སྟུ་རིས་སོ་.....
 སོར་མ་བྱེ་བར་ཤིང་ཐམས་ཅད་བེ་དོ་ཡིན་པའི་སྟུགས་དེ་ཉིད་ནས་ཀེ་རེར་སྤྲོད་....
 ཅིག དཔའ་གཏམ་མང་བའི་སྟུར་མ་སྤོང་ཙ་ནས་བཟུང་ན་ཐག་ཚད་ཚད་པར་
 འགྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་དཔེར་ཡོད་པ་བཞིན་རང་བསྟོན་ཁོ་ནའི་འོ་དོད་.....
 སྟུགས་བཅུར་འབོད་པའི་གད་རྒྱུངས་སྟུར་བྱང་གི་སྟུར་སྟེ་བཅས་ཤིག་གུངས་བརྒྱ་
 དང་ཞེ་གསུམ་ལོངས་པའང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བའི་སྟངས་ཀ་འདི་ཙམ་གྱིས་...
 བྱུན་ཐག་གཙང་མར་མ་ཚོད་དམ། གྱེ་དགའ་པོ་ཉི་དགའ། སྤིང་མོ་སྤྲོམ་དགའ་
 མོ་ཡང་གྲགས་པ་སྟོག་པའི་རམ་འདེགས་སྟུ་སྟུར་བར་བོས་ན་ལེགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། བདེ་སྟུག་བར་མའི་ཡུལ་གསུམ་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་སོ་སོར་འཇོག་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གད་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ཡིན་པས་བྱུ་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གད་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་
 སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་གད་རྒྱུང་ཡིན་པས་བྱུ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚོར་

བ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་སྟུག་བདེན་གྱི་...
 མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གོ་ཚོལ་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྟུག་བསྐལ་...
 བ་གསུམ་སྦྱར་བར་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་
 ལས་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་དང་རང་ལ་རང་གིས་བསྟོན་བསྐྱུགས་ཀྱི་...
 ཆེར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་སྨྲ་...
 ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་པོ་སྟུན་དུག་མ་གཏོགས་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟར་སུ་ཞིག་གིས་...
 འདའ་བར་སྒྲིབ་ས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྟུག་བསྐལ་ཉིད་གསུམ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། །
 ཅི་རིགས་མ་ལུས་སྟུག་བསྐལ་ལ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ནི། གང་དག་ཡིན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི། གང་དག་ཡིན། གཉི་ག་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་ནི། གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོར་བ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་
 སྐགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོར་
 བ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སྟུག་བདེན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྟུག་...
 བསྐལ་བ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་སྟུག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་སྟུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་། གནད་སྒྲིན་དང་། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་
 དང་། ཞི་གནས་ལྟ་ལ་སྐགས་པས་ཀྱང་ཆོག་གི་འགྲོས་དང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཕྱན་བུ་མ་གཏོགས་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་དུ་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་ལོ་...
 འདོད་ཀྱི་འདྲེན་འདྲེན་མང་པོ་མི་བྱ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲིས་མཚན་དམ་པ་

རྣམས་ལ་གནོང་འཁུར་བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་གཞུང་ཅུང་ཟད་འཛིན་པར་སེམས་སོ། །
 དེས་ན་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐལ་དང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་.....
 སྟུག་བསྐལ་དོན་གཅིག དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་
 དོན་གཅིག དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་
 དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་བྱུང་.....
 པར་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་པ་ནི། གཞུང་ལྷགས་སྤྱོད་ཟུ་
 ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ལུང་སོ་སོའི་ཆོག་མཆུ་མི་མཆུངས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཆོར་བ་...
 ཤ་སྟུག་མཆོན་གཞིར་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་མཁས་པ་མགུ་བ་བཤད་དུ་མ་མཆིས་...
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་འཐད་ན་དེ་
 དག་དེར་བཤད་པའི་སྟངས་ལོད་འབྱུང་སྟེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་གནད་ཆེ་...
 བ་ལ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་ཡིད་འོང་སོགས་
 གསུམ་དང་། ཆོར་བ་གསུམ་དང་། སྟུག་བསྐལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐད་ཀ་ཐད་
 ཀར་བྱང་སྒྱུར་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ཀ་འདི་རང་གི་སྤྱི་འགྲེལ་གྱི་ཚུན་ལན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གནད་ཐིག་...
 པར་དཔྱད་ནའང་ཚུལ་དེ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཐམས་
 ཅད་སྟུག་བདེན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྟུག་བསྐལ་ཆོར་བའི་སྟུགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུན་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས་ཀས་འདིའི་ཡིད་འོང་སོགས་གསུམ་
 དང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ཆོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པར་སྒྲི་གོས་ཡོད་ན་ལྟང་.....
 དེར་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག ལན་

གྲིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚེད་པ་པོའི་བསམ་པས་ཡིད་
 འོང་ཡིད་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བདེ་བ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་
 གསུམ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷག་བསྐལ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་སུམ་ཆ་གཅིག་...
 ཏུ་ཞི་ལ་བཅངས་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོར་བའི་སུམ་
 ཆ་གཉིས་ལྷག་བདེན་མ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བདེན་ཏུ་རྩི་ལྟར་...
 འཐད་སྟམ་ནས་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་
 བདེན་དོན་གཅིག་པའི་ཞིན་པའང་བཤལ་བ་འདིའི་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་སྤང་རོ། །ཞོང་
 གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལན་གྱིས་ཀྱང་གསུམ་ཚན་གསུམ་དང་བྱུང་པར་ལྷག་
 བསྐལ་ཐ་མ་གཉིས་ཚོར་བ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ལྷག་བསྐལ་...
 མ་ཡིན་ཞིང་རིམ་བཞིན་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ཀྱང་ལྷག་བདེན་ཏུ་...
 འཇོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་
 དབང་གི་སྐད་ཅིག་སྐག་ཅིག་ལ་སྟེ་འགག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་...
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ཚོར་བ་མ་ཡིན་ན་ཕ་རོལ་པོས་ཚོར་ཕུང་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན་པ་བཀོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་
 དང་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གཉིས་ཚོར་བ་མ་ཡིན་ན་ཕ་རོལ་པོས་ལྷག་བསྐལ་དེ་
 གང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་...
 ཕྱིར་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ལ་བསམས་ཏེ་དེ་
 གསུམ་ཕྱོགས་དང་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཕྱོགས་ཅན་ཏུ་བཞག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མིག་དང་ཡིད་དང་ན་བ་གསུམ་སང་པར་བྱས་ནས་དཔྱེད་ཅིག

གཞན་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། མ་བྱབ་ན་ཚོད་པ་དེ་འདྲ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན་སྐྱུག་བདེན་སྟོ་.....
 ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ཆོར་བ་སྐྱུག་.....
 བསྐྱེལ་ཞིག་ཤར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་དང་འབྲེལ་བར་ཤར་བས་ཟག་བཅས་
 གྱི་ཆོར་བར་གོ ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 རོར་བ་སྒྲུམས་ཤིང་བསྐྱེལ་ནས་ཤར་བའི་ཀྱན་སྟོང་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཅད་.....
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་གསུམ་ཙམ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ཞེས་པའི་མདོ་དེས་སྐྱུག་བདེན་གྱི་དབྱེ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་
 སྒྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་ཟག་
 བཅས་གྱི་ཆོར་བ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་མི་འོང་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ངོ་ཤོར་བཞག་ནས་དེ་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མིན་ཡང་.....
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རགས་པའི་འབྱུར་བའི་མཐར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་
 བའི་སྒོ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་རང་གི་ངོ་ཤོར་སྒོ་
 ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཐ་མ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་རང་གིས་ཀྱང་གོ་དགོས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་སྟངས་ཤོས་ཏེ། མདོ་དང་རྒྱ་བོད་
 གྱི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་ཡོད་དོ་ཅིག་གི་བཅུད་ལྱུང་བའི་ཉིང་ཁུའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ཆོག་གི་སྙམ་སྙམ་མའི་དཔའ་ཉམས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་
 མང་པོ་སྐྱུག་ཤོག་གི་གྲོན་དུ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་པོ་གང་

རུང་ལ་ཚོར་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་བྱེ་སྤྲི་ལྷགས་ལྟ་བུར་ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བདེན་དང་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དང་།
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་མེད་པས་སྤྱག་བདེན་བཞིན་...
 རུ་ཀྱན་འབྱུང་ལའང་དེ་འདྲའི་ཚྭ་ལན་འབྱུང་རིགས་པ་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་.....
 གཞུང་སྤྱི་མཉམས་ནའང་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིའི་
 རིགས་པ་འདི་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་རུང་རྟོག་ལྟར་ལ་སྤྱི་
 རུང་གི་རིགས་པ་ཡིན་པས་རྟུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ཡིན་པས་.....
 བྱབ་པ་གནད་རུ་ཐོན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་
 རོན་སྤྱོད་བ་ཞིག་བཅའ་བ་འདི་ཉིད་དངོས་པོའི་སྤྱོད་ས་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཁ་ཞེ་མེད་...
 པར་འདུན་ན་འཚོར་བའི་ཡུལ་ལ། །དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་
 ཚོར་བས་མ་བྱབ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་
 བྱབ་ཟེར་བ་ནི། མདོ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྤྱགས་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་གཞུང་
 གི་དགོངས་པར་གནས་པ་ལྟ་ཞོག སྤྱི་ལམ་ཚོད་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་རུ་མའི་སྤྱོད་ཐུགས་མཐུན་པ་ནི་མཐོང་། དགོངས་པ་འགལ་མེད་
 རུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་སྤྱོད་གསལ་བའང་མ་བྱུང་། ཁ་དོག་རུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་
 མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་ཀྱི་མེ་འབྱུར་བས་མ་ཚུགས། དགྲའི་དྲངས་མ་དམ་
 ཆེག་གཅིག་པའི་དོ་རྒྱུ་སྤྱན་ཁ་སྤྱང་སྤྱ་ཆུན་འདི་ལ་དགྲ་ཤ་དགྲ་ཁྱག་ཅིག་ལེན་...
 ཐུབ་ན་མེ་ལ་ཐུག་ཀྱང་རུང་། རྒྱ་དང་། བྱག་དང་། གཡང་ས་དང་། སྤྱོད་ལ་
 ཐུག་ཀྱང་བསམ་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་རུ་མིག་བཅུ་ལྟེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྒྱུ་ཡབ་སྤྱོད་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པའི་

སེངྒེ་མིའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། དེའི་དངོས་སྤྱོད་ཆོད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་
 རྩོད་དུས་ཀྱི་ཆོས་གྲགས་རྟ་ནག་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་ཡབ་སྲས་དང་། དེས་དོན་
 སྒྲ་བའི་བྱ་མཆོག་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། དགེ་ལུན་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་འཛིན་རྗེ་ཕུར་ལྷོག་དག་དབང་...
 བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལྷ་བུའི་ལེགས་བཤད་ལའང་བྲིལ་དང་རྩ་ཆ་སྤངས་ཏེ་བྱི་
 ཆན་ཀྱང་ཅི་འདོན་པ་ན་རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག་པའི་ལད་སྒྲིག་ལས་...
 ལེན་གཡོན་ལེན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་དགག་བྲལ་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་མཆོག་
 རིགས་ལམ་གྱི་རྩལ་མཐར་གཤེགས་པ་དེ་དག་རང་རེ་ལྷ་བུའི་སྒོ་རྒྱང་ལོང་བ་ལག་
 རོམ་གྱི་དགག་འོས་དང་སྤྱོད་གནས་ག་ལ་ཡིན། རིགས་མཐུན་སྤངས་པའི་མིག་
 སྒར་སྤྱུ་ཆན་གཉེར་མའི་གདོང་གི་སྒྲིས་གར་ལྷུར་མ་བྱེད་ཅིག ཆེ་བྱང་ལྷ་ཅེའི་
 བ་མོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ལ་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་འཛོག་པར་སྤྱས་ཟིན་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ནི། སྒར་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པས་བདེ་སྤྱག་དུ་
 རྟོགས་ཤིང་། འདིར་ཡང་གནད་ཅུང་ཟད་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་ཞེས་པ་ལའང་སྤྱག་བསྐལ་དངོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བའི་བདེན་
 པ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་དོན་ལ་དུག་པ་སྤྱར་བའི་ཆོག་སྤྱད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་དངོས་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་།
 འགྱུར་བས་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་

ལྷུག་བསྐལ་བ་དང་། འགྱུར་བའི་ལྷུག་བསྐལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་
 བ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དྲང་.....
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆུ་སྒྲ་གར་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནམ་
 ཡང་འདོར་མི་རུས་སོ། །གཞུང་རྣམས་སུ་ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་འདིས་ལྷུག་བདེན་
 གྱི་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལྷུག་བསྐལ་རང་ཉིད་འཆད་
 པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པའང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་དུ་ཐིག་.....
 ཐིག་པར་གྱིས་ལ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོག་གི་བཟོད་ལྷགས་ཇི་འདྲར་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 གསུམ་ཆོར་བར་གོ་དགོས་ཏེ། སྐུས་བཟོད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པའི་སྐབས་
 སུ་སྐུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཇི་འདྲས་མཆོན་ཡང་དེ་གསུམ་ཡུལ་དང་བཅས་པར་གོ་.....
 དགོས་ཏེ། རོ་བོའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ལྷུག་བསྐལ་ལ་ཆོར་བས་བྱབ་
 ཀྱང་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་ལ་ཆོར་བས་མ་བྱབ་ཅེས་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཡིན་
 པའི་ཁྱལ་བྱེད་པ་ནི། དཔྱད་ལྟར་མགུ་བའི་གོ་སྟོབས་ཏིལ་འབྱུའི་ཆར་བྱེ་བའང་
 མ་བྱུང་སྟེ། དྲིད་ཀྱིས་མའི་ལད་མོ་སྒྲོས་པས་རང་སྟོག་བཅད་པ་དང་སྟོ་ཀྱན་ནས་
 མཆུངས་པར་གྱུར་པའོ། །ཁོ་བོའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་སྣང་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་སོང་
 ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འགལ་འདུ་བྱ་མོ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བའི་.....
 གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དད་གུས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་མཆོད་པས་
 ཆོག་གོ། །ད་དུང་ལོག་ལམ་ལ་མོས་པ་མི་གཏོང་ན་དྲིན་ཅན་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་དང་རྩི་རྩེའི་སྟུན་ལ་དུག་མདའ་བརྒྱན་པའི་རྣམ་སྟོན་མཐོང་ཆས་ལ་ལྷོང་...
 བར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོག། ལྷུག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་དེ་
 གཉིས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐལ་གྱིས་བྱབ་ཟེར་བ་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་གྱི་མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་སྒྲ། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་ལ་
 རྒྱུས་ཅམ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་ལྷས་སེམས་གསུང་བར་བྱེད་པའི་ངོ་
 བོའི་སྒོ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ལ་དེ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བས་གནོད་པ་སྐྱེད་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་གངས་པའི་དེར་བཞག་
 པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་པ་ལ་དབྱིག་གཉེན་རང་ལས་
 མཁས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོ་བརྟན་གྱི་མངོད་འགྲེལ་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་
 པོ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་པོ་ལ་སྐར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག ཐ་མ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ངོ་བོ་དང་འགྱུར་མཐར་ལྷག་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་པའི་འཛོག་བྱེད་གཞན་གཉིས་མ་ཆང་ཞིང་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་
 པར་རྒྱུས་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་གངས་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་བྱིར། སྒོ་བརྟན་གྱི་མངོད་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་དེ། རྒྱེ་

བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བས་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གི་རྣམ་པས་འཛོག་བྱེད་གཞན་གཉིས་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་དང་
 སོ་གཉིས་སོ་སོར་འཛོག་པ་ལ་རང་རང་གི་འཛོག་བྱེད་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་དང་སོ་གཉིས་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་...
 དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ལྷག་བསྐལ་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རལ་གྱིས་
 བཏབ་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་བས་བྱོས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་བཏང་སྟོམས་སུ་འབོལ་
 ལེར་གནས་པའི་ཆ་ནས་ལྷག་བསྐལ་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོན་པའི་
 སློ་ཆེ་ཆ་བ་ནས་རུལ་འདུག་པ་གོའམ། སྤང་བུ་ལྟར་མིག་འཁྱར་ཏེ་སྤྲོད་ཅིག
 སྤྲོད་རེ་རྗེ། གཞང་ཡང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ན་ལྷག་བསྐལ་དང་སོ་
 གཉིས་སོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འཛོག་བྱེད་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་འཁྱར་བ་གཉིས་མ་ཆོད་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་...
 མེད་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་གྲངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བཞག་པས་བྱེད་...
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱིག་གཉེན་དང་སློ་བཟན་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
 རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུན་གྱིས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་ལྷག་
 བསྐལ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། སློ་བཟན་གྱིས། འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་བ་
 ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བ་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱེ་བ་སྟེ། དེའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ཁོ་ནའི་རྣམ་བཅད་གཉིས་སྤྱོད་རང་ལྟ་བུའི་
 ལྷན་སྤོའི་སློ་ངན་གྱི་ར་བར་ཚུད་དེ་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྤྱར་ཀས་ན་ཆོས་མཛོད་...
 པའི་གཤེད་མར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐལ་ཐ་མ་ལ་དང་སོ་
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། ཐ་མ་ལ་རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་

བདེ་ལྷན་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ལུང་རང་ཉིད་བདེ་ལྷན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 གང་ཞིག དང་པོ་གཉིས་ལ་མཐུག་ཐོགས་སུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེ་རུང་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ངོ་
 བོའང་བདེ་ལྷན་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། སློ་བཟླ་གྱི་མཛོད་ལས། འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་བསྐྱེལ་
 དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ན་གཉི་ག་སྤྱི་གྱི། བདེ་བ་དང་
 ལྷན་བསྐྱེལ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་འགྲེལ་
 ཏུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་ལྷན་བསྐྱེལ་བས་གྲུབ་པར་གསུངས་.....
 པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་རང་འགྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཁོ་
 ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མ་སྐྱུར་བར་ལྷན་བསྐྱེལ་
 གྱི་ལྷན་བསྐྱེལ་དང་འགྱུར་བའི་ལྷན་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱུར་ཏེ། གྲུབ་པ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་བསྐྱེལ་ཞེས་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པར་སྤྱང་ངོ་། །འདི་
 ལའང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ན་མས་དགོངས་པ་.....
 གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་དུ་གནས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་གསུམ་དང་ལྷན་བསྐྱེལ་གསུམ་རིམ་པར་དོན་....
 གཅིག་དུ་མཛོད་ཡོད་པ་ལོང་བས་ལག་ཏུ་བྱས་ནའང་ཤེས་པའི་ཆོད་དུ་སྤྱང་.....
 ཞིང་། ལྷན་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ཡང་ཇམ་བཤོས་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟ་བུར་ཆེས་
 ཤིན་དུ་གསལ་བར་འཆར་རོ། །གྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཅེས་པའི་གྲུབ་པའི་སྟོང་ནས་
 ལྷན་བསྐྱེལ་སྐྱེ་མའི་གོ་དོན་བཤད་ན་སློ་བཟླ་གྱིས་གསུངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་.....
 དང་། དེའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟོང་ནས་བཤད་ན་སྤྱར་ཁོ་བོས་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་སྐྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་

བསྐྱེད་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་གོ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་བྱང་བ་གནད་.....
 གཅིག་དུ་འབབ་སོ། །ཡང་ན། འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་རང་གཞན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་རང་གིས་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་བཤད་གྱང་རུང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་
 ཅིག་གིས་རང་ལྷགས་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་.....
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཚྱོད་པ་པོ་དེ་དང་རང་ལྷགས་གཉིས་ཀས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་གྱི་.....
 སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་བཞིན་དུ་རང་ལྷགས་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐ་མ་སྤྱག་...
 བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ན་འགྱུར་བ་ཉིད་...
 གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྐྱན་ཀ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། ཚྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འདུ་
 བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འཛོག་བྱེད་འགྱུར་
 བ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འཛོག་བྱེད་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་...
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་གྲས་
 བརྟན་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའང་མི་རྟག་པའི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། དེའི་གོང་འགྱུར་
 བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་འབྲིས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐ་མའི་འཛོག་
 བྱེད་དུ་རུང་ལ་འགྱུར་བ་དེར་མི་རུང་སྐྱམ་དུ་སེམས་པའོ། །གོ་ཐོབ། ཚྱོད་ཚུལ་
 དེས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲེལ་བར་རྟོགས་རུས་

བར་མ་ཟད་ལན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་དེ། སློབ་ཆུན་གྱིས། སྐད་ཅིག་
 ས་ས་བ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ནི་
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དེ་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་གོ་དོན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་
 འཇོག་བྱེད་མི་རྟག་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་
 ཅིག་ལ་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་སྤྲོ་མོ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་འཇོག་བྱེད་
 ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱན་ལྡན་གཅིག་གི་ད་ལྟ་བའི་ཆ་ཤས་
 རྣམས་ཚོགས་པར་ཆད་པའི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་ས་ས་བ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསར་འཛོམས་པས་དྲག་པ་མངོན་དུ་ཞོག་ཅིག་ བདག་ལ་
 བྱོད་ལྟར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་ཀྱང་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་བཤེས་གཉེན་སྦྱེས་སྦྱངས་རིགས་ལམ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁོང་ན་འབར་ཞིང་ནི་.....
 ཏུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་གཟི་བྱན་སྤྱགས་བརྒྱར་འབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་.....
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་ཟབ་དོན་ཅི་དགར་སྤྲོ་བའི་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོར་མ་གྱུར་པ་
 འདི་ཨ་རེ་སྐལ་བ་བཟང་སྟུམ། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་དུ་
 འོང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 རབ་འཆལ་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་རྟོག་ཅིག འཇོག་བྱེད་ཀྱི་
 གོ་དོན་མི་རྟག་པ་སྤྲོ་རགས་གཉིས་འགལ་ཡང་གཞན་བྱའི་ཐ་སྙད་སྤྱག་བསྐལ་.....

གཉིས་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་རིགས་པ་སྤྱོད་བའི་གལ་དུ་སུ་ཞིག་གིས་...
 བོས། འཆར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དུག་སྡེ་དང་། སྤྲོམ་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་
 གཉིས་སྡེ་གཙོར་བྱས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུར་འཁོར་པ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་...
 བཀྲག་ཉེ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
 པས་ཀན་ཞུགས་ལ་ལྟག་པར་གཙོས་པ་ནི། ཁྱོད་ཅག་དུག་སྡེ་གང་རུང་གིས་རྒྱལ་
 བྱེད་ཚལ་གྱི་སྤྲོ་མི་གཏོང་བའི་བྱེད་ལས་གྲོང་ཁྱོད་དུག་སོགས་ན་འཕྱ་སྤྱོད་གཏོང་...
 བཞིན་པ་དེ་ལགས་ཏེ། དེད་གྱི་ཡི་གེ་འདིས་སློབ་པ་ནས་ཚོད་བྱངས་ཤིག་མི་
 འཛིན་ན། སྤྱི་རིའི་བུ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྩ་འཕྲུལ་
 ཅན་གྱིས་གཞི་བརྒྱངས་ཏེ་ལས་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འགྱུར་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒོ་
 བརྟན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཛོད་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་པར་ཞེས་པ་འགལ་བའི་བྱུང་པར་ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་པར་ཅམ་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤྱག་བསྐལ་དང་པོ་དང་ལམ་
 བདེན་སོགས་ལའང་འདྲ་སྤྱོད་འདི་བྱེད་རིགས་པ་ལ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་...
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱར་གྱི་འཛོག་བྱེད་འགལ་བས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
 གཞུང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་ཚོར་བ་གསུམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ལ་...
 བྱུང་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་བྱུང་འབྱེད་
 དགོས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་འདི་རྣམ་
 དབྱེ་གསུམ་པའི་དོན་ལ་དུག་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་གསུམ་མི་

འགལ་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྟག་བསྐྱེད་ཐ་མར་གསུངས་པའི་ལུང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྟག་བསྐྱེད་བའི་.....
 རོན་ཅན་ཤ་ལྟག་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གསུམ་ལྟག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་བཀྱགས་མ་བྱེ་བའི་སྤྱི་བཤད་ཡིན་པ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་
 ཆོམ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལྟམ་མེ་ལྟན་ནེ་ལྟང་ངེར་སྤངས་ནས་གདའ་ཡང་པ་སྤང་...
 ལྟར་ཁ་དང་རྒྱབ་འཆོལ་བ་དག་གིས་རང་སྤྱོད་འཆར་ལམ་དམན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་.....
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དབྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་ཇི་སྤྱི་ཆུ་བོའི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ཁྱ་ཏའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོང་བ་བྱེ་མ་རུད། ལྟག་བསྐྱེད་གསུམ་
 གྱི་མིང་གི་མཐར་ལྟག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱི་བའི་རྣམ་པས་དེ་དག་ཆོར་བར་...
 གོ་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མར་ལྟག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བྱེད་ཅིས་པའི་
 ཆོག་སྤྱི་བའི་རྣམ་པས་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟག་བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་གོ་
 དགོས་ལ། ལྟག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཡང་ལྟག་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ལྟག་བསྐྱེད་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ལྟག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་གསུམ་གཞོན་པ་དང་། གཞོན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཞོན་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནས་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞིབ་རུ་དབྱེད་པ་ན་མཚུངས་ལྟན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྦྱོན་.....
 སོགས་ལྟག་བསྐྱེད་གསུམ་སོ་སོར་མི་འཇོག་པ་ལ་སོམ་ཉི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་
 ན་ལྟག་བསྐྱེད་ལ་ཆོར་བས་བྱབ་པར་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་ཀྱང་ལུང་ཅམ་རེ་...
 འདྲེན་ན་མ་གཏོགས་རིགས་པས་སྤྱོད་མི་རྣམ་པ་ཁྱོད་རང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་...
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནི། འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུག་བྱེད་
 གྱིས་གཞོན་མཁན་རུ་ཁ་པོ་ཆེ་བས་བྱིགས་ཆགས་མེད་པའང་སྟིད། ཆོར་བ་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡུལ་དེ་དག་མྱོང་བའི་ཕྱིར་.....
 ལྷག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་མེད་དེ། རང་སྟོབས་
 གྱིས་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་རིགས་ལམ་སྦྱི་འགོ་ལྟར་ཐག་གཅོད་
 རོ། །འདི་ནི། གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་
 ཡིན་པས་གཅིས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱབ་པ་འདྲ་
 བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་
 མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་
 དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ཆོས་
 མཛོན་པའི་སྤང་བྱེད་གཅིག་ལུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་.....
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་.....
 ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 ལྷང་དེའི་དོན་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ལྷང་དེའི་བྱར་
 དང་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་.....
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་འགྱུར་བའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་ལྷང་དེའི་བྱར་གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འདྲ་

བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་.....
 བསྐྱེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ལྷང་དེའི་བྱར་གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་.....
 གཞན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ལྷང་དེའི་བྱར་བཞི་པ་སྤྱུག་.....
 བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་ངན་པའི་རྩ་ཕུང་ཅ་བ་ནས་སུན་ཕུང་རོ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་གཏོང་མཁན་དེ་ད་གང་དུ་སོང་། ཀྱི་
 བཅུན་པ་འཆར་ཀ གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་
 གཉིས་མེད་པར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་
 མེད་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་བཞག་པ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་རྣམས་སུ་ལམ་བདེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་
 ཐལ་བའི་ཚྭ་སྤྱོད་མཛད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པའི་.....
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 འཇོག་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་འཇོག་བྱེད་སོ་སོར་སྦྱར་ཚུལ་མ་ཤེས་ཤིང་འཇོག་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་གནས་.....
 ཆོད་ལའང་ལམ་བདེན་ལ་མ་ཞུགས་ལ་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཇོན་པ་དང་།
 འཇོག་བྱེད་ཕྱི་མའང་དོན་དུ་ལམ་བདེན་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་པ་རོལ་པོས་ཞུགས་.....
 པར་བབྱང་ནས་བཀལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་གོ་
 དོན་འགལ་བར་རྟོགས་པ་དང་འཇོག་བྱེད་ཕྱི་མ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅམ་བཞག་འདུག་
 སྟམ་དུ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་

བདེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་འགྱུར་དུ་མ་དོགས་ལ་གསུམ་པར་.....
 འགྱུར་དུ་དོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་ལ་མི་གནོད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་པོར་ཐལ་དུ་མ་དོགས་ཤིང་རང་ཉིད་
 མ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བདེ་བ་ཡིན་ལ་འགྱུར་བ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་.....
 གྱི་གང་ཟག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་པར་ཐལ་དུ་མ་
 དོགས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་མ་བརྩུང་བ་གང་ཞིག རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཤིང་མི་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་པར་ཐལ་ལོ་སྐྱུམ་དུ་དོགས་ཏེ་བརྩུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་ནི་
 ལམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེ་ན་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐྱས་མ་ལས། ལམ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་མཛོད་པར་འདུས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གི་མཛོད་འགྲེལ་མདོ་དང་
 མཐུན་པ་ལས། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། མི་མཐུན་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས། གལ་ཏེ་མི་
 ཉག་པ་ཉིད་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན་ལམ་བདེན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་ཞེས་དང་། ཀྱན་བདུས་སྒྲིག་རྒྱལ་སྐྱས་མ་ལས། ལམ་ཡང་མི་
 ཉག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉོག་གི་འབར་བ་ལས། མི་
 ཉག་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ན། །རྒྱ་དང་ལམ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །ཞེས་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ལས། གང་མི་ཉག་པ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེལ་བ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ཚེར་བ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་.....
 རགས་པས་འབྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ནི་ཞེས་པས་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་བདག་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གཞན་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པར་འབྲུལ་མི་རུང་སྟེ། སྤར་
 ཡང་མང་དུ་བཤད་ཅིང་ད་དུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །ཚེར་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་དངོས་དང་།
 དམིགས་བདག་མཚུངས་ལྡན་གསུམ་དེ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་བཞག་ན་དམ་
 པའི་གསུང་རབ་སྤྲས་ཟིན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་.....
 ལུང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གའི་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞག་སྟེ་སྤར་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཡིན་ལྟུང་
 བྱེད་པ་ནི། སྤྲས་ཟིན་མི་མཐུན་པའི་ཚེར་མ་རྩལ་པོ་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་ནས་སྤྲིང་ལ་
 ཟུག་ཅིང་དགོངས་པ་རྣལ་མ་གང་དུ་གནས་མཐིལ་ཕྱིན་ངེས་འདྲོངས་དཔྱེད་མ་.....
 རུས་པའི་ཁྱུ་ཕྱག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་འཇམ་དབྱངས་...
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ངོ་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་དོན་མཁས་པའི་མཐུན་སར་
 རང་སྟོ་དམན་པའི་མཚང་འབྱེན་པ་ལ་དེ་ལས་རྣེ་བ་མི་དགོས་སོ། །དམིགས་
 བདག་གཉིས་རང་འབྲས་ཚེར་བ་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་ནས་ཚེར་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་...
 དེ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་གསུངས་ཤིང་།
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་རང་གྲོགས་ཚེར་བའི་དམིགས་...

རྣམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཚེར་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྟག་.....
 བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་སྟེ། སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་གྱི་ཚེར་བ་
 བདེ་བ་དེ་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། དེའི་དམིགས་བདག་མཚུངས་ལྷན་
 སྟགས་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་
 བསྐལ་དང་དེའི་སྟག་བསྐལ་བ་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 ལྷང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པར་ཚུམ་པ་པོ་སྟགས་ཤིན་དུ་དགྱེས་པའི་ལམ་ནས་.....
 ལེགས་པར་བསྐྱོལ་ལགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
 ཡིན་པ་འཇོག་པའི་ལྷགས་ངན་དེ་ཤིན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འགྱུར་བ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་
 དག་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་གྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་བཤད་ཅེས་པ་འགལ་
 བར་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྟགས་
 ཚིག་གི་རྣམས་པ་འདོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་བ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་
 བསྐལ་དག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཕྱི་མ་འདིས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་...
 བསྐལ་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་མིག་གསལ་བར་བྱིས་ནས་ལྟོས་.....
 ཤིག གཞན་ཡང་། སྟག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་གཅིག་ཤོས་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དང་པོ་ཡིན་ན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག གཉིས་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་

མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། ཡིད་དུ་མི་འདྲ་
 བ་རྒྱུ་མཁས་ནི། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིས་པ་དེའི་
 རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞིས་
 པའི་རྟོན་ན་བར་འགྲོ་ངེས་ཤིག་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། ཡིད་དུ་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཁས་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་
 བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྱུར་བའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིས་པ་དེའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞིས་པའི་རྟོན་སྤྱོད་པའི་འཆར་སྐྱོད་དང་མ་.....
 འདྲེས་པར་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་དན་པའི་སྤྱི་བ་བུ་མ་ཚོངས་
 པས་མ་གཏིབས་པར་སྤྱོད་ལ་གསལ་ངར་སྐྱེད་ཅིག ལ་མ་སྤྱུགས་མོ་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་
 སྤྱོད་པའི་གཞོན་ནུ་ཁ་དམར་དེ་ཡ་རེ་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱེ་མས་
 ཁྱབ་པའདྲ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེ་མ་ལ་དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྒྱུ་མཁས་ཉིད། །
 ཅེས་པའི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདིར་.....
 དྲངས་ན་ཁ་ལག་ངལ་བར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལྟར་འོས་མེད་

ཏུ་མཐོང་མདོག་ཐོས་མདོག་གི་ལུང་འདྲེན་དོན་མ་གོ་སྤྱོད་ཚུགས་བྱས་ཏེ་འཇིག་.....
 ཉེན་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་དོན་.....
 ལེགས་པར་ཤོད་ཤེས་ན་དེ་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་མཐུད་ཅམ་
 སྤྱོད་ན། མདོན་པའི་རྒྱན་ལས། གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་བཏང་སྟོམས་ཚུགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གཞན་
 བོ། མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐར་པའི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་ཡིན་པས་འཕགས་
 པ་དང་མི་མཐུན་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་འདོད་དེ་ཞེས་དམ་བཅའ་...
 བཀོད་ནས་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། ལག་མཐིལ་སྤྱོད་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །ཞེས་སྟགས་
 མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་བཅད་སྤྱུག་གཉིས་དྲངས་སོ། །ལུང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བ་བཏང་སྟོམས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་བྱུང་.....
 མེད་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྟོན་ཆ་དེ་འཕགས་པས་.....
 མདོན་སྤྱོད་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཚུལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་མདོན་སྤྱོད་...
 ཏུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་ནམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་རྟོགས་.....
 པར་དཀའ་བ་སྤྱིད་ཅེའི་ཚུལ་བའི་སྤྱིད་ནས་བཤད་ལ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་པ་དག་
 དང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཞེས་ཕུང་པོ་ལྷ་ག་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིད་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་ཡིད་འབྱུང་དང་གོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་.....
 རྣམ་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་འཁོར་
 བའི་ལོག་རྟོག་གི་མགོ་བོར་ཁ་སྐང་ནས་མི་རྩལ་སྒྲུགས་པས་ཨ་ཁུ་དགའ་བོ་སྒྲོ་.....
 བཟང་བའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཐོལ་ཐོལ་ཁོལ་ཞིང་སྒྲ་འོག་དུ་གཏུས་པས་མི་.....
 གཙང་བའི་རྩལ་ངན་ཅན་ཞུགས་དང་། ངན་པ་དགུ་ཆང་ལ་སོགས་པ་འགོང་བོ་
 སྒྲུན་དགུའི་སྟོ་བཞིན་ལུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ཉིད་མིག་
 དུ་སོང་ན་ནི། ཁྱི་དགའ་བ་དང་གཞོན་སྦྱང་ལྟར། ཞེས་དང་། གཞི་བསྐྱ་བ་ལས།
 སྒྲུག་བསྐྱེད་བའི་ཆོར་བ་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་སྐྱབ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། ཀྱན་བཏུས་འགྲེལ་པར་
 རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ལག་མཐིལ་སྒྲ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། ཁྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་
 རྟོགས་ལ། ཞེས་དང་། །ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་ཕྱིར་དེར། ཁམ་པའི་འདུ་ཤེས་
 བརྒྱག་ཕྱིར་བཤད། ཞེས་དང་། གསེར་ཐང་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་
 སྐྱོ་བ་ལ་དེའི་སྒྲོམས་འདུག་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འབྱུལ་བར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་
 བཤད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཏ་ཀྱ་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ལགས།
 འཕགས་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་ཞེས་པའང་རྒྱུ་.....
 གངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་

དང་པོ་དོན་དམ་པའམ་དངོས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ན་མ་གྲངས་
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་
 གོ་རིགས་གང་ལའང་མཁས་པ་མགུ་བའི་ཟིལ་མ་དམིགས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་
 མོའི་སྤྱས་ཟིན་དང་བཞིན་དགོངས་ཟབ་བསྐྱེད་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཉམས་.....
 འགྱུར་ལ་གཏོལ་མེད་ཚུ་སྤྱ་གར་བྱིད་ཏུ་རྣམ་དཔྱད་ཤི་བའི་བཅའ་རྒྱུ། མཛོད་
 རང་འགྲེལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་མ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་
 གནད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པའི་སོ་མ་ཐེབས་པ་ཙམ་ཏུ་བྱད་པའི་ཕྱིར། སྤྱར་གྱི་ལུང་
 རིགས་མང་པོས་སྒྲོ་འདོགས་ལྟག་མ་མེད་པར་བཅད་ཟིན་ལ། འོག་ནས་ལུང་དོན་
 འདོག་པའི་ཆེན་འང་ཅུང་བྱད་རེ་མཚོན་ནོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ན།
 འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་འགྱུར་
 མཐར་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཙམ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་བཞག་པ་གང་....
 ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བདེ་
 བ་ཡིན་པས་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་སྤྱར་མེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་སྟེ་རྣམས་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 འགྱུར་བ་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་གདགས་གཞིར་མཛོད་དེ་རྣམ་གྲངས་....
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་དབང་གིས་

ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་བདེ་བ་གཅིག་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་བདེ་བ་དང་མིང་གི་རྣམ་...
 གྲངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདྲོད་རང་
 འགྲེལ་ལས། གང་ཡང་བདེ་བའི་ཚེར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་གཉི་ག་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ནི་བདེ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 རྟེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་པ་ནས་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྱུར་.....
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསྟན་ཅིང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་
 ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་དེ་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྤར་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལ་བདེ་བར་མཐོང་ན་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་མཐོང་ན་ནི། དེ་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐར་པར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་རི་...
 ལྟར་མཐོང་ན་ཐར་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བཟུང་བར་བཀའ་སྤྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན།
 འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་
 བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཟིན། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཉན་
 ས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ཁོ་

རས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ་ཞེས་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་
 བློ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལྷང་དང་པོས་སྟོན་པས་ལྷག་
 བསྐལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷག་བསྐལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཤིང་...
 ཐ་མ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་པའི་སྒྲས་གསུངས་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག དེའི་དོན་
 ལྷར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་གཉིས་པས་སྟོན་པས་གང་ཅི་ཚར་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྷག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་དགོངས་པ་མ་...
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག བཤད་ཚུལ་དེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་
 ལྷག་བསྐལ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་པར་གནག་ཇིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་ལྷག་བསྐལ་ལ་...
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཙམ་དེའི་
 དགོངས་གཞིར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འཇམ་
 སྒྲིང་ན་དགག་པ་གཏོང་མཁན་སྟུང་མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་...
 བའི་ཁ་པོ་ཅན་ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དེ་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་...
 འོག་དུ་སོང་ངམ། ཁ་སྒྲང་གི་སྒྲིན་མ་ཟང་ཟིང་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་
 གཤེགས། མོ་སྟོན་པས་མགོ་རང་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་ལ་ལྷག་བསྐལ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ་བདེ་བས་བྱལ་པར་ལྷང་དང་རིགས་པ་སྟེལ་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གིས་...
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ལྷག་བསྐལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའང་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བདེ་ལྷག་གཉིས་མ་ཚང་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་འགྱུར་བའི་

ལྷག་བསྐལ་བཞིན་ངོ་པོའི་སྒྲིན་ས་ཚར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དང་མིང་གི་ནམ་གངས་...
 གྱི་སྒྲིན་ས་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པར་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷག་
 བསྐལ་མེད་པས་ལྷག་བསྐལ་དང་པོའི་འཛིག་བྱེད་མ་ཚང་ཞིང་བདེ་བ་མེད་པས་...
 ལྷག་བསྐལ་གཉིས་པའི་འཛིག་བྱེད་གྱི་འགྱུར་བའང་བཙེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལ་ལྷག་བསྐལ་སྐྱ་མ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་མ་ཚང་བས་རང་གིས་ལྷག་
 བསྐལ་སྐྱ་མ་གཉིས་འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་...
 པར་སྐྱེད་ཅིང་འཛིག་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་ནམ་གངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་...
 པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚར་བ་གཅིག་ལ་བཏང་སྒྲིམས་དང་ལྷག་
 བསྐལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་སོགས་སྦྱར་ལྟར་ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱ་...
 བ་སྟོན་པ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་རང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་མ་
 འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་ཤར་རི་ནས་བུད་པ་ཅམ་གྱིས་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་སེར་མགོ་
 ལེབ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོམ་ཞུགས་པ་འདི་ནི། གཟུར་གནས་ལྷང་རིགས་
 སྤ་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲེ་མེ་སྟག་དུ་འབྱུག་པ་ནམས་གྱི་དགའ་སྦྱོར་ཆེ་འཛིན་ཅི་ཡང་...
 ཆེས། །ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་ལ་སྦྱར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྷག་
 བསྐལ་དུ་མི་འཛིག་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ན་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་...
 ཆགས་བཅས་སུ་མི་འཛིག་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསྐལ་དང་པོ་ལ་ལས་
 ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་...
 ལྷག་བསྐལ་དུ་མི་འཛིག་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་གཏམ་དང་འགོ་འདུག་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་

དེ་ཀྱན་མཁུན་དུ་མི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །ད་སྟག་བསྐལ་གསུམ་གའི་ཡིན་པ་གང་
 དུ་བྱོས། ལྷག་དོན་ཅི་གུ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀས་ཐོས་སམ། ཨ་རིག་དོར་གཅོད་འདྲེ་ལུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕོར་བའི་གངས་དང་མཐུན་པར་མར་མེ་སྤྱར་ཅིག འོན་ཀྱང་སྟག་
 བསྐལ་བ་གསུམ་དུ་འདིར་བསྟན་སྟག་བསྐལ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། འདུ་
 བྱེད་དམ་མི་ཉག་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་གཞག་དགོས་ལ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟག་བསྐལ་གསུམ་ལ་ཆོར་བས་བྱབ་པར་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་དེ་དག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་རྗེན་པར་བསྟན་པ་གསར་བུ་སྒྲོན་མ་ཡོངས་པས་ཀྱང་ཆོད་པར་སྤང་མོད། ཉ་
 པའི་རིགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་པན་ཚུན་བསྟོད་བསྐྱབས་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་
 ཆ། མཛོད་རང་འགྲེལ་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མར་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིས་དང་། མཆིམས་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྟག་བསྐལ་གྱིས་སྟག་བསྐལ་བ་ཞིས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་སྟག་
 བསྐལ་བ་ཞིས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཆོར་བ་གཅིག་བུ་མིན་ཞིས་པ་ལ་སོགས་
 པའང་གནད་འདིས་གོ་དགོས་ཏེ། དགོངས་པའི་མཐེལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཐུགས་དགུས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་། ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པའི་བླ་མས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཕེན་པར་བྱ་ཡི། ཨ་རིག་ཁྱོད་
 ཐང་སྤོམ་གྱི་ལྷག་མ་སྤོགས་ནས་འཛམ་གླིང་དཔའ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་མོ་གེ་སར་
 བོར་བུ་དག་འདུལ་འགོག་པའི་ཁྱུར་མ་ཆེ་བར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་གར་སྤྱར་ནས་ཉོན་
 ཅིག སྟག་བསྐལ་གསུམ་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་ཅུང་དེ་ནི་འདིར་སྟག་བསྐལ་ལོ།
 ཞིས་པའི་མདོའི་དོན་ཀྱན་དགའ་ཕོ་དང་སྟོན་པས་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཏན་ལ་

བབ་པ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཚོར་བ་ཡིན་པ་སྟོན་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀྱན་དགའ་བོས་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པས་ཚོར་བ་རིགས་མི་འདུ་བ་གསུམ་
 ཡང་གསུངས་ལ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་ཡང་གསུངས་ན། ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འདུ་བྱེད་
 མི་རྟག་པ་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱིས་
 པར་བཀའ་སྤྱལ་པ་གང་ཞིག དེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཚོར་བ་ཡིན་པ་སྟོན་དུ་
 བཏོན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་སྟགས་མང་པོར་འབྱུང་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ནི། གནས་བཟུན་
 ཀྱན་དགའ་བོས་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དགོངས་ཏེ་བཤད་པར་བཀའ་སྤྱལ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ལྷང་དེའི་དོན་ལ་གང་བཟུན་བྱ་དང་གང་དུ་བཟུན་བྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་ན་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཚོར་བ་ཡིན་པ་མདོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་
 བཟུན་བྱ་ཚོར་བ་གསུམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་གང་དུ་
 བཟུན་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་
 ཚོར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་དཔར་བྱང་སྤྱི་བའི་གཞིན་ཏུ་དེས་ཀྱང་ས་ལེར་མ་བྱེན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཚོར་བ་གསུམ་སྐབས་འདིའི་བཟུན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཅི་ཚོར་
 ཡང་རུང་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་གསལ་བས་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟག་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་བྱུག་ཚོར་གསུམ་
 བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་པར་ལམ་ལམ་འཆར་མོད།

མཁར་ལྷག་གི་རྫོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱབ་བྱེད་གཞན་འགོད་ན། ལྷག་བསྐལ་
 གསུམ་སྐབས་འདིའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ།
 འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ནི། གང་ཅི་ཚུར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་
 མདོ་འདི་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་ལྷག་བསྐལ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་ལྷག་བསྐལ་གཞན་གཉིས་རྣམ་གྲངས་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་
 བསྟན་བྱ་ལ་ཚུར་བས་བྱབ་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་སྤྱོད། གང་ཅི་ཚུར་ཡང་རུང་དེ་ནི་
 འདིར་ལྷག་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་ཀྱང་ཚུར་
 བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་དྲིས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 སྟེ། འདིའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་བྱའི་ཚུར་ལ་ཚུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཀྱན་
 དགའ་བོའི་དྲི་བའང་མཐའ་མ་ཚད་པའི་དྲི་བར་འགྱུར་ལ། སྟོན་པའི་ལན་ཡང་
 མཐའ་དག་མ་ཚད་པའི་ལན་དུ་འགྱུར་བས་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ལ་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་སྤྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ས་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་སྐབས་འདིར་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་བྱའི་ཚུར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་མིན་ན་ལྷག་བསྐལ་ཐ་མ་གཉིས་ལྱང་འདིས་རྣམ་གྲངས་པའི་ལྷག་
 བསྐལ་དུ་སྤྱབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཚུར་བ་བྱི་མ་གཉིས་རྣམ་
 གྲངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་ན་ལྷག་བསྐལ་བྱི་མ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་པའི་.....

ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག ལྷག་བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ན་མ་
 གངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་ལྷང་དེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་
 སྔ་མ་གྲུབ་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཡོན་ན་བདག་མེད་སྟོན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡོན་ན་ཁྱོད་གྱི་བརྫོང་བྱེད་བདག་མེད་ཡོན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་
 རྩེ་ལ་སོང་སྟེ། ཆོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ན་མ་གངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་ན་ལྷག་
 བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ན་མ་གངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཆོར་བ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ལྷག་བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོན་པ་ལ་བསམ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་བུམ་པ་སྟོན་ན་མི་ཉག་པ་དང་བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་སྟགས་.....
 སྟོན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ཉྟགས་ན་དེ་དག་ཉྟགས་པས་ཁྱབ་པར་ཡང་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། མདོར་ན་ཟག་
 ཆོར་གསུམ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དུ་འང་དོན་གཅིག་
 ལ། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི། འདིར་ལྷག་བསྐལ་ལ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་
 བཤད་ཚུལ་ལ་འང་ཁྱད་མེད་བྱས་ནས་ཆོར་བ་དང་སྔ་དང་ལྷག་བསྐལ་དང་སྔ་.....
 གཉིས་དོ་སྔ་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཆོར་བ་གཉིས་པ་དང་ལྷག་
 བསྐལ་གཉིས་པ་གཉིས་དོ་སྔའི་སྟོན་ནས་བདེ་བ་དང་ན་མ་གངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལྷག་.....
 བསྐལ་དུ་བསྟན་ལ། ཆོར་བ་གསུམ་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་པ་གཉིས་དོ་སྔའི་
 སྟོན་ནས་བཏང་སྟོམས་དང་ན་མ་གངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལྷག་བསྐལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་དང་། འགྱུར་བའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་
 ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གསུམ་ཡང་དོན་ལ་གནས་ལགས་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་དང་
 ཆགས་བྲལ་འདྲེན་པ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོག་འདི་ཤིན་དུ་རྣམས་པ་ཆེ་བས་.....

ནལ་འབྱོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་གཞུང་ལུགས་ནམས་སུ་སྦྱག་བསྐྱེལ་
གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་གྲགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་གི་བྱང་མའི་འགྲེལ་པར་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བས་ཚོར་
བ་ནམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་གི་ཚོར་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གིས་མི་
མཐུན་པའི་སྦྱགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་གིས་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་
སྟེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྦྱར་བས་སོ། །སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ནི། སྦྱར་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་འདུ་བྱེད་གི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྟོ།
རྗོངས་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རང་ཉིད་སྐལ་བ་ངན་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཚོར་བ་
བྱི་མ་གཉིས་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་བྱི་མ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་ཞེས་པའི་སྐབས་གི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། བྱེད་
པར་ཐལ། ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི། སྦྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་ཡང་མ་བྱེད་སྟེ། དེ་ནི། རྗོངས་གཞི་བཞི་པོ་དེའི་འགྱུར་ལྡོག་སྤར་གསུམ་གི་
ཉེས་དམིགས་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་བཤད་སྟོང་ཇི་བཞིན་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་རང་ཉིད་གིས་ཀྱང་དགའ་བོའི་ཁུས་ལན་ཏུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚོར་བ་དང་པོ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་
ཆོག་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་དེས་ཟག་བཅས་གི་ཚོར་བ་གསུམ་ག་

ལྷག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལྷག་བསྐལ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་ཤིན་དུ་མ་བྱལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་
 ལྷག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཆ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྲི་རི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་རུང་།
 བས་དགོངས་གཞི་འཛོག་མི་དགོས་ལ། ཆོར་བ་དང་ལྷག་བསྐལ་ཕྱི་མ་བཞི་ལྷག་
 བསྐལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་ལྷག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་སྤྲི་རི་
 བཞིན་པར་མི་རུང་བས་དེ་དག་གི་འཛོག་བྱེད་མི་ཉག་པ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དུ་བཀའ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་.....
 པའང་བཤད་པའི་སྒོ་གཅིག་ཏེ། མདོ་ཆོག་ཐང་མར་བཅལ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེན་པའོ། །

གཞན་ཡང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། བྱལ་ཏེ། ཉན་ས་
 ལས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི། རང་གི་སྤྲི་ཁོ་ནས་བསྟན་ཞེས་དང་། གཞན་
 མང་པོར་ཡང་རང་གི་དོ་ཤོ་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་། ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྱུར་
 བའི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། བྱལ་ཏེ། ཉན་ས་ལས། འགྱུར་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་ཞེས་དང་། སྒོ་བཟན་གྱིས། འགྱུར་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་ཉིད་དེ། རང་གི་དོ་ཤོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་དུ་སྟོན་དགོས་པའང་དོ་ཤོ་
 བདེ་བ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་

གསུངས་པར་གཞུང་གང་དུའང་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་མའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། བྱབ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཞེས་དང་། གཞུང་མང་པོ་མགིན་གཅིག་དུ་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་དུ་སྟོན་དགོས་པའང་
 རོ་བོ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ལྷུ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བཤད་པ་གཞུང་གང་དུའང་བྱར་ཅམ་
 ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཐ་མ་གཉིས་སྤྱག་བསྐལ་དུ་
 གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལ་ལོང་ཅམ་གྱིས་ལྷ་མི་ཡོངས་རྫོགས་
 གྱིས་པར་སྤྲོ་བའི་བཞད་གད་མཁན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སྒྲི་ཀྱན་ནས་ཉག་པར་
 རྫོང་འཆའ་བའི་དགོ་སྦྱང་མགོ་རེག་བྱོད་ཉིད་ནས་བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་གཞིག་
 པར་མི་རུས་པའི་རྩི་རྩེའི་བྲག་རི་བཙེགས་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་བོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱ་བར་སོང་བའི་སྤྱི་པ་གཅིག་གིས་ཤིགས་ཤིགས་ཟིང་ཟིང་དུ་
 འཁོར་ཏེ་ཤུལ་ཡང་མི་མདོན་པར་འགྱུར་ཉར་འདུག་པའི་ཆགས་ཆེ་འདི་མ་ཆོར་
 རམ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་མཆིད་འདྲ་མཛད་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་ངེས་པར་གནང་
 རན་པ་ལས་ཀྱང་འཕྱིས་ནས་གདའོ། །འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་
 ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་རྩི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཉིད་སྤྱག་པ་ཡིན་ཀྱང་དུས་

འདིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སུ་སྒྲིའི་ཞབས་མ་གཏོགས་ལེགས་ཀྱིས་.....
 པར་ཤོད་པ་སུ་ཞིག་འཇམ་སྒྲིང་ན་ཡོད་ཅེས་འདྲིས། ཏ་ཏ་ཟ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་
 འཁྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མེད་པའི་སྐད་ཤུགས་འདི་འདྲ་ཉམས་རེ་སྟོ། བྱིད་སྦྱོར་བ་ནས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག དེང་སང་འཇམ་སྒྲིང་ན་བྱིད་ལས་
 ལྷག་པ་ལྷ་ཅི་མཉམ་པའང་མ་མཆིས་པར་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཆོད་འདུག་པ་བྱིད་ཅག་
 དཔེན་པའི་རི་ལ་དམ་ཆོས་སྐུ་དུ་སྤང་བའི་ཉིང་དགོས་སྦྱོས་མཆོག་དམ་པ་.....
 རྒྱམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་འོས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །ང་མ་གཏོགས་ལྷག་ངོ་ན་འདི་
 འདྲ་བཤད་ཤེས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲིག་ན་མི་འགྲིག་གམ། མི་འགྲིག་ འོ་ན་མར་
 རྒྱང་ཆོ་ལུས་ཨི་འགྲིག་ མི་འགྲིག་ འོ་ན་རེབ་གོང་ཡར་ནང་མར་ནང་གཉིས་ཀས་
 ཨི་འགྲིག་ ཨང་ཏང་། འོ་ན་སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་སྐགས་མདོ་སྐད་ལྟ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་ཨི་འགྲིག་ ཨང་ཏང་། འོ་ན་བྱ་བྱུང་མི་ཆ་སྐྱུ་འབྱུལ་སྐགས་མདོ་སྐད་བྱང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཨི་འགྲིག་ ཨང་ཏང་། འོ་ན་ཨ་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཨི་འགྲིག་ ཨང་
 ཏང་། འོ་ན་བྱང་ཕྱོགས་རྟོར་ཡུལ་གྱི་ཆོས་གྲུ་མཐའ་དག་ན་ཨི་ཡོད། མེད། འོ་ན་
 སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན་ཨི་ཡོད། མེད། འོ་ན་དབུས་གཙང་གཉིས་བསྐྱམས་ན་
 ཨི་ཡོད། མེད། འོ་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ན་ཨི་ཡོད། མེད། འོ་ན་འཇམ་སྒྲིང་
 དུམ་བུ་དུག་ན་ཨི་ཡོད། མེད། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་ན་ཨི་ཡོད། མེད། གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ན་ཨི་ཡོད། ཐེ་ཆོམ། འོག་མིན་རྒྱུག་པོ་བཀོད་
 དང་བདེ་ཅན་མདོན་དགའ་སྐགས་ན་ཨི་ཡོད། ཡོད་པའང་སྤྲིད་མེད་པའང་སྤྲིད་
 ཟེར་བ་ལ་འཁོས་མེད་གྱི་དགོ་སྦྱོང་རིགས་པ་སྐྱུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གདན་ས་.....
 ཆེན་པོའི་དགོར་ནག་གིས་མི་ཆེ་བྱང་ཅིང་མཆོག་གསུམ་དགྲེས་པའི་བཤད་སྐུ་.....

རྣམ་དག་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟག་ཏུ་སྒོ་པམ་ཡིད་ཆད་ལ་གནས་པ་ཁོ་བོ་འང་ལོ་
 ཁོང་ནས་འབྲུགས་ཤིང་ངོ་ཚ་ཁྱེལ་འདས་འདི་འདྲ་ལ་མདོན་སྒྱུད་དྲག་པོའི་ལས་
 གྱིས་ཚར་གཙོད་ཅིག་མ་བགྱིས་པར་བཏང་སྒྲུམས་སུ་བོར་ན་སྒྲུམ་པ་གསུམ་ག་ལོ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཅན་ལོ་
 འཇིགས་བྲལ་སེལྤེའི་བཞོན་པས་འགྲོ་བ་ལ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟ་བུ་པ་ལམ་གྱི་ཐོག་
 མདའ་ཞིག་བརྟན་པོར་ཁྱུས་ཏེ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤི་གདོང་གསོན་
 རེ་མེད་པ་བརྟན་བྱུང་བ་འདི་འཇམ་སྒྲིང་སྒྱེས་མཚག་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་
 གཟི་བྱིན་སྒྱུགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ་རྣམས་ནས་གཟིགས་པར་མཛོད་ལ། ཁོ་བོར་ཡང་
 བཀའ་མི་བརྟུན་ཅིང་ངེ་ལྟར་དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མ་རུངས་སྤིག་ཏོ་ངན་
 གཡོའི་བསམ་སྒྱུར་ལ་གནས་པའི་མི་ནག་མརུང་བྱུང་བྱེར་མི་སྒྲིག་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་མིན་འཆི་བའི་ཆས་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་
 དང་མཚུངས་པར་རྗེས་བརྟེ་ཡི་རང་མེ་ཏོག་གི་གྲུ་ཆར་བསྒྲིལ་བར་ཁྱེད། །དེ་ནི།
 ཁོང་ནས་དེང་སང་འཇམ་སྒྲིང་ན་སྒྱུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་འདི་ཞིབ་ཏུ་བཤད་
 ཤེས་པ་ང་མ་གཏོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ་ལན་གྱི་རོལ་ཅེད་ཅུང་ཟད་བགྱིས་
 པ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་སྒྲིང་གི་མཁས་པ་སྒྱུ་དང་བྱུང་པར་གདན་ས་
 གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཁན་པོ། བདག་ཅག་གི་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སེལྤེ་གཅིག་པུ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྐུས། བརྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུན་ལྟ་
 འདས་འཁོར་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་
 དེ་འདྲ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབ་དང་། དེའི་དོན་བདེན་པར་འཇོན་པ་དང་། ཤེས་

མཁའ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་དུ་ན་འཇམ་གླིང་
 ན་མེད་ཅེས་པ་ལ་རྒྱ་ཆུང་དྲགས་པའི་སྒྲིན་འདུག་པས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་་་
 རྒྱ་མཚོ་ན་སུ་ཡོད་ཅེས་བསྐྱར་འཆལ། བྱོད་ཀྱིས་དབེན་པ་ནས་དབེན་པ་དང་།
 རི་སུལ་ནས་རི་སུལ་དུ་ཉལ་ཏེ་བཅའ་བས་འཇམ་གླིང་ན་རང་མ་གཏོགས་མཁས་་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཚད་པའི་སྒྲིན་ལྷ་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་
 ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་ངེས་པའི་དམ་ཚེས་རྣལ་མ་བཀའ་གདམས་་་་་་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཨེ་མ་རྟོ་མད་བྱང་སྤལ་བ་བཟང་པོ་་
 རྟེ། ཚ་ཤེ་ལས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་གསུངས།།
 ཞེས་འབྱུང་བའི་འགྱུར། དབེན་པར་མི་དབེན་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲུབ་དུ་མེད་
 པར་གསུངས། །ཞེས་འཆོས་པ་སྤབས་སུ་བབ་ཅིང་དེའི་ཞར་ལ་ལོ་རྒྱ་བས་ལྷོགས་
 ཚོ། རྒྱ་བ་བྲེགས་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱན། །སྒྲིན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་པ་
 ཡང་། མཁས་པ་བཀའ་ནས་སྒྲིན་པའི་རྒྱན། །སྒྲིན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་
 བཅོས་ན་ཟབ་པོ། །ལའི་སྟོང་ན་འཇིགས་ས་དད་ས་འཆེར་ས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་
 ན་མི་ལེགས་སམ། ཆུང་ཁྱགས་སྒྲིབ་ཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་གྲོས་ཁ་མོལ་ལོ། །ཁ་སྤང་
 གི་ལུས་ངན་པ་དགུ་ཚང་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤར་མི་སྤབས་ཏེ། སྒྲིབ་ཟང་
 གི་ལོག་རྟོག་ངན་པ་དགུ་ཚང་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་མི་ཟེེ། །གཞན་ཡང་།
 མཁས་པའི་གསང་ཚིག་སྤ་ཞིབ་ཉུང་གསལ་ཞིག་སྤར། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བུམ་
 པ་ཚོས་ཅན། སྤག་བསྐལ་གྱི་སྤག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་མང་པོས་སྤག་
 བསྐལ་གྱི་སྤག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིད་འབྱུང་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་གསུངས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་

ཁྱོད་རང་ལ། མི་སྤྱོད་པོ་ཚོས་ཅན། བ་ལང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་པོས་
 བ་ལང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱེང་ལས།
 མི་སྤྱོད་པོ་ལ་བ་ལང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མདོ་སྤྱད་པ་ཚོས་ཅན། ཤེར་ཕྱོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་པོས་ཤེར་ཕྱོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱོད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤྱང་ཉིང་
 ཚོས་ཅན། སྤྱོད་པས་མ་བཞུགས་མེད་དང་ཤེར་ཕྱོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞུང་མང་པོས་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་དུ་
 ལས། སྤྱོད་པས་མ་བཞུགས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཚོས་
 ཅན། ཞི་བ་འོད་གསལ་སྤྱོད་བྲལ་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་པོས་
 དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྩ་རྣམས་ལས། ཟབ་ཞི་
 སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྣོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན།
 གཅིག་བྲལ་དུ་བྲལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཅིག་དང་
 ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོ་སྤྱོད་ཆུན་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

གསུམ། གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ཚས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་སྒྲིང་ལས།
 གཟུགས་མེད་སྒྲ་མེད་ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟོན་བདུན་ཅུ་པལ་ཆེར་ཚས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོ་མང་པོར་དེའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 ཉགས་སྒྲ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཟག་ཆོར་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཚས་ཅན། སྟག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་མང་པོས་སྟག་བསྐལ་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཅི་ཆོར་ཡང་
 ཅུང་དེ་ནི་འདྲིར་སྟག་བསྐལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྱིན་
 ལས་ཚས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞུང་མང་པོས་ཉག་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྒྱན་ཚྭ་པ་པོ་ཚས་ཅན། བྱམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 གཞུང་མང་པོས་བྱམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཆོངས་པའི་ཅོད་པན་ལས། བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་བྱོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཚས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 གཞུང་མང་པོས་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁ་ཆེ་སྣ་ཉག་ཆོས་ཅན། སེངྒེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་
 པོས་སེངྒེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡིད་ལུས་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་དང་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུང་མང་པོས་དེར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་ཕྱེད་སེངྒེ་དང་རྩོམ་པ་ལས། འཁོར་
 བ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་སྟོ་བཟང་ཨ་ཁུ་ར་ལ་སོང་། ཉགས་རང་རེའི་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིར་ཡང་གཞུང་དེ་དག་
 གིས་མི་སྐྱོན་པོ་སོགས་ལ་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེར་
 མ་གསུངས་སྟམ་དུ་རིགས་ལམ་སྟོས་སྟོང་བའི་སྟོ་ཆུང་དག་ལ་འཆར་སྲིད་ཀྱང་.....
 ཐུགས་ཅུ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཆེན་མོའི་རྩ་རི་བསྟེལ་བའི་ཉ་ཆ་རྒྱག་སྟེང་
 འདོད་པའོ། །འོ་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། དྲི་བ་འདི་ནི་འོས་པ་
 ཡིན་པས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉོན་ཅིག དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་བཏགས་པ་
 ཅུ་མ་དང་། དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་སྟར་མང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱེ་ན། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་གཏིང་ལ་དུག་གིས་ཐུག་
 ཉེ་སྒྲས་ཟིན་གྱི་གསུང་ཉམས་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་བག་ཆ་མེད་པར་འོ་...
 ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་ཡངས་པོར་རེ་སྒྲོང་ཅོན་མ་ཁིའི་སྐྱོན་ཟུར་བཀྱར་.....
 ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་ན་ཁྱོད་རང་སྟོ་བཟང་ཡིན་ཀྱང་བྱེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟོ་བཟང་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་། བདག་ཁྱེན་དང་།

དམིགས་ཀྱི་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་ནམས་ཀྱང་
 དངོས་བཏགས་མ་ཐེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་སྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བཏགས་ཐེན་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཚེར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། ད་ཏ་ཨེ་གོ་ཆུང་ཁྱུགས། དེ་དང་དེའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེར་བ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཚེར་བ་ཆུང་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེར་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱང་བའི་གྲོགས་བྱས་
 ནས་ཚེར་བ་དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤར་གྱི་འགྱུར་
 འདྲ་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚེར་བ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་.....
 ཆུང་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འདྲུག་པའི་ཐུར། ཅ་
 བ་རུལ་ཐུར་ལྷང་མང་སྤྱིར་བའི་ཡུ་ཆུགས་དེ་རང་སྤྱིར་རྒྱང་འདྲན་འབའ་ཞིག་.....
 ཡིན་པའི་ཐུར། དངོས་བཏགས་མ་ཐེན་ཁྱོད་སྤྱི་བཟང་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཟང་གི་
 སྤྱིང་ན་གཉིས་མེད་ཟེར་ན་ཁྱོད་ནམ་རྟོག་ཟ་ཞིང་ལྟག་དྲིའི་སངས་རྒྱས་གད་མོ་.....
 འཚོར་བའི་ཐུར། བྱབ་སྟེ། གད་མོ་དེའི་ཀྱན་སྤྱིང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འཛིན་ཆུལ་
 ལ་བརྟགས་ན་ནམ་དཔྱེད་ཅན་གྱིས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཐུར། སྟོན་མ་
 འདིང་བར་དད་པ་བྱོས་ཤིག མཁལ་མའི་བྱུག་གཟེར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དུ་བཤད་པའང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་
 མིང་གིས་ཡུལ་བྱུག་གཟེར་ལ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཐུར། དཔེར་ན། ཁྱོད་རང་
 ལ་སྤྱི་བཟང་དང་། སྤྱིང་ཉིད་ལ་ཤེར་ཐུན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་ངེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དགའི་ཤོམ་རའི་རིས་དུ་མ་ལ་མཚུབ་མོ་

བཅུགས་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ག་ལ་མ་རིག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གྲུབ་མཐས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་དང་གཙོ་བོའི་མང་པལ་བ་ལ་བཏགས་ཚུལ་
 ཞིབ་པར་བསམ་ན་སྐབས་དོན་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མེད་པས་འཕོངས་
 པའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཡུང་དེ་ནམས་ནི། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་དེས་
 དག་ཆ་འདི་དག་ཁོང་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དེའི་ཆོད་ཅམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་འགྲུབ་པར་རེ་བ་གཏི་མུག་གོ། །རྩ་མ་ཁ་ནས་ཤོར་
 བའི་བྱིས་པ་གཉིད་ལོག་ན་སྟེབ་ཆ་ཆེ། སྤྱོད་རང་སློབ་བཟང་ཡིན་པར་འཆར་བའི་
 རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཀྱི་སྟོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་གདུལ་བྱ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་བཏགས་མ་སྟེ་བར་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དམིགས་བདག་མཚུངས་ལྡན་ནམས་གྱང་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དང་དེར་
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སློམ་འའི་བར་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་
 མཁའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དང་།
 གསུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསུང་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སློབ་བཟང་ཡིན་ན་
 མི་འཐད་ཅིང་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་འཆར་བའི་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཀྱི་
 བསམ་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་པ་ལས་ཆེས་ཉུང་བ་དེ་དག་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་བཏགས་སྟེ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་དམིགས་
 བདག་མཚུངས་ལྡན་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་རྗེས་

[illegible]

ལུས་རུམ་བུ་བརྒྱུ་གཏུབས་ཀྱང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་་་་
 པ་དང་། ལུས་དངོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་གཏང་བར་འོས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་
 དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་རུ་མས་བཞག་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་དེ་་་
 དག་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱག་བརྒྱ་ཙ་བརྩ་དང་། བརྒྱད་དང་། བརྩན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་
 པའང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བསྐྱ་བྱའི་ཆོར་བ་ལ་བདེ་སྤྱག་བར་
 མའི་ཆོར་བ་གསུམ་རུ་བྱེ་སྡེ་དེ་ལས་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་སྤྱད་བྱེད་སྤྱག་་་་་་
 བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བསྐྱས་ཤིང་། བདེ་བ་རྣམས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དང་བར་མ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་
 སྤྱད་བྱེད་ཡུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱ་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། སྤྱད་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱ་བྱའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱས་ཚུལ་ཐང་གའི་ཆོན་་་་་
 རིས་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་ནས་བསྐྱ་བྱ་སྤྱད་བྱེད་རུ་འབྱེར་བ་སངས་རྒྱས་་་
 དགྱེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལེགས་དཔྱད་དེ། །རི་སྐད་བཤད་པར་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲོས་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེན་འབྲུལ་བ་མེ་ཏྲ་གི་ཆོལ་རུ་སྡོད་པ་བཞིན་པར་བསྐྱེས་
 ཚུར་བསྐྱེས་ཡར་ལེན་མར་ལེན་སྡེ་ཆོགས་གྱིས་རང་གཞན་ལུང་ལ་མི་སྦྱར་བར་་་་་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 འཇུག་པའི་ཆེ་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེད་མ་
 མཆིས་པར་རང་རེའི་སྒྲོ་གོས་རི་བོང་གི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པ་འདི་ལྟ་བུས་འདོད་་་
 རྒྱར་གཙོད་པ་གང་ནས་སྤྲོབས། དེའི་ཕྱིར་ཚོད་ཡིག་འདིའི་སྤྲ་བ་པལ་མོ་ཆེས་

ལྷག་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ནོར་ཏེ་ཤོག་།
 བུའི་འདབ་མ་བཙུ་ཉི་ཤུ་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་ནག་ཉིལ་གྱིས་འབྲུལ། ལ་ལར་
 ལྷག་བདེན་དུ་གསུངས་པ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ནོར་ཏེ་ཉ་དང་།
 ཉུང་མ་བསྐྱེལ་པའི་ཐང་ཆེན་པོ་ན་ཁ་ལ་མེད་པར་འབྲུམས། སྐབས་འགར་
 དམིགས་ཡུལ་དང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བ་
 དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ལྷག་བསྐྱེལ་དུ་བཟུང་སྟེ་ཐོམ་།
 བྱགས་པའི་མགོ་པོ་ལྟ་འཁོར། རེས་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་བདེན་འཆད་
 པ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེལ་འཆད་པའི་སྐབས་དོན་དང་བྱད་པར་
 ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཆོངས་པའི་ན་བུན་ལྷག་པོའི་རུམ་དུ་རང་གི་པ་མའི་གདོང་ཡང་།
 མི་ཆོད་པར་རྩོན་པས་གཅོས་པའི་རི་དྲགས་བཞིན་རྒྱག་རེས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་།
 འཕགས་གཉིས་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བྱེད་པ་ན་དེ་བཞིའི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་རིས་
 འབྱེད་མི་རུས་པའི་མུ་ངན་གྱི་སྒོང་ན་སྒྲི་སྒྲ་ལེན་བཞིན་གར་འགོ་འདིར་འགོ་མེད་
 པར་འཕྱུན་པ་གྱེ་མ་གྱི་ཏུད་ཡི་རེ་མུག ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་སྒྲིང་གི་བུམ་
 པར་བསྐེལ་ནས་གངས་རིའི་བློད་གྱི་སྒྲ་བའི་སང་ཆེན་ནམས་ལ་དགག་པའི་ཁུར་།
 འཛིན་པ་ནི། ནང་ན་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་པོ་བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་རིའི་འདྲ་ཡོད་གངས་
 ཅན་པའི་ཆོས་གྲུར་འདྲི་བར་རིགས་ཏེ། ཡབ་རྗེ་ཏ་ས་བཟླས། ལ་ལ་སྒོ་དམན་
 བྱིས་པས་སྤང་ཁུར་ལེན། །ཞེས་འཇིགས་བྲལ་གདོང་ལྷའི་སྒྲ་དབྱངས་སུ་གསུངས་
 སོ། །ལྷག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཇོག་པར་གསུངས་པ་ནི། ལྷག་
 བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་མ་ཡིན་པར་།
 སྐབས་དོན་དང་རྗེའི་གསུང་གི་རུས་པས་ཤེས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་བཟུང་དང་ལྷག་

དང་གསུམ་གསུངས་པའང་སྟག་བདེན་སྤྱི་ངོས་འཛིན་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་.....
 ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྟག་བསྐལ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། སྟག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་ནས་བསམ་པ་ཞེས་དང་། སྟག་
 བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་སྟག་བསྐལ་
 བསྒྲིམ་པ་དངོས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱད་པོ་འདི་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟག་
 བདེན་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་དུ་མར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་སྟག་བསྐལ་བསྒྲིམ་པ་དངོས་ཞེས་པ་སྟག་
 བདེན་བསྒྲིམ་པ་དངོས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཙམ་བསྒྲིམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་...
 པའི་བྱིར། དེར་བཤམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འོག་གི་བསྒྲིམ་བྱའི་སྟག་བསྐལ་བརྒྱད་
 དང་དྲུག་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཤམ་.....
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དོན་མ་གོ་བར་སྟོབ་པ་ལ་
 དགའ་བ་བྱུང་གིས་ཅི་མེད་སྟེ། འདིའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་ཆོར་བ་བརྒྱད་སྟག་བསྐལ་
 བ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཆོར་བ་དྲུག་སྟག་བསྐལ་བ་དྲུག་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་།
 ཆོར་བ་གསུམ་སྟག་བསྐལ་བ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་སྟག་བདེན་སྤྱི་བསྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་པའི་བྱིར། ཆོར་བ་
 ནི། དེ་དང་དེའི་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི།
 སྟག་བསྐལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའང་སྟག་
 བདེན་སྤྱི་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་། དངོས་བཏགས་མ་
 བྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་སྟར་ཡང་ཡང་བཤད་...
 པ་ལྟར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་གཙང་འོང་དོན་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚར་བ་བདེ་བས་བྱབ་པ་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་འདིའི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་ལ་
 བསྐྱལ་ལ་ཡང་ཚར་བ་བདེ་བས་བྱབ་པར་འབྱལ་ན་མི་རུང་དགོངས་ནས་དོགས་
 གཙང་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་བཤད་པ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བཏགས་ཕྱེ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཚར་བས་ལྷོ་
 བྱབ་པའང་ཕལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་
 ཉེ། འདི་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཚར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་
 བྱ་ཉེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚ་བའི་དཔེར་འབྲས་ཚ་བ་འབའ་ཞིག་བཀོད་པའི་
 གསུང་གི་རྒྱས་པ་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དཔེ་གསུམ་འབྲས་
 ཚ་བར་རིགས་གཅིག་པ་ལྟར་དོན་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ཚར་བར་རིགས་གཅིག་དུ་
 གོ་དགོས་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་བྱར་རེ་རེའང་གཞན་དང་མི་
 མཉམ་པའི་གཟི་བརྒྱུད་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་བཞིན་ལྷོ་
 མཚོད་པར་འོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ཚར་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཚར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་
 ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚར་བ་གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་སྐྱེད་
 པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་སྐྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་བསྟན་

ལ་འདྲོད་ཆགས་དགག་ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པས་ཚཱ་བ་གསུམ་ལ་ལྟ་ཚུལ་གསུམ་.....
 གྱིས་བལྟས་ནས་དུག་གསུམ་དགག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་.....
 གསུམ་ལ་ལྟ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བལྟས་ནས་དུག་གསུམ་དགག་པར་གསུངས་པ་ཤ་.....
 སྟུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྐབས་འདིའི་ཚཱ་བ་གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་
 རྐྱེད་པར་ལྟ་བ་དེ་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཚཱ་བ་གསུམ་ལ་ལྟ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བལྟས་ནས་དུག་གསུམ་འགོག་པ་
 དེ་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གྱི་
 སྐྱེད་ན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུང་དེ་དག་གིས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །རི་བོ་དགེ་ལྷགས་པའི་ཞབས་
 འདྲེན་ནམ་ཉིག་སྤྱོད་བ་བྱིད་གང་ནས་འོངས། གཞན་ཡང་། སྟུག་བསྐལ་གསུམ་
 ཚཱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་
 གྱི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། ཚཱ་བ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་གཏོང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་མི་
 གཏོང་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་ཚཱ་བ་གསུམ་དང་
 སྟུག་བསྐལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཞུང་འདི་
 དག་གི་དགོངས་པའི་མཐིལ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིད་གྱིས་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ཕར་
 ཕྱིན་གྱི་གཟབ་བཤད་དང་། ཞག་ལྟ་བུ་སྟུག་གི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་གྱུང་བསྐྱེད་པའི་འབྱམས་བཤད་...
 བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ངོ་ཚ་ཞེ་བྲིལ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བཏང་བའི་ཁ་ཕོ་...
 སྤང་ཀན་མིག་དམར་གྱི་དུར་སྤར་བསྐྱགས་འདུག་པ་ལོ་དེ་སྟེད་གྱི་རིང་ལ་སྤུར་.....

འཕྱང་གིན་བསྐྱད་པ་ཨེ་ཡིན། ལམ་རིམ་ཤེས་པའི་ཁ་སྐྱབས་ལ་སྟོས་དང་། འག་
 ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ལམ་རིམ་ཤ་སྟག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་མ་.....
 ཤེས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐལ་བ་
 བཟང་པོ་དག་གིས་ཐོས་པའང་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐལ་ཆས་དངོས་སུ་ཉན་...
 པའི་ས་བཅུའི་བྱང་འཕགས་བཞིན་དུ་ཟིལ་རེ་ཆེ། དེའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 གསུངས་པས་སྐལ་མ་མཉེལ་ཏམ། གསལ་ཇ་འདྲ་གནང་རྒྱ་བྱང་ཨེ་ཡོད། བཤད་
 སྐབ་ཁོ་ནས་འཆོ་བ་བྱོད་ལྟ་བུ་འཇམ་གླིང་ན་གཉིས་ཅམ་ཡོད་ཆོག་པ་ལ་ཨང་།
 གཞན་ཡང་། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་ཕྱི་རི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 བདེ་སྟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བར་ཉར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སུང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོངས་པ་རང་སྤང་མ་འུར་བར་གོང་འོག་གི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་
 བབ་དང་། དངོས་ཤུགས་དང་། ཟུར་གྱི་ཆ་ལ་དལ་བུས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ཅིག
 གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དེ་ཡོད་ན་ཆོར་བའི་སྟག་བསྐལ་མེད་པའི་སྐབས་རེ་བྱང་...
 ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
 རུས་པས་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་དེ་ཆོར་བའི་སྟག་བསྐལ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་...
 བས་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཆོར་བའི་བདེ་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཆོར་...

བའི་བཏང་སྟོམས་སུ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ར་མཚེག་བརྒྱ་ལྷན་བཟོད་པའི་ཕུ་ཁྱུད་ཀྱི་གཏམ་དང་མ་ཐེབས་ཤིག སྤྱག་བསྐལ་
 གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། ཚེར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ཞིང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། ཚེར་བའི་བདེ་བ་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། ཚེར་བའི་བཏང་སྟོམས་
 དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་ན། ལམ་རིམ་གྱི་
 སྐབས་འདི་དང་། མདོ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་བཞེད་པའི་གནད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཚེར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས།
 ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ད་ལྟའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། འགྱུར་བའི་ཞེས་པ་དེས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱུར་གྱིས་དྲངས་ཤིང་།
 ད་ལྟ་ཞེས་པ་མན་གྱིས་དེ་ཚེར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྱུར་ཏེ་དོན་དང་ཐ་སྙད་ལྟ་བུར་.....
 གསུངས་ཡོད་པ་དེས་དོན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་དབྱུང་རྩོམ་ལྟངས་འཆར་བའི་.....
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ན་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཚེར་བ་བདེ་སྤྱག་གི་ཁྲིམས་དྲངས་པའི་བར་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྱུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། བདེ་སྤྱག་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་ལུས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ། ཚེར་བ་བདེ་སྤྱག་
 གི་ཁྲིམས་དྲངས་པའི་བར་མ་ལ་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་དགོས་པ་རིགས་ལམ་ལ་
 སྒོ་ཁ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་དང་ཐ་
 མའི་ཁྲིམས་དྲངས་པའི་བར་མ་ལ་དབང་འབྱིང་གིས་བྱུང་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...

དང་། གཞན་དུ་ན་ཚོར་བ་བདེ་ལྷན་གང་རུང་མ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་བདེ་ལྷན་གི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་པའི་བར་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 འདུ་བྱེད་གི་ལྷན་བསྐལ་ལ་ཚོར་བས་བྱབ་པ་འདྲིའི་བྱབ་པ་དང་འདུ་བྱེད་གི་དོན་
 ལ་བརྟགས་ན་འང་རྟོགས་ཅུས་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་ལ་དམིགས་པའི་
 ཚོར་བ་བདེ་ལྷན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ག་རུས་གཅིག་དུ་སྐྱེད་པས་དེ་ལ་སྐབས་.....
 འདྲིའི་བར་མའི་གོ་དོན་འཇུག་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲིའི་བར་མ་དང་
 འདུ་བྱེད་གི་ལྷན་བསྐལ་ཁོ་རང་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་གི་བར་བདེ་ལྷན་གི་ཚོར་བ་...
 མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་འགོག་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་.....
 དགོས་པ་གཞུང་མང་པོའི་གནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡོད་ན་ཚོར་བའི་ལྷན་བསྐལ་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་དང་། དེ་མ་
 ཐག་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྒྱ་
 སྟོབས་གིས་གསལ་མོད་ལམ་རིམ་འདྲིར་ལྷན་བསྐལ་སྟོམ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་...
 ཡིན་པས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཅམ་སྟེ། སྐར་འགྱུར་བའི་ལྷན་བསྐལ་འདུ་བྱེད་
 གི་ལྷན་བསྐལ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པའི་ལུང་རིགས་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པོ། །ཙ་
 བའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱབ་པ་དང་འདུ་བྱེད་གི་དོན་ལྷན་བསྐལ་གསུམ་ག་ལ་
 བྱབ་པ་དང་ལྷན་བསྐལ་གི་ལྷན་བསྐལ་དང་འགྱུར་བའི་ལྷན་བསྐལ་གཉིས་གི་ཙ་...
 བ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེས་འདུ་བྱེད་གི་ལྷན་བསྐལ་ཚོར་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ལྷན་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱབ་པ་དང་ལྷན་བསྐལ་གཞན་གཉིས་གི་ཙ་བ་ཡིན་པས་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྟགས་དང་རྟགས་སྐབ་དུ་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་ནས་ལྷན་བསྐལ་སྐྱེད་པ་དང་། རང་

རྟེན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྟན་ཆགས་པར་ཡོད་ཀྱི་
 པ་གཉིས་བཀོད་པའང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱུགས་ན་ཆེས་ཀྱི་
 ཤིན་ཏུ་བརྗེད་པར་ཡོད་དོ། །ས་སྤེར་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་ལ་སྤྱུར་འདུག་
 པ་དང་མཛའ་བར་འཐམ་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་འདུའི་དོན་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ག་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོས་རང་འབྲས་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་སྟེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ཚར་ཀྱི་
 བའང་ཡིན་མི་དགོས་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ས་བྱུང་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་ལ་རྒྱའི་སྒྲིན་ས་བྱུང་
 པ་དང་རང་འབྲས་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་སྟེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཚར་བ་ཡིན་ཀྱི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྟེ། དེ་ལ་ཚར་བ་དགོས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་ཀྱི་
 བརྟན་ཅིང་། རྩ་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་རང་གི་འབྲས་བྱར་
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ཏུས་སུ་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་གོ་ཀྱི་
 ཐོབ་འཕངས་ལ། དེ་འདུའི་བྱེད་ལས་དེའང་ཚར་བ་ལ་ཆེས་འགྲིག་གི་ཡུལ་ལ་དེ་
 ཅུམ་མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཡིད་འོང་ཡིད་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་
 གས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཚར་བ་བདེ་སྤྱུག་བརྟན་སྟོམས་གསུམ་ཀྱི་
 གསུམ་སྟེད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚད་དང་སྟོའི་
 འཆར་ཚུལ་གཉིས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་སྟོན་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་མི་འོང་ཞིང་
 སྟོའི་ཁྱོད་བ་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་
 མདོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་

བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་ཟེར་ན། བྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་
 འདི་རྩོམ་གྱི་གཞུགས་མས་ཤུལ་མེད་དུ་བཟྱི་བར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་ཚས་ཅན། ལྷག་
 བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་
 ཐལ། ལྷག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཡིན། ཁྱིམ་དང་། བདེན་པ་སྐྱོད་ལ་བཞི་དང་། ཁྱིམ་དང་། ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་
 ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ཁྱིམ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་། ཁྱིམ་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་མི་ཉག་ལས་ལྷག་བསྐྱེད། ཁྱིམ་སྐྱེས་དུས་གསུམ་མཁས་གྲུབ་
 ཡོངས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཚས་
 ཅན། ཚེར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅེས་དཔྱད་ལྡན་ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་
 ཐུག་རིས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཕ་རོལ་དུ་དོར་ལ་བ་ལང་ཡུ་བོའི་སྦྱིད་ལྷག་དུ་བྱི་
 མིག་མི་ལྟ་བར་འཇུག་ཅིག ཚུད་དུས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་རང་རེད། དུས་ངན་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ལས་མི་འོང་བ་སློ་རེ་པམ། བྱོད་ཅག་གི་ཆོག་ལ་འབྲིས་པའི་ཀྱ་རེ་ལགས། གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་ལུན་པ་འཐིབས་ཤིང་ཆགས་སྤང་སྤྱད་དོག་གཡོ་སྦྱིད་ཀྱི་
 རྣམ་ལངས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་སྟན་མོད། འཇམ་སྤིང་གི་རིགས་སྤྱ་གཟུར་གནས་
 ལེགས་བཤད་ཆོལ་བའི་ཆོགས་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤོང་མཚོད་སྟོན་དུ་
 འབྱུལ་ལོ། བྱོད་ཀྱིས་འདྲན་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་

གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྒྱིར་གསུངས་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་པའི་རང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྱེས་་་་
 མཆོག་གོང་མ་དག་གི་ལུང་ཡང་མང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་
 ལྟར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བྱབ་པ་དང་འདུ་བྱེད་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདི་ཁོ་ན་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
 བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་འདྲ་མཁས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་
 མེད་དེ། སྤྱག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གཞུང་དེ་ནམས་སུ་མགྲིན་་་་་་
 གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དྲངས་པས་མི་ལང་། བྱབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་མ་གསུངས་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་་་་
 ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འདི་སྤར་རྒྱང་བྱ་མི་རིགས་པའི་གལ་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཅེ་རེ་ལོང་བ་ནམས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་པ་དང་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་པའི་བྱང་མི་འབྱེད་དེ། ལྟའི་སྒྲོན་
 མ་གདོང་ན་གསལ་བ་དག་དེའི་རྒྱུ་སུ་བསྐྱེགས་ནས་བདེན་ཁ་སྒྱིན་པར་ག་ལ་་་་་
 འོས། གཞན་ཡང་། བདེན་བཞིའི་རྩོད་ཡིག་ཕག་སྒྲོན་ས་སྒྲོག་དོ་སྒྲོག་རང་གི་
 མཛེས་རྒྱན་དུ་རྩོམ་པ་པོའི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱབ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དྲངས་པས་མི་ལང་བའི་སྤྱིར།
 ཉགས་བྱབ་སྟེ། ཁ་སྤང་སྒྲ་གན་རྒྱུ་འབྱང་དང་བཅས་པ་ཁམ་ཆད་ཁྱི་སྤྱག་དུ་

གཏུབས་ནས་ཅ་བེ་ཅོ་བེར་ཟོས་ཀྱང་སྒྲིང་ནད་སངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལས་.....
 ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་གྱིས་
 བྱབ་པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱི་ནམ་གཞག་རྟོགས་པའི་གསར་བུས་ཀྱང་མངོན་.....
 ལུམ་དུ་ཤེས། རྣམ་བཤད་ལས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཚྱོད་གཞིར་བཟུང་བ་
 འདིས་ཀྱང་བྱོད་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོར་བས་མ་བྱབ་པར་སྤྱོ་བའི་
 ཁས་ལེན་དེའི་སྒྲིག་བཅེ་བ་མེད་པར་བཅད་དེ། དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་མཁས་
 པས་དབྱུང་ན་ལེགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཡག་སྤྱ་བྱ་ཚུར་གྱི་རིགས་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དང་དངོས་འགལ་བརྒྱ་ཐམ་པ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱོད་རུས་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འཇམ་སྒྲིང་ན་རང་གཅིག་ཕུ་ལས་མཁས་པ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའི་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དང་དངོས་འགལ་སྒྲིང་ཐུག་
 སང་། རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་འདི་སྤྱོ་རྒྱུང་གིས་བརྩམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནམ་
 གང་ལྟར་སྟོན་ངག་གི་འབྱོག་བརྗོད་དང་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་མ་.....
 ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་བ་མཆོན་པའི་ཆོག་གི་
 ཆོར་མ་མགོ་མཆུག་ཀྱན་རུ་དགྱིགས་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལན་གྱི་.....
 རོལ་ཚྱེད་རེ་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་ལགས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཆོག་རྩལ་སྤྱོས་པ་
 མ་ཡིན་པར་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་འཆོལ་ལོ། །གཞན་དུ། སྟོན་ངག་མཁན་
 ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །སྟོ་འདུན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་བས། །ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་འཇམ་
 མགོན་སྤྱ་མ་མའི་སེངྒེ་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱི་ཐུ་བོ་གཅིག་ཕུ་མཁས་བྱབ་སྤྱོ་.....

བའི་ཉི་མ་སོགས་སྒྲོན་བྱོན་སྒྲེས་ཆེན་མང་པོའི་གསུང་ནའང་ཤགས་འདེབས་ཆ་...
 རྒྱུ་སྒྲོན་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མ་དང་རྒྱ་མོང་ལོར་བའི་དོགས་པ་མི་འདུག་གོ། །སྒྲར་
 སང་བའི་གཞུང་རྒྱུ་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་པ་མདོར་བསྒྲིལ་བའི་སྒྲུར་འགོད་འདི་ལྟ་བུ་...
 ཡང་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡུལ་དང་བཅས་
 པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་གང་
 རུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་པ་ཅམ་ནས་ལུས་སེམས་ཅི་རིགས་གསུང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་
 རྒྱུ་སྒྲོན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 དང་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་ཅམ་ནས་ལུས་སེམས་ཅི་
 རིགས་གསུང་བར་བྱེད་པ་དང་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྱེ་འཇིག་...
 བྱེད་པ་གང་རུང་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་...
 བདེ་བ་ཡིན་ཞིང་འགྱུར་བ་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་...
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་འཇོག་བྱེད་
 གཉིས་པོ་དེའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་སྒྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྒྲོན་པར་དཀའ་བའི་གནས་ལ་གོ་བ་བོགས་
 ཆོད་ཀྱི་སྒྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུས་མིག་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་ཡིག་ཆའི་བདེ་ལམ་ཡངས་...
 པོར་ཅི་དགར་ཞུགས་ནས་པ་ཤུལ་བྱས་འཇོག་པའི་སྒྲོལ་བཟང་གཏན་གྱི་འདུན་...

མའི་ཡང་ཅེ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཁ་སྐང་གི་སྒྲིན་མ་ཟང་ཟིང་ལ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྐྱག་པའི་ཁ་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་སྒྱུར་དེ་འདྲར་མི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱོད་
 དེ། བྱོང་རང་སྒྲིང་མེད་དཔའ་གཏམ་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཡོད་གཤེས་ཁོ་པོ་
 ཅག་ཡིད་མི་ཆེས་མོད། བྱོང་གྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་ངེད་
 གྱི་བ་སྤྱི་ཅེ་ཡང་མི་གཡོ་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ས་པའ་གྱིས། སྒོ་གྲོས་ཞན་པའི་
 འདོད་གཏམ་དང་། ཁུང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། གཡུལ་ངོར་ལྷུང་བའི་
 རལ་གྱི་རྣམས། ལྷ་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། ཁེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉེ་
 འཁོར་ན་པ་རྗེ་ཏ་དང་། མཁྱིན་རབ་རྒྱ་མེད་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྟགས་ལྷན་དབང་པོ་དང་། གཞུང་ལྷགས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པའི་སེང་ཆེན་དང་།
 རྗེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་ཏེ་ཐ་མལ་བའི་ཁབ་ཅེ་ཅམ་ཡང་འཇུགས་ས་མེད་པ་དེ་ལས་.....
 དགའ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཅང་མི་འདུག་ཏེ། མ་གུས་ངོ་ཆ་མེད་བྲིལ་མེད། ཁ་ན་མ་སྒོ་
 འཇིགས་མི་ལྟ། ཁེས་དང་། རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་
 མཇེས་མ་ཡིན། ཁེས་དང་། རྫོང་རྒྱུང་ཁ་ཡིས་དག་པོ་འདུལ། རྒྱུང་ནས་མཐོང་
 ན་ཅ་ཅོ་འབྱེན། འཐབ་སར་འཕྲད་ན་ཐལ་མོ་སྒྱུར། རང་བྱིམ་སྒྲེབ་ན་ང་རྒྱལ་
 སྤྱོད། ཁེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྤྱངས་པ་འགའ། ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་
 བྱེད་དུ་གསོད། ལྷ་བ་མེད་ན་སྤྱིང་ཕུན་འགར། ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྒྱུན་དུ་
 བྱེད། ཁེས་དང་། སྒྲེས་མཆོག་རང་གི་སྒྱུན་ལ་ལྟ། སྒྲེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྒྱུན་
 ཆོལ། མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག སྤྱིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་། ཁེས་
 དང་། རྫོང་རྒྱུང་དག་ལ་ལན་བྱས་པས། འདཀའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི། །གནས་ལ་འཇུག་ན་དཔའ་ཉགས་ཡིན། །ཞིས་དང་།
 ཏ་ཅང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་དྲགས་ན། །ཐ་མར་རང་ཉིད་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །སྒྲིང་མཁའ་
 ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །འཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །ཞིས་དང་། བདག་གིས་
 བསྐྱུས་དང་ངན་བྱས་དང་། །མཁན་སྒྲིབ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྗོད་པ། །རྩུན་ན་རྩུན་
 པས་ཡིད་བརྟན་མེད། །བདེན་ན་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་སྒྲུ། །མི་གང་བརྗོད་བྱ་མ་
 ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱུས་བརྗོད་པ། །བདེན་ན་མ་འོན་ཏེ་རྩུན་གྱང་བྱང་། །
 མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཐོན་བྱ། །ཞིས་དང་། ཏ་ཅང་སྒྲིམ་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །རྩུག་
 བསྐྱུས་རྩུན་མར་ཐོག་དུ་འབབ། །སེའུ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ། །མ་ཡི་ཁུར་པོ་བསྐྱར་
 ཞིས་ཐོས། །ཞིས་དང་། འོར་མེད་ཟས་གོས་མཆོག་འདོད་དང་། །གཞན་ལ་སྒྲིང་
 ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །བསྐྱར་བཅས་མི་ཤེས་ཚུངས་པར་འདོད། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་
 བཞད་གད་གནས། །ཞིས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བྱིད་ཅག་ཆང་མ་བདག་
 བསྟོད་གཞན་སྒྲིང་ཁོ་ནས་དུས་མི་འཇོག་པར་གནས་གཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་སོ་སོར་...
 ཐར་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འདུན་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དགའ་བ་
 དང་། མི་ཚུངས་པར་སེམས་ཀྱན་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། དུན་པ་དང་། བག་ཡོད་པས་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཞིས་བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཞུས་ན་
 གསན་དགོངས་གནང་ཨེ་ཡོང་། །དམ་པའི་སྒྲུས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་དངོས་
 རྒྱགས་ནས་ངོ་ཆ་བོར་བའི་རང་བསྟོད་ངན་པ་དགུ་ཆང་བྲིལ་ཆོད་ཀྱི་གནས་དེ་...
 འདུས་རི་བྱོད་པ་དང་ཆོས་པའི་སྒྲིམ་མི་འཆོང་བར་ན་བའི་བྱ་ག་ཅུང་ཟད་གཏོད་...
 ཅིག ཀྱན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་འཇོག་མེད་ན་མ་མཁའ་མཛོད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་
 དབྱ་མ་ཆེན་མོ་སོགས་ནའང་བདེ་རྩུག་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ། དེ་ལ་ཕྱིར་

ཚས་ཀྱང་འཛོག་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་རིས་བཞུགས་མོད། དེ་ནི། སྤར་ཡང་ཡང་
 སྤར་པ་ལྟར་དངོས་བཞུགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སྤར་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་དང་། བྱང་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། དེ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་
 སོགས་ལ་དགོངས་པ་ལས་རྣལ་མའི་བཞེད་ཅེ་ཚར་བའི་སྤྱགས་སུ་ཡོད་པ་པར་.....
 ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བྱས་ཚད་ཚར་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱག་
 བསྐལ་ཡིན་ཚད་མ་གསུངས་པར་སྤྱག་བསྐལ་བྱས་ཚད་གསུངས་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤྱག་བསྐལ་མ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་སོགས་རྫོ་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་མང་པོའི་བབ་ལ་བཞུགས་ན་རྣམ་.....
 དཔྱད་ཅན་གྱི་ལྟར་ངེས་པར་མ་བྱེད། གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལྟར་རིགས་རྣམས་
 དང་། ཅུ་ཤེལ་ས། སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་
 བྱེད་གྱི། བྱི་རོལ་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་
 ཅུ་འགྲེལ་དང་། གོང་ན་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པར་མཛོན་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། སྤྱོ་བདེ་སེམས་མེད་འགོག་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། རང་རིག་བཀག་པ་ཚར་བ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བའི་
 སྤྱོན་སྤྱོང་གི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསུངས་པའི་གནད་སོགས་དངོས་
 པོའི་སྤྱོ་བས་ལ་ཞུགས་པའི་ལྟར་རིགས་ཚིག་གི་ལྷ་བ་སབ་སོབ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་.....
 ཡས་པས་གྲུབ་པོ། བྲིལ་ཡོད་གྱི་གོས་རལ་ཞིང་ངོ་ཚའི་སྤྱར་གས་གྲོལ་བའི་རང་
 བསྟོད་ཉ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ནང་གོས་ལས། དེའི་ཆེ་ཚོད་དུས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
 ཉིད་ནས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལས་བྱུང་བས་བྱུབ་པ་དང་། རང་རྒྱ་སྤྱག་ཀྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་

བརྒྱད་པ་ཐོག་མེད་ནས་བར་མ་ཆད་པར་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟག་བདེན་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱིར་པོ་
 དང་། འཁོར་བ་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བསྐལ་པའི་མཐར་
 ཡང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པའི་དོ་རྗེའི་བྲག་རི་དགུང་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །
 ཞེས་གྲིས་པ་འདིའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་པའི་ལ་དམ་བཅའ་གསུམ་རང་གི་གསར་
 བཤད་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྟགས་སྟགས་ནས་སྒྲིའི་ཆེར་མ་མང་དུ་སྟག་པ་ན་སྟོན་
 སྟུང་ཡིན་ཞིང་ཞུ་དམར་ལམ་རིམ་གྱི་ཉིང་མནན་ཞེས་གྲང་སྟག་ཏེ། གསོབ་རྩུ་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱི་ལུང་འོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་ལྷག་གི་རིལ་མ་ར་པོའི་
 རོ་སར་འབྱེར་བ་རང་ཡིན། དམ་བཅའ་དང་པོའི་སྟུར་བ་བྲག་བཅས་དང་སྟག་
 བདེན་ནམས་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་ཏེ། སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་འདུག་པའི་ཤོག་བུའི་རྒྱལ་མཆན་རུལ་བ་འདི་ལ་མེ་མེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཞེས་སྟོན་པར་བྱ་ཏེ། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་སྟག་བསྐལ་གཉིས་རེ་
 རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་གསུམ་ལ་མཛོད་དུ་དབང་པོ་དགུ་རེ་དང་ཀྱན་བརྟུས་
 འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྟུས་མར་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྩུ་རེ་གསུངས་པ་བརྩུ་གཅིག་རེར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསེར་སྤོང་གི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལམ་བདེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་དུ་
 ཐལ་བ་སྟོང་བའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་བརྒྱ་སྟག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལུང་པལ་ཆེར་སྟར་དངས་བྱིན། མཛོད་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་

རང་གི་ངོ་བོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅི་ན། འདི་ལྟར། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཁུན་གྱིས། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་མཁུན་ནས། །ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་ཡིན་
 པར་སྒྲིགས་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཤེས། དེའི་དོན་ནི། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་
 རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིམ་ནས་བདེ་བ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
 འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེ་ངོ་བོའི་སྒྲིམ་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལྟ་འདས་གྱིས་དེའི་མི་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་སྤྱག་བཏང་
 སྒྲིམས་གསུམ་རེ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཆོར་བ་མིན་ན་དེ་ལྟར་གསུང་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྟག་པར། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས་འགྱུར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འོད་ལམ་ཡངས་པོར་ཅི་དགར་རྒྱ་
 བའི་གཟུར་གནས་དག་བསྟོན་དུ་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་ཀྱན་སྤྲོད་མ་མ་སྤྲད་བཞིན་
 དུ་རང་བསྟོད་ཡི་ག་འགོག་པས་མི་གཡེང་བར་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ནས་བཤད་
 པའི་ལོག་འཆོ་བཙོ་ལཱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འགོ་བའི་ནད་
 དང་དུག་ལྟར་སྤྲོད་བ་ལ་འབད་པར་འཆལ་ལོ། །ཚུད་ཡིག་འདིའི་ཆོག་གི་ཚུལ་
 འཆོས་རེ་རེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་བྱིས་ཉམས་ལྟང་ལྟང་འཆར་
 བ་ལྟ་བུས་རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་ཅི་རང་དུག་སྒྲིམ་སྒྲིང་རྩེ་རང་དབང་མེད་
 པར་འཆར་རོ། །ཁོ་བོའི་སྒྲིམ་གྱུ་བའི་དབང་ལྷག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཞོན་ནུའི་སྒོ་

ཅན་དེ་ཉིད་ལོག་ལམ་མི་བཟད་པའི་མཐའ་ལ་མི་བགྱི་བར་ཞུ། སྒྲིབ་དཔོན་
 འདུས་བཟང་གི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཡིད་འོང་སྟགས་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྟགས་
 གདོང་སྒྱུར་ཞིང་། རོན་གནད་ཚོར་བར་འབབ་པ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་བའི་ཞིབ་ཆ་
 གོང་དུ་སོང་། སྐྱུག་བདེན་སྒྱི་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་དང་སྐྱུག་
 བསྐལ་བྱེ་བྲག་དུ་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་ལའང་ནང་གསེས་གྱི་
 དམིགས་བྱེད་པའི་གོ་ཐོབ་སྤྲ་ཞིབ་གལ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་
 བ་གཉིས་བྱབ་མཉམ་རོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་དཀའི་གནས་གྱི་
 གནད་མིགས་པ་དང་། གྲོལ་བ་རོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་ཅན་ལ་སྒྲི་ཀྱན་ནས་
 ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཚོར་བ་གསུམ་ཡུལ་རྒྱུན་གྲོགས་དང་བཅས་
 པ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲིས་འཆད་པའི་སྒྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་
 འཕགས་པོད་གྱི་གཞུང་བཟང་མཐའ་ལས་པར་དར་བ་དང་། ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲིའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་མ་བྱའི་སྤྱི་རིས་ལྟར་དམིགས་རྣམ་འདྲ་མིན་མང་
 དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འབྱུང་བས་སུས་
 ཀྱང་འགོག་པར་མི་རུས་པས་རོན་གཅིག་ལ་འགལ་འདུ་སྟོང་གི་ལུང་འདྲེན་བྱེད་
 ནའང་རྩི་མི་ཐོགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ནང་ཕན་ཚུན་ཞེ་འདོད་
 མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཆོད་ལས་བཀྲལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་
 པའི་ཤེས་བྱེད་རང་རང་གི་སྒྲོ་ཁེངས་ཁེངས་གྱི་བར་དུ་དྲངས་གདའ་བ་བཞིན།
 ལུང་ཅམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་རོན་ལ་གཞོད་སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་རུས་པ་དུས་གསུམ་

མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། རིགས་པའི་ངར་སྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་། །
 དེའི་ཕྱིར་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་གནས་གང་དང་གང་ལའང་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་...
 ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་ཞེ་གཙང་སྟོ་བདེའི་ཕུ་ཐག་ཚད་པ་ན་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་སྟེ།
 བ་ངེས་པའི་གཏམ་གྱི་གོ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཏ་ཅང་རྩེད་བ་དང་
 ཐལ་ཆེ་བའི་སྒྲན་པོའི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་རིགས་མཐོང་སྟོན་སྟེང་གསུམ་གྱི་
 མན་ངག་གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་བསྐྱེད་སྟེ། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གྱི་རིགས་
 མཛོད་གདན་ས་ཆེན་པོའི་བྱིན་བུ་སྟེང་གི་སྟག་ནས་བྱི་སྟག་དུ་རིམ་པར་.....
 བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པས་བརྟག་དགོས་པ་དེས་ན། ཁོ་པོས་སྟར་
 ཞིབ་ཆ་བཞུས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོང་རང་ནས། སྟག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་བདེ་
 སྟག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་
 ལྟ་ཅི་སྟེ། འབུམ་སྟེ་གོ་དགུ་ཡོད་ན་ཡང་བདེ་སྟག་དུ་གྲོལ་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་། དབྱངས་གཅིག་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་བས་བརྟུང་གྱི་
 རིས་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ལ་སྟོན་བྱུར་བཤད་པའང་མི་དགོས་མོད། དེ་གའི་
 རིགས་མཐུན་ཡང་བ་དག་གི་ངོར་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྟེང་སྟེང་པའི་ལུང་དེ་
 དག་ལ་རང་རང་གི་དགོངས་པ་བྱུང་མོས་མཚོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྟག་
 བསྐྱེད་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་སྟག་བསྐྱེད་སྟག་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དེ་ལ་སྟེང་སྟེང་པའི་
 བདག་གི་སྟོགས་ཏེ། སྟག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་ནི་ཞེས་དང་། སྟག་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་
 དང་། སྟག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་ནི། སྟག་བསྐྱེད་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་དང་། སྟག་
 བསྐྱེད་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྟག་བསྐྱེད་ལ་
 སྟག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བས་བྱུང་བ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་དང་སྟག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལ་

བྱད་པར་ཡོད་པ་ཆོག་ཏུ་འང་ཆེར་གསལ་བའི་ཕྱིར། སྤུན་སྡེ་པའི་གསུང་རྒྱ་རྒྱུན་
 གཞི་དང་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟེར་ཞེས་པ་འང་.....
 སྤུན་སྡེ་ཏེ། སྤྱེས་ཟེར་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འཇ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཟེར་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དེའི་གོང་དུ། ཆོར་བའི་བྱུག་གཟེར་ལྟ་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆོར་བ་དང་ཞེས་པ་འང་བདག་གི་སྤྱགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆོར་བས་བྱབ་པའི་གསུང་ཉམས་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མཆིམས་
 མཛོད་ཆུང་བས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་
 བྱོད་རང་ཆོར་གཅོད་པ་དང་བདག་གི་སྤྱགས་འཛིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་.....
 མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་བྱད་
 མི་བྱེད་པའི་འཛོམ་རྒྱལ་བྱོད་རང་ཆོར་གཅོད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ནི།
 རང་གི་ངོ་བོ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོར་བས་བྱབ་པར་
 འདོད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱགས་སུ་གོམ་ཁ་བསྐྱུར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱན་བདུས་རྩ་འགྲེལ་ལྟ་དང་ལམ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་ངེད་གྱི་སྤྱགས་སུ་དབྱེས་
 རྒྱར་བྱོན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། ཀྱན་བདུས་རྩ་བར། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་
 བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ཁོ་བོ་ལ་མཛོལ་བ་སྟེལ་ཕྱིར་འབོད་པའི་ཆོག་
 ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་མཆོན་ཆོར་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེའི་ཆ་བ་དང་ཆུའི་གཤེར་བ་བཞིན། སྤྱག་བསྐྱེད་
 བྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་.....
 ཉིད་དུ་བཟུང་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་གཡོ་ཅན་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོག་བྱུར་གྱི་འཇུག་
 བྱོད་ལ་སྟོན་བྱུལ་བྱས་ཏེ་དོན་གནད་གྱིས་བདག་ལ་དགའ་བས་འཐམ་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་དུ་བལྟོའི་ཟེར་ཁུལ་གྱི་གཡོ་བྱས་པ་མ་
 གཏོགས་དོན་ལ་ལྷག་བསྐལ་ལྗོང་བར་འབྱུར་བའི་ཚས་ཞེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་...
 བསྐལ་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱོད་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བའི་རྒྱུ་ཡུལ་གྲོགས་གསུམ་གའི་བཏགས་མིང་དུ་...
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་བར་བསྟན་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་པ་བཞི་ཡང་བདག་གི་སྒྲགས་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་
 མར། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་
 ཁོ་པོའི་གམ་ནས་གཞན་དུ་སོར་གང་གི་སར་ཡང་འབྲིད་ཅུས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙུག་གི་ཅུས་པས་ལྷག་...
 བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བས་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡུལ་གྲོགས་
 རྒྱུ་གསུམ་མི་འཇོག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ཡང་
 ལྷར་ལྷར་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དབང་པོ་དང་། དོན་རྣམས་དང་།
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ནི། ལྷག་བསྐལ་ལྗོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་དུ་བལྟོའི་ཞེས་དབང་དོན་གྲོགས་གསུམ་ལ་ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྤྱོད་བཏགས་མིང་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པའི་...
 ཕྱིར་དང་། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དེ་སྤྱོད་ཡང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་ལ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བ་དང་དེའི་བདག་
 རྒྱུ་དབང་པོ་རྒྱག་དང་དེའི་དོན་ཡུལ་རྒྱག་དང་དེའི་གྲོགས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་...
 སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་བཅས་བཞི་ག་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ན། ལྷག་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དབང་པོ་དང་། རྟོན་དང་།
 མཚུངས་ལྡན་ཞེས་དེ་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོགས་སུ་
 དགར་བའི་སྒྲུན་ཆོག་འདི་འདྲ་ཆོས་མངོན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་.....
 གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་ཞོག རང་རེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ག་ལ་སྟེ། ས་བཟང་འགྲེལ་
 པ་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་ཏེ། ལུས་སེམས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཆོར་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནམ་བདག་ཉིད་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་
 པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་དངོས་ཞེས་པའང་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དངོས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ནི་དེའི་གོང་
 དེ་མ་ཐག་དུ། རུ་ཞིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་རུ་བརྟག་ཅེན་ཞེས་པའི་
 ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུག་གི་གྲལ་རུ་འཇུག་ན་མ་གཏོགས་འདིའི་དོན་འདི་ལས་
 གཞན་རུ་སུ་ཞིག་གིས་དཀྱིགས་པར་རུས། ལྷག་མ་སྤར་བཞིན། རེད་མདའ་བའི་
 སྤྱི་ཀླའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བདག་གི་སྤྱགས་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཁྱོད་དང་ལྷག་སྤྱོད་རུ་.....
 འདུག་པས་བྲི་མ་དགོས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཀླ་ཡང་སྤྲས་ཟིན་ཁྱོད་དང་
 མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་སྤར་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཀྱི་ཅ་འགྲེལ་ནམས་དང་
 གནད་གཅིག་རུ་འབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཡང་སྤྲས་པའི་དོན་ལྟར་
 དངོས་བརྟགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡབ་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བདེན་པའི་ཤེས་བྱེད་རུ་འགོ་བའི་གནས་མེད་དེ།
 སྤར་ཞིབ་རུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཆོན་གཞིའི་སྤྲུལ་ཀྱི་སའི་
 དངོས་གཞི་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། ལམ་རིམ་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཁོ་པོའི་

ཟུབ་དབུང་ཁོ་ན་སྟེ། དང་པོར་ལུས་དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་རི་
 ལྟར་བལྟ་ཞིན་ཞེས་དང་། གཉིས་པར་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཕྱད་པའི་
 གནས་ལྟ་བུར་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པར་
 འགྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཕྱད་པ་ན་ཆེས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གས་འཕགས་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཟག་ཚོར་སྟུག་བསྐྱལ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གཉིས་
 རྟོག་གཅིག་དུ་མཛུགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷང་དང་པོའི་རྟོག་ལུས་དེ་ལ་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་
 པའི་རྟོག་ཡང་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཕྱད་པའི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་
 གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། གསུམ་པར་འགྱུར་བྱེད་
 གྱི་རེག་པ་དང་ཕྱད་པ་ན་ཆེས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཟག་ཚོར་སྟུག་བསྐྱལ་དང་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་རྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་ན། སྟུབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་མཁས་པས་སྒྲིངས་གཏམ་དེ་འདྲ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ལྷང་པར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ལྷང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་དངོས་
 པོ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་འཆད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞིན་ཞེས་དང་།
 མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཟས་གྱི་སྟོད་ལྟ་བུར་ནི་བུམ་པ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་དང་།
 མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཟས་གྱི་སྟོད་དང་ཕྱད་པ་ན་ཆེས་དགའ་བ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ཟེར་བ་པོ་དེ་སྟོང་ལྟེ་བྱེད་པར་ཕྱི་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྒྲིངས་བྱེད་གཞོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྦང་བའི་ཚལ་ཆུང་སྟོ་བཟང་

མཛོད་ལས། དམིགས་ཀྱིན་ནམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་དུ་
 བཛོད་ཅེས་དང་། ས་བཟང་པས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་དང་། རེད་མདའ་བས། བདེ་བ་སྤྱང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་
 དང་། དར་སྒྲིག་ལས། འགྱུར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཞེས་སྐྱེས་
 ཏེ། འདིར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་ནི། འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་དུ་བྱེད་ལ། རྒྱ་ཀྱིན་དང་། ཡུལ་དང་། གྲོགས་
 རྒྱུ་ལ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲིན་ནས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་.....
 གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་མོ། །གཞུང་བཀུར་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བའི་མན་
 ངག་སྤྱན་མེད་པ་འདི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིང་པོར་བསྐྱེད་བར་.....
 བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་ནམ་ཡང་ལྷང་
 མི་རུས་པར་གདོན་མི་བྱ། མཚན་གཞིའི་སྐབས་སུ་སའི་དངོས་གཞི་དང་། བསྐྱེད་
 བ་དང་། ལམ་རིམ་དངས་པའང་བདག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་གོང་མ་མེད་པ་སྟེ།
 སར། ལུས་དེ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞིན་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་
 བར། རེག་པ་བསེལ་བ་དང་སྤྱད་པའི་གནས་ལྟ་བུར་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་བལྟ་
 བར་བྱ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་དུ། འབྲས་ཤིན་དུ་ཆ་བ་དེ་ལ་ཆུ་བསེལ་བ་བཏབ་
 ན་བདེ་བར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་བ་པ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྱི་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྤྱབ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་རྒྱུ་
 དཔྱད་ཅན་ལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མདོན་པ་ལས་འོངས་པའི་འཇུག་མདངས་རང་.....
 དབང་མེད་པར་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མགོ་གཙང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཆ་
 རང་གིས་བསགས་པ་ལ་སྤྱག་ནོར་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིན་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་རེ་ང་།

འདུ་བྱེད་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གི་སྐབས་སུ་ངོ་མོ་ལ་ཁུངས་ལྷ་དངས་པ་ཡང་། འདུ་
 བྱེད་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཟག་ཚར་བཏང་སྟོམས་གིས་བྱབ་པའི་སྐྱུགས་སུ་བྲག་རི་.....
 གཟར་བོའི་ཚུ་སྐྱུང་ལྟར་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚར་བ་ནི། འདུ་བྱེད་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་མཐུན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན་རྟོགས་སྟེ། ཉན་ས་ལས། ཚེར་བ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་
 མ་གྲོལ་བ། རང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་སྟགས་བཏང་སྟོམས་གི་བྱེད་
 ཚེས་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་མདོའི་དོན་བཞིན་ཟག་ཚར་བཏང་སྟོམས་ལ་འགྲིག་....
 གི་གཞན་ལ་དཀའ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གི་མིག་མ་སྤྲངས་ན་ཆེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནམས་ནི། འདུ་བྱེད་གི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའང་དངོས་བཏགས་མ་བྱེན་ཟག་....
 བཅས་གི་ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་རྒྱུན་ཡུལ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞག་....
 ཚེག་ཅིང་། དངོས་བཏགས་བྱེན་ཚར་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོབས་གིས་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཅས་པ་ཡིད་འོང་
 ཡིད་མི་འོང་གཉིས་སམ། ཟག་ཚར་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་སམ། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་
 སྒྲ་གཉིས་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆིམས་ཚུང་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུན་གིས་མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་སྤར་ཞིབ་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་...
 སྤེམ་གཉིས་གི་འཛོག་བྱེད་དེའི་འཛོག་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་འགལ་བར་ཡང་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་པ་ན་སྤྱིང་
 སྔ་ཡང་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་མཐུན་ཏེ། བྱི་ནང་གི་དངོས་སྔ་ལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཟེར་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་བྱིར་གྱི་རེ་བ་སྤྱིང་བའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་
 གི་འདབ་མ་ལྟར་གྱུར་པས་ཅི་ཞིག་དྲག་ལྟར་བྱེད་དང་། དངོས་བཏགས་
 མ་བྱེ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སྤྱགས་རྣམ་པ་བརྒྱུར་འབྲུལ་བས་
 ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་གཞིང་མ་ལ་སྤྱ་ཆོགས་རྩི་རྩི་
 རྒྱ་གདབ་པོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་རྒྱལ་པ་རབ་
 ཅམ་དུ་བབྱེད་པའི་ཚྭ་དུས་ཀྱི་པཎ་ཆེན་རི་རྒྱལ་ལྟར་སྔ་འདི་འདྲ་གཏན་གྱི་.....
 རྒྱབས་གནས་སུ་ཐོབ་པས་ཆེས་ཆེར་བརྩིད་པ་འཇིགས་མེད་སྤྱོད་བའི་སེལ་མི་པམ་...
 དབྱངས་ཅན་དགས་པ་གནས་ལྟ་རིག་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་.....
 དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་འཕྱོན་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་ཆེན་གནས་ལྟ་གཟིགས་པ་རྩིང་དཀར་པརྩི་ཏ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། སེ་ཏན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་རུ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱགས་ཨེ་མ་ཏྲ་མེད་བྱུང་སྤྱལ་བ་བཟང་། ཨ་ཅི་ཨ་ཅི།
 བདག་ཅག་ལ་ལ་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་ལ་ལ་ཤིན་དུ་སྤྱོན་ནོ། །ཉ་དང་ཉུང་མའི་
 དབྱེ་བ་མི་ཆོད་པའི་ཁ་དམར་འདི་ཆོས་དང་བ་རེ་སྤྱིང་ཨང་། དབྱེ་བ་ལ་ཀྱན་
 བཏུས་ཅ་འགྲེལ་ལྟ་དྲངས་པའང་ཆོངས་རྒྱལ་ལྟ་ལྟར་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བའི་མིང་...
 གི་སྤྱོད་བཏགས་ཅན་ཁོ་པོའི་སྤྱགས་སུ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཀྱན་ནས་འཁོར་ཏེ་འདྲེན་
 པ་སྔ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་བའི་བྱིམ་དུ་ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་མ་སྤེལ་...
 བ་གྱི་མ་གྱི་དུད་ཁྱིལ་རེ་རྒྱུང་། དེ་ལྟའི་དང་སྔ་ཀྱན་བཏུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་

མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་དང་། གཉིས་
 པ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་
 ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་རབ་
 གསལ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་དང་། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཙུ་བ་
 ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྤྱར་བཞིན་
 བྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡུག་གྲོགས་གསུམ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བཏགས་པ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དངོས་གནས་སུ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པའི་
 བྱེད་པ་དར་རྒྱུ་གི་གཙུ་བ་ཞེས་པས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡུག་
 གྲོགས་གསུམ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་བར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བཏགས་་་་
 པ་བར་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་ཏེ། དེའི་གཙུ་བ་དངོས་ཅམ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱི་འགྲེལ་
 རིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་འོས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་བྱེད་པ་མཆན་གཞིའི་སྐབས་སུ་ས་
 དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གསུམ་དྲངས་པས་ཀྱང་བདག་གི་ལྷགས་
 ཁོ་ན་བཟུང་ནས་ཚོད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ལ་སྤྱན་རས་གཟི་བ་ཅམ་ཡང་་་
 མ་མཛད་དེ། ས་ལས། ལྷན་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚེར་བ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བ་ལས། རིག་པ་དེ་
 གཉི་ག་མེད་པར་འབྲས་ཅམ་གྱི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་བསྐྱེད་བར་བྱུང་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། རིག་པ་དེ་

གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་པའི་དུས་ཀྱི་འབྲས་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལུང་དེ་དག་གིས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་
 བསྐལ་ལ་ཟག་ཚོར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་མཁན་.....
 གཞག་ཆགས་པ་སུ་ཡང་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་དང་རྗེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟུན་པོར་ཐལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཀྱང་བསྒྲིག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟུ་བ་ལས། ལུས་དེ་ལ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་ཤིང་ཕྱི་འཛིན་ཆས་ལ་མེད་
 པར་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་སྟེ། དེས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་སྒྲེས་བུའི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཚོར་བ་གསུམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །བསྟུ་བ་དང་
 ལམ་རིམ་དུ། སྐབས་འདིར་དཔེར་འབྲས་ཚ་བ་འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་ནི། རོན་
 སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ཚོར་བར་རིགས་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། སྤར་རྒྱས་པར་
 སྒྲིས་ཟིན་པས་ཚོག་གོ། །མདོར་ན་སྦྱོན་པ་ཚད་རིམས་མི་ཟད་པས་འབྲུལ་བའི་
 བརྒྱལ་བྱགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
 དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞི་གསུམ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བཞི་བརྩམ་ཏེ་བ་དྲངས་
 པའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ལ་ཚོར་བ་མི་དགོས་པ་དང་།
 དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མགོན་དཔུང་མ་བགྱིས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཚོར་བས་བྱབ་པར་སྟུ་བ་ཁོ་བོའི་.....
 ཕྱགས་སུ་གློད་པོ་ཚང་ལ་གཞིལ་བ་ལྟ་བུར་གཅིག་ཤོར་གཉིས་ཤོར་དུ་འོངས་པ་.....
 འདི་ནི། སྟོན་པ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཛིན་འཇམ་གླིང་གི་རིགས་པ་སྟུ་

བ་ནམས་ལ་དགེས་སྐྱོད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་སྤྲོད་ཏུ་སྤྲོད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་བྱལ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་.....
ཀྱིས་བྱལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དྲངས་བ་ནམས་ལ་འགྲུལ་བ་ཉམ་ཐག་ལམ་མགོ་.....
འདོན་པའི་བསེལ་མ་མཆིས་པས་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་.....
པོར་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་ཇག་རྒྱན་གྱི་གཤམ་པ་མངོན་ཏུ་ཐུང་སྟེ་གྲོགས་སུ་རེ་བ་.....
དང་འདྲ་བར་རང་གི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ་སྤྲོད་ཡོན་འདོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་...
མི་གདའ་སྟེ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཆོག་གི་ཁྱུར་ཁྱི་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་ཤིང་
སྤར་ལུང་དོན་ས་བསལ་རྩོད་བསལ་ཏུ་བཞག་པ་ལས་གཞུང་བརྒྱའི་བཟ་གནད་.....
མཐའ་དག་རྗེན་པར་མཚོན་པ་དེས་འབྱས་མོད། ད་ཏུང་སྟོབས་ལྡན་ཇི་བའི་མིའུ་
ཐུང་གི་གོམ་འགོས་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཐུན་རེ་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། ཟག་བཅས་
ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། །ཞིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མོན། །བདེ་བ་
ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་པའི་བར་ནི། ས་དང་། མ་དང་། ཐུན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
པའི་གཉེན་བཤེས་བཅུ་གཉིས་སྟོར་མི་ཤོང་བའི་ནམ་པས་ཐེབས་གདའ་བ་དྲིན་...
ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཡང་། བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱ་
བའི་ཐུར་ཟག་ཚར་བཏང་སྟོམས་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྐབས་འདིའི་
ཡོངས་འཛིན་ནི། ད་ལྟ་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་དངོས་སུ་མི་འབྱེན་པར་
མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་ཏུང་གི་འབྲས་བུར་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་
བྱེད་དགོས་ཏེ། ཟག་ཚར་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ལ་གང་ནས་འགྲིག ཆོས་ཉིད་ཀྱང་།
ད་ལྟ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་མངོན་གྱུར་ཏུ་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་ལྷང་ཏུང་གི་...
ཆོས་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་དང་རི་

ལྟར་བསྒྲིག་ རྗེས་འབྲེལ་ཡང་། ཚོར་བ་གསུམ་ལས་བཏང་སྟོམས་ད་ལྟ་རང་གི་ངོ་
 བོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་བདེ་སྤྱག་གཉིས་མ་འོངས་པ་ན་ལྷང་རུང་གི་འབྲས་བུར་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའང་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ལ་སུ་ཞིག་གིས་དགྲི་
 རྒྱ་ཡང་། ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་དངོས་སུ་མི་སྤྱེད་པར་སྔོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྤྱད་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་སྤྱག་གི་ཚོར་བ་གཉིས་དང་རི་ལྟར་
 མཐུན། མཛོན་ཞིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཀྱང་མ་
 འོངས་པ་ན་བདེ་སྤྱག་གི་མཚན་མ་ལ་སྤྱན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞིན་པའི་ཆགས་
 སྤང་གི་གཞི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་སྤྱག་གི་ཚོར་བའི་སྤྱགས་སུ་རི་
 ལྟར་འབྱེད། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་གཤང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐལ་སྤེམ་གཉིས་དང་ཟག་ཚོར་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ལ་ཅི་སྟེ་འཆམ། ཟབ་མའི་
 གཞུང་གི་དཀའ་གནད་དམར་རྗེན་ཏུ་སྤྱང་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ནས་བཤད་ན་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །མདོ་དང་བསྐུ་བས་བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་
 ལ་ཅི་ཞིག་ཕན་པ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག། གཞན་ཡང་བསྐུ་བ་དང་། ཀྱན་བརྟམ་
 ཚ་འགྲེལ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ཚ་འགྲེལ་དང་། མཆིམས་མཛོད་དང་། རྗེ་ཡབ་
 སྤྱས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལྷང་སྤྱ་ཚོགས་མཐོང་ལོ་ཐོས་ལོའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 མགོ་སྟོས་སྟོས་གྱིས་དྲངས་འདུག་པ་ནི། ལོ་ཀ་ཚས་བརྒྱད་གྱིས་ཡིད་དབང་
 གདུངས་པས་སྤྱ་བ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ། འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་ཏུ་འབྱུལ་བའི་
 གསོབ་བཤད་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པ་ཞིག་གོ། །རང་གིས་ཅི་ཅམ་སྤྱས་པ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་གཏོང་བའི་སྔོངས་པ་འདི་འདྲ་ངོ་...

མཚར་ཏེ། མ་བཅོལ་བར་གྲགས་བཅུད་པའི་རྒྱ་རི་དྲ་ཆན་ཆོན་གྱི་ཚ་ག་དང་ཀུན་
 རས་མཚུངས་སོ། །བསྐྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་
 བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་
 གསུངས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། འདིའང་ཁོ་བོའི་སྐྱགས་ལགས་
 ཏེ། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ་སྤྲོད་ཡོན་ཅི་ཞིག་འདོགས། ལྟག་པར་སྐྱག་
 བསྐྱལ་སྤྲ་བྱེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བར་པ་མི་རྟག་པའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་བར་བཤད་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུའི་གནད་ཆེས་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་སྤང་སྟེ།
 བྱོད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འཚམ་སོ། །ཀུན་བདུས་ལས། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཞིན། སྐྱག་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི།
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་པའང་བྱོད་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་ངེ་ལྟར་འདྲེན། ངོ་མི་
 ཚའམ། ཅི་སྟེ་གཡག་སྤེའི་ནན་བྱེད་ན། སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་བརྒྱད་པོ་གང་
 ཅུང་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱབ་པར་བཤལ། སྤྲས་བྱིན་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་།
 དེས་ན་དེའི་དོན་ཡང་སྤང་མང་དུ་སྤྲས་པ་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱལ་བའི་དྲིས་ལན་དུ་སྤྱོད་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིགས་ཐབས་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱོ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་པོ་དང་། འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་དང་།
 སྤྱོ་འཇིག་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་པ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདིས་་་་
 ཀྱང་བྱོད་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཚང་རྩ་བ་ནས་བརྟོན་པར་མ་ཟད། སྐྱག་
 བསྐྱལ་གསུམ་ལ་ཚོར་བས་བྱབ་པར་ཆ་ཀུན་ནས་སྦྱོར་མོར་འཕངས་འདུག་སྟེ། ས་
 མའི་གདོང་ལ་ཅེ་རེ་འགྱུར་བ་དག་གིས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཐོངས་ངེ་ལྟར་་་
 གཞལ། སྤྲ་ཞིང་མཚུངས་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དབྱེད་གལ་ཆེའོ། །ཡང་། བཤད་རྒྱལ་

ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བསྟུ་བ་དང་། ཀུན་བདུས་ཙུ་འགྲེལ་དང་། བཞི་
 བརྒྱ་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་། མཆིམས་མཛོད་ཀྱི་དོན་ལས་ཐྱིས་ཀྱི་ཡིག་གསར་འགའི་
 སྒྲིལ་བཞིན་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྲལ་བའི་མཁས་འབྱེར་ཅི་ཡང་བྱས་གདའ་
 རྟེ། བྱོད་ལ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དབྱིས་ཐྱིན་པར་འཛོག་ཤེས་པའི་
 རེ་བའང་ངེས་དོན་རིགས་སྟུ་སྟུ་ཞིག་གིས་བྱེད། མགོ་སྟུ་མེད་ལ་རལ་བའི་ཁྱར་མ་
 ཆེ་ཞིག་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་སོ་
 ཞེས་བྲིས་པའང་སྟོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡ་མི་ང་བའི་རྣམ་
 ཐར་ཏེ། དེ་འདྲ་གཞུང་ཆོད་ལྟན་གཅིག་གི་དགོངས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་གནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཟག་བཅས་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བས་བྱབ་པར་
 གསུངས་པ་ཤ་སྟུག་ཡིན་པར་སྐྱར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷང་རིགས་གྱིས་བསྟུབས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་
 བསྟུལ་ཅམ་ཞིག་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་.....
 དགོངས་ནས་ཞེས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་མཛོད་གྱུར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ལྟའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟུག་
 བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་མི་འགལ་བར་འདོད་
 པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དམ་
 བཅའ་བྱི་རོ་རུལ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེའི་སྟུག་བཅད་ཨེ་འདུག་སྟུས་དང་བྱོད་ཀྱི་
 སྟའི་དེ་ཉིད་རྩོན་པར་འཆར་ཏེ། དེས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་འདྲུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་འགལ་བ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་

བྱལ་པར་བསྟན་པ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་གསར་བུས་གྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་...
 རུས་པས་སོ། །ལྷང་སྒྱུ་རྩལ་པའི་རྟོ་རྩེས། སྒྱགས་རེའི་གཞུང་ལ་འཆལ་བོར་
 སྒྱངས་པ་དང་། །དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་སྒྲི་ཡི་མཐུ་བལ་ཡང་། །ཡིན་མིན་མགོ་
 ལྟག་འབྱེད་པའི་ཁུར་ལེན་པ། །དེ་དག་མི་སྒྲུ་ཁྱར་ན་ཅིས་མི་ལེགས། །ཞིས་
 གདམས་པ་ནི། ངེས་པར་ཁྱོད་རང་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ཏེ། གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྱུ་
 པའི་སོ་ནམ་དུ་མཐོས་ནས་ཕྱིན་ཆད་བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་...
 པར་མཛོད་ཅིག །ལྷང་འདྲེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་འདྲེན་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་
 སྒྲང་ཅུ་འདྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་འདུག་པས་མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 སྒྱག་བསྐྱེལ་ཞིས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་སྒྱག་བསྐྱེལ་ཞིས་བྱར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། དེ་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 སྒྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་རྟན་གྱི་
 སྒྲུམ་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། བདེ་བ་ནི། རྟག་པ་སྟེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྒྱག་
 བསྐྱེལ་བའོ། །འདི་ནི། རྟག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའོ། །ཞིས་དང་། རྟེན་བདུན་
 རྒྱན་ལས། ལྷང་པོ་གང་ལས་དང་རྟོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ནི།
 འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷང་པོའི་དོན་སྒྲུག་གོ །ཞིས་དང་། སྒྱུན་སྒྲུ་པས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྱག་བསྐྱེལ་ཞིས་ཟེར་ཞིས་དང་། རྒྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།
 བརྟན་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཉིད་དེ། །མི་བརྟན་པ་ནི་གལ་བདེ། །ཞིས་དང་། མཉམ་
 སྦྲུལ་ལས། བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག །ཅིས་དང་།
 བཟང་སྦྱང་གིས་ཞུས་པ་ལས། དྲི་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱང་གི་
 ཁམས་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན། སྒྲིའི་དབང་པོ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་

བོ། །ཞེས་སྟགས་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་དེ་དག་དྲིངས་ལ་རིམ་བཞིན་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ན་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤང་པོ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 དང་། བརྟན་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་ཡིན་ན་
 སྟག་བསྐལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་བདེ་ཆེན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 དང་། དྲི་རྒྱུད་སྣ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 སྟགས་གང་དུན་རྣམ་རྟོག་གི་རིམ་དང་མཉམ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་གི་
 ཤེས་བྱེད་ཇི་དགར་དྲངས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་དང་། བྱུར་ཏུ་དོགས་ན་སྟོན་སྟོལ་
 ཡིན་པར་སྟེར་རུང་བའི་བྱིར་དང་། དཔལ་ཏུ་འགྱུར་ན་གསར་བཤད་གྱི་སྤངས་
 ཀ་བྱ་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། སྟེར་བས་མཁས་པའི་ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས་
 ཤིང་གལ་ལ་བྱག་པ་ན་སྟེ་མའི་བཤད་བཟུང་གིས་སྟེས་གྱི་བྱིང་ཅག་ཐོས་རྒྱ་
 རྒྱུད་བས་མ་མཐོང་ཞེས་བྱིར་རྒྱུར་འབྱ་སྟོན་གྱི་ཉམས་སྟོས་ན་འང་ཉན་འོས་ངག་
 གི་ལམ་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཀྱི་རུད་བྱིང་ལ་བྲིལ་དང་ངོ་ཆའི་བག་
 ཞན་རྒྱུད་བཟང་ཅིག་ཡོད་ན་མི་ལོགས་སམ། དེ་ལྟ་ན་འང་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་
 བསྐལ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། མདོ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་།
 ཟག་བཅས་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་
 བར་གསུངས་པ་སྟག་བསྐལ་སྟེ་མ་གཉིས་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། སྟེ་བའི་སྟག་

བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་.....
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་དམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་ཀྱན་བཅུས་
 ལས་གསུངས་པ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་རྟག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་བྱུང་པར་གསལ་མི་གསལ་སྒྲ་.....
 ཆོག་སྟེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའང་མང་ཏུ་སྒྲུབ་བ་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་རབས་ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བས་བྱུང་བ་དང་།
 ཟག་མེད་ལ་རྟག་པས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁུན་ཡང་རྟག་པར་སྤྱི་བ་དང་། ལ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། འགའ་
 ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་། གཞན་དག་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་.....
 དང་། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་རིས་ཀྱང་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བས་སེམས་ལ་སྤྱན་པ་སྦྱོང་
 པའི་གནད་ཅིག་སྤྱི་ཀྱང་སྟོན་མི་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀླ་ཅ་ཅི་ཀ་བདེ་
 འགོག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱུག་ས་རྩའང་གཅོད་པར་འོས་པ་དང་། རྟག་བདེ་དམ་པའི་
 བར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་ལས་འགོག་བདེན་ཡང་བདེ་བར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ལྷགས་.....
 གཉིས་དང་། རྒྱས་རང་དབང་མ་མཆིས་པར་སྦྱོང་འཇིག་བྱེད་པ་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པར་ཉིལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མེད་བཞིན་དེའི་སྟེང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་...
 འཇོག་མི་འཇོག་གི་ཆ་གཉིས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་མི་ཐེ་བ་དང་། དོན་དམ་
 པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་གནད་དབྱེས་ཕྱིན་པར་ཆོལ་དགོས་པ་...

དང་། སྒོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྟག་སེང་མཛིང་བསྟོལ་འདྲ་བ་དུ་མས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་
 གྱི་སྟག་བསྟུལ་འདི་ཏ་ཅང་དཔུང་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཟབ་མོར་མཛད་འདུག་
 པ་དང་། འཇམ་མགོན་སླ་མ་ངེས་དོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་བསྟེན་ས་
 བཅད་བརྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དག་མཐར་གཏུགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་.....
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འང་གསུང་གི་རི་མོ་འདྲ་མིན་རྟ་མོག་གི་
 སྟུང་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། རྟོག་མ་ཅན་ལ་དྲངས་སེང་ངེ་བ་ཞིག་འབྱུང་དུ་མི་
 བཏུབ་པའི་གནད་གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དོན་དམ་པའི་སྟག་བསྟུལ་བ་དང་།
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྟུལ་རང་བཞིན་གྱི་སྟག་བསྟུལ་བར་བཤད་པ་སོགས་གྱི་.....
 ཉམས་ཆེ་མང་ཞིག་ལྟ་རུ་ལེན་དགོས་པ་ངེས་ན། རང་ཅག་ལྟ་བུས་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཁ་ཆོན་བཅད་ངེ་ངན་རྟོག་འདོམས་པ་དམ་པའི་སྟེན་སྟུ་
 དག་བྱགས་བྲིལ་བའི་གནས་ལས་ག་ལ་འདའ་སྟེ། འཕགས་བོད་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་ལ་ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པའི་རིགས་ལམ་སྟེ་མོས་ཆུ་བྱབ་པར་...
 དཔུང་ན་སྒྲར་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྟེན་སྟུ་པོ་རྣམས་གྱི་
 དགོངས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པར་འབྲིལ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ་དམ་བཅའ་གཞན་.....
 གཉིས་དང་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དགག་སྟུབ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

སྟེན་སྟུ། འཇམ་དབྱངས་འཇུག་བཞད་བེལ་དུ་ཆགས་པའི་སྟགས། །སྟན་
 ཀས་མི་གཡོ་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེའི་རིར། །ངག་གི་དབང་མོས་མགོན་སྟུ་སྟུར་བ་ལ། །
 སྟུ་བའི་བཙོན་འགྲུས་གཏན་གྱི་སྟུབས་སུ་འཛིན། །སྟག་བསྟུལ་བ་དང་སྟག་བསྟུལ་
 མ་བྱེད་པའི། །མོངས་སྟན་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་སྟན་པོར་ལོངས། །རྒྱལ་ངེས་ཁྱེད་

གྱི་མེ་ཡི་འཇུག་པ་ཀུན། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་ཡོལ་གོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། །སྒྲིལ་
 ཟེན་མི་ཟེན་འཕྱུར་མའི་བསྐྱེད་ཀྱིས། །སྒྲིང་ལ་བྱིས་པའི་ཚོགས་ཀུན་རྫོགས་པ། །
 སྒྲོ་ངན་ལོག་པའི་ལམ་ཏུ་འཕྱུར་པ་གང་། །རྫོང་མེའི་མེ་མེ་འབོད་པའི་ཕོ་ཉར་
 འབྲུམས། །ཟབ་དོན་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་སྒྲིང་ཅིག་ཏུ། །འབྲུག་པའི་སྒྲོག་གི་བུ་མ་དེ་
 མཛེས་ཀྱི། །རི་སྒྲིང་མེད་པར་བྱ་གའི་མཆུ་འཇུགས་པ། །ལྷག་རིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་
 པས་སུ་ཞིག་མགྱ། །རིགས་མཐུན་སྒྲིང་པའི་ཁོ་ལག་དོག་པ་འགའ། །མཚར་བའི་
 ཚང་ཏུ་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཅི། །འཇམ་སྒྲིང་འཆིང་བའི་མིག་ཞགས་རྣམས་ཕོ་
 ཅན། །གསྐྱེད་རྒྱལ་གྱིས་མཆིལ་མ་འདོར་བ་རྣམས། །དམ་པའི་ལྷགས་ལ་དད་པ་
 ལྷ་བའི་ཡིད། །སྒྲིང་རྣམས་དཔྱད་ཅོར་བྱས་གཙུག་མཛེས་པ། །གང་གི་ཁོང་ན་
 གནས་པའི་སྒྲིང་ཕོ་དེ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བང་མཛོད་རྫོང་བའི་ཡུལ། །ཀུན་
 བས་ཀུན་ཏུ་གསུང་བ་འབྱེན་པའི་རྒྱས། །ཡུལ་དང་གྲོགས་དང་རྒྱུན་ལའང་དེ་
 དང་དེའི། །མིང་གི་ཅད་པན་མེས་ཕོས་བྱེན་པ་ལ། །དངོས་ཀྱི་ཏུད་མོ་རྣམས་པའི་
 ཆོར་མ་ཉིད། །ཟེར་སྒྲོས་འབྲུ་བའི་ལག་ལྷན་ཤ་ཡི་རི། །འདུ་འཛིན་དར་མེ་སྒྲིང་སྒྲིང་
 པ་འགའ་མ་གཏོགས། །ནམ་མཁའི་སྒྲོ་ཅན་བྱེ་བས་ཡོངས་བཏང་བ། །དེ་འདྲ་
 བཏུད་ཅིར་སེམས་པ་རུས་སྒྲིང་སྒྲིང་། །ཟླ་བ་ཟླ་བའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ། །
 བོད་ན་བོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རྒྱ་བའི་རྒྱ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་རོལ་མོ་
 ཅན། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་མཉམ། །འཇམ་
 སྒྲིང་མཁའ་མང་ཁོང་ནས་མགྱ་བའི་གསུང་། །ཆོངས་པའི་སྒྲོར་ཡང་འཛིགས་པ་
 སྒྲིང་པའི་ཟིལ། །འཕགས་བོད་གཞུང་བཟུང་གནད་ཀྱི་མཐུད་འགྲོལ་བ། །རྣམས་པའི་

བཅུད་དུ་འཛགས་པ་འདི་རེ་སྟེ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བབས་པའི་ཨ་མི་ཏུ། །
 ཡིད་གྱི་དྲི་མ་ཡང་ཡང་བཀྱས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲེལ་བའི་མགོན་པ་འཆལ་བོར་མ་སོང་
 བ། །རང་གི་མ་ལགས་སྤྲེལ་མ་ལྟ་ཡི་མཐུ། །རྟོགས་དཀའི་གནས་ལ་རྟོགས་དཀའི་
 རིགས་ལམ་གྱིས། །མཚར་སྤྱད་འཆད་ཚུངས་པ་དམ་པའི་གྲོས། །མཁས་བཅུན་
 ཚད་མའི་དཔལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་དག །ཀྱན་མཆོན་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དཀར་པོར་
 བསྐྱེད་ས། །ཁོང་པར་ཆགས་སྤང་མེད་པུང་མཆེད་པའི་རྒྱལ་བ། །ཕྱི་དུ་ཏུ་ཞགས་
 བསྐྱེད་མར་འབྱུག་པའི་ཕྱིས། །ཆོས་སྤྱན་བཞར་བའི་འཐབ་འཛིངས་ལྟ་བུའི་
 ཉགས། །གནག་མེད་པུ་ཡང་བྲེལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །ཆོན་ཞུགས་ངན་པ་དག་
 ཚང་བྱི་གྲལ་སྟགས། །སྤྲོད་ཆོག་བྲིམ་པའི་སྤོབ་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ལས། །ཁི་དུལ་གཟན་
 སེར་བཟུང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་དུ། །གཡང་ལ་མཚང་བའི་དུར་བྱོད་མི་མཛེས་སམ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲང་སྤྲང་
 དགྱེས་པའི་སྒྲིབ་གར་རོ། །

ཚུ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་.....
 པས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཟག་བཅས་ལ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་ནང་གི་
 ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་སའི་ཚུ་ལག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྲེལ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟའི་
 རབ་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚུ་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་
 ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཕུང་པོ་ལྟ་སྟེ་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཅས་དང་། ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་

ལྷ་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་དང་། རང་གི་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ལྷ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ལྷ་ཤིང་སྟགས་ཕྱིར་ཆོས་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་རང་
 གི་ཆོས་སུ་བཤད་པ་གནག་རྩིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འདྲིང་པ་དང་འདྲིང་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་འདྲིང་ཆགས་
 གྱི་དབང་གིས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤང་བྱའི་ཕུང་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྟེ། ཆགས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདྲིང་པས་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་
 རྒྱས་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲིང་ཆགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་
 བའི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱས་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་མི་གཏོང་ཞིང་འཛིན་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་། ལེན་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདྲིང་པ་དང་འདྲིང་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་.....
 ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ལ་ཞེས་དང་། ཆགས་པའི་རྒྱས་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་ལེན་ཞེས་
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཞེས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་མི་གཏོང་ཞེས་
 དང་། འདྲིང་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྟོབས་
 དམན་ལམ་དུ་མ་ཤོར་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་འདིའི་ལེན་བྱེད་དང་སྤང་བྱ་.....
 གཉིས་ཀ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཡོད་པར་སྟེ་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་ལེན་བྱེད་ལ་

གཙུ་པལ་གཉིས་བྱས་ནས་གཙུ་པོ་གང་ཟག་དང་པལ་བ་ཉེན་མོངས་ལ་བྱེད་.....
 དགོས་ཤིང་། སྤང་བྱ་ནི་གང་ཟག་དང་ཉེན་མོངས་དེ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གཞུང་བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་...
 བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་འབྱེལ་གྱིས་བྱབ་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་རྒྱུད་
 བསྐྱུས་གྱིས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཉེན་གྱིས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་
 བཏགས་པས་གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དུས་ལ་གདགས་.....
 པར་བྱད་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བཏགས་ན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་.....
 འབྱེལ་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། མིང་བཞིའི་ཕུང་པོའི་ལྔས་དྲངས་པའི་གཟུགས་ལ་
 བྱིར་གཟུགས་འཛོག་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ལ་བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟེས་བུའི་ལྔས་དང་མིང་བཞི་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱུས་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སའི་རྩ་ལག་གིས། རྟོན་དུ་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་
 ལ་ལྔས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་
 སྟེས་བུའི་ལྔས་དང་སྟེས་བུའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་ཅི་རིགས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་...
 དང་། དེ་ལ་བྱིར་ཆོས་འཛོག་པ་དུད་འགྲོའི་སྤེར་གཏོགས་ལས་གཞན་དུ་མི་
 འཐད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱབ་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་
 གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཉིད་དང་། འགྱུར་བའི་

ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་གི་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་གིས་སྟོ། །སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་དང་དུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷུག་བསྐལ་གི་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །
 གཞུགས་ཅན་གི་ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ལ་ནི་འགྱུར་བའི་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དོ། །
 གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདུ་བྱེད་གི་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིན་པ་ལྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོ་དེ་ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་གིས་ལྷུག་བསྐལ་
 བར་བཤད་ནས་དཔྱལ་བ་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲེས་བུའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པར་.....
 གསུངས་ཤིང་། ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་ཡང་ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོའི་ནང་ཆོན་ཟག་
 བཅས་གི་ཆོར་བ་བདེ་ལྷུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཉེན་གསུམ་ལ་རིམ་
 པར་བཞག་པའི་བྱིན་དང་། ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་ལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཛོག་ཅིང་
 ལྷུག་བསྐལ་སྐུ་མ་གཉིས་ལ་བྱི་མས་བྱབ་ན་སྐབས་འདིའི་ཉེན་གསུམ་གི་བྱུང་པར་
 དེ་བསྐྱེད་པོར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིན་རོ། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོས་གར་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་རུས་རྟག་རུ་བཞད་གད་བྱ་བའི་རིགས་སྟོ། །དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོས་བྱབ་མ་བྱབ་གི་དོགས་གཅོད་མཛད་པས་.....
 གུང་ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོ་ལ་ཀ་བུམ་སྟགས་མེད་པར་འབད་མེད་རུ་འགྱུབ་ཏེ།
 སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གིས་བཞེད་པའི་བྱིན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་གི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་དང་མི་ལ་སྟགས་པ་འགྲོ་
 བ་ལྟར་གཏོགས་པ་རྣམས་སྟོ། །དེ་དག་གིས་བདག་གི་དངོས་པོར་གང་ལ་འཛོན་
 པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་ལུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་
 ཉིད་དམ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན། བྱབ་ཏེ། དེས་ཉེར་ལེན་

གྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་འགྲོ་བ་ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་བདག་གིར་བྱ་རྒྱ་དང་དེ་
 ཉིད་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལུས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཡུང་པོ་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཚུར་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པ་ཅུམ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ནི། རིགས་ལམ་ཤུ་མོ་ལ་
 རྒྱས་མེད་ཅིང་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཤྲོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་རྣམས་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་
 ཉམས་མ་ཆོད་པའི་སྒྲུན་རྟགས་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འོག་དུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྦྱོས་བུས་འཁོར་བར་སྤང་བའི་སྲིད་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ལས། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྲིད་པ་སྦྱོད་པའམ་ཡང་སྲིད་པའི་ལུས་ལེན་པས་
 བ་སྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡུང་
 པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤང་བའི་
 སྲིད་པ་དང་ལུས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉོན་མོངས་དེ་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་
 ལ་ཕྱིའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏིའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མཆན་བཤྲོད་གྱི་འགྲེལ་པ་སྦྱིང་པོ་
 བསྟུས་པ་ལས། སྲིད་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷའོ་ཞེས་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཡུང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། མིང་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱེ་ག་ན་

འཆི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་འཁོར་
 བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ངོ་པོར་སྟེ་རྒྱ་ནག་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་ལ་སྟེ་རྒྱ་ནག་འཆི་
 བྱིད་རང་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་འཐད་པའི་གནས་མེད་པར་ད་……
 གཏོད་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕུང་པོའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སྟེ། ཉེགས་
 བྱལ་སྟེ། རེད་མདའ་བའི་པར་རྟེན་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཕུང་པོའི་བདུད་ནི།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་
 མཛད་རྣམས་མགོན་གཅིག་ཡིན་པས་དྲང་གིས་མི་ལང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཡབ་
 སྐུས་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ། གཙོད་གྱི་གཞུང་དུ་ཐོགས་
 བཅས་གྱི་བདུད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་དང་མི་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཞིག་འཆི་བར་བྱ་བའི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཨ་སྐ་རའི་ངོར་ཡོད་མདོག་མ་ཁ་ཡང་འོག་ནས་རྟ་ལྷག་གིས་གཞུ་བར་བྱ་ལ།
 ཉེགས་བྱལ་སྟེ། ཉེ་ཟེར་ལས། གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དང་། འཆི་
 བ་ལས་འདའ་བའི་གཞས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་……
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ག་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པར་ཕྱིན་ལས།
 གང་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཞག་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ཆོགས་
 པའི་གང་ཟག་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཡིན་ན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱལ་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེགས་ཆོག་གི་

རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚྲགས་པའི་རྒྱན་དང་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པར་ཡང་རྣམ་བཅད་དུ་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱ་
 བ་ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་འཇིག་
 ཚྲགས་ལ་ལྷ་བའི་མུ་ཉི་ཤུ་ལས་ལྷས་བདག་དུ་ལྷ་བར་བྱེད་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་བདག་གིར་ལྷ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་དང་། ཚྲག་གསལ་ལས། འདིར་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡང་འགའ་
 ཞིག་ལ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟེན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མུ་བཞིར་
 དབྱེད་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་བོན་...
 དང་། བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སྤྱགས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚྲགས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དང་པོས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འཇིག་ལྷ་
 ཉི་ཤུའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཕྱིར་ཚྲགས་འཇོག་པ་རྣམ་ཉོག་
 ཟེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པས་དེའི་ལུས་རྟེན་བདག་དུ་གསུངས་
 ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་བོན་བུམ་ལྷམ་སྤྱགས་དེ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གསུམ་པས་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཕུང་པོར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་
 ཕྱིར་ཚྲགས་མི་རུང་བར་སྤར་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་སྤྱོད་

བ། དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེའི་རིགས་
 པའང་སྤུ་ལ་མཛོངས་པའི་གནས་དུ་མར་འཕྱུལ་བྱས་མོད། ཆོག་གི་ཆོགས་པ་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བས་དོགས་ཏེ་བཞག མདོར་ན་དམན་པའི་དག་བཙམ་པ་དག་གིས་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ན་རང་གི་ཁུར་ཐོར་བར་.....
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལྷ་ཁུར་དུ་གསུངས་པ་དང་།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་.....
 ཚུལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བས་འཇིག་ལྟའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཆོལ་ཚུལ་
 དང་། ལྷག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་བཞི་དེའི་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་ཉེ་བའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་དང་།
 བདག་དང་ཕུང་པོ་ཞེས་གཞུང་རྣམས་སུ་ཆེས་ཆེར་གྲགས་པ་དང་། ཕུང་པོའི་
 མཛད་དོན་སྐྱོད་ཕྱག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་ལ་གོ་རྟོག་ཟབ་རྣམས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པར་སྤྲེལ་བ་དུ་.....
 བཅུག་པ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པ་ནས་ཐ་
 མའི་མཐའ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་འཁོར་བ་ལྷག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་...
 སྒོང་འདིར་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་ལེན་པ་པོ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་མིང་གཟུགས་གྱི་ཕུང་
 པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུམ་སོགས་སུ་སྤྲེལ་བ་ལྟ་...
 ཕྱིར་སོར་ཅེའི་ལྷ་བའི་བྱིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཅེའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་གྱང་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་སྒོང་ནས་བཏགས་པ་.....

ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་དེའི་ཙུ་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྒོ་ཀུན་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
 སྒོས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གོམས་ན་ཉེར་ལེན་རྒྱ་
 འབྲས་དེ་དག་ནི་བའི་འགོག་པ་འཁོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒོ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱིས་བདག་གམ་བདག་གིར་གདགས་པའི་གཞི་ཅི་
 རིགས་ཤིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྒྲ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་བྱན་ཅན། ཁོ་བོས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་བདག་གམ་
 བདག་གིར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་
 དག་ལ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ངའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དང་། ངའོ་སྟམ་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པར་གོ་ཐོབ་ཀྱིས་འཕངས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
 འཇིག་ལྟ་མདོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་འཇིག་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བུམ་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ལ་དེ་འདྲ་གང་ནས་འཐད། ང་ཡི་པ་
 ལ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་དང་། འཇིག་ལྟ་ལ་བྱེ་སྒྲའི་ལྷག་
 རྟག་སོགས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་དབྱེད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཟག་
 བཅས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་སྒོ་ལོའི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ཉིད་
 དུ་མ་བུར་དབལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་

ཚེས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཕུང་
 བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 རས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འདིར་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་སྟགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། ཞེས་པ་
 ཚ་འགྲེལ་དང་། མདོད་ལས། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་རི་རྒྱ། ཞེས་དང་།
 དམིགས་པ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་དང་། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་
 ཕུང་རྣམས། ཞེས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ཕུང་སྐྱེས་པ་རྣམས། ཤེས་པ་ལེན་
 མཚུངས་དེ་མ་ཐག ཞེས་དང་། ཏུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་
 ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། ཞེས་དང་། ཏུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཁམས་ནི་བཙུ་
 བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། ཞེས་དང་། སྒོ་བརྟན་གྱིས། དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ནི།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་ཐག་པའོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ལ་བྱེད་རྒྱ་དམིགས་རྟེན་གཉིས་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དེ་...
 མ་ཐག་རྟེན་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
 སྟག་ཀུན་ཚེས་རྗེས་བརྒྱད་ཀ་ཚེས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཕུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རང་
 གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོད་ལས། ཚེས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི། འདོད་སྟག་བསྐྱེལ་སྟགས་རྗེས་ཤེས་པའི། སྦྱོད་ཡུལ་གོང་
 མའི་སྟག་བསྐྱེལ་སྟགས། ཞེས་སྟགས་གོང་འོག་གི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་བཤེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ།
 རང་གི་རྩུར་གྲུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་
 དམིགས་རྩེན་དུ་གྲུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དམིགས་པ་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །
 ཞེས་དང་། མཛོད་པའི་རྩེན་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རང་རང་གི་ཡུལ་
 རྣམས་ནི། དམིགས་རྩེན་ནི་ཞེས་དང་། སྒོ་བརྟན་གྱིས། དམིགས་པའི་རྩེན་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་ལས། དམིགས་རྩེན་ནི། རྣམ་
 ཤེས་དུག་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་
 མ་པ་ཡང་པལ་ཆེར་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཆོག་གསལ་དང་ཤེར་སྒྲོན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཚད་མ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཚས་ཅན། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་ཁས། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། རང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་
 དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྩེན་ནི། ཟག་བཅས་
 ཟད་མེད་གྱི་ཚས་དུས་གསུམ་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཚས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉུགས་

གྲུབ་ཏེ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 གི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། རྣམ་རིག་
 པའི་ལུགས་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཕུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། རང་
 གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་རྒྱ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལས་ཕུང་ཡང་དེ་ལས་ཕུང་བའི་ཕུང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དང་
 གནས་མིན་སྐྱེས་གོ་རིགས་འཛོལ་མེད་ཤུ་མཛངས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ནས་འདོན་དགོས་
 པའི་གནད་འགངས་གལ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དོ་ཆོས་བཏང་བ་ཁྱོད་རྟོག་གེའི་
 གསང་ཆོག་ཟླ་མའི་སྤྱགས་མཐོང་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པར་མ་འོས་པའི་མཁས་་་་
 གཏམ་དང་། མི་རུས་པའི་དཔའ་ཉམས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ཞིབ་པའི་ཁུར་འབྱེར་བར་
 འདུག་པ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱམ་བུ་རེ་ལྗེས་བདུམ་པ་
 འདི་འདྲའང་བགྱིས་སོ། །ཀྱེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལགས། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་
 རིགས་པ་འདི་དག་གི་ཞེ་སྤྱགས་ལ་བརྟགས་ན། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་དགེ་
 སྤེལ་སྐྱེས་པམ་ཚུན་གཅིག་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་ན། རྒྱ་འབྲས་མི་མཐུན་པ་
 དང་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་ཆེ་བཟོ་འདུག་པས། མཛོད་ལས། འདོད་
 སེམས་དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ། །ཞེས་སྐྱེས་དངས་པས་མི་རྟོགས་པ་དང་།
 མཆིམས་མཛོད་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པའི་སེམས་གསུམ་དང་བདུན་འབྱུང་

བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། སློབ་པ་ཡི་ནི་ཚས་
 ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉམས་མ་ཐག་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་ལས། །སློབ་སེམས་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་བྱེད་འབྲས་མིན། །
 ཞེས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ལུང་མི་ཟད་པར་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བསུབས་ན་འདུམ་བདེའོ། །མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིང་པ་
 དག་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་པའམ་དེ་དག་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་འབྱུང་
 བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིང་པ་རྣམས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་སྟོན་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་སྟོང་གི་སྤྲོ་ངན་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མི་གངའ་སྟེ། དེ་དག་
 གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱིང་པོའི་སྤྲོ་དོན་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་གིས་བབ་འབྲེལ་
 ཅིའང་མེད་པར་སྒྲུགས་པའི་རིགས་འགོས་གིས་བྱབ་མཐའ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མགོ་བོ་མ་འཁོར་བར་མིག་སྤར་འོངས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་ཟབ་
 གནད་འཕགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མོར་གྱིས་ཤིག་འདིས་ནི། སྟོང་གིས་ཤེས་
 བྱེད་ཏུ་དྲངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགོ་བར་སློ་གྲོས་
 ཅན་གྱི་དོར་གསལ་བར་བྱས་ཟིན་མོད། ད་དུང་ཆེ་ལོང་རེ་སྟོན་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་
 ཆེན་ངག་དབང་རབ་བཟླ་གྱི་ལུང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། འདུན་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་འདོད་དང་།
 ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཕྱིང་པོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་

གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་འདིས་ཁྱོད་ལ་
 མི་ཕན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གནོད་བྱེད་སྒྲིག་འཛིན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལུས་ཞེས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ཞེས་དང་། ཕུང་པོ་
 འགྲུབ་ཅེས་དང་། དེ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་འདི་བཞི་གས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་པར་དམར་རྗེན་དུ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། ཕུང་པོ་འགྲུབ་ཅེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་
 པའི་ཕུང་པོ་འང་སྤྲོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་གི་ལུས་དེ་དག་ལ་བྱས་ནས་དེ་ག་རང་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་འདོད་འདུན་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཕུང་པོ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དེར་འཇོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 གང་ན་འདུག་མིག་གང་ངས་ནས་སྟོས་ཤིག ཡང་ན། གཞོན་ཅུ་གཅིར་བྱ་པའི་
 བྱར་ཅེ་འཇོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་མཛུགས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་ལུང་ནི། འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་སྟེ། སྤང་
 པའི་དབྱུག་པ་དགུ་བསྐྱར་གྱིས་རང་མགོ་བྲག་དུ་གཏོང་རུས་པ་ཅམ་མོ། །སྤྱིང་རེ་
 རྗེ། བ་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་ལམ་བུ་ཁྱོད་ཆེན་མོར་ཞེས་པ་ནས་བཤད་པ་བྱུར་བ་ཞིག་
 མཛད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་ནི། འདུ་བ་བཞིན་དུ་སྤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་
 བྱ་ཞིང་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ནེ་ཙམ་ཆུ་དམར་གྱི་བཟུས་བཙོན་བཞད་གང་འབྱེན་པ་ཁོ་ན་
 རྟེ། དེའང་སྤར་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱིང་དུ་དེའི་སྒྲུབ་ཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 ཉན་མོངས་ལས་བྱང་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཟག་བཅས་ལ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོས་བྱབ་པ་ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་དང་ཟིན་གྱིས་ཆད་ལུན་གྱི་དོན་
 དུ་ཆངས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལམ་བུ་ཁྱོད་དེ་དང་ཟིན་
 གྱིས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་སྟེ་སྟོ། གཞན་ཡང་། མཆོ་ནང་

གི་རྩོ་ཆོས་ཅན། མཚོ་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 མཚོ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་ལུང་བརྒྱ་ཕྱག་དྲངས་ནས་མཚོ་.....
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་བཤད་པ་བྱུར་བ་ཞིག་མཛད་པ་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེས་ན་སྟེ་ཉེ་དགེ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་བས་སྐྱེམས་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་ལྟན་
 ན་ལག་ལྟན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ས་ལ་ཉལ་ན་སར་ཉལ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 དང་། མཁའ་ལ་ལྷིང་ན་མཁའ་ལྷིང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སོགས་སྐྱབས་ཤིག་དང་།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱར་འདི་ལ་ཁྱོད་རང་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་.....
 མཛེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དྲངས་པས་ག་ལ་ལང་། ཏ་ཏ། སྐྱབས་ཤིག་ན་ཁ་
 གཤེད་གིས་བྲིད་དེ་སྤྱོད་པ་བྱབ་པ་ཅི་བ་ནི། མཚན་ཉིད་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་
 མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེས་འདུག་པར་ཁྱོད་རང་མཚན་ཉིད་པར་ཅི་མཁན་...
 ཅང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མོད། ཅི་སྟེ་འཆངས་ཀ་བྱེད་ན་རང་གི་ཁས་སྲངས་ལ་
 འགལ་འབྲེལ་སྐྱིག་ཚུལ་འདི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱང་བར་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕུང་
 པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་དབུ་མའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཁྱོད་གིས་ངོས་ཟིན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།
 གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཅད་ཆོད། དེ་དང་ཀྱན་བརྟུས་རྩ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱོད་དོན་གསུངས་པ་སྤྱོད་བཞིན་ཏེ། སྤྱོད་ནི། རྒྱ་བོད་གྱི་སྤྱོད་དོན་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་སྐྱོས་དེ་ཅུ་ལ་གྱུབ་...
 མཐའ་གོང་འོག་མི་མཐུན་པ་གང་ནས་འོང་། མཛོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
 དག་དུ་བྱུག་བཅས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འཛིག་ཉིན་
 སོགས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པའང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་...

ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ལྟར་སྤྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་དང་།
 རྒྱུ་དང་། གཞི་དང་། བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་གས་རྒྱ་དང་། འབྲས་
 གནས་རྒྱམས་རྒྱམ་གྲངས་སུ་མཛོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྲས་མར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 བྱེ་སྤྲ་རྒྱམས་བཀའ་ལ་སྤྲས་ཟིན་དང་དགོངས་པ་བརྟག་པའི་སྤྲ་རྒྱལ་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་ཞན་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲ་རྒྱུ་བཞིན་པར་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱམ་གྲངས་སུ་བཟུང་སྟེ་འགལ་འདུ་འབྲུལ་བའི་གཙང་རོང་བཅུ་མོར་
 འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་པོ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་འབྲང་རྒྱལ་འཛམ་གྱི་གཞུང་སྤྲང་
 བ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་ཆ། རྒྱམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱང་སྤྲ་དོད་གྱི་དབང་གིས་
 རྒྱམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དོན་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ག་ལ་རུང་། མིའི་རྟེན་ལ་
 དུད་འགྲོའི་རྒྱལ་མཚན་མ་སྤྲངས་ཤིག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲང་ཡུལ་རྒྱམ་
 པར་འབྲུལ་བའི་མདོའི་ཡུང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་དེ་དག་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སྤྲང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་
 འདིས་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་
 ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་དེ་དག་གཏམ་གྱི་གཞིར་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ལེན་པ་
 པོ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། གང་དུ་ལེན་པའི་གནས་སྤྲང་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཞེས་ཐ་སྤྲང་གདགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་དག་
 འཁོར་བའི་སྤྲང་བཟུང་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་སྤྲས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཡུང་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྲ་གས་ཅམ་ནའང་མེད་དོ། །ཀྱན་བརྟུས་གྱི་ཡུང་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཁམས་དང་སྤྲ་མཛེད་རྒྱམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་

ཞེན། དེ་ལ་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲེ་
 ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་ངི་ལྟར་འགྲུབ། མོངས་པ་རང་ཡིན། དེའི་དོན་
 བློ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཁམས་སྒྲེ་གཉིས་ལ་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་
 པའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན། དེ་གཉིས་ལ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཉེར་
 ལེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་བཤད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་འདིར་
 རྒྱག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནམ་གངས་སུ་བཞག་པའོ་ཞེས་པ་འདིས་
 བྱོང་གྱི་ཞེན་དོན་ངན་པ་གང་ནས་འགྲུབ་སྟེ། ནམ་གངས་པའི་དོན་ནི། ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ལྟ་བུ་སྒྱག་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དོན་
 གཅིག་དུ་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ལྟག་པོ་མགོ་ལ་ཐོག་ལྟར་འབབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེར་ནམ་གངས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་ལ་གཞན་དེ་ལྟར་
 མི་འདོད་པ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 འབྲས་སྒྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་འདི་ཡང་
 རིགས་པ་མི་ཤེས་པར་འདོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་པའི་
 རྒྱན་ཚིག་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྒྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
 པ་ཅན་དང་། རང་འབྲས་སྒྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྒྲེ་རྒྱན་བཞི་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ད་ཉ་གོའམ་སྒྲེན་མའི་བྱ། བྱོང་ལྟ་བུ་སྒྲེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ངོ་ཡང་ཆའོ། །

ཁྱོད་ལྟར་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཁྱུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་ཚེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་
 འབྲས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་པ་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྟུག་.....
 བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དམ། བྱེད་ན་སྒོ་བཟང་
 རང་ཡིན། མི་བྱེད་ན། རང་འབྲས་སྟུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་ན།
 རང་འབྲས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་
 ཀྱི་ལུང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོའི་ཞེས་
 པའང་རྒྱད་བསྟུས་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ག་ལ་འགྱུབ། སྟུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དག་
 གོ་ཞེས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གིས་བསྟུས་
 སོ་ཞེས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོས་བསྟུས་པ་དུ་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་ལུང་འདི་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དང་པོས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྟུག་བདེན་དུ་བསྟན་ཞིང་། གཉིས་པས་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པས་ཟག་
 བཅས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པས་ནང་གི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་ཚུལ་
 བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཏི་པཎ་ཆེན་དང་རེད་མཐའ་བ་དང་རྒྱལ་
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱན་བརྟུས་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱད་བསྟུས་....

གཞིར་བཞག་ཡིན་པ་གོང་འོག་གི་འགོས་དང་བབ་ལ་དབྱུང་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་
 རུས་པས་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་རེ་འབྲས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རིགས་
 མཐུན་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒོ་རྒྱུད་དག་མ་འདྲིད་པར་བྲིལ་དང་ངོ་ཆའི་མར་མེ་རུང་བྱད་
 སྒྲར་ཅིག རིགས་པ་རྒྱལ་རུ་པའི་དར་རྒྱུ་དང་ཐུབ་དགོངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 མང་པོ་སྒྲས་པས་ཅི་ཞིག་བགྱིད། དགོངས་རྒྱན་གྱི་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས། ལར་
 རས་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བཀའ་བསྟན་ནམས་སུ་སྒྲས་ཟིན་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱག་.....
 བདེན་སྟོན་པ་ན་ནང་གི་སྐྱག་བདེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲི་སྒྲལ་ཏེ། མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་རུ་མ་ངེས་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
 བཞི་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དྲན་ཉེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ལས་
 དམིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དམན་པར་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པར་.....
 གསུངས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །བསྐྱས་རྒྱུད་ཁམས་ལེ་དང་། སལ་ཆེན་དང་།
 དྲན་ཉེ་དང་། གདགས་པ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། ཀྱན་བཏུས་དང་། མདོད་ལ་
 སོགས་པས་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་
 དམིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དངོས་བསྟན་
 རྒྱགས་བསྟན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ལ་དང་སྒྲས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་...
 ཡོད་པར་གསེར་སྤང་སོགས་སུ་གསུངས་པའང་དྲན་པར་བྱའོ། །རང་གིས་རང་
 ཉིད་རིགས་པ་སྒྲ་བའི་ཡང་ཅེར་སྒྲམ་ཞིང་ངོ་ཆའི་སྒྲ་གོས་ཀྱན་ནས་རལ་བ་བྱོད་.....
 ཀྱིས་སྐྱག་བདེན་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོས་བྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་.....
 ཐེག་མར་སྐྱག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།

ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་སྟང་དེ་འཕེན་ཡུལ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཏ། ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པར་འདྲོད་པ་ལ་པ་བ་དགོ་དགོ་ལྟ་
 བུའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་འདི་འདྲ་འཕེན་མཁན་ཡང་རིགས་པ་སྤྲ་བ་ཡིན་ན་.....
 རིགས་པ་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། བཟོད་པའི་ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་བོ་སྟོན་དུ་
 འོངས་ན་འཐད་མི་འཐད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །རིགས་པ་གཞན་དག་
 ཀྱང་གྲུབ་ཅིན་པ་ལ་སྤྲ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་སྟགས་བྱིས་པ་རང་གི་.....
 སྤང་བས་སྦྱིད་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལས་མ་འདས་ལ་ལྟག་པར། མ་བྱབ་ན་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་ཕུང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་སྤྲ་བ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་
 འདི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན། བྱིད་རང་གིས་སྤྲ་བ་མི་རུས་ཟེར་རམ། གཞན་གྱིས་སྤྲ་བ་མི་
 རུས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། མྱོངས་ཕུན་འཕེབས་པའི་སྟོན་ཏེ། ལྟག་བྱིང་མགོ་
 རིལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་གྱིས་སྤྲ་བ་མི་རུས་པར་ཐལ། དེད་གྱིས་སྤྲ་བ་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འབྱུ་མར་གྱི་བཤོས་འདྲ་བ་འདི་འཕོངས་
 ལ་སྤྲ་བའི་སང་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་གལ་གོང་དུ་སེར་ཉྩེ་མ་མེར་བཞུགས་ཤིག་
 ཞུ་ཁྱ་སྟོ་བཟང་རང་དུ་འདུག བར་དེར་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་
 སྟོད་མ་ཚུགས་པར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན། མ་བྱབ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཟག་ཕུང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་སྤྲ་བ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱེ་སྟོད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 འདྲོད་སྟེད་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱབ་པ་མ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདྲོད་སྟེད་ལས་བྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ན། རི་བོང་རུ་ཚས་ཅན།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་སྲིད་ལས་ཕུང་པའི་
 ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྒྲིལ་ལ་སོང་། ཉགས་དེར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བདག་མེད་ཡིན་
 ན་སྒྲིལ་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འཁོར་གསུམ། ཚུང་དུས་གྱི་
 པརྟེ་ཏ་དང་སཀ་རྩྭ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱེད་གྱི་ཞལ་བཞིས་བཟང་པོ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ལོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལ་འཛེག་པའི་བྲེལ་བྱིང་
 མི་གནང་བར་བཅུ་བདུན་ཇེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྐྱས་སྒྲུ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ནན་.....
 ཏན་དང་། བདེན་གཉིས་མཐའ་དཔྱད་སྟགས་ལའང་ཐུགས་ཞིབ་མཛད་དགོས་
 པར་གདའ་ལགས་ཞེས་བྱས་ན། ལན་རྗེ་ལྟར་འདེབས་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་བར་
 མཛོད་ཅིག རང་གི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་འདྲར་སོང་བཞིན་དུ་ཁ་སྐྱང་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཉགས་གསལ་ལ་སྒྲིལ་ནས་.....
 འཕྱ་བའི་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི། གླུས་མི་ལ་སྒྲིལ་པའི་ངང་ཚུལ་བཀྱས་ན་མི་འདག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་གཏན་ནས་མི་འཆོམ་པས་ཕྱིན་ཆད་བག་ཡོད་གྱིས་འཆོ་བར་
 འཆོལ་ལོ། །ཡིག་ཐོག་དུ་བསམ་གཞིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དལ་བུར་བྲིས་པའི་ཁ་
 རྒྱབས་ཀྱང་འདི་ལས་མ་བྱུང་ན། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀས་ལྟར་མཁྱེགས་སྒྲིག་གི་སྒྲིས་
 གར་འཛིན་དགོས་པའི་འབེལ་གཏམ་གྱི་གྲུར་བྱགས་ཆེ་མི་གྲལ་དུ་རྗེ་ལྟར་ཚུད།
 དདུལ་རུའི་སྒོ་བོའི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་གི་བྲིལ་ཡང་མི་ཐེག་པར་ཐག་ཆོད་གདའ་...
 སྟེ། དེ་ནི་རིགས་ལས་གྱི་མཆོན་ཅེ་རྣམས་ཞིག་ཡིན་པར་ཐོས་སོ། །

སྒྲུལ་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། །གཞུང་བཟང་ཆུ་པོ་འབྲུང་
 པའི་རྒྱན། །རྩམ་བྱིན་འཛིན་པ་འདི་ན། །ཁ་འབབ་ནམ་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་ཉུལ། །
 སྒྲེས་སྒྲུངས་ཁ་བའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ཤེས་བྱའི་རི་དྲགས་རྩོས་པའི་རྩལ། །
 ཉལས་སྤངས་བའི་འཕྲག་བྱེད་ཉེང་། །སྒྲིས་པའི་བུམ་པ་གཞོམ་ལ་གཅིག །མདོ་
 སྒྲུང་ལ་ལྷུང་གིས་མའི་སོ། །མ་ལུས་མཆོན་དུ་བྱག་པ་ལས། །ཁ་སྒྲུང་མཐོ་བ་མ་
 མཐོང་སྟེ། །ཉིན་མོ་ཡང་བར་མེས་པོས་སྒྲུང་། །སྟོ་བ་ལྷག་པའི་བྱེད་པ་མོ། །
 མངལ་སྒྲུམ་ཁིངས་པ་དཔངས་མཐོ་བས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དག །
 རྩི་བྱེད་ཅོ་འདྲིའི་ཆོ་ག་ཅོམ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། །ལྡན་ཅིག་རང་གི་
 ཉིང་གི་ཡང་། །རྟའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱིར་ཕུང་ནས། །བུམ་པ་འཁོར་བའི་སྒྱི་པོར་
 བཅུགས། །གསོས་སྤྱུ་སྒྲུངས་པའི་མི་མཆོལ་གྱིས། །རང་གི་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་
 ཀུན། །ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་བཏང་བ། །བད་པ་པརྟའི་སྒྲིན་པར་བརྟུས། །
 སྒྲིལ་བུད་ཀྱི་གོ་འཕོས་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དེ་ཡི་དོན། །ལྷ་ཅུ་མ་ལོན་བྱེ་སྒྲིལ་
 མཆོང་། །ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་སྟོ་ཡི་བྱད། །གོང་མའི་པཎ་ཆེན་འབུམ་སྤྱག་གིས། །
 ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་ནང་གིར་སྟ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་དང་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས། །
 ཡངས་པའི་པ་མཐའ་གཞལ་རུས་མིན། །དཀྱེལ་ཆེན་མཁས་པའི་དག་གི་རྒྱབས། །
 སྟོ་བའི་སྒྲུངས་ལ་ཅི་ཡང་སྟེད། །ཆོག་གི་སྒྲུ་མས་མགོ་མོངས་པར། །མི་བསྐྱགས་
 དངོས་པོ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཡུད་གྱིས་ནོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །སྤྱི་གཟར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ན་འཆིའི་རྒྱད་པ་མདུན་གནས་ཤིང་། །བྱང་ཕྱིན་གཡུང་ཕུང་
 མིན་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པའི་རང་སྒྲུང་མ་བཅོས་པ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་
 བའང་མང་། །དེ་ལྷས་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབུ་སེམས་ཀུན་བཏགས་བདེན་

མེད་བཞིན། །ཁྱེལ་ཡོད་ངོ་ཚའི་ལྷེབས་དང་བྲལ། །འབྲུལ་བའི་སྤྲ་དང་སྤྲ་ར་
 རིང་། །རང་བསྟོད་ཁོ་ནའི་བཟླས་བཟོད་བྱེད། །སྒྲེལ་སྒྲེད་དྲང་སྤྲང་ཨ་ཁུ་ར། །
 བས་ཀྱི་ཚློལ་བའི་མེ་ལྷས་གདུངས། །འཛེམ་མེད་བ་ལང་བརྟུལ་ཁྱགས་སྤྱོད། །ཁོ་
 འདོད་དྲི་མའི་ར་རི་ཆགས། །གཅེར་བུའི་སྟོན་པ་ནག་པོ་བཙེགས། །ཁྱོད་ལྟ་ནང་
 གི་གཅེར་བུ་སྟེ། །སྟོན་བྱང་བྱི་ཡི་གཅེར་བུ་པ། །མཁའ་གོས་སྟོན་པར་དབྱེར་མེད་
 ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་ངེས་པས་སོ་སོར་འབྱེད། །ཀྱན་ལྡང་དྲག་པོའི་རྩོམ་རྩ། །བསམ་
 རྒྱུ་ཀྱང་ཀྱུར་འབབ་པའི་སྤྲ། །ལྷགས་བཤད་རྒྱ་དའི་ཆེར་སྤྲུག་པའི། །བྱིས་པ་ཆུ་
 སྟོན་འཛིན་མའི་དུག །ལྷགས་སྤྲར་ཁོ་ནས་རྩལ་བའི་སྤྲས། །ལྷག་རྩོམ་བྱི་དང་མི་
 རིང་བར། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྟུང་འཕྱང་མོ་ཁྱག །སིལ་འཛིན་ཐིགས་པ་སེ་ཡིས་སྤྲངས། །
 དུག་གི་སྟེ་དང་བརྟུ་གཉིས་སྟེ། །ཀྱི་མ་ཉ་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག །པན་ཚུན་བསྟུགས་
 པའི་ར་བོ་ཆེས། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་མ་ལུས་མནན། །དེ་ལ་དམ་པའི་སྤྲེས་བུ་
 ཀྱན། །བཟོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་མཛད། །ལྷ་ཆེན་འཕོད་པའི་མ་ལི་ཀ། །
 ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་གྱང་། །རང་མིང་ཡི་གེ་མཚག་གི་རིས། །སྤྲོད་པའི་ཆེ་
 མོར་འབྲིར་རེ་བ། །ཁྱོད་ཀོ་མིའམ་གཅིག་ཤོས་སྤྲ། །དཔྱོད་པའི་མེལ་ཆེ་གཟུགས་
 པར་འོས། །ཤེས་རབ་ཆུ་མཚོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 དང་བྲལ། །ཁ་ཅིག་སྤྲང་ནས་ཉ་ཉར་རྟོད། །ལ་ལ་གཤོངས་ན་སྤྲོན་མ་བྱིང་། །
 འགེམ་པའི་རྩྱ་སྤྲ་རུ་ལོའི་ལྷགས། །སྤྲན་ལ་མ་འོས་དར་དཀར་རྩྱང་། །སོ་ལྷན་
 རྟུག་པས་སྤྲུག་སོང་བའི། །ཤ་ཤ་ཤོ་བོ་འདི་ན་སྤྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མཁས་པ་
 མཁུ་བའི་ཀྱ་རེ་སྤྲུགས་དོན་གྱི་ཉམས་འཆར་བའི་ཆོགས་སྤྲ་བཅད་པའོ། །

རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་པ་བྲག་བཅས་དང་སྤྲུག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་.....

བྱལ་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ལྷག་བདེན་ལ་
 འཁོར་བས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱལ་པ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་སྟེ་ཆུ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་སྟེ།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འཁོར་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་
 རྩེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཅེས་
 པ་འདིས་བྱེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུང་བརྒྱ་ལྷག་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱལ་བ་སྦྱོད་མི་
 རུས་པར་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བ་ངན་པའི་ཁ་ལ་དོ་རྩེའི་རྒྱ་བཏབ་པོ།
 བུམ་པའི་རྩེ་བ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྩེ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཁོར་བར་གྱུར་པའི་རྩེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་འབའ་ཞིག་གི་རྩེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་
 བའང་འཕེན། ཡང་ན། སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་རྩེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཞེས་པའི་
 གསུང་དེ་ནི་ཙུང་ཁ་པའི་ཆོག་དང་འདྲ་བར་ཐལ། འབའ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་ཐིན་ལ་སྐྱས་
 ཀྱང་དེའི་རུས་པ་གང་ཡང་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་ཕྱིའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཆ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་མི་གཙོད་པ་གང་ཞིག གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱལ་
 པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སྟེ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགྲོ་བ་ནས་
 འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། འདི་

ན་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་
 བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ངོ་བོར་
 སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པས་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་
 ཞེས་དང་། ཤེར་སྒྲོན་ལས། འཁོར་བ་ནི། ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཅ་ཤིའི་
 དབྱང་ཐག་གི་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ་ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སའི་རྩ་ལག་གིས། ལྷ་ལ་
 སྟགས་པའི་རིས་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་མའི་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་སྟེ་བ་ནི། འཁོར་བའོ་ཞེས་དང་།
 ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་རིས་མཐུན་པ་ལས་ཤི་འཕྲོས་ནས་རིས་མི་མཐུན་པ་གཞན་དུ་
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། འཁོར་བར་འཇུག་པའོ་ཞེས་དང་། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆེ་གཅིག་
 ནས་གཅིག་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྟེ་བ་ནི། འཁོར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ད་དུང་རིགས་ལམ་མི་ཤེས་པས་ངོ་ཆ་མེད་པར་དེས་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བར་འགྲོ་
 བ་ཁོ་རང་འཁོར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་བྱབ་
 པར་མ་བསྟན་ཟེར་ན། གཏི་ཐུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་འདི་འདྲ་
 སྟེ། ཡང་བའི་གནས་སོ། །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་དོན་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་དོན་དང་འཁོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཕྱང་དེ་
 དག་གི་ཟབ་གནད་ཕྱ་ཞིབ་དང་སྒྲོས་སྒྲའི་རུས་པ་འདོན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་དང་ལྷན་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་སྒྲན་ཉགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་
 ལྷ་བུ་རིགས་པ་སྤྲོ་བའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 གང་ཟག་གི་སྤང་བྱའི་ཕུང་པོ་དང་། ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྒྲ། ཉགས་གྱུབ་ཏེ། ཙྴ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདི་དགག་
 པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱའི་ཕུང་པོ་འཁོར་བ་དགག་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་སེམས་ཅན་
 འཁོར་བ་དགག་པའི་ཞེས་དང་། མ་བྱ་བྱང་བཙུན་གྱི་ཙྴ་རྒྱུ་ཆ་འཐད་པའི་རྒྱན་
 ལས། འཁོར་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱའི་ཕུང་པོ་དང་། ལེན་པ་པོའི་གང་
 ཟག་འཁོར་བ་དགག་པའི་ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྤྱོད་ཙྴ་ཤེའི་འགྲེལ་
 པ་ལས། འཁོར་བའི་དོན་སྐྱེ་ཤི་བརྒྱུད་པ་ལ་འཇོག་ཅེས་དང་། ལྷས་བྱིན་ལྷ་བྱའི་
 སྐྱེ་ཤི་སྐྱེ་ཙམ་ནི། དེའི་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ངོ་བོས་མ་
 གྱུབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཕུང་པོ་ཡང་ངོ་བོས་མི་འཁོར། ལེན་པ་པོ་གང་ཟག་གྱུང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཁོར་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ན་རེ། འཁོར་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་རེ། འཁོར་བ་དེ་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། དེས་འཁོར་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་
 དེ་དག་བདེན་གྱུབ་བམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་བཀག་པར་ལྷགས་ཇི་གན་པོས་
 གྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་ན་འགོག་
 ཚུལ་དེ་མཐའ་མ་ཆོད་པའི་དགག་པར་ཐལ་བ་བསྒྲུག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀ་
 བུམ་སོགས་འཁོར་བ་ཡིན་ན་མཁས་པའི་ངག་ལ་དེ་འདྲའི་གསུང་ལྷགས་འཐད་
 པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དྲངས་པས་ག་ལ་ལང་། འདྲ་ལ་འདྲ་
 མིན་གྱི་ཆོག་ཟིན་མཐོང་ཆོད་སྤར་མས་དགའི་ངོ་ལེན་དུ་རྩ་ཕུང་གཏོར་བ་ལྷ་བྱར་
 དྲངས་པའི་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་དང་འདི་གཉིས་མཚུངས་མི་མཚུངས་ནམ་.....

དཔྱད་ཅན་གྱིས་སྒྲིམ་ཤིག་གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་ནང་གི་ཚས་གྱིས་བྱབ་པར་
 ཐལ། འཁོར་བ་པོ་ལ་ནང་གི་ཚས་གྱིས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་གོ་བའི་གནད་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དང་རྟགས་གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་ཆེན་
 ལས། འགྲོ་བ་སྣ་མ་ནས་འོང་ཞིང་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་ན་འཁོར་བ་པོར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་གང་
 ཟག་གི་སྒྲིང་བྱའི་སྒྲིང་པོ་དང་གང་ཟག་གང་རུང་གིས་བྱབ་པར་ཐལ། ཅུ་ཤེ་ལས།
 གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ཞེས་
 དང་། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ལེན་མེད་པར། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་
 ཞེས་སོགས་མཐའ་དང་མུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་.....
 ལམ་ནས་སྒྲ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྱེས་མ་སྒྱུང་བའི་རྒྱན་གྱི་འཇུག་
 རྒྱལ་ལ་འཁོར་བ་འཇོག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་
 བའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ལམ་བདེན་སྣ་
 ཕྱི་བར་མ་ཆད་པར་སྒྱེས་པའི་རྒྱན་ལ་འཁོར་བ་བཞག་ནའང་གཞོད་བྱེད་ཏིལ་.....
 འབྱུའི་བརྒྱ་ཆ་ཅུ་མ་སྟོན་རུས་པ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ནས་མི་རྟོག་དོ། །གཞན་
 ཡང་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཕྱིའི་ཚས་ཡིན་ན་
 འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྒྲ། རྟགས་དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་
 ཚད་ལྡན་མང་པོས་སྒྲས་ཟིན་སའ་སོབ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་བྱབ་མགྱོན་.....
 གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་ཤེ་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་
 གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་

ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚེར་དང་ཚེར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་
 དག་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་དང་། ཤེས་རབ་སྔོན་མ་ལས། །འདི་ལ་འཁོར་བ་ནི། རྒྱན་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་
 རྩ་བྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞིས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རི་
 ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་
 རྣམས་ལ་འདྲ་ཡིན་ནོ་ཞིས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དག་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་།
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྔོན་
 གྱི་མཐའ་མི་རིགས་སོ་ཞིས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞིས་དང་། ག་ལས་འཇིགས་
 མེད་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་
 ཞིས་སོགས་དང་། མ་རྒྱུག་འཐད་རྒྱན་ལས། འཁོར་བའི་བྱབ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཆ་ཤི་
 འབའ་ཞིག་སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚེར་དང་ཚེར་པོ་
 ཉིད་དང་ནི། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །
 དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །གཅིག་སྔོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྔོན་གྱི་མཐའ་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྒྲི། །ལུང་དེ་དག་
 གིས་འཁོར་བ་དང་ཕྱིར་ཚོས་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །འཁོར་བ་ཡིན་
 བ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱང་གི་སྐྱེ་ཆ་སོགས་འཁོར་བའི་བྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་

རིགས་ལམ་ཆགས་པའི་སྒོ་ལྟ་སྤྲུལ་ཞིག་སྟོན། གཞན་ཡང་། བྱེ་རྩལ་གྱི་ཚས་བུམ་
 པ་སོགས་ལ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་ངེས་དོན་པཎ་
 ཆེན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་གསལ་ལས།
 གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་.....
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་ནམ་བྱེ་མ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སྟོན་དང་བྱེ་མའི་མཐའ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་མེད་
 དེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ་ཞེས་དང་། བྱེ་རྩལ་གྱི་
 འབྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཐ་མ་
 ཡོད་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་དང་དབུས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མིང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། མགལ་མའི་
 འཁོར་ལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཤེར་སྟོན་
 ལས། འཁོར་བ་ནི། རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ། སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟབས་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དང་ལྟན་
 པ་ཉིད་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་པ་རྩལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྟེ་བའི་གཏན་....
 ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ལན་གདབ་པར་དཀའོ་ཞེས་དང་།
 འདིར་སྟུར་བའི་ཆོག་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་མི་
 འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བྱེ་རྩལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་དང་། འཐད་རྒྱན་ལས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བུམ་པ་ལྟར་
 ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་དང་། འཁོར་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྟུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱུང་ཉེ། ཆོག་གསལ་གྱིས་བུམ་པ་དང་། འབྱུང་དང་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་
 སྐུ་ལ་པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་སྟོན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་བུམ་པ་སྐུ་ལ་པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆ་ཤི་དང་ལྷན་པ་འཁོར་བ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱུང་བྱེད་དུ་དངོས་སྤྲུལ་བ་དང་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲུལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་་་་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཐད་རྒྱན་གྱིས་བུམ་པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཕྱི་རོལ་ལ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་སྟོན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བ་
 ལང་ཁུ་ཡུའི་ན་བ་དང་རིགས་ལམ་མི་འཆམ་པ་ནི་སྟོངས་པའི་ཉོངས་པར་བཟད་དོ། །
 གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་འགལ་བར་ཐལ། དབུ་མ་སྟོང་པ་
 ལས། འགྲོ་དུག་སྐྱེད་ཆོས་དུས་སྟོན་ལྟར། ཞེས་སྐུ་ལ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་
 ལས། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་བཟད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིད་པའི་གནས་
 འཇིགས་པ་མང་བ། སྟེ་བ་དང་ཆ་བ་ལ་སྐུ་ལ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱང་ཐག་མ་ཆད་
 པའི་མཆན་ཉིད་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པར་རོ་ཞེས་དང་། ཟླ་
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་ཕྱི་མ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་ཤིང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆོག་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་
 ཁོ་ན་འཁོར་བར་རྒྱུག་ཅིང་འཁོར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཉེ། དེ་དག་
 གིས་རང་ལྷགས་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་འདོད་པ་འགོད་པ་ཅི་རིགས་གྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་་་་
 བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཟླ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པན་ཚུན་འདྲ་བར་བཤད་པའི་་་་་་
 ཕྱིར་དང་། ཟླ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འདྲུས་བྱས་དང་འདྲ་

ཟེར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཁོ་ན་ལས་འཛོག་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷུབ་གྱི་རྟེན་འགྲེལ་སྟོང་པོའི་རང་འགྲེལ་ལས།
 སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལ་དེ་ཉིད་ནི། ཡང་དང་ཡང་རུ་འཁོར། སྤྲིད་པ་ནི། གསུམ་
 རྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་རུ་མི་སྤྲོད་པར་འཁོར་བའི་
 འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་ས་སའི་སྐྱེ་བོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཉིད་ཀྱན་རུ་འཕྱུར་རྟེ་.....
 ཞེས་དང་། དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་འདི། སྤྲིད་པའི་ལམ་རུ་འཁོར་བ་རྟེ། ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱུག་སྤྲིད་པའི་
 བཅོམ་ར་རུ། རྣོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིན་ཕྲིང་ལས།
 ལམ་གསུམ་ཐོག་མ་དབུས་མེད་པར། འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི།
 རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད།
 ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་སྐད་སྐད་ཀྱི་མེད་པའི་གསུང་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་དོན་དང་མཐུན་པར་.....
 བཤད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་རྟེ། འགྲོ་བ་རྒྱུག་རུ་ལས་ཉོན་སྐྱེ་གསུམ་སྤྲེ་ཕྱི་
 ཇེས་མེད་རུ་སྒྲིམ་མོར་འཇུག་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་འཁོར་བར་བཞག་གི་ཀ་བུམ་.....
 སྐད་སྤྲེ་རྩ་ལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དེར་འཛོག་པའི་གནས་མ་མཆིས་.....
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ས་སའི་སྐྱེ་བོའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཉིད་ཅེས་དང་།
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་ལོ་འདི་འཁོར་བ་ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱུག་སྤྲིད་པ་ཞེས་
 དང་། རྣོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་ཞེས་དང་། ལམ་གསུམ་ཐོག་མ་དབུས་མེད་པར་
 འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འདོན་ཚུལ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། འདི་དག་པར་མཚན་གཞི་བཞག་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་
 མའི་ཉམས་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་རང་དགར་སྤྲོད་པ་བའི་བྱིས་པ་ལ་
 དམར་གྱི་སྒོ་སྤང་ཨ་བའི་རིལ་མའི་བོང་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། མཁས་པར་
 འདོད་ན། ད་དུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་མའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་དག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ལེགས་གྱི། རྟོན་མེད་ཐོག་སྟོང་གི་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཞིག་ འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལམ་གསུམ་སྒྲོར་མོར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོས་བྱབ་པ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་བསྐྱིད་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལས་
 སྤར་བས་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དང་རང་སྟོགས་གྱི་འང་སྐྱེས་མཚེག་དམ་པ་རེ་
 ཟུང་གིས་དེའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གྱི་གདགས་གཞི་དུམ་བུ་
 རེ་སྤངས་ཏེ་སྟུག་བདེན་སྒྱུར་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒོ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་འང་འཁོར་བསྐྱེས་དང་འཁོར་བའི་སྤྲ་སྤྱར་བ་
 རྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་ཕྱིའི་
 ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱད་མར་བྱས་པ་འམ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྟེ། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། མཆིམས་
 མཛོད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཁོར་བའི་འདམ་ནི། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་འཆི་
 བརྒྱད་དེ། འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། ལམ་
 གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་ཕན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྤར་མས་འཁོར་བ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་འཆི་བརྒྱད་
 དུ་བཞག་ལ་ཕྱི་མས་ལམ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་སྐྱེ་བར་བཞག་པ་གང་

བྱིས་ འཁོར་བ་ལས་དེ་དག་གི་མ་ཁྱབ་ན་འཁོར་བ་རང་སྒྲིག་ནས་དེ་དག་ཏུ་
 གཞག་མི་ཚོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་མདུན་
 གྱི་དམ་བཅའ་བའི་འཁོར་བ་དང་འདུས་བྱས་བུམ་པར་གཞག་མི་ཚོག་པ་བཞིན་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་འབྲུལ་བ་དོ་སྒྲིག་འབྱོར་བ་ལ་ཡ་མི་ང་བའི་མདོན་
 མཚན་ཅན་བྱིས་ཏུ་འདུག་པས་འདི་གཞན་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེས་ཤིག་ གཞན་ཡང་།
 འཁོར་བ་ལ་རྒྱད་བསྟུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྒྲ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དུས་འཁོར་བསྟུས་རྒྱད་
 ལས། འཁོར་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྒྲིག་གི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་འབྱེན་
 པར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། གནས་འདི་རྣམས་སུ་རེ་བྱིས་རོ་ཡི་འགོ་བར་སྒྲེ་བོ་
 འཁོར་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་ངེས་པར་བཅིངས་པ་དག ཁྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་
 མས་ཐར་པ་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དུ་ནི་འགོ་བ་མིན། ཁྱིམ་སྒྲིགས་ཀྱིས་
 བདེ་སྟག་ལ་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ཟག་གང་གིས་ཁོ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་
 བསྐྱེད་པ་བྱིས་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བའི་རྒྱན་
 དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ལུང་པོ་དང་འཕོ་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་།
 འཁོར་ས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་དང་སྒྲེ་མཁན་ལ་
 སྒྲིག་ལྡན་དགོས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པར་བཤད་ན་སྐབས་དོན་
 ཆེས་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་དེ། མང་དུ་དོགས་ནས་མ་སྒྲིག་སོ། གཞན་ཡང་།
 འཁོར་བ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བེའུ་བུམ་སྒྲིག་པོ་ལས། དེ་ཡི་རྒྱ་
 རྩ་རང་གི་ཉོན་མོངས། ཁྱིམ་གཙུག་པོ་མ་རིག་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་བསྐྱེད་པས། ཉག་ཏུ་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། འཁོར་

བ་ཁང་པ་མེ་འབར་བཞིན་ནམ། །བཙོན་དོང་མི་བཟད་ཚུད་པའི་མིའམ། །རྒྱ་
 མཚོའི་སྒོང་འབྲིལ་ནང་ཚུད་པའམ། །འབྲོག་དགོན་མི་བཟད་འབྲུམས་བཞིན་
 བསམས་ལ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་རྩལ་དེ་
 བཞིན་ནང་ལ་ཡང་། །ཁམས་དྲུག་ལྟན་པའི་ལུས་ལ་གང་གུར་པའི། རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་
 འཆི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི། །ཞེས་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་རང་དབང་གིས་སྒྲེ་འཆི་
 བརྒྱད་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྒྲེ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་
 ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་འཆིའི་རྒྱད་མོས་རྩབ་པར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱིའི་དཔེ་བཞིར་ཚུད་པ་དང་ནང་གི་འཁོར་བར་ཚུད་པ་གཉིས་འབྲ་
 མཚུངས་སུ་སྒྲུར་བའི་ཆོག་དོན་གཉི་ག་བྱུར་ཕྱིན་པར་བཤད་ན་ལེགས་བཤད་གྱི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ལྟང་ངེར་འཆར་བའི་ཕྱིར། སྒྲེན་པའི་ལྷ་
 ཚུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 སྒྲེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དག་
 གིས་འཁོར་བ་ན་འཆི་བ་དང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དཔེར་ན། ཤིང་པ་
 རའི་ས་བོན་ཚུང་ཏུ་ལས་ཤིང་སྒྲོན་པ་སྒྲེས་ལ། ཤིང་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་ཀྱང་
 ས་བོན་སྤྲོ་མོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ལས་ལས་མདོན་
 པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ལས་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ།
 སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྒྲེ་སྤྲུགས་
 འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་འབྲུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་
 སྒྲེ་བོ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་སུ་འབྲུམ་མོ་ཞེས་དང་། ཟླ་བའི་བཞི་

བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། གང་ཆེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །ཞེས་པའི་སྤྲ་འགྲེལ་དུ་
 འཁོར་བ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་ཕྱི་འགྲེལ་དུ་འཁོར་བ་དངོས་་་
 གྱི་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་ན་རེ་ཞིག་གང་གི་ཆེ་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་འཕ་སེམས་
 ལས་ཀྱུར་པ་འང་རུང་སྟེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པས་ཞེས་དང་། གཙུག་ན་
 རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་གྱེ་བ་བཤོད་དགོས་ཞེས་པ་ནི།
 འཁོར་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་ཆོག་སྤྲ་དུགས་སོ་ཞེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་དར་སྒྲིག་ལས། དངོས་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེས་ལས་
 བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་་་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྟེ་འཆིའི་རྒྱུད་མོས་བསྐྱས་པ་
 ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཕྱིའི་ཆོས་ལ་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་འདྲིན་པ་གང་ཡང་
 མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཡིན་ན་རང་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་ལས་གསོག་
 པ་པོ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། སྟེ་པོ་ཁོ་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། ཕྱི་བོ་ཆུན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནང་སྟེས་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་་་
 ན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་རབ་རིབ་ལེགས་པར་
 བསལ་ནས་སྟོས་ཤིག ཟླ་འགྲེལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་དབང་པོ་དང་སེམས་
 ལས་ཀྱུར་པ་སེམས་བྱུང་ལ་མཆན་རྟིང་དུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 དགོན་བརྩེགས་ལས། འདྲིན་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི། གཙེ་བ་བརྒྱས་གཙེས་པར་
 མཐོང་སྟེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་བས་གཙེས་པ་དང་། རྟ་བས་གཙེས་

པ་དང་། ན་བས་གཅེས་པ་དང་། འཆི་བས་གཅེས་པ་དང་། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་
 པས་གཅེས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་བས་གཅེས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བས་གཅེས་
 པ་དང་། འབྲུག་པས་གཅེས་པ་དང་། འཁོར་བས་གཅེས་པ་དང་བཅུའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དང་པོ་དགུ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་འཆོ་བ་
 དང་། ཐ་མ་ལམ་གསུམ་དུ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འཆོ་བར་བཤད་
 པ་ཡིན་ཞིང་བཅུ་ག་རྒྱུད་བསྐྱེལ་སྒྲུ་རིགས་པ་སྒྲེ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོན་འདིང་མི་རུས་་་་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ལྷགས་སྒྲུ་བཤད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལ་ཕྱིའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། ཟུང་འདས་ལས། གང་
 ཟག་དེ་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་མི་བགྱི་སྟེ། བག་མ་མཆིས་པས་འཁོར་བར་ཡོངས་
 སྒྲུ་འཁོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། བུམ་པ་སྐྱགས་ལ་འདིའི་འབྲེལ་ཅི་
 ཡང་སྒྲིག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་སྲིད་བསྒྲིགས་ནའང་རྒྱན་པོའི་གཟུ་
 ལུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲེ་འཆིའི་རྒྱུད་མས་
 རྩལ་པར་ཐལ། མདོ་སྙུང་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདམ་
 ལ་ཆགས། །རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས། །རྟེན་
 རྣམས་ཆོགས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དཀའ་
 འབྲེལ་རྟོགས་སྒྲུ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་ཞེས་དང་། མི་
 བཟན་པའི་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་
 རུས་ཇི་སྟེད་ཀྱན་དུ་འཕངས་པར་འརྱག་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟའི་འབྲུལ་
 འཁོར་རབ་དུ་འབྱུང་ཞེས་དང་། གསེར་སྒྲིང་པའི་རྟོགས་དཀའི་སྙུང་བ་ལས། དེ་
 ལ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སྐྱགས་པའི་ཆོ་ས་རོལ་གྱི་ཕྱང་པོའོ་ཞེས་

དང་། རྩུ་ཕྱིས། འཁོར་བ་ནི། རྒྱུ་གི་འཁོར་ལ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལས་དང་ཆེ་རྒྱུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་བྱེར་འཁོར་ལ་ལྷ་བྱ་ཞེས་དང་།
 ལྷ་དབང་སྒྲིས། འཁོར་བར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུན་ནོ་ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་རྩི་པོ་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་རྩིས་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱུ་འབྲས་གོ་རིམ་
 ཅན། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཆ་གསུམ་ཚོ་རྒྱུན་ཚུལ། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཆེ་རབས་
 ཆེ་རབས་གྲངས་མེད་དེ་དང་དེར། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བ་ཡི། །སྤྱད་
 བསྐྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། །འབྲེལ་ནས་འཁོར་གྱུར་འབྲེལ་
 ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་པོ་མཁས་པ་དག །
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་ཀུན། །འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེར་མ་བྱུག་འབྲ་
 ལ། །རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྟོང་རྩི་སྤྱི་སྟེ། །ལས་ངན་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོ་འདིར། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ཡང་ཡང་རྒྱ་དང་ན། །ཡང་ཡང་འཆི་འབྱུར་དེ་ནི་
 མི་སེམས་པར། །ཡུལ་ལ་ཆགས་བྱེད་བདག་གིས་རྩི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་
 ལས། གང་ལ་ལྷ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ག་ལ་ཡོད། །
 དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལྷ་ངན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག །ཅིས་དང་།
 རྩུ་ཕྱི་ལི་ཏ་ལས། །ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་སྐྱེད་ཅིང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག །གང་བཅིངས་པ་དེ་ཐར་དགོས་
 པའོ་ཞེས་དང་། །འདས་ཤིང་འདས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དེར་འགྲོ་བས་ན་འཁོར་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་འདས་ཤིང་འདས་ཤིང་འགྲོ་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་

དང་། ཐུབ་དགོངས་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་དེ། ལྷ་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལེན་པའི་རྒྱན་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་
 བུའོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་མིན་པ་
 སེམས་ཅན་དུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྣམས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་ལ་དོན་དམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱད་མར་འཁོར་བའི་ཆས་ཐུབ་པར་.....
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་རྩ་ཤེ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱན་གང་ལ་མུང་འདས་
 ཐོབ་གཞིའི་ཕུང་པོ་དང་། འཁོར་བ་བསལ་བུའི་ཕུང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་
 གསུངས་ཤིང་གང་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་དེ་ག་རང་ཐར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་....
 གནད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིའི་འཁོར་ཞིང་འཁོར་བ་དང་།
 བུརྟ་ལྷ་ལི་ཏའི་འོངས་ཤིང་འོངས་པ་ཞེས་པའང་འཁོར་བའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་.....
 བདག་གི་རྒྱད་གྱིས་བསྐྱེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྣམས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སེམས་.....
 ཅན་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་གསར་སྐྱེས་གྱི་རིགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་.....
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་གནད་མཐར་སྤྲུག་ཅིག་ཆོལ་ཆུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་མ་གྱི་
 རུད་མི་ཤེས་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་ནང་གི་ཆོས་
 གྱིས་ཐུབ་པར་ཐལ། རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སྒྲ། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བྱང་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བསྐྱ་བ་ལས། རྒྱ་མཚོ་འདི་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི།
 རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མི་མཆུངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་
 གང་ཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་མཆུངས་པ་དང་། འབྱེང་བ་མི་མཆུངས་པ་དང་།
 ཀལ་བ་མི་མཆུངས་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་རུས་ལ་བྱང་པར་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཞིབ་པར་བཤད་ན་.....
 འཁོར་བར་ཕྱིའི་ཆོས་འཛིག་པའི་གནས་མེད་པ་སོགས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལ་
 སྒྲོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི།
 ཆེག་གི་ཁུར་ཕྱི་བར་དོགས་པས་བཞག་གོ །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
 དང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པ་དགོས་ཏེ། ཚ་ཤེ་ལས། སྤྱིང་པ་དེ་ཡང་ཕུང་
 པོ་ལྟ། ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་ཚ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཉེ་
 བར་སྤང་བ་དེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། ཞེས་སོགས་
 ཚ་འགྲེལ་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་བྱིས་སྒྲོ་ལྟས་འགྱུར་གྱིས་ཁྱེར་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་....
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པས་བྱལ་སྟེ།
 དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆོགས་ལྟན་
 པའི། སེམས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་བརྗོད། ཞེས་དང་། གངས་ཅན་གྱི་
 པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་དེ་ཅམ་ནི། འཁོར་བའི་ཞེས་

གསུངས་པའི་བྱིར། ཤིན་རུ་གསལ་བས་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། མོངས་པ་དང་།
 སྤག་དོག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞན་དབང་རུ་སོང་བ་ཁྱོད་ལ་ལེགས་བཤད་
 མཐོང་བའི་རེ་བ་སུ་ཞིག་བྱེད། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། དད་པ་ཅན་ནི་བཟུང་ཉེས་པས། །
 གཅིག་ཤོས་སྤང་བྱིར་སྤོས་པ་ཡིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་སྤོག་བཤད་ན། །སྤང་བས་
 བྱིར་སྦྱགས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཁྱོད་ལ་རང་སྦྱགས་
 ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་སྦྱགས་ལ་མི་དགའ་ན། །མྱ་ངན་འདས་པར་མི་འགྲོ་
 ཉེ། །གཉིས་སྦྱོད་ནི་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས། སྦྱགས་
 ལྷ་སྦྱང་བས་ཡིད་གདུངས་པས། །ཞི་བ་ནམ་ཡང་སྦྱང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །རྟོག་ལྡན་ལ་ཆོས་པ་སྦྱེ་བའི་ལུང་རིགས་འགའ་ཞིག་དོགས་གནས་སུ་
 བཀོད་དེ་འགལ་བ་སྤོང་བ་ཞེས་རང་གི་མིག་ལམ་རུ་འོངས་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་ཟད་
 ཅིག་དངས་ནས་དེ་ཅུ་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པར་སྟོན་པའི་
 ལུང་ཆོད་ལྡན་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཉམས་ཤེད་དང་། རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཕ་རོལ་རུ་སོན་ཅིང་དཀའ་གནས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་ཆོད་པའི་ཉམས་
 འགྱུར་ཅི་ཡང་བཞེད་དོ་ལོ། །ཀྱི་རུད་སྟྭགས་མ་ལུ་བདོའི་རང་མཆོང་ཡི་རེ་ཟུག་
 བདག་གི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡང་
 ལྷལ་གྱི་མཆོན་འཇིན་པའང་ན་ཆོད་མ་ལོན་པའི་རུས་ཉིད་ནས་མི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲ་དེ་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལའང་ཡིད་
 རངས་པའི་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ནི། མ་སྟེས་ཏེ། ཏ་ཅང་སྟོ་ཕམ་གྱི་གནས་སོ། །སྟུག་
 བསྟུལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་རུ་
 མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད། འཁོར་བ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་

བྱལ་པའི་དཔུང་གཉིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟུར་ཀྱན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྤྱོད་
 པས་ཚོག་པས་རེ་ཞིག་ཞོག བྱིང་རང་གི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
 གཅིག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྤྱིད་དོ་ཙྏེ་གི་ཁོངས་ན་ག་ལ་ཡོད་དེ། བྱིང་གི་ཤོག་བྱང་
 ལུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་གང་གི་སྟོང་ཏུ་སྤངས་པར་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་ཁོ་རང་ཙྏེ་བ་
 ནས་རུལ་བས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཤིག རང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ཞིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་
 འོངས་པ་དང་། སྤྱག་ཀྱན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་བླ་མ་སྤང་
 གི་རྒྱན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་སྒྲིམ་འོངས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཆང་རྒྱ་རུང་གི་ཤེས་པ་དང་གང་བླ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་བླ་མ་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་
 ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་ཆད་གི་རིགས་པའི་འགྲོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་
 གསར་བུ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རིགས་འདྲའི་
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་བླ་མ་བཅས་མདོ་སྤྱོད་གཉི་ག་ན་བརྗོད་གིས་
 མི་ལང་བར་གསུངས་པ་དེས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཁ་འདག་གོང་གིས་བཅད་ནས་
 སྤྱོད་ཅིག སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་དབང་གིས་སྤངས་པའི་འཁོར་བ་ཡིན་
 མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་ཐད་ཅན་གི་ཚོས་ལའང་ཚོས་དེ་ཡིན་ན་
 ཚོས་དེའི་སྤྱོད་པ་ཐད་ཅན་ཏུ་ཡོད་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཆོག་གི་གོ་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནང་གི་སྤྱོད་པ་དེན་
 ལ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུབས་པའི་སྤྱོད་པ་དེན་ཡིན་པ་ཙྏེ་གིས་མི་འཇོག་གི་སྤང་བྱ་ལེན་

བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྒྲུང་བྱའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་བྱེར་ཏེ། ནང་གི་བརྗོད་པ་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛོག་པ་དང་། བྱེར་ཁམས་
 ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཁམས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 བྱེར་དང་། འཁོར་བ་དང་འཁོར་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་བྱེར་དང་། བྱེ་སྤྱོད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཟག་
 བཅས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཟག་བཅས་ལ་འཁོར་བས་བྱུང་
 པ་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱང་ཆེས་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྤྱི་
 མོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་ཡོད་པའི་
 བྱེར་ན་ཁྱོད་ལས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་སྤྱོད་ས་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་སྤྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་
 རིགས་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་དབྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་སྤྱི་བའི་
 སེལེའི་བཞེད་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གི་ཆ་གང་ལའང་འགལ་འདུ་བ་སྤྱིའི་ཉག་མ་
 གཅིག་བརྒྱར་བཤོས་པའི་ཆ་ཡང་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱ་
 བའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་
 པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 འདི་མཐའ་དག་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་ཟག་བཅས་རྫོད་
 བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་བདེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱག་བདེན་དུ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 སྤྱག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱེར། རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེར་ཞེས་སྤྱགས་པའི་བྱུང་

བ་འདི་འདྲ་ཡང་དག་པའི་བཟའ་བདུང་ཁོང་དུ་སོང་བའི་མཁས་པ་ཡིན་ན་ནམ་
 ཡང་གཙོད་པའི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །ཀུན་བདུས་ལས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་
 གང་ཞིན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་གིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོགས་ཁྱུངས་སུ་མཛད་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་རིགས་.....
 དུག་ལྷག་བདེན་དུ་ངེས་དོན་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་.....
 མཆོག་གི་སྡེ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་མཁས་པས་ཀྱང་བཞག་གངའ་བས་དེའི་བཞེད་མཐིལ་.....
 གང་ཡིན་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཆོལ་དགོས་པ་ལགས་གྱི། ཁ་དམར་བྱོད་དང་བདག་
 ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་.....
 དགག་སྐྱབ་དང་ཁ་ཆོན་གཙོད་ག་ལ་སྤྲོས། འོན་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་མེ་རྟོག་སོག་
 པའི་ལྟ་སྐལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་...
 ལྷ་ནས་གྱི་དགོངས་པ་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཞེས་པས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལམ་གསུམ་དུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་.....
 བའམ་འཁོར་བ་ལྷག་བདེན་དུ་བསྐྱན་གྱི་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ལྷག་བདེན་དུ་ག་ལ་...
 ཉོན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་གང་ཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷག་
 བདེན་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཏན་ནས་མི་འགོ་སྟེ། དེ་ནི། ལྷག་བདེན་གྱི་
 མཆོན་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་.....
 བྱེད་དང་། དེ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷག་བདེན་དུ་བསྐྱན་པས་
 ཁྱབ་པ་སྤྲོགས་སྤང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱེད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཀུན་

བརྟམ་ཙ་བར་སྟག་བསྟལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དང་། དེའི་
 གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་སྟེ་གཙང་བརྗོད་བདེར་གསུངས་པ་
 མཛེས་གྱི། སེམས་ཅན་སྟེ་བ་ཞེས་ཆོག་ལྟག་བརྟམ་པ་ལ་དགོས་ཅུས་གང་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པའི་སྟངས་གི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་གང་ཞེ་ན། བུམ་པ་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རིག་པར་
 བྱའོ། །བུམ་པ་སྟེ་བ་གང་ཞེ་ན། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། པ་རྩ་རྩ་ག་དང་། བྱ་
 རུ་དང་། གཡུའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་བུམ་པའི་སྟེ་བ་ལྟན་
 མིན་རུ་སྟོན་གྱི་བུམ་པ་ལྟན་མིན་རུ་སྟོན་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་རུ་.....
 ཐུགས་གྱི་ཟེའུ་འབྱུར་བསྟེལ་ཏེ་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟལ་པ་...
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་འདེབས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་རུ་བརྩོན་...
 པར་རིགས་སོ་ལགས། བསྟུ་བར་སྟོན་གྱི་འཁོར་བ་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་སྟབས་བྱེད་མཐར་ཐུག་རུ་སྟོན་པའི་སྟངས་ཀྱན་རང་སྟངས་...
 སྟོན་པ་སྟོན་ཉན་ཅིག སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞིའི་སྟེ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ན་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་གྱི་སྟེ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟོན་གྱི་འཁོར་བའི་སྟོ་ཆེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཀ་ན་འཆི་གསུམ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་ན་འཆི་གསུམ་གྱི་མེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཅན་དང་ཤུག་པ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅན་དང་ཤུག་པའི་མེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བསྟལ་པ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟལ་པའི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོག་གཞི་
 རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་གཞིའི་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་ས་

བོན་དང་ལུས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་དང་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་
 བྱིར། རྩལ་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཕེར་ཤ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། དམིགས་པ་དྲན་
 ཉེ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པའི་དྲན་ཉེ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་དང་འབྲས་
 བུ་གཉིས་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེས་དོན་རྟོག་རྟོག་འཆང་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་ཀྱི་རྟོག་རྟོག་འཆང་ཡོད་པའི་བྱིར།
 རྩལ་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་འོལ་ཚོད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།
 བརྟན་བརྟགས་པ་ཚོས་མངོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་བརྟགས་པའི་ཚོས་
 མངོན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པ་དགོན་མཚན་དང་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་དགོན་མཚན་དང་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། རྩལ་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བ་གྲ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།
 གང་གིས་སྒྲིལ་བ་དང་གང་ཞིག་སྒྲིལ་བ་དང་གང་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་རི་ལྟར་སྒྲིལ་བ་...
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ། གང་གིས་འཁོར་བ་
 དང་གང་ཞིག་འཁོར་བ་དང་གང་དུ་འཁོར་བ་དང་རི་ལྟར་འཁོར་བ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་བྱིར། རྩལ་སྟེ། ལྷོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་
 མཁས་འབྱེར་གཞན་གྱིས་བཟོད་དཀའ་བ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་
 བརྒྱ། ལུང་དྲངས་ནས་གལ་ལྡན་གསུམ། གཞན་ཡང་། བྱིས་ཀྱི་སེལ་སེལ་པར་ཐལ་བ་
 དང་། བྱིས་ཀྱི་བྱིས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་མིའང་མིར་ཐལ་བ་དང་། ལྷོད་
 བུ་མོ་བུ་མོར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་ཅན་དང་ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷན་པ་ལྷན་པར་ཐལ་བ་དང་། རི་མོའི་མར་མེ་མར་མེར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་

པའི་ས་སར་ཐལ་བ་དང་། ངན་འགོའི་ལམ་ལམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བའི་
 འབྲས་བུ་འབྲས་བུར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུར་
 ཐལ་བ་དང་། སའི་ཟླ་བ་ཟླ་བར་ཐལ་བ་དང་། བམ་མཁའི་ནོར་བུ་ནོར་བུར་
 ཐལ་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔར་ཐལ་བ་དང་། འོད་གྱི་
 གཏུམ་མོ་གཏུམ་མོར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་གྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོར་ཐལ་བ་དང་། གསུང་
 གི་དྲིལ་བུ་དྲིལ་བུར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲན་གྱི་བྱ་བྱང་བྱ་བྱང་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཐིག་
 གི་བྱ་རྩེས་བྱ་རྩེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཐིག་གི་ཉ་ཡང་ཉར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་བའི་
 སེང་ཆེན་སེང་ཆེན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡ་མཚོད་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བ་
 དང་། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྒྱལ་སྟོང་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། རྫོང་
 གྱི་འཁོར་བ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷག་རྩོའི་ཆོས་གྲུ་མ་ཚུགས་
 བ་རེ་ཞིག་འཛིག་པར་འདོད་དོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་མཚང་དམར་པོར་འབྱེན་བྱེད་བསྐབ་པར་བྱ་བ་འབའ་.....
 ཞིག་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྒྲོའི་དཔུང་ཤེད་མ་རྩོགས་པའི་བྱིས་པའི་རྩལ་རྩེད་
 རྩ་བ་དང་ཡིད་སྒྲན་པའི་གནས་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བས་གཉིད་ལོག་ནས་ལན་བཏབ་.....
 བའང་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་དོན་ཡང་འཛིག་དགོས་པ་མི་གངའོ། །
 འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱིམ། ཞེས་དང་། གནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 འདིར། ཞེས་དང་། གནས་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། ཞེས་དང་།
 གནས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་འགྱུར་ལྷགས་དང་། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དངས་ནས་
 བྱེད་བྱིས་དང་། བྱེད་དང་། ཡུལ་སོགས་འཁོར་བར་འཕུལ་དུ་རེ་བ་བྱེད་སྒྱུ་འཕྲ།
 གཞན་ལ་ངོ་མི་ཆའཕ། རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིང་མི་བཅེའཕ། བུན་ནག་འདོམ་

འཇལ་དེ་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེའི་ནང་ན་ཕྱིའི་ཆས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་
 སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དང་པོས་བྱིམ་
 དེ་འཁོར་བའི་བྱིམ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱིམ་འཁོར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་...
 ཟེར་ན། ཅན་གྱི་མེར་བསྟན་ན་ཅན་དུ་བསྟན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །བྱི་
 མ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དེ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཡུལ་དུ་ད་འགྲོ་...
 ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱིའི་རི་རྒྱིང་སྐགས་.....
 འཁོར་བར་བསྟན་ཟེར་རམ། གཞན་གང་གིས་སྐབ་གཏི་ཐུག་བྱེད་ཀྱིས་སྐམས་
 ཤིག གང་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འཁོར་
 བའི་སྐས་བཏགས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱ་བ་ལྟར་རོ། །གནས་འཇིགས་ཅུང་དང་།
 གནས་འཁོར་བའང་རིགས་དུག་གི་འཁོར་བ་ལ་གོ་བ་གནད་ཆེ་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྫོང་
 ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞིས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་གནས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སྐགས་ལ་འཁོར་
 བའི་སྐས་བསྟན་པ་ཏེ། ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་མིང་སྐར་བ་ལ་
 སྐགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་ནས་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་དང་ཉམས་མཁྱར་སྤྲོམ་ཆོག་འདི་
 འདྲས་སྐབ་སྒོལ་བྱེད་རང་ལྟ་བུ་གསལ་གྱི་ཆས་བསྐྱས་པ་དག་མ་གཏོགས་རིགས་...
 པའི་མེ་ཏོག་རྒྱོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་འཇིན། ཅི་ཏེ་འདོད་ན་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཏེ། རྗེ་མི་ལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས། བྱེད་འཁོར་བའི་ཆས་ལ་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེས། །ལམ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལས་གྲོལ་འདོད་པས། །ཞིས་དང་། འོ་སྒོལ་འགྲོ་བ་
 འཇིག་རྟེན་པ། །སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་རྒྱ་པོས་འབྱེད། །ཞིས་དང་། སྐྱེ་འཆི་ཆོད་དམ་
 རས་ཆུང་བ། །ཞིས་དང་། སྤིག་པ་སྐྱབས་བཞིས་མ་བཤགས་ན། །འགྲོ་བ་དུག་དུ་

འབྲམ་མོ་གསུང་། ཁྱིམ་དང་། ལྷ་མ་རིག་པ་ཡིས་འཁོར་བར་འབྲམ་ས། ཁྱིམ་
 དང་། ལམ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་འཇུག་གིས། གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བར་ཡང་ཡང་འབྲམ་ས། ཁྱིམ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ་ཤོ་ཆེ། ཁྱིམ་
 སྐྱུ་གས་དང་། སྤྱིང་རས་པས། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། ཁྱིམ་སྐྱུ་གས་
 དང་། རྒྱགས་ཤོའི་ཆོགས་ཆོས་སྐྱུ་གས་ནའང་མཐའ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་རྫོང་རྫོངས་པ་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་སྤྱུ་གས་རིས་སུ་བཅད་དེ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བས་
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་མདོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་འབྲུང་འཇུག་སྐྱེ་འཆི་རྒྱུ་མོའི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་ཡང་ཡང་འབྲམ་ས་ཤིང་འཁོར་བ་ཁོ་ན་འཁོར་བར་
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཕྱིའི་ས་རྩོལ་བྱག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 མ་རྟེན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གསེབ་ནས་ས་རྩོལ་དང་ཀ་བུམ་འཁོར་བར་
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཅིང་མ་གཅིག་ཐོན་བྱུང་ནའང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་མགོ་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་
 པར་བཀྱར་བའི་དམ་བཅའ་སེལ་ཏེ་ང་རྩེ་བཞུགས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་གདོང་གི་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་རེ་མ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དཔུང་ཤ་
 རྟག་ཡིན་མོད། ལྷ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་རྟོགས་ཅུས་ཤིང་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲིལ། གོང་དུ་སོང་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཁྱིམ་པའི་འཆི་བའང་སྒྲིག་
 དབང་འགགས་པའི་འཆི་བ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཁྱིམ་པ་འདི་ནི། ལྷ་རྒྱས་
 སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཞིབ་ཆ་རང་གི་འཁོར་བའི་མགོ་འདོན་དང་གཞན་གྱི་ལུང་

གི་རུས་པ་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་མཐུག་པར་ རིགས་ལམ་མི་
 ཤེས་པ་རང་རེད། སྤྱིང་རྩེ་ཨང་། འདིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན། བྱིའི་ཆོས་
 ལ་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ཅེས་པའི་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད་
 པར་དེས་མི་འགྲུབ། འཆི་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ན་འཆི་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
 པར་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་མིང་བཏགས་པའི་འཇིག་
 པ་བརྟུན་མར་བྱེད་ཅེས་གྱིས་རང་གི་འདོད་དཔེ་དེ་ཡང་སྐྱབ་མི་ཐུབ་ཅིང་ཕ་རོལ་
 པོས་དྲངས་པའི་ལུང་གི་རུས་པ་ལའང་མི་གཞོད་པའི་བྱིར། དགོས་པ་དེ་ཅེས་
 ཡང་འབྱེན་མི་སྒྲིབས་ན་ལུང་རིགས་དང་ཞིབ་ཆའི་རྩ་མ་ཡིན་ནམ། ལེགས་པར་
 སེམས་ཤིག བྱིའི་ཆོས་ལ་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ཅེས་
 པའི་འཆི་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། སྐྱབ་དཔོན་སྐྱོ་བརྟན་གྱིས། ཟུན་
 ཆད་པ་ནི། འདིར་འཆི་བ་ལ་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་ནི། འཇིག་པ་དང་འཆགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་གི་འདུ་
 བྱེད་ནམས་ནི། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་རོལ་ཞེས་དང་།
 སྐྱབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆའི་ཆོམས་རྒྱུ་ལས། རིས་མཐུན་པ་ཆད་པར་གྱུར་པ་
 ནི། འཆི་བའོ། ཞེས་དང་། སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ནི། འཆི་བའོ་ཞེས་
 གཞུང་བགྲང་གིས་མི་ལང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། བྱང་པོ་ལྟ་པར་བྱིའི་
 དངོས་པོ་འཆགས་འཇིག་གི་སྒྲི་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱང་གི་དངོས་པོ་སྐྱེ་རྒྱ་
 གནས་འཇིག་གི་སྒྲི་ནས་བཤད་པའི་ཚུངས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེར་བཤད་པས་ཤེས་པའི་བྱིར་
 དང་། དེར་ཡང་མཆོན་ཉིད་བཞི་པ་ལ་འཆི་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱར་བ་དང་། མདོན་པ་
 གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ཡང་བྱར་ཅེས་མ་སྐྱར་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་བྱིར། མདོ་

དང་ཕུང་པོ་ལྔ་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་དང་བསྟུན་
 པའི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེའི་ཡང་མཐའ་
 བོ། ཀ་བུམ་སོགས་ཕྱི་རི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྟེ་འཆིའི་རྒྱུད་མོར་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་
 མེད་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཚོམས་འགེལ་གྱི་རིས་མཐུན་པའང་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲ་
 བའམ་སྐལ་མཉམ་མོ། །གཞན་དུ་ན་ཅ་ཤེ་ལས། སྟེ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཅག་ལྔ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་གྱི་
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གང་ཉིད་ད་སྤྲ་ཡན་
 ཆད་ནང་པའི་གྲལ་གོང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཕུང་ལ་གཅེར་བུ་པའི་ཚོགས་སུ་ཕུངས་
 ཤིག

སྤྲས་པ། རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་བཅད་དེ། །དེ་ཉིད་ཉིན་
 མོར་བཞུད་པའི་མཚོག་རྣམས་དང་། །དང་བའི་སྟེ་རྒྱ་སྤྲལ་བྱེད་པ་ལ་ཏ། །ཏ་ས་
 བརྒྱ་གཙུག་གི་ནོར་བུར་འཛིན། །འཛིན་མ་ལྔ་བཞོའི་དུག་གིས་ཁེབས་པ་ན། །ན་
 རྒྱུང་རང་སྤང་ཁྱུར་བའི་ཅེར་རྒྱལ་བ། །བ་མོ་ཉི་མའི་ང་སྟམ་མཐོང་འཆང་བས། །
 བས་མཐའ་དམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་པར་བྱས། །བྱས་པ་ལྷི་བའི་སྟུན་དང་སྤྲ་མར་
 འཁྱུ། །འཁྱུ་འགྲན་ཐུག་དོག་བྱ་ཡུལ་དེ་ཡིན་ནམ། །ནམ་ཞིག་འཆོ་བའི་རིས་
 མཐུན་དོར་མ་ཐག །ཐག་ཞགས་ནག་པོས་དགྱི་བར་སེམ་ཉི་ཅི། །ཅི་སྟེ་དཔྱལ་
 བའི་བུད་ཤིང་སྟོག་ལྟན་དུ། །དུ་མའི་འཕྲལ་གྱིས་འབྱེད་པར་འདོད་ན་གོ། །གོ་
 རྟོན་ལ་བ་ལྔ་བུའི་ལས་གྱི་ཚོགས། །ཚོགས་གྱི་ཕུལ་དུ་ཆེ་དང་སྟོམས་པར་མཛོད། །

མཛོད་མཚན་འདུལ་བའི་ཁང་བཟང་འདིར་འོངས་ནས། །ནས་ཁུ་ཚྭ་པོའི་
 བརྟུང་བ་ལ་སྦྱང་བ། །པ་རོ་ཉུག་ཡི་ལྷག་མར་བཅས་པ་སྟེ། །སྟེ་དེ་ཉི་འདྲར་
 མཛོད་ས་མའི་མིག་གིས་མཐོང་། །མཐོང་ཐོས་དོན་ཡོད་དཔུང་གསུམ་དག་པའི་
 གཞུང་། །གཞུང་གི་རི་མོར་ཞེན་པས་སྦྱང་བར་དཀའ། །དཀའ་ཐུབ་ནམ་དཔྱད་
 མི་དམན་མང་པོ་ཡང་། །ཡང་དག་ལྟ་བས་དབུལ་བའི་གནད་དེ་གང་། །གང་
 དག་རང་གི་ཆས་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་སྒྲོས། །སྒྲོས་མི་འབྱུང་པའི་སྦྱང་ཆེན་རྗེ་ལ་སྒྲོས།
 སྒྲོས་པ་དེ་འདྲས་སྒྲོས་པ་བྱུང་འཐད་ན། །ན་རའི་རིགས་སྒྲེས་ཁོ་བོས་གོ་བླ་
 སྦྱང་། །སྦྱང་བྱེད་རྗེ་བོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོར་བསིལ་བ། །བ་བྱང་འཁོར་བའི་དམ་བཅའ་
 འདི་བདེན་ཆེ། །ཆེ་འཛིན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉྱག་དམར་པོའི་དབང་། །དབང་ཕྱག་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་བདག་གིས་བསྐྱར། །བསྐྱར་བས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་མའི་གདོལ་
 བ་མོ། །མོ་གཤམ་བུ་དང་འགྲོགས་པའི་དགའ་བཞིའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་ཉེ་ལམ་དུ། །དུ་བ་འཕྱར་བའི་རི་བོང་རྩ་བཞིན་སྟེལ། །སྟེལ་ལེགས་སྒྲོམ་
 ཡང་བྱིས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གང་། །གང་ལའང་གྲགས་འདོད་དུག་གི་ཐིགས་པས་
 བྱབ། །བྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ལོའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར། །འཕྱར་གཡེང་རིགས་པའི་
 གད་རྒྱངས་ཤོག་བུའི་བྱ། །བྱ་བཏང་བྱ་བ་ངན་པས་མནར་བའི་ཆས། །ཆས་མིན་
 ཆས་ལྟར་བཅས་པའི་རྟོག་གའི་གཟུགས། །གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་འབྱུལ་འཁོར་

བ་ཕྱིར་བརྒྱལ་བ། །བ་སྤྱ་བ་སེའི་ཁབ་དུ་གཟེངས་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་མིང་འབྲས་བུར་
 སྒྲེམས་པའི་དགོ་བཤེས་ཏེ། །ཏེ་པོར་དུལ་བས་བཏང་བའི་རི་བྱོང་པ། །པ་སངས་
 རླ་བར་འཆངས་པའི་དཔུང་ཤེད་ཅན། །ཅན་ལྷན་སྟང་གི་ཁ་པོ་བརྗོད་བྱས་
 དཔེན། །དཔེན་པར་འོས་མིན་དགག་སྒྲུབ་འདིས་ཅི་བྱ། །བྱ་བྱང་དོན་བྱང་སྒྲ་བ་
 མི་མང་བར། །བར་ཆད་སྤངས་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སར། །སར་གནས་
 དཔའ་བོའི་བྱང་ཆེན་བཞིན་དུ་འཕུར། །འཕུར་བར་རེ་བ་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པ་
 ལྟར། །ལྟར་སྤང་མཁའ་ལ་སྤྲིང་བས་གཡང་སར་ལྟང་། །ལྟང་བཟེད་འཆང་བའི་
 ཆེ་བ་མི་འཆར་བར། །བར་མཆམས་མེད་པར་བཤགས་སྒྲུ་སྒྲིག་དང་སྒྲུ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འདབ་མ་རབ་དུ་ཡངས་པ་དག་གི་ཡི་
 ག་འཛོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱང་བ་གཞོན་ནུའི་སྤྱ་དབྱངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དུ་བཀག་ནས་ད་ནི་རྩ་
 བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འབྲུལ་བ་གཞན་མཚུབ་མོ་རི་སྟོན་གྱིས་ཆེ་ལང་དུ་མཆོན་
 པ་ནི། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་ཡང་སྤར་སྒྱེ་འཆི་མི་བྱེད་པ་
 རྒྱད་སྒྲ་མའི་ལྷང་དོན་དུ་བཤད་པའང་ཁས་སྤང་དུ་མི་བྱང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྲིས་
 འདུག་པ་ནང་འགལ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་སོགས་.....
 ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་སོགས་ཕྱིས་བྱོན་
 འགའི་ལད་མོ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་བཞིན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་....

བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསར་བཤད་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འགོག་ཁུལ་...
 བཀྱིས་པ་ནི། རང་འགལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། རང་གིས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་ལད་
 མོ་གྲ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དོར་ནས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྤྱོད་ཚུལ་
 དང་དབྱིབས་མཐུན་ཅམ་བྱང་བ་མཚང་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྦྱོན་རྒྱལ་ཕྱན་
 ལྟ་བུ་མཐོང་ལ་རང་སྦྱོན་རི་རབ་ལྟ་བུ་མི་མཐོང་བའི་སྦྱོན་ནོ། །བརྟག་ཐུབ་གྱི་
 ངས་འདྲོངས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཁ་ཚུ་བལྟགས་ཏེ་རང་གི་ཡིག་ཆ་ལ་སྦྱོན་
 འབྱེན་ལྟར་སྤང་འཕེན་པ་ནི། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པའི་
 བྱིལ་མེད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོན་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མས་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་།
 རིམ་སྤྲ་གསལ་སྦྱོན་དང་། རྒྱུད་སྤྲ་དར་རྒྱུ་གསུམ་མ་གཟིགས་པར་སེམས་ན་
 བྱི། བ་ལང་ནག་སྦྱར་དང་འདྲ་བར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མོངས་པའི་སྦྱོན་དང་།
 གཟིགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་མ་མཁྱེན་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ངོ་
 ཆ་བྱིལ་མེད་གྱི་ཕྱན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོ་ཀྱན་ནས་བཀལ་པའི་སྦྱོན་དང་། དེ་དག་
 གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་བཞིན་དུ་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ལས་ལྷག་པའི་མཁས་འདོད་གྲགས་...
 འདོད་ཀྱིས་འཁྱུལ་བར་རགས་པར་གསུངས་པར་དོགས་ན་ནི། གསེར་མི་རུང་གི་
 སྦྱར་འདེབས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་སྦྱོན་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་
 གཞན་ལྟ་ཅི་ནང་པ་བར་འཇོག་བྱེད་གྱི་སྦྱབས་འགོ་གཙང་མ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུད་ན་...
 མེད་པའི་སྦྱོན་དང་། སེལ་མཚང་སར་ལ་མཚང་ན་རྟེན་པ་འཆག་པའི་དཔེ་དོན་
 དང་དུ་སྤངས་པའི་སྦྱོན་སྤགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོས་རྒྱུད་
 སྤྲ་ཆ་འབྲེལ་དང་རིམ་སྤྲ་གསལ་སྦྱོན་སྤགས་ལ་བྱང་དང་འབྱང་འབྱར་གྱི་དོགས་...
 བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གཙང་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་ཤེས་དགོས་པ་...

དང་། བྱང་འཕགས་རང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དང་།
 རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྐྱེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་.....
 གཉིས་འགལ་བའི་གོ་སྐབས་སུ་ཞིག་གིས་རྟོན། དེས་ན་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱན་
 མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ངེས་པར་འགྲེལ་དགོས་ལ། དེ་ལས་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དྲི་མ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཟག་མེད་དུ་ག་ལ་འཐད་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་ཙམ་འགྲེལ་གྱི་
 ལྷགས་ལ་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་དམིགས་བསལ་རེ་བྱང་མ་གཏོགས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སར་ཟག་མེད་གཅིག་ཀྱང་མི་འཇོག་པས་སོ། །ལུང་དང་རིགས་པ་
 སྒྲིལ་པས་མི་ཇོགས། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲིའི་ཚྭ་དང་མཐུན་ན་
 དེའི་ལད་སྒྲིབ་ལས་བྱབ་པ་དང་བྱས་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་...
 འཐད་ན། མཚན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་
 འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟ་བྱང་བའི་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རང་མཚང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེར་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་མདོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མིང་འདི་
 དག་ཉིད་དང་ཆེག་འདི་དག་ཉིད་དང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྒྲིགས་འདི་...
 ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འདི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་...
 པས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱིས་རང་མཚང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཤྲག་གཞུང་གི་ལྷང་བཅུའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་.....
 དབྱངས་གཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་

པས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རང་མཆོང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་
 བརྟམ་བསྟམ་བརྟམ་ཐེག་བསྟམ་ཀུན་བརྟམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སྤྱ་སྤྱབ་.....
 ཐོགས་མེད་སོགས་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་རང་མཆོང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་.....
 དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་པས་ཞི་བ་ལྟས་རང་མཆོང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་
 དགའ་སྟོས། རྩ་བའི་སྟོ་ལ་ཐོས་པའི་ལམ་བྱང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་མཁས་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེས་ཀྱང་རང་མཆོང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་དམར་ཆོང་ལ་དབང་ལྷས་པའི་དུས་སུ་རྗེས་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་གཞིར་
 བཞག་ལ་དེའི་ཆེ་སྟོ་སྟོབ་གཉིས་ཀས་རང་མཆོང་བསྟན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་
 དམར་པའི་ལད་མོ་བཀྱིས་ཤིང་ཁོང་གིས་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 གྱི་ལད་མོ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སེལ་སྟོན་པའི་ང་རྩ་གཉིས་
 ཀ་ན་ཞང་ཞུང་པ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་རྩ་མ་འཕྲོས་པ་མང་པོ་.....
 འཇུག་པ་དང་། སྟན་པའི་བ་དན་འཕུར་བའི་དར། །ཞེས་པའི་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་ལད་མོ་ཡང་བྱས་གདའ་བས་དེ་ཡང་རང་མཆོང་སྟོང་ཕྱག་བསྟན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། སྤྱ་དང་ཆོད་མ་དང་བཟོ་དང་གསོ་བ་དང་སྟན་དག་དང་ཐེབ་སྦྱར་དང་
 སྐར་ཅིས་དང་མདོན་བཟོད་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རྩ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་
 ས་པའི་གྱི་ལད་སྟོ་བྱས་པས་དེའང་རང་མཆོང་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱོད་
 མགོ་ལྷུ་མ་དང་དུར་སྟོག་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཤུག་སྤྱབ་པའི་ལད་སྟོ་ཡིན་ཕྱིར་.....
 མཆོང་དུ་འགྱུར་བས་ན། དེ་རིང་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་མགོ་གཉིས་ལག་པ་
 བརྟན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལའང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལད་མོ་བྱས་

པའི་མཆང་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ལྷག་དོའི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འཕེན་སྲིད་མོད།
 གཞིག་དུ་མེད་པའི་འཛིན་མཆམས་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཁོ་བོས་བགྱིད་པར་དམ་བཅའ་འོ།
 ཀུན་སྲོང་གི་སློང་མིགས་རྣམ་འདྲ་བ་བགྱང་དུ་མི་སློབས་པ་འཐད་པར་ཁས་ཤིང་.....
 སྒངས་ནས་འབྲས་བུ་རག་གི་རིག་བྱེད་རིགས་མཐུན་གསུམ་བུང་བ་ལ་ཏ་ལས་.....
 ཤེད་མན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་ལད་སྒྲར་སྒྲ་བ་ནི། ཏ་ཅང་མྱོངས་པ་དང་། གཟུ་
 བོར་མི་གནས་པ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ཞིང་། གང་སློ་མ་དང་
 ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་མ་ངེས་པའི་མཆང་ཡིན་...
 པས། ཁ་སྒང་ལ་དེབ་ཐེར་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་རང་ལ་ཚུར་སྒྲག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལྷག་བཅས་པས་འཁོར་བ་དང་འཕངས་འབྲས་སྒངས་མ་སྒངས་ལ་
 འཆད་བྱུར་གཉིས་བུང་བ་བདེན་ཡང་། དེ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གྲུ་མཐའ་
 དང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་གཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲགས་རེར་མ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་ངོ་.....
 མཆར་མད་དུ་བུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱོང་ལྷ་བུས་མཐོང་བ་དང་གོ་དཀའ་བར་
 ཡོད། མདོན་པ་གོང་འོག་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིས་སྒྲ།
 དང་པོའི་རྣམ་པ་སྒངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། །ཞིས་དང་།
 མི་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལུན། །ཞིས་
 དང་། དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། །ཞིས་དང་། རྟེན་དང་མདོན་དུ་གྱུར་སྒྲི་
 བས། །ཞིས་དང་། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །ཞིས་དང་།
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། །ཉམས་ཐྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་
 སྐུ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ལྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་དུ་བ། །ཞིས་དང་། བདག་

ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པ་
 ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྤང་བའི་བྱང་པར་
 ས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བར། འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 གཙུ་བོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། རྟོར་བ་དང་། བདག་
 གིར་མ་བྱས་པ་དང་། མ་ཞེན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡང་སྤངས་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་
 པ་དང་། སྤང་བའི་འཁོར་བ་ལ་འང་སྤྲུལ་མ་ནས་འདིར་འཁོར་བ་དང་འདི་ནས་སྤྱི་
 མར་འཁོར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་གྱིས་
 བཀྲ་བ་གནད་དུ་གཏུགས་པ་དང་། འཕངས་འབྲས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རིགས་
 རྩལ་ཞིབ་ཐོན་སྟོན་དུ་དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་འཕངས་འབྲས་སྤངས་
 ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་འཁོར་བ་དང་ཡང་སྤྱིད་དོར་.....
 བའམ་སྤྱི་མར་མི་འཁོར་བ་དང་ཡང་སྤྱིད་མི་ལེན་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་གཞུང་སྤྱིའི་....
 ཁོག་ན་གནས་ཏེ་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་
 ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་ལ་འང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཕྱ་མོར་དབྱེ་རིགས་པ་དང་།
 གཞུང་ས་སའི་བཤད་ཚུལ་ལ་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སྤང་བ་དང་དམིགས་པས་སྤང་བ་...
 གཉིས་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཡོད་པ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་....
 སྤྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཐུག་རིལ་འགལ་འདུ་ཚངས་པས་ཀྱང་འགོད་པར་རྣམས་མི་....
 ཐོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ལ་འང་རྟེན་པ་དང་མདོན་གྱུར་གྱི་ལྟན་ཚུལ།
 གནག་ལྟན་གཟུགས་ལྟན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད། ཐོབ་བྱ་འཐོབ་
 བྱེད། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད། རྟེན་བཞེན་པར་ལྟན་པ་སྟགས་རོ་བོ་གཅིག་ཐ་དང་

གྱི་ལྷན་ཚུལ་དང་། སྤངས་ལྷན་ལའང་ཆགས་བྲལ་དང་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྤངས་
 ལྷན་སྐྱེས་གཞི་གཅིག་དང་སྐྱེས་ལ་ལྷན་པ་རུ་མ་དང་། རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དང་
 རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་མཚུངས་ལ་དེ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའང་མི་.....
 མཚུངས་པའི་གསང་ཆོག་པལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། ལྷ་ཤོ་ཀའི་རྒྱུད་
 ལ་དཔའ་བོ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ན་ཉིན་མོངས་ཡོད་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་ལ་...
 ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་གོ་བ་མཆིས་ན་གཞན་ལྷ་ཅི་...
 སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུད་ཅེས་པ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་ལ་ཟེར་ཞིང་སྤང་ཅིག་སྤྲུ་
 གསུམ་ལྷན་ལ་རྒྱུད་ཆགས་དང་རྒྱན་ལྷན་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ལ་གཞིའི་དབང་གིས་
 སྤྲུ་རགས་སྤྲུ་ཆོགས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤང་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་དོན་
 དང་། དེའི་དོན་རང་རུས་ལས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་
 དེར་ཡང་ཆ་ཤས་དང་། དབྱགས་དང་། རྒྱ་སྤང་དང་། རྒྱ་ཆོད་དང་། ཉིན་ཞག་
 དང་། ལྷ་བ་དང་། ལོ་དང་། བསྐྱལ་པའི་སྤང་ཅིག་ལྷར་སྤྲུ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 མང་རུ་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དང་། རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅེས་
 པའང་། ལྷ་སྤྲུབ་སྤྲོ་བ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གཞན་རུ་མིན། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་རུས་དེར་མ་འོངས་པའི་དོན་
 གཙོ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་རུ་མ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུད་ན་ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་དེར་ཡོད་པ་ཅི་མ་ལས་གཞན་རུ་མི་འཐད་པ་དང་།
 ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ལྷས་བྱིན་གྱི་ང་ལ་བྱུང་བྱེ་བ་ཀྱན་མ་བྱིན་སྤྲུ་མའི་སྤྲུན་
 རྟགས་མིན་འགོ་བ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་འཁོར་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཞེས་
 པའང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་

འཇར་ལ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གོ་ཐོབ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་སྟོན་.....
 འདིར་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་ལ་ཆོས་དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་བར་
 གསུམ་ག་ལོས་འཇོག་སྟེ། དེའི་ཕྱི་མའི་བསམ་བཤེད་གཞུང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟོང་གཉིས་ཀར་རྒྱག་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིར་བཤད་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་བ་གསུམ་གྱི་འགྲོས་
 ལྟར་ཆེ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་རེ་རེ་དང་སྤྱི་བ་རེ་རེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་.....
 ཕྱིའི་རྒྱུན་ལ་ཅི་བ་དེ་ཅམ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། ཕྱིས་སྤྱོད་འཆར་སྤྱིར་འབྱུར་
 བའི་འཕྲང་འགག་ཅིག་འདུག་པས་རྒྱུན་ཆགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞིན་མ་མཐའ་ཆེ་
 གསུམ་དང་སྤྱི་བ་གསུམ་ལྟ་བུར་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བས་གྱི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་དེའི་སྟེང་དུ་འཆད་ཚུངས་ཅོམ་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་བ་མཁས་པ་མགུ་བར་.....
 འབྱུར་བ་སོགས་དཀའ་གནད་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་.....
 ངག་གི་དབང་པོ་ཡབ་སྤྲོས་གྱི་དགོངས་ཟབ་མཐའ་དབྱུས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་....
 རྣམ་དཔྱད་མཁའ་ལྷིང་དར་མའི་གཤོག་རྒྱལ་ས་འདོད་རྒྱུར་བས་ཆོག་གི
 བར་འདིར་བྱོད་རང་གསུང་རབ་གྱི་བརྒྱ་ཅམ་ཡང་མ་འབྱོངས་པའི་རང་མཆོང་....
 སྟོན་བཞིན་འོངས་པ་ནི། སྟོན་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱུ་ལས། ས་དགའི་
 མཁས་པ་ལྷུང་རིགས་གྱི་སྤྱི་བས་རྩལ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བ་སེང་ཁ་འཐབ་པའི་བར་དུ་...
 བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་བ་ཆེན་མ་སྤྱོད་དག་རྒྱ་བ་ནི། ཤེན་དུ་མཆོང་ཆེ་བས་བག་ཡོད་
 པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མང་སོས་མཁས་
 པའི་གསུང་ལ་སྤྲོས་ཟིན་མི་མཐུན་པ་ལོས་འོང་། མི་ཡོང་སྤྱི་བ་པ་ནི། ཕྱིས་སྤྱོད་
 བསམ་རྒྱ་ཆུང་བའི་སྤྱོད་ཏེ། རོང་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱི་བ་ཤིག་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་
 སྤྱོད་ས་གཅིག་ལས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་མིན་པར་ཐག་ཆོད་

ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་
 ནང་ཕན་ཚུན་དང་ས་སའི་གཞུང་ན་འང་གསུང་བྱིན་མི་མཐུན་པ་རྗེ་འདྲ་འདུག
 འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལྟར་དེ་དག་གི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་མིག་བཅུ་མ་རྒྱུད་བྱས་པས་...
 གང་ནས་འབྱས། དེར་མ་ཟད་གསེར་ཕྱེད་དང་ལམ་གཙོ་སྐྱེས་ན་མཉམ་གཞག་
 སྤང་མེད་དང་། སྤྱང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱགས་དང་། རྟོག་གི་སྤང་བར་ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པའི་ཆོག་རིས་ཀྱང་སྤང་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པས་སྤྱན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཕེར་ཤ་...
 མ་ཆེ་བར་ཁ་རྟག་དུ་བག་ཡོད་བཞེན་ན་ལེགས་སོ། །ཁབ་ཀྱི་བྱ་ག་ནས་ནམ་
 མཁའི་ཆོད་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག ཐལ་འགྱུར་བས་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་པ་
 འཛིན་མི་འཛིན་ལ་རྗེ་སྤྱ་མའི་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བཤད་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་...
 གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ངོ་མཆར་བ་དག་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་བཅུད་དུ་བསྒྲུལ་...
 ཉེ་དགོངས་པའི་མཐིལ་མི་འགལ་ཞིང་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱིད་བའི་...
 སྤྱོདས་པ་མི་དམན་པ་མཆིས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོདས་པ་དང་ཕྱག་དོག་གིས་
 སྤྱིད་གང་བའི་སྤྱོད་བྱས་ས་བྱབ་པའི་དུས་འདིར་གསེར་དང་བོང་བ་གཉིས་ལས་...
 བོང་བ་ངོ་ས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བྱ་བས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་རྟོག་པ་མི་...
 སྤྱོད། །རྩང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེ་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་བསམས་འདྲ་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་སངས་འཕགས་ཟག་བཅས་སུ་བསྒྲུབས་པས་དོན་གྱིས་སྤྱོད་དེ་དག་རང་སྤྱིད་
 དུ་འགེལ་མ་དགོས་པར་སྤངས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུལ་...
 ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིང་པོ་ལ་རྩང་པོ་ཞེས་བྲིས་པས་
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ང་རོའི་ཕུ་ཐག་ཅམ་ཡང་མ་ཆོད་པ་སྤྱ་བཟོད་དག་པར་སྤྱོད་པ་

དང་འགལ་བའི་སྒྲིན། བར་དག་ལ་པཎ་གྱི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིགས་
 མགོ་འང་མ་བཏོད་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་པརྟེ་ཏར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཅ་བ་ནས་ཤོར་བའི་སྒྲིན། རྟེན་སྒྲིབ་མ་འབྲུལ་བའི་སྐད་ཉམས་ཀྱང་མ་བཅད་
 པར་རང་གི་སྒྲིངས་གདངས་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་ཡིག་བཅས་བགྱིས་ཁུལ་སྒྱི་བརྟོལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ཚུལ་དེས་རང་གིས་སྤྲུག་རིས་ཀྱི་སྒྲིན་མཆང་མཐའ་དག་དྲི་མ་
 དགོས་པར་ལྷག་ལྷག་སྒྲིན་པ་རྒྱན་མ་ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིན། བྱེ་
 སྒྲིའི་ལྷགས་ལ་བསམ་འདྲ་ཞེས་ཀྱན་སྒྲིང་མ་ནོར་བར་ཁས་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་
 དག་གི་བརྟོན་ཚུལ་ལ་གོང་མའི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིན་འཕངས་པ་སྒྲ་བརྟོན་འདོད་ཀྱི་.....
 དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྒྲི་ཀྱན་ནས་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིན། སྒྲས་རང་གི་ཀྱན་སྒྲིང་
 ལྟར་སྒྲིན་དགོས་པས་ཁ་སྐང་གི་ཆོག་དེས་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་སངས་འཕགས་.....
 ཟག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁ་སྐང་ལ་རྩུན་སྒྲིང་ཁོ་ནས་སྒྲར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིན། ཡང་ན་བྱེ་
 སྒྲིའི་ལྷགས་ལ་སངས་འཕགས་ཟག་བཅས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་བའི་སྒྲིན།
 ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རིགས་ལམ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིངས་པ་དང་གཟུ་བོར་མི་གནས་.....
 པའི་ཉེས་པ་བསྒྲིག་ཏུ་མི་བཏུབ་པའི་སྒྲིན། རོན་གྱིས་སྒྲིན་དེ་དག་རང་སྟེང་ཏུ་
 སྤངས་ཞེས་པས་སྒྲིན་དེ་དག་རང་སྟེང་ཏུ་མ་སྤངས་པར་འབྲུག་ལྟར་བསྒྲགས་པ་
 རྟེ་མ་ཁི་པ་རྟོལ་མགོའི་རྩང་རིས་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲིན། དེ་ལའང་ཚུང་པའི་
 རིགས་ལམ་ནད་ཐེག་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིན། བསམ་ཆོད་ལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་
 འགོག་རྩང་ན་སྒྲི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་.....
 རྩང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན། རྟོན་པ་བཞི་གོ་ལྷག་རིགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཏེ་བཙུ་

གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངག་ཀྱལ་དང་འཆལ་གཏམ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་
 ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་བཅུ་གཉིས་འབབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཉེན་མོངས་
 ཅན་ཀྱན་ཀྱལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངག་ཀྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཛོག་གི་ཆོག་མཛོས་མི་མཛོས་དང་དོན་འགྲིག་མི་འགྲིག་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འཛོག་...
 པས་ངག་ཀྱལ་དང་འཆལ་གཏམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིན། གྲུབ་མཐའ་
 སོ་སོའི་ལྷགས་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལ་ངག་ཀྱལ་དང་.....
 འཆལ་གཏམ་གྱིས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན། ངག་ཀྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་ཤེས་
 པར་ལམ་རིམ་ལ་མཁས་པར་སྤྱོད་ནང་འགལ་མི་ཤེས་ཤིང་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་...
 སྒྲིན། དེའང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་ཁི་ལྟར་བསྐྱོས་པས་ནང་ན་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་དམར་ཇེན་དུ་མཛོན་པའི་སྒྲིན། ཚུལ་དེས་རང་ངག་རིགས་པའི་གད་
 རྒྱུངས་ངག་ཀྱལ་དང་འཆལ་གཏམ་ཚོད་མེད་དུ་འཕེན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན། རྩོ་
 ཇེའི་སྤྱན་ལ་ཕྱག་དོག་ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆོག་ངན་དུག་གི་ཆོར་མ་
 བརྒྱད་མར་བཏབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ག་རུལ་པོར་བཞེས་པའི་སྒྲིན།
 སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ཡི་སྤྱག་པའང་སྤྱོད་པ་བཞིན། །སྤྱོད་པའི་འཁོར་ནི་གཉེན་
 བཞིན་དུ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་དུ་བསམ། །ཞེས་པ་འདིས་ན་གཞན་
 རོར་བསྒྲོད་ར་གཏོང་བྱུང་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ལྷ་དམར་ཆོང་ལའང་མ་.....
 དད་ལོག་ལྟའི་གཏེར་བཞོལ་བར་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲིན། རང་ཉིད་སྒྲིག་འདོད་ཀྱི་
 རྣམ་ལངས་པ་དང་གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་བྱིམས་བཀྲོལ་བ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་
 རགས་པ་ཅུམ་ལའང་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་སྒྲིན། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་འགྲོ་དང་
 འཕགས་རིགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་མི་ཐོངས་པ་ནི། གནས་བརྟན་ཞལ་

མར་གཟིགས་མཐུན་གྱི་དོང་ལ་མི་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིན། ཁ་སྐང་གི་ཚད་ཟིན་ཟེར་ན་
 ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་གཟུང་གི་གཞན་གྱིས་བཟུང་ན་ཉམས་...
 པར་འགྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་དུ་དོགས་པའི་སྒྲིན། ཀུན་གཟིགས་
 ལྟ་བུ་ཆེན་མོའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་སེར་འབྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་ངག་ཀྱལ་.....
 མིན་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མ་གོ་བའི་སྒྲིན། རང་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྲས་
 པའང་མི་བཟོད་ལ་ཕར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡན་ཆད་བཟོད་ཀྱང་.....
 སྒྲིང་མི་ཆེན་པ་ནི། ཏ་ཅང་མ་རབས་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་དགེ་རྩ་ཆད་མ་ཆད་ཀྱང་
 དོགས་པ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆན་
 བྱགས་པའི་ངག་ཀྱལ་གྱི་མཚོད་བཟོད་ནས་བཟུང་མཐུག་ཙམ་གྱི་བར་ཆོག་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པར་སུན་ཕྱུངས་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་བཅུ་བཞི་.....
 འབབ་སྟེ། ཕལ་བའི་སྤང་ངོར་སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡང་དགྲང་ལ་ཉེར་དགའི་
 སྒྲིང་བཅུན་མོ་དུག་ཁྲི་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་ཕྱུང་བས་དེའང་ཆན་
 བྱགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན། ཀློང་ཁྱེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་དགྲ་བཙམ་
 གསེར་གྱི་རི་པོ་དང་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེ་བའང་ཆན་བྱགས་ཀྱི་མཚང་ཅན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྒྲིན། ཁ་སྐང་མཚན་གཞིར་བཟུང་བའི་སྒྲིང་ཆོག་རང་གི་དགེ་རྩའི་
 བུད་ཤིང་ཤུལ་མེད་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་འདིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆན་བྱགས་
 ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན། ཁ་སྐང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་
 མི་འགྱུར་ཟེར་ན་བུད་མེད་ལ་སྒྲིང་པའི་རྩ་ལྱང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་
 པ་འཐིབས་པའི་སྒྲིན། སྤྲ་མེད་སྤྱི་དང་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་དེའི་ཁྱད་པར་སྤྲོས་
 ལ་མི་ལམ་དུའང་རྟོག་པ་མ་ཆུག་པའི་སྒྲིན། ཕྱི་རུ་གྱུར་ཀྱམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་

གོས་ཀྱིན་ཡང་ནང་དུ་ཁྱིམ་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཚད་ལའང་མ་སླེབ་པའི་.....
 གྱུན། བཀ་ཁྱུགས་དང་། ངན་པ་དགུ་ཚང་དང་། མི་གྲལ་ནས་བྱད་པ་དང་། ཁྱི་
 གྲལ་དུ་བསྟེགས་ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་ཆོག་ངན་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་བག་ཚུང་བྱད་.....
 ཀྱང་མེད་པ་ནི། ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྤྱད་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་བཅུད་ལ་
 འཁོར་བ་ཡིན་པའི་དད་འདུན་ཡིད་ཆེས་བ་སྤྲའི་ཚེ་མོ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་གྱུན།
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤྲོ་སྤྱངས་ཞེས་པ་ནི། མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་
 ཀྱི་མེ་ཁོང་དུ་འབར་བས་ངོ་ཚ་བྲེལ་བྲལ་རྩན་གྱི་དུད་སྤྱོད་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་.....
 གྱུན། ཏར་པོ་ཆེའི་རྩན་རྒྱབས་མདང་སྤྱོས་བྱས་པའི་ན་བར་ཡང་འགོ་དཀའ་བ་
 འདི་ལྟ་བུས་དགུ་འདུལ་ཞིང་གཉེན་སྦྱང་བར་སྦྲོམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལྷས། བདག་ལ་
 སྤྲོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པའི་དོན་
 ལ་སྒྲུངས་ཏེ་ཅོལ་ཆུང་རང་སྤྲོད་ཏུར་བའི་གྱུན། །ཁ་སྒྲུང་གིས་སྤྲོས་པའི་ཤོག་བྱང་
 ལྟ་བུག་པོ་དེའི་ནང་ན་འགོག་མི་འོས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བཤད་པ་ནི།
 དགའ་ཉེ་སྤྱོད་དཀར་མཛའ་བཤེས་གྱི་རིགས་རྣམས་མགོ་པོ་གྱེན་དུ་འདེགས་པར་.....
 མི་རུས་པའི་གྱུན། འདི་འདྲའི་ཏམ་པ་དང་ངོ་ཚ་སྤངས་པའི་གཏམ་སྤྲོ་རུས་པ་ནི།
 དབེན་པའི་རི་བྱོད་དུ་ཁྱུག་དམར་གྱི་ཚང་བསགས་པའི་གྱུན། ཁ་སྒྲུང་གི་ཆོག་
 ལ་འཐད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅི་ན་སྤྱོད་གྲས་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ན་བར་འབབ་མི་...
 འབབ་གྱི་རྒྱུ་དཔྱད་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི། དུས་ངན་ལྟ་བུ་དོའི་རི་བྱོད་པའི་སྤྱོད་
 བཅོང་བའི་གྱུན། དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷགས་ལ་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་
 གཞན་གྱི་གཞུང་དང་། གདན་ས་སོ་སོའི་ལྷགས་ལ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ལས་གཞན་གྱི་
 ཡིག་ཆ་ལ་འཐད་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་གྱུན། བྱོད་རང་ནས་

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཟེར་ན་འང་ཡོན་ཏན་དུ་.....
 འགྱུར་ལ་ཁ་སྐང་གིས་བྱོང་ལ་འགྲན་སེམས་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་ཏ་ཅང་མི་འོས་པའི་
 རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རོ་ཆའི་གཤེར་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲར་རྟོག་སྐམ་
 བོ་ཁོང་རུལ་བྱོང་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐན་མ་ལུས་པ་བབས་པའི་རྒྱུན་ཏེ་བཅུ་
 བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི། རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སུ་རང་དགར་
 ཁ་སྐང་གི་གཞུང་ལ་དོན་མེད་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་བཞིན་དུ་ཡུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་
 གྱིས་རྒྱུན་བཞི་འབབ་སྟེ། གསུམ་འབབ་སྟེ། གཉིས་འབབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བའི་སྒྲ་རྟོལ་སྒྲ་ཆོགས་བྲིས་འདུག་པ་ལ། ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་རྒྱུན་
 བརྗེད་པའི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱོང་གི་ཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུན་སུམ་ཅུ་སོ་.....
 བརྒྱད་ཅེ་འཛོའི་ནམ་པར་སྤྲས་པ་སྟེ། ཁོ་བོའི་རང་ལུགས་དབང་བཅན་པར་
 བྱས་ན། ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དཔལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་འདྲ་རང་བྱ་མི་
 སྤོབས་ལགས། བྱོང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚུལ་དུ་
 རྒྱགས་ནས་བྱ་དག་ཤ་བཟང་རུས་བཟང་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་དྲི་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་.....
 སྒོང་ལྟ་བུར་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་ཞར་བྱང་གྱུར་བྱགས་གྱི་ངང་ཚུལ་ལྟར་བལྟས་
 པས་མཐོང་བའི་མ་དག་འབྲལ་རིས་སྔོངས་ལུན་གྱི་རང་མཚང་ཤས་ཅམ་ཞིག་.....
 ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤོག་བུའི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་མིང་གཞི་ད་དང་རས་....
 མཆོན་ནས་འདོམས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མར་རྩོད་ཡིག་གི་མིང་གི་སྐབས་
 རིགས་པའི་གད་རྒྱུང་། སྤེབ་རྒྱུར་གྱི་མིང་གི་སྐབས་རྒྱན་པོ་རིང་དུ་འབྱུང་བ། བྲ་
 ལྟར། ཨ་རྩ་བྱིང་ལ། མི་ལ་དག་གི་ལན་མར་གྱི་རྒྱང་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཉིས་ཤད།

རྟེན་གཉིས་པའི་ར་དང་པོར་བདེན་དོན་རྣམ་བཞི་གཡངས་སུ་ཆགས། ཡིད་སྤྱུབས།
 གསུམ་པའི་ད་བཞི་པར་བཤད་པའི་མཚོན་ཡོན། དེའི་ལྷ་པར་གནོངས་པར་བྱེད།
 བབ་མིན་ནམ། དེའི་རྩྭ་པར་མཚོན་གྱིས་གཟུག་ན། དེའི་ར་ལྷ་པར་འཕྱིག་
 པ། གད་རྒྱུད། ལྷ་པའི་ད་གཉིས་པར་མཚོན་དུ་སྤྲོ་བ། དེའི་ར་གསུམ་པར་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱུབས་པ་དང་། བརྟན་པའི་ད་དང་པོར་མང་དྲུགས། དེའི་
 གཉིས་པར་མ་འཛིང་བར། དགུ་པའི་ད་གསུམ་པར་འགོག་པ་བདེན་པ། དེའི་
 བཞི་པར་ལག་རྩེས་ལས་བྱུང་བའི། བརྟ་གཅིག་པའི་ད་ལྷ་པར་སྤྱག་ཀྱན་གྱི་སྤྲོ་
 བྱ། བརྟ་གཉིས་པའི་ར་རྩྭ་པར་རིགས་རིགས་མིན་བར་མ། བརྟ་གསུམ་པའི་ར་
 རྩྭ་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྟ་རྩྭ་པའི་ད་བཞི་པར་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ བརྟ་
 བརྟན་པའི་ར་གསུམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། དེའི་བཞི་
 པར་དེའི་ཚུལ་ལ། བཤད་པ། ཚངས་པས་བྱས་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་པའི་ར་དང་
 པོར་གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད། ཉེར་གསུམ་པའི་ད་གཉིས་པར་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པ།
 ཉེར་ལྷ་པའི་ར་གཉིས་པར་ནམ་ལང་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ། ཉེར་རྩྭ་པའི་ད་དང་
 པོར་གཞན་ལ་བསྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གཉིས་པར་སྤར་བྱིམ། དེའི་ར་གསུམ་པར་
 སུམ་བསྐྱེད་དུ་འདེབ་པར་བྱེད། ཉེར་དགུ་པའི་ད་གསུམ་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དོ། །སོ་ལྷ་པའི་ད་གསུམ་པར་སེར་པོ་དང་གཤེབ་

བ། ལྷ་བཅུ་པའི་ད་གཉིས་པར་རང་བཟོས་སྤྲད་མ་ཞུགས་པར། དེའི་ར་དང་པོར་
 རིས་སུ་མ་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་། དེའི་གསུམ་པར་ཚོད་མེད་འགྲུག་པའི་ཡོན་
 ༡༥། དེའི་བཞི་པར་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ན་འབྲུལ་བའི་གོ་སྐབས་ནི། ཆོས་
 མཐུན་ཆོས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ཡོད་རེ་སྐྱེ། ང་བཞི་པའི་ད་གཉིས་པར་སློ་གྲོས་དང་
 ལྷན་པ་དང་ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་ན་མས་མཛོན་དུ་བྱོས་ཤིག
 ང་བརྟུན་པའི་ར་བཞི་པར་མཚོན་ན་མཚོན་སྟགས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་མི་
 འབྱུང་བར་ཐལ། རེ་དུག་པའི་ད་ལྷ་པར་མངས་པར་འབྱུར། རེ་བདུན་པའི་ད་
 བཞི་པར་མི་རྟོགས་པས་བྱུང། རེ་དགུ་པའི་ར་གཉིས་པར་མཚོན་ཉིད་པ་ཅིག་མ་
 རྟེན་ན། དོན་བཞི་པའི་ད་གཉིས་པར་མཛིང་བ་བསྐྱངས་ནས་སྤྲར་རོ། །དོན་
 དགུ་པའི་ད་དང་པོར་ལས་གང་ཡང་སྟག་པ་མི་སྤྲོད། བརྟུན་ཅུ་པའི་ར་གཉིས་
 པར་ལང་ཆོ་ལ་འགོང་ན། གྲུ་གསུམ་པའི་ར་བཞི་པར་ན་མ་བཅོད་ལ། དགུ་བཅུ་
 པའི་ད་ལྷ་པར་མཐོ་འཆམས་པ། དེའི་དུག་པར་རྩང་པོ་བྱོད། གོ་གཅིག་པའི་ད་
 གཉིས་པར་བྱིས་པའི་ཁ་ཤག གོ་གཉིས་པའི་ར་གཉིས་པར་རིགས་སྤྲར་གྱི་རྒྱང་
 འདྲེན། གོ་བཞི་པའི་མདུན་ན་སྤྲ་བྱིར་སྤྱངས་ཆོག་ཅེས་པ་བདུན། གོ་དུག་པའི་
 ད་དང་པོར་ཀླ་ལ་ཀུ་ཏ་བདེན་པ་ཡིས། གོ་བདུན་པའི་ད་ལྷ་པར་འབད་ནས་
 འཕྱིས། གོ་བརྟུན་པའི་ར་གསུམ་པར་ཁམས་སུ་སོང་ནས་བྱིར་འོང་བའི་ས་རྩོམ་

འོག་ནས་ས་སྒྲིང་དུ་སྒྲངས་པའི་ཚས་དེ་འདྲ་མེད་ན། གོ་དགུ་པའི་ར་དུག་པར་
 མེ་ཡི་ནང་དུ་སུ་ཞིག་མཚོངས། བརྒྱ་པའི་ར་དང་པོར་ཡིན་པ་མིན་པར་བསྐྱབས་
 པ་དང་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱབ་པ་དེ་སྒྲིང་བཅད། བརྒྱ་གཅིག་པའི་
 ར་བཞི་པར་དདུལ་ཆུའི་ཐིག་པ། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ད་དུག་པར་སྟོན་ཆེན་གྱི་གྲུལ་
 ནས། དེའི་ར་གཉིས་པར་ལམ་སྒྲིལ་ཚུལ་མེད་དུ་གྱུབ། གོ་ཐོབ་བམ་མེ་ཞིག་
 འཐེབ་པ་ན། བརྒྱ་བཞི་པའི་ད་བཞི་པར་འཁོར་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཅི་
 རིགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་དང་། དེའི་ར་གསུམ་པར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་དེ།
 དེའི་བཞི་པར་བརྟགས་པ་གང་བཅུགས་རྩང་ལམ་དུ། བརྒྱ་ལྔ་པའི་ར་བཞི་པ་
 འགྲོད་ཚང་དང་། བརྒྱ་དུག་པའི་ད་གཉིས་པར་སྟོན་ལམ་འདེབ། གཡེ་ཆུའི་
 རྣམ་འགྱུར། དེའི་ར་གཉིས་པར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི། དེའི་ར་ལྔ་པར་ཐམས་ཅད་
 རྫོང་ཆར་དུ་འདྲི་བ་ལ། བརྒྱ་བདུན་པའི་ད་གཉིས་པར་དགོས་པའི་ཞིག་ཅི་ཡང་།
 དེའི་བཞི་པར་ཆོག་རྩལ་དང་ལྷག་ཆོད་མང་པོས། བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ད་གསུམ་
 པར་བྱད་པར་ཤེད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས། བརྒྱ་བཅུ་བཞི་པའི་ད་དུག་པར་ཁས་
 སྒྲངས་ཆོག་པར་ཐལ། དེའི་ར་གསུམ་པར་སྟོན་ཁང་པའི་གྲུ་བས། བརྒྱ་བཙེ་ལྔ་
 པའི་ར་གསུམ་པར་འགྱུར་ཚབ་ཆེ། དེའི་ར་ལྔ་པར་མཆིད་དུ་སྒྲིངས་པའོ། །བརྒྱ་
 ཉེར་གཉིས་པའི་ད་གཉིས་པར་མིའི་ཁྱ་སྒྲ། བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པའི་ད་དང་པོར་རྩ་

ཉགས་འདུན་པ་གྲུབ་ཤིང། དེའི་གཉིས་པར་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དི་རྩ་
 ཟུན། དེའི་རྩལ་པར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ། དེའི་ར་གཉིས་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དས་ནས། དེའི་ལྷ་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རམ་བ་རྒྱན་མ་ཆད།
 བརྒྱ་ཉེར་རྩལ་པའི་ར་དང་པོར་བརྒྱད་དེ་འོང་བའི་རྒྱན་ཡིན། དེའི་གཉིས་པར་
 གརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཐིག བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པའི་ད་གཉིས་པར་ས་དེའི་སྟེང་ན་
 ར་དང་ཤིང་། དེའི་བཞི་པར་པ་རྣམས་ཀྱི་པའི་མཐའ་དང་། མ་རྣམས་ཀྱི་མེད་
 མཐའ། དེའི་ལྷ་པར་སྐབ་པའི་ཤང་ཉ་ཆེན་པོ། བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ར་གསུམ་
 པར་རིང་གི་དངོས་པོ། བརྒྱ་སུམ་ཅུ་པའི་ར་རྩལ་པར་དེས་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བརྒྱ་
 ས་གཅིག་པའི་ད་རྩལ་པར་དག་བཅོམ་པའི་མ་སྤངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་
 ས་བཞི་པའི་ད་གཉིས་པར་སྤང་བ་སྟེ་བ་ལུན་པ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པས་
 མ་བྱུང་ཤིང། བརྒྱ་ས་ལྷ་པའི་ར་རྩལ་པར་དེའི་འབྲས་བུར་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་བཅུད་
 གྲུབ། བརྒྱ་ས་རྩལ་པའི་ར་ལྷ་པར་དཀའ་གནས་མཐའ་དག་མི་ཟད་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཉེར་གྱི་ཁ་སྟེ་བ་ལྷ་བུ་བདོག་པ་ལས། བརྒྱ་ས་དགུ་པའི་ར་གསུམ་པར་
 འབས་པད་མི་བཤེགས་ཤོ་རྗེའི་ཁམས། བརྒྱ་བཞི་བཅུ་པའི་ད་ལྷ་པར་འགར་གྱི་
 རྩ་སྤྲོད་འཛིན་པ། བརྒྱ་ཞི་གཉིས་པའི་ར་ལྷ་པར་བཀྲ་དྲིན་བསྐྱུངས། ལོ་རྗེའི་ང་
 རོར་དཔུལ་རུའི་ཕྱོ་པོ་ཞེས་སྐགས་མང་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེའང་དུས་གསུམ་

དང་གདམ་ངའི་བྱད་པར་ཡིན་ལུལ་སྟགས་འལ་ཚད་མཐོང་ཚད་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ཚོངས་འབྲུལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་རང་ལུགས་ལ་པཌ་མཁས་་་
 པའི་བཞེད་སྟལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུང་རིགས་ལ་རྒྱས་གྱི་ཚད་མ་གནམ་ལུགས་གྱི་
 ཐོག་ལྟ་བུས་གཞིག་པར་རྒྱས་མོད། འདིར་དོ་གལ་མི་ཆེ་ཞིང་ཡི་གེས་འཛིགས་
 པས་མ་སྟོས། རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ལ་མ་དག་འབྲུལ་ནོངས་དེ་ཅམ་འབྱུང་བ་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཆམ་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། པརྟེ་ཏ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ།
 ས་ལ་བཞུགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷུང་་་་
 པོར་གྱུབ་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྱུབ་མཐའི་དོན་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་དག་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་མདོན་ལུས་ཏུ་དགོངས་པ། སྒྲ་དང་ཚད་མ་དང་བཟོ་དང་གསོ་
 བ་དང་སྟན་ངག་དང་སྟེབ་སྟུར་དང་སྐར་ཅིས་དང་མདོན་བརྗོད་དང་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་དང་རྩོམ་སྟེགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་ལུགས་མ་་་་
 ལུས་པ་གཟིགས་པ་ལ་རུས་འདིར་སའི་སྟངས་ན་ཟླ་མེད་པ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཚུངས་པ།
 ཚུད་རུས་གྱི་པཌ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་སྐར་རྩྭ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་བའི་ཞལ་སྟེན་ནས་
 མཚན་གྱི་རོལ་མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་པམ་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་་་
 ཚོ། སྟེགས་རུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་དཔལ་མི་པམ་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཚོ། ཚུད་རུས་གྱི་སྟེགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ། སའི་སྟངས་ན་འགྲན་པའི་ཟླ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྲལ་བ་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་བ། ཚུད་རུས་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་
 སྟགས་རང་གིས་རང་ལ་བརྟོད་པའི་བསྟགས་བརྗོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྟོ་་་་་

གཞན་མ་ལུས་པ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱན་ནས་འགོག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་.....
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་བའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱིས་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་
 བ་བརྒྱད་ལྷག་གི་བར་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་བཅམས་པ་གང་ཞིག ཀྱན་
 གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡབ་སྐུ་ནས་ལྷགས་ཞུས་ཀྱི་གཟིགས་རྟོག་རགས་ཅམ་.....
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡབ་ཀྱན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་པརྟེ་ཏ་སྟོ་.....
 བཟང་དཔལ་བ་དང་སྐུ་མགར་གྱི་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་འཇིག་མེད་སྟོ་བའི་སེལ་མི་
 སམ་དབྱངས་ཅན་དགས་པ་གནས་ལཱ་རིག་པའི་རྟོ་རྟེ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་...
 བ་གཉིས་ཀས་སྐར་ཡང་གཟིགས་རྟོག་དང་ཆོག་དོན་གྱི་འབྲུལ་སེལ་མཛད་ཅིང་།
 བྱང་པར་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པ་དབྱེ་སའི་དགོ་.....
 བཤེས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་སྟོ་ཞུས། དམར་ཞུས། པར་ཞུས། བལྟམས་ཞུས་སོགས་
 རིམ་པར་བགྱིས་ཞེས་པ་ལྟར་སྟོ་བའི་སེང་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་བྱང་པར་གྱི་ཞུ་...
 ཆེན་ལཱ་བཅེགས་རྒྱག་བཅེགས་སུ་བྱས་ལ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནས་ཀྱང་རྟོག་འཇུག་རགས་
 པའི་ཞབས་འདེགས་ཅུང་ཟད་ཞུས་ཞེས་པ་ལྟར་སེ་ཏན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་རིག་.....
 བྱེད་སྟོ་བ་ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་
 བན་ཏན་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟོ་ ཤོག་གུངས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་ཅམ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། པརྟེ་ཏ་དང་། གནས་ལཱ་རིག་པའི་རྟོ་རྟེ་དང་། སྟོ་
 བའི་སེང་ཆེན་དང་། རིག་བྱེད་སྟོ་བ་འགྲན་ཟླ་མེད་པས་དག་བྱེད་གྱི་ཞིབ་དབྱེད་
 ལན་མང་སང་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤ་ལྷག་གིས་སྟོ་རྩལ་སྐྱངས་ཏེ་ཞུ་
 དག་བགྱིས་པའི་དཔར་མ་ལའང་མ་དག་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་མ་འདི་མཆིས་ན་རང་མིང་...
 གི་དག་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གལ་དུ་མ་རྒྱུད་པར་བྱི་གལ་ལ་བཏོན་པའི་སོ་

ས་སྐྱོ་པོ་འཕྱུལ་བ་ཅན་དངུལ་རུའི་སྤྱོ་པོའི་བྱིས་མ་ལ་ཡིག་དཀར་ཡིག་ནག་གང་.....
 ཡིན་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་རྗེས་མི་བྱེད་པ་དང་། བཞི་དང་
 དགའི་ཨ་ཁྱི་ཞོར་བའི་སྐྱོན་བྱང་ན་འོས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བབ་འབྲེལ་རང་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་རང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ། དྲེགས་ཅན་སྐྱོན་པོ་ཁས་ལེན་
 ཅན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས། །
 སྐྱབས་ལུན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །ཞེས་པའི་ལྷང་དེ་ལྷང་བསྐྱོན་དུ་བབས་པ་
 རོས་བྱིན་པར་གྱིས་ལ། དེང་བྱིན་ཆད་རང་བསྟོད་ས་གསུམ་གྱི་བྲིལ་ཚོད་འཆར་
 བ་དེ་ཏ་ལའི་དུག་གི་ལོ་མ་ལྟར་དོར་ནས་སྤྱོ་པོའི་སྐྱོན་ལ་མི་གྲལ་དུ་ཚུད་པར་.....
 མཛོད་ཅིག ནང་པན་ཚུན་བསྟོད་བསྐྱེད་ས་འོས་མ་ཡིན་པས་འདའ་བ་འདི་ནི།
 དེས་དོན་དམ་པའི་སྐྱོས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་བྱི་སའི་འདམ་དང་རྣག་གི་སྤྱང་
 བཞིན་མི་འགྱུར་རམ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ཁ་སྐྱང་ལ་ཡིག་ཆར་དྲངས་
 པའི་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་འདྲེན་མ་རུས་པས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བེར་བ་.....
 རྒྱན་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྤྱོ་པོར་ཡིག་ཆའི་འགལ་སྤྱོད་ས་དམ་བཅས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལྷས་པར་འཕྱད་ཐུབ་ཆེ་སྐྱེས་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལྷགས་དང་། མགོའི་སྐྱུ་བེད་
 གྱི་མིང་གི་སྤྱོས་པ་དང་མཁུག་གི་སྤྱོར་ཐང་འབྱུང་ཅི་ཡན་ཆད་གྱི་དུས་ཆ་སོགས་.....
 སྐབས་འདིར་འོས་མིན་སྣ་ཆོགས་སྤྱངས་པས་དཔྱད་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
 གདོན་རིགས་སྐྱུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་བཞགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བྱེད་པ་
 དུས་གཅིག་དུ་སྟོང་ལ་བྱུག་པ་དང་། ཏ་ཅང་གཏི་མུག་པའི་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཡང་བ་དུ་མ་ཞིག་བཛོད་བྱར་འོང་སྟེ། སྤྱོ་བར་མི་འདོད་དོ། །སྐད་དོད་ས་སའི་
 ཏགས་མཐའི་ངས་རྟོག་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་པར་བྱི་དང་སྤྱོ་བ་འབྲང་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོ་

ཡང་བཅན་བཞེས་སྒྱིར་བཏང་ལས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཅིར་དང་།
 སམ་ཁ་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷ་ཏི་དང་། ལྷ་སི་ཏི་དང་། ལྷ་སྒྱ་དང་། ལྷ་སྒྱི་དང་།
 དུས་གསེགས་ཐལ་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐད་དོད་ཟ་འག་གི་རིམ་ལྟར་མ་.....
 འདྲེས་པར་བསྒྲིག་དུ་ཡོད་ཅིང་གྲིང་གྱི་རིགས་ལམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་...
 འགྲོར་བཀྲ་བཞིན་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཐལ་བའི་སྐད་དོད་འག་པར་སྒྱུར་བ་དང་།
 རིང་དུ་དར་དང་གཞན་ཡོད་དང་མི་བཟད་གྱི་སྐད་དོད་དང་དགྲག་ཚུལ་སྒྲིགས་...
 འོལ་ཟླ་དུ་མ་ལ་རྒྱང་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཉིས་ཤད་གྱིས་བཅད་པ་དང་། རྒྱུ་རི་ཆོ་ག་
 ལ་མུ་ན་ས་ལྷ་ལ་མའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཞེས་པ་འདིས་བྱིན་འཁྱུང་གི་གྲངས་དུ་མ་.....
 རི་ཆོ་གར་ཐལ་བ་དང་། རང་གསེས་གྱི་གནས་ལྷན་ལྷན་རི་ཆོ་གར་ཐལ་བ་ལ་
 སྒྲིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་བྱ་དུག་པོ་དེ་རྟོགས་བྱེད་དུག་པོ་དེ་
 དང་དེ་དག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲིགས་སྐྱོང་ས་ཤིང་ཅིང་བའི་སྒྱུ་མཐའ་ལས་...
 འདས། ཅི་སྟེ་རང་ཉིད་སྒྲིག་འདོད་གྱི་ནད་མི་ཐེག་ན། རོ་མཆར་བའི་རྟོགས་
 བྱེད་དུག་ཀའི་ལག་རྗེས་ཞིབ་པར་སྒྲིག་ཏེ་སྒྲིག་སྒྱུར་གྱི་མིང་ཐེག་བྱེད་བཞིན་སྒྲིག་
 ལ། དེའི་སྟེང་འདིར་བསྟན་ཤིན་དུ་ལེགས་སྒྱུད་ལ་ངལ་བས་ཡོད་མེད་གྱིས་བདུན་
 དང་། ངལ་བས་ཅན་ཡང་གཉིས་ལྟར་དང་གསུམ་ལྟར་གྱིས་གཙུག་ལུད་ཅན་དང་
 ཡངས་ལྟར་མ་སྒྲིགས་དུག་དུ་འགྱུར་བ་ལས། འདི་ནི། དུག་པ་དང་བཅུ་གཅིག་
 པར་ངལ་བས་བ་གཙུག་ལུད་ཅན་ཞེས་སྒྲིགས་བྱས་ན། སྒྲིག་མིང་ཡིག་བྱེད་བདུན་
 དུ་ལོངས་པས་རིན་འབྱུང་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲངས་དང་ཁ་དུམ་པ་སྒྲིགས་ཡོངས་...
 འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་ལ་མཁའ་པའི་གྲགས་སྟན་གྱི་.....
 རྒྱུར་འགྱུར་ངེས་དེ་དོན་དགོངས་པར་འཇགས་འཆལ་ལ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་

བྱ་སྟེ། ཀ་བུམ་འཁོར་བར་འཕྱ་བའི་རྟོག་དཔྱད་ཅན། །ཁ་སྐང་བྱ་བཏང་དབེན་
 པའི་རི་ན་མཛེས། །ག་ནའང་ཕྱག་དོག་སྔངས་པའི་ཚུ་བུར་ཅན། །ང་རྒྱལ་ལོག་
 ལམ་ཉུལ་བ་དཔྱལ་བའི་མགོན། །ཅ་ཅའི་ཆོག་ཚུབ་ཞི་བའི་དབྱེངས་ཀྱི་གཤེད། །
 ཆ་ཡི་ཆ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱི་རྫོང་། །ཇ་ཆང་ཆོལ་བའི་སྤྱུ་ཀྱང་ཁྲིལ་སྒྲམ་
 པ། །ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་པའི་ཚུད་ཡིག་སྤྲོ་པའི་མཆང་། །ཏ་ལའི་ཆོལ་ན་པརྒྱའི་ཅ་
 བས་འཆོ། །ཐ་དད་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བཅེ་བ་འབྱུངས། །ད་ལྟ་ཤི་ཡང་བྱོད་པའི་
 གདེང་ལྷན་པ། །ན་འཆིས་འཇིགས་པའི་ཀུན་སྤངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ཀྱང་། །པ་ཏའི་
 རིས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཁྱུག་ཅིང་། །ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཆོག་གི་རྒྱན་རུ་སྒྲོམ། །བ་
 དང་བེའུའི་མཛའ་བའང་མི་འཆར་བའི། །མ་རབས་འདོད་པས་སྤྱོས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དཔྱད་། །ཅ་རི་འཕོས་འདྲ་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་སྤིངས་སུ། །ཆ་གང་བྱུང་རུ་བསད་པའི་
 སྤོས་སྒྲོམ་གྱིས། །ཇ་ལ་འཁོར་བ་མིན་བཞིན་སྤྲོ་མའི་ལྷགས། །མ་ལེར་སྤྲོ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འཆངས། །ཞ་ཉེའི་ཁབ་ཀྱིས་དོན་གནད་མ་ཕིགས་པར། །
 ཟ་ཟེར་བྲིད་ཡིག་ཉིན་བྱེད་རྟིང་མནན་ཞེས། །འ་ཁུར་གར་རུ་སྒྲོ་བའི་སྒོ་བཟང་
 གིས། །ཡ་མ་རྩ་ཇའི་མདུན་སར་ཅི་ཞིག་བཀྱ། །ར་བ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུས་གང་
 བའི་དབུས། །ལ་ལི་ཏ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱུར་ཅན། །ཤ་མི་སྤལ་རྟིའི་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་སྤྱོད་བཞིན་རུ། །ས་གསུམ་མཛེས་བྱེད་ཁ་སྐང་བསྐྱགས་པར་འོས། །ཏ་
 ལའི་རུག་གི་འཁྲི་ཤིང་ཆེར་བདོ་ཡང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་འབར་བའི་ཟིལ་མི་
 བཟོད། །ཏ་ལ་ལྟ་མཆོག་དབྱེས་པ་སྤྱོད་པའི་རྩལ། །ཨ་ཞེས་བཅོག་ཚུས་སྤྱོད་པ་
 འདི་རེ་ལྷན། །ཏ་ཏ་ཏ་ཅང་ཀྱ་རེའི་ཆོག་སྤྱོར་ལ། །ཨ་ཨ་ཨ་ན་རྩ་ཡིས་མི་ཁྲིལ་
 འཆོལ། །གང་གང་གང་གི་སྤྱོན་ན་མ་མིན་ཡང་རུང་། །དེ་དེ་དེ་རིང་སྤང་བ་སྤྱོ་

གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་སྟེ། ལ་སྐང་ལ་བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བརྒྱལ་
 བའི་རི་མོ་དཔེར་བརྒྱུད་སྟེ་ཚྭ་དཔེ་གྲར་ཁྱགས་ན་ཤོག་བུ་ལྔ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱར་.....
 མོངས་པས་ཀྱང་སྟོ་བཟང་འདྲོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་བའི་མཐའ་བས་པར་.....
 གང་ནས་རྟེན། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དུ་འགོག་
 པ་དང་། འབྲུལ་བ་ཆེ་མོང་མཚུབ་མོ་རི་སྟོན་དུ་མཚོན་པས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་
 པ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །ས་པཎ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་མཁས་པ་
 འབྲུག་པའི་སྟོ་ལས། ཅ་ཅ་དང་། བཞད་གད་དང་། གར་དང་། འདྲོན་པ་
 བརྒྱར་བ་དང་། དག་ཏ་ཅང་མུར་ཆེས་པ་དང་། ཆོག་མཐོ་དམན་དང་། ལུབ་
 ལུབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་ལ་བའི་སྟོ་བས་པ་བེལ་གྱིས་མནན་པར་འདྲོད་པ་ནི།
 བརྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའམ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་
 རང་ཉིད་ཆར་བཅད་དུ་འགྱུར་མོད། དེས་གཞན་པམ་པར་མི་རུས་ལ། ཆོས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་དཔེ་རན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་.....
 བྱའོ་ཞེས་དང་། བ་རོལ་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་སྐབས་དོན་གྲུབ་ན། མཚོན་
 དང་མི་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེགས་པས་ཀྱང་མི་སྤྲོ་བར་བྱེད་རུས་པས་དེ་ཡང་བསྟན་
 པ་སྤང་བར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་དང་། ལུབ་བསྟན་བྱི་དོར་ལས། གཡོ་སྤྱིའི་ཆོག་
 གསུམ་ལ་རང་གི་ཆེ་ཉིལ་བའི་བྱ་རྒྱ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་འདྲོམས་རྒྱའི་བྲབ་ཆོས་
 དང་། རིགས་པའི་དགག་སྤྱབ་བྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་
 འཛིན་པའི་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་མི་འཛིན་པ་མི་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་ནི།
 སྟེ་བོ་དམ་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དང་།
 རྟོང་ཐུན་ལས། བོད་སྤྱན་པོ་དག་གི་དགག་ཡུལ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་

བཀུར་དང་འཁོར་འདུ་བ་སོགས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ལ་དབྱུག་པ་.....
 སོགས་ཀྱི་འགོག་བྱེད་མི་འབྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཆན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་འགོག་.....
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཡ་མི་ང་བར་སྤང་ལ། དགག་བྱ་དེ་དག་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་
 བྱིམ་པ་དག་གི་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་མི་ཆ་བར་སྤང་བས་བདག་ལེགས་
 ལུ་འདོད་པ་དག་གིས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིང་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་
 པར་རིགས་སོ་ཞེས་དང་། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ནག་
 པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷས་ཡིད་བསྐྱུར་བའི་གཞན་དབང་ཏུ་སོང་བ་.....
 དག་གི་གཏམ་ལ་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་བདག་ལེགས་ལུ་འདོད་པ་དག་གིས་ན་བ་....
 དག་པ་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟར་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་འབྱུང་མཐོང་
 ན་གྱི་ལ་བ་འདི་དག་སྤྱི་པོའི་ཅོད་པན་གཉིས་པ་མ་མཆིས་པར་གྲུས་པས་མཐོས་ཏེ་
 སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་....
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དྲི་མས་
 དབེན་པ་དང་སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འང་མི་འབྲལ་བར་སྦྱོན་ལ། ད་རེས་སྦྱོན་
 བསགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སློ་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་.....
 བཟང་དཔལ་ལྡན་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་མཛོམས་པར་.....
 བསྐྱེད་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྟམ་པའི་ཀྱན་རྟོག་སྤྱིང་ལ་འགྱུར་གྱུ།

སྦྱོས་པ། གང་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་མ་ལུས་ག་ཤུར་ཁྱེན་མའི་གྱེན་འབྱུར་ཁྱི་
 ཐུག་ཕྱིང་བར་བསྐྱར་བས་གསལ་བྱས་ཤིང་། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་སྤང་
 འཛིན་དག་ནི་ཡིད་འོང་གཞལ་དཀའི་ཅེ་འཛོའི་ཟེར་མ་རྟག་ཏུ་འཐོར་མོད་དེ་ལྟ་
 ན་འང་། །སྤ་རྒྱས་འབྲལ་བའི་ཁྱང་བུ་ལ་བརྟེན་སྤ་ཆོགས་ནང་ཐུན་སྤྱག་པོའི་བྱང་

འགྲོ་གཞན་དུ་མ་བྱེར་ཁ་བའི་སྒྲིངས། |གོ་ཏམ་ལས་འོངས་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུ་
 གྲོག་གི་སྒྲོན་མེ་ཅི་མ་སྒྲི་ཡིས་དགོ་བར་མཛད་ནམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། |འཇམ་དཔལ་
 སྒྲིང་པོ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་གསྒྲ་གངས་རིའི་རོགས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱན། |
 རྟོགས་པར་གསོལ་བའི་སྤ་ཞིབ་ནམ་དཔྱད་མང་ཐོས་མགྱེན་པ་བྱི་གང་བུལ་བའི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། |དབུ་ཚད་གསང་མཐའི་སྐལ་བ་ཆེར་སྦྲུམ་གྱི་ར་ཐར་ལྷང་
 ལྷང་འབེབས་པའི་རྩ་རྒྱ། |འདུས་སྡེ་མཆེད་བཞིའི་གཞུང་བརྒྱའི་བྱེད་པོ་དགོ་ལྷན་
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན། |གནས་གསུམ་གཞལ་བྱ་
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་གོམ་པ་གཅིག་གིས་མནན། |དབྱངས་ཅན་ངག་གི་
 བདུད་ཅི་ལ་ཆགས་ཆངས་པའི་གཏམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲིང་སྒྲིར། |སྒྲུགས་གྱི་སྒྲེག་མའི་
 རྩ་ལྷང་འགྲིམ་ཕྱིར་སྒྲན་པའི་དར་ལྗེ་མཁའ་ལ་བསྒྱུད། |བཞད་པའི་རྩ་རྒྱ་བརྒྱད་
 པར་བཅས་པའི་དྲིན་ནི་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲི། |རང་གི་སྒྲིང་བར་ཞིན་པས་སེམས་
 གཏུགས་པའི། |རྒྱགས་དང་ལྷག་པའི་ཁེངས་པས་མགོ་གས་ཤིང་། |ངན་གཡོ་
 ར་ལྟའི་ཐིགས་པ་འཇག་པའི་ཁ། |ས་འོག་ཕུན་པ་འབོད་ལ་བདུད་གྱིས་སྒྲི། |
 འཁོར་བ་སྒྲོན་སྒྲིལ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་ན་ནི། |རྩ་ཆ་བོར་ནས་ལྷག་གི་རིལ་མ་
 ལ། |ར་ཐོས་རྩ་སྒྲིང་པ་དེ་མིན་ནམ། |གཞན་གྱིར་སྒྲས་ན་སྒྲིང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 རྟོལ། |ལྷག་རྟོག་མ་ལུས་སྒྲོན་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར། |རང་དང་མཐུན་པ་སྒྲར་
 བས་ཡོད་ཕྱིར་དང་། |དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མ་མ་དམིགས་པར། |དབུ་མ་ཅ་
 བས་གསལ་བར་གསུངས་ཕྱིར་ཏེ། |ཆོད་མར་རང་དང་འཛིན་སྒྲིངས་དངོས་
 འགལ་དུ། |ཁྱགས་པའི་ལྷག་ཤེས་ཡོད་པས་བྱབ་ཕྱིར་དང་། |ལྷག་པར་ལྷ་བའི་
 ལམ་ལ་མཐའ་མེད་པར། |ཆོས་གྲགས་སེལླའི་ང་རོ་བསྒྲགས་ཕྱིར་རོ། |འདྲོད་

ཆེན་སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་སྒྲེ་བོ་དེས། །མི་བྱེད་སྤྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིས། །
 འཕགས་མཆོག་ཤུན་དེ་བས་གསུངས་པ་བཞིན། །གསར་བཤད་སྤོན་བྱང་རན་
 གཡོ་ཅི་མ་བྱས། །རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་མཛོག་ཆུང་གི། །ཁོལ་བོར་མཛད་པ་འདི་
 ལྟས་ན། །ཡོག་པས་བྲན་དུ་མ་བགྱིས་པའི། །རང་ལའང་ལེགས་པ་དུ་མ་མཐོང་། །
 ད་ནི་ཀ་བུམ་འཁོར་བའི་སྒྲོ། །མར་མེ་ལྷ་བུར་དགུམ་དུ་འཆལ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་ནམ་
 མཁའི་སྤང་། །ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པ་ར་བར་སྤྱས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ན་བྱན་གྱིས། །
 ཉེ་བའི་རི་སྤང་ཀྱན་གཡོགས་པ། །འདྲོར་བར་རིགས་སོ་དང་ནས་དེར། །གཞུང་
 ལུགས་ལ་མགུ་སུ་མ་ཏི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཚེ། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་རྩལ་མི་
 མངལ། །ཁ་སྒྱུར་བདུན་ལྷན་ཤར་ཕྱོགས་པས། །ཁ་བ་འཁོར་བར་འགལ་ལོ་
 གསུང་། །སྒྲོ་གཏེར་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བའི་དཔལ། །ལྷན་པར་འདུན་པས་མོས་པ་
 རྒྱེད། །སྒྲོ་གསལ་རིགས་བཟང་དཔལ་མོའི་བཞིན། །དབྱིད་དུ་ལྷན་ན་ལྷང་དེར་
 འཆལ། །དམ་པར་དམ་པ་མིན་ལྟ་བ། །འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྟག་དུ་འཛིན། །རྩི་
 བོར་རྩི་བོ་མཆོག་ཉིད་དུ། །དེས་པར་དེས་པ་འཕེལ་བ་གལ། །བཀའ་བསྟན་ཐང་
 མར་བརྟལ་བའི་གཟིས། །ཁོང་པར་སྒྲིང་དང་གདོང་ལ་མིག །ཁ་ལ་སྒྲོག་ཕྱེ་
 འགོད་མཁས་པའི། །ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ལ་སྤྲར་ཡང་གུས། །ཁྱོད་པ་བདག་ནི་བྱ་སྟེ་བྱ།
 པ་དང་མཉམ་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། །ཡབ་དང་སྲས་དང་ཡང་སྲས་གྱིས། །བཙེ་བའི་སྤྱན་
 འགས་སུ་མ་པོར་སྒྱུངས། །ཁུ་རུ་ཤོར་བའི་སེལ་པས། །གསེར་སྒྲིང་གཙོང་པ་ལྟ་ཅི་
 ཞིག །བཟླི་ཏ་ཡང་རྟེན་མིན་ཏེ། །ལུས་མེད་ཤིང་རྟས་བཏེགས་པ་ཅམ། །ལྷ་རྒྱལ་
 དང་མེ་འགྲོགས་པའི། །ཀ་པིར་བདེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་སྟམ་དུར་བའི་ཡ་མ་

བརྒྱར། །བཟང་པོར་གཟིགས་པའི་བཟང་པོར་དེ། །ཀེ་རེར་ཁེངས་པའི་ཨེ་རརྟ།
 བསེར་བྱས་ལྷེ་མ་ཡང་གད་མོའི་ཡུལ། །ཁོང་ཀན་པགས་བཀྲ་མི་གྱུན་པར། །མ་
 ལྷུང་དལ་གྱིས་འབབ་ལ་ལྷོས། །བདག་གི་རིགས་བདག་རྩོམ་སེམས། །འཇིགས་
 མཛད་དུས་མེད་ནལ་འབྱུར་དང་། །སོར་ལྷུང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས། །མི་
 ཤིགས་ཐིག་ལའི་དབྱིད་གཟིགས་པ། །དེ་ཡི་གདིང་བར་བཞུགས་པ་ཡང་། །
 གདུག་པའི་བྱང་འགྲོས་འབྲིལ་བ་སྟུ། །རང་གི་བཞིན་ལ་མིག་བསྐལ་ནས། །
 གཡང་སར་སྤྱོད་བ་ཅང་འོས་སམ། །མིག་དང་ན་བས་མ་འབྱུངས་ཤིང་། །ཡིད་གྱིས་
 འདྲོངས་པའང་མ་ལགས་མོད། །ལྷ་བ་ཐང་དུ་སྟོམ་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚར་བྱིང་བའི་
 གདུང་བ་ཐོབ། །སྟོམ་སྟིག་བྱ་དང་ཤིང་གི་སྟིན། །སྟེང་མ་བའི་སྟོལ་བཟུང་ནས།
 མཛདས་སྟུན་ཀུན་ལ་རང་གི་མཚང་། །གཅེར་བུར་འདོམས་པ་གྱེ་མ་དུད། །བུམ་
 བ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་མ་འཁོར་ཅེས། །ཁ་སྒྲུང་ཁ་ནས་ཁ་ཆར་དགྱིགས་པ་ན།
 སྟོ་བཟང་སྟོ་གྲོས་སྟོ་རན་ལ་འཇུས་ཏེ། །ཡང་འབྲུལ་ཉིང་འབྲུལ་རྒྱུད་མར་བྲིས་པ་
 འབྲུལ། །བུམ་པ་འཁོར་བར་འཁོར་རམ་མ་འཁོར་རུང་། །སྟོང་རང་མ་འཁོར་བ་
 ཞིག་གནད་དུ་གཡ། །འོག་ནས་གདན་དང་སྟེང་ནས་སྟོང་འཁོར་བའི། །ལྷུར་
 བུལ་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོར་མཐུན་ནམ་དཔུད། །འཁོར་ཡང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་
 མི་གྱུང་བས། །སྟེུ་སྟེང་སྟོས་པར་བཅས་པ་ཆེས་དགའ་མོད། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 རང་གིས་མ་བསྟེད་ཕྱིར། །མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འབྱུར་རམ་དཔུད། །ཀ་
 བུམ་འཁོར་བའི་བདེར་གཤེགས་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་
 ཡབ་སྐུས་ཟིལ་མནན་ཀྱང་། །འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་བྱེད་ལ་མི་བརྟེ་བས། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་དཔུང། །སེ་ཏན་གཞོན་ནུས་རྟེན་པའི་བདེར་
 གཤེགས་དེ། །བདེར་གཤེགས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཚེ། །སེམས་ཅན་ན་
 ཡང་རེ་ཞིག་འབད་མཆི་སྟེ། །ཐུགས་འབྱེའི་བརྟེན་པའི་ཆོག་དང་འགལ་ལམ་
 དཔུང། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམས་ཅེད་མཛེས་བྱེད་ཅོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤགས་བྱེད་
 ཡང་། །དོན་ལ་བ་ལང་ལོང་མའི་བརྟེན་ལ་ཐུགས་ལམ་འབྱར་འཛེམ་པའི་རྩ་བག་
 གིས། །ཚོངས་པ་མཆར་སྟེད་གུར་གུམ་མདངས་ལྷན་གནོད་སྟོན་བཤོས་སུ་མ་
 འབྱེད་བར། །མང་ཐོས་རྣམ་དཔྱད་གཟུངས་སྟོབས་བཀྲ་འདིར་སྟོང་ནས་སྟོ་བས་
 ཡི་རང་ངོ་། །གཞུང་ཐུགས་ཏི་མའི་གྲོང་མཐར་གཤེགས་ཏི་རྟེན་པ་གྲུབ་པའི་དེད་
 དཔོན་ཆེ། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་
 རང་མལ་དུ། །དྲོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་གྱ་ཙེ་འདོན་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཚུལ་མཐོང་
 ཞིང་། །སྟོ་ལྷན་སྟོབ་བུས་ནན་དུ་བསྐྱལ་བྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཅུང་ཟད་གཡོས། །
 སྟོ་བསངས་སྟེག་མའི་ཁེངས་པ་འདར་བྱེད་པསྟེའི་དར་གྱིས་དྲང་སྟོང་འབོད། །
 གུན་ནས་གཙང་བུས་བྱུང་གི་སྟོང་པོ་འདོད་འཛེའི་འཛིག་རྟེན་གཏེར་དུ་བརྟེན། །
 བཟོད་དགའི་བླ་བུས་དགུང་དུ་འཕྱར་བས་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་ལག་བྱ་བར་ཙེམ། །ཞེ་
 མ་སྟོན་མེད་དཔྱེའི་མེ་ལོང་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས་པ་འདིར། །རྣམ་པར་དགར་
 བའི་ཆ་འགའ་མཆིས་ན་ལུང་རྟོགས་འོ་མའི་རྒྱ་པོ་འཕེལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་
 མཆོག་དུ་སྟངས་བྱེད་གུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་དབྱེངས་ནས་དབྱེས། །མཐའ་དབུས་
 དམ་པའི་སྟེ་པོའི་ཆོགས་གུན་པན་ཚུན་མཛའ་བའི་འཇུག་ཤེད་སྟོ། །ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་སྒྲ་མཐོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཅ་སྟོན། །སྟོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་སྟོ་ཡི་བཟང་མང་དཔལ་དུ་ལྷན་པ་སྟོབ་མར་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་པའི་སྒྲིང་ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཡང་བསྒྲིལ་བ་དང་། །འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་ཉི་
 ཟླ་དང་མཚུངས་སྒྲེ་བདུན་རིགས་པས་ཅེན་པ་རྣམས། །ཤེས་ནས་དགའ་མགུའི་
 འཇུམ་བརྒྱ་གྲོལ་བས་ལེགས་བྲིས་གཞིན་རུར་འགྲན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཚུད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བསྒྲུལ་པའི་མེ་དཔུང་ཞེས་་་་
 བྱ་བ་འདི་ནི། སྒྲེུ་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་བེར་བས་བུམ་པ་འཁོར་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་
 སྒྲི་ཆའི་རི་ཁོད་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཚུད་སྒྲིང་བཞེད་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཏམ་ཞིག་སྒྲ་་་
 མོ་ནས་རྣ་བའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ལ་རང་དགར་མཚན་ཉིད་པའི་ཁོང་ཚོད་རེ་ཤོར་བ་མ་གཏོགས་་་
 འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ཡང་ངག་དུ་ཐོན་པ་མེད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་
 འདི་ལོ་དཔལ་གདོང་ཚུ་བྱ་ལ་སྒྲོ་བཟང་རང་གི་ལག་ནས་འོངས་པའི་ཚུད་ཡིག་རིགས་པའི་གད་
 རྒྱུངས་དཔར་མ་དང་། སེལླེའི་ང་རོ་བྲིས་མ་གཉིས་མིག་སྒྲར་བྱུང་བ་ཞིབ་དུ་བལྟས་པ་ན་བུམ་
 པ་འཁོར་བ་ཅེས་དུ་མ་བཟད། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྒྲུག་བསྒྲུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཡང་དམ་བཅས་ཏེ་ཕུང་རིགས་གྱི་ཤེས་བྱེད་ལྟར་སྒྲར་་་
 བའང་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲིགས་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་དོན་ལ་བཞིན་སྒྲོལ་འདྲ་མིན་་་
 དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་གཅིག་དུ་བྱེ་སྒྲ་གཅིག་ཕུ་ལས་
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་། རང་རེའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ནའང་ཕྱི་
 ཟག་བཅས་ལ་འཁོར་བསྒྲུས་གྱི་སྒྲ་སྒྲུར་བ་ཡོད་མོད་དེ། དོན་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་སྒྲེས་མཚོག་ཆད་
 ལྡན་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལྷགས་ལ་བུམ་པ་འཁོར་བ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་འཛོག་པའི་་་་་
 གནས་མ་མཆིས་པ་སོགས་གྱི་ངེས་ཤེས་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ་གི་སར་བཞིན་དུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་ཞིང་ལ་་་
 རོག་པར་ཡོད་སྐབས་རང་གི་སྒྲོབ་བུ་གཞུང་ལྷགས་དུ་མས་མགོན་པ་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཞིབ་རྣམ་་་
 དཔྱད་གྱི་ཚལ་དང་ལྡན་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁྱེན་

རབ་རྒྱ་མཆོག་གསུམ་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་
 ཐུབ་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྲེལ་བ་དུ་མས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཕུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་ངོར། ལྷོ་བས་
 བཅུའི་གདུང་འཆོབ་སངས་རྒྱས་དངོས་འདྲ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་དུ་ཉེ་བའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་.....
 ལེན་ཅིང་ལྷ་ལྷན་སྤྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྐྱར་བ་ཤུགས་འཁོར་ཤིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དུས་བཞི་སྤྱི་ཕྱིའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལྷ་ལྷོང་གི་ཉིས་ལྷོང་བཟུང་
 བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་པའམ་སུམ་ལྷོང་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་སུ་བཞེད་སྒོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཅན་.....
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བུའི་ཉག་མ་བདུན་པ་གོང་གསལ་ཆུ་བྱ་ལོའི་ཁྲུམས་སྒྲ་བའི་.....
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྡེ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་ཕྱུངས་པའི་སྤྱི་འབྲུམ་རང་སྤྱིལ་ལྷ་རིག་ལོར་བུའི་ལྷིང་ཁང་.....
 ནས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། གཙུག་ལག་དུ་མ་ལ་སྒོ་འོད་འཕྲོ་བ་ཕུ་རད་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་སྤྲོ་སྒོ་
 བཟང་བཟང་པོས་བབྱིས་པ་སྟེ། ཆོངས་པ་དང་ཕྲག་དོག་གི་བྲན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བསྟན་འཛིན་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་དབྱེས་སྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཅིག་གཱ། །

༡། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་
 འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་དགུས་པའི་མཆོད་
 སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། འཇམ་དབྱངས་དུར་སྤྱིག་རྣམ་རྩལ་ཙཱ་ཁ་པ། མཁྱིན་བཙུང་འཕྲུལ་
 སྤྱོད་ས་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞབས། སྤྲ་བའི་སེངྒེ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །
 ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས། མཁྱིན་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྷང་
 དེར་གཟིགས། བཙུང་བས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་ལྟར་དགོངས། རུས་པས་འཇམ་
 སྤྱིང་ཆེ་ཆུ་རྣམ་པར་གཞོན། ཐུབ་བསྟན་བརྒྱ་མཆོར་དང་བའི་མེ་ཏྲིག་བཙུགས། །
 བ་རྩལ་མྱོན་གཞུང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པའི་བཅུད། གང་གི་ཞལ་གྱི་བུམ་པ་
 བཟང་པོ་ནས། བདག་ལ་འོངས་པ་ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུའི་མཛོད། དྲིན་ཅན་སྤྲ་
 མའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱིང་གར་འཛིན། སྤྲ་བཟང་འདོད་པ་འཛོམས་སྐྱུས་དོན་
 རྒྱན། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕྱུལ་ལ་ལམ་རིམ་ཞེས། གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་
 བའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཞུས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྱ། དེ་ལ་
 འདིར་རྗེ་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་ཡང་བཅུད་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་
 རྒྱད་ལ་སྤངས་ཏེ་རྩལ་བར་ཞུ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བྱད་པར་ཅན། ཡོན་ཏན་གཞིར་
 གྱུར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདིའི་དོན་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་

བར་སྒྲོན་པ་དང་། རྟོན་ནས་སྒྲོ་སྤང་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དུ། ལེགས་པར་
 མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟོན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི། ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གང་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཁྱད་ས་སམ་གཞིར་གྱུར་པས་ན། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཆེ་འདི་ཕྱི་འེལ་གས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་སྒྲུལ་བས་ན། དྲིན་ཅན་ཡིན་ལ།
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་བསྐྱབས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་.....
 ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པས་ན། རྗེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟོན་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟོན་ཚུལ་དང་། སྦྱར་བས་བསྟོན་ཚུལ་ལ། །
 དང་པོ་ནི། དད་གྲུས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལས། དད་པ་སྒྲོན་
 འགོ་མ་ལྟར་སྦྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྦྱེད་པར་བྱེད། །དོགས་
 པ་སེལ་ཞིང་ཁུ་བོ་ནམས་ལས་སྒྲུལ། །དད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོན་བྱེད་
 ཡིན། །དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །ང་རྒྱལ་སྤང་ཞིང་གྲུས་པའི་རྩ་
 བ་ཡིན། །དད་པ་ནོར་དང་གཏིར་དང་རྐང་པའི་མཆོག །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་
 སྤང་རྩ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཆོས་བརྒྱ་པའི་
 མདོ་ལས། མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །ས་པོན་
 མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གྱ་སྒྲོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་དད་
 པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ལ་དད་པའི་གཏིར་བརྗོད་བར་

བྱ་ཞིང་། རུང་དཀར་སེར་སྤང་དང་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་ལྟ་བུར་སྒྲིན་མཐོང་གི་སྤང་
 བ་མི་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། སྤྲུལ་རུས་གསུམ་སངས་ཀྱི་སྐྱལ་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་སྒྲུང་གི་རིགས་པ་གདམས་པ་འདིའི་སྤྲུལ་མོང་མ་རྣམས་ཀྱི་.....
 ཉམས་སྒྲུང་གི་སྤྲུང་ནས་གསུངས་པ་དག་ཡང་ཡང་དུན་པ་གནད་དུ་ཆེན། །འདི་
 ལ་སྤྲུང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་དགུའི་དཔེ་དོན་ཡིད་དང་....
 འདྲེས་ངེས་སུ་དབྱད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གཉིས་པ་སྒྲུར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། སྒོ་
 གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་གྱིས་སྤྲུལ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ས་
 ལམ་གྱི་ཡལ་ག་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ཕུ་རུ་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་
 ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་པའི་འབད་པ་རུ་མ་ཡིས་....
 མདོན་འདོད་རབ་དང་ཡིད་ཆེས་གྱི་གྲས་པ་ཆེན་པོས་སྟེན་པར་མཐུན་ན་.....
 བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །སྤྲུང་དོན་
 གྱི་འགངས་རྣམས་དགོངས་པའི་བབ་གྱིས་ཆེ་མོང་རུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནས་བྱིས་
 མཐུག་བསྐྱུ་ལྟ་བུར་གོ་བདེ་བའི་ཆོག་འབྱུ་གཉེར་བ་འདི་ནི། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒོ་སྒྲུང་བར་སྒྲིན་པ་ལ་
 གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་རུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲིན་པ། སྐྱེས་བུ་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲིན་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 སྒྲོབ་པར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྤྲུང་པོ་ལེན་འདོད་སྒྱེ་
 བར་སྒྲིན་པ། འཆི་བ་དུན་པར་སྒྲིན་པ། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྒྲིན་པ།

དག་ཤིག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་བཙོན་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་
 གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་
 གུར་ནས། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྒྲོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་ལན་གཅིག་
 མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མ་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རེས་འཁོར་བའི་གནས་
 འདིར་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སྐྱེ་གནས་ངན་པའི་ལུས་སྒྲུངས་པའི་གྲངས་ལ་སྟོས་
 ན་ཆོས་བཙུང་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལེན་མ་སྐྱུང་བའི་ཆོད་...
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་ཞེས་གསུངས། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཞེས་དལ་
 བ་རང་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། བཟང་ཞེས་པས་འབྱུར་བའང་བསྟན་ལ། དལ་བ་
 བརྒྱད་ནི། མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེག་ཟླ་བརྒྱད་ལ་ཟེར་ཞིང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་ནི།
 མཐའ་འཁོབ་པ་དང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མེད་པ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དམུལ་བ་དང་། ལྷ་ཆེ་
 རིང་པོ་རྣམས་སོ། །འདྲེན་ཚུལ་འདི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་
 བཤད་ཚུལ་མང་ལ། བཤེས་སྤྱིང་ལས་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་པོ་བྱས་པ་ནི། ཉེས་
 དམིགས་དང་། དེ་ནས་རུད་འགྲོ་སོགས་གསུམ་ནི། ལྷག་བསྐལ་སྤྱི་ཡང་དང་། དེ་
 ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་སྒྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི།
 དུལ་དང་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་དང་། དེ་ནས་སྐྱེན་སྐྱུག་དང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་གཉིས་ནི།
 སྒྲུང་དོར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བའི་ལྷ་མིའི་དབང་དུ་མཛད་པ་...
 ཞེ་ཡིན་སྟེ་པ་འཆར་ཡང་ཁྱུངས་མ་མཐོང་། སྐབས་འདིའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་
 མཆན་གཞིར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་གཡེངས་

པའི་འདོད་ལྟ་གསུམ་གསུངས་པའི་གཟུགས་མེད་པར་ཞིབ་ཆ་དགོས་ལ་གཞན་.....
 གཉིས་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་ཆོག་སྟེ། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་བྱང་སེམས་དད་
 མས་ཀྱི་མདོ་ལས་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཚྭ་སྤྱང་སྐབས་ཀྱི་གསེར་
 སྤེང་སོགས་གཞུང་ལུགས་མང་པོས་གྲུབ་པོ། །འབྱོར་བ་བཅུ་ནི། མིར་སྐྱེས་པ་
 དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་
 པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་
 པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། ཆོས་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་།
 གཞན་ཕྱིར་སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལྟ་རང་འབྱོར་
 དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་གཞན་འབྱོར་ཏེ། རིམ་བཞིན་རང་རྒྱད་དང་གཞན་རྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལའང་རང་གཞན་
 གྱི་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མང་། ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་
 ས་ཆོགས་དང་། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞིབ་ཆ་དང་འདོད་ཚུལ་སྟེ་
 ཆོགས་ཤིག་མཆིས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་བྱེད་པོར་ལས་པོད་མཐའ་འཁོབ་དུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། ལྷང་རིགས་དང་མཐུན་ཆོབས་ཆེ་བར་སྤང་། ཁ་
 ཅིག་དགོ་སྤྱང་པ་མཆོན་གྱུར་པ་སྤྱིད་པས་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་སར་སྒྲ་
 བ་ནི། སྐབས་དོན་ལ་གོ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་མི་འཐད་པར་སེམས། དེས་ན་འདིའི་
 མཐའ་དབུས་ནི། སྤྱིར་ས་ཆོགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལྷང་གོ་སྤྱགས་ཀྱི་
 གཞི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །བཅན་པོའི་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱས་བཤད་ལས། འཕགས་ཡུལ་
 དང་དོ་རྗེ་གདན་ནི། འཇམ་བུ་སྤྱིང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་མ་ཡིན་ཀྱང་
 བསེལ་རིའི་སྟེ་མཐའ་ནས་མེ་རིའི་བྱང་མཐའི་བར་དང་། སྤྱར་ཏིའི་ཡུལ་གྱི་རུབ་

མཐའ་ནས་ཨོ་ཟིའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་མཐའི་བར་སྟོ་བྱང་ཤར་ནུབ་དུ་ཐིག་གིས་གཞལ་
 ཆེ་དབུས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྱིར་ཡུལ་དབུས་ཡིན་པར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་.....
 ལས་ཐོས་ཞིས་བཤད་འདུག་པ་མི་འཐད་དེ། འཇམ་སྒྲིང་ཆུང་དུའི་ཤར་ནུབ་དུ་
 ཐིག་གིས་བཅད་པའི་བྱེད་བྱང་མར་སྟོ་ནས་བྱང་དུ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་།
 བོད་དང་། ཡི་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཀུན་ལྷ་ཤ་དང་། གངས་ལྷན་ཏེ་དུམ་བུ་དུག་
 གནས་པར་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་སྐགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་འཕགས་ཡུལ་སྤར་གྱི་བྱེད་བྱང་མའི་སྟོ་མཐའ་དང་། བྱེད་སྟོ་མའི་བྱང་
 མཐའ་གནས་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་འཇམ་སྒྲིང་ཆུང་དུའི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་
 པ་ལ་གནག་རྩིས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་རིགས་
 གཏེར་མཛོད་ལས། རྩོ་རྩེ་གདན་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་ཞིས་
 གསུངས་པ་སྐགས་གཞུང་མང་པོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཆང་བ་ནི།
 ཐིག་ན་སྐགས་ཆང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ཡིད་སྒྲིན་པ་དང་། ངག་ལྷག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དགོས། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དང་།
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་ལ་དད་པ་ཞིས་པའི་གནས་ནི། དཀར་ཆས་
 སྟེ་བའི་གནས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་
 རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ག་ལ་གཟུང་གི་གསུམ་དུ་བྱེ་.....
 བའི་འདུལ་བ་ཅམ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཆོས་གནས་པ་རྩིས་སུ་འདུག་པ་ནི། གཞན་
 ལ་དོན་འཆལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་
 ལ་རྩིས་སུ་འདུག་པ། གཞན་ཕྱིར་སྒྲིང་བཅེ་བ་ནི། སྒྲིན་བདག་དམ་པའོ། །ཤིན་
 དུ་རྟེན་དཀའ་ཞིས་པ་ལ། རྟེན་དཀའ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་།

དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འདི་སྒོ་བ་པ་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། སྒྱུན་པ་ལ་སྐྱེས་པས་སྒྲོགས་བྱས། སྒྲོན་ལམ་
 རྣམ་དག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་སྒྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན།
 རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིར་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་
 ལུས་དང་། ངན་འགྲོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ལས་སྤྲུལ་མ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་ན། རོ་སྒོའི་
 སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རུས་སྤུལ་ལོང་བའི་མགོན་པ་
 དང་། དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་ཆེར་གཡང་བའི་གཉེན་ཤིང་གི་བྱ་ག་འཕྲད་པ་དང་།
 ཅིག་ངོས་ལ་སྒྲན་མ་གཏོར་བ་ཆགས་པའི་དཔེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའོ། །
 རོན་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་རོན་ཆེ་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་
 རོན་མཐའ་དག་རྟེན་འདིས་སྒྱུབ་རུས་པས་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལས་ཀྱང་
 ལྷག་པའི་རོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་
 བའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། རོན་ཆེན་པོར་ཤེས་
 པར་གྱུར་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུས་སྒྲོག་གཡོ་བ་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱ་བྱར་བཞིན། །ལྷུར་ཏུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུམ། ཅ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཆོན་དག། ཐག་བཅད་པ་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཅ་བ་གསུམ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ། རྣམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པ།
 འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཆོན་
 དག་ནི། འཆི་བདག་དེས་པར་འོངས་ཤིང་རྟེན་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་མེད་པ། ཆེ་ལ་སྒྲོན་

བ་མེད་ཅིང་འབྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་
 མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེ། ངེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ། འཇམ་བུ་
 གྲིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བ། ལྷས་
 ཉམ་ཆུང་བ་སྟེ། རྣམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ། ལྷས་དང་། ལོངས་
 སྦྱོང་དང་། གཉེན་གྱིས་མི་ཕན་པ་སྟེ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་ཕན་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་
 མཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ངེས་པར་འཆི་བས་ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ། རྒྱ་
 མཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་རྣམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་བྱེད་པར་
 ཐག་བཅད་པ། རྒྱ་མཆན་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་
 ཉམ་ཆུང་བའི་ལྷས་སྒྲིག་གི་གཡོ་བ་ནི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་པར་
 ལྷར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་པར་འཇིག་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་
 མར་འགྲོ་བའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དང་
 གི་སྒྲི་ནི། འདིར་སྦྱང་པའི་ཆོག་སྟེ། རོན་དབང་བཅན་པར་བགྱིས་ཏེ་འཆི་བ་
 དང་། ལས་འབྲས་ས་བཅད་སོ་སོར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལྷས་
 དང་གིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཞིས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་སྦྱར་བསམ་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ།
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་

དག་ཤིག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཁོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྗེས་
 ལུ་འགོ་ལྟག་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དག་ཤིག་རྩུང་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 བདེ་སྟག་རྒྱ་ཆེར་འཁེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དག་ཤིག་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་
 བདེ་སྟག་དང་གཏན་ནས་མི་འཕྲད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་དག་ཤིག་བྱས་པ་
 གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་སྟགས་ཀྱིས་མ་བཅོས་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་རྩུང་མི་ཟ་
 བར་མྱོང་དགོས་པའོ། །འདི་དག་སྐལ་བཟང་ནམ་དཔྱད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མདོ་
 མཛངས་བློན་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཡང་
 ཡང་ཞིབ་མོར་བལྟས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་ན། བལ་གྱིས་དོ་ལྟར་མི་
 ཆོག་པའི་གདམས་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བླ་པོའི་ལས་འབྲས་
 བསམ་པ་དང་། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བླ་
 པོའི་ལས་ལམ་དངོས། དེའི་ཁྱི་ཡང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་རྟེ། ལུས་གྱི་མི་དག་བ་གསུམ་ནི།
 སྟོག་གཅོད། མ་བྱེན་ལེན། མི་ཆངས་སྦྱང་དོ། །ངག་གི་མི་དག་བ་བཞི་ནི། རྩུན།
 སྤྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། ངག་ཀྱལ་ལོ། །ཡིད་གྱི་མི་དག་བ་གསུམ་ནི། བརྒྱབ་སེམས།
 གནོད་སེམས། ལྟག་ལྟོ། །དེ་དག་སྤྲོ་སྤྲོ་དོས་བབྱང་ན། གཞན་མ་ནོར་བར་
 བསད་པ་སྟོག་གཅོད། གཞན་ནོར་མཐུ་དང་འཇབ་བུ་སྟགས་ཀྱིས་བདག་གིར་
 བྱེད་པ་མ་བྱེན་ལེན། བཤོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ལ་བཤོད་འདོད་ཀྱིས་ལྟག་པར་
 གཡེམ་པ་མི་ཆངས་སྦྱང། དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ་རྩུན། བ་རོལ་
 འབྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ་སྤྲ་མ། གཞན་གྱི་ཞེ་ལ་གནོད་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ་ཆོག་རྩུབ།
 ཉན་མོངས་པས་ལོང་གཏམ་སྤྲོ་བ་ངག་ཀྱལ། བསམ་པ་ལྟག་པས་གཞན་ནོར་

བདག་གིར་བྱེད་པ་སེམས་པ་བརྒྱབ་སེམས། སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བའི་བསམ་པ་
 གཞོད་སེམས། རྒྱ་འབྲས་སྟགས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུག་
 གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས། མི་ཆངས་སྤྱད་དང་། བརྒྱབ་སེམས་
 དང་མ་བྱིན་ལེན་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས། སྟག་གཅོད་དང་། གཞོད་སེམས་
 དང་། ཆོག་རྩལ་གསུམ་ནི། ཞེ་སྤང་། ལྟོ་ལྟ་ནི། གཏི་མུག་གིས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱན་སྟགས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། དུག་གསུམ་གས་རྫོགས་
 པར་བྱེད་དེ། རྒྱས་པར་མཛོད་གནས་བཞི་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལྟོ་ལྟ་འི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡོད་དངོས་ལ་སྐྱར་
 བ་འདེབས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལས། གསུམ་པ་ལ་ས་བོན་འདེབས་འཛིན་དང་།
 འགྲོ་འོང་དང་། རྒྱེ་འབྱར་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་བཤད་པ་སྟགས་ཞིབ་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། མེད་པར་ལྟ་བུ་ལས་རྩ་བ་གཅོད། །ཅེས་སྟགས་
 ལྟར་སྤང་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་འདི་དག་དགག་ཅི་ཐུབ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་
 ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པར་འཆལ་ལོ། །ལྟག་པར། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱན་གྱལ་བ་
 ཉིད། །ཅེས་དང་། གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཞེས་དང་། །ཁ་གསག་
 སྤང་དང་རྫོས་གར་བཞིན། །བརྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་ཞེས་སྟགས་ལྟར། ངག་གྱལ་
 འདི་འབྱུང་ཉེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པས་གཟབ་དགོས། མདོ་
 རྩེ་པ་ལ་སྟགས་པས་བརྒྱབ་སེམས་སྟགས་ལས་ཉོན་གཉེས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་.....
 འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ལས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ལས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉེས་པ་ལྷེ་ཡང་ནི། རྟག་ཏུ་
 བྱེད་པས་ལྷེ་བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ལྷེ་བ། སྐྱར་བས་ལྷེ་བ། གཉེན་པོ་

མེད་པས་མྱེ་བ། གཞིས་མྱེ་བ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མྱེ་བ་རྣམས་ནི། མྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 དྲུག་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡང་བཤོ། །དེ་ཡང་ཕྱིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་གི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། ཉུག་ཏུ་བྱེད་པས་མྱེ་བ། ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་
 གིས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་མྱེ་བ། གསོད་པའི་
 ཆེ་སྤྱག་ལས་སྒྲ་རྒྱ་གཏོང་བ་སོགས་སྦྱར་བ་དྲག་པོས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི།
 སྦྱར་བས་མྱེ་བ། ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱུད་སེམས་སོགས་གཉེན་པོ་མི་བཞེན་པའི་
 མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། གཉེན་པོ་མེད་པས་མྱེ་བ། གཞི་ལས་མྱེ་བ་ལ། གཞི་ནི། ལམ་
 རིམ་དངོས་བཟུན་གྱི་དུད་འགྲོ་བོང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཞིང་ནི། སྤྲ་མ་དང་མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །ཕན་
 འདོགས་པའི་ཞིང་ནི། བ་མ་དང་། ནད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གོ། བྲིན་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱུད་སྤྲ་ཅ་
 འགྲེལ་ལྟར་འདོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དོན་དམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དགོན་
 མཆོག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དྲུག་ཏུ་དབྱེར་བྱེད་པོ་། བྱེ་བྲག་སྤྲ་བས། གང་ཞིག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྦྲོབ་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞིས་པ་ལྟར། སྦྲོབ་མི་
 སྦྲོབ་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་འདོག་གི། སྟོན་པ་དང་རྒྱན་ལྷགས་སོགས་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་

ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་
 ལྟུང་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། རྟེན་ལ་གནོད་པ་བྱས་
 པས་བརྟེན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། མིག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་མིག་
 ཤས་ལ་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཞིན་གྱིས།
 རྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆེ་མི་སློབ་པའི་སེམས་མེད། རྟེན་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས། མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་འདྲོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ཅ་བར་བྱེ་སྤྲིའི་སྐབས་
 ལ། གཟུགས་ལྟུང་དེ་མིན་སངས་རྒྱུ་མི་སློབ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་
 པའི་སྐབས་ལ། ཆོས་གཟུགས་གཉིས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་
 ཅམ་ལ་བསམ་ན་སངས་རྒྱུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ལྟ་
 ཡང་མང་སྟེ། འདུལ་བར་དགོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་ལྟ་
 གསུངས་པས་རྟེན་པ་ཁ་སྐྱོང་རྣམས་ལས་དགོན་མཆོག་གཞན་དང་། ཁ་སྐྱོང་ནང་
 བན་ཚུན་དགོན་མཆོག་གཞན་མིན་པར་བསྟན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ནི།
 གྲགས་ཆོད་ཅམ་སྟེ། དེས་ན་རྟེན་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་གནད་
 དུ་སེམས། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་
 ཞིབ་ཆ་སྟེ་བའང་ཡིག་ཆ་སྐབས་དང་པོའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ཡིན་ཡང་སློ་གྲོས་ཤུ་མས་
 ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་འདྲོར་ལེན་བྱུང་། །ཆོས་ནི། སྐབས་དངོས། དགོ་འདུན་ནི།
 སྐབས་སྐབ་པའི་སློ་གྲོས་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་
 ཞུས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱུང་སྟེ་ལྟ་དུ་བསམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་
 སྐབས་ལྟ་འགྲོ་ཚུལ། ཆོས་ཉམས་ལྟ་སྤངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱུང་སྟེ་ལྟ་

ཏུ་བསམ་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཟླ་
 གྲགས་བཅོལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་བསམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སྐྱབས་ཡིན་པར་འདྲ་
 ཡང་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་ཚུལ་མི་འདྲ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་མི་
 འདྲའོ། །དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས། ཀྱན་ཚྭ་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། སངས་སྤྲ་དང་སྤྲུལ་
 སྤྲུ་གཉིས། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་
 གཉིས། ཀྱན་ཚྭ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས།
 དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས། ཀྱན་ཚྭ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི། རྒྱུད་སྤྲ་དར་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་
 བྱབ་པ་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཀྱན་ཚྭ་དང་དོན་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་དུག་
 འདོད་མི་འདོད་སྟགས་ལ་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་མ་སྟོས།
 ཐུབ་དགོངས་སུ་ལམ་བདེན་ཀྱན་ཚྭ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། སོ་སྟེའི་དགེ་
 སྟོང་བཞི་སྟགས་ཀྱན་ཚྭ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་
 ཆ་དགོས་སོ། །དོ་སློབ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་སྟེ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ནི། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྟེ།
 ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་
 གི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་

རི། མི་དགེ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གཞི་དུག་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་འེད་བཅུ་བཅུ་ཆེ་
 འབྲིང་ཆུང་དུ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆེན་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
 དམུལ་བར་སྒྲེ་བ། འབྲིང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེ་བ། ཆུང་
 དུ་འེད་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཅུང་འགྲོར་སྒྲེ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་
 ཤིང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་། ལྷུང་ཆུལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་།
 གདགས་པ་ལས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་ཆེན་པོས་དམུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཅུང་འགྲོ།
 ཆུང་དུས་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཡི་དུགས་གསུམ་དང་། ཅུང་འགྲོ་
 བྱེད་ས་དང་ཁ་འཐོར་བའི་ཆུལ་དུ་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་དགོངས་པ་མི་འགལ་.....
 བར་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱེད་
 པ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ཡོད། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་པའི་མྱོང་བ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་ཆེ་ཐུང་བ་སོགས་དང་། ཡོངས་སྤྱད་གྱིས་ཕོངས་
 པ་སོགས་དང་། ཆུང་མ་མ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། སྐར་བ་མང་བ་
 སོགས་དང་། མཇེའ་པོ་དང་འབྲེ་བ་སོགས་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་
 སོགས་དང་། གཞན་གྱིས་རང་གི་ཆོག་མི་ཉན་པ་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་
 ཤས་ཆེ་བ་སོགས་དང་། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་དང་། གཏི་ལུག་ཤས་ཆེ་བ་
 སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་སོགས་སྒྲས་བདེན་པ་པོའི་ལེན་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་སོགས་སྤུད། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་
 ཐུང་འགྱུར། །རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ཡོངས་སྤྱད་ཕོངས། །བྱི་པོ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས།
 བརྒྱན་དུ་སྒྲ་བས་སྐར་མང་སྟེ། །སྤྲ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེད། །རྒྱ་བ་པོ་ཡིས་
 ནི་མི་སྟན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ཆོག་མི་བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་

འཇོམས། །གཙོད་སེམས་འཇིགས་པ་སྒྱིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་
 ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་དེ་དག་ལས་སྒྲིག་གཙོད་གྱི་འབྲས་བུར་ཆེ་བྱང་བ་
 དང་། ནད་མང་བ་གཉིས་ནས་ལོག་ལྟའི་འབྲས་བུར་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་གྱི་བར་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་.....
 གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་བསམས་ན། རྒྱུན་ངན་ལམ་འབྱེར་གྱི་
 མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་དག་མིའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྱའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་བྱས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ད་ལྟ་སྒྲིག་གཙོད་
 པ་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཆེ་སྒྲ་མའི་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རང་རང་གི་བྱེད་པ་དང་མཐུན་...
 པའི་འབྲས་བུའོ། །བདེན་པ་པོའི་ལེན་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་། དབུ་མ་
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་། མཛོད་གནས་གཉིས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་རྒྱ་དང་འདྲ་
 བའོ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་པལ་ཆེར་ན་སྔོང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་དབྱེ་བའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 མིར་སྒྱུས་ན་ཡང་སྒྲིག་གཙོད་སོགས་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་.....
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་སྔོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞིན་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་བཞི་པའི་མཆིམས་མཛོད་དུ་འང་མགོ་སྒྲིག་ཅམ་སྒྲིང་།
 བདག་འབྲས་ནི། མི་དགེ་བཅུའི་བདག་འབྲས་རིམ་བཞིན་བཟའ་བཏུང་དང་
 སྒྲན་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུ་རྒྱུང་བ་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་དང་མི་ཀྱང་
 བ་དང་ཐན་པ་ཆེ་བ་སོགས་དང་། བཤད་གཅི་དང་འདམ་རྒྱུ་དང་ལྷན་སྒྲིན་
 མང་བ་སོགས་དང་། ལས་མཐའ་མི་རྒྱས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 དང་། ས་སྒྲིགས་འབར་འབྱར་དང་ལྷུང་ལྷུང་དང་མཐོ་དམའ་ཅན་སོགས་དང་།

ས་ཕྱགས་སྒྲིང་དུ་མ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩོག་མེད་མང་བ་སྟགས་དང་། འབྲས་བུའི་
 རྩོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་དུས་སུ་མི་འཆགས་ཤིང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆགས་པ་.....
 སྟགས་དང་། སུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་ཟླ་ཞག་རེ་བཞིན་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པར་
 འགྱུར་བ་སྟགས་དང་། རྒྱུ་ཡམས་འབྲུག་རྩོད་དང་གཞོད་འཆེ་མང་བ་སྟགས་
 དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས་རུབ་པ་དང་གཙང་མི་གཙང་གི་སྤང་བ་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཞིབ་དུ་བསམས་པས་ཡིད་
 འབྱུང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་
 རྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་མཁས་པའི་ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་
 འབྲས་བསམ་པ་ནི། སྤར་གྱི་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤྲོག་ཕྱགས་ཡིན་པས་སྤར་
 ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱུང་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲོར་ལས་ལ་
 སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་དང་།
 ལྡན་མིན་གཉིས། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བས་གཟུགས་ཅན་དུ་
 འདོད་ཅིང་། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་པའི་ལས་ལྟར་འདོད།
 འོན་ཀྱང་ལས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་སའི་
 སྤྲོབ་བྱེད་ནམས་མང་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས། བྱས་བསགས་ཀྱི་ལས་ལ་ལྷ་བཞི་
 རྟེ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་པའི་མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་
 ལ་སྟགས་པ་བརྟུ་དང་། བསྐྱ་བར་བཤད་པའི་མི་མཁས་པས་བྱས་པ་ལ་སྟགས་པ་
 བདུན་ལྟ་བུ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བསགས་ལ་ལྷས་ངག་གིས་
 མ་བྱས་པའི་ལྷས་ངག་གི་ལས་བདུན་ལྟ་བུ། བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། དེས་པའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་

ཐམས་ཅད་དོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱས་པའི་ལས་གང་ཞིན། བསམ་
 པའམ་བསམ་ནས་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཆོག་གྱུང་པ་ཞིག་སྤང་བས་མ་
 བསགས་ལ་བྱས་པའི་ལས་དྲིས་པར་འབྱུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི། བྱས་
 ཤིང་བསགས་པའི་ལས་གང་ཞིན། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའམ་བསམ་ནས་ཀྱང་ལྷས་
 དང་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའམ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བསམ་པའམ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་ཡིད་ལས་བྱས་བསགས་ཆང་བ་
 བསྟན་ཅིང་། བསམ་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ལྷས་ངག་གི་ལས་བྱས་
 བསགས་ཆང་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཀྲལ་ན། ལམ་རིམ་ལས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་
 ཟུ་གཉིས་པ་མེད་གསུངས་པའང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གོ་བར་རུས། དེས་པའི་ལས་ཀྱི་
 དོན་ནི། བྱེ་སྤྲུལ་རྣམ་སྤྲོད་སྤྱོད་དེས་ལ་འདོད་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་བྱས་
 བསགས་ཆང་བ་ལ་འདོད་དོ། །དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་། དཀར་ནག་
 འདྲེས་མའི་ལས་གསུམ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས་བསམ་སྦྱར་གྱི་སྒྲི་ནས་བཞག་ལ།
 མཛོད་ལས་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་
 དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་ལ་རིམ་པར་བཞག་གོ། །
 བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག བྱེ་སྤྲུལ་ལྷགས་ལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཡོད་པས། མི་དགེ་བ་ཉོན་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་དག་བཅོམ་པར་མ་བྱེད་བྱེད་མི་
 འོང་གི་རྒྱུད་ནའང་མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བྱེ་སྤྲུལ་
 འདིར་མི་དགེ་བ་ལ་ཉོན་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་མཛོན་པ་གོང་འོག་གི་ལུང་རིགས་ཏུ་
 མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། མི་དགེ་བ་རྩ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་

ངན་སྤང་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་སྟགས་ནི། སྤྱི་རིགས་ནས་ཡིན་གྱི། ནང་
 གསེས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་དེའི་བསྐྱུས་དོན་སྒྲིབ་དཔོན་ཆས་ལྟན་རབ་འབྱུར་
 དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་སྤྲ་ཞིབ་ཤེས་དགོས་པ་མང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སེམས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞི་བཞི་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ལྷ་ལྷ་གསུངས་པ་
 སྟགས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མི་དགེ་བཅུའི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཞིབ་མོར་བལྟས་ནས་དཀར་ནག་གི་
 ལས་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལྷས་དང་གྲིབ་
 མ་བཞིན་ཏུ་དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་བུ་རང་གྱི་ཕྱི་བཞིན་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་
 འབྲང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པ་དོན་
 གྱིས་ཐོབ་པོ། །ནས་ཞིས་པ་སྤྲ་བྱི་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་སྟེ། སྤར་ལྟར་ལས་
 འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གཉིས་ས་བཅད་སོ་
 སོར་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་དགེ་སྤྱག་གི་སྤང་དོར་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་བཙོན་པར་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉེས་
 པའི་ཆོག་སྟེ། །སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་བ་དང་། །དགེ་ཆོག་སྟེ་མཐའ་དག་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཉག་ཏུ་བག་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་པས་
 བརྟན་ཏེ། དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱི་བྲག་གི་ལས་འབྲས་མི་
 བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པའི་
 ཆོག་སྟེ་ཆེན་པོ་མ་ཟད་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་བ་དང་། དགེ་ཆོག་སྟེ་མཐའ་

དག་པུ་ཞིང་ཕ་བ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་...
 ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། དག་ཤིག་གི་སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་
 བ་རྒྱུས་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་བཙོས་དང་། ཤིག་པ་རྒྱུས་
 གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱངས་ཏེ་དག་མི་དག་ལ་འཇུག་ཤིག་བྱ་དགོས་.....
 པས། གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞི་ནི། ལུན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་
 པའི་སྒྲོབས། ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་ཤིག་པའི་སྒྲོབས། ཉེན་གྱི་སྒྲོབས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷར་བསགས་གྱི་ཤིག་ལྷང་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་འགྱུད་སེམས་མང་དུ་བསྐྱེན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མདོ་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་སོགས་...
 མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ལ་བཞེན་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དབྱེད་འཛོག་གིས་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་བཞེན་པ།
 ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གཟུངས་སྐྱགས་བྱུང་པར་ཅན་རང་རང་གི་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་
 བ་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་བཞེན་པ། དད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞིངས་པ་སྐུ་
 གཟུགས་ལ་བཞེན་པ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་མཆོད་པ་སྐུ་
 ཆོགས་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ལ་བཞེན་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མཆོན་བརྗོད་པ་སོགས་མཆོན་ལ་བཞེན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །འདི་དག་ནི། བསྐྱབ་
 བ་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཅུ་སྟེ། གཞན་ཡང་མང་ངོ་ཞེས་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྷར་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོབས་ལ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཡང་དག་
 སྦྱང་བ་བཞི་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞིར་སྦྱང་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དག་བ་མ་
 རྩེས་པ་རྩེད་པ་དང་། རྩེས་པ་སྟེལ་བའི་ཡང་དག་སྦྱང་བ་གཉིས་ཀ་གཉེན་པོ་
 ཀུན་སྦྱོང་གྱི་སྒྲོབས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་

བཞི་པའི་བསྐྱུས་དོན་ལས། སྤང་བཞི་གཉེན་པོ་སྟབས་བཞིར་སྤྱད་ཚུལ་ཡང་། །
 རྟོག་སྐྱེས་སྤང་བ་ཉེན་དང་སུན་འབྲེན་སྟབས། །མ་སྐྱེས་མི་སྤྱད་ཉེས་ལས་རྟོག་
 པའི་སྟབས། །སྤྱད་དང་སྤེལ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱད་སྟབས། །ཞེས་སུ་མཆིམས་
 གསུངས་ལམ་རིམ་མཆན་བུ་ལས། །རྟོག་སྐྱེས་སྤང་བ་རྟོག་དང་སུན་འབྲེན་
 སྟབས། །མ་སྐྱེས་མི་སྤྱད་ཉེན་དང་གཉེན་པོའི་སྟབས། །གསུངས་ཀྱང་སྤང་མ་
 ལེགས་པས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱད་པའི་སྟབས་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱལ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་
 ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགེ་བཅུ་སྟགས་རྟོག་ལྟར་མི་གསོག་པའི་སྟོམ་སེམས་...
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སང་གི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས་སྤྱག་སྟེ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 གཞན་མི་དགེ་རྒྱ་འབྲས་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགོད་པའི་
 དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོམ་པའོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་
 འདུལ་བ་ལྟར་སྟགས་ལས། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སློན་པ་ནི། གང་དུའང་མ་གཏོགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱང་ངེས་ཀྱི་ལས་ནམས་ནམས་སློན་མ་སྤྱང་
 བར་འདག་པ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 རྣམས་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ། གྱལ་མཐའ་གོང་མས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།
 མོང་བ་དང་འོན་པ་ལྟ་བུ་སློན་ཟིན་པ་དང་། སྟབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྤྱང་ངེས་ཀྱི་ལས་འདག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཚུལ་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་།
 གྱལ་འགྲེལ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་

སྒྲེས་བུ་རྩ་དང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་སྦྲོན་པའི་...
 གསལ་འདེབས་གྱི་དོན་ཆེ་ལོང་ཅམ་ལེགས་པར་སོང་། གཉིས་པ་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྲོབ་པར་སྦྲོན་པ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེ་
 སྒྲེ་བར་སྦྲོན་པ་དང་། ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལ་སྦྲོབ་པར་སྦྲོན་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། སྒྱུད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་
 ཐུན་ཆོགས་གྱི། །ཉིས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་
 པོ་སྒྲེ་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་
 སྒྲེ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་སྒྲེ་མས། སྤྱག་བདེན་
 ཉིས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངེ་བཞིན་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་མ་བསམས་ན་ཐར་པ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བས། འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྒྲིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་
 པ་དང་། སྔ་སྔོན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་བསམ་པ། སྤྱག་
 བསམ་པ། གསུམ་བསམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ཡང་ལྷ་
 ལས་བཤད་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི། ཞིབ་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། འདིར་སྤྱག་བསམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་པ་མེད་པའི་ཉིས་པ། ངོམས་
 མི་ཤེས་པའི་ཉིས་པ། ལུས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འདོར་བའི་ཉིས་པ། ཡང་དང་ཡང་
 རྒྱ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉིས་པ། ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་མཐོ་དམན་རྒྱ་འགྱུར་བའི་
 ཉིས་པ། གྲོགས་མེད་པའི་ཉིས་པའོ། །དེ་སོར་སོར་ངོས་བབྱུང་ན། ཆེ་སྟོང་འབྱུར་
 ཀྱང་ཆེ་སྟོང་རྒྱུད་པ། །ཞོགས་ཀར་བདེ་ཡང་དགོང་མོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཆེ་
 འདི་དང་ཕྱི་མར་དགྲ་གཉེན་དང་། བདེ་སྤྱག་སོགས་མ་ངེས་པ་ནི། དེས་པ་མེད་

པའི་ཉེས་པ། སྤྱིང་པའི་ཕུན་ཚྭ་གས་ནི། དཔེར་ན། གསེར་དངུལ་སོགས་སྤང་
 གང་ཡོད་ན་བརྩ་བསམ། བརྩ་ཡོད་ན་བརྩ་བསམ། བརྩ་ཡོད་ན་སྤྱིང་བསམ་
 པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱིང་བཟའ་བརྩུང་སོགས་གང་ལའང་
 ཚོག་མི་ཤེས་པ་ནི། རྩམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ། རང་གང་འདོད་ཀྱི་ལུས་གཅིག་
 བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤྱིང་ས་མེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆི་དགོས་པ་ནི། ལུས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རང་སྤྱིང་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་
 དབང་མེད་པར་སྤྱོད་གནས་སྤྱིང་གས་སུ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི། ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བའི་ཉེས་པ། ལམ་རིམ་དུ་བཤེས་སྤྱིང་གི་ལུང་དྲངས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་མའི་ཕྱག་མཐའ་ཞེས་པ་རང་གི་མ་དང་། མའི་མ་དང་། མའི་མའི་མ་
 སོགས་རིམ་གྱིས་དེད་པའི་ཡ་མཐར་སྤྱིར་དགོས་ཀྱི། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་
 གི་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྤྱིར་བ་གཞུང་དེའི་དོན་མིན་པར་གསུངས། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གིས་རང་གི་མ་བྱས་པའི་ཡ་མཐའ་ཕྱག་པ་མེད་ན། རང་གིས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བའི་ཡ་མཐའ་ཕྱག་པ་མེད་དགོས་པ་སྤྱིས་
 ཀྱང་རྟོགས་སྤྱི་བས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བའི་ཉེས་པ་
 དྲན་བྱེད་དུ་འཆར་བདེ་ལ། མ་དང་མའི་མ་སོགས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་ཕྱག་པ་མེད་པས།
 ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་རེ་རེ་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་
 མི་ཤེས་པས། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ཉེས་པ་རྟོགས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ན།
 བོད་སྤྱི་མའི་བཤད་ཚུལ་ལས་ཇིའི་བཞེད་པ་བཤེས་སྤྱིང་དང་མདོའི་དགོངས་དོན་
 འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་སྤྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་འཆར་བྱེད་
 དུ་གོ་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་མོད། ལུང་འདིས་ཆེ་འདིར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་

མཚམས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཡང་རྒྱུ་ཡི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཡི་མཐའ་ཡང་
 ཐུག་པ་མེད་པར་གྲུབ། རྒྱ་མཚན་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་
 བདེ་སྐྱག་དུ་ཤེས་པའམ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 འདིར་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ནང་པན་ཚུན་མ་བུ་བྱས་པའི་ཡི་མཐའ་ཐུག་.....
 མེད་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རིམ་གྱིས་བདས་ནའང་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་
 བ་བདེ་སྐྱག་དུ་ཤེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་ཟེར་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ་
 དཔུང། འདི་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་སྤྲུལ་པ་དག་གིས་དོགས་སྦྱང་མཛད་
 ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འཕངས་གནང་བ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་པ་ཙུང་འགྲེལ་གྱི་དོན་.....
 ཤེན་དུ་གསལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་བ་སྐྱར་སོགས་ཀྱང་བྲན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་ཐུན་པའི་སྦྱང་དུ་ལོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་
 འདིར་ཡང་སྦྱིད་སྐྱག་མཐོ་དམན་མ་ངེས་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་.....
 ལྟག་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ། མཐོ་
 དམན་དྲག་ཞན་སུ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུར་སྐྱེ་ལ། ཐ་
 མར་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུར་འཆི་དགོས་ཤིང་། ཐ་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་དོར་ནས་འགོ་དགོས་པ་ནི། ཤོགས་མེད་པའི་ཉེས་པའོ། །
 མདོར་ན་སྤྱིད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་སྐྱད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་སོ། །སྐྱད་ཚུལ་ནི།
 འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་མཐའ་ལྷུང་འགྱུར། །སྤྱད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་

འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་
 ལ་གཉིས། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམུལ་བ་དུང་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ། ཉེ་འཁོར་བ། གྲང་
 དམུལ། ཉེ་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་
 སོས། ཐིག་ནག་བསྐྱེལ་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་
 ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་དོ། །ཇི་སྤྱི་ལྷིང་འདིའི་མཆོ་མ་རྩྱེས་པའམ་རི་གངས་ཅན་གྱི་
 འོག་ནས་མར་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་པའི་ས་ན་ཡང་སོས་ཡོད་ལ།
 དེ་ནས་མར་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་.....
 བཅེགས་མར་ཡོད་དོ། །ཡང་སོས་ན་པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 ཐིག་ནག་ན་ལུས་ལ་བྱུར་བཞིའམ་བརྒྱད་སོགས་སུ་ཐིག་བཏབ་སྟེ་མཆོན་གྱིས་.....
 གཤེག་ཅིང་གཞོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་འཛོམས་ན་བསྐྱེལ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་
 རིའི་བར་དུ་བ་ཅིར་ཉེ་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཏུ་འབོད་ན་ལྷགས་ཁང་
 འབར་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་ན་ལྷགས་ཁང་
 འབར་བ་ཉིས་རིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཆ་བ་ན་ལྷགས་བྱངས་དཔག་ཆད་
 མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མར་འཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། རབ་
 ཆ་ན་དབང་པོའི་སྒྲི་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྤྲ་མ་ལས་ཉིས་འགྱུར་...
 གྱིས་ཁྱོ་ཆུར་འཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། མནར་མེད་ན་མེ་དང་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་འབར་ཉེ་དུ་སྐད་ལས་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ལ། འདོད་

བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་ན། ཉེ་འཁོར་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞོན་པ་ལྷག་
 པའི་གནས་ཡིན་པས་ན། ལྷག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། འདི་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །གསུམ་པ་གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ནི། ཆ་དམུལ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུགས་དཔག་ཆག་ཆིག་ཁྲི་བཀལ་བ་ན་གནས་རྟེ། ཚུ་བྱར་ཅན། ཚུ་བྱར་རྫོལ་བ།
 སོ་ཐམ་ཐམ་པ། གྱི་དུད་ཟེར་བ། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ། བྱུང་ལ་ལྟར་གས་པ། པརྩ་ལྟར་
 གས་པ། པརྩ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ན་གྱི་དུད་ཟེར་བ་དང་། ཨ་
 ཚུ་ཟེར་བ་གཉིས་གོ་རིམ་ལྷག་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ལམ་རིམ་ལྟར་བྲིས། འདི་དག་
 རྒྱ་གྲིང་གི་འོག་ཆ་དམུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་བྱང་རྒྱུགས་འབྱུག་རུམ་གྱི་གནས་ན་ཡོད་
 པར་མཆིམས་མཛོད་དང་། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ལས་དཔག་ཆད་ཁྲི་ལྷག་རེས་བར་
 ཆེད་པ་ན་ཡོད་པར་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་སོས་
 བས་དཔག་ཆད་བཞི་བྲིའི་པ་རྫོལ་ན་ཚུ་བྱར་ཅན་དང་། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་
 ལྟར་ཉིས་ལྟར་གིས་ཆེད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ཚུ་བྱར་ཅན་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚུ་བྱར་བྱང་བ་ཞིན་དུ་འཁུམས་པའི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེལ། ཚུ་བྱར་རྫོལ་བ་ན་ཚུ་བྱར་རྫོལ་བ་བཞིན་དུ་འཁུམས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ན་གྲང་བས་ཉེན་རྟེ་སོ་ཐམ་ཐམ་གྱི་སྤྱ་འབྱེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 གྱི་དུད་ཟེར་བ་ན་གྲང་བས་ཉེན་རྟེ་གྱི་དུད་ཅེས་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་ན་གྲང་བས་ཉེན་རྟེ་ཨ་ཚུ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། བྱུང་ལ་ལྟར་
 གས་པ་ན་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་ཁ་དོག་སྟོ་ཞིང་ཁ་ལྷ་དུག་དུ་གས་པའི་སྤྱག་.....
 བསྐྱེལ། པརྩ་ལྟར་གས་པ་ན་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཁ་
 བཅུ་སྟགས་སུ་གས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། པརྩ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་ན་ལྷགས་པ་ཆེན་

སྤུལ་ལྷན་མདོག་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་ཁ་བརྒྱ་སྟོང་སྟགས་སུ་གས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་...
 མྱོང་བའོ། །ཆེ་ཆད་ནི། རྒྱ་གར་མ་ག་རྩའི་བྲེ་བོ་ཆེའི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ལོ་
 བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཏིལ་རེ་རེ་སྤངས་པས་དེ་ཡོངས་རྫོགས་ཟད་པའི་ཡུན་ནི། རྒྱ་བྱར་
 ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སྤུ་མ་སྤུ་མའི་ཉི་ཤུ་འགྱུར་ཡིན་པས་སྒོ་
 ཡུལ་ལས་འགོངས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཏིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་
 གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་
 ཤུའི་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ཉི་ཆེ་བ་ནི། གནས་ལ་ངེས་པ་
 མེད་པས་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བོ་དང་། རི་དང་། ལྷ་དན་གྱི་ཐང་དང་། རྒྱ་
 མཆོའི་འགམ་དང་འོག་དག་ནའང་ཡོད་ལ་བདེ་སྤྱག་འདྲེས་མར་མྱོང་བ་སྟགས་...
 རྒྱ་ཆོགས་སྤྱང་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། ཉིན་པར་གཞན་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་ཅིང་། །
 རུབ་མོར་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་ལྟན། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱིག་
 ཏི་འདི་ནི་མྱོང་བ་ཡིན། །ཞིས་སྟགས་གྲོ་བཞིན་སྒྲིས་ན་བ་བྱེ་བ་རི་ལ་ཉི་ཆེ་བ་
 དག་གིས་སྤྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་སྤྱང་གིས་གཟིགས་
 ཚུལ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགྲོ་ནི། དུན་པ་ཉིར་གཞག་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་བཞི་
 གསུངས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཕྲོར་བ་གཉིས་ཏེ། བྱིངས་
 ན་གནས་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དང་། སྤྱིང་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་འཕྲོར་བ་ནི།
 ལྷ་མའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཡོད་པ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་བོང་ལ་སྟགས་པའོ། །ལྷ་མའི་ཡོ་
 བྱད་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་གསུངས། སྤྱག་བསྐལ་ནི། གསོད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བརྟེག་པ་

དང་། བཀོལ་བ་དང་། ལྷ་དབུག་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་བླ་བ་སྟགས་རིགས་
 མཐུན་མི་མཐུན་སྒྲིའི་སྟག་བསྟུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྟག་བསྟུལ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྷ་
 ཏིག་དང་། བལ་དང་། རུས་པ་དང་། ཤ་དང་། བགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆེད་དུ་
 གསོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟོག་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དང་། ལག་པས་བཏབ་སྟེ་
 བཀོལ་བ་དང་། ལྷག་གིས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་
 བཀོལ་བ་དང་། གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བ་སྟགས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷན་པ་
 དང་ཆུར་སྒྲེས་ཤིང་དེ་དག་དུ་ཆས་ཏེ་འཆི་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཁྱར་སྒྲི་བས་ངལ་བ་
 དང་། སྒྲ་འབྲེག་པ་དང་། བདའ་བ་དང་། རྩོད་པས་གཅོས་པ་སྟགས་ཏེ།
 མཐའ་ཡས་སོ། ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། དུད་འགོ་རྣམས། མཆོག་རིང་བསྟུལ་
 པའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་རིང་བ་བར་བསྟུལ་ནས་བྱང་བ་ཉིན་ཞག་གི་བར་སྒྲ་
 ཆོགས་ཡོད།

གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ནི། རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་འོག་དཔག་ཆོད་
 ལྷ་བརྒྱ་ན་ཡི་དྲགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྲུ་ཁྱིམ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ། ལྷ་གྲག་ཁ་
 ཁབ་ལྟར་སྟངས་དང་། ཁྱིམ་པ་ནས། བདུད་གྱི་སྟེ་སྟེ་སྟུམ་ཅུ་དྲུག་ ཁྱིམ་པ་ལྟར་
 རིགས་སོ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་བསྟུས་ན་སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་བས་སྒྲིམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་
 པ་ཡོད་པ། བས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ། བས་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་
 དང་གསུམ་སོ། ཁ་འཕྲོར་བ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་གནས་པ་
 དང་། རུལ་ཁྲོད་གྱི་ཤ་བླ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སོ། བས་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
 པ་ལའང་མེ་སྒྲིའི་ཐང་བ་ཅན་དང་། ལྷན་སྒྲིམ་བླ་བ་སྟགས་གསུངས་སོ། ལྷག་
 བསྟུལ་ནི། བཀྲེས་སྒྲིམ། ཆོ་གྲང་། ངལ་འཛིགས་སྟགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཆོག་མང་

ཏུ་དོགས་པས་མ་སྒྲིལ། ཆེ་ཆད་ནི། རང་ལ་བརྒྱུའམ་མི་ལ་ཆེག་ཁྱིལ་སྒྲིང་ཏུ་
 གསུངས་ཤིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བར་ཆད་མེད་པར་
 ལྷག་བསྐལ་བསྟེན་གྱུར་པ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྲ་བས་
 བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ། །ལྡོ་སྒྲིང་དག་དང་བྱིར་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གོ་བཞིན་སྒྲེས་ལ་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་གིས། བད་མེད་
 རྒྱགས་པས་སྒྲིལ་པ་དང་། །ལང་ཆོ་ལངས་སྤྱད་དྲེགས་སྒྲིལ་ཏེ། །སྒྲིན་པ་ཅུང་ཟད་
 མ་བཏང་ངེས། །བདག་ཅག་ཡི་དྲགས་འཇིག་རྟེན་ལྷགས། །ཞེས་སོགས་སྒྲེས་པར་
 གསུངས་པ་ནི། །ཁ་འཐོར་བ་སྟེ། །འདི་འདྲ་ལུང་ན་མང་ངོ་། །མདོར་ན། དན་
 སོང་གསུམ་གང་ཏུ་སྒྲེས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མ་མཆིས་ཏེ། །འཕགས་
 མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། །དཔྱལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་
 བསྐྱགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ན་མི་
 བཟད་པའི། །རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་སྒྲིལ་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་དང་། །འདི་ན་
 ཉིན་གཅིག་མཐུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྐྱག་བསྐལ་གང་
 ལགས་པ། །ངེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཆུང་ཏུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་དབྱི་
 ཆར་ཡང་མི་མོད་ངོ། །ཞེས་དང་། ཏུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །
 བཅིངས་དང་བརྟེན་སོགས་སྐྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དག་བ་སྤངས་
 པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ཏིག་བལ་
 དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་ཏུ་གསོད་པར་འགྱུར། །དབང་མེད་
 གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་
 བཀོལ། །ཞེས་དང་། །ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། །བསྒྱེད་པའི་

ལྷག་བཟུལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀྲེས་སྒྲིམ་གྲང་རྩོད་ལ་དང་འཇིགས་པ་
 ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཞེན་འཆོལ་ལ། །ཞེས་དང་། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་རུས་སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །སྒྲོན་
 ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྒྲིམ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཅན་གྱི་མིས། དཔྱལ་མེ་རུད་པ་ཆེ་དགྲ་
 མནམ་པ་འབྱུལ་བས་གནམ་མདོག་འགྱུར། །མེ་ལྷེའི་ལག་མང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་
 རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས། །རུས་གོང་རྒྱང་རུམ་ཕྱིང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱང་པ་
 རྒྱིག་ཡེལ་བ། །སྤྱང་ཆེན་པགས་རྒྱན་སྤྲིགས་ཐབས་ཀྱི་མ་གྱི་རུད་ཟེར་བ་བཞིན། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིངས་པ་ཡིས། །ལྷས་
 རྒྱེབས་འདར་ཞིང་སྤྱར་ནས་གུམ་གུམ་པོར་འདུག་པ། །ཆུ་བུར་བརྒྱ་བུང་བརྗོལ་
 བ་ལས་རྒྱེས་སྤྲིག་ཆགས་ཀྱི། །རལ་གྱིས་དབད་ནས་ཞག་དང་ཆུ་ཁེར་རྒྱང་བཅས་
 འཇག་ །ཅིས་སོགས་དང་། འདི་ནི་དེར་གནས་ཆར་སྤྲིན་ལྷང་བར་འདོད་ན་
 ཡང་། །སྤྲིན་ལས་ལྷགས་མདའི་ཆར་བ་རུད་འབྱུལ་མདག་མར་བཅས། །ཆ་ཆ་རྩོ་
 རྩེའི་ཕ་པོང་དམར་འཕྲོ་གསེར་མདོག་འདུའི། །སྤྲིག་ཕྱིང་དམར་ཁེར་འཕྲོ་བ་ལྷས་
 ལ་ཆར་རུ་འབབ། །ཅིས་སོགས་དང་། མདའ་ཆེན་རྩོ་ཆོགས་འབར་བ་ཆར་
 བཞིན་བབས་པའི་རྩེས་ལ་ཡང་། །དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མས་དབྱིག་པས་བཏབ་ཅིང་
 མཆི་མ་འཇག་བཞིན་རུ། །ལྷགས་ཁྱུན་ཁུ་བ་མེ་སྤྲིག་འབར་བའི་ཕྱིང་བ་འབྲིགས་
 པ་ལུད། །ཁ་སྒྲ་ན་བའི་བུ་ག་དག་ནས་རུད་འབྱུལ་གྱེན་རུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ལ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ས་
 གཞིར་མེ་ལྷེས་སྤྲིག་ཅིང་ལྷས་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་འབབ། །གཤེན་རྩེའི་རྒྱེས་

བུས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཟངས་ཁྱུན་ལྷུང་ཅིང་ཕུར་བུས་མྱེ་ལ་འདེབས། །གངས་
 རིས་བསྐྱར་བའི་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཚུད་བུ་ཡུག་འཆུབ་པའི་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་...
 ཡིས། །ལ་ལར་ཆུ་བུར་བརྒྱ་བུང་ལ་ལར་བརྗོད་ཞིང་ལུས་ནི་ཚལ་པ་དུ་མར་གས། །
 གདོང་ནི་སྐས་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་ཆུ་སྐྱང་མཐོང་སྟེ་བཏུང་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་...
 བ། །རལ་གྱི་མཐུང་ནམས་སྟགས་པའི་སྐྱེས་བུས་འགགས་ཤིང་ཆུ་ཡང་ནག་ཁྲག་
 ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལྷ་བས་མགོན་འགགས་ཟས་སྐྱམ་རྟེན་
 ཀྱང་སྐྱོད་མི་རུས། །ཐོས་ཤིང་འཐུང་ནམས་འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་བཤང་གཅིས་
 འཆོ་ལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་བ། །མོངས་པའི་ལུན་ཆེན་འཐིབས་པས་ལམ་དང་ལམ་
 མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲིལ་རུས་པ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྷ་མིའི་གཞན་དབང་
 བུར་པས་རྟེན་དང་བཀོལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབབ། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །
 གསུང་འདི་དག་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 དྲང་སྲོང་གི་གཏམ་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་སྐྱང་བས། སྐལ་བཟང་
 རམ་དཔྱོད་དང་ལུན་པ་དག་གིས་ཆོག་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་ཏེ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་
 ཞིབ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་ལྷའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མིའི་གནས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྐན་བརྒྱད་
 ཡིན་ལ། སྐྱག་བསྐྱལ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། དན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་
 པ། །མི་ནམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱང་། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་བཀྱེས་སྐྱམ་ཆ་གྲང་
 ཆོལ་ངལ་སྟགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བསྐྱུན་བདུན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། བ་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། ར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། སྐྱག་པ་དང་བྲལ་

བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། མི་སྤྱག་པ་དང་འབྲུང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་
 རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། །ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། སྤྲོ་མི་སྤྱན་ན་ཆེ་སྟོང་སྟེ། །
 གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོར་
 དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོ་མི་སྤྱན་པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་སྟོང་དང་། བ་
 ལང་སྤྱད་པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་ཞིང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐ་མར་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
 པ་ནས་དང་པོར་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་བར་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་
 གྱི་ཚུ་མཆམས་ནས་མར་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་འོད་ལྡན་དང་། ཡུལ་ས་ཐ་
 དད་པ་ལྷ་བའི་སྤྱིང་བ་དང་། གནས་བཟང་པོ་དང་། མི་གཡོ་བ་བཞི་རིམ་པར་
 ཡོད་ཅིང་། ཕྱག་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 རོ། །འདི་ལྟ་དང་རུད་འགྲོར་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགལ།
 ཆེ་ཆད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་དང་འདྲ་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། དུན་
 པ་ཉེར་གཞག་ལས་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་སྟོང་སྤྲོ་
 གཅན་གྱི་ཆེ་ཆད། མི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་དུག་སྟོང་
 མགུལ་སྤྱིང་དང་བརྟན་པའི་ཆེ་ཆད། མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་
 པའི་རང་ལོ་བདུན་སྟོང་མེ་ཏོག་སྤྱིང་གི་ཆེ་ཆད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཐག་བཟང་
 རིས་གྱི་ཆེ་ཆད་མ་གསུངས་པ། མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་
 རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་སྤྲོ་མའི་རིགས་འགྲེ་སྤྱོད་བ་ལ་དགོངས་སམ་དཔུང་པར་.....
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ། སུམ་ཅུ་
 ཅ་གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ་པ། དགའ་ལྡན་པ། འཕྲུལ་དགའ་པ། གཞན་འཕྲུལ་

དབང་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ནི། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་གསུམ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་དོ། །དང་
 པོའི་གནས་གསུམ་ནི། ཚངས་རིས་ཚངས་མདུན་ཚངས་ཆེན་ནོ། །གཉིས་པའི་
 གནས་གསུམ་ནི། འོད་ཟུང་ཚད་མེད་འོད་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པའི་གནས་
 གསུམ་ནི། དགེ་ཟུང་ཚད་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་སོ། །བཞི་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི།
 སྤྱིན་མེད་བསོད་ནམས་སྤྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མི་ཆེ་བ་མི་གདུང་བ་ཀྱ་ཚོམ་སྤང་བ་...
 ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་འོག་མིན་ནོ། །འདི་དག་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 སྤྱིར་འོག་མིན་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཡང་ཡོད། གཟུགས་མེད་བཞི་ནི། ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྱིང་ཅེའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ནི། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་ན་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། འཐབ་བྲལ་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་རི་རབ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་རང་རང་གི་འོག་གཞིའི་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་གནས་སོ། །མཛོད་ལས།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་ན་
 གཟུགས་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། བྱེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག དེ་ན་སྤྱིང་ཡོད་པས་
 གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་ཆོག་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་ཀྱི་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ཇོ་ནང་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་ཀྱང་དེ་ན་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཚུགས་...
 བཤད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་སྤྱལ་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །ལྟ་ལའང་
 ལས་འབྲས་བསྐྱབ་བ་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱ་ཚོ་རྣམས་.....
 དཔག་པར་དཀའ་ཡང་བསྐྱུ་ན་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་ཡོད། མི་
 འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ནི། རིགས་རྒྱག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །ཆེ་ཆད་ནི།

མཛོད་ལས། མི་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་ནམས་ལས། །འོག་
 མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཀྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལྷ་ལྟ་བུ་འཕམ་མི་ལྷ་ས་ཡ་དག། ལུས་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལྷ་སྟོང་ངམ་མི་ལྷ་བྱེ་བ་གསུམ་དང་ས་ཡ་དུག
 འཐབ་བྲལ་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལྷ་ཉིས་སྟོང་ངམ་མི་ལྷ་དུང་ལྷུར་གཅིག་དང་བྱེ་བ་
 བཞི་དང་ས་ཡ་བཞི། དགའ་ལྷན་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལྷ་བཞི་སྟོང་ངམ་མི་ལྷ་དུང་
 ལྷུར་ལྷ་དང་བྱེ་བ་བདུན་དང་ས་ཡ་དུག འཕྲུལ་དགའ་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལྷ་
 བརྒྱད་སྟོང་ངམ་མི་ལྷ་ཐེར་འབུམ་གཉིས་དང་དུང་ལྷུར་གསུམ་དང་ས་ཡ་བཞི།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆད་རང་ལྷ་ཆིག་བྲི་དུག་སྟོང་ངམ་མི་ལྷ་ཐེར་
 འབུམ་དགུ་དང་དུང་ལྷུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་དུག་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཁམས་པའི་ཆོ་ཆད་ནི། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐལ་པ་བྱེད། །དེ་ཡི་
 གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །འོད་ཅུང་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཡན་ཆད། །ཆོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་
 ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །ཐུན་མེད་བསྐལ་པ་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་ལུས་ཆད་ཀྱི་འདོན་པ་
 བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆངས་རིས་བསྐལ་བྱེད། ཆངས་མདུན་བསྐལ་པ་
 གཅིག་ ཆངས་ཆེན་བསྐལ་པ་བྱེད་གཉིས། འོད་ཅུང་བསྐལ་པ་གཉིས། ཆད་མེད་
 འོད་བསྐལ་པ་བཞི། འོད་གསལ་བསྐལ་པ་བརྒྱད། དགེ་ཅུང་བསྐལ་པ་བཅུ་དུག
 ཆད་མེད་དགེ་བསྐལ་པ་སོ་གཉིས། དགེ་རྒྱས་བསྐལ་པར་རེ་བཞི། ཐུན་མེད་
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། བསོད་ནམས་སྐྱེས་བསྐལ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། འབྲས་བུ་
 ཆེ་བ་བསྐལ་པ་ལྔ་བརྒྱ། མི་ཆེ་བ་བསྐལ་པ་སྟོང་། མི་གདུང་བ་བསྐལ་པ་ཉིས་
 སྟོང་། གྱ་ལོ་མ་སྟངས་བ་བསྐལ་པ་བཞི་སྟོང་། ཤིན་རྒྱ་མཐོང་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱད་

ཉྱང་། འོག་མིན་པ་བསྐལ་པ་ཁྱི་རྩལ་ཉྱང་ངོ་། །འདིར་ཆངས་ཆེན་མན་ཆང་གི་
 བསྐལ་པ་ནི། བསྐལ་བྱེད་ལ་བསྐལ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། འོད་ཆུང་
 ཡན་ཆང་གི་བསྐལ་པ་ནི། བསྐལ་ཆེན་དངོས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། གཟུགས་མེད་
 པའི་ཆེ་ཆང་ནི། མམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐལ་པ་ཉི་ཁྱི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 བཞི་ཁྱི། ཅི་ཡང་མེད་རྩལ་ཁྱི། སྤྱིང་ཅེ་བརྒྱད་ཁྱིའོ། །དེ་ལྟར་འཇངས་སྤྱད་པས་མི་
 རོམས་ཤིང་། གསོག་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་གྱུར་ལ། ཡིད་
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྤྱིང་པའི་ལུན་ཆོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རིག་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཞི་ཐག་པ་.....
 ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐར་
 པར་བསྟོད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་
 པ་ཡི། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་
 ཐར་པ་ལ། །སྒྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱལས་མཐའ་དག་བསྐྱངས་
 ཤིང་། མཐུན་སྤྱལས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཏེ་བདེན་བཞིན་གྲང་དོར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞིང་། འདུལ་བསྟོད་ལས། རི་ལྟར་ས་ནི་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་གྱི་གཞི། །དེ་ལས་
 འབྲས་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྒྲོམ་བཅོམ་རྣམས་
 གྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་
 ལས། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་

ཕར་གསུངས། ཁྱིམ་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མས། གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ། རེ་ཕའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 མཆོག། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། ཁྱིམ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 ལས། དང་པོར་ཚུལ་བྱིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། བྱིས་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་
 འཛོལ་སྟམ་མམ། ཁྱིམ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་
 ཐུབ་དབང་གིས། སྤྲུགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། མྱ་ངན་འདས་གྲོང་
 འགྲོ་བ་ཡི། ཡུལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་
 ཁྱུ་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་
 འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། སྤྲུགས་པ་བྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། སྤྲུག་མ་
 རྣམས་ནི་ཉམས་སྤྲུང་བར་བྱ། ཁྱིམ་སྤྲུགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ལྷང་
 རིགས་ཀྱིས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་དྲངས་ཏེ་སྤང་ཐབས་རྣམས་པ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་.....
 སྤྲུལ་བྱའི་ཚུལ་སྤངས་པས་འབད་དགོས་ཤིང་། མདོར་བསྟུས་ན་བྱ་བ་རྣམས་ལ་
 རང་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་སྡེ་སྟོན་མཁྱེན་པའི་མཁས་པར་དྲིས་ཏེ་བྱེད་པ་.....
 དང་། རྒྱན་དུ་བག་ཡོད་དུན་ཤེས་དད་གུས་བྲེལ་ངོ་ཆོས་གསུལ་བསྟན་པ་དང་།
 གསོ་དབྱར་དགག་དབྱེའི་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ཟས་གོས་
 གནས་མལ་སྤྲུགས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷང་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་
 ཅད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱས་པར་འདུལ་བའི་
 གཞུང་ལུགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། བདེན་བཞི་ནི། སྤྲུག་བདེན། ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པ། འགོག་བདེན། ལམ་བདེན་ནོ། དེ་བསྟུས་ན། ཀྱན་ཉོན་སྤྲུགས་གྱི་

བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱགས་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདུ།
 བདེན་བཞིའི་བྱང་ཚས་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ན། མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སྟོང་
 བདག་མེད། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་ན། འགྲོག་པ་ཞི་བ་གྲ་ལྗོངས་དེས་འབྱུང་།
 ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱེན་ཏེ། བྱང་གཞི་བདེན་པ་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་བྱང་
 ཚས་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེ་དང་ང་དང་ངའི་
 ཞེས་སྟགས། །ཡང་དག་མེན་པ་རྣམ་བཅུ་དྲུག་ །སྒྲིབ་པ་ལྟགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་
 སྤྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེན་ཅི་ལྟག་གི་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲིབ་འདོགས་པའི་ལྟ་ལྟག་བཅུ་དྲུག་གི་གཉེན་པོའི་དོན་རྣམ་དུ་སྐྱེ་བའོ།
 གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲིབ་ནས་
 བེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟགས་སུ་དང་། བདེན་པ་སྟགས་ལ་བཞི་དང་། །
 ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་། དེ་
 དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྐྱགས་སོ། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟགས་སུ་དང་། མདོ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་སྟག་བདེན་སྟགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་དུ་ཐ་སྐྱད་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་སྟགས་ཞིབ་……
 པར་བསམས་ན་བདེན་བཞི་འདི། དེས་ལྟགས་བདུད་ཅིའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་
 པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་……
 པོར་འདུག་པས་ནི་ཅིའི་མ་ཁིར་ཡི་རང་མི་བྱ་བར་ཐོས་བསམ་མཛད་འཆལ་ལོ། །
 ཉེས་དབང་གིས་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་གཉེར་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཐོས་
 པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེན་སྤྲུལ་རང་ཉིད་ལ་སྟེན་གྱི་བ་ལང་དུ་

གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གྱེ་མ་གྱི་རུད་ལྔ་བའོ་འི་ཐན་རྟགས་ཡིད་པམ་གྱི་གནས་སུ་
 སྤང་ངོ་། །བདེན་བཞི་ལས་སྟུག་བདེན་ནད་དང་འདྲ། ཀྱན་འབྱུང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱན་དང་འདྲ། འགོག་བདེན་ནད་སངས་པའི་བདེ་བ་དང་འདྲ། ལམ་བདེན་
 སྤན་དང་འདྲ་བས་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲུལ་དང་། མཛོད་ནས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱུད་སྒྲུལ། བད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤན་
 བྱི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །
 ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྟུག་
 བསྐྱེད་དེ་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་རི་
 ལྟར་མངོན་རྟགས་རིམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་ངོར་ཚུལ་
 བཞིན་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་འབྱས་ངོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། མངོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། །
 རྒྱུ་དང་ལམ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གོ་རིམ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་ངོར་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཤད་པའི་རྣམ་དག་བསམ་པ་ཐར་པ་ངོན་གཉིར་
 གྱི་སྒྲོ་དེ་ཡིས་བྱངས་པ་ཡི་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣམ་པའི་མཐུན་སྟུགས་གྱི་.....
 བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པའི་སྟོང་པོར་བྱེད་
 པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཅས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་སྟོན་པའི་གསལ་འདེབས་གྱི་ངོན་རགས་རིམ་སོང་།
 གསུམ་པ་སྒྲུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པའི་ཉེན་

སེམས་བསྐྱེད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱེད་ནས་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིན་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གུར་འགོ་བ་ཀྱན་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲིལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཆོག་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱང་ཆུབ་
 གི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཇོ་བོ་ཇི་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་
 མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི། བདག་གཞན་བཞེ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྒྲིན་ས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ། དྲིན་
 དུན་པ། དྲིན་གསོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་ཇེ། ལྷག་བསམ། སེམས་
 བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་འབྲས་གི་ཆོས་བདུན་དང་། མར་ཤེས་དང་དྲིན་དུན། དྲིན་དུན་
 དང་དྲིན་གསོ། དྲིན་གསོ་དང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་
 དང་སྤྱིང་ཇེ། སྤྱིང་ཇེ་དང་ལྷག་བསམ། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་
 བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པ་སྤྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ནི། རྒྱ་འབྲས་བདུན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་བཞི།
 རྒྱུན་བཞི། སྒྲོབས་ལྷ་ལས་སྒྲེ་ཚུལ། བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་བྱང་པར། ཉན་རང་ལ་
 སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་བསམ་གྱི་ནམ་གཞན་སྤྱུ་ལས་བཤད་བྱ་མང་ཡང་
 མ་སྒྲིས། ལྷགས་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལས་གི་སྒྲོ་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་ལྷག་ཆ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟོན་ལ་འགལ་བ་ཅིང་དོ། །ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པའི་
 སྤྱིང་དུ་གདམས་ངག་གི་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་པ་.....
 ནམས་གྱིས་མཛད་ཅེས་སྒྲིམ་ཅིའི་སྤྱི་དོན་ལས་གསུངས། གཞན་དོན་དུ་སངས་

རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ཞིང་། དེ་ལ་
 མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལྟར་ཉེར་གཉིས། མདོ་སྤེ་རྒྱལ་ལྟར་བཞི། བསྐྱེད་ལྟར་བཅུ།
 བཞིད་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་སྟགས་ངོ་བོ་དང་སྤྲུལ་བཟོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་མདོར་...
 བསྐྱེད་རྒྱུད་འཇུག་ལྟར་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །ཐྱིན་བྱུག་གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་དེ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། ཟིན་པ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ས་
 མཚམས་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞིད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མང་...
 དུ་རྟོགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྲིད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱང་
 ངང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཁུར་...
 ཆེན་རང་སྲིད་དུ་འབྱེད་བའི་སྒྲིབས་མངའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་...
 ཉིད་དུ་འབྱེདས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་ཤིག་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་
 པ་སྤྱི་ལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། སར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་
 ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲིལ་པ་ལ། །
 བཙུན་པ་བྱུག་པོས་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱང་རྒྱུད་པ་ལ་མ་བསྐྱེདས་ན་སྒྲིལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་
 པའི་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི། ཉེས་རྒྱུད་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་

བྱིས་ལ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཉེས་
 སྦྱོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་
 མཐའ་དག་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ནི། དགེ་བ་ཚོས་སྦྱོང་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ལ། གྲོགས་བྱ་
 དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བ་བཅུ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་
 ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན། ཐུན་བྱུག་རེ་རེ་ལའང་བྱུག་བྱུག་
 མདོ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་གསུམ་ལམ་རིམ་སོགས་
 རས་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་བྱེད། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་
 འགག་སྒྲིམ་ཚུལ་བྱིས་གསུམ་ཅམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོང་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཚུལ་བྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་.....
 གོམས་པ་མེད་ན། སྤོབ་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སུས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་ལེགས་
 པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བྱིས་གསུམ་ལ་.....
 ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཙོན་པ་བྱུག་པོས་སྤོབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག་ཅེས་.....
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡི། །ཁི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཟུར་
 ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ཁིས་གསུངས། འདི་ལ་གཉིས། བསམ་
 གཏན་ལ་སྤོབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྤོབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དགེ་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེད། ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན།

ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་ཡོད། ལྷས་སེམས་ཤིན་སྐྱབས་འདྲེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི།
 ལྷས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། མངོན་ཤེས་དུག་དང་། རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་བརྒྱད་དང་། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཡོན་ཏན་
 མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན། གྲོགས་སོགས་དོན་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་བྱེད་
 པའི་བསམ་གཏན་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན། ཞི་གནས་
 སྐྱབ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཚོགས་དུག་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱེད་ཚོས་ལཱ་ལཱ་གྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་།
 ཚོག་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་དང་། འདོད་པའི་
 རྣམ་ཉོག་སྐྱབས་པ་དུག་གོ། །ཉན་སར་ཚོགས་སོ་བཞི་གསུངས་ལ། སྐྱབ་དཔོན་
 བྱང་བཟང་གིས་དགུ་དང་། ཉན་པོ་པས་སོ་གསུམ་སོགས་གསུངས་མོད། མང་དུ་
 དོགས་ནས་བཞག་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ནི། སེམས་གནས་དགུ་དང་། འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་དང་། ཉོབས་དུག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའོ། །སེམས་
 གནས་དགུ་ནི། སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། སྐྱན་ཏེ་འཛོག་
 པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་
 འཛོག་པའོ། །དེ་རྣམས་སེམས་དམིགས་པར་མི་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
 དགུའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་སྐྱབ་བ་
 དང་། གཡེང་ན་སྐྱར་ཡང་གཏོད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་ཇེ་ཆེར་གཏོད་པ་

དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དེ་ལ་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་གཤམ་གི་
 སྒྲིན་བསམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་གཞིམ་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་ལ་
 སྒྲིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྷང་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། འབད་ཚྭ་ལ་དང་
 བཅས་ཏེ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབད་ཚྭ་མེད་པར་རང་གི་ངང་
 གིས་གནས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 བློ། དང་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། ཤིན་སྦྱངས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲུམས་སོ། །དེ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་
 བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལེ་ལོ་དང་།
 གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་དང་། བྱིང་རྒྱུད་བྱང་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་
 མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་ཞི་ཆེ་གཉེན་པོ་ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལྟའི་
 གཉེན་པོ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་ལེ་ལོ་དང་། ལྷ་པ་བརྗེད་པ་དང་། དུག་པ་བྱིང་རྒྱུད་
 དང་། བདུན་པ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །
 སྐབས་འདིའི་དང་པོ་སྒྲིགས་བརྒྱད་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པོ་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚྭ་
 བ་དང་། དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤིན་སྦྱངས་དང་། དམིགས་པ་མ་བརྗེད་
 པའི་དུན་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་
 པའི་སེམས་པ་དང་། ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་འདོར་བའི་བཏང་སྒྲུམས་རྣམས་སུ་རིམ་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 གཅིག་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་བདག་ཉིད་དོ། །
 གསུམ་པ་གཉོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་འབད་པར་བྱེད་པ་དང་། སུན་འདོགས་པ་དང་། གཏོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཉེན་པོའི་ཐབས་བཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། གངས་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་།
 གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་སྒྱར་རོ། །སྟོབས་དུག་ནི། ཐོས་པའི་
 སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། དུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་
 སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དང་། འདྲིས་པའི་སྟོབས་སྟེ། །དེ་དུག་གི་
 རོ་ཤོ་གོ་སྒྲ་ཞིང་། བྱེད་ལས་ནི། ཐོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་དང་།
 བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་པ་དང་། དུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 སེམས་གནས་གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་
 གནས་ལྔ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་
 གནས་བརྒྱད་པ་དང་། འདྲིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་གནས་དགུ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་
 ཡིད་ཏིང་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སྐབས་སུ་ཆད་པ་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །
 འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་གྱིས་སེམས་གནས་དགུ་བསྐྱས་ཏེ། སེམས་གནས་དང་
 པོ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཏིང་འཛིན་སྐབས་པའི་ཐབས་ལ་བྱིང་ཁྲོད་གྱི་ཚུན་ཆེན་.....
 པོས་སྒྲོ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་དུག་པ་
 བདུན་པ་རྩམས་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་སྐྱེམ་མི་དགོས་ཀྱང་བྱིང་ཁྲོད་གྱིས་བར་ཆད་
 ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་བ་བྱས་ན་བྱིང་
 ཁྲོད་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་
 སུ་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སེམས་གནས་དགུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་

ལུགས་རྣམས་སུ་འདོད་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་
 སྤངས་རགས་པ་དང་། ཤིན་སྤངས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་རིམ་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱི་མའི་
 ཆེ་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཉན་ས་སོགས་འདིའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པའི་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཞུང་སྤངས་ཐུབ་ན་བྱིང་བ་གསལ་པོར་ངོས་གཟུང་
 བ་མེད་པས་ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཆེ་གཤིས་རྣལ་འབྱེད་པ་སོ་སོའི་.....
 ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ནས་སྒྲིམ་རིམ་ལྟར་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་འཇམ་མགོན་སྟོ་
 མས་གསུངས་པས་ན། དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་
 པའི་སྟོ་དབྱངས་ལས། ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་སྟོང་བའི་ཆོ། །ཅུང་ཟད་དམིགས་
 པའི་ངར་ཤོར་ན། བྱིང་བ་སྤྱོད་མེད་ཐུག་པ་ཡིན། །ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ན། །
 བྱིང་བ་འབྲིང་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན། །དྲངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་ཆེ་རྣམ་པའི་དྲངས་
 ཆ་ཡོད་ཅིང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གསལ་ངར་ཅུང་ཟད་ཤོར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 སེམས་བྱུང་དེ། བྱིང་བ་སྤྱོད་མེད་དོན་དང་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཆེ་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་གསལ་ངར་མེད་ལ་རྣམ་པའི་དྲངས་ཆ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་.....
 བྱུང་དེ། བྱིང་བ་འབྲིང་གི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཆེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 གསལ་ངར་དང་རྣམ་པའི་དྲངས་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་འཕང་ཏ་ཅང་
 ལྟོད་དེ་དམའ་བར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྱིང་བ་ཆེན་
 པོ་འམ་རགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གྱུང་ནང་གསེས་སྟོས་འཛིན་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་
 ཉི། འབྲིང་ནི། རགས་པས་བསྐྱས་སོ། །སྦྱིར་བྱིང་ཞེས་པ། ལྟང་བ་དང་། ཐིམ་པ་
 སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་གོ་དགོས་ཏེ། ཐིམ་པོར་བྱིང་། ལྟ་

མཚོར་བྱིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་དེའི་སྤྱིང་ནས་དོན་གནད་
 བཅུ་ཉེ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་གཏད་པའི་འཕང་མཐོ་.....
 དམན་དང་། གསལ་ངར་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲི་ནས་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཞིབ་
 མོར་འབྱེད་དགོས་པར་སྤྲང་། མཛོད་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །རྩ་ཆ་མེད་ཚོད་
 སེར་སྒྲ་བསྒྲངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོད་པ་དང་རྣམ་གཡེང་གཉིས་རང་དང་
 མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་གཞན་རྟུ་འཕྲོ་བའམ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རྟུ་.....
 འདྲ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་ཚོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་གཞན་
 ཀྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་རྣམ་གཡེང་རྩོ། །དེས་ན་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་གཅིག་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྟུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་
 དེ། ཚོད་པ་ཕྱ་མོ་དང་། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་དམིགས་
 པ་ཤོར་ནས་གཞན་རྟུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་དེ། ཚོད་པ་རགས་པའོ། །
 བྱིང་བ་ལ་དགེ་བ་དང་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་པར་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་སུ་བཞེད་པར་སྒྲིམ་སོགས་
 ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཚོད་པ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 ཉེ་ཉོན་རྟུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་
 བྱིང་ཕྱ་དགེ་ལ་རགས་པ་ནི། །མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་རྟུ་བཤད་པའི་བྱིར། །
 སྒྲིབ་གཉིས་ལས་གཞན་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིབ་གང་དབྱད། །སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིབ་ལ་
 སྒྲིབ་པས་བྱབ་གསུངས་ཤིང་། །ལས་སྒྲིབ་དེ་ལས་སྒྲིག་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ། །རྩ་ཆ་
 བྱིལ་མེད་དང་ལྟན་མེད་དམ་དབྱད། །ཅེས་ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་ལ་དོགས་
 དབྱེད་གནང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་སྤྱན་མང་པོས་རང་རང་གི་བསམ་

ཚེད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་བྱས་འདུག་མོད། ཁོ་བོའི་ཚེད་ས་སྤྱོད་འཆར་ཚེད་
 ལྟར་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པའི་ལུས་སེམས་ལས་མི་རུང་འཛོག་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་གསུངས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། མཛོད་དུ་ཉོན་
 མོངས་ཤས་ཆེན་ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྩོད་པ་གཉིས་...
 ལས་ཤས་ཆེ་བ་ཙུ་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 མིན་སོགས་མིག་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་དང་།
 ཞིབ་ཆ་ཞིག་ཨི་རྟེན་སྟུམ་ཡང་། ཐག་གཙོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སྒྲོ་
 ལྟན་ནམས་ཀྱིས་མཛོན་པ་གོང་འོག་དབུས་མཐའ་རྒྱད་སྒྲ་ཙུ་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་
 ཆེན་མོ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་དབྱེད་པར་འཆལ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་རང་མེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་
 ཚུལ་ནི། ཆོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི། སྐབས་འདིའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེད་ན། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཀྱན་
 རྩོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
 ཡོད། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། རོན་
 དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཐ་སྙད་རིག་པའི་གནས་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི།
 ཀྱན་རྩོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གཞན་རོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། འདིར་
 བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་མཛོད་ལས། མཚན་མེད་ཞི་བའི་ནམ་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་བདག་
 མེད་སྤྱོད་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་ནམ་པ་

ཅན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདས་ལམ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙ་པོ་རྣམ་ཐར་
 སྒོ་གསུམ་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཚུལ་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྒྲེན་ས་འཆད། མདོ་
 རྟེན་པས་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྟགས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། འཁོར་ཅ་
 དང་ཞི་སྒོ་སྟགས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱི་.....
 མཚན་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་.....
 བདག་མེད་ཕྱ་མོ་སྟག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན་....
 པར་ཁས་ལེན། སེམས་ཅན་པས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་གི་
 ཡོངས་གྲུབ་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། རྣམ་དག་སྤྱོད་
 ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞིས་པ་ལྟར་ཚུལ་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཀ་དེར་སྤྱོད། །དབུ་མ་པ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་
 མི་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་གཞུང་གི་བཤད་སྟེལ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པ་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་
 གྱིས་སྤྱོད་མའི་ལྟང་མོ་པར་རྟ་སྤང་སྟགས་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ན་སྤུལ་གཞི་རྟེན་.....
 ཤིང་ལ་སྟགས་པའི་ངོས་ནས་འཆར་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་སྤུལ་གཞི་མེད་པའི་
 སར་ཡང་སྤྱོད་མའི་སྤྱང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞིས་.....
 འདོད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ན་རེ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། སྤུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་
 རྟ་སྤང་སྟགས་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་ན། སྤུལ་གཞི་རྟེན་ཤིང་ལ་སྟགས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཏུ་རྟ་སྤང་སྟགས་གྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་དགོས་

པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟ་
 སྒང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅིས་
 པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་སྟོབས་དང་སྟོའི་ཚལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཞུགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཏི། རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་གཟུགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅིས་པ།
 གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་.....
 གཞན་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འཆར་མ་
 རུས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་ནས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་བར་གྱི་རང་སྡེ་རྣམས་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་
 དོགས་དཔྱད་འབྱུང་བ་ནི། བདེན་གྲུབ་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དང་ཁད་ཉི་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་རང་
 གི་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ན་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་....
 པའི་སྐྱས་ཟིན་གསལ་བོ་མེད་གཤེས་བོད་སྐྱ་རབས་པའི་མཁས་གྲུབ་སྐྱ་བའི་བྱ་.....
 མཆོག་མང་པོ་དབུ་འཁོར་ཏེ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་....
 གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་མཆོག་
 དམན་ཡང་མེད་ཅིས་མགྱིན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོན་ནས་འཛོམ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་
 ན་ས་རྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྟོས་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་རིམ་.....
 པར་བྱོན་ནས་ཤུགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 པ་ནི། དད་གུས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་
 ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྦྱང་པ་ཞི་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་

ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྱམས་གུར་པ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་བྱང་ཐར་པ་
 མཆོག་གི་ལམ་གྱི་སྲིག་ཅུ་གཅིག་པུ་བྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་འདི་ལ་ངེས་དོན་མཁས་་་་
 པ་མཁུ་བའི་ལེགས་བཤད་གཏན་ནས་མ་མཆིས་ཞེས་སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་ག་་་
 ལ་རུས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བྱང་སྤང་ངོ་། |
 སྤོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲིམ་གྱི་སྤྱན་སྤར་སར་གནས་དཔའ་པོ་བྱེ་བ་འབྱམ་སྒྲེའི་
 དབྱས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ལུས་དང་སྲིག་ལ་མི་གཟིགས་པར་་་་་་
 མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འབྲལ་མེད་གཙང་
 མར་སྒྲེལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙང་ཁ་
 པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྤོན་མེ་དང་། འཇུག་
 པའི་རང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱད་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་་་་
 འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པའི་གསང་གནད་དམར་རྗེན་ཏུ་བྱང་སྤྲེ་་་་
 ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་མཆོག་དམན་ཡོད་ཚུལ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལྱང་་་་་་
 རིགས་ཀྱི་འོད་སྤང་མཆོག་ཏུ་སྒྲིས་པས། སྤར་རབས་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་སྒྲར་མང་པོ་
 བག་ལ་ཞ་ཞིང་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མཐའ་དག་གསལ་་་་
 བར་བྱས་སོ། |མདོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། རང་རྒྱད་རང་དབང་བདག་
 དབང་དང་། |ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲི་ལས་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱད་དགག་བྱ་ལ་སྤྱར་ཏེ་རང་དབང་་
 དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་དོན་ཏུ་གོ་ཞིང་འཆད་རུས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་
 ཆོས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ། འཕགས་པ་ལྟ།
 སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་པོ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱེ། ལྷུ་འཁྱུང་ཆུབ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན།

ཟླ་བ་གྲགས་པ། བི་བ་ལྷ། ལྷ་རྩ་པ། མི་ཉི་པ། རིག་པའི་ཁུ་བྱག རྩོ་བོ་རྩེ་སྐགས་
 ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་སྤང་ཚོད་ལ་ཆེར་མ་གྲགས་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་ཐར་ལོ་
 རྒྱས་དུ་མས་ཀྱང་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་
 རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། གྲུབ་མཐའི་གནད་
 ལ་ཞུགས་པའོ། །སྦྱིར་རྒྱད་ཅེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་དུ་མདོ་སྐགས་རིག་
 གནས་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་རང་རྒྱད་ནི། རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་སྐབས་
 ཐོབ་ལས་མང་པོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ཟླས་དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་
 དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ཟླས་དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཟླས་
 དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་དང་། ལྷོས་གྲུབ་བམ་གཞན་དབང་གི་ཟླས་དྲངས་པའི་རང་
 རྒྱད་སྐགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་རྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ།
 རང་དང་ཤེས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་ཟླས་དྲངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། ཐ་མལ་རང་ག་བའི་རྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ། ཐ་ཤལ་དུ་མ་ལུས་པར་མཆོག་དུ་སོན་
 པའི་ཟླས་དྲངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྲོ་ཆོལ་རང་གི་འདོད་
 པའི་རྒྱད་དམ་སྟོགས་ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཆོལ་གྱི་མི་འདོད་པའི་རྒྱད་དམ་སྟོགས་སུ་ཐལ་
 དུ་འཇུག་པའམ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་འཕེན་པའི་ཟླས་དྲངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཚུགས་ཐུབ་རང་དབང་བའི་རྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ། རང་དབང་
 མེད་པར་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཟླས་དྲངས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་
 གི་མདུད་གནད་མ་ཁྱོལ་བར་ཚོངས་སྟོ་སྟོགས་གཅིག་པའི་མཐོང་སྤང་ལ་བདེན་...
 ཞེན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་མཐའ་འདི་ད་བྱས་ན། རྣམ་ཀྱན་ལོག་ལམ་དུ་འབྱམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉེན་ཆེའོ། །སྦྱོ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དབྱེ་བ་

དང་འདྲ་ཚུལ་གྱི་སྐར་ལ་ཇོ་པོའི་ཆས་ཆུང་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆན་དོན་དམ་བྱང་.....
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུལ། ཇོག་ལོའི་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། ལམ་རིམ་ཆེ་
 ཆུང་། གསེར་ཐོང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོའི་རྒྱན། བཤམ་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་
 མཆོའི་ལས་ཆེན་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་དྲིས་ལན། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་
 གདོང་ལཱའི་སྤྱོད་བྱངས་ཅ་འགྲེལ། ལུང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་ལུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་
 སྤྲུལ་བསྐྱར་ནས་དབྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་མ་སྤྱོད།
 བུམ་པའི་བཏགས་དོན་ཆོལ་བའི་རིགས་པ་དེ་རང་རྒྱད་པས་ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་.....
 བྱེད་དུ་འདྲོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་འདྲོད་དོ། །དེ་ལ་
 རང་རྒྱད་པ་ན་རེ། བཏགས་དོན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཡོད་པར་འཇོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་བ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྤྱུལ་དང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་མི་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་མེད་
 ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟངས་དུ་སྤྱུལ་ཡོད་མེད་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་མི་གཞོད་.....
 གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས་སྤྱུལ་གྱི་སྟངས་དུ་སྤྱུལ་ཡོད་ལ་ཐག་ཁྲའི་སྟངས་དུ་སྤྱུལ་མེད་.....
 པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། མཐའ་བཞི་
 སྟེ་འགོག་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 དང་། རྣམ་ལྡན་དང་། རྣམ་བདུན་དང་། རྒྱ་མཆན་མཆུངས་པ་མགོ་སྟོམས་སྤྲུལ་
 དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྟོག་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་རེ་རེའི་
 རུས་པའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ཆེ་རིང་ནས་

ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས། |གང་གིས་བཅལ་བས་རྟེན་པའི་རིགས་པའི་
 ལམ། |དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་མཐོང་མཆོར་ཞེས། |གཅིག་ཕུར་གནས་ཀྱང་དགའ་
 བའི་ཅ་ཅ་འཆོར། . |ཞེས་མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སྟགས་སྦྱངས་པ་དོ་མཆོར་སྦྱང་
 པའི་ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་གྲུབ་.....
 ཐོབ་རྟོགས་མཐོང་རྣམ་ཐར་མགུར་དུ་བཞེས་པ་ལྟར་རོ། |གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 ཆེན་སྦྱང་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། |རྒྱལ་སྤྱི་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་
 ཀྱང་། |ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། |འི་བཞིན་རྟེན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་འདྲིས་བྱས་པས། |ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་པའི། |
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཆེས་གུར་ནས། |རེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་དད་པའི་
 དགའ་བ་རྒྱས། |སྐབས་འགར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱོན་དུན། |གཞན་ཆོ་དག་
 བའི་བཤེས་ལ་གྱས་པ་དང་། |ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྦྱང་ནས་བརྩེ་བ་དང་། |བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་འདོད་པ། |འདི་དག་ལན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་
 བར་གྱུར། |ཅིས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་བསྟན་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་
 ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་དད་གྱས་མི་སྦྱོ་བའི་རང་དབང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་
 ལམ་རིམ་དང་ལྟ་བུ་མང་པོར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་རྩལ་དུ་.....
 བཏོན་འདུག་པ་དེ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་བཞི་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་
 རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱར་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། བྱབ་
 པ་ངེས་པའི་གནད། བྱབ་པའི་སྟོས་གཞི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངེས་པའི་
 གནད་དོ། |བྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ལའང་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་གི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་
 གནད་གཉིས་སུ་དབྱེར་བྱུང་ཞིང་། དགག་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་མེད་ཀྱང་དེ་ངེས་

བཅུག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དགག་བྱའི་གྲུབ་ཚད་དང་། དགག་བྱའི་
 རྟོན་སྤྱི་ངེས་པའི་སྒོ་ལ་གཟུང་ངོ་། །སྤྱིར་བདེན་འཛིན་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 སྤྱར་བའང་ཡོད་དེ། ལམ་གཙུག་པོ་ལས། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་
 འཛིག་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ངེས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་
 གྲགས་ཚེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན། ལྟོས་མེད་ཚུགས་
 ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་ཁས་སྤངས་ན།
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་འཛིག་མི་རུས་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་སྟེ། ཚུགས་
 ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་གིས་ལྟོས་བཅས་དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་
 གཞན་འབྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྟགས་བྱེད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་ཁེགས་
 པ་དང་། ཆ་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཅིག་བྲལ་
 ཀྱི་ཕུ་ཐག་གཙུག་དགོས་ཤིང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས་རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་འགོག་
 པ་སྟགས་གཅིག་བྲལ་སྤྱབ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུན་པར་བྱ་ལ།
 ཅུ་ཤེ་དང་འཇུག་པ་ལས་བདག་ཕུང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བདག་.....
 ཁས་སྤངས་པ་རྟོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 བཅུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲེ་ཆོས་གཞན་ལའང་ངི་ལྟར་རིགས་པར་
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་མེད་དགོས་
 ཏི། དུ་མ་གཅིག་ཆོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་ཉི་ཤུ་པ་དང་། དབུ་
 མའི་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་ལམ་བུང་བ་གལ་ཆེ། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་ནས། བདེན་པར་
 མེད་པས་བྱུང་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་

གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ནི། སྤྱིར་གཅིག་དུ་གང་རུང་དང་བྲལ་ན། མེད་པས་
 བྱབ་པ་དང་། ཡོད་ན། གཅིག་དུ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཚུལ་ཤེས་པས་ངེས་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད། ལྷོག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད། རོ་ཐོ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད། གྲུབ་བདེ་གཅིག་དང་ཐ་དད། གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད། གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད། སྤྱི་རབས་པའི་ཐ་དད་
 ལུ་གསུམ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་གལ། སུན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱ་ཞིབ་རིགས་
 ལམ་ནས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་དགོས་པས། བར་ཆོད་
 དབུ་མའི་རྩོད་གྲུ་ལ་གོམ་འགོས་མ་དོར་ཞིང་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོའི་གསང་འཕྱལ་ལ་
 རྒྱས་མེད་པ་དག་གིས་མོངས་པ་མགོ་བོ་མི་སྐྱར་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བག་
 ཡོད་དང་དུ་སྤངས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད་འདི་
 གཙུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་
 མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི། བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྐབས་འདིའི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ནི། འཁོར་འདས་
 སུ་འཆིང་གྲོལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ཚུལ་རྩིས་མས་དམིགས་བྱེད་པར་
 གསུངས་ཀྱང་གསེར་མདོག་པཏ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས། གང་ལ་བདག་དུ་
 འཛིན་པས་དམིགས་གཏད་པའི། །བདག་དེ་འཆིང་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོར་སྤྲོ། །
 ལུ་སྟེགས་གཞུང་དང་བྱེད་པར་མ་མཆིས་པའི། །གཞུང་ལུགས་འདི་དག་དོགས་
 པའི་གནས་སུ་མཐོང་། །ཞིས་བསྟོན་འདིང་ངོ་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་དགག་ཆོག་སྤྱོད་

ས། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས། སློ་བཟང་གྲགས་པ་
 འགན་ཟླ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ། །ཞེས་
 དང་། ས་སའི་སྐྱེ་བའི་སྤང་དོར་སྦྱར་ལམ་པར་གྲགས། །ཁོ་བོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་
 འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་
 པརྟའི་བསྐྱལ་བྱང་ལས། མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་
 གདུལ་བྱ་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་སྟགས་ལྟང་བསྟན་བགྱང་བས་མི་ལང་
 བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཞལ་བཞུགས་དུས་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་ཆོལ་མི་རུས་ཤིང་། ས་
 བཟང་ལོ་རྒྱ་བ་དག་དབང་གིས་འཇིགས་བྱེད་སྐབ་ཐབས་ལ་དགག་པ་བཞི་ཞུས་
 པ་ལན་གྱིས་ཆེག་མེད་དུ་མཛད། སྟོག་ལབ་གནང་མཁན་རིང་ལྟོན་ཆེན་པོ་ཤུག་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགག་གཞུང་མདོན་གསལ་དུ་སྦྱར་བ་གོ་རམས་བསོད་ནམས་
 སེངྒེ། པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན། ལྟག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སྟགས་ལ་ནང་སྟེས་
 ཀྱི་ཐུ་བོ་གཅིག་ཕུ་མཁས་གྲུབ་སྤྲ་བའི་སེངྒེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 དགའ་བའི་སློ་གྲོས། འཇམ་དབྱངས་མའི་རྣམ་རིལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པཎ་ཆེན་སློ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱན། མདོ་སྤགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་
 རིང་ནམ་མཁའ་ལྷན་འགྲུབ། སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྤྲ་བའི་བྱ་མཆོག་ཕུར་ལྷོག་དག་
 དབང་བྱམས་པ་སྟགས་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་སེངྒེ་.....
 རྣམ་བསྐྱེད་ས་འདྲ་བ་དུ་མས་ལྟང་རིགས་དོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་རིམ་པར་སྟོས་ཏེ་བམ་
 རོ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡོད་ན་ཚུང་ཡིག་བསྐྱགས་པས་བདེ་

བླ་མ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རང་རྒྱུད་པས་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་
 དེ། སྤང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲའི་སློབ་གནོད་མེད་མི་
 སྤོང་པར་བཞེད་དེ། ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་མི་
 གནོད་པའི་སློབ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་བྱའོ། །ཞང་ཐང་
 སག་པ་སྟགས་པོད་ཀྱི་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ནི། ལམ་རིམ་
 དང་སྤང་ཐུན་སྟགས་ན་གསལ་བས་མ་བྱིས་ལ། ང་མཁྱེད་ཐང་དེ་བ་དང་། ང་
 སྟོར་བྱིལ་ལེ་བ་དང་། ང་ཕོབ་ཕོབ་པ་སྟགས་རང་རྒྱ་བའི་ནམ་པར་འཆར་ཚུལ་
 མུང་བ་ལ་བསྟོར་ནས་བདག་ངོས་འཛིན་ལྷགས་ཀྱང་ལྟ་བྱིད་སྟགས་མན་ངག་.....
 མོར་བུའི་གཞུང་དག་ན་རྒྱས་པས་འདིར་ཆོག་ཆོགས་མི་སྟེལ་ལོ། །ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་
 ཆེས། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་ན་ཡང་བསྟོམ་རྒྱས་འཕོངས་
 པ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བསྟན་པ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་སྤྲ་བའི་སེལ་
 ཆེན་པོའི་ངར་སྐད་དེ། རྣལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་
 སྟེལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འདིའི་འབྲི་
 ཤིང་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས་སོ། །པོད་འདིར་ལྟ་བའི་བཤད་སྟེལ་མང་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
 རྟིང་མ་པའི་རྟོགས་ཆེན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན། ས་སྐྱ་བའི་གསལ་སྤང་
 འཛིན་མེད། དེ་ལྷང་ནང་གསེས་ཀྱིས་སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྟེལ་འདོད་ཚུལ།
 ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏུ་མ། དྲགས་པོའི་ལྟན་ཅིག་སྟེལ་སྤྱོད། འབྲི་གུང་
 པའི་ལྟ་ལྟན། ཞང་གི་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་སྟགས། རྟོན་བའི་གཞན་སྤང་རྟག་

བཏྱ་ཐེར་བྱུག་རང་དབང་པའི་ཡེ་ཤེས། བཤམ་པ་པལ་མོ་ཆེའི་སྒྲིང་ཉིད་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་དང་མ་ཡིན་དགག། ལ་ལའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་བདེན་གྲུབ། འགའ་ཞིག་གི་མཉམ་གཞག་ཡུལ་མེད་དང་ཆོས་ཉིད་ཅང་མེད།
 ལ་ཅིག་གི་མ་དཔྱད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་སོགས་སྒྲིང་བཏགས་གྲུབ་མཐའི་སྤང་རིང་ཆར་རུ་དངར་.....
 བས་གངས་ཅན་སྤྱ་ལའི་སྒྲན་སྒྲིངས་ཆེན་པོའི་དོགས་འདི་ཅི་ཡང་དགྲིགས་པར་....
 གུར་མོད། དོན་རུ་ས་གསུམ་མ་ལས། ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཏྱགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲིང་
 གིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གུར་པའི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཅ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་གཉིས་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱུད་སྤྱ་དང་སྒྲིང་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་སོགས་དང་། བཤམ་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲིང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སོགས་དང་། ཐུན་སྤྱ་སྒྲིང་གིས་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རིགས་པ་ཉེར་གཅིག་མ་སོགས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་
 པོའི་གྲུབ་འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་དང་དབུ་མ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་...
 སོགས་དང་། ལྷང་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་སྒྲིང་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལྷན་པོའི་མཛོད་རྒྱན་
 དང་ལྷ་མགུར་ཨ་མ་དོས་འཛིན་ཅ་འགྲེལ་སོགས་དང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་མེའི་རྗེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ལ་གཟུ་...
 བོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་འགོ་བ་བཞི་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་བལྟས་ན།
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་...
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་.....
 དགོངས་པའི་ལམ་ལས་གཞན་རུ་འབྱོགས་པ་མང་བར་ཤེས་རུས་ཤིང་། འཇམ་

མགོན་ལྷ་མས། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་
 བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །
 འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གུར་གནས་དེ་ནི། །ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེས་ཆེ་བ་
 དུ་མས་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་རིམ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་
 ལ། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་ཀྱང་། རི་སྤྱང་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་མ་རྟེན་པ། །དེ་སྤྱང་སྤྱང་པའི་
 ཅ་བ་གཙོན་བྱེད་ལམ། །རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ནི། །ཕྱོགས་
 ཅུམ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གུར་རྟོ། །ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་མཇལ་བའི་
 སྟོན་དུ་ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཅུམ་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་
 བའི་ཕྱོགས་ཅུམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས། ཐར་འདོད་བསོད་ནམས་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་དང་། མཆིང་བུའི་འདམ་ག་མ་འཆོལ་བར་གྱིས་ཤིག་
 འོན་ཀྱང་རྗེ་ལྟ་བུ་གྲག་པ་ཆེན་པོས། ཤར་ཆུ་བོ་གསུམ་འགྲུལ་དུ་བྱེན། །རྗེ་མི་འི་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །སེམས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་སྤར་བེན་བྱས། །ཞེས་སོགས་དང་། ངེས་དོན་གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་
 རྗེ་མི་ལ་རས་པས། བྱིད་སྟོང་མན་ནམས་ཀྱི་བསམ་འདོད་དང་། །བསྐྱེད་ནས་ཀྱན་
 མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དོན་དམ་
 བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །བཞུགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲིམ་པ་པོ་
 མེད་བསྒྲིམ་བྱ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་མི་སྐམ་པོ་
 སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་དག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པར་
 རང་རེའི་མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱབས་སོ། །ལྷག་མཐོང་སྐབ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་ཆོགས་
 གསུམ་བསྟེན་པ་དང་། སྐབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་

གནད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ། ལྷོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 མང་ཐོས་བཅའ་བ། ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པའོ། །སྒྱུབ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལ་གནས་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒར་ལྷར་གཅིག་དང་རུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་...
 ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ནལ་འབྱུར་པ་རང་གི་སྒྲོ་
 འཆམ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་...
 པར་ཆོལ་བ་སྟེ། གྲུབ་ཆད་ཀྱང་དེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འདི་ནི། ལྷོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་གཞན་ལའང་
 དེའི་རིགས་འགྲེ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱེད་
 ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་སོགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་དཔྱད་...
 པ་ཡི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ད་ལྷ་སྒྱུར་...
 བ་ཉིད་རུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲགས་ལམ་
 ཀྱི་སྟོན་པ་འདེབས་པར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ།
 སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་སྟོན་པ་སྒྱུང་བར་སྟོན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་ལམ་སྒྱུངས་སོགས་སྒྲོ་ག་
 གཅིག་གིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱན་སྟེ་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་གསུངས་ལ།
 སྒྲགས་ནི། མདོ་ལས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། མ་ཚོངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱད་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་

པ་བརྟན་དང་། དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་གཅིག་གིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་
 ཆོགས་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྤྲོས། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་
 བོར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་
 རྒྱུད་གཉིས། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་རྒྱུད་གསུམ་
 ཡོད། དེའི་སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིད་ཅིས་པའང་རྒྱ་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྲས་རྒྱུད་དུ་
 བྱིད་པའི་དོན་ཡིན་པར་བུ་སྟོན་རྟོག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ། མཁས་
 པའི་བྱད་ཆོས་རོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་སྤྲང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་དོ་རྩེ་རྩེ་
 མོ་ལས། བྱེ་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ཁྲིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་
 དང་། སྤྲུགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་ལས། རྣལ་འབྱེད་སྤྱོད་དང་བྱེ་བའི་རྒྱུད། ཁྲིས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་དང་། བརྟག་གཉིས་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གུར་ལས།
 དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱེ་བའི་རྒྱུད། བྱེ་མིན་རྣལ་འབྱེད་དེ་ལྟག་ལཱ། ཁྲིས་ཅན་
 མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱེད་མཆོག་ རྣལ་འབྱེད་སྤྱོད་དེ་ལྟག་ལཱ། ཁྲིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཞི་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྟ་ག་རྣམས་སུ་རྒྱུད་རྣམ་ལ། བྱེ་བ་ལ་
 སོགས་སྤྱོད་མཐར། ཁྲིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་
 རྒྱུད་ལས། རི་སྤྱོད་མདོ་བྱེ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱེད་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས།
 ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་དུག་དུ་བྱེ་བ་སོགས་མང་ཡང་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བྱད་པར་ཅམ་སྟེ།
 རང་ལྷགས་ལ་གུར་ལྟར་བཞི་ཡོད། དེ་དག་གི་འབྱེད་ཆོས་ལ་བྱེ་རོལ་ལུ་སྤྲུགས་པ་
 བཞི་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དང་། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་དང་སྟོ་

དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་རིག་སྤྲུལ་མེད་པས་དུག་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་དང་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
 ལ་རིག་པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་པ་ཤི་མ་ཐག་རྗེ་རྗེ་དཔུལ་བ་མི་.....
 བཟད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟེམས་རྒྱུད་སྤྲེ་.....
 ཀྱན་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ལས། ཐུན་མོང་
 ལམ་སྤྱངས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན། ཁྱིམ་དང་། ཉམས་མགུར་ལས། ལམ་མཆོག་
 གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱིམ་དང་། ལམ་
 རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནམས་ལ་སྤྱངས་པའི་
 འོག་དུ་ཁྱིམ་དང་། སྤྲུལ་རིམ་ལས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་དོར་ན་ནི། རྣོར་བ་
 ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་གསུངས་པ་སོགས་སྤྲུལ་ལ་འཇུག་མཆོམས་ངེས་དོན་མཁས་པའི་
 གཞུང་ལྷགས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་སྤྱང་མི་རུས་པ་ལ་དབང་གཏན་ནས་བསྐྱར་
 མི་རུང་བ་དང་། བྱང་སྒྲོམ་ཅམ་ལས་སྤྲུལ་སྒྲོམ་སྤྱང་མི་རུས་ནའང་དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱར་མི་རུང་བར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་...
 བྱན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་གི་དུས་འདིར་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་
 དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་རྒྱ་ལྟོག་ དེའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་གསོལ་
 རྒྱ་ནག་ཆང་གིས་ཡིད་སྤྲོས་པ། རིགས་མཐུན་སྤྱན་པོ་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བ་
 དམན་པ་དག་གི་སྒྲོ་དོར་བརྒྱུད་ཅིང་ཅི་ཟེར་ཉན་པས་ས་སྤྱིང་གང་བ་དང་། ལྷ་
 མཁན་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་རེ་བའི་མིག་ཞགས་སྤྲུགས་བཅུར་འཕེན་པ་
 ལས་སྒྲོད་རུང་ཡིན་མིན་གྱི་གཏམ་དང་རྟོག་དཔྱད་མེད་ལ། མི་རུང་ཁྱིམ་འགོག་
 པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཅི་སྤྱི་སྤྱིད་ནའང་ཉམ་རྒྱུད་ལྟོ་སྤྱོད་གོས་དུལ་ཞིག་ལས་ནོར་

ཅན་ལ་པལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏུལ་
 བྱ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་དུ་འདུག་པ་དང་། དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་
 གསུམ་ནས་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ག་བཞོས་ཏེ་ལྟ་བྱེར་ཆོས་འཆོང་བའི་བསམ་
 སྦྱར་ཅིའང་ཅོམ་པ་དང་། འཆད་པ་དངོས་གཞིར་སྤྱུས་ཁྱོམ་དཀྱིལ་དུ་གར་
 འབྲབ་པ་ལྟར་དོན་མེད་ཀྱི་བཞད་གད་དང་སྦྱང་རྒྱད་ཆོངས་པ་དོ་མཆར་སྦྱིད་པ་
 དུ་མས་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྦྱང་བ་འདི་དག་ནི། ཅི་
 ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་
 ནས་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །འདིར་བསྐྱབ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་ཆོན་
 ཉེར་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཞིབ་དུ་ཤེས་ན་ལེགས། རྒྱད་ཐེ་འོག་མ་ལ་དབང་
 གཅིག་སྤྱོད་མེད་སྦྱི་ལ་དབང་བཞི། དུས་འཁོར་ལ་དབང་བཅུ་དྲུག་ཡོད། རྒྱད་ཐེ་
 འོག་མའི་དབང་གཅིག་ནི། བུམ་དབང་ཡིན་ཞིང་། བྱ་རྒྱད་ལ་ཆུ་ཅོད་ཀྱི་དབང་
 གཉིས་དང་། སྦྱིད་རྒྱལ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རིག་
 དབང་ལྔ་དང་རྫོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཉི་དྲུག་དང་། སྤྱོད་མེད་བུམ་དབང་
 ལའང་ཆུ་དབང་སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་། རྫོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་བྱེར་མི་
 ལྟོག་སོགས་དྲུག་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་མང་། སྤྱོད་མེད་སྦྱིའི་དབང་བཞི་ནི། བུམ་
 དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཆོག་དབང་དོ། །བུམ་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པས་ན། བུམ་དབང་དང་། གསང་རྩལ་མཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་
 ན། གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ན། ཤེར་དབང་
 དང་། ཆོག་གི་བརྟན་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ན། ཆོག་དབང་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདིར་ལམ་སྟོན་ལས། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆོངས་པར་སྦྱིད་པས་

བླ་མ་གྱི། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། ལྷ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། བླ་མ་
 མེད་ལྷ་མ་བླ་མ་པར་འཕགས། ཞེས་སྐུ་ལས་འགལ་མེད་ཕྱ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གཅིས།
 དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བཅུ་ན། གོང་
 མའི་དབང་བཞི། གོང་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
 དབང་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་དབང་བཅུ་དྲུག་གིས་པ་ལྟར་འཇུག་ཆུལ་དང་། གོང་མ་གོང་ཆེན་གཉིས་
 དྲུང་ངེས་སུ་འཇོག་ཆུལ་དང་། དང་པོ་བཅུ་ལྔ་འཇོག་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་།
 གཞན་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཇོག་ཆུལ་སྐུ་ལས་འདིའི་ཐུན་མེད་ཀྱི་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྤྱོད་ཕྱ་ཞིབ་རྣམས་བསྐྱུང་དབང་གི་ལེན་ཅ་འགྲེལ་
 དང་། རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་དུ་
 དབང་བསྐྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་བསྐྱུངས་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་གི་བཤད་ཆུལ་འདྲ་
 མིན་སྤྱོད་ཆོག་ལས་འདུག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། ཆུལ་དབང་
 བསྐྱུང་བཟང་ཆུ་མཆོ་སྐུ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་ལ། སྤྱིར་བཏང་
 དམིགས་བསལ་འབྱེད་པའང་ཡོད། སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོའི་དོན་ནི། ཐུན་མོང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཏེ་གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པ་ན་
 ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་འབྱས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབ་ཀྱིས་ཐབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་སྐུ་ལས་པའི་འཇུག་རྩོགས་དམ་པ་དེར་རྩོམ་སྤྱོད་
 ཐུན་སྐུ་ལས་ནས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་སྐུ་ལས་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་
 དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་གི་གཞུང་ལྟར་མ་
 རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པའི་དབང་ལེགས་པར་མཛོས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་

གྱིས་སྒྲོ་བ་ས་ཤིག་ཅེས་པ་འོ། །སྒྲོ་ཀ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དབང་ལེགས་པར་སྒོ་བ་
 པ་དེའི་ཆེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བཞི་དང་། རལ་གྱི་དང་། ཀླང་མཚོགས་
 དང་། མིག་སྒྲུབ་དང་། རི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོ་བ་པ་
 དང་མི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟེ། མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལག་ཅེར་འགྲུབ་པའི་གཞི་འཕྲུལ་རྒྱ་ནི། རུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་།
 གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་དང་། བདེ་མཚོགས་ཉུང་ཅུ་དང་། མདོན་བརྗོད་སྒྲུ་མ་དང་།
 གྱེ་རྗོར་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་སྒྲུ་མེད་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
 དང་། རྗོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། དན་སོང་སྒྲུང་རྒྱུད་དང་། རྗོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་
 སོགས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་།
 ཐུག་རྗོར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྒྲུང་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་སྒྲི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་
 གྲུབ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་། དམ་
 ཆོག་གསུམ་བཀོད་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དང་། དཔའ་པོ་གཅིག་གྲུབ་
 སོགས་བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་སོགས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་
 ཆོག་བརྒྱ་དགུ་དང་། རྗོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྲུང་པ་སོགས་སྒྲིའི་དམ་ཆོག་ཅ་ལྷུང་
 བརྒྱ་བཞི་དང་། སྒྲོ་མ་པོ་བརྒྱད་དང་། བཟའ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྟེན་
 པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རུས་འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཉེར་ལྷ་དང་།
 བྱ་སྒྲུང་གྱི་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམ་ཆོག་
 དང་སྒྲོ་མ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྐྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རྗོ་རྗེ་འཆང་གིས་...

རྒྱུད་མེ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་བཅས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་
 པར་གྱུར་ནས་རང་གི་སྒྲིག་དང་བསྟོན་པའམ་འགྲན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་.....
 ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །སྟོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། དབང་དུས་སུ་ཁས་
 སྤངས་པའི་དམ་སྟོན་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྤངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྱང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐ་མལ་
 བའི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐབ་ལྷགས། བསྐྱེན་སྐབ་
 ཡན་ལག་བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྣལ་འབྱོར་དུག་ཏིང་འཛིན་གསུམ། དེ་ཉིད་
 ཞེ་དག། བྱང་རྒྱལ་བཞི་སྟགས་རྒྱུད་མེ་ས་སའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེངས་དང་། ལྷས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤྱ་ཤིན་སྤྱི་རྣམ་གཞག རྗེ་རྗེའི་ལྷས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
 གནས་ཚུལ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ཚུལ། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱང་སྤྱར་
 ཚུལ། ངག་འ་བཞི་སྤྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་ཚུལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱ་
 གསུམ་རིམ་ལྷ་སྟགས་དོན་དང་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྟོགས་འདི་ལ་.....
 ཆོད་མར་གྱུར་པ་འཕགས་མཚོག་སྤྱ་སྐབ་དང་། སྤྱ་བྱང་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་
 དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་གི་ཚུལ་ལྷགས་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་ནས་གྲུས་རྟག་གི་བཙོན་པ་དྲག་པོ་ཡིས་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་སྤྱད་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར་གསུམ་ལྟན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་
 བཞིན་སྐབ་རུས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི། མདོ་
 ལམ་གྱི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདེབས་པར་སྟོན་ཚུལ་ཟུར་ཅམ་སོང་། དེ་ལྟ་

བུའི་དགེ་ཆ་གནས་དམ་པར་བསྟོ་བའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆུག་བསུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 ལམ་བཟང་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཉིས་ཏེ། རོན་ནི། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་
 ནས་བྱང་འཆུག་གི་བར་གྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བཟང་ཆོང་
 ལ་མ་རྟོར་བ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་
 བར་དུ་གཙོང་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བ་ཀྱན་དུ་འང་མཆོན་ལྟན་ཡང་དག་པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་དང་འབྲལ་
 བ་མེད་པར་ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འོངས་སྦྱང་ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལས་
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རབ་དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱ་ཐུགས་བྱང་འཆུག་ངེས་
 རོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡན་ལག་བརྟན་ལྟན་སྟོགས་མ་ལུ་བདེའི་ཆེ་ཐུང་.....
 འདི་ཉིད་ལ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་སྒོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གཞིར་
 ཐུར་མའི་འབྲུ་རོན་ཆེ་ལང་དུ་བཀྲལ་བ་རེ་ཞིག་རྟོགས་སོ། །

ཐུས་པ། སྒྲོ་གྲོས་རོ་མཆར་ཆོགས་བཟང་བཟོ་བོས་གྲགས་པའི་ཕྱིང་བ་ཐུགས་
 ཀྱན་གྱིས། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་ལང་ཆོ་དར་བབ་མ་སྦྱང་ལྷང་རྟོགས་རིན་ཆེན་
 མཛོད། དགེ་ལྟན་ལེགས་བཤད་བརྟུང་ཅི་གཡས་འབྲིལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བུམ་
 པ་བཟང་། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་
 བཅེ་བས་སྦྱངས། །ཟབ་བརྟེན་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཤེས་རབ་དེད་

དཔོན་མཆོག་གི་བུ། །གུས་རྟག་བཙོན་པའི་གུ་གཟིངས་བསོད་ནམས་བ་དན་གཡོ་
 བས་ཁྱགས་པ་ལས། །བསྐྱས་འགྲེལ་བྲི་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཞི་
 བའི་འདོད་འཛེར་རྟེན། །གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་རྣམས་ཀྱི་ཏྲུ་དགའ་མགུ་
 རངས་པས་མཆོད་པར་རིགས། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་འོ་མའི་
 མཆོ་ཆེན་ལུང་པ་འཕ། །ཡིད་འཕྲོག་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུའི་མཛེས་སྤྱད་གུ་གུར་འཇག་
 པའི་རྒྱན་འདྲ་གང་། །སྤྱོད་པའི་སེངྒེ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 སྒྲོན་པའི་ལམ། །རྒྱལ་རྣམས་དགུས་པ་སྦྱེད་པའི་གཞུར་ཀྱན་ནས་འདྲེས་ཤིང་རོ་
 གཅིག་པས། །ཟ་ཏྲར་པའ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྤྲེལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མས་
 གཙང་མར་སྤེལ་བའི་བསྟན། །ཡོང་བའི་ལག་ལྗོངས་ཉི་མ་འཕུལ་བྱེད་དང་། །མི་
 འགྲོགས་ངེས་དེན་འཆད་པས་འཕེལ་གུར་ཅིག །ཁ་བའི་སྤྱངས་འདིར་ཡན་བདེ་
 པརྒྱའི་ཆལ། །འཇམ་དང་མི་འཇམ་གང་ལ་སྤྲོས་པའི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ། །འཆོ་གཞིས་གཡུང་རྒྱུད་རིས་སུ་སྒྲིན་གུར་ཅིག །
 དགེ་འདུན་རྒྱ་གཏེར་བཤད་སྐབ་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲིག །མཁའ་ཁྱབ་སྦྱེ་རྒྱ་ཡན་རྩན་
 མཛའ་ཞིང་སྦྱིད། །ནད་མཆོན་ལུ་གའི་བསྐྱལ་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་། །འཛིན་མའི་
 ཁྱོན་འདིར་གྲགས་པར་མ་གུར་ཅིག །སྤྲོས་བཅུ་མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་ཁྱང་
 ངལ་བསོ་མེད་པར་འབབ་པའི་གཞི། །འགྲོ་བ་འདི་དག་དུམ་ཁའི་བཙོན་དོང་ཀྱན་
 ཉན་བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས། །ཞི་བ་བདུད་རྩིའི་ཁང་བཟང་དམ་པར་ཐབས་
 ཀྱིས་བཀྱི་བའི་སྦྱོས་མཆོག་རྣམས། །སྦྱོར་མཛད་འཕྲིན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བས་
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛེས་གུར་ཅིག །ཅེས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གུར་མའི་བསྐྱས་འགྲེལ་
 འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེལ་

ལ་སྒྲོན་ལམ་འདིའི་ཆོག་དོན་མཚུབ་བྲིད་བཀྲིས་སྐབས་ཁོང་ནས་ཟིན་གྱིས་ཤིག་བྱས་འདུག་པ།
 བྱིས་སུ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྐྱོན་ཟླ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་ཀྱི་
 གཉེན་ཁྲི་བྱང་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དཔྱད་ལུན་འགའ་རེའི་སྐྱོན་ལམ་དུ་
 སོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་འགག་གོ་བདེར་འདྲིལ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཚོམ་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྭ་གས་གྱི་
 མངའ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལུང་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལྟ་ལུན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྐོར་བ་ཤུག་འཛིན་དགེ་སྦྱོང་ཤིས་
 རབ་ཀྱི་མཆོས་ནོར་སྤྲིང་རང་སྦྱིལ་དུ་སྤྲོར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དད་གུས་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 སྤྱོད་བྱ་སྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོའོ། །འདི་ཡང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པ་དང་
 མི་འབྲལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༣༡ །ཞོ་སྤྱོད་སྤྱི། མཉམ་མེད་ཤུག་འཛིན་ལུང་རྟོགས་འཇུག་པའི་འོད། །ནང་ནས་
 འཆར་བ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩེ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡོངས་གྱི་ལམ་སྒྲོན་
 དུ། །བཙེ་བས་སྦྱལ་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོད་སྤྱོད་འདི། །ཡེ་ནས་ཚལ་བྲལ་དད་
 གུས་ཤིས་ལུན་ལུ། །འཇོད་མེད་པར་གཞིར་བསྐྱོན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེས། །
 རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དར་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་བཞེད་རྒྱ་ལུན་གྱིས་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་མཁའ་ཁྱབ་པན་ཚུན་བྱམས་གྱུར་ཏེ། །འཇོམ་སྤྲིང་མཐའ་
 དབུས་དགེ་མཆོན་འབུམ་གྱིས་སྤྲས། །སྤྱོད་དམ་ལུན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 བས། །བྱང་འཇུག་དཔལ་ལ་སྤྲོར་དུ་རེག་གྱུར་ཅིག །

ཅིས་པ་འདི་ཡང་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱག་པའི་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལྟ་རམས་པ་དར་མདོ་ཡོངས་འཛིན་ལགས་ནས་པར་དུ་སྤྱོད་གནང་སྐབས་སྒྲོན་ཆོག་འདི་འདྲ་
 ཞིག་གྱིས་ཞེས་གནང་སྤྱོད་ནན་ཏན་སྦྱལ་པ་ལྟར། འབྲས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་རིགས་སྤྱིའི་ཐ་ཤལ་

རུ་གཏོགས་པ་བྱང་ཕྱགས་མྱོལ་བུ་རད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་རལ་གྲིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་
བྱུང་ཅིག། །

༄། །དོགས་པ་སྤྲོད་བའི་གཏམ་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དོགས་དོན་རབ་དུ་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །སྟོབས་བརྩའི་གསུང་རབ་དགོངས་ཟབ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །སྤང་
བྱེད་སློབ་བཟང་སློབ་པ་འཇུག་པའི་གཟིམ། །སྤྲོད་ལ་བདུད་ཅིའི་སེམ་པ་རྒྱས་པའི་
གཏམ། །སྤྲོ་མཁས་སྤྲོ་མ་འཇུག་པའི་རྩོམ་འདུད། །མགོན་དེའི་བཞེད་གཞུང་
འོ་མཚོ་གསར་བའི་དོགས། །དགག་སྤྱབ་གཤོག་ཅུལ་རྩོགས་པས་རྩལ་བ་ཅན། །
ངེས་དོན་རིགས་པའི་མགྱོན་རྩེ་འཁྱུལ་རྣམས་ལ། །ཤེས་ནས་དད་པའི་ལུས་སྤྱོས་
ལན་བརྒྱར་གཡོ། །འདི་ན་གང་དག་དབེན་པའི་རི་ཁུལ་དུ། །ཀུན་ལ་སྤྲོ་བའི་གོ་
སྤབས་ཚུལ་བ་ཅན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ནི། །ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་
ལུགས་བཞིན་ཁོ་བོས་སྤྲེལ། །ཞེ་མ་མཁས་པའི་གཞུང་གི་ས་ཆེན་འགྲིམ། །དོན་
གནས་སྤྲོ་བའི་སྤྲོག་སྤྲེ་མཛོན་པར་འབྱུག །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ཡི། །དབྱུས་རིང་ཅན་དག་གཟིགས་མོར་སྤྲིམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་འཇུག་
མགོན་ས་པའ་གྱིས། །ཆུ་ཕྱན་ཏྲག་དུ་ཀུ་ཅོ་ཆེ། །ཆུ་མཚོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྤྲོག། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དེང་དུས་དབེན་པའི་རི་ཁུལ་ན་རང་ཉམས་གྱིས་འཚོ་བའི་བྱ་.....
བཏང་ཆན་པོ་ཞིག་ནས་རྩེ་སྤྲོ་མའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་རྩེས་འཇུག་སུས་ཀྱང་མ་
ཤེས་པའི་དཀའ་གནས་ཤར་བར་རྩོམ་སྟེ་དོགས་པ་སྤྲོད་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་.....

ཞིག་གིས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཙམ་རིམ་པར་
 བཟོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་དབང་དང་སྟོང་ཉིད་གྱི་
 སྟོང་གཞི་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། འདིའི་དོགས་པའི་རྩ་བར་སྤང་བས་
 དེའི་ལན་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་ལན་དངོས་སོ། །དང་པོ་
 ནི། དོགས་སྟོང་ལས། གཞན་དབང་། རྣམ་རིག་ རྣམ་ཤེས། མ་དག་གཞན་
 དབང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་དབང་གི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གྲིས་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དངོས་དང་ཤུགས་གྱི་ངག་གི་རྣམ་པར་.....
 འགྱུར་བ་དུ་མས་སྒྲུའོ། །ཡང་སྐབས་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་གཞན་དབང་
 ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ནོ། །ཞེས་དབང་ཤེས་ལ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་བྱབ་པར་སྒྲུས་སོ། །ཡང་གཞན་
 དབང་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཅིག་ཤུགས་ཤུགས་པ་ལས་གཞན་མི་.....
 འབྱུང་ཞེས་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱབ་པར་.....
 བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་གི་ཆོགས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་དྲངས་སོ། །
 སྒྱུར་དོགས་སྟོང་ལ་དོགས་དོན་དྲི་བ་པོས་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པ་མེད་ཀྱང་འདིར་
 ནི། དོགས་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་དུ་རེ་ཉེ་དྲིས་པ་ཡིན་པར་རང་ཆོག་དུ་མས་རྣམ་
 པར་གསལ་ཞིང་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤུགས་སྤྲུལ་ཆེ་ལོང་
 གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་དངོས་ལ་གཉིས། གཞོད་པ་བསྟན་པ་
 དང་། ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་

གི་གཞོན་པ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་
 ཁྱོད་པ་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིས་མགྲིན་པ་
 གཞེངས་སུ་བསྟོད་ནས་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་
 རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྫོང་དུ་གྱུར་པ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་ཟིན་བྲིས་སྤྲོ་མ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་
 དང་འགལ་བས་རྫོགས་པར་སྤྲོ་བས་མ་གྱི་ར་བ་ལས་འགོངས་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་
 བོ་ཅམ་སྦྱས་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ།
 རྗེ་བཙུན་གྱི་དབུས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྦྱགས་མེད་ཀྱི་
 ཐེག་བསྟུས་དང་འགལ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཡབ་
 སྤྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་
 འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང་། སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་ནི། རྟེན་གཞན་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལྷང་དང་པོས་རྒྱ་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་གཞན་དབང་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་གཉིས་
 པས་གཞན་དབང་ལ་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ལ། ཐ་མས་
 གཞན་དབང་དང་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་ཤད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དོན་ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་

མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་དག་
 བློ། རྒྱལ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། ལྷ་དང་པོའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། བཤད་དོ་ཞེས་པ་
 གཉིས་སྒྱུར་ནས་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སྒྱུར་གི་སྒྲིལ་ཆས་
 ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལྷ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བྱུང་སྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་
 གནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་
 ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་
 ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་དབང་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གཟུགས་སྒྲིགས་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཏུ་
 རང་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྒྲིས་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱུང་སྟེ།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་
 གཞན་དབང་འདི་ཅམ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་བྱུན་ལས། དེ་ལ་
 གཞན་དབང་ནི། ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་འདོགས་པའི་གཞི་དང་ཡོངས་བྱུང་གི་ཆས་ཅན་
 ཡིན་ལ་མཆོན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་
 གཞི་ལྷགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་འདི་འདྲ་མཇུག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་
 རང་གི་སྒྲིངས་པ་དང་གཟུ་ལུས་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུབས་སུ་རེ་བ་ནི། དེས་པར་སྐལ་བ་

ངན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་དྲང་པོར་ཁྱས་པ་ལས། གཞན་ཡང་རིགས་
 པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡབ་སྲས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱད་མཆོག་སྡེ་ཡབ་སྲས་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་འཇམ་
 མགོན་དགེས་བཞད་རྗེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་སྟགས་དགེ་ལྡན་རང་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་སྤྱི་
 ཕྱག་མཆན་དུ་བཞེས་པའི་རྗེས་འདྲག་མཁས་པའི་ཡིག་ཆ་མཐའ་དག་དང་འགལ་
 ཡང་དེ་དག་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་སུ་མི་སྤང་བས་འདིར་མ་དྲངས་སོ། །སྤྱི་པ།
 ལྷང་ལས་འབྱོག་པའི་འོལ་ཆོད་ཟུན་མདའ་ཡིས། །ལྷང་དོན་རི་པོ་འབྲིགས་པར་
 རྫོམ་པ་ལ། །ལྷང་དང་འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་མདོ་ཅམ་ཞིག །ལྷང་ལ་དཔྱད་པ་
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྲིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། ཀྱན་
 སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ག་ལེར་གསོན་ཅིག བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། དེ་གཞན་དབང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱང་ཐུན་ལས། མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏི། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས།
 བྲིག་དང་གཞུགས་ལ་སྟགས་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་

འདྲོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན།
 གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དབུས་མཐའི་
 འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་དག་ནི། རྒྱས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟོང་བྱུན་ལས། མཆོན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་
 གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཚེས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་
 རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན།
 ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོང་བྱུན་ལས། སྒྲ་མ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་བརྟགས་པ་བ་དང་། གཞན་
 དབང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་དག་གཞན་
 དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། དག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚ་བར་འདྲོད་མི་

རུས་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མི་
 རྟོག་པ་དང་ཀུན་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྟོགས་སྤོང་ལས།
 འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་གཞན་དབང་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ནོ། །ཞེས་བྲིས་
 འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གོང་གི་ལུང་རྟགས་མཐའ་
 དག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་ཀུན་སྤངས་དཔེན་པ་བ་ན་
 རེ། གཞན་དབང་ལ་མ་དག་གཞན་དབང་གིས་བྱལ་པ་དང་། མ་དག་གཞན་
 དབང་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་
 པས་བྱལ་པར་ཁས་སྤངས་པ་སྟགས་ནི། ཁོ་པོའི་ཚེར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་
 པས། ད་ནི་འགྲོད་བཤགས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འདྲོར་ངེས་ཡིན་
 བའང་དེ་དག་ཀུན་བཏགས་གྱི་འདྲོགས་གཞི་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཏུ་ད་
 ཏུང་མི་སྤྲོ། །ཞེས་བྲིས་ན། དེ་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན།
 རང་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་ལ་
 དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲོ། བྱལ་སྟེ།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི། གང་ལ་བདག་ཏུ་
 བབྱུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལ་རག་ལས་

ཞེས་པའི་གསུང་གི་རྣམས་པ་འདོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་གཉིས་
 གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྟོང་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་རང་ག་པ་
 རྣམས་གྱིས་གཞི་གང་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རང་སྟོང་གི་...
 རྒྱལ་སྟོར་དུ་སྟོང་གཞིའི་གཞན་དབང་གང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་བཟོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོར་མི་...
 རིགས་པ་ལྷང་འདིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པ་ལས།
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཅམ་ལ་...
 བདག་ཏུ་འཛིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་གཞིར་གཟུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་
 ནང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོང་གཞིར་གཟུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྤྲད་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་སྤྲས་
 འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིས་རྩོ་ནང་པ་སོགས་གྱིས་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་རྒྱལ་སྟོང་གཞིར་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་...
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་ཀྱི་དཔེ་དོན་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་
 དབང་དངོས་ལ་སྤྱར་ཆེ་དབང་དོན་འདི་དག་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྤྱང་...
 བའི་སྒྲིན་ས་བདག་ཏུ་འབྲུལ་གཞིའི་གཙ་པོ་ཡིན་གྱི་གཞན་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་...
 དང་། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་སྤྱར་ཆེ་གང་ལ་བདག་ཏུ་འབྲུལ་བ་དེ་སྟོང་གཞི་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དེ་ཡིན་པ་གཙོད་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཅམ་སྤྲད་དང་ཉིད་སྤྲའི་དོན་དུ་...
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི། འབྲུལ་གཞི་གཙ་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 པ་རོལ་པོ་འགོག་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ག་ལ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་གང་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཞེས་

གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་བརྒྱུ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན།
 རང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་བདག་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྟང་ཉིད་ཡིན་ན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 རྟོག་སྟང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས་
 ཏེ། རྟོགས་སྒྲོང་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འདྲོགས་
 གཞིའི་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཅིག་ཤུ་གསུངས་ཞེས་་་་
 གྲིས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལེགས་བཤད་སྟང་པོ་སྤར་དངས་པས་གྲུབ། འདྲོད་ན།
 རོ་མཚར་ཆེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་
 གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཅུལ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པས་དེ་ཉིད་སྟང་གཞིར་་་
 གཟུང་ཞེས་དང་། གང་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལྷང་ཆེག་འདི་དག་མ་བསུབས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་བཟོའི་སྒྲ་བ་ངན་པ་འདི་ཉིད་
 འཐད་པའི་གོ་སྐབས་དོ་རྩེ་རྣམས་པོ་རིག་པའི་རལ་གི་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འབྱེད་པར་མི་
 ལུས་སོ། །དེར་མ་ཟད། གསེར་ཕྱིང་ལས་སྟང་གཞི་བཅུ་དྲུག་གི་བཞི་པ་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དབུ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་་་
 བཀོད་ནས་གཞན་ལ་མ་བཀོད་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་སེམས་གཉིས་
 སྟང་གཞིའི་འདྲོད་ཚུལ་ཅ་བ་ནས་མི་མཐུན་པ་ལ་དེའི་བྱད་པར་བྱར་ཅུལ་ཡང་མ་
 བཀོད་པར་གཅིག་ཁོ་ན་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་མཐུན་མི་མཐུན་བཤད་པའི་་་་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་སྟང་གཞིའི་འདྲོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་

པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་གནས་མེད་པར་མ་བཟད་...
 དེས་པར་མཐུན་དགོས་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རྣལ་འབྱེད་སྦྱོང་པ་བ་དང་། དབུ་མ་
 པ་སུའི་ལྷགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་...
 སྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི། གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་རག་
 ལས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གོང་འོག་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སུའི་
 ལྷགས་ལའང་ཞེས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་གི་གནད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འང་གི་སྤྱི་ནི།
 བན་ཚུན་སྦྱོང་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཏེ་རང་ཉིད་
 སྐལ་བ་ངན་པར་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ལན་གྱིས་དབུལ་བ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་
 དག་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་རང་རང་གི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ལ་རང་རང་མི་...
 འཇོག་པ་དགེ་ལྷགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡབ་སྤྱས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་མཁས་
 གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཚུ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་པས་...
 བྱབ་པར་བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་...
 ཆོགས་སྤྲོ་སྟེ། ཡིག་བཞག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་ནི།
 རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་...
 མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་དུ་མས་འདོམས་པར་མཛད་པ་...
 ལས་ཆོག་བྱུར་ཤུ་མོ་འགའ་ཅམ་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་ལ་རྗེ་རྗེའི་སྟོང་ཁམས་བརྟན་

པའི་གཟུ་ལུམ་གྱི་དྲི་མ་ནམ་ཡང་མི་མངའ། །དེ་ལྟར་ནའང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན།
 སྒྱིར་གཞན་དབང་དང་། བྱད་པར་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཅིས་
 སྤྱོད་པའི་ཞུ་སེར་གྱི་མཁས་པ་སྤྱོད་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པའི་བྱེར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་
 སྐབས་འདིར་ཆོས་རྣམས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་འདུག་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱད་
 པར་གསུམ་ཆང་མིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་འདུག་པ་ནི། འབེན་མ་མཐོང་
 བར་མདའ་འཕངས་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཏེ། མཁས་པའི་མདུན་
 སར་དོ་ཆ་སྤངས་པའོ། །དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཁས་སྤངས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ལ་འཇོག་པ་.....
 དགོངས་འགྲེལ་དང་རྗེ་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པར་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱ་ཡི། དེ་དག་
 གི་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟར་ཞིག་དགོས་པར་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 མི་སྤྱོད། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་མ་གོ་བར་དགག་པ་བཟོད་པ་འདི་ལས་མཆང་དུ་
 ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞིབ་དུ་སྤྱོད་པས་ཤིག ད་ནི། སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདི་
 དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་འདིའི་གོང་འོག་ཀྱང་དུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་
 རྟོག་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་སྤྱོད་འདུག་པས། དེ་ངེས་ན། ཁྱོད་
 གྱི་སྤྱོད་བ་ངན་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་དུ་འགོ་བ་ཅི་མཆིས། དེས་གཟུགས་ཀྱན་བཏགས་
 གྱི་འདོགས་གཞི་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཇོག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་པན་པ་.....
 བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་
 དང་སེམས་ཡིན་ཟེར་འདོད་འདུག་གམ། འདུག་ན་ནི། དེ་དག་གཞན་དབང་
 དང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ་བས་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་ཅ་བ་ནས་བྱད་ཅིང་། དེར་

མ་ཟད། གཞན་རིག་རང་རིག་རྟུ་ཐལ་བ་དང་། ལོག་ཤེས་ཚད་མར་ཐལ་བ་དང་།
 ལོང་བ་མིག་ལྟན་རྟུ་ཐལ་བ་དང་། ལུས་ཤེས་ཟ་བར་ཐལ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་སྡེ་
 བརྟན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་རྟུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱན་རྟོག་དང་སེམས་
 ཡིན་མི་ཟེར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པའི་ཀྱན་རྟོག་གཅིག་ཤུ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་བར་གྱིས་ཤིག་
 རྣམ་རིག་པའི་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་ལའང་མ་ཤར་བའི་གོ་བ་ཟབ་མོ་འབྱུངས་.....
 འདུག་གོ། །ཡང་རང་གིས་རང་ལ་འཁོར་གསུམ་འདི་ལྟར་རྟུ་བསྐྱར་ཏེ། གཞན་
 དབང་འདི་ལ་སྤང་གཞི་སྤང་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་རེ་རེ་
 རས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། སྤང་ཆ་དང་གཟུང་བ་རེ་རེ་རས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱབ་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྣམ་པ་གཅིག་
 རྟུ་ན་ཀྱན་རྟོག་དེའི་གཟུང་བ་ཡང་ཀྱན་རྟོག་དེ་ཉིད་རྟུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བྱ་བྱེད་གཅིག་རྟུ་ཐལ་བ་དང་། སྤར་སེམས་སུ་འདྲོད་པ་ལ་བཀོད་
 པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སོན་གནས་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་ ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་
 འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་རྟུ་ལུས་པར་འགྱུར་བ་ལས་གནས་གཞན་མ་མཆིས་...
 སོ། །ཅམ་སྤྱི་དོན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤྱིས་པའི་ལན་གྱི་རི་མོ་འདི་དག་ནི། བ་རོལ་པོའི་གནོད་བྱེད་མདའ་རྩོན་ལྟར་
 ཟུག་ཀྱང་འདིས་ལན་འདེབས་པར་མ་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཆེར་མ་འབྱུང་.....
 གིས་དོགས་ནས་གཡོ་འཕྱལ་བཀོད་པ་ཅམ་སྟེ། རང་ཉིད་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་
 པ་ཁོ་ནར་གསལ་བྱར་བྱེད་པའོ། །ད་ནི་ཁོ་པོས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་

རྩོམ་འཛིན་པར་བྱ་ཡི། མཚུངས་མེད་རི་བྱོད་དབང་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཉིད་མ་
 གཏོགས་གཞན་སྤྱི་ཀྱང་རྩོམ་ཟིན་དཀའ་བའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་.....
 རྩོམ་ཚར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་པར་ཁྱོེ། །དེ་ཡང་
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ས་བོན་ཅན་ཡོད་པ་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞིས་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ལ་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་གསུངས་.....
 ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་ཀྱན་རྟོག་ཡོད་
 པས་ཞིས་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ལ་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་གསུངས་ལ། དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཞིས་སྤྱར་བཞིན་གསུངས་པ་དང་།
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཡུལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྤྱང་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཅེས་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་.....
 པའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་གོ་དོན་གྱི་སྤྱ་བཤད་དང་བཅས་...
 ཉེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་དང་། སྟིང་
 ཐུན་གཉིས་ཀར་སྤྱི་མའི་སྤྱལ་གཞི་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཀྱན་རྟོག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་ཏུ་སྤྱར་བ་སྟགས་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་.....
 རབ་བརྒྱ་ཐུག་མགིན་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་མ་.....
 ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསུངས་པས་ན།
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་གཞན་.....
 ལའང་དེ་སྐད་ཏུ་སྤྱ་བར་བྱེད་ཀྱི། ལེམས་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། དོན་སྤྱང་གི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་དག་པ་སྟགས་དེར་མི་འཛོག་པས་དགོངས་ཁྱོས་མི་མཛད་པར་...

ཞུ་ལགས། ད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱན་རྟོག་དུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱེད་རྣམས་སྟོན་ཅིག གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རང་སྟོག་ནས་ཀྱན་
 རྟོག་དུ་བཞག་ན་ཀྱན་རྟོག་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ཀྱན་.....
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་
 ཡོད་དོ། །ཞིས་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལས་ཕྱིར་སྒྲུགས་
 ཏེ་འགལ་འདུའི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་
 དེ་དག་ནི། རིགས་ལམ་གྱིས་མ་བསྐྱུངས་པའི་གོ་རྟོག་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའི་ཉེས་
 པའོ། །དེས་ན་དག་མ་དག་གི་གཞན་དབང་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་
 སོགས་ལ་བྱ་ཞིང་། དག་མ་དག་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་བྲི་མས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བག་ཆགས་དག་མ་དག་དང་། དེའི་བྲི་མས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་
 ལ་བྱུང་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་རྟོག་ལ་འབྲུལ་བ་
 གཞན་དབང་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་འབྲུལ་གཞི་གཞན་དབང་ཞིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 རིམ་བཞིན་སྒྲུལ་གཞི་སྒྲུགས་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཏྲ་སྤང་སོགས་དང་དཔེ་དོན་
 སྒྱུར་བའོ། །ཀྱན་རྟོག་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་གོ་
 རྒྱུའི་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དབང་ནི། ཐེག་བསྐུས་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
 བོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་གཞན་གྱིས་དབང་བྱེད་དོ། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་གཞན་གྱིས་དབང་བྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 གང་གིས་དབང་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཀྱན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བག་ཆགས་དེས་འཛིན་པ་ཀྱན་རྟོག་ལ་དབང་མ་བསྐྱུར་བར་གཟུང་བ་ལུལ་

ལ་དབང་སྒྱུར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བག་ཆགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་
 རྣང་ཆ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་གང་ཞིག་ཀུན་
 རྟོག་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེར་ཐལ། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་དེ་ལ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའམ་རྣང་ཏུ་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་ད་བྱེད་རྣམས་སྤགས་དང་དཔེ་དོན་སྒྱུར་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆབ་
 ཚུབ་མ་བྱེད་པར་གཞུང་ལུགས་ལ་དལ་བུས་དཔྱེད་ཅིག དེའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་
 འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་ཡང་གཞན་དབང་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་འབད་པ་མེད་པར་
 གྲུབ་སྟེ། བདེན་དོན་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཀུན་བཏགས་དང་།
 རང་བཞིན་གཤིས་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་གཉིས་ལ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་ཅིང་གཞན་དབང་ལ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་སྒོས་བཏགས་ཙམ་ཏུ་བྱད་
 པས་མི་རུང་ཞིང་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྱུར་ཏུ་མེད་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 ཏགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞན་
 དབང་སྒྱུ་ལ་བཟང་ངན་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གཉིས་རྣང་འབྲུལ་
 པའི་སྒོ་འདི་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་གོམས་ན་རང་སྒོ་ད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་
 ཏེ་རྣམ་བུར་གི་ཆོས་མཐའ་དག་འགྲུབ་རུང་གི་གཞིར་ཡོད་ལ། སྒང་བུའི་སྤྱགས་
 གོམས་ན་རང་གི་རྣང་བ་ལ་སྒོ་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་
 འགྲུབ་རུང་གི་གཞིར་ཡོད་པས་འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བའི་གནད་གཅིག་ཤུར་

འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱོད་ལ་དངོས་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡོད་དེ། མ་དག་
 གཞན་དབང་དང་ཀུན་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་བྱང་གི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རོགས་སྤྱང་ལ་འཁོར་གསུམ། རྣམ་བྱང་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་
 མེད་པར་ཐལ། དག་པའི་གཞན་དབང་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་ན་ལ་འཁོར་གསུམ།
 དེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་འཆིང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་སྤྱས་པ་ནི། རྗེ་ཙའི་
 བཟུམ་བཤོད་བཞིན་སྤྱི་བའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ངེ་བཞིན་ཤོད་རུས་པའི་...
 གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་དོ། ། ཀུན་རྟོག་གི་ཚུལ་འདི་ནི། བྱོད་ཀྱི་རོགས་པའི་
 ཅ་བར་སྤང་ཞིང་གཞན་གྱི་རིགས་པ་ལ་ལན་མ་ཐེབས་ཆེ་བྱེད་སྤྱི་རུས་གསུམ་གྱི་...
 ཚུད་ལན་ལྟར་འདི་ལས་བྱེད་མདོག་གི་གཡོ་བྱེད་ཅི་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་...
 ཁྱུང་བསུས་ཞིབ་པར་བཤད་པའོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། རིགས་པས་གྱུབ་པའི་བྱེད་མདོ་རྟོགས་དཀའི་གནས། རིགས་
 པ་ཕྱ་མོས་དབྱུང་པར་སྒྲིམ་པ་ལ། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མདོ་ཅམ་བཤོད་པ་
 ཡང་། རིགས་པའི་ལམ་བཟང་འཕེལ་བའི་སྤྱད་དུའོ། ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིང་པོ་
 མེད་གཟིགས་ནས། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་བྱོད། འཁོར་
 གསུམ་རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བ་འདི་བཞེས་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་
 མཛོད། ཀུན་ལ་མཁས་ཞེས་སྟན་པའི་བདུད་རྩི་ལ། ཀུན་ནས་དགའ་ཞིང་མགུ་

བ་བདེན་མོད་ཀྱི། །ཀྱན་གྱིས་ཞི་བར་སྤྲོ་བའི་རི་ཁྱོད་པས། །ཀྱན་རྟོག་ཆེར་མ་
 སྒྲིམ་པ་ཅུང་ཞིག་ནོངས། །གཅིག་དུ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ལེགས་དཔྱད་ནས། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱབ་བཞིན་པ། །གསུམ་ལྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་
 གནས་པ་ཁྱོད། །བཞི་ཅུང་དག་པའི་འཁོར་བཞིན་བསྐྱགས་པར་འོས། །ཞིས་བྱ་
 རི། བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་བཅོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་དོགས་དོན་བདེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་
 རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་
 ཀྱན་རྟོག་སྟོང་གཞི་དང་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་དེ་གཞན་དབང་གི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་གྱི་སྟོང་གཞི་དང་།
 སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཀྱན་རྟོག་གིས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་འདུས་བྱས་ཞིས་སྐྱགས་དང་། སྒྱུ་མ་སྐྱགས་
 མི་བདེན་པ་ཞིས་སྐྱགས་ལུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དོན་ནི། རྒྱན་ལས་ཕྱི་
 ནང་གི་འདུས་བྱས་རྣམས་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་
 དེར་སྤང་བའི་དཔེར་མ་གསུངས་ཞིས་པའོ། །དེར་མ་ཟད། ཕྱི་ནང་གི་འདུས་
 བྱས་རྣམས་ཞིས་པ་འདིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་དེ། ལུང་འདིས་རྒྱན་ལས། ཕྱི་ནང་གི་
 འདུས་བྱས་རྣམས་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཀྱང་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་
 འདོད་པ་ལྟར་མ་གསུངས་ཞིས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནག་རྩི་
 གན་མོས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྤང་ངོ་། །དཔེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། སྤང་བའི་
 རྟ་སྤང་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཡང་འབྲུལ་བ་གཞན་དབང་དང་། འབྲུལ་

གཞི་གཞན་དབང་སྐྱོང་ཡོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་སྟོང་བུན་གཉིས་.....
 ཀའི་དགོངས་པར་སྟངས་བསྟུང་གི་ཡང་ལན་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད་པའི་.....
 བཞད་གད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། །སྟུ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པས་
 བདེན་པར་མི་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷང་དོན་མ་
 གོ་བའི་སྟུ་བ་ངན་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 འདུས་བྱས་ནམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མགོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་རྒྱུ་ལས་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་བ་ལ། རྗེ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ།
 སྟུ་མ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ན། བདེན་མེད་ཏུ་སྟོན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 སྟོན་མི་སྟོན་སྟུ་མ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་རྒྱུ་སྐྱེས་ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་བཞིན་
 ཏུ་གསུངས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིས་ལན་མཛད་ཆོག་པ་ལ་མ་མཛད་པར་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟོང་ནས་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་འཇོག་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་སྟུ་བར་
 གྱིས་ཤིག ཀྱི་མ་མི་ཤེས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་བའོ། །གོང་གི་ལྷང་བྱེ་མའི་དོན་ནི།
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟངས་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དང་། བྱེ་དོན་ཏུ་སྟངས་བ་ལྟར་མི་བདེན་
 པ་སྟེ། དབུ་ལེམས་སྐྱོང་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སྟུ་མ་ལྟར་མི་བདེན་ཚུལ་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་
 པའོ། །སྟོང་གིས་ཀྱན་རྟོག་བྱེ་དོན་ཏུ་སྟངས་བ་མེད་པའམ། ཡང་ན་སྟངས་བ་ལྟར་
 བདེན་པར་ཁས་ལངས་ཤིག་དོགས་པ་མཁན་རང་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཀྱན་བཏགས་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་ཅིས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷང་འདིས་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་མ་.....

སྐྱར་བར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་ཏེ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་
 གཞག་གི་གོ་དོན་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་སྤྱི་ཡང་གཞན་དབང་སྤྱི་ལ་
 བསྟེགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་གཙ་པོ་ཀུན་རྟོག་ཡིན་པ་ནི།
 སྐྱར་ལྟར་ཏེ། འདིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མ་ཕན་ནོ། །མདོ་དེར་གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པས་
 ཞེས་སོགས་དང་། ཤེས་པ་གཞན་དབང་ནི། གཉིས་སྒྲུང་གིས་དབེན་པའི་ཞེས་
 སོགས་དང་། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་པ་ཞེས་དང་། གཞན་
 དབང་བདག་དང་གཞན་ལས་མི་སྤྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི།
 དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་གཞིའི་གཙ་པོ་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་དོན་གྱིས་
 རྟོང་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞག་པས་གཞན་བདེན་གྲུབ་འབད་
 མེད་ཏུ་ཁྱེགས་པ་སོགས་ཤེས་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བཤད་མི་
 དགོས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན་པ་སྤྱི་བར་གྱིས་ཤིག མ་དག་གཞན་
 དབང་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་གཟུང་འཛིན་བྱང་ཆད་ཏུ་
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་དག་གཞན་དབང་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་མ་དག་གཞན་དབང་.....
 སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་གལ་ཡིན། ཡང་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཀུན་
 གཞིའི་སྟངས་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་བྱིས་པ་རྣམས་ཕྱི་དོན་ཏུ་འབྱུལ་གཞིའི་.....
 གཙ་པོ་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གཞན་དབང་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ་
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་
 ཡང་ཅམ་སྤྱི་ཕྱི་དོན་འགོག་གི་ཁྱོད་ལྟར་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་ཡིན་པ་.....

གཙོད་པའི་གནས་མེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་འདི་དག་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ནི།
 རང་མགོ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རང་གིས་བརྟུན་བ་དང་འདྲ་སྟེ། གཟུར་གནས་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པ། ཤེས་པ་འཆལ་བས་དབེན་
 པའི་རི་ཁུལ་ནས། ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་བསྟོན་པར་རྫོམ་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་ནོར་
 བའི་ངང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཞིག ཤེས་རབ་སྤང་བ་རྣམ་པར་རྒྱས་ཕྱིར་བྱིས། ཤིང་
 རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི། ཤིང་བལ་ལྷག་པའི་ལུང་བུ་ཉུལ་བ་ཅན། །
 ཤིང་ལས་མཆེད་པའི་བུ་ལྷན་རའི་བུས། ཤིང་གི་ལུང་པོ་བའི་ཞར་ལ་བཀྱམ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་དབེན་པའི་རི་ཁུལ་ན་མཆོམས་བསྟེན་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྤྱོད་པ་བ་ན་རེ།
 གཟུགས་སྐྱེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དབེན་པར་གྲུབ་པ་དང་།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་འཛེར་ཞིང་། དེ་ལ་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྐྱེས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 གི་རིམ་པའང་ཆེས་མང་ཞིག་སྤྱར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བསྟན་པ་དང་།
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 བྱུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མིང་དང་བརྟུན་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཕྱིན་
 ཆད་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བར་འདི་པ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་མི་འདོད་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། ལུང་རིགས་མདོན་སུམ་གྲགས་པ་མཐའ་
 དག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་

མི་སྐྱོད་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་
 ཅིང་འདྲོད་མི་རུས་པ་སྤར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 བྱབ་སྟེ། སྤོང་ཐུན་ལས། མིང་དང་བཅས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་མི་
 ཤེས་པས་དེ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མི་འདྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདྲོད་མི་རུས་པ་སྤར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། དགོངས་འགེལ་ལས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
 རྟེན་ཡིན་པས། །རྩ་བའི་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། སྤར་མ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 མ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པར་ཐལ། བྱོང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲོད་མི་རུས་པ་
 སྤར་ལྟར་རོ། །འཁོར་གསུམ་སོང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པར་ཐལ། བྱོང་གི་སྐྱེ་འགག་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 བྱབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། སྐྱེ་འགག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 བ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བར་སྦྱོམ་ནས་སྐྱེའོ་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟམ་

ཏུ་ལུགས་འདིས་བསམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་
 ཡང་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ན། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས།
 གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་སྟོག་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་
 པ་འགོག་ན་གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་བཀག་པས་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་སོང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པོ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་སྟོན་
 པོར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བུན་ལས། སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་ཐ་སྟོད་
 གྱི་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་རང་གི་མཆོན་.....
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་ཐ་
 སྟོད་འཇུག་པའི་གཞིའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་...
 པོ་སྟོན་པོར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་ལྟར་ཡང་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་རྗེ་ཡབ་
 སྤུས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ན་ཁས་མི་ལེན་མི་རུང་ཞིང་བསྟོན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་སྟོན་པོ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བ་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བུན་ལས། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་
 གཅིག་གི་སྒྲིང་བ་ལའང་སྒྲིང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་

གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་དབྱེར་ཡོད་ལ་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་དེ་དག་གཟུགས་སྟགས་གཞན་
 དབང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ངེ་ལྟར་འགྲོ་
 ཞེས་བྲིས་འདུག་པས་ཕྱི་མའི་སྐབ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་དོགས་ལན་སྟེ་མའི་སྐབ་བྱེད་ལས་ཁས་.....
 སྒྲངས་འདུག་པས་འདིར་རོ་ལ་གསོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྟེན་བདུན་རྣམས་འབྲང་
 དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཀུན་ན་གསལ་ལོ། །

སྐྱུས་པ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སྟགས་པ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅམ་དུ་མི་འདོད་པའི། སེམས་ཅམ་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག སེམས་ཀྱི་
 འཆར་བཟོ་ལྟ་ཡི་ལམ་ནས་བབས། འདོན་ལྟ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །
 དོན་ལ་དོན་སྐྱུ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅི། འདོན་དང་མི་མཐུན་ནམ་པར་འབྱམས་པ་
 ཡི། འདོན་མེད་དོགས་པ་ངལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་རྒྱ། རྣམས་གཞན་མིན་ལ་རྣམས་
 གཅིག་མི་དགོས་ཀྱང་། རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་རྣམས་གཞན་མིན་པ་ལ། རྣམས་གཅིག་
 དགོས་པར་རིགས་ལམ་སྟོང་གིས་གྲུབ། རྣམས་གཅིག་སྐབ་རུས་ཞེས་པས་ཁས་ཀྱང་
 སྒྲངས། ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་ཡིས། ལེགས་བཤད་བཤད་དོན་
 སྒྲུང་བའི་ལམ་ནས་དྲངས། ལེགས་བཤད་ལོག་པར་སྐྱུ་བའི་རི་ཁྱོད་པར། །
 ལེགས་གསུང་འབྲུམ་དང་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བྱིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་
 བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དོན་རྣམས་རིམ་པར་བཤད་པ་ལ།
 འོ་ན་གཟུང་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི། དོགས་ལན་སྒྲ་མ་ལྟར་
 སྒྲ་རབས་པའི་སྟོགས་མཐུན་བྱས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་མཛད་པ་རྗེས་གསུང་ན་མཐའ་
 ལས་པ་ཡོད་པས། གཟུ་བོར་མི་གནས་ཤིང་སྟོགས་རེའི་མིག་ཅན་གྲོག་ཕྱག་ནས་
 བླས་པའི་ནང་ཉགས་མ་སྟོན་ཅིག རང་སྤང་མ་སྟོན་པའང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་
 རྣམ་གྱུབ་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་དང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་རྣམ་གཅིག་.....
 ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཅམ་ག་ལ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་སྒྲ་བའི་
 ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་སྒྲིབ་དེའི་སྟོགས་ནས་དོགས་པ་བསུས་ཏེ་གོལ་ས་གསལ་བའི་.....
 བཀའ་བྲིན་མཛད་པའོ། །རིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་
 འཇུག་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་པར་
 ཁས་སྐྱང་ཆོག་པས་སུང་པོ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་འཇིག་པ་དང་སྒྲ་ཤད་སོགས་རྣམས་.....
 གྲུབ་དུ་རི་ལྟར་ཐལ། དེར་མ་ཟད། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་སྟུང་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་
 བའི་སྒྲིབ་ཞེས་པ་འདིས་སྒྲར་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་
 ལ་འཕངས་པར་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིབ། དེ་ལྟ་མིན་ན། སྟུང་བའི་ངོ་བོར་ཐལ་
 བ་ཅིའི་སྒྲིབ་འཕངས། རི་ལྟར་ཐལ་སྒྲས་ཤིག ཤེས་པའི་སྒྲང་ཆ་ཅམ་ཡིན་པ་
 དེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་གཅིག་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཆ་གཉིས་
 འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པའང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གྱུབ་ཀྱི་གཅིག་.....
 དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཆ་གཉིས་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམས་.....
 གཅིག་དང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཅམ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲའི་བྱས་མི་
 ཉག་སོགས་ཀྱང་རྣམ་གཅིག་མིན་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་

བོ་གཅིག ། ཅེས་སྟགས་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ། ཞེས་སྟགས་
 དང་། གང་གི་ལྟར་ན་སྟོས་བྱུང་པར། ། ཞེས་སྟགས་ནམ་འགྲེལ་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་འགལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོག་.....
 པར་མི་རྒྱས་སོ། ། གང་ལ་ཞེས་སྟགས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ལུང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་
 ཅམ་སྟོས་ཕྱི་དོན་འགོག་གི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགོག་གོ། ། གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅམ་པས་གཟུགས་སྟོས་སྟགས་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་ལས་འདྲ་གཞི་ནོར་...
 བ་དོགས་ལན་སྤྲུལ་ལྟར་ལ། འདི་སྟོས་སེམས་ཅམ་པ་ལ་བསྟོགས་ཀྱང་བྱོང་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དབུ་མ་པས་ཞེས་པ། དེ་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ཞེས་པ་དང་སྟེལ་
 དགོས་ཤིང་། དེས་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། རྩོད་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་
 མ་པས་གཟུགས་སྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་མིང་ཅམ་ལ་...
 རྩོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་གཟུགས་སྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་བཀག་ནས་གཟུགས་སྟགས་འཛོག་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་སྟགས་འདི་དག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་...
 གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། ། བྱོང་གིས། ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གཞུང་ལ་མེད་པའི་རྟོགས་ཆོག་སྤྱར་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲུལ་གཞི་ཡང་དེས་
 བྱས་པར་སྤང་ངོ་། ། ཞིབ་དུ་སེམས་ཤིག འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་། དེའི་
 ཕྱིར་གདོན་མི་བླ་བར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཞེས་སྟགས་དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་། དེའི་
 ཕྱིར་གདོན་མི་བླ་བར་ཕྱི་དོན་དུ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། ཕྱི་
 དོན་མེད་ཀྱང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་གི་སྤང་ཆ་མ་དག་པའི་གཞན་.....

དབང་གཟུགས་སོགས་འདི་དག་ངེས་པར་ཁས་བླང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་.....
 བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིར་གྱི་མཆོག་དམན་དང་འཆིང་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ་ཅག་
 གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་འདི་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་གཞན་ལ་མི་འཐད་པས་སོ། །
 ཞེས་པའོ། །མ་དག་གཞན་དབང་ཁས་ལེན་དུ་བརྟུག་པའང་བྱེད་དོན་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་དེ་ཁས་ལེན་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་.....
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ག་ལ་ཡིན། ཤེས་རབ་མེད་པས་ནོངས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི་བྱེད་ལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་.....
 མེད་ཅེས་སྤྱོད་པས་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གོ་བ་ལ་ཕན་པ་མཛོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཆ་ཀྱན་ནས་ཕན་པ་ག་ལ་དགོས། དཔེར་ན། སྤྲོད་གྱི་བྱུང་པར་
 འགའ་ཞིག་བཞིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ནི། གཟུགས་སོགས་བྱེད་དོན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་
 འདི་གཉིས་ཡིན་པར་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་འདིས་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་
 ལེགས་པར་གྲོལ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། རང་མཆོན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྲུལ་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ཐ་སྟོང་དུ་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་མི་བཞེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཤིན་དུ་དབྱེ་དཀའ་བར་ལེགས་.....
 བཤད་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་འདིས་མིག་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་གྱི་གནད་ལ་དཔྱད་.....
 མཁས་པར་བྱ་ཡི། བྱ་ཚུགས་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ནོ། །བྱིད་རང་གིས་ཁས་ལེན་
 དོར་འདུག་ལ། ཁོ་སོ་ཅག་ལ་འདོར་དགོས་པ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཆར་རོ། །རྣམས་
 གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། ཞེས་པ། འབྲེལ་བ་རྣམས་གྲུབ་གྱི་དེ་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་

དང་། མ་བྱས་ན་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་དཀར་འགྲེལ་མཁས་པའི་འདུག་ངོས་སུ་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཏན་ལ་
 བབས་འདུག་པས་འཐད་མི་འཐད་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
 སློ་གྲོས་སྤྲོ་ཞིང་མཛེས་ལ་ཞིབ་པས་དབྱུང་པར་བྱ། ད་དུང་ཕྱི་དོན་དང་ཕྱི་དོན་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་སོགས་ལུང་རིགས་གྲགས་པ་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་.....
 པའི་སྒྲུབ་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་། འདུས་བྱས་ལ་གཞན་དབང་
 གིས་བྱབ་པར་གྱུབ་ན། བྱིད་ཀྱི་དོགས་པ་ཕལ་ཆེར་བསྒྲིག་རྒྱས་པར་འདུག་པས་
 དེ་ལ་ཆལ་དུ་བཏོན་ཅིང་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཉུང་བསྐྱས་...
 རེ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ཤིང་འགྲུལ་བ་མཁོགས་པོར་འགྲོ་
 བའི་བྲེལ་ཟིང་གིས་ཡོང་ཡང་མ་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་སྟན་གྱི་བྱ་གར་འཛིག་...
 པར་བྱ།

རྒྱས་པ། གངས་ཅན་སྤྱ་ལའི་སྟན་སྒྲུངས་འདི་ན་དོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ཅོང་ཁ་པ་
 ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡི་གཏམ་གྱི་ཆོགས། །རིས་མེད་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ལ་
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཟབ་མོ་སྟན་འགྱུར་འབུམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་གང་། །
 ཐོས་དང་བསམ་དང་ནམ་པར་བསྒྲུམས་པས་གཟུངས་སྤྲོབས་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་
 གཏེར་གྲོལ་ཞི་ལམ་མ་རྟོག་དགེ་བ་ཅན། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དང་གྲགས་
 པས་བྱབ་བསྟན་དབྱིག་གི་སློ་གྲོས་མ་འདི་སྤྲོ་ཡང་སྟེམས་པ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
 གྲགས་པའི་གསུང་རབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་བཅེགས་ནི། །ཕུལ་བྱང་ལེགས་བཤད་འོད་
 གྱི་དྲ་བ་ཅན། །ངན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར། །སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་
 ལྷམ་མེར་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཕན་དང་བདེ་བའི་སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད་འཛིན་ལུང་

རྟོགས་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཚལ། །འབྲུལ་བྲལ་བ་ཤད་སྐབ་འོད་ཚེན་གྱིས་བཟུང་ནམ་
 དཔྱད་བྱང་བ་ཉེར་ཅེན་པས། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ནམ་
 པར་བསལ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲིངས་པའི་འགྲོ་འདྲིའི་སྒྲིང་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དོགས་པ་སྒྲིང་བའི་གཏམ་ལ་ལན་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་མདོ་ཅམ་བསྐྱད་པ་དོགས་...
 དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་མེ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་མདོ་སྐྱད་རྩོམ་གྱི་སའི་ཆར་སྐྱེས་
 ཤིང་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་སྐྱ་...
 འབྱམ་གྱི་བསྐྱབ་གྲལ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིངས་རྒྱལ་ཐ་ཤལ་བ་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་...
 རབ་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས་དོགས་སྒྲིང་འབྱོར་བའི་དེ་མ་ཐག་གཞུང་མང་པོར་སྐྱོག་པ་དང་...
 དཔྱད་པའི་ལྔ་མ་བྱང་ཡང་བདག་གི་རིགས་བདག་མ་རྣམས་ཉ་འབྱལ་སྐྱད་རིན་པོ་ཆེའི་...
 བཀའ་སྐྱོ་བོར་ཐེབས་པ་བཞིན་ཉུང་བསྐྱས་ཤིག་ཤར་མར་སྐེལ་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །སྤྱ་བ་ངན་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་མི་ཤིགས་ཇོ་
 རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གངས་སྒྲངས་འདི་ན་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་བརྒྱས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་
 བསྟན་སྤང་བྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྱ་བའི་བྱ་མཆོག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །
 བཀའ་བྲིན་སྤྲིད་པའི་མཐར་ཡང་ཇི་ལྟར་གཞལ། །རང་གི་ལམ་སྤྱོད་གང་ན་
 འདུག་པ་ཡི། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡང་མ་མཐོང་མི་དཔྱད་པར། །ཆོངས་ལ་ལྟ་སྒྲུལ་
 འཛེམ་མེད་སྤྱ་བའི་ཁ། །འོལ་ཆོད་ཐུན་པའི་ལམ་འདིའི་འགོ་བ་ཅི། །འདི་ན་ཁ་
 ཅིག ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱ་བ་ནི། དཔྱད་མི་བཟོད་པར་མ་ཟད། ས་རྒྱིང་བཀའ་དགའི་
 མཁས་པ་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ཅུ་ནས་བྲེལ་སྟོང་ཁོང་ཁོང་འཇུམ་འབུམ་གྱིས་
 འཕྱ་ཞིང་འཕོངས་ཕྱིས་ཀྱི་ཇོ་ལྟར་འདོར་བའི་གནས་ལགས་ཏེ། འདི་མི་འཐད་
 པར་བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དཔྱད་ལྟ་ཀྱན་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་གཤེས་མང་དུ་སྒྲིས་པའི་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱི་འགག་དུ་
 གྲིལ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་སྤྲིད་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཡིན་
 ལྷགས་དེ་དང་དེར་ལྟག་ཆད་ནོར་འབྱུལ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
 ཀྱི་གནད་སྒྲུལ་འབྱས་རང་མ་དམིགས་པའི་འཐད་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་བཀའ་སྤྱོད་

བ་ལྟར་མི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། འཛམ་གླིང་མཛོས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་
 སྐགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གྲུབ་སྤྱི་
 གཙུག་པོ་ས་རྩིང་བཀའ་དགའི་སྤྱིས་མཆོག་ཆོད་ལྟར་དག་གི་གཞུང་ལུགས་སུའང་...
 ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིང་པོར་གཏན་ལ་ཕབས་ཤིང་། རོན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དྲི་
 མ་མེད་པ་འདི་དག་ནི། བསྐྱེམས་བྱུང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་
 ཐབས་ཟབ་གཞན་གྱིས་དོ་སྒྲུལ་མ་མཆིས་པར་གསར་རྩིང་གི་མཁས་པ་ཀུན་ལ་.....
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་གསུམ་རུ་བྱེ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་...
 འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གནད་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་མ་འབྲུལ་
 བའི་གནད་ལ་ཐུག་པ་སྟེ། གཞན་རུ་ན་གང་ཞིག་གང་གི་དཔོག་བྱེད་རུ་རིགས་པ་
 མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་གཉིས་འཛོག་པར་མི་
 རུས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་
 མེད་པས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད། དེ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་ན། འབྲེལ་བ་གཅིག་ལས་མི་སྤྱིད་པར་
 འོས་མེད་རུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཤིན། འོ་ན་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། གཏན་
 ཆོགས་གསུམ་རུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནལ་མ་ཅི་ལགས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་བཀུམ་
 རྟེ་བྱུང་། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་བྱ་སྟེ། བསེལ་བའི་སྒྲུ་འོད་ཆ་བའི་བདག་ཉིད་
 དང་། །ཆ་བའི་ཉི་འོད་གྲང་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས། །ཆ་གྲང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་
 མི་འགལ་བ། །ཡི་དྲགས་ནམས་དང་མཁས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །ཀུན་མཁྱེན་

ཡེ་ཤེས་ཚྲིངས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ལྷག་ལྟ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །
 རྒྱ་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་མི་འགལ་བ། གྲངས་ཅན་པ་དང་སྤང་པ་དཔལ་
 གྱི་ལྷགས། ཞེས་སྒྲུའོ། ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་ཞིང་ངོ་བོ་འང་
 གཅིག་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ལྷག་ལྟ་ཅན་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ། །
 རྒྱང་འཁེན་པ་དང་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་མཉམ། ལྷ་རབ་རྩལ་དང་བརྒྱད་ཁྱིའི་ལྷན་
 པོ་མཉམ། ལཔ་འབྱུང་རྗེ་དང་གདོང་གོང་སྤུལ་སྤྱུ་མཉམ། ལྷོས་འགྱུར་ཆང་
 དང་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་མཉམ། ཇི་དགར་སྦྱོང་དང་དག་པའི་རྩལ་བ་མཉམ། །
 མཉམ་ཉིད་སྤྲུལ་ཁས་དམ་པ་འདི་ལ་ལྷོས། ལྷ་གདོང་མཉམ་ཉིད་སྤྲུལ་ལྷ་འདི་
 བཞིན་མཛོད། ཅེས་བྱའོ། དེས་ན་དཔལ་མགོན་ལྷོས། ལྷ་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་
 བ། ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྣམས་ལྷ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་
 མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་གི་སྤྲུལ་ཟེན་ལ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་ཆོགས་.....
 ཡོད་པ་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་དགོངས་པའི་.....
 གཏུང་སོ་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཆོག་གིས་ཟེན་ཆོད་ཅམ་སྤྲུང་.....
 ཐད་དུ་བཟུང་ན། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་ཤིང་འདི་ཕྱི་
 ཀྱན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་པས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་སྤྲུལ་ཞིང་.....
 ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་དོན་གྱི་གནད་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་ལ། འདིར་ཡང་རྒྱན་ལས།
 སྤྱིད་དང་ཞིབ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པས། འཁོར་
 འདས་མཉམ་པར་བརྟལ་བའི་དགོངས་སྦྱོང་གིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་མཉམ་
 ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་བཟུང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི།
 དགག་བྱ་ལ་གཏུགས་ནས་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གཤིས་སྤྱིར་དེ་དག་མཉམ་པའི་.....

ཤེས་བྱེད་དུ་སྦྱར་ན་ནི། ཤིན་དུ་ལོ་མཆོང་ཆེ་ལ་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་
 གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་པར་གཟིགས་ཞེས་པ་
 དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ། སྐབས་དེ་དང་དེའི་མཉམ་
 ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྦྱས་ན་དམ་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་མཆོན་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་ཡང་། ཆོག་དེའི་སྦྱས་ཟིན་ལྟར་སྦྱིར་གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ། བདག་
 དང་གཞན་མཉམ་ཞེས་སྒྲིང་ནས་བསམ་ཞིང་ངག་དུ་སྦྱ་ན་འཇིག་རྟེན་རང་ག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འཕུ་སྦྱོད་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལས། སྤྲུལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། ཞེས་དང་། བདེ་སྦྱང་མ་ལས། ཅ་བའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་སྐགས་ཀྱང་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱོང་བཞིན་འབྱུང་ག་ལ་རུང་། འོ་ན་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་
 སྦྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་
 ཆོགས་བསགས་པ་དང་། བར་དུ་ཆོས་སྦྱེ་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འགྲོ་དོན་མཛོད་
 པས་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། བྱི་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲོ་
 དོན་ལ་སྦྱགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་སྦྱུལ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲུལ་སངས་
 ཉིད་གནས་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྗེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་སྒྲིར་དེ་ལྟར་བལྟ་དགོས་པའི་....
 དོན་དུ་འང་རུང་ལ། ཡང་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་ནས་བཤད་ཀྱང་ཆེས་
 ཤིན་དུ་འཐད་པ་ཞིག་ནོ། །དེ་བས་ན་སྦྱོན་པ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་

དགོངས་པ་བཞིན་རྟོན་བཞིའི་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་.....
 མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི། རྟོགས་ལྡན་གྱི་
 དགོངས་བཅུ་བཅན་ཆོད་དུ་སྒྱུར་བ་དག་ཞིན་དོན་མ་བཅལ་བའི་སྒྲས་ཟིན་ཐད་...
 ཀར་བཟུང་བས་སྒྲར་ཡང་བྱེད་ཅག་མང་པོ་ཞིག་ཕྱང་བར་གྱུར་ལ། ད་དུང་ཡང་
 མཐའ་དང་མུ་མེད་པར་སྒྲོངས་ཤིང་འབྲམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། གནམ་
 ས་ཁ་སྒྲོད་ཅེས་ཏར་པོ་ཆེའི་བཅར་དྲངས་པ་ལ་སྒྲེ་པོ་སྒྲོངས་པ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་...
 གནད་འགག་དཔྱེད་མ་རུས་པར་ཆོག་དེའི་སྒྲས་བཅོལ་བཞིན་སྒྲོམ་ནས་གནམ་ས་
 ཁ་སྒྲོད་པའི་ཐབས་ལ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་ཀྱང་དོན་སྒྲིན་མ་མཆིས་པའི་ཁར་.....
 ཀྱན་གྱི་ཁྲིལ་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་པར་གོ་ན་མཉམ་ཉིད་ངོ་
 མཆར་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཅ་འཇུག་གཉིས་སྟགས་ཐལ་རང་
 གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་ཞེས་དེང་སང་དབུ་མ་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྱགས་...
 པའི་གསར་བུ་པ་དག་ལའང་གྲགས་པ་ཉྱར་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 ས། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 མཉམ་པ་སྟགས་དཔལ་ལོ་རྒྱན་པ་དང་། རྩང་བློ་མ་སྒྲ་པའ་ཆེན་དང་། སྒྲོང་
 ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྟགས་སྒྲ་འགྱུར་མཁས་པའི་རང་ལྷགས་སུ་སྒྲས་པ་ནི། དེ་
 དག་གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐར་ཞུགས་ན་མ་གཏོགས་རེ་ཞིག་དགོངས་པར་འགྱུར་
 བའི་གནས་མེད་པ་ཆང་གིས་བཟི་བའི་གནག་རྩིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྒྲུང་། དགོ་
 ལྷགས་པས་སྒྲས་ན་རྟོག་གི་པ་ཞེས་འདྲེར་ཡང་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་དཔྱེད་ལྡན་རིགས་པ་...
 སྒྲ་བ་ཞིག་ལ་དྲིས་དང་ལྷང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནས་
 བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་མཁས་པ་དང་.....

གུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཏམ་གསར་བ་སྤྲོ་བ་བྱིང་ནི།
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། མཆོག་ཏུ་དད་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ལགས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱས་རེ་ཡོད་
 ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོག་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འདི་
 ཡང་སྤྲོ་བ་ཇི་སྟོན་བཤད་པའི་ཉེས་པའི་སྟོང་ཏུ་ཐིམ་པ་སྟེ། སྒོ་རྒྱུད་ཆོག་གི་རི་
 མོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱལ་བའི་ལྷང་ལས། བྱིང་གིས་ལྷ་ཆོག་ས་
 གསལ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བྱིང་གིས་སྒྲིག་ཆགས་གསལ་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 བ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཆོས་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཇི་བཞིན་ཏུ་བསམ་ཞིང་སྤྲོ་ལ། ཀྱི་མ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཅི་
 བདེར་སྟོང་པའི་རིགས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་རྒྱས་མེད་པ་བྱིང་དག་ནི། ཡང་
 ཞིང་སྟོང་རེ་རྗེ། དཔལ་ས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས། ལྷན་པོ་སྤྲོ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། མཁས་པའི་ཚུམ་ཉམས་ཅན་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་
 ལ་དགོངས་པས་ངས་པར་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོལ་བའི་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགག་བརྗོད་རྒྱས་པ་ངོ་ཆ་ཡང་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 བག་པ་ནག་སྤྲོ་བ་དང་བྱི་ཆན་རྒྱ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོན་ཀྱན་ཟད་དང་...
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་ཡིན་ནམ་མེད། མིན་པར་སྤྲོ་བ་ན་ནི། ལྷ་སྟེགས་རྩ་བའི་སྟེ་
 ཏུག་དང་ཡང་ངོ་གཞོང་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷང་ཆོད་མ་ཀྱན་དང་ཡང་འགལ་
 བར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ཅིང་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོ་བར་ཡང་ངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྟོན་
 ཅན་ཏུ་འདོད་པའི་རང་སྟེ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་ན་ནི། བྱིང་བག་པའི་
 རྒྱུད་ན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དང་། མ་འདྲེས་སུ་མ་བརྒྱ་སྒྲིགས་

རྒྱལ་པས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་ཚང་མེད་པར་བྲིག་གེར་ཡོད་པར་...
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྲི་པག་གཉིས་ཀ་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲེལ་བའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་པས། གང་དང་ཡང་དག་
 ལྟར་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྟར་སྤྲེལ་རྫོགས་འདི་གསུངས་པ། ཁྲིས་པས་སོ། །
 ཉགས་མ་གྲུབ་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྟར་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 གལ་སྲིད་མ་བྱལ་ན། པག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་
 སྲིན་བུ་དར་གྱིས་དགྲིས་པ་དང་། བཙོན་པ་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཅི་ཡང་མི་རུས་ཤིང་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་རྫོགས་མི་དགོས་པར་འདོད་
 བ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་མའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་པར་ཐལ་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་ལ་ཟབ་དོན་རྫོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མ་རྫོགས་ཞིས་ཁས་.....
 སྲངས་ན་གཞོན་བྱེད་དང་འགལ་ཆབས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ནི།
 གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞིས། གང་ཟག་
 དེས་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་དང་མི་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་འདི་ནི། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་དང་མཁྱེན་པས་རྫོགས་པ་དང་མ་
 རྫོགས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་དང་མི་མཁྱེན་པའི་བྱད་པར་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པས་ཤེས་ལ་དེས་མི་ཤེས་པ་དང་། དེས་
 ཤེས་ལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པས་མི་ཤེས་པ་སྐགས་ལུ་བཞིན་སྤྲེལ་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་...
 བ་ནི། མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟོན་དོ། །མདོར་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་

རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་མི་ཚད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རང་ཉིད་ཉམས་དགའ་བའི་དམ་
 བཅའ་དང་མིང་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཚད་ན། གོང་དུ་ཇི་སྐད་
 བརྗོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གནོད་བྱེད་དུ་ཐོག་ལྟར་འབབ་པ་སྤྱི་ཁྱད་བསྒྲིག་
 པར་མི་རྒྱལ་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་གྱི་ནའོ། །འགལ་ཁུར་དེ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ལ་
 རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ཡང་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་མེད་ལ། མཁས་
 པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ལོག་པར་
 མ་སྒྲུ་ཞིག ཆོགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱལ་བེར་བ་ཁྱོད་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་ནི། ཉིད་གཅིག་ཕུར་མ་
 བྱེད་དེ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་སོགས་གཞུང་ལྷགས་
 དུ་མའི་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་རིགས་པའི་ལམ་ལ་རྟོག་གི་ཞེས་སྟོང་ཅིང་གནའ་རབས་
 གན་པོའི་བར་བརྒྱུད་གྱི་བེར་སྒྲོས་འབའ་ཞིག་ཐམ་ཐོམ་དུ་སྒྱུར་བ་དེང་སང་གི་སྒྲ་
 འགྱུར་རྟིང་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོན་དུས་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་
 རྩོ་ནང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུང་བའི་རྩུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆས་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་དང་བསྐྱེད་ཤིང་ཡུ་མ་མི་བསྐྱུད་དོ་རྗེའི་
 དགོངས་པ་བཞིན་གཞན་སྟོང་གི་སྒྲུ་ཕྱེ་བ་ལགས་ན། ཆོངས་པ་བདག་ལྟ་བུས་
 དབྱུད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ་འཆད་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་རྩོན་པོའི་མཁྱེན་
 རྩལ་དངོས་སུ་འབར་ཞིང་། བྱུད་པར་མདོ་སྤྲེགས་སོ་སོའི་གནང་བཀག་དང་ཆོག་
 རེ་རེའི་ཡང་དངོས་ཤུགས་གྱི་བསྟན་ཚད་དང་དོན་གྱི་འབབ་སོ། །སྤྱི་ཕྱིའི་འགལ་

མཚམས་དང་རིགས་པའི་དཔྱད་མཚམས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཞིབ་ཆ། ས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་བརྟེན་སྦྲུང་ལུགས། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་
 ས་སའི་འདོད་ཚུལ་དང་སྦྲུང་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཐའ་
 དག་གོ་སློམ་དང་ཆོག་སྤྱི་ཅམ་དུ་མ་ཤོར་བར་རེ་རེ་ནས་སྤྲོ་ཞིང་ཞིབ་པར་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་མཛོད་ནས་སྤངས་པའི་རིགས་ལམ་བརྒྱ་
 སྒྲག་གིས་བརྟེན་ཤ་བཅད་དེ་ཀྱང་ཤའི་ཅེ་མོ་བརྒྱད་སྟོང་དུ་བསོས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་
 མ་འདྲེས་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པ་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་ཟླ་གཞོན་གྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ཅིང་ད་
 ཏུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་
 གཞིགས་ཞིབ་དུ་མཛད་པར་ཁུལ། །ད་ནི་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ནམ་གཟུགས་སྤྱི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྤྱི་ཡིན་ནམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པས་
 ཆོས་ཅན་གང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་སར་སོ་སོར་འབྱུར་ཏེ་ཡ་
 བྲལ་དུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་མི་འཐད་ཅིང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་དུ་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་ཅ་
 འགྲེལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅ་བར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལའང་སྤྱིར་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བ་

[illegible]

མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་རྩི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་མོད། བྱེད་ལྟར་ན་མི་འཐད་
 དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚྲིགས་བསགས་པས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བཟང་གིས་
 ཚྲིགས་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚྲིགས་མ་བསགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
 བྱེད་ཁོ་ནས་ཐུན་ནག་རྩི་འཕེན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མཐུན་
 ཚྲིངས་པའི་འཁོར་དབུས་སུ་བྲིལ་དང་རྩི་ཆ་མེད་པར་ངན་རྟོག་འཛིན་བྲལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པའི་ཁ་ལ་རྩི་རྩི་གཟེགས་མས་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བཏབ་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། སྤྱིས་སྤྱངས་
 སྤྱིན་སྤང་གཡོ་བའི་གདེངས་ཀ་ནས། འདྲི་མེད་རིགས་ལམ་རྩི་རྩི་ཐོག་མདའ་ཡིས། །
 ལྷག་སྤྱི་བྲག་སྤྱོད་ཐུ་མར་འཐག་ལ་སྟོས། །སྤང་བ་མ་ལགས་ངེས་དོན་མཐོང་བའི་
 གཤིས། །ཞིས་བྱ་བ་ནི། དཔའ་བོ་གཡུལ་རྩི་བརྟན་པའི་ངར་སྐད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། ཚྲིགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡིན་ཏན་ཚྲིགས་བསགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པར་མདོ་སྤྱད་གཞུང་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་ཏུ་རྩིགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁས་མཚོག་གིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཤིང་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་
 འདིར་མི་སྤྱོད་ལ། ཕྱི་མ་རྩིགས་ཆེན་མཁས་པས་བཤད་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རྩི་འགྱུར་
 མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་དཔལ་རྩིང་བོ་མ་མ་རྒྱ་པར་ཉལ་དེ་ལྟར་བཤད་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩིགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་ཐོག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཐོག་པ་འོག་མའི་ཚུལ་
 དག་ལས་ཞིས་པ་ནས་སྤང་བ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བར་བཟད་དོ། །ཞིས་པའི་བར་གྱིས་
 མདོ་སྤྱད་སྤྱི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་ནས་བྱེད་པར་རྩིགས་པ་ཆེན་པོའི་

ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བརྒྱལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 མཐུའོ། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུ་ཞེས་པ་མཐའ་མའི་གསལ་
 བྱེད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་འང་སྒྱུར་དགོས་སོ། །ཁྱེད་ལྟར་
 ཆོགས་བསགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐུ་སྟེགས་ལྷགས་ཀྱི་རྟག་པ་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་
 པ་ཞིག་ཡོད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རང་བཞིན་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་མཐུ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་མཐུ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོས་མེད་རང་བྱུང་གཉིས་སུའི་ལྷགས་ལ་འང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་དང་མངོན་གྱུར་གྱི་མཐུ་གཉིས་བཤད་ཤེས་
 པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་པར་བཀྲལ་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་ལྷག་ལུས་མེད་
 པར་ལྟང་ངེར་འཆར་བའི་ཆོད་སྣང་སྟེ། སྒྲུན་ཚོངས་ཁྱེད་དང་བདག་འདྲ་བ་ལ་
 ཅི་ཞིག་ཆ། གདུལ་བུའི་ཁྱེད་པར་མ་གཏོགས་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་
 འོག་མའི་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་བཞེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་
 འཇུག་ལས། དེ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཚུལ་ལས་ཞེས་པ་ནས་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྱུ་མར་སྣང་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སོ། །རྫོགས་ཆེན་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ལ་ཡང་སྟེ་མའི་ལམ་སྟོལ་དེ་དག་དོར་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཡར་ལྡན་དུ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་ལ་དེ་དག་བཀག་པའང་མེད་དེ། ཐབས་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་

མཐུས་སྤང་བ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱིལ་ལ་འདི་
 ཡང་འཐད་པའི་གནས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དགོས་པ་
 དང་། ཆོགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་ཐོབ་ཅུས་པ་
 འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་
 ག་ཅུ་མ། །ལྷ་ལྷན་རྩ་སྒྲུལ་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །
 དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིལ་ལ་སྤྲོས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །དེས་དོན་
 ལྷང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པས། །དབྱེད་ན་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་རྟོགས་ལྷན་གྱི་དགོངས་ཉམས་མགུར་དུ་
 བཞེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མད་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་སྤང་སྟེ། བདག་དང་
 བདག་འདྲ་བའི་དེང་སང་གི་རུལ་བ་རྣམས་ནི། རང་ལ་སྦྱས་པའི་ལྷང་ལྷངས་
 ཆོད་མ་དག་ཀྱང་མི་ཆོལ་མི་དབྱེད་པར་མི་ཆེ་ཤིང་ཕོར་འབྱུང་བུ་དང་ལྷག་པ་.....
 བཞིན་དུ་རང་སྒྲིའི་ལྷན་ལམ་ཁོ་ནར་འབྱམས་ཤིང་རྒྱ་བ་ནི། རོ་ཆ་བ་དང་བྲེལ་
 མེད་པ་དང་། བདུད་དང་ལས་ཀྱིས་ནོངས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །དཀྱུས་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་དུས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། བྱང་
 རྒྱུ་སྒྲིང་ཕོར་དེ་མ་ཐག །ཉིང་འཇོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་སྤྲོས་
 ལྷང་ཆེན་གྱི་ལྷང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་དུས་ལ་རོང་རྩམ་གྱིས་བཤད་པས་ན། འབད་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་.....
 འབྱུངས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཏེ། ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་
 འབྱུང་ལྷངས་སུ་དོགས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་འདི་ནི།

སྒྲ་འགྱུར་མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་མིན་པར་ཐག་ཚད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
མཐའ་ནི་སྤྱི་ཁྱད་མི་རྟོག་པས་གྲུབ་མཐའ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱངས་
གང་ནས་བྱུང་བ་ཞུའོ། །

ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱེད་་་་
པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཀྱན་བཟང་གི་སྟོན་རྩ་འཁོར་བ་ཡོད་དམ་ཅིད། ཡོད་ན། དེའི་
རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན། དེ་
སྤྱི་ཁྱད་པའི་གཉེན་པོ་བདག་ཅེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱི་ཁྱད་
བསྐྱེམས་བྱུང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་བཤེན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
ཡོད་ན། དེས་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཟད་ཆ་འགོག་པའི་
བཤེན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གོ་མས་པ་དང་སྤངས་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་རྩ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་་་་
གཏད་སྟེ་ཅེད་པའི་དམ་བཅའ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་དེའི་སྟོན་རྩ་
འཁོར་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། དེའི་ཆེ་
འཁོར་བ་ཡོད་པས་རིགས་རྩལ་གི་སེམས་ཅན་གྱི་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་་་
ལ། དེ་ཡོད་པས་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སྒྲུགས་དགེ་བ་
བཅུའི་ཆོས་སྦྱུང་རྣམས་བསྟོན་ཅིད་རྩ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ལ་ཡང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་རྩ་འགོ་དགོས་པས་རིགས་པ་་་་་་
དེས་ཀྱང་དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་བཞིན་རྩ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དགེ་
བ་ལ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པས་སྟོན་ཅིད་སྟོམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་

དེ། ཐ་ན་བདག་གིས་བསྟོན་ནམས་ཤིག་ཕྱེ་སྟེ་སྟེ་པའི་ཀྱན་སྟོང་གི་བསམ་པ་
 ཐང་འགའ་ཙམ་སྟེ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པར་ཐེག་པ་མཆོག་...
 གི་ནལ་འབྱུང་པ་དཔལ་ལྷན་ནི་བ་ལྟས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས།
 རི་ལྟར་མཆོན་མོ་ཐུན་ནག་སྟོན་རུམ་ན། །སྟོག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྟོན་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསྟོན་ནམས་
 སྟོ་སྟོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གཞི་གང་རུ་
 སེམས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ན། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྟུལ་པའི་
 རོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བར་སྒྲུང་བ་ན། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཞིང་ཁམས་ནམས་བཀོད་
 དེ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་སྟུབ་ལ་ཁོར་བུ་བཞིན། །སྲིད་ནས་ནི་བར་རབ་རུ་འབྲེན་
 པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་བཟང་གི་སྟོན་རུ་སངས་
 རྒྱས་ཡོད་པར་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ལམ་ནས་སྟོན་ལ། དེའི་སྟོན་རུ་སངས་རྒྱས་
 ཡོད་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །ཤོང་རུ་ཀྱན་བཟང་གི་སྟོན་
 ལ་འཁོར་བ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན། །འཁོར་བའི་སྟོན་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ནི། མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་བཞིན་ལྟས་སྟོ་བུར་རུ་གྲུབ་པ་ལས་སེམས་སྟོ་
 བུར་རུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྟགས་ལ་རུང་བ་ལས་.....
 གཞན་སྟེ་ནང་སུ་ལའང་མི་འཐད་མོད། །འོན་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་
 འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་སྟོན་མར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 མེད་རུ་ཐལ། །འཁོར་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འདུས་
 བྱས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གིས་མ་བསྟེད་པའི་སྟུག་བདེན་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་

པས་འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། གྲེ་གྲེ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པས་འདི་ཉིད་ཐལ་བའི་ཕུང་པོར་མཚན་པའི་བཞད་གད་གྲི་
 གྲིན་སྒྲ་སྒྲིག་པར་ཁུའོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་དེ་གང་དུ་སོང་། སྒྲིར་
 སངས་རྒྱས་གྲི་ཐོག་མ་དང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་
 ན་མེད་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་ཞིང་གཅིག་ཤོས་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་འདོར་ལེན་ནམ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱིད་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་ནི།
 འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་གྲི་ཐོག་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་
 འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྲི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་རེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཞུ་ཡི།
 རིན་པོ་ཆེ་ལན་ཅི་གསུང་། དེ་ལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་འདྲི་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་ཚམ་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ནི།
 སྤར་རི་སྤང་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་རྣམ་པར་འཛེར་རོ། །དེ་དང་སྒྲིགས་
 མཐུན་པ་ལ་ལ་ནི། ཚོགས་བསགས་པ་དང་མ་བསགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་མེད་ཅིང་
 དེ་སངས་རྒྱས་གྲི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟོང་མའི་རྒྱད་ལས་ཁོལ་དུ་ཕུང་ཞིང་དེང་
 སང་གཟུངས་བསྐྱས་གྲི་ནང་ན་བཞུགས་པ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལུང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས། །ཞེས་སོགས་ནི་ཙཱི་མ་ཅི་ལྟར་འདྲེན་
 པར་བྱེད་མོད། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བཀྲལ་བ་ན། ཁ་གནམ་དུ་གདངས་ཏེ་མི་སྤྲ་བའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འཇུག་པ་དག་སྤང་ངོ་། །རང་རང་གི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་མི་
 འདྲ་ཡང་དེང་དུས་ནི་མི་མེར་པོ་ཤི་བའི་དགྲ་གཉེན་འདབས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་གྲི་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་གཏམ་དུ་བབྱིས་ན་ངེས་པ་རྟོད་པ་ལྟར་འཇུག་

མུལ་ལེར་འཕུ་བ་དང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ངེས་.....
 པར་ཡོད་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་བསྐྱེམ་པ་ནི། གཞན་སྤྱགས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་སྒྲིང་
 ཁོང་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་མཐུན་པར་ཡོད་འདུག་སྟེ། ཡང་བའི་གནས་
 འདི་དག་མང་དུ་སྒྲོ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོངས་པ་གྲུབ་མཐའི་ཁུར་གྱིས་མྱ་
 བའི་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་མགོན་གཅིག་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། རྟོག་གི་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་ལྷགས་ལ་མཆོམས་རལ་རལ་དུ་བཀྲལ་བ་ཅུ་མ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ཁྱོད་རང་གི་
 འདོད་ཚུལ་དོན་གྱི་གནད་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་གཟེར་
 ཐེབས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་མཐིལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ངེས་
 པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི། ཤིན་དུ་འང་བདེན་ཏེ། ད་ནི་ཁོ་བོས་
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 ཁྱོད་ཅག་གི་ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་ཤ་ཆོད་ཅུས་ཆོད་དུ་སྒྲོ་
 བར་བྱ་ཡི། དོན་མེད་པའི་སྒྲོངས་ཞིན་དང་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་བ་དོར་ལ་ལེགས་
 བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མདོན་པར་ཡངས་
 པའི་སྒྲོང་ནས་རྩ་བ་སྤྱགས་ཏེ་ཉན་པར་བྱས་ཤིག་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་གཏམ་
 གྱིས་ཡིད་རབ་དུ་ཆོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཅག་གི་མཆོང་འབྱེན་པའི་
 ཐུར་རྒྱུགས་ཆེན་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་འདི་ལྟར། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 པ། ཅུས་ཐོག་མ་མེད་པའམ་ཅུས་ཤིན་དུ་རིང་མོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོང་
 ཆེན་གྱིས། སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཐོག་མ་མེད་པའི་ཅུས་སུ་

བྱང་ཆུབ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་པ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་འབད་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ།
 འཆང་རྒྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲིམ་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། འདིར་ནི་ལམ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །
 དབྱར་ཁའི་ལོ་རྟོག་བཞིན་དུ་རྣམ་འཕེལ་ཞིང་། །ས་ལམ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་
 འདོད་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །
 སངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱེས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རི་ལྟར་ཉི་ཟླ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་
 བཞིན། །ཁམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ན། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་ལྟར་གྲུབ་ཡོན་
 ཏན་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞེས་
 དང་། ས་ལམ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་དང་། སྤྱིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ན་
 ལྟར་གྲུབ་ཡོན་ཏན་སྣང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་རིག་པ་མྱོས་འགྱུར་
 གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དང་། ཆོགས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡོད་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིབ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ན་ཡོན་ཏན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ངན་པ་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རི་
 མོ་བྱིས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་ནི། ཡལ་ག་ཞོན་ནས་རྩ་བ་གཙོད་པ་སྟེ། སྟོང་
 ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་ཆས་པའོ། །རྩོད་ཐོམ་གྱི་དགོངས་པ་འང་
 འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ངེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་ལ་
 འཇུག་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མཆན་བཛོད་འགྲེལ་པ་སོགས་

གཞུང་གི་སྒྲུབ་ཅིན་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱང་གཞི་སྤང་ངོ་། ། གྲེ་མ་གྱི་རུང་འདི་ལྟ་
 བུའི་རྗེས་འབྲང་ཚད་ལྟན་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་དགེས་ཚོར་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་རེ་.....
 འབྲུངས། གོང་དུ། རྒྱུ་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཆུབ་ནས། ། ཞེས་པའི་དོན་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ནས་
 བསགས་སྒྲིག་ལྟར་སོ་སོར་བཤགས། ། ཞེས་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་
 མ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་པས། ། བྱིད་ནི་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་
 བའི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། རོ་མཚར་ཆེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་རང་ག་པའི་ཐ་སྙད་
 ལ་རྒྱུ་མ་ནས་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བཞིན་པ་འདི་ཡང་དུས་གྱི་རྒྱུ་མ་ངོས་བཟུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་སྟོན་ཞིག་ནས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྟར་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་བདས་ཏེ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 སྒྲ་སྒྲིགས་སངས་རྒྱས་མེད་པར་འཕྲིག་ཚུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སངས་
 རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དག་རྒྱལ་བའི་ས་ཁོ་ནས་བསྐྱས་པར་
 འདོད་དགོས་ཏེ། ལྟར་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱུང་
 སེམས་ཀྱན་བཟང་ཡང་ཡོད་མོད་དེ། ཐལ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱར་གོ་བ་གཙུག་ཆེ་ལ།
 དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱར་རང་ལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ལོངས་སྐྱ་མཚན་
 དཔེ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བ་ན་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་.....
 སྒྲིགས་པ་དང་། སྐུ་སྐྱའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ན་མར་མེ་མཛད་དང་ཤུག་བྱབ་པ་
 ལ་སྒྲིགས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 བརྟེས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་པ་སྟོང་ཆེན་ཚུལ་བྱིམས་སྟོ་གོས་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱན་
 དུ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ནས། །ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་
 འོངས་སྐར་ལྷན་གྱུ་བ་ཏེ། །ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་སེམས་དཔའ་གསུམ་སྤྱལ་ནས། །
 འགྲོ་དུག་གནས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་ཅིང་། །དུས་རིང་ཐོག་མ་ཐའ་མེད་
 པར་བཞུགས་པ་ལས། །ཞིས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་པར་དཀར་པོ་ལས། དེ་ཡང་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མགོན་པོ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱའི་གནས་སྐབས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་
 པོ་ཞིས་བྱའོ། །འོངས་སྐྱུད་ཐོགས་པའི་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ན་རིགས་ལྡེའི་སངས་
 རྒྱས་ཞིས་བྱའོ། །སྤྱལ་པའི་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཞིས་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ནམས་སྤྱིང་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་བསྟན་བྱོང་ནས་ཇི་ལྟར་སྤོང་།
 འདི་དག་ནི། རྟོག་གི་པ་ཁོ་བོའི་རིག་པ་ཁྲལ་བྲོལ་གྱི་འབྲུལ་སྤངས་ཏེ། གྲུབ་དབང་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་དམར་རྗེན་དུ་ཉམས་སུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ནས་རང་
 ལུགས་རྒྱུ་ཆུགས་པའི་བཀའ་ལན་ཞིབ་རྒྱས་མཛོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ཐོག་
 མའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཞིས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
 སྐར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡང་འཐད་མོད། ད་དུང་ཡང་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། སྤྱིང་
 ཆེན་གྱིས། ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་འོངས་སྐར་ལྷན་གྱུ་བ་ཏེ། །ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་
 སེམས་དཔའ་གསུམ་སྤྱལ་ནས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལས་ཤར་བའི་
 འོངས་སྤྱལ་གྱི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། ཐོག་མའི་སངས་

རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དུ་དག་ཞིང་ཕན་བདེ་དོན་བཟང་མཐའ་དག་གི་
 འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། ཀྱི་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ན། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་དང་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་
 དང་དེ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་ལ། གང་ལ་
 ལྟས་ཏེ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་སུ་འཇོག་པའི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐབས་ཐོབ་གྱི་.....
 དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་
 པ། རྟོང་མ་པའི་རྟོག་བཟོའི་བརྒྱ་ཆད་ཡིན་པས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རང་ལྷགས་
 གཙང་མ་འདི་ལ་མི་འཐད་དོ། །སྟུམ་ན། འདི་ནི། སྤྱི་ཚུང་གི་མཚང་མའོན་པ་
 ཙམ་དུ་བཟད་དེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་གྱི་རྣམས་གངས་སུ་མའོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅས་དག་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་
 དང་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་སོགས་གནད་གཅིག་དུ་
 འབབ་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པས་ཚུད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་དགོས་ཏེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཡོད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་དང་པོ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་.....
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་མགོན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་དེ་སྤྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མ་རིག་པའི་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡོད་
 ཅེས་ཟེར་དགོས་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དོན་གྱི་གནད་ལ་ཞུགས་པས་ན། །སུས་ཀྱང་
 འདའ་བར་མི་རྒྱས་ཐུག་རྒྱུ་ལགས། །ངན་རྟོག་རྒྱལ་ཕྱན་ལྱེད་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། །
 དྲི་མེད་རིགས་ལམ་རྩོམ་ཞེས་བྲག་རི་ཡིན། །ཞེས་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་

དུན་པའི་གདངས་དབྱངས་སུ་གྱེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་འད་
 གསལ་བ་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ་ཞེས་་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མཆན་དཔེ་གསལ་ལྗོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་ཆད་མ་དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་ལྟར་དྲང་ཞི་ན། འདིའི་
 དོན་ནི། རྗོད་ཀྱང་ཀྱང་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོས་དབང་གིས་གཞན་དུ་འཆད་
 མོད། གནས་ཆོད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཐོག་མ་ནས་རང་ཆས་
 སུ་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་་
 སུ་ལྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱུང་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་སེམས་ཀྱི་གནས་་
 ལུགས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཤིང་དགོས་དབང་གིས་་་་་་
 བཏགས་ཏེ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་སྤྱི་ལོ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོར་རྒྱལ་སྤྱས་་
 སྤྱི་གོས་ཆེན་པོའི་ཞུས་ལན་དུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་་་་་་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཤེས་བྱེད་རྣམས་མང་དུ་དོགས་པས་མ་སྤྱོད་ཤིང་། དེར་མ་བྱེད་
 སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དོན་དམ་པར་དོར་བྱར་མེད་པ་ལ་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་འདོགས་
 པའང་རོང་རྩོམ་གྱི་བཞིད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་ལས།
 འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྤངས་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་ཞིང་དོར་་་་
 བར་བྱ་བ་མེད་པས་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཅག་
 གིས་ནི། རོང་རྩོམ་གྱིས། སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི། གང་ཡང་མེད་ལ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛད་པ་སྤུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་་
 ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའང་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་དང་གཙང་མའི་་

འཆད་ཐབས་མ་ཚོལ་བར་སྤྲོས་ཟིན་ངོ་གདོང་དུ་ཁས་ཁྲིལ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་སྤྲོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆེ་བ་ཤ་སྟག་དུ་སྤྲོ་བར་མཛོད་དང་སྤྲོ་འགྱུར་རྟིང་མ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཤིན་...
 དུ་མཛོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཅིས་
 སོགས་སྟེས་ཆེན་དམ་པའི་ལུང་ལུངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་འང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེར་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་...
 དང་བཅས་ཆེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་སྟོང་ཆེན་འི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིགས་པ་...
 མེད་པ་སེལ་དཀར་མོའི་སྤར་བསྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་བཞིན་མཛོད་ལས།
 འགྱུར་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་
 པོ་ལྟན་གྱུབ་སྟེ། །སྟོང་གསལ་རིག་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རང་
 བཞིན་ལྟན་གྱུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ཅན། །
 རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་སྟོགས་ལྟར་ཀུན་དང་བྲལ། །ཟབ་ཞི་སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད། །འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ། །ཞིས་སོགས་ཀྱིས་འི་
 བཅས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དང་། སྤང་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་སོགས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་

ལུ་བཞིན་ལ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་
 ཆས་ལུ་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་འདབ་མ་ལས་གྲོལ་ཆོ། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་གསུམ་རང་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་
 འོད་གསལ་ནི། རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འདི་ལ་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡོད་དེ། །འཁོར་འདས་འབྱུང་བས་དབྱིངས་ཞེས་རབ་བཛོད་
 ཅིང་། །ཡི་ནས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅིས། །དྲི་མས་བསྐྱེབས་ཕྱིར་སྒྲིང་
 སྤོའི་ཁམས་དང་ནི། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །གདོད་
 ནས་དག་ཕྱིར་འོད་གསལ་དྲི་མེད་ཉིད། །མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབུ་མའི་
 རང་བཞིན་དང་། །སྤྱོད་ལས་འདས་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྒྲིང་གསལ་
 རྣམ་དག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །ལ་སོགས་མིག་ལྷན་མཁས་པ་རྣམས་བཞིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མདོའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། །ལར་ནས་འདི་དག་བརྟུ་སྦྱར་ཏར་ཆེ་
 བས་སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མོངས་པ་རྣམས་མགོ་བོ་མགལ་མའི་འཁོར་ལ་
 ལྟར་འཁོར་བ་མ་གཏོགས་ངེ་བཞིན་དཔྱད་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་པར་དཔྱད་ན།
 པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རང་
 ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་བཞིན་པའི་སྒྲི་ཤེན་ཏུ་མཐུན་པར་སྤང་དོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་
 ཏུད་སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་གཅིན་རྒྱལ་གིས་ཤི་བའི་རི་བོང་རྣམས་ནི་སྒྲིང་རེ་རྗེ།
 བདག་གི་ཡབ་རྗེ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདི་ན་ལེགས་བཤད་གཙང་མའི་གཟི་
 ཕྱིན་སྤྱོད་ས་བརྒྱར་འབྲུག་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །

རེ་ཞིག་ངལ་བས་གྱིས་དང་གནོད་པ་ཅུང་། ། ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་
 ནས་གདམས་པ་ནི། སྒོན་གྱི་ཆེན་པོ་འགའ་ལ་ཡིན་མོད་དེ། བྱིང་ཅག་གིས་ཀྱང་
 རང་ལ་གཅིས་པ་མ་ནོར་བའི་ལམ་ནས་དང་སྤང་མཛད་ན་ལེགས་སོ། ། བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་གཞུང་འདི་དག་གིས་རྗེན་ཅེར་བསྟོན་མེད་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པས་
 ན། རྗེགས་ཆེན་གྱི་མིང་ཅམ་ལ་སྒྲིངས་ཞིན་གྱིས་དགའ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྱུན་
 པོ་གང་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟབ་པ་སྤྲད་
 བྱེད་པ་ནི། གནད་གྱི་ཡིན་ལུགས་དཔྱད་པའི་མཐུ་དང་བྲལ་ཞིང་ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པ་དང་། རང་མཚང་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ལ་
 ཆས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། ། འདི་སྤྲད་ཏུ། རང་གི་དམ་བཅའ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་
 གྱིས། བྱེ་མར་བརྒྱགས་པའི་ཚུལ་འདིར་མཁས་རྣམས་གཟིགས། ། རང་གི་པ་
 ཡི་གཞོང་ཡང་མི་ཟིན་པའི། བྱ་ཅུང་སྟོན་པའི་སྒྲོས་གར་འདི་ན་སྤང་། ། ཞེས་
 ཀྱང་སྤྲོ། ། ཡང་ཆེ་འདིའི་རྗེད་བཀྱར་དང་སྟོན་གྲགས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་གྱི་སྤྲད་ཏུ་
 འཇིག་རྗེན་པ་རོལ་སྒྲོས་གཏོང་ཞིང་མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་མེ་དཔུང་ལའང་མི་
 འཇིགས་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་ཁམས་བརྟན་པ་ཁ་ཅིག མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱབ་དབང་རྒྱལ་
 ཡིན་པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་མ་རྗེད་ཅེས་མནའ་འདོར་ཞིང་མགོན་པ་
 གཟེངས་སུ་བསྟོད་དེ་སྤྲོ། ། གྲེ་མ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་འདིའི་ཕྱི་མའི་འགོ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུར་ཨང་། གཏམ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཅམ་བྱ་བ་ལའང་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་སྒྱི་
 གཡའ་བར་གྱུར་མོད། ལྷག་རྟོག་གི་རང་བཞིན་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྤྱབ་དང་སྤྱོད་གྲགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་དབང་རྒྱལ་

རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་མནའ་འཕེར་ཞིང་། བྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པས་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་.....
 རིགས་མཐུན་སྤོངས་པ་མིག་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕྱ་ཞིང་རྗེས་རྗེས་སྐད་ཏུ་སྒྲོ་
 བ་དེ་ཉིད་རྟེན་ཆད་དང་། རོ་བོ་དང་། སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཤིང་མཐའ་ཆེད་པར་གསུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་བཀོད་དེ་ནན་ཏན་...
 ཆེན་པོས་ཁྱབ་ལགས་ན། རང་གི་ལྟ་ཅེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁྱེན་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་ཁག་
 བཀལ་ཏེ་མི་སྤྱོད་སྤོངས་ཐུགས་མི་མཛད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་
 བ་དེ་ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁུའོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྤང་པོ་བས་བད་ཀྱིས་སོ་
 བའི་ལག་མཐིལ་ན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་.....
 ཞིག་ཡོད་དེ། སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་འབྲའོ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་ནི། རང་རང་གི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱངས་སྤྱོད་
 སྤྱབ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་སོ་ན་ལ་བཅོལ་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལ་ཤ་བད་...
 ཏུས་བད་ཏུ་འབད་པ་ཤ་སྤྱད་ཡིན་པ་ནི། བྱེད་མ་གཏོགས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ཏེ། སྤྱོད་ཆེན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཐལ་འབྱུར་བས་ནི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་འགོག་སྟེ། ཆོས་
 ཀྱན་ཁྱེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཉིད་རང་བཞིན་མེད། བདེན་གཉིས་སྤྱོད་མ་མཐའ་བྲལ་ཉིད་
 སྒྲོ་ནས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་མཐར་ཐུན་བྱེད། ཅིས་སྤྱོད་མཐའ་
 ཡས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་ཤད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པོ་
 དང་བཅས་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་

བཞིན་མཛོད་ལས། གང་འདིར་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གསུངས་པ། །ཀུན་གྱི་
 སྟོང་པོ་འོད་གསལ་ཅེ་མོའི་ལམ། །ལྷན་གྲུབ་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་འདི་ཤེས་བྱ། །
 ཡང་ཟབ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཤེས་པས། །གོལ་སྒྲིབ་ལས་གོལ་ཉག་ཆད་ཀུན་
 དང་བྲལ། །སྒྲུབ་པ་དོན་ཡོད་ལྷན་དུ་འཆང་བྱ་ཞིང་། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་
 མིག་དང་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལྷགས་འོད་གསལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅིས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཕྱིས་སྟོང་ཆེན་གྱི་རང་ལྷགས་འཛིན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁྱོད་ན་འཕྲིན་ལས་དང་ལེགས་བཤད་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་རིག་འཛིན་འཛིགས་་་་
 མེད་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་དང་། དེར་བྲངས་པའི་གཏེར་སྟོན་ཤུན་
 དུ་རི་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་བྱ་ཆེར་བཤད་པ་མཐོང་སྟེ། འདིར་མང་དུ་དོགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་མ་རོལ་པོ་དེ་དགའ་མ་སྒྲིག་ཀྱང་བྱང་། མཁས་སམ་མི་མཁས་
 ཀྱང་བྱང་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་མཁས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཡན་ལག་དུ་ཚོངས་
 ཞེན་ཁོ་ནས་ཆད་མར་སྒྲ་བ་འཇུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། མད་བྱང་བ་ཏྱིར་
 མཁན་པོའི་སྦྱང་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་ཡི་ལྟ་བ་གཉིས། །བྱང་
 འབྲེལ་བཀའ་སྲོལ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ། །ཅིས་མཆོ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་སྟོན་ལམ་དུ་བྲིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་བ་དེ་མཚུངས་
 མེད་གྱི་ལྟ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་འཆོ་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་ལྟ་སྦྱང་
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱེད་་་་་་
 དགོས་པ་ཨོ་ཤི་ཡ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རང་ལྷགས་སུ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་མ་
 ཚོངས་པ་ཁྱོད་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་དུ་སྟོང་རེ་རྗེ་ཨང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམས་ལྟར་གཟིགས་པའི་སྟོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ཟབ་་་་་

རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པར་ལྟང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་.....
 ལྟན་སྒྲིའི་ཞབས་ལ་ཡང་དབང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་མ་རྟེན་ཅེས་སྐད་.....
 གཟེངས་མཐོན་པོས་སྒྲུ་རུས་པ་ཁྱོད་ནི། ཏ་ཅང་བརྗེད་བག་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ།
 བདག་དང་བདག་འདྲའི་གསར་རྟེན་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་པོ་དང་། |
 དེར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། རོན་དམ་
 པར་ལྟ་བ་མཆོག་དམན་གྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི། རྟོགས་
 ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཡེ་བཏང་
 ཆེན་པོ་སྐགས་སྒྲུ་རྩོད་ཐོམ་གྱིས་བཤད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འརྒྱལ་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མགོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི། རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཐར་ཐྱིན་པར་རྟོགས་པ་འདི་
 ནི། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་འང་མཐར་ཐྱིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཐྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཀྱན་དུ་བཏགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མགོ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་.....
 མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་ཆོས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་འརྒྱལ་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བར་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། ལྟ་བར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་ཡེ་བཏང་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐྱིར། སལ་ཆེར་གྱིས་འདིའི་ལྟ་བར་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅེས་པ་དགག་བྱ་ལ་མ་སྒྱུར་བར་སྒྱིར་ལྟ་བར་འཛིན་པ་.....

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི། ཆེས་མོངས་པ་སྟེ། དེ་དགག་བྱ་ལ་
 སྒྱར་ནས་བཤད་དགོས་པ་སྟོང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་བཞིན་
 མཛོད་ལས། ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་པ། ཆོག་དུ་ཡོད་མེད་མཐའ་
 བྲལ་ཅེས་སྤྲོ་ཡང་། བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྲིད་ཅེའི་ལྟ་བ་ཅན། བསྟན་པ་འདི་ལས་
 ཕྱི་རོལ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་བྱུགས་པ་རུང་། ཁྱིམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྲིད་ཅེའི་ལྟ་བ་ཅན། ཁྱིམ་པའི་
 དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་སྟགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་
 བྲལ་བའི་གཞི་ལ་དོན་དམ་པ་བཞག་ནས་དེར་ལྟ་བ་མཆོག་དམན་སྟགས་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅེས་སྤྲོ་ཞིང་བསམ་དགོས་གྱི། སྒྱུར་མཆོག་དམན་དང་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སེམས་པ་ནི། གཟུགས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྲིད་
 ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་མཁན་དེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་འབྱམས་པས་ན། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟགས་
 མཆོན་འདེབས་རུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟད་འཁོར་འདས་གྱི་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་ཞིང་ཚླགས་པ་ནི། ཚླགས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། དེར་བསྟན་ཞིང་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་ནི། ཚླགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་མཆོན་
 དང་མཛོད་སྟོང་སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་སྤྲོ་ཡོང་དབང་མེད་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་
 པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩ་དཔལ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྱི་
 དབང་པོས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་སྟོང་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པར་
 ཚླགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དམར་རྩེན་དུ་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ཆོག་གསུམ་གནད་.....
 བརྟེན་ལས། ལྟ་བ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། དེའི་སྤྲོ་འབྲེལ་དུ།

དབྱིངས་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ན་...
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རབ་འབྱམས་ཇི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཚས་ཉིད་མཉམ་པ་...
 ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པའི་དོན་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱི་འགྱུར་ལ་མ་སྟོས་པར་གསང་སྤྱགས་གསར་མའི་ཐབས་
 ལམ་གྱིས་གཏན་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཟེར་བ་དང་། དགོ་ལྷགས་པའི་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཇི་ཅམ་མཐོ་ཡང་ཟམ་
 པའི་འོག་ནས་འགོ་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་སྤྱན་ཚོངས་དོ་ཆ་དང་བྲལ་བའི་བརྗོད་...
 པ་ཆད་མེད་པར་སྤངས་སྟེ། ས་པཎ་གྱིས། དན་སྤྱག་ཁྱོན་པ་སུ་ཞིག་སྒྲིང་། །སྤྱག་པ་
 མཁས་པ་སུ་ཞིག་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་བྱི་རོ་རུལ་བ་ལྟར་
 བོར་བ་ལགས་སོ། །ད་རུང་འདི་སྐར་ལ་རོང་སྒྲིང་གི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་
 ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་སྟེ། ཆོག་ཆོགས་སུ་ཁོངས་པར་འགྱུར་བས་འཇིགས་ཏེ་མ་
 སྒྲིལ་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུའི་འབབ་
 ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལགས་སྟམ་པ་འཆར་ཡང་བདག་འདྲ་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ཚོངས་པ་མ་.....
 རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་བསམ་ཆོད་ནི་ག་ལ་བདེན་པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པ་སྤྱི་སྤྱི་.....
 སོགས་དབང་རྒྱལ་དག་གིས་བལྟ་དཀའ་ཞིང་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་འབྲུལ་མེད་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་རྫོགས་
 གོ་དན་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཆར་གཙོད་པའི་ལྷང་རིགས་དང་བཅས་ཐུགས་བརྩེ་བ་...
 ཆེན་པོས་འདོམས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཐུན་བུས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཏུ་མཐོང་
 ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་གཞན་ཏུ་མཐོང་ན་

རྩོགས་ཆེན་རང་གཞུང་ནས་དམན་སྒྲོས་གང་སྒྲོབས་ཀྱི་ལན་ལུ་ཆོག་པ་ཁྱ་ཁྱ།

སྒྲོས་པ། གནའ་རབས་མཁས་གྲུབ་སང་ཆེན་ལྟ་བུས་ཀྱང་། །མ་ཕིགས་
ནོངས་པའི་རྩལ་བཞེན་པ་ཡི། །ཟབ་མོའི་གནས་འདི་བདག་ལྟས་དབྱེད་དཀའ་
ཡང་། །སྒྲུལ་བའི་ཆོག་གི་མེ་ཏྲིག་དོན་ཡོད་བྱས། །མཁུན་རབ་རལ་གྱིའི་རྩྭ་
འབར་བ་ཡིས། །སྒོངས་འབྲུལ་བསད་པའི་རྩལ་དམར་གཡོ་བ་ཅན། །ཡབ་རྩེ་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེའི། །རིགས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་བུ་ཡི་སྦྱང་ལ་གནས། །
སྒྲུབ་ངན་པའི་ཆང་ཆིང་སྒྲུག་པོ་ལ། །རིགས་ལམ་དུས་མཐའི་མེ་དབྱེད་སྒར་བ་
འདིས། །མཁས་མཆོག་སྲུང་བ་སྒྲོ་བ་བཟང་བཞིན། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་
སྒང་འབར་གུར་ཅིག །ཡང་སྤྱིད་ཀྱན་རུ་དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་གཏེར། །ཁི་བའི་
སྒོ་མོ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པ། །ལམ་འདི་སྒྲོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་དང་། །
མ་རྣམས་འདི་ལ་འགོད་པས་མཛེས་གུར་ཅིག །

ཅེས་སྒྲུང་ན་བྲག་སྒྲུབ་ཀྱི་མར་འཐག་པའི་ཐིལ་གྱིས་སྦྱེམས་པ་རིགས་ལམ་རྩོམ་རྩེའི་ཐོག་.....
མདའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་མཆེད་གྲོགས་རིགས་པ་སྒྲུབ་ར་སྤྱོད་དགོ་
བཤེས་བྱམས་པ་བྲག་ཤེས་སོགས་དབྱེད་ལྟན་རུ་མས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུག་གིས་རྩེ་སྒྲུ་མ་སོགས་ཆང་
ལྟན་མང་པོར་དོན་མེད་རུ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གིས་རྩྭ་བ་ཆ་ཞིང་ལྟག་པའི་བསམ་པས་མ་བཟོད་.....
པར་རྩལ་དེ་ལ་བྱོད་གྱིས་སྒྲུན་འབྱེན་ཞིག་བབྱེད་དགོས་ཞེས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྟ་རྩལ་བཅས་
ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བའི་དོར། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་
སྒྲུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པའི་རིག་རྩལ་འབར་ཞིང་ལྟ་ལྟན་སྒྲོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲོར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུར་བའོ། །

༡༡། །ཐོག་མའི་བསྐྱར་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་མི་དམན་མ་ལ་ཡར། །ཉིར་འཁྱུངས་
 དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་གསར་བའི་སྒྲོན། །ལྷགས་བཤད་བསུང་ཞིམ་མངར་བའི་འབྱུར་
 པ་ཅན། །ལྷང་རིགས་མགོན་སྟན་ལུ་བྱུག་ཀྱན་དགའི་དབྱིད། །དྲང་ངེས་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་དཀར་བའི་གནས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གིས་མཆོན་པ་
 བཞིན། །ལུན་ཆོགས་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ། །གསལ་བར་ཤར་ལ་
 དབྱེད་ལྷན་སུ་མི་རངས། །འོན་ཀྱང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་མ་མཐོང་བའི། །སྒྲོན་
 པའི་རུས་སྤལ་རྒན་པོ་བདག་ལྟ་བུའི། །བསམ་ངོར་འཛིངས་པའི་རྣམ་པ་མང་ན་
 ཡང་། །རིམ་པར་གསལ་བའི་སྒྲོན་འདུན་ཡིད་ལ་བབྱིད། །འདིར་དེ་ལྟར་སྒྲོ་
 བཟང་སྒྲོ་བ་མེད་ལྷན་སོགས་དྲངས་པ་ནི། །ལྷང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་།
 རྣམ་ཐར་ཆད་ཐུབ་པལ་ཆེར་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྱགས་ཤིང་། །སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོས་གོང་གི་དེ་རྗེས་ལྷང་བསྟན་ཡིན་རུང་གསུངས་པ་ལ། །རང་རེའི་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ནི། རྟིང་ཞེན་གྱིས་དོན་དུ་རྗེ་སྤྱི་མར་སྒྲོན་གཏོང་བའི་ཀྱན་
 སྒྲོང་ལགས་པར་མ་ཟད། །དེ་ལྟར་ན་འཇུག་པ་ལས་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མས་ལྷན་པ་སྒྲུག་
 པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་རྗེས་ལྷང་བསྟན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕངས་འདུག་
 པ་མཐོང་བས་ཨ་ཁུ་དཔལ་ལི་ཆང་རི་འདྲར་འགྱུར། །རྗེས་མཆོན་བྱུར་ཆང་
 བའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་རྗེས་ལྷང་བསྟན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་དགོ་ལྷགས་པ་ལ་གཟི་

བཟིད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། སེ་ར་བྱེས་གཞུང་གི་ཞལ་རྒྱན་ལྷ་མོ་ཆང་བརྒྱད་དེ་
 འོངས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། གང་ལྟར་གཟི་བཟིད་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཆར་ལ་ཡི་རང་
 གི་གནས་ཤིག་སྟེ། དེད་ཆོའི་ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་
 ལྟམ། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་ཅེས་པ་ནི།
 ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཁ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ནི། གང་
 ཟག་དེས་ལུང་དེའི་བསྟན་དོན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་.....
 འདིར་གོ་རྒྱ་བཟང་ཡང་། གཞོད་པ་མེད་པར་མཐོང་ཆད་གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་
 དང་སྒྱུར་ཏེ་ཞིབ་པར་དཔྱད་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་ཡང་དག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྲིད་པའི་མཛའ་གྲོགས་དང་ཁད་ཉེ་བར་སྤང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ངོ་མཆར་ཆེ་ཏེ་ཏེ། གཟུགས་ནས་
 བྱང་སའི་བར་ཞེས་སྤྱད་ཚུལ་སྟོན་མེད་འདི་འདྲ་ཇིའི་གསུང་གི་ར་བ་ལས་གཞུ་.....
 འདོམ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བཀལ་ལོ། །དང་པོར་གཟུགས་སྟགས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་.....
 ཞུས་ན། དེའི་ལྷན་བར་པར་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་
 ཞེས་ཞུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན། བར་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཐལ་བ་གང་
 གིས་བསྒྲུག་ རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ལ་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་དུན་པའི་རྟོག་
 པས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཛིན་ གི་བ་དང་ལན་གྱི་མདོ་མཆོམས་
 འབྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདིས་ནི། མདོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དེའི་མཆོམས་
 འབྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདིས་ནི། ཀྱན་བཏགས་འཆད་ཚུལ་འདིས་
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཞེས་པ་སུ་ཞིག་གི་རྣ་བར་འགྲོ། །

དེས་ན་འདིས་ནི། མདོ་མཆམས་འབྱེད་ཚུལ་ཙམ་ལས་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་འདྲ་
 བར་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། བྱང་སའི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པ་ལ། དག་གྲང་པ་
 གསུམ་ལས་གཞན་དུ་དཀྱིགས་ཏེ་བཤད་ཁུལ་བྱས་མོད། སྐབས་དང་འགལ་ཞིང་
 རྒྱ་རྒྱུན་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་འབྱུང་བ་རྟོགས་སྟེ།
 གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་དང་། སྒྲི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་དྲི་བ་
 དང་ལན་ནི། དོན་དམ་འཆད་པའི་སྟངས་དུ་གཞིལ་ཆབས་ཆེ་བ་གནག་ཇིས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་བཤད་པ་སྔ་མ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་མངོས་སོ། །
 ཆོས་དེ་དང་དེ་འཆད་པ་ན་ངོ་ཙོ་དང་ལྷན་ཟླ་ཅི་རིགས་པས་འཆད་པ་ནི།
 མཁས་པའི་སྒྲིལ་ལ་བྱབ་ཆེའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ལ་བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་
 བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུག་ཉེར་བ་ཁྱོད་ནི། སྒྲིན་ཆད་མ་བྱུང་བའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལི་མ་རང་ཡིན་ནོ། །ཆོག་སྤྱད་སྒྲི་དང་བྱང་པར་དེའི་སྒྲེས་བུའི་བསྐྱ་
 བ་ལ་མཁྱེན་རྒྱབས་ཆེ་བར་སྤང་། དུས་འཁོར་ལས་སྒྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་ག་པའི་སྒྲིར་བ་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་གཞན་ནོ། །
 མདོར་ན་མ་དག་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཆོག་དོན་བརྟན་དགོས་མང་དུ་སྤང་བ་ལས།
 མགོ་མཇུག་ནས་རང་དེའི་ནང་གཙང་མཆོན་ཕྱིར་ཅིང་མོ་དོན་མེད་ཅུང་ཟད་.....
 ཞུས། ཇིས་ནས་ཞིབ་དུ་མཇུག་འདུན་འབར་ཞིང་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །
 མང་ཐོས་མཁས་དབང་རྣམ་དབྱེད་ཅན་འདི་འདྲ་བཞུགས་པ་ས་སྒྲིགས་དེ་ཡང་....
 སྐལ་བ་བཟང་སྟེ། ཕྱག་དཔེ་ད་རེས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་བས་འཕྲལ་དུ་
 སྤུལ་བ་ལགས། །

༡། ལོག་པར་སྤྲ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་རལ་གི་རྩོད་ར་
 འབུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཟབ་བསྐྱེད་མཁུན་པའི་ཟེར་རྩོད་རབ་འབར་བས། གངས་ཅན་
 རྩོད་པའི་སྤྲ་བ་རུམ་བྱེད་ཅིང་། མཁས་སྒྲིམ་རྒྱ་སྒྲར་འབུམ་སྤྲ་བའི་གཞོན་
 པ། སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་འོད་སྟོང་བདག་པོར་བསྐྱགས། འཇམ་གླིང་དྲེགས་ལྷན་
 རལ་པའི་ཙོད་པན་ཅེར། ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤན་དབྱེས་རྒྱར་ངལ་བསོ་བ། རྒྱལ་
 ཀྱན་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མཛོད། ཟུབ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོས་བྱང་རྒྱབ་བར་
 ཏུ་སྦྱངས། སྤྲ་ཞིབ་རིགས་ལམ་རེ་སྒྲིང་ལོར་བུའི་སྒྲི། བདག་ལ་འབྱེད་མཛོད་
 ལྷང་དང་རྩོགས་པའི་གཏེར། རྒྱ་མེད་སྤྲ་བའི་སེལ་རྒྱའི་མཚན། རྟག་ཏུ་དང་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོ་བོར་བསྐྱེད། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་སུ།
 བརྟག་བཟོད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་ཤོག་དྲིལ་ཞིག རྩམ་ལྷ་བརྟག་པའི་མཚན་
 མར་ཤར་བ་དེར། ལན་གྱི་རྩམ་པ་མདོ་ཙམ་ཁོ་བོས་དབྱེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱང་
 བསྐྱེད་བ་རྒྱང་བྱང་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་
 ཏུས་ཤིག་གི་ཆེ་མེར་བྱེས་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ན་རེ། རྩ་
 མེར་ཤུལ་དགེ་བཤེས་དཔལ་ལེ་ཟེར་བས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་……
 བརྩམས་པ་འདིར་འབྱོར་འདུག་པས། སྦྱོང་གིས་བཟུང་མཁུན་ཞེས་རྒྱན་པར་རང་
 སྦྱོགས་སུ་ལ་རྒྱ་མཛོད་པའི་རོལ་ཅེད་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཅི་ཡང་མངའ་བ་དེ་དང་……

བཅས་གསུངས་བྱུང་བ་ལ། བདག་གིས་དེ་བཞིན་འདུན་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཅིས་
 ཀྱང་གཡར་གནང་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་བར་འཆལ་ཞེས་ཞུས་ཏེ་ཞག་ཤས་སོང་.....
 མཆོམས་སྒྲིགས་བཅ་ལེན་པའི་བྱ་མ་རྟ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མངགས་པའི་གདོང་དུ་...
 དཔེ་ཆ་བསྐྱར་བར་མཛད་གདའ་མོད། འོན་ཏང་རྗེས་སོར་བརྟན་པས་ཆོག་གི་ད་
 རེས་ཤར་མར་བསྐྱགས་ཟིན་པ་དང་འབྲལ་དུ་བསྐྱལ་དགོས་ཞེས་གསུང་འབྲིན་.....
 ནན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནང་འདུག་པའི་ཕྱིར་གྱུར་ཞུགས་ཀྱི་ངང་...
 ཚུལ་ལྟར་སྐྱོན་པར་བལྟས་ཏེ་ཉིན་གཉིས་ཙམ་ལས་མ་འགྲངས་པར་སྐྱར་ཡང་.....
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་སོན་པ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ཐ་དད་པས་བདག་གི་སྒོ་ངོར་བདེ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་...
 ཤིག་མཆིས་ཤིང་གཞུང་རང་གི་ཐད་ནས་དགག་དགོས་པའང་མི་འདུག་ལ་དགག་
 མི་ཆོག་པའང་མ་ལགས་ཀྱང་ཁོ་བའི་ཡིད་ལ་དགག་སྒྱུར་ཚུམ་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱ་
 བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་ལྟ་ཅི། ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ །ཆོགས་ཀྱི་
 ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་བྱོན་མཐའ་
 དག་ན་སྤང་གཉིས་སྐྱེལ་གཉིས་ཙན་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་དོན་
 ཕལ་ཆེར་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་དུས་འདིར་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མ་ལ་གནས་...
 ཤིང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ཆོལ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་
 མང་པོའི་བཞེད་སྒྲིལ་ཞིབ་པར་བསྐྱར་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡང་.....
 བཅུད་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་.....

སྒྲིང་པོའི་ཆེག་དོན་ལ་སྒོ་དང་བཙོན་པའི་མཐུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་བཤད་པ་སྒྱུར་
 བ་འདི་འདྲ་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལས་འོས་ཅི་སྟམ་དུ་དགའ་
 མགུ་རངས་པའི་སྒོ་མཚོའི་བ་སྒྲུབས་སྲིད་ཅེར་གཡོས་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་ན་འང་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དུས་རྒྱུན་ཚུར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། བསྟན་
 པའི་སྒྲིན་མེ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་གང་ཡོང་གསུངས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་པན་ཚུན་གྱུ་རེ་
 དང་བཞད་གད་བྱ་བའི་རེས་མོས་ནར་མར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་གང་
 ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དཔལ་ལྷིང་སྒྲིན་
 ཡོད་པའི་ཕྱགས་བཟུང་སྟེ་ནང་ཉམས་རྩལ་ཅེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་བ་མི་ལ་མི་
 འབྱར་བར་ཁྱུས་ཤིང་། ཁོང་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པའི་དབུ་མནའ་བཞེས་
 པ་ཡིན་ལགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནམས་གཟུར་གནས་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་ཁོ་བོའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་ལམ་དུ་སྤངས་པས་གསལ་བར་མཁྱེན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་ནལ་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཆེག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 ཚུམ་ལུགས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུ། སྒྲིབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དག་ཕུན་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་བཞིན་གཞན་གྱི་གཡར་སྤར་དགག་པ་
 དངོས་ཡིན་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མཛད་འདུག་པ་ནི། ཤོག་དྲིལ་ལས། དཔལ་
 ལྷིང་གསར་བཙུམས་དྲང་ངེས་ཟིན་གྱིས་དང་། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་དགག་
 ལན་ཤོག་དྲིལ་གཉིས། །པན་ཚུན་བསྐྱར་ཏེ་དགག་པ་འཇུག་མི་འཇུག །གསལ་
 བྱེད་ཡི་གེ་དགོས་ཞེས་གསུངས་བཞིན་གྱི། །ཞེས་སྒྲུས་འདུག་པས་ཤེས་ལ། དེའི་
 དགོས་པ་གང་ཡིན་སྟོངས་པ་བདག་གིས་མ་འཆོལ་ཏེ། ནང་མའི་རྩལ་ཅེད་གཞན་
 རོར་བདེན་གཏམ་དུ་བསྒྲགས་པ་ལ་དགག་དགོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ངེས་

པས། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་སྒོམ། འདིར་བྱང་བ་བཀོད་པ་རྒྱ་
 མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕྱག་དོག་དང་ཆགས་སྤང་ནི་
 ཆེ། བྱེད་དང་ངོ་ཚ་ནི་ཆུང་། ལས་འབྲས་ནི་མི་བཅི། མདོན་སྒྲིག་ནི་མི་མཚུངས།
 དྲང་པོར་ནི་མི་སྤྲ། གཟུ་བོར་ནི་མི་གནས། མདོར་ན་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་
 ནས་གཡོ་སྐྱེ་བྲམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྒྲོ་
 གསུམ་དྲང་པོར་སྦྱོད་པ་ཆེས་ཉུང་བས་ན། བྱང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས།
 གཏམ་ནམས་ཕལ་ཆེར་འདོད་པའི་སྤྱགས་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་རང་འདོད་ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དོན་མེད་སྒྲོ་སྐྱར་
 གྱི་གཏམ་མང་པོ་སྤྲ་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས་སྟམ་པ་དེ་དག་ལ་
 མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་གྲུས་ཤིང་ངོ་ཚ་བ་མཆིས་ན། རྒྱ་
 མཚན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྤྲ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་
 སྤང་དུའོ། །ད་ནི་ཤོག་བྲིལ་གྱི་ལན་སྤྲ་བ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 བརྒྱད། དཔལ་ལའི་གཞུང་ཞེས་པ་ནས་འཁུམས་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན།
 ཁོང་གིས་ཞེས་པ་ནས་གྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། ཡང་ཁོང་གིས་ཞེས་པ་
 ནས་བསྐྱུན་པ་འདྲ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། ཡང་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་མིན་ལགས་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་རིགས་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 ལན། ཁོང་གི་གཞུང་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། དེའི་འོག་
 ཅས་པ་ནས་བཟང་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན། ཡང་བྱང་སའི་ཞེས་པ་ནས་
 སྤང་ལགས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་དེ་ལྟར་
 སྒོ་བཟང་སྐགས་ཇེའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འཇུག་པའི་སྒོ་བཟང་

ཉི་མས་སྟགས་རྗེའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟགས་སྟེ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཤོག་བྲིལ་ལས། དཔལ་ལའི་གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་ལྟན་སྟགས་རྗེའི་ལུང་
བསྟན་དུ་འབྲེན་པར་མ་ཟད། རྗེའི་རྣམ་དུ་ཡང་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་སྤྱིང་
ནས་ཀྱང་ཡིན་ཅུང་གསུངས་པར་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀོད་པའི་ཕྱིར་.....
ཞེས་པའོ། །འདིར་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་ལྟན་ཞེས་བྲིས་པ་ནི། ཁོ་ཤོས་སྟེན་ཆད་མདོ་
སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དེར་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་པ་ལྟ་ཅི། ཐོས་ཀྱང་མ་སྦྱང་ཞེས་མདོན་
གསལ་དུ་མཆོན་པར་སྤང་ཞིང་། རྗེའི་རྣམ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྲས་
པ་ཡང་བརྗེས་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དུ་བཀོད་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་
དགག་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་
བཟང་སྒྲིབ་མེད་ལྟན་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྗེའི་ལུང་བསྟན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་རྗེའི་ལུང་བསྟན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟགས་
འཇམ་མགོན་སྟེ་མའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ཆོངས་པའི་རྣམ་.....
ཐར་རྩོམ་པ་པོ་ལལ་ཆེར་གྱིས་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བསྟན་ཡིན་ན་ངེས་
པར་འབྲེན་དགོས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟགས་གྱིས་....
ཀྱང་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་བྱོད་གྱིས་ལན་ཅི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཤིག་གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟེར་གྱི་གཞུང་དེ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་གང་ནས་ཀྱང་
མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བསྟན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་

མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་གང་དུ་འདུག་པ་སྟོན་ཅིག གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཆོས་བཤད་པའི་པན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 མཆོམས་སྒྱུར་དུ་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། སྟོན་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱན་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། ཐུབ་པས་
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། །ཙུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སློ་གྲོས་
 བཞག །དེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཅམ་རིག་བཟན་པ་དག །སྒྱུར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་
 རྩལ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སློ་གྲོས་དག་བ་བཙོན་
 འགྲུས་གྲག་བཟེན་ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བཅལ་
 པ། །དེ་ཕྱིར་ཏག་ཏུ་སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་གང་། །ཞེས་སོགས་ལེའུ་མང་པོའི་མཛུགས་ཏུ་དེ་འདྲའི་
 ཆོགས་བཅད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སློ་གྲོས་བཟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
 དང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དང་། བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་བྱིད་རང་
 ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་རང་སྤང་ཅན་སོ་སོས་གང་འདོད་དུ་སྒྱུར་ཆོག་པ་དེ་དང་དེ་.....
 དག་གི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རོ་མཆར་ཆེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་། སློ་བཟན་
 སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དོན་ལ་བྱིད་རང་མཁས་པར་འདུག་སྟེ། བཀའ་
 བསྟན་གང་རུང་ཡིན་ན་ལུང་བསྟན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལངས་ཤིག་དང་།
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཛུགས་པའི་ལུང་དེ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་
 ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཐུགས་སྒྲུ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་

བོ། ཤོག་དྲིལ་ལས། སློ་བཟང་ཉི་མས་སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་པའང་
 མི་གཞོན་པར་སྤང་སྟེ། སུར་ལྷོག་གོང་མའི་གསུང་དུ་འཇུག་པའི་གཞུང་དེ་རྗེས་
 ལུང་བསྟན་དུ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་དང་། རང་གི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སུར་ལྷོག་གོང་མས་འཇུག་པའི་གཞུང་དེ་རྗེས་ལུང་
 བསྟན་དུ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་དེ་རྗེས་ལུང་.....
 བསྟན་མིན་པ་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 སློང་རྡོལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་སོགས་པོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་མདོ་སྤང་གི་མ་
 སྒྲ་པརྟེ་ཏ་ཞེས་དོན་མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟོ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་དགོན་མཚོག་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དེ་རྗེས་ལུང་བསྟན་ཡིན་ན་འཇུག་...
 པའི་སློ་བཟང་ཉི་མས་ལུན་པ་སྤྱད་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་རྗེས་ལུང་བསྟན་དུ་ཐལ་བ་
 འཕངས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅི་
 འདེབས། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འཇུག་པའི་གཞུང་དེ་རྗེས་ལུང་
 བསྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བསྟན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པོད་ཀྱི་གཞུང་གང་དུ་འཇུག་པ་རྟོན་ཅིག གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་བཀག་པའི་ཚོད་སྤང་གི་སྐབས་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། མདོར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་སྤྲ་བྱེ་འདི་
 དག་ནི། ལུང་ཅམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲ་ལོའི་
 རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབས་བྱེད་ལྟར་

ལྷ་མོ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མི་སྤྱིད་པར་ཁོ་བོས་ཐག་ཚད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཕུར་
 ལྷོག་གོང་མས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ངེས་ཀྱི་
 པའང་གཏན་ནས་མ་མཆིས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁོང་གི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་དུ་
 ག་ལས་འཇིགས་མེད་ཙུ་ཤེའི་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་མདོ་སྤེལ་གོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་
 གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཇོམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ཀྱང་དམ་པ་མཚོག་དེའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཤད་ཚུལ་དེ་དག་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་
 རབ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་ལས་འཇིགས་མེད་རང་
 འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་སྟོང་ཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
 དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྤེལ་གོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་མེད་པར་
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་
 གཞོན་འཇོམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ལེགས་བཤད་གསེར་མེད་སོགས་སུ་
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱེད་རྣམས་མང་དུ་དོགས་པས་བཞག་ དེས་
 ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བོད་སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཤད་རྒྱུ་བསྐྱངས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེས་མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་གྱི་
 ལུང་དེ་དྲངས་པ་རྣམས་ཐར་སྐལ་ལྡན་པ་དང་ཆོས་རྒྱས་པའི་འོད་སྟོང་ལ་བརྟེན་པར་
 ལྷ་མོ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དང་། རྗེ་ཕུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱགས་ཆེ་
 གཏད་སོ་ནི། མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟན་པའི་
 བན་ཡོན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དང་། འཇུག་པའི་གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་

པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ལ་.....
 ཚུད་དུས་འདིར་གཏུལ་བྱ་བྱམ་མོང་བའི་སྟངས་དོར་འཇམ་མགོན་སླ་མ་ལྟ་བུ་ལས་
 གཞན་སུ་ཞིག་འཛོག་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ་གསེར་མདོག་ཚད་པན་འཆང་བའི་རང་
 ལྷགས་ལ་ཕྲག་དོག་གི་དུག་ཚུ་ཁོལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ཙ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་.....
 བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། །ཞེས་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་
 དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། །ཞེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོས་རྗེ་སླ་མ་རྒྱལ་བ་སེལ་ང་རོར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པར་དགེ་ལྡན་པ་ལ་.....
 གྲགས་པ་ཁྱེད་ས་མེད་དུ་ཁས་སླངས་ནས་མདོ་ཞེ་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྗེའི་.....
 ལུང་བསྟན་དུ་འདྲེན་པ་ནི། བསྟོད་པའི་བློ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཚུལ་
 གཞན་ན་གསལ་ཏེ། སྐབས་མ་ལགས་པས་མ་སྟོས། རྒྱ་མཆན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 ན་འདོད་པ་དེ་དག་ལུང་བསྟན་ནམ་ཐར་ཆད་ཐུབ་ནམས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་...
 པར་བདེ་སླག་དུ་གྱུབ་སྟེ། གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་ལྷགས་མིན་ནོ། །སྟེས་པ། ཆོས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་མེད་དག །མི་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་པར་རྒྱ་བཞི་ཡིས། །
 རྣམ་དབྱེ་སྟོན་བའི་ཁ་ནི་བདུད་ཀྱིས་དབྱེ། །གསུངས་པའི་བདེན་དོན་ཤོག་དྲིལ་
 འདི་ན་སྟངས་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་སྟེ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤོག་དྲིལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་དེར་འཛོག་པ་བྱེས་གཞུང་ཞལ་རྒྱན་དུ་ལྟ་
 རྟན་ཆང་གིས་གསུངས་ཞེས་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་ཁོང་གི་རང་ལྷགས་
 དང་། ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་དུ་བཟུང་ནས་ཆབ་གཅིག་དུ་བྱུར་བ་གནང་ཞེས་
 པའོ། །འདིར་ཆབ་གཅིག་ཅིས་ཆབ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟངས་ཤིང་གཅིག་ལ་སྟོན་

འཇུག་བྱིས་པ་ནི། ཐ་སྟོང་བར་སྟོང་གི་གཙུག་ལག་ལ་སྟོ་མིག་སྟངས་པའི་རང་
 མཚང་ལྟ་སྟེས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། ད་དུང་བྱིས་པ་ནམས་དང་ལྟ་ཅིག་དུ་སྟོག་པའི་
 གྲུ་འཇུག་པའི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོམ་རྒྱན་བཞིན་དུ་ངོ་ཆ་མེད་
 པར་རྒྱན་སྒྲིང་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་ཏ་ཅང་སྟུན་ཞིང་སྟངས་པའི་
 ཉེས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལེས་ལྟ་ཆན་གྱི་ཟེར་སྟོས་བཀོད་པ་དེ་དཔལ་ལི་
 དང་། རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་རང་ལུགས་སུ་ཁོ་བོས་གང་དུ་སྟུགས། དེ་འདྲ་
 བདག་གིས་མི་ལམ་དུ་འང་མ་མིས་ན་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས། བྱོང་ལ་གདོན་
 འདྲེ་གཙུག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ཅ་འདྲིའི་འཆུབ་སྟངས་བར་ཆད་དུ་བལྟན་པ་ཡིན་...
 མཆི་སྟེ། བྱིར་སྟོག་གཉིས་གྱི་ཆ་ག་ལ་བཙོན་པར་རིགས་སོ། །ཟིན་བྱིས་སུ་བྱེ་
 རབས་སེར་བྱེས་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེས་སྟོ་གྲགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ཆའི་སྟལ་...
 འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། དབུ་མའི་སྟེ་དོན་གྱི་དོན་དུ་
 བསམ་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་དང་སྟོ་གྲགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཁས་ལེན་
 མཁན་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་གྲགས་དེར་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་ལ་
 རྟམ་བཤད་སྟོང་རྒྱན་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འགལ་བར་སེམས་ཚུལ་དང་། སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ས་དེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བ་ཤུ་མས་གཏོད་ཚུལ་སྟགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་
 རྟམས་བདག་གིས་མ་མཐོང་བའམ། མཐོང་ཡང་བྱོང་ལྟར་དོན་མ་གོ་བ་གང་ཡིན་
 ཟུ། ལྟ་ཆན་ཆང་གི་གསུང་སྟོས་ཀྱང་དཔལ་ལའི་རང་ལུགས་དང་། ཡིག་ཆའི་
 གསུངས་ཚུལ་དུ་བཟུང་ནས་ཟུར་བུ་བྱེད་རྒྱ་ལྟོག་གི་ དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཡོན་ཏན་
 མང་པོ་མཐོང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་དོན་གནས་གྱི་བསྟན་བཤེས་བཟོད་བྱས་ཡོད་པ་
 བདག་གི་ཡི་གེར་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག ཡང་ན་བྱོང་ལ་བཟུང་དོན་

འབྱེད་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེར་མི་སྤང་བས་གཞན་དུ་སྟོན་པར་འཆེལ།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་དུང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། །བཤེས་གཉེན་ཐུགས་
 བློ་ལྟ་ཆགས་པས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཟླ་བའི་གཟུགས། །སྤང་ཡང་མ་ངེས་ཀྱིས་
 རམ་ཅི། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཤགས་འདེབས་སུ་འབྲི་བྱུང་བཞུགས་པ་ནི།
 མཁས་པའི་མདུན་སར་རང་གིས་རང་ལ་ཅ་འདྲི་ཞིང་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཏ་ཅང་ཡང་བཞུགས་གོ། །འདྲིར་གྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་འབྱེད་སྤྱོད་ད་
 དུག་སྟགས་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་སློ་མ་རྒྱས་པའི་ཏྲགས་ཏེ། རྒྱབས་སུ་
 མཆི། གཉིས་པ་ནི། ཆབས་ཅིག་དུ་ཟུར་བ་གནང་ཞེས་པ་སློ་གྲོས་ཤིན་དུ་ཟུན་
 ཞིང་ཚོངས་པའི་ཏྲགས་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ཤིང་ཏྲའི་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་འདོད་མཁན་ལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཟུར་མི་བ་.....
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་ཟུར་མི་བ་བཀའ་ཞིག་གཞན་ལ་
 སྟོས་ནས་ཀྱང་ཟུར་མི་བ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་ལོ་ལ་སྟོས་ནས་ཟུར་མི་བ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དཔལ་ལོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྗེ་བཙུན་པའི་གསུངས་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་རྗེ་བཙུན་པའི་རྗེས་འབྲང་རྗེ་བཙུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་ཟུར་བ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤོག་དྲིལ་ལས། གཞན་འདོད་བཀོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིག་ཆའི་གསུངས་ཚུལ་དུ་བཟུང་ཞེས་བྲིས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དངོས་པོའི་
 གནས་ཆོད་མིན་གྱི། བྱོང་ལྟར་ན་ངེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་འདོད་པ་ཡིན་གཤིས་དེ་
 ལྟར་ཟུར་བ་མི་འཐད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཟླ་བ་ལ་དགའ་
 བ་དང་། རོན་མི་གོ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པ་

འཇིག་རྟེན་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྐྱེ་ཞབས་མཁན་པོས་ཁྲལ་
 བཀལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་ཐབས་མ་མཆིས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྩེ་བཅུན་པའི་རྩེས་
 འབྲང་རྣམས་རྩེ་བཅུན་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྱ་སྒྲོན་དང་བྱར་
 ཟ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་མ་སྒྲ་མའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། བྱ་པའི་
 རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ན་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་མི་འཕྱ་བ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་ཤིན་དུ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཟླ་
 གྲགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དེར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱར་ཟ་བྱས་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 པར་འདུག་ཏེ། གྱེ་མ་གྱི་རུད་འདི་འདྲས་ཀྱང་འཛེམ་མེད་དུ་དགག་གཞུང་སྦྱར་
 བའི་ཁུར་འབྱུར་བ་ནི། སྟིགས་མའི་དུས་རྟགས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའོ། །
 འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པར་བཞེད་
 པའི་བཤད་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ལྷགས་སོ་སོས་ལྷང་རིགས་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་ངོ་མཆར་བ་དག་སྦྲས་པའང་མཐོང་མོད། དེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དེ་
 ཡིན་པའི་སྟིགས་ལ་འཐད་པ་རུང་བད་འགོད་པར་བྱ་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེད་དོན་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་སྒྲིལ་ཐོག་མར་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་ཅིང་རྟགས་གྲུབ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཅིས་ཀྱང་སྦྱར་དག་
 ལ་སྦྲས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་སྦྱེད་རུས་པའི་ལྷགས་སུ་ཐོག་
 མར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་

སྤྱིལ་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལའང་ཅ་ཤེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བུལ་སྤྱི་ཏ་ལས་ལྷག་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་
 ཡང་མེད་པར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་
 རིགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་སྐབ་
 བྱེད་ཐལ་སྒྲིག་གི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནམས་བུལ་སྤྱི་ཏ་ར་.....
 ཅ་ཤེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱིལ་ཕྱེ་བ་ལྟར་འཐད་པའི་སྐབ་
 བྱེད་བཞོན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོར་
 ངག་ལ་རག་མ་ལས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་འཕྱགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཅ་ཤེའི་དོན་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་པའི་ལམ་སྤྱིལ་གསར་དུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བུལ་སྤྱི་ཏ་ར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ཅུས་པ་ཅ་ཤེའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བ་ལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 བ་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཅིས་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོར་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱི་དགག་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེན་.....
 པའི་སྒོ་ནས་ཅ་ཤེའི་དོན་རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱིལ་ཕྱེ་བ་ན། ལྷ་
 བས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱོན་སྤྱོད་དགག་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེར་.....
 མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་སྤྱིལ་ཕྱེ་བ་དེ་བཞིན་འཐད་པར་སྤྱོད་གྲོས་.....
 དམན་པའི་ངོར་སྤྱར་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་བཅུགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། ཐོག་མའི་སྤྱིལ་
 འབྱེད་དུ་གཏན་ནས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུལ་སྤྱི་ཏ་དང་། ཆོག་
 གསལ་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱིལ་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འཛོག་.....

བྱེད་དེའི་སྒྲི་ནས་ཀྱེ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་རང་ཀྱེད་ཅེས་པ། ཐལ་འབྲུར་བའི་རིགས་པས་འབྲུལ་ན་མཐར་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་སྟེ་མེད་འགྲོ་ཡང་། སྒྱིར་སྒྱིར་ངག་ཙམ་ལ་གོ་བ་གཞུང་གོང་
 འོག་མང་པོའི་དཀའ་གནད་འབྱེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་ལ་དེ་བ་ཤུམ་རང་ཀྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕེན་པས་ཀྱང་...
 མི་གཞོད་དེ། དེ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་གཉིས་ལ་གང་གི་སྒྲི་ནས་རང་ཀྱེད་པའི་
 ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འཛོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་དེའི་སྒྲི་ནས་ཀྱེ་
 ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་བ་ཤུམ་པོད་ཏུ་མ་འབྲུར་བས་ཇི་བཞིན་དཔྱད་.....
 བྱར་མེད་ཀྱང་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་སྒྲིན་དཀར་
 བོ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་སྟོང་ཐུན་སོགས་སུ་སྒྱུན་རས་.....
 གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་འགྲེལ་བ་དེར་མཐའ་.....
 གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་འཆར་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གལས་འཇིགས་
 མེད་ཙེ་ཤེའི་རང་འགྲེལ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམྟ་ཕུ་ལི་ཏ་ཐལ་འབྲུར་བའི་
 ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་སེམས་
 ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ་བ་སྟོང་ཞུགས་ཀྱང་སྟེ་.....
 མའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེའི་
 དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཟླ་བ་ལས་འོངས་
 ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། །སྟོ་མིག་ཀུན་འཛེལ་རབ་ཕྱེ་བའི་ཆོ། །སངས་
 ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། །ལྷ་སྐུ་ལུགས་བཟང་གཙ་པོར་
 མི་འཛིན་སྟ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལུང་དེས་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་

རང་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱེ་བྲིན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་དེ་ལ་ལེགས་པར་ལྟ་
 བའི་སྟོ་མིག་འབྱེད་བྱེད་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་བྱེར་དང་། བྱེ་བའི་སྟོ་མིག་དེའི་
 བལྟ་བུ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་དེར་
 གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། །

དེ་ཡང་བུ་རྩ་ལྟ་ལེ་ཏའི་བཤད་སྟོལ་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 ལམ་ཁེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་རང་གའི་སྟོལ་རྩེད་དུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་དང་། ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་བྱེར་དང་། ཟླ་བའི་
 ལེགས་བཤད་ཆོག་གསལ་ནི། ལམ་དེ་ལྟ་བའི་སྟོ་མིག་འབྱེད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་
 ཆོག་གི་རུས་པས་ཟླ་བ་ཐོག་མའི་ལམ་སྟོལ་འདྲོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆེས་ཤིན་དུ་
 གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱེར། མདོར་ན་བུ་རྩ་ལྟ་ལེ་ཏ་དང་། ཆོག་གསལ་གཉིས་
 རིམ་བཞིན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་བྱེད་དང་། དེའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
 གསལ་བྱེད་དུ་འཛོག་དགོས་པ་རྗེས་མའི་རྩི་རྗེའི་ཆོག་འདིའི་དགོངས་པ་མཐར་
 ཐུག་དུ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ས་ཀྱི་གཞུང་། །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ། །ལེགས་
 པར་མཐོང་ན་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ནི། །ཟླ་བའི་གཞུང་བཟང་ཆོག་དོན་གསལ་
 བའོ། །ཁེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ཉི། རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཉི་རྒྱལ་
 ལྷས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་གཞུང་བུ་རྩ་ལྟ་ལེ་ཏ་དེ་ཡིས་རྩ་ཤེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་གཞན་དང་མི་མཉམ་
 པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་དགག་སྟུབ་

དང་བཅས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ནི། ཅ་ཤེའི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པའི་གཞུང་བཟང་ཆོག་དོན་གསལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་དོན་དེ་ནི། ཟབ་མའི་གཞུང་གི་བབ་དང་། དགོངས་པའི་
 གནད་རྒྱུ་རྩུ་མི་གཏོང་བའི་སློ་སྤྱོད་འཕྲུལ་མཛངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་.....
 ཡུལ་ལགས་ཀྱི། ཆོག་གི་སྤྱོད་ཟེར་གདོང་ཅམ་ལ་རེ་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཅི་
 ཞིག་འཆེལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ།
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་ཆོག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་
 པ་དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ལྷོག་སྤྱོད་ས་
 རང་རྒྱུད་ལ་གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ཞེས་པའི་ཤིང་.....
 རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་མཁན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་
 སྟོན་མཁན་ཟླ་གྲགས་ཡིན་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 སྤྱོད་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་གྲགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་འཛོག་
 པའི་ཁྱེད་ས་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཆུལ་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ལ། བདག་གི་ཆོངས་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་ཀྱང་
 འཆར་ཏེ། གསར་བཤད་སྤྱོད་བའི་དུས་མིན་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོན་སྤྱོད་བཞག་གོ།
 བྱེད་གཞུང་དགོ་བཤེས་སྤྱོད་རབས་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་གན་ཆང་གིས་གསུངས་
 ཆུལ་དཔལ་ལོས་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་སྤྱོད་མོ་མེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྲུ་ན་
 དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པར་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། དེའི་རིམ་པས་ཡར་
 བདས་ན་ཆུལ་དེ་ནི། མདོ་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་འབུམ་ཐུག་གི་འབྱེད་ཁྱེད་ས་

འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནས་རང་ལུགས་.....
 དམར་རྩེན་དུ་བཞག་པའི་སྤྲུལ་འབྲུལ་བྲལ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་སྟམ་དུ་ཁོ་བོས་
 སེམས་སོ། །ཤུང་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞིན་པ་
 ཡབ་སྤྲུལ། པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། སྤྱི་དགོ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ།
 རྟེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་སྤགས་མཁས་པ་མང་པོས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་.....
 འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྲུང་དུ་བཞིན་དེ། ཤེས་བྱེད་ནམས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བས་མ་བཞོད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཤུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་སྤྱི་
 སྟན་ལ། །ཆགས་པའི་གོ་སྐབས་མ་རིག་སྤབས་ཀྱིས་བཅོམ། །འབྲུལ་འབྲུལས་
 རྟུགས་སྤྲུང་མི་ཟིན་འདི་ཡི་སྤྲུབས། །མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ད་གཟིགས་
 ཤེག །ཅེས་པའང་བར་སྤབས་ཀྱི་ཅེ་འཛོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟུགས་སྤྲུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། དང་པོ་ནི།
 ཤོག་དྲིལ་ལས། ཡང་ཁོང་གིས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་སྤྱི་བཞིན་པས་
 རྩབ་བམ་སྟམ་མོ་ཞེས་དབྱེད་བྱར་འཕངས་ཀྱི། རྩབ་ཅེས་མཐའ་མ་ཆོད་པས་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་ཞེས་སྤགས་སོ། །འདིར་ཡང་རྩབ་ཅེས་མཐའ་མ་ཆོད་
 པས་ཞེས་དང་། མཐའ་ཆོད་ནའང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྲིས་ཏེ། ཡི་གེ་
 དག་པ་ལྟ་ཅི། ད་དུང་བོད་ཀྱི་པལ་སྤྲུལ་ལབ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་མི་འདུག་པས་ཅུང་
 ཟད་སྤྱུང་བར་བྱ་དགོས་ལ། བརྟེན་ཞེས་བ་འབྲུལ་བྲིས་པའང་སྟོན་ཆད་བོད་ཀྱི་
 བརྟེན་དག་མཁན་པོ་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱེད་ཆོས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་
 རྟེ། ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྲུང་གསར་བའི་བྲིས་མཛོན་པར་བཞིངས་པ་ལགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔལ་ལའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བའི་ཉེས་པ་བརྟེན་པ་

དང་། དེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་དོན་མ་གོ་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་མ་
 ཚོད་པས་ཞེས་པ། བོད་སྐད་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་ཡང་དོན་ལ་ཐག་མ་
 བཅད་པས་ཞེས་པ་ཡིན་པེས་པས་དེར་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ།
 དཔལ་ལེས་ཁྱབ་ཅེས་ཐག་མ་བཅད་པས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་ཞེས་པ།
 ཟིན་བྲིས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བའི་འོལ་ཚོད་ཚོངས་ཏྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དཔལ་ལེས་
 དེ་ལྟར་ཁྱབ་ཅེས་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟིན་བྲིས་ལས། གོང་དུ་
 བཀའ་ཡིན་ན་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པས་མ་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་དང་། དེ་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྤྱོད་པོས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་དང་། གོང་དུ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 ངག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེས་པ་འདི་གསུམ་གས་དེ་ལྟར་...
 ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར། ལན་ཅི་ཡོད། དེས་ནི། དཔྱད་བྱར་འཕངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཅེས་
 མཐའ་མ་ཚོད་ཅེས་ཟེར་བའི་ཚོངས་གཏམ་དེ་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་དུ་མནན་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཞབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ལུན་ཚོགས་པས་འདི་ལ་
 ཐུགས་མི་བརྟེན་པ། ཉམ་ཆུང་ལ་མི་ཐེག་པའི་སྤྱུག་ལས་འདི་འདྲ་བསྐྱལ་བས་ཅི་
 ཞིག་བགྱིད། དེར་མ་ཟད། གོང་དུ་བཀའ་ཡིན་ན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པས་
 མ་ཁྱབ་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པམ་སྟམ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་པས་ཤིང་དེ་...
 ཡིན་པས་སོ། །རགས་པའི་གནས་འདི་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ནམ་
 དཔྱད་མེད་པ་ཡང་ཞིང་སྟོང་རེ་རྗེ། ཁྱབ་ཅེས་མཐའ་མ་ཚོད་པས་ཞེས་པའི་
 སྤྱོད་བྱེད་རི་བོང་གི་རུའི་སྤྱན་རླུང་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་

གནོད་ཅེས་པ་ཡང་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་འོད་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་ཡལ་།
 ལོ། །དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་
 ཡོད་མོད། དེ་ཞིག་མ་བྱབ་སྟེ། བཀའ་ཡིན་ན་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ག་སྟོན་པས་བྱབ་
 པ་དང་མ་བྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་རིམ་བཞིན་ཁྲི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩེ་བརྒྱན་རྒྱན་དུ་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བཀའ་ལ་དབྱད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་མ་ལྟར་ན་བྱབ་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ལྟར་
 ན་ཡང་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ལྟར་ན་བཀའ་ཡིན་ན། རང་གི་
 བརྟན་དོན་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་
 སྟགས་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་མི་གནོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 མཐོང་བ་སྟོག་གྱུར་ཏམ་ཅུང་ཟད་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་.....
 གིས་མི་གནོད་པས་བྱབ། དེ་འདྲའི་མ་མཐོང་བ་སྟོག་གྱུར་ཏམ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་
 ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གམ་སྤྱི་ཕྱི་དངོས་ཤུགས་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་...
 ཆོད་མས་མི་གནོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་མཐོང་བ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལ་མ་
 བྱབ་ན། བྱབ་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཆོད་
 མས་གནོད་པ་གཉིས་ལུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་.....
 པའི་ཕྱིར། མི་འགལ་ན། ཀ་བུམ་སྟགས་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་

མངོན་སུམ་ཚད་མས་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཅུང་
 ཟད་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་མ་ལ་མ་བྱུང་ན། བྱུང་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་
 དང་། དེས་གནོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། མི་འགལ་ན། རྩ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཅུང་
 ཟད་སྟོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཤིན་སྟོག་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་ལ་མ་བྱུང་ན། བྱུང་པར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་
 དཔག་གིས་གྲུབ་པ་དང་། དེས་གནོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། མི་འགལ་ན། ལས་
 འབྲས་སྤྱོད་སོགས་ཤིན་སྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་.....
 པར་ཐལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ལ་སྦྱར་ནས་འཕེན་ཚུལ་སྟེ།

གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ་བདུན་རྒྱན་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་.....
 བྱུང་སྟེ། དེའི་ལྟར་ན་བཀའ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་
 རྟགས་པའི་མངོན་སུམ་སོགས་ཚད་མ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་པས་.....
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་གྱི་ཚུགས་སྟོགས་ཚད་
 མ་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་རང་གི་
 བསྟན་དོན་ཚད་མ་དེ་དག་གིས་བསལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བཀའ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ཚད་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་བསྟན་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གདུལ་བྱའི་བསམ་འོ་ལ་སྟོས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་གི་དོན་སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཅིན་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཆོད་མས་
 གཞོད་པ་ཡོད་པས། ལུང་དེ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུང་དེ་དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་མ་དག་པར་སྤྱགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཀྱང་སྤྱབ་པར་མི་
 ཅུས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ལུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མདོ་དེའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་བཤད་པ་སོགས་ལ་མཚན་.....
 མང་པོ་མཐོང་ཡང་མ་སྟོས། གཞན་ཡང་བཀའ་ལ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་
 ཞིག་སྒྲུང་མཚམས་བརྟག་པ་གསུམ་མཐ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་དག་པར་མཐོང་བ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཅིང་རྟགས་
 དང་པོ་བྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། ང་ཡི་བཀའ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྒྲུང་བར་བྱ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་མ་དག་ཀྱང་
 གསུང་བ་པོ་ལ་གུས་པ་ཅིམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་ཅིང་རྟགས་དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བྱུང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པ་རྟོགས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁྱབ་རྣམས་རེ་རེ་
 རྣམ་ཁས། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གྲུས་ཕྱིར་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ང་ཡི་བཀའ་བླང་བར་
 བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དོར་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་བཏྲགས་ནས་དག་ན་ལེན་དགོས་ཤིང་མ་དག་ན་
 འདོར་དགོས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་ཅིང་ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དག་མ་དག་བཏྲག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
 པའི་མདོ་སྐགས་ལྷང་རིགས་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་སྐགས་ལ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱིས་དཔལ་ལའི་ཚྭ་གས་འཛིན་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལ་རྟོན་
 ཞེས་སྤང་ར་བཏང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་འདྲའི་ཚྭ་གས་འཁོར་ཡོད་པ་ལས་
 ཤི་བ་དག་འཁྱུ་མོ། །འདིར་ཇི་འཇམ་བཞད་གྱི་ལྷང་གང་དུ་བྲངས་འདུག
 བཤད་ཚུལ་བཀོད་ན་ལྷང་བྲངས་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་དམ། གྱེ་མ་ཚོངས་པའི་
 ཁོལ་སྔོ་འདི་གོ་ཡི་རེ་ལྷག བཟླན་དར་ལྟ་རམས་པ་དང་། ཆེ་བཟླན་ལྟ་རམས་
 པས་བཀའ་ལ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ཏྲགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེ་ལ་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་དགོས་

པར་གསུངས་པ་གཉིས་བཤད་ཚུལ་འགལ་པར་བསམས་ནས་ལྷགས་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཏུ་བཀོད་པ་རེད་མོད་དེ། དེ་གཉིས་ག་ལ་འགལ། དེའི་མཐུན་
 དཔེ་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་.....
 པའི་ལྷང་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་པར་བཞིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་
 སྐབས་ཤིག འོ་ན་བྱོད་རང་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མི་
 ཉག་པ་ངེས་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གཞིར་བབྱང་....
 ཞིང་དེ་ལྟར་ངེས་ལུས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་
 ཉགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ལ་དེ་དགོས་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་བཀའ་ཐམས་ཅད་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པ་
 དང་། རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་གཉིས་ལྟན་ཡིན་ཀྱང་དབྱད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལྷང་གི་ཉགས་ཀྱིས་ཤིན་ལྷོག་སྟན་པའི་ལྷང་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་.....
 བསྐྱབ་བར་སྐབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེ་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་....
 པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྒྲ་ཇི་
 བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལ་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པར་རྟོགས་དཀའ་སྒྲིའི་བྱད་
 པར་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རྒྱ་མཚན་ངེས་སྐབས་
 འདིའི་མཐུན་དཔེར་འགྲོ་ཆབས་ཆེ་ཆུང་གི་མཚམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱེད་པར་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཁ་ལས་ཐར་ཨེ་སོང་། དབྱད་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལྷང་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པས་བྱབ་པར་སྐབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་.....
 མཚན་ཁ་ལས་མི་ཐར་ན། ཇི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ཀྱི་གསུང་ཡང་མི་འདོད་
 བཞིན་ཏུ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཁར་ཚུད་འགྲོ་བར་ཨེ་འདུག ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་

[illegible]

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རེད་གྱི་ཡི་གེའི་དོན་མ་གོ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་
 ལ་གཉིས། སྤྱགས་སྒྲ་འགོད་པ་དང་། ཉེས་བརྗོད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱད་
 གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིས་གནད་ཐོབ་པ་
 དང་། རོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་བེར་ལྷགས་ག་ལ་
 ཡོད། གནོད་མེད་མཐོང་ཆོད་གཅིག་དུ་བྱལ་དང་སྒྱུར་བར་མ་གསུངས་པས་ཞེས་
 པ་འདི་ཅི་ཞིག་སྒྲ་བ་ཡིན། སྒྲ་བ་དཔོན་དག་ཕྱན་པ་ཡང་ཡ་མཚན་ཏེ། འདི་
 འདྲའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཕྱན་གྱི་གོང་བུ་ལ་འང་བྱགས་རེ་བཅོལ་ལམ། དཔལ་ལེས་གནོད་
 མེད་མཐོང་ཆོད་གཅིག་དུ་བྱལ་དང་སྒྱུར་བར་ཁོ་བས་གང་དུ་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་.....
 འདུག མ་རིག་ལོང་བ་ལ་ནོམ་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་བཟུང་སྟེ་གཞན་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དཔལ་ལེས་ལྷང་དེ་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་
 ཚུལ་དེའི་བསྟན་དོན་ལ་ཆོད་མས་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ཅེས་ཁས་
 གུངས་པ་ལ་བདག་གིས་གོ་རྒྱུ་བཟང་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས། དེའང་ཁྱོད་ལྟར་
 གནད་དོན་ཡིན་མིན་གང་ཡང་མ་གོ་བར་འོལ་ཆོད་དུ་ཉམ་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིས་པ་.....

མིན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སློ་ཆུང་རིག་པ་མཁུ་སྤྲི་ངང་ཚུལ་མི་བྱེད་པར་སྦྱིན་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་
 མེད་པར་མཐོང་ན་དེའི་བསྟན་དོན་ཤིན་ཏུ་གཞི་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པར་.....
 མཐོང་དགོས་མི་དགོས་དང་། དེ་མཐོང་ན་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་བདེན་
 པའི་སྒྲུབ་མཐོང་དགོས་མི་དགོས་དང་། དེ་མཐོང་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བར་མཐོང་དགོས་མི་དགོས་དང་། སྤྱོད་རང་གི་བཟོད་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 དོན་གང་ཡིན་དང་། ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 ལུང་དེའི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ནས་འཛོག་མི་འཛོག་དང་། ཡིད་ཆེས་
 གྱི་སྦྱར་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་སྒྲིགས་སྐབས་འདིའི་དོགས་གནས་རྣམས་
 འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་བྱིར་ཞེས་
 སྒྲིགས་ལ་ཉ་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་ལུན་སེལ་སྒྲིགས་སུ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བའི་གཞུང་དང་།
 སྐབ་བྱེད་གཞུང་བའི་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་སྟེ་ནས་འཆད་ཚུལ། དེ་ལ་གསེར་སྤོང་
 གིས་དགག་སྐབ་གནང་ཚུལ། མཁྱེན་གསུམ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་སྦྱོར་དང་། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐབ་མི་རུས་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་
 མཐོང་བ་དང་། ཚད་མས་མི་གཞོད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཚད་མས་གཞོད་པ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད། དེ་དག་བདེན་པའི་སྦྱོར་མེད་དང་།
 སྤྲུལ་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐབ་རུས་སུ་རྟོགས་ཆད། དེ་གཉིས་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་
 གང་ཡིན། སློ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཚུལ་སྒྲིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྤྲོ་ཞིབ་དུ་
 དབྱུང་ན། ཡིད་ཆེས་གྱི་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་ས་ཆས་གྱུ་བ་ན་དེའི་བསྐྱུ་བ་བྱུ་བ་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་སྐྱུ་བ་པའི་གོ་རྟོག་ཤར་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟོགས་སྦྱར་

ཡང་དག་འཛིག་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་གསུང་རབ་
 ཀྱི་གནད་ལ་ཁྱུགས་པ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ངེས་མང་ཐོས་མཁས་པ་མགུ་བའི་དབྱུང་.....
 གཞིར་ཁོ་བོས་ཕར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དཔལ་ལེས་གནོད་པ་མེད་པར་མཐོང་ཚད་
 གཅིག་དུ་བྲལ་དང་སྐྱར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་བའི་.....
 སྒྲོན་འབྱུང་ཞེས་བདག་གིས་གང་དུ་སྤྲོས་འདུག་པ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོན་འཚལ། ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དང་ཁད་ཉེ་བར་....
 སྤང་ཞེས་པས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཞེ་
 རེད། དེ་དང་ཁད་ཉེ་ཞེས་པས་དེ་དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་འདོད་པ་བྱུང་
 བྱི། རིགས་པ་སྤྲོ་བའི་བྱོད་ན་ཆེས་མཛེས་པ་ཞིག་གོ། །མདོར་ན་འདི་དག་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚད་མིན་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་ངོར་ནང་གཤེན་གྱི་རོལ་...
 ཅེད་ལྷག་པར་བགྱིས་པའི་ཉམས་འགྱུར་མ་གོ་བ་སྟེ། མྱོངས་པ་བྱུང་ལ་གོང་འོག་
 ཀྱན་དུ་ཆོག་དོན་རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་སྐྱེ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་
 པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་ན་ཨང་། ད་དུང་། དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་ཐོགས་པའི་རེག་།
 གཏན་ནས་མེད་པས་རབ་བྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཀོད་པ་ནི།
 རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་དགུར་ལྟ་བའི་དགོ་སྤྲོད་བྱེ་མ་སྤྲོས་གང་ཉིད་རྒྱ་.....
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གངས་ཅན་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་པར་གདོན་མི་བྱེད། །འདིར་ཐོག་པའི་
 རེག་ཅིས་ཡང་འཇུག་མེད་པར་བྲིས་པ་ཡང་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོ་མིག་གསལ་.....
 བའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟེ། རོ་མཚར་ཆེ། སྤྱིང་རེ་རྩེ། སྤྲོས་པ། འདི་འདྲ་འདིར་
 ཡང་བྱེད་དོན་སྤྲོ་བའི་ཁུར། །འཕོག་པའི་མཁན་ཆེན་སྤྲོ་བའི་དམ་པ་དེར། །

ལེགས་སྐྱེས་མཚན་ཕྱིར་རང་བྱང་མེས་པོ་ཡིས། |ཉི་ཟླ་སྐར་ཚེགས་མཁའ་ལ་
བཀྲམ་པ་སྟམ། |ཞེས་པའང་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པའོ། |

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྒྱགས་སྤྲེལ་འགྲོག་པ་དང་། དེའི་ལན་ནི། |དང་པོ་ནི།
ཤོག་དྲིལ་ལས། ཡང་གཟུགས་ནས་བྱང་སའི་བར་ཞེས་པའི་གོང་འོག་ཏུ་ཞེས་
སྟགས་སོ། |གཉིས་པ་ནི། ཚེག་གི་སྤྱད་ཚུལ་ཙམ་ལ་ཚུད་ན་སྟོང་པོ་མེད་ཅེས་པ།
ཁྱོད་རང་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རོན་འཐད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེག་སྒྱུར་གང་དུན་ཏུ་སྒྱུར་ཚེག་ན། ལེ་པཎ་
མཁས་གྲུབ་ནམས་གྱིས་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་བརྩོན་པའི་གཞུང་དང་ཚེག་.....
རྒྱན་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་ཚུམ་སྤེལ་གསུམ་མཛད་པ་དགོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་བསྒྲག་.....
པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བརྩོན་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ག་ཅིགས་པོ་ཆེར་མི་
འཛིན་པར་རོན་འགྲིག་ཙམ་གྱིས་གང་བྱང་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི། དངོས་
སུ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནོད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་རྟོགས་པའི་བསྟན་
པ་ཡང་ཉམས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔྱད་གསུམ་གྱི་
ཐ་མ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། |ཞེས་སྟགས་དང་། སོ་སོར་
རིག་བཞི་སྟགས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་མང་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་བདུད་ལས་ཡིན་...
པའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་ལ་རོན་གྱི་ཆ་ནས་འགལ་བ་མ་མཆིས་ཏུང་། སྟོན་ཆད་སུས་
ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཚེག་སྤྱད་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་གོ་བདེ་བཟོད་གཙང་རོན་གནད་.....
གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། གསུང་རབ་གྱི་བརྩོན་ལ་བྱང་བ་
དག་གི་སྒོ་རོར་མི་མཛེས་ཤིང་མི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་སྟོང་པོར་གྱུར་པའོ། |དེས་ན་
འདིའི་ཚེག་སྤྱད་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དྲི་ལྷས་གྱི་མདོའི་ཚེག་ཟིན་ལྟར་བྱེད་པ་

དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་དྲི་བྱས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 དོན་ཐོབ་གཙུག་པོར་བྱས་ན། སྤང་པོ་ནས་ཞེས་ཟེར་དགོས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་
 བརྩམས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འགྲེས་རྒྱུ་གི་དང་པོར་
 ཟུར་དུ་བགྱང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཟུགས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡ་མཐར་མ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འགྲེས་རྒྱུ་ལ་
 ལྷགས་སུ་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་སྤྱད་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི། ཤིན་དུ་འཐད་དེ།
 དྲི་བྱས་ཀྱི་མདོ་ལས་སྤང་པོ་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བར་བརྩམ་གཞི་བཅུ་.....
 གསུམ་ལ་བརྩམས་པའི་མདོ་བཅུ་གསུམ་དྲི་བ་ལྷ་བའི་གཞིར་བཀོད་པ་དེ་དང་.....
 མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་བར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འང་དོན་ཐོབ་གཙུག་པོར་བྱས་ན། སྤང་པོ་ཞེས་
 ཟེར་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་ནས་མ་མཐའ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟར་ལྟར་རོ། །
 སྤྱད་ཚུལ་འདི་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་ཆོན་བདུན་ག་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལམ་དུ་གཅིག་པས་བརྩམ་གཞི་གཅིག་དུ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་བསྐྱུས་པ་.....
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་དྲི་བྱས་ཀྱི་
 མདོ་འགོད་སྐབས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་སྟགས་....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་འདིར་ཡང་ལྷག་ལྟར་སྟངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤོག་དྲིལ་
 དུ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་དང་
 ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་གང་ཞིག འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཞེས་པ་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཐོབ་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་....

འགྲེལ་རང་གི་ཆོག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སློགས་དེ་མ་ཐག་དུན་ཉེ་གསུངས་ཀྱི་བར་དེར་བྱང་.....
 བྱུགས་སོ་བདུན་བསྐྱ་བའི་ཆོག་མེད་པའི་བྱིར། མདོ་ལ་ལྟོས་ཤིག གལ་ཏེ་དོན་གྱི་
 སྤྱད་ཚུལ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ནི། སྤྱོན་
 པས་རང་འདོད་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི་ཆོག་ལབ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས་.....
 དགོས་པ་དང་སྦྱང་པོ་ཅིའང་མེད་ཅིང་། སྤྱོན་ཉགས་སྤྱན་མ་མཆིས་པ་ཞིག་སྟེ།
 འདི་ནི། སྤྱི་ཞུས་ཀྱི་སྐབས་ལས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དངོས་ཀྱི་བརྩམ་གཞི་ལ་ཆོག་
 སྤྱད་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། གཞུགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་བར་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་
 གཞུགས་སོགས་དེ་དག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་.....
 བྱེད་པར་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་རང་གིས་གསུངས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་.....
 པའི་བྱིར། དེ་དག་བརྩམ་གཞི་ཡིན་ནའང་ཉ་དང་ཉུང་མ་མ་བསྐྱེས་ཤིག མདོར་
 བྱ་གཞུགས་ནས་བྱང་སའི་བར་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་འདི་འདྲ་རྗེ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐས་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཁན་པོ་རྣམས་དང་།
 ཆོད་བྱབ་ཀྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་བྱིར་སྤྱོན་མེད་གྱི་སྤྱད་ཚུལ་སོ་ན་.....
 ཡིན་ལ། རྗེའི་གསུང་གི་ར་བ་ལས་དཔག་ཆོད་འདུམ་ཕྱག་དུ་མས་བཀྲལ་བས་ན།
 དོན་ལ་འཐད་ཀྱང་རུང་མི་འཐད་ཀྱང་རུང་བྱི་རོ་རུལ་བ་བཞིན་སོར་ཅིག ད་
 རུང་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་ན། མཆོན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་སོ་གཉིས་ལ་མཆོན་
 ཙུ་དང་མཆོན་སོ། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་དཔེ་བརྒྱད། སེམས་བྱང་ཞི་དུག་དང་
 ང་གཅིག་ལ་སེམས་ཞི་དང་སེམས་ང་། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་རེ་བཞི་ལ་

ཡན་ཅ་དང་ཡན་རེ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་ཅ་དང་རྒྱ་
 ཉེར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་སོ་བརྒྱད་
 ལ་བྱང་ཅ་དང་བྱང་སོ་སྟགས་ཆོག་སྤྱད་གང་འདོད་གྱིས་ཤིག་དང་། ཤིན་ཏུ་གཟི་
 བརྒྱད་ཆེན། །དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་དོན་ལ་མི་འཐད་པ་
 མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་བརྒྱད་དག་གི་སྟོལ་ལ་སྤྱང་རྒྱུ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་
 ཆོག་སྤྱད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་སྟགས་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་
 སྟོལ་ལྟར་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱགས་བར་ཞེས་པ་འཇམ། གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱགས་
 སོ་བརྒྱད་བར་ཞེས་པ་གང་རུང་ཞིག་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད་དེ། ཉེས་པ་
 ལ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤོག་དྲིལ་དུ། རིགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྦྱ་ཅིང་ཏ་ཏ་ཅམ་ལས་མེད་པས་རེ་ཞིག་དཔུད་མི་འཆལ་ཞེས་སྤྲུལ། ཀྱི་
 མ་བྱ་བའི་རྒྱན་འདིར་བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་བགྱང་དུ་འོས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ནི།
 འདི་ཅམ་སྟེ། འདིར་ཁོ་བོའི་ཁོང་རྒྱུ་མཆོན་པའི་དཀའ་གནད་མཁས་པ་
 མགུ་བའི་ཡན་ལག་མང་དུ་ཡོད་པས་ཤོག་དྲིལ་མཁན་པོའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་དཔུད་.....
 པའི་རྗེ་མི་སྟགས་པར་ཐག་ཆོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དཔུད་མི་འཆལ་ཞེས་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་གྱིས་ཁ་རོག་དུ་སྟོད་པ་ངས་པར་ལེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇམ་མགོན་ས་
 པའ་གྱིས། ལྷན་པོ་སྤྲུལ་བ་རུང་ན་མཛེས། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟ་མིན་
 ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །རེ་ཞིག་ངལ་བསོ་གྱིས་དང་གཞོད་པ་རྒྱུད་། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པོ་ཁ་
 བཅུ་མ་སྟེ་བསྟན་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བག་ཡོད་གྱི་ཕྱགས་ཀྱང་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། འཐད་པའི་ཆ་

ནི་གར་ཡོད་མ་དམིགས་པར། །ཆགས་སྒྲུང་ཁོ་ནས་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལ། །དི་
མེད་ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྩོམ་བཅད། །འོན་ཏེ་ཐུགས་མཆོ་རྟག་པ་མེད་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། ཐུགས་སྒྲུབ་མ་དང་། ལན་ནི། །དང་པོ་ནི། ཤོག་དྲིལ་ལས།
གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་
པོའི་དོན་བཞིན་དོན་སྒྲུབ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་ལྟར་
གྲགས་པས། སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་པོར་གཟུགས་སྟགས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་.....
ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་གསུངས་ཞེས་ཆོས་གྲུའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནག་རྩིས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་ལ།
དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དྲི་མི་དགོས་ཞེས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་.....
པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་བཀོད་པའི་ཆོག་པལ་ཆེར་ནི། མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་མྱ་
སྐམ་འཕེན་པ་ཁོ་ནར་བཅད་དོ། །ཐུགས་སྒྲུབ་པས་མ་དོན་ངོས་མི་ཐེན་པ་ཁྱོད་གྱི་
ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུར་འདུག་གཤེས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འཁོར་ལོ་
དང་པོར་གཟུགས་སྟགས་རང་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
པར་གསུངས་ཀྱང་དགོངས་གཞི་དྲི་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་.....
ཞེས་ཁྱ་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱན་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་.....
བཞད་པའི་རྩོམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ག་མ་ཆག་གུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཏེ་.....
གོའམ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོན་རྒྱ་འདུག་གམ། ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག་དང་། བྱ་དགའ་
དབུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དྲི་བ་དེ་ལྟར་ཁྱ་མི་རུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་དྲི་བ་ཇི་ལྟར་
ཁྱ་ཡང་རུང་དང་པོའི་གསུངས་ཚུལ་ཁྱས་པའི་འགལ་ཟླ་དེ་བར་པའི་སྟོན་ཚུལ་དུ་

ལ་དྲི་བ་ཁྱ་ཆེ་འགལ་སྒྲ་སྒྲིར་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་
 ལ་ཅིག་དུ་གཟུགས་སྟགས་ལ་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའི་
 ཆོག་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལ་ཅིག་དུ་དེ་ལྟར་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲ་སྟོར་...
 བཞག་ན་འགལ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོག་...
 བྱུང་མཉམ་དུ་གསུངས་ཞེས་ཁྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱ་ཚུལ་འདི་ནི། དྲི་བྱས་ཀྱི་
 མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུལ་ཅེས་སྟགས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མདོ་
 སྡེ་ལ་ཅིག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཞེས་...
 སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་སྟགས་སུ་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། གྲུབ་དོན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ །ཁྱོད་ཅག་གི་དྲི་
 བ་ཁྱ་ཚུལ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་...
 དྲི་དགོས་པར་རིགས་པས་འཕུལ་བའི་གནད་ཤེས་པར་གྱིས། སེམས་ཅམ་ལྷགས་
 ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་པས་གཟུགས་སྟགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་.....
 ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་ཀུན་བཏགས་
 འཆད་པའི་མདོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་རྟོག་མཁས་པ་ཁྱོད་ནི། ངོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབས་
 སུ་མཆི་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་འཆད་པའི་མདོས་གྲུབ་ལྷགས་ངེ་

འདྲ་རེད། མདོ་དེས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 རམ། ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ།
 གཞན་ཞིག་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་འཆད་པའི་
 མདོས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་འདི་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་
 གསུམ་གས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཙམ་དུ་འགྲུབ་གྱི། རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་་་་
 པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་བར་པས་དེ་ལྟར་མ་
 གསུངས་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་འཆད་པའི་མདོས་ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་འདི་ལ་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 བྱུང་པ་ཡོད་ཙམ་ལ་བསམ་ན། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་པས་འདི་དམིགས་གྱིས་བསལ་
 བས་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི། དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་རང་
 མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་མིང་བཟུངས་བཞག་ཙམ་ཡིན་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བར་པས་གཟུགས་སྟགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་་་་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་སྐྱབ་མི་་་་་
 རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་འགོད་པ་ཞུའོ། །སྤྱི་པ། ཟབ་
 དོན་མཆོར་སྤྱད་ལྟ་བུའི་མིག་བྲལ་ཞིང་། །སྤྱི་བ་རིགས་པའི་བགོད་བྱེད་མ་
 མཆིས་པར། །རྟོག་པའི་ཚེ་མོར་འཇོག་འདོད་ཐུན་པའི་སྒྲོ། །ཁྱོད་ནི་གངས་ཅན་
 འདི་ན་ལྟམ་མེར་གསལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱགས་སྤྲེལ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤོག་རྒྱལ་ལས། ཁོང་གི་གཞུང་དུ་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཞེས་སྟགས་སོ། །འདིར་ཡང་
 ཀུན་བརྟགས་ཞེས་ར་མགོ་ཅན་དུ་བྲིས་འདུག་སྟེ། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟུང་འབྱུང་
 དཀའ་ནའང་བོད་ཀྱི་ཕལ་སྐད་སྤྲེལ་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱང་བར་འཆལ། སྟོང་རེ་རྩེ།
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ལ་མིང་བརྟུང་བཞག་ཅམ་གྱིས་བྱབ་པར་ཐལ།
 མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་པའི་བྱེར། དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། སྦྱབ་རྒྱགས་ནས་མིང་བརྟུང་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཅིང་དགག་རྒྱགས་ནས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱེར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དགོངས་
 པ་འབྲལ་མེད་ཡིན་པའི་བྱེར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི། མིང་དང་བརྟུང་
 རྟུང་པར་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྟུང་པར་.....
 གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱེར་དེ་ནི། མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དགག་རྒྱགས་ནས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱབ་པ་དང་། སྦྱབ་རྒྱགས་ནས་མིང་དང་བརྟུང་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། མ་བྱབ་ན། བཅོམ་
 ལུན་འདས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མ་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྟར་སྤང་འགོད་མཁན་.....
 དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཁོང་རུལ་དུ་ཐལ་
 ལོ། །དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བརྟུང་འཛིག་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་མི་གཞོད་དེ། དེ་ནི། སྤྲེལ་སྟོང་དང་ནམ་མཁའ་སྟགས་ཡོད་
 རྒྱུའི་ཀུན་བརྟགས་རྟུང་མས་མིང་བརྟུང་ཅམ་གྱིས་འཛིག་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་.....

མཁས་མཆོག་དག་གིས་བཀའ་བ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྟོན་པ་ལ་
 མི་འཐད་པ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་ལ་དངོས་འགལ་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། གོང་
 དུ་ལུང་དྲངས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དོན་བྱེད་ནུས་
 སྟོང་སྒྲ་རྟག་སྟོང་དུ་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ་བ་སྟགས་གནོད་བྱེད་.....
 མཐའ་ཡས་པ་སྒྲ་ངལ་ཆེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་གྱི། གཅིག་ཙམ་སྟོན་ཅིག་མ་བྱུང་ན་
 རོ་ཆའོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་
 ལ་མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། གཟུགས་
 སྟགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་བརྟན་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་....
 མོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་ལ་མིང་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། འདོད་མི་
 ནུས་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།
 མིང་དང་བརྟན་བཞག་པ་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲུལ་ལྟར་མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་དང་། མིང་བརྟན་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པ་གཉིས་ལ་བྱོད་འབྱེད་པ་རྗེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་.....
 ཐལ། མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འཇོག་ཅིང་། མིང་བརྟན་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པ་ལ་མིང་པས་བྱབ་པར་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་སྤྲུལ་བསྒྱུབས་ཟིན། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས།

དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ནི། མིང་ཅམ་གྱིས་
 བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མིང་བརྟེན་ཅམ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོན་མེད་སྟམ་ན་...
 དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་མིང་བརྟེན་བཞག་ཅམ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། སློ་གྲོས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡོད་ན་རྟོ་རྟེན་
 གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ལས་གཞན་དུ་རྟོ་རྟེན་འགོངས་པར་རུས། རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ལ་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་དུན་པའི་རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་གྱིས་བྱུང་...
 རྟོ། རྟོག་པའི་དོན་ལ་ནམ་ངེས་དར་སྒྲིལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་
 དང་། རྟོ་བདུན་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། སྟེ་མ་ལྟར་ན་བརྟེན་བྱང་
 གི་རྟོག་པ་ལ་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་དུན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོ་མ་ལྟར་ན་
 རྟོག་པ་ལ་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་དུན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱུང་པོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཞེས་པ་ནི། ཏ་ཅང་མཆོང་དུ་ཆེ་རྟོ། མི་ཤེས་པས་མིག་བཅུ་མ་རྟོ་ཤེས་བྱ་ལ་
 རྟེན་གཞན་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ས་པའི་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཆོད་མ་
 རྟེན་པ་མི་འཇུག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་པོ། ལྷན་པ། ལུ་མ་འཐུང་བ་
 དག་གི་རྟེན་པའི་རིས། མི་བཟད་འབྲོག་དགོན་ཡ་ངའི་གཙང་རོང་དུ། ལྷང་བ་
 མེད་པར་འགོད་པའི་ངང་ཚུལ་འདིར། ཁོ་བོའི་སློ་གྲོས་སློ་བ་འཛིན་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བའང་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་ཉམས་འགྱུར་དུ་སྦྱོར། །

བདུན་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་སྟེ་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤོག་དྲིལ་ལས། དེའི་འོག་མདོ་མཆོམས་འབྱེད་ཚུལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཡང་

ཀུན་བཏགས་ཞེས་བྲིས་པ་སྟར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་བ་
 ཅེས་པ་ནས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་པ་
 ནི། ལྷན་སྦྲངས་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་མིན་ནོ། །མདོའི་དམིགས་འབྱེད་པ་མདོའི་མཚམས་འབྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དེའི་མཚན་གཞིར་མདོ་ཆེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སོགས་འཛིན་པར་
 ཚད་ཐུབ་གྱི་མཁས་པ་དག་གསུངས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ག་
 ལ་འཐད་ཀྱང་། ཁོ་ངོའི་སྦྲངས་འཆར་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མདོའི་དམིགས་
 འབྱེད་པ་མདོའི་མཚམས་འབྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་སྟར་བཞིན་དང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོང་ལ་མདོའི་དམིགས་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུང་མཚམས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་
 སློ་ནས་མདོའི་དོན་དམིགས་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་
 དེ། ཀུན་བཏགས་གྱི་མདོ་ལ་བྲིས་ལན་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་
 པའི་གཞིར་དྲང་། གང་ན། མདོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །གང་གིས་ན། ཀུན་
 བཏགས་གྱི་མདོའི་དམིགས་འབྱེད་པ་འདིས་སོ། །དེ་གང་གིས་འབྱེད་ན། ཀུན་
 བཏགས་གྱི་མདོ་ལ་བྲིས་ལན་ཚན་པ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཇི་སྟེ་མས་སྟེ་ལོགས་དེ་མ་
 ཐག་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིས་སོ། །ཞེས་བཀལ་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 མ་མཆིས་སྟུང་སྟེ། སྟོ་ལྟན་གཟུར་གནས་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་མདོ་གསུམ་འཆད་ཚུལ་འདྲ་བེར་བ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ན་སྐབས་འདིའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་བྲིས་ལན་ཚན་
 པ་གཉིས་གཉིས་གྱི་སློ་ནས་རང་རང་གི་བཤད་བྱའི་མདོ་དོན་འཆད་པ་ཅུང་ལ་.....

བྱད་མེད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཚུལ་འདྲ་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་མཐུན་.....
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སེར་འབྲས་དག་གསུམ་གྱི་
 ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཚུལ་འདྲ་བར་ཐལ། འཆད་བྱེད་དྲིས་ལན་དེ་དག་གིས་
 བཤད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མདོ་དོན་བཤད་ཚུལ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་ཚླངས་པའི་དབང་
 གིས་སྐར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཡ་མི་ང་བའོ། །གཞན་ཡང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
 འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤད་
 ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྔའི་སྒྲི་ནས་རྒྱན་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། དེའི་རིགས་པས་རིམ་གྱིས་བདས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ན་དབུ་སེམས་
 ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཀྱང་མཐུན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་.....
 སྐགས་རྒྱད་པ་འབུམ་ཐུག་གི་སྒྲིར་འབྱུར་རོ། །ཀྱི་མ་ཁྱོད་ནི། སྒྲིང་རེ་རྩེ། གང་
 ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲར་གྱུར་བཞིན་དུ་གསང་...
 གནད་རིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔལ་ལའི་གསུང་དེ་གོ་རྒྱ་བཟང་ལགས་ཞེས་སྒྲས།
 རོ་ཆ་མེད་པར་ཐུན་ནག་འདོམ་འཇལ་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
 བཞད་གད་མཛད་པར་རིགས་སོ། །རང་གི་གོ་བ་ཨ་བའི་རིལ་མའི་ཕག་དུ་ཤོར་
 ཏེ་མཐོང་མི་མཐོང་ཅམ་གྱི་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་གོ་རྒྱ་
 བཟང་བར་ཤེས་པ་མི་འགལ་བ་འདི་ནི། མེས་པོ་ཚླངས་པས་ཉག་པ་རང་བྱུང་གི་
 ཀྱན་མཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱལ་ལམ་སྒྲུལ་མོ། །སྤྱུས་པ། ངན་གཡའི་འཕུལ་
 ལྷན་ཤ་ཤ་ཤོ་བའི་ཁས། །གཉིས་འཐུང་ཆན་པོར་སུན་འབྱེན་བཙེགས་པ་ན། །

སྒྲིགས་མ་བརྒྱུད་ས་པའི་བྱིལ་ཀྱང་མ་བཟོད་པར། །ལྷ་པའི་ལྷ་མོ་མོར་དེངས་ཞེས་
ལྷ་རྣམས་སྒྲིང་། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱགས་སྤྲ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཤོག་བྲིལ་ལས། ཡང་བྱང་སའི་ཇི་ལྷ་མོ་ཡོད་ཅེན་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་ཡང་
མཁས་པའི་དབང་པའི་དང་། ཇེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། བརྟོན་པ་དང་། ཀྱན་
བརྟགས་དང་། དེ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྷ་མོ་ཡོད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་བ་ཞེས་མ་
དག་གྲལ་བ་སྒྲིགས་སུ་བྲིས་པ་ནི། ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་
རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡི་རང་གི་གནས་ལགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞུག་
པའི་སྒྲོན་མེ་དང་། དེས་དོན་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་པྱ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་
གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་འཐད་ཚུལ་དང་། བྱིད་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཐད་
པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་
དང་། བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་སའི་དེ་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་
ཇི་ལྷ་མོ་ཡོད་ཅེན་ཞེས་བྲི་བའི་དོན་ཅན་ཏུ་བཀྲལ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ།
སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་བྱང་ས་རྩ་འགྲེལ་དང་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཁྱུངས་
གཏུགས་སའི་གཞུང་རྣམས་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་
གྲུབ་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་གསུངས་པ་བྱང་སར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་
ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་བཞུག་པའི་རྣམ་པས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་
པའང་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཇི་ལྷ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཇི་
ལྷ་མོ་ཡོད་ཅེན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ་ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་བྱང་ས་

ལས། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲི་སྒྲུར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འོ་ཚུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་འབྱོར་འདུག་པ་སྒྲི་གོས་ཀྱི་.....
 མིག་ཡོད་ན་བལྟས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་མང་དུ་སྒྲུ་ཅི་དགོས། སྤ་ཏི་
 མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་གིས་སྒྲི་སྒྲུར་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་
 དུ་བཀྲལ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་ཏེ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་
 པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དགག་བྱའི་
 སྒྲི་ནས་འཆད་པ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། གོང་དུ་བཀོད་པའི་གཞུང་བྱང་ས་ཚ་
 འགྲེལ་སོགས་དེ་དག་གི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དཀའ་གནད་འགྲེལ་ཚུལ་ཡིན་པར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་ཚུལ་འདི་དག་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། སྤང་པ་ཉིད་ནི་འདི་
 ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འདི་ལ་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ནི། འདིར་
 ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགྲོས་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིད་ཅག་གི་
 རྣམ་རྟོག་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན། རྒྱ་མཆོ་སྒྲིན་གྱི་
 འགྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན། རྗེ་སྤྲ་མར་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་
 སྒྲིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་སྒྲིན་འགྲེལ་པའི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་
 ནི། དེའི་སྒྲིན་དུ་གཟུགས་སོགས་བྱིས་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲི་ནས་གཞུང་སྤྲ་
 ཕྱིའི་འབྲེལ་བཀོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱིས་པས་ཀྱན་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་.....
 མེད་ཅིང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཚུགས་སྤྱབ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟ་

ཡོད་ཅེས་དྲི་ལན་གྱིས་མཐའ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་……
 གཞུང་འདི་གསུངས་པས། བྱེད་ཅག་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་སྐབས་དང་འགལ་ཞིང་
 རྟོན་མ་ཡིན་པར་གནག་ཇིས་ཀྱང་ཤེས་པས་སོ། །གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པས་རྟོན་གྱིས་ན་ཡོངས་……
 གྲུབ་བཤད་པར་ལོས་འགྱུར་ཡང་སྟོང་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་……
 བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་རྟོན་
 སོ་སོར་གོ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པའི་
 མདོས་ཆོག་གི་རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པའི་མདོ་ལྟགས་སུ་མི་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐབས་དང་འགལ་བར་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་བདེ་
 བླག་དུ་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལ་བདེན་མེད་
 གཤེས་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་སྟུང་དྲོགས་པའི་ངོར་དེ་……
 ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་སུ་མི་ལམ་ལྟ་སུའོ། །ཞེས་པའི་དྲོགས་གཅོད་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
 དང་སྒྲི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པའི་དྲི་གཞི་ལ་ཡོངས་
 གྲུབ་དགོས་པར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་
 མེ་སོགས་ཞུ་སེར་མཁས་གྲུབ་འབུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རྒྱ་སྤྱོད་འགྲེལ་པར་ཡང་……
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པ་
 ནི། རྒྱ་སྤྱོད་འགྲེལ་པར་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་མཚན་མར་བབུང་ནས་ཞེས་སོགས་ལྟགས་པར་མ་བྱིན་པ་……
 གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་འདོགས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་

འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཡོད་དོ། ། ཞེས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ལྷགས་ཇི་མོ་ཏས་ཀྱང་རྟོགས་སྟེ་
 བར་མ་བྱད། སྟར་རིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟུབས་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱ་སྟོན་འགྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་རིམ་བཞིན་སྟངས་ལ་མ་ངེས་པར་སོང་བ་ཨོ་ཡིན་སྟུམ།
 གསུམ་པ་ནི། ཤོག་དྲིལ་ལ་ཇེ་སླ་མར་སྟུར་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
 ལྟར་ན་ཇེ་སླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡང་བྱང་ས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་
 གཅང་མར་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྟེ།
 ཏྲགས་སྟར་སྟབས་དང་འགལ་བ་དང་། ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་
 དག་གིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ཡོད་
 ཅེ་ན་ཞེས་དྲི་བའི་ལན་དུ་མཐའ་གཉིས་སྟངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པར་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་གང་ཞིག མཐའ་གཉིས་སྟངས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྟངས་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། མཐའ་བྲལ་དང་། སྟོན་བྲལ་དང་། གནས་ལྷགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སོགས་ཚུད་ཆེ་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་ལྟ་མའི་འཛིན་མཆམས་འདྲ་མ་གཏོགས་སྟངས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་དབུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་སྟོན་འདོགས་ཀྱང་སྟོན་
 འདོགས་སྟངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྟུར་འདེབས་ཀྱང་སྟུར་འདེབས་
 སྟངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཐ་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། གང་

ཟག་ལ་རྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེས་ན་མཐའ་གཉིས་སམ་སྒྲི་སྒྲུར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོད་ཅེས་ལན་གདབ་པའི་གཞི་ལ་ཚས་ཐམས་ཅད་འདྲིལ་ཅེས་འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཐང་མར་
 བཅུལ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་གསུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་.....
 གྱི་འགྲེལ་ཚིག་དེ་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་ཐུགས་ཞིབ་མ་རྒྱག་པ་ཅི་སྟེ་
 ཡིན། གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་ལུགས་མི་འདྲིན་པར་ཁ་ནང་དུ་སྒྱུགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 གྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག ལན་གྱིས་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་དྲི་བས་དྲི་དགོས་
 ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་སོགས་ཀྱང་དྲི་ཞུས་གྱི་མདོས་
 དྲིས་པར་ཐལ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 ལེགས་པར་མ་བློན་པ་སྒྲུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་
 བློ་སྒྲོ་འདོགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་བློ་
 སྒྲུར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཀྱན་རྗོད་དང་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤོག་དྲིལ་ལས། དྲི་བ་ལ་དེ་མ་དྲིས་ན་ལན་
 ལ་བཤད་པ་དེ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོ་ཚོ་སྒྲུངས་ནས་བྲིས་འདུག་པ་ལྟར་
 དྲི་བ་གཅིག་གི་ལན་དུ་སྒྲུར་བ་ནི། ཏ་ཅང་ཚོངས་པའི་ཏྲགས་ཇམ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དྲི་བ་ཐ་དད་གྱི་ལན་དུ་སོ་སོར་སྒྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་དང་པོ་གཉིས་བྱང་སའི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དང་། དེ་ལྟར་

བྱས་ན་ཞེས་སྟགས་ནི། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོ་འདྲིགས་དང་སྒྲུར་འདེབས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
 བ་ཞེས་པའི་ལན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་རེ་རྒྱུ། མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་
 གྲིས་ཤིག་བྱང་ས་རང་གི་བཤད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ལགས་སོ། །
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཞེས་པར་དུག་སྒྲ་དང་བྱེད་སྒྲ་ཡོད་པའི་བཤད་པ་ཁོ་
 བོའི་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། བདེན་ཆོག་དཔུང་པའི་
 ཐག་པར་འཇུར་མི་རུང་བའི་དོན་ཅན་དུ་མཐོང་ལ། བདག་ཅག་གི་རིམ་གྱོ་དག་
 བའི་མཐུ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་པར་སྒྲུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འདི་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྒྲོ་བར་འོང་སྟུང་། རིང་ན་གནས་
 ཀྱང་བདག་གི་སྒྲོ། །འཇིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འདར་བར་གྱུར། །འདི་ཡི་སྒྲ་བ་ཚོ་བའི་
 དབལ། །གང་དུ་སྒྲ་ཡིས་བཟོད་ནུས་ཅི། །གང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཟིལ་གང་ཞིག་གསོད་ཉིད་ནས་འདུག་པར་དཀའ་བ་དེའི་རང་བཞིན་
 ལ་ཡོད་འཇིགས་པས་འབྲུལ་བའི་ཅ་ཅོའོ། །སྒྲས་པ། ཤེས་རབ་དུས་མཐའི་མི་
 དཔུང་འབར་བའི་ལྷེས། །ཤོག་དྲིལ་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་བཏང་བ་ལ། །སྒྲུང་བ་བྱུར་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་མོདླལ་དང་། །གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་རང་བཞིན་མི་བྲིལ་འཆོལ། །
 ཞེས་པའང་ཉམས་མཚར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཁོ་བོས་མང་ཐོས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སེར་ཤུལ་བསོད་ནམས་དཔལ་.....
 འབྱོར་གྱི་དྲང་ངེས་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་སྒྲ་བའི་དབང་ཕུག་དམ་པ་སེར་བྲེས་.....
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཕུན་ཆོགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་ནང་གཤེན་རྣམས་ཅེད་གྱི་
 ལྷ་ཡིག་ཅིག་ཤུལ་བའི་དོན་ལ་ཆེར་སྒྲོམ་ལྟ་ལྟན་ལྱང་རིགས་རབ་འབྱུངས་སྒྲ་བ་.....

ཞིག་ནས་གནས་ཚུན་བདེན་ཞིན་གྱིས་དགག་བཞག་བཞིས་པ་སྟག་པར་བབས་པ་
 པའི་ལན་རྣམ་པར་གཞག་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །སྟེན་པ། འདི་ལས་དམ་ཚུས་
 བཤད་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་པར་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ཕྱག་
 ར་པ་སྟོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཐེ། །འཚོ་གཞིས་གཡུང་རྒྱུད་རིས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །
 སྟེན་པའི་ཉི་མ་སྟོན་བཟང་ཚུས་ཀྱི་རྩེའི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོར་འཇགས་
 པ་གང་། །མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་མི་འབྱམས་པར། །ས་གསུམ་གསལ་བའི་
 སྟོན་མེར་འབར་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་འདི་ཡང་སྟོན་པའི་ཆགས་སྣང་དང་། །འགྲོ་བ་
 རྣམ་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་མ་དགྱིགས་པར། །མཚར་སྟག་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་མཛའ་
 ར་མོ། །སྟོང་གི་གྲོགས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ལན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོག་པར་སྟེན་པ་ཚར་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་རྩྭ་རར་འབུམ་ལྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྟེན་པ་དང་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 སྟོང་པོ་འདི་འཇམ་མགོན་སྟོན་མའི་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
 དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོར་མ་ཟད། གངས་ཅན་ཅམ་ན་བརྩེད་པ་
 མི་པམ་མའི་རྣམ་རལ་རྩེ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཞབས་རྩལ་རལ་བའི་
 ཅོད་པན་གྱི་ཅེ་མོར་མཛོན་པར་མཚོད་ཅིང་དཔལ་ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཁོད་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
 ལྟམ་མེར་གསལ་བའི་མཁས་མཚོག་གཡག་གཞོན་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་གཡག་སྟག་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བས་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་དྲང་དེས་གྱི་དཀའ་གནས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་
 ལུས་པའི་ལན་དུ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཐེབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་
 ལྷལ་པ་ན་རི་སྐང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལས། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྟོན་གྲོས་གྱིས། །སྒྲི་ཡི་
 སྟོན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །མཁས་པ་མཁས་པའི་དྲུང་ན་མཛེས། །སྟོན་པོས་མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ །

ཞེས་དང་། སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟག་ཏུ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲིག་ །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་
 ཇི། །རྒྱང་གིས་ཕྱགས་བཅུར་འབྱེར་བར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྗེའི་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་ངོ་མཚར་གྱིས་མཁས་པ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་མ་མཆིས་པར་འཕྲོགས་ཏེ་
 ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་དགོངས་བཞེད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་འབྱུངས་ཀྱང་འདི་སྒྲུང་གི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་སྐྱེས་དུ་མས་ནན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྗེ་བཅུན་.....
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། འདིའི་དགོངས་འབྲེལ་
 ཡང་རི་སྐད་དུ་སྟོང་ཐུན་ལས། ལུ་ཞིག་གིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །ལྷང་བཞུན་མ་རུས་ཟབ་པའི་
 གནས། །དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཕྱེ་ནས། །འདི་ལྷས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ནང་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་གཅིག་ལུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲས། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཚོག་གི་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་རྗེས་འབྱང་མཁས་པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྟུས་ཆོད་ལས་
 འདས་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་བཞེད་སྟོན་འདྲ་མིན་མང་དུ་མཆིས་ལ། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོན་འབྱེད་ཡིན་མིན་སོགས་འདིར་བཤད་པལ་ཆེར་ལའང་
 འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷའི་གནང་བ་ཐོབ་པ། ཐ་སྙད་རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ། རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་གཞན་ཕྱགས་པའི་གསོལ་འབྲེལ་ལྷ་
 དུ་མ་ཡིན་པར་བཤད་བྱའི་གཞུང་ལ་རིགས་ལམ་སྤྲ་ཞིབ་གྱིས་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་.....
 ཆེན་དམ་པ་ཤ་སྟག་གི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་པས་ན་ཆོངས་པ་བདག་ལྷ་བུས་མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་
 ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་རང་དབང་དུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་ག་ལ་རུས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱ་གོས་
 མེད་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་ན་བ་ཡིས་འཛིན་པ། །དེ་ཕྱིར་

ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཞེས་དང་། ལྷོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ལུགས་འདི་
 དང་ནི་གཞན་དང་དེ་ལས་གཞན། །རིགས་པ་མཆོག་དང་དེ་བཞིན་ཕྱག་དོག་དང་། །བསྟེན་
 པར་བྱེད་པས་འཛིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལུགས་འདི་ཐུབ་པའི་གཞུང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ལ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

དཔལ་ལའི་ཟིན་གྱིས་སུའང་གཞུང་མང་པོའི་བཤད་པ་བསྟར་ཞིང་གོ་བ་ཆོལ་ལུགས་.....
 དང་། །འཆད་པའི་བབ་སྐགས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 པར་མཐོང་ནས་ས་མཐའི་དགོན་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཆོར་ཡང་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་བཤེས་གཞན་འདི་འདྲ་
 ཡོད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟམ་ཉེ་དགའ་སྤྱོད་བཅས་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྟེས་པ་སྐགས་སྟར་
 གྱིང་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལགས་པ་དང་། །བྱད་པར་ཏུ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེས། རྟེན་ལེགས་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ལྷོང་ན་ཡང་། །
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བཅའ་ཁྲིམས་པལས་པ་བཞིན། །ཡི་གེའི་ཚྭ་པ་ལྟར་ལེན་ཨེ་མ་མཆར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ན་དགག་སྟབས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཚྭ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་
 མོད། །རྩལ་ཅེད་བཀྱིས་པ་དབང་མེད་ཏུ་བདེན་པར་བསྟར་བའི་དགག་ལན་ཤོག་དྲིལ་སྟེ་
 ཞབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཐུན་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་འབྱོར་པ་ན་ཆོག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་
 ཀྱང་ཡི་རང་དགོངས་དག་ལྷ་མ་རྩས་པར་མཆོན་ཉིད་པའི་སྦྱོར་བཞིན་བདག་ཅག་གི་མགོན་
 པོ་ས་གསུམ་ན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་ཤིང་། །མདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་གི་མངའ་
 བདག་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཐད་པའི་སྦྱགས་མདོན་པར་བཟུང་ཉེ་བར་བར་ཏུ་ཀྱན་སྦྱང་དག་བས་ས་.....
 རྩལ་པོར་ཤགས་འདེབས་ཤིང་སུན་འབྱེན་པའི་སྟན་ངག་གི་ཚྭ་ཉམས་དང་བཅས་རྒྱལ་བའི་.....
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་སྟོབས་པ་རུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་.....

ཆེན་མོ་འི་གྲ་སྒྲིལ་བ་ཤུག་འི་དགེ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པར་རྒྱ་རིམ་པར་བྱོན་
པས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ནོར་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ་སྦྱར་བ་ཇ་ཡོད། །

སྦྱས་པ། རྒྱལ་བས་རང་གི་གདུང་དུ་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ། །སྦྱ་བའི་སེངྒེ་
མཚོག་གི་གདོང་ལྔ་པ། །ལས་ཚོལ་སྤང་པ་གཟིར་བའི་མཆེ་སྒེར་ཅན། །ཕྱབ་
བསྐྱེད་གངས་རིའི་རྒྱན་རྣམས་དགེ་གུར་ཅིག། །དེ་ལ་དད་ནས་དེ་ཡི་ལྷགས་བཟང་
ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱངས་ཀྱི་ཆེ་བ་འབྱོན་པ་དང་། །གཟུར་གནས་མཁས་པ་མགུ་བའི་
ཡན་ལག་དུ། །གཞུང་འགའ་ཚུང་པའི་རྣམ་པར་རིང་ནས་བརྩམས། །ཕྱག་དོག་
ཚོངས་པས་སྦྱིང་ལ་དཔལ་བསྐྱེལ་བའི། །སྦྱེས་མཚོག་དག་དང་མཛའ་བར་མི་
འགུར་མོད། །དྲངས་མའི་མིག་ལུན་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིག་འབྲུག་པའི། །ཡ་རབས་སྤྱོད་ཆེན་
བྱིང་པར་ཅིས་མི་གཡོ། །དེ་སྤང་མཚོད་སྦྱོར་འཛད་པ་མེད་པའི་འཕྱུལ། །རྟག་
བརྟན་སོར་མོའི་རིས་སུ་ཆེན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་འོ་མའི་འཇིག་རྟེན་འཕྱུར་
བའི་རྒྱབས། །ཀུན་གསལ་མཛེས་མས་ལུས་སྦྱོབ་བྱས་པ་འདིས། །མཚོང་གོལ་ཕྱག་
ན་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པའི། །མཚོག་སྦྱལ་སྟོ་ཏའི་མཁའ་ལ་ལྷང་ངར་འབར། །ཀུན་
གཟིགས་འོད་སྤང་དཔག་ཡས་མགོན་པོ་ཡང་། །རིང་མིན་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་
བར་སྦྱོན། །གནམ་བསྐྱོས་པོ་བྱང་གསེར་གྱི་ལྷན་པོར་འབྲུ། །སྦྱེ་རྒྱའི་བདེ་སྦྱིང་
རོལ་མཚོའི་དཔལ་དང་འགྲོགས། །ལྷ་སྤང་དོ་རྗེའི་མུ་ཁུང་བཀྲ་བ་སྟེ། །སྤྱིང་ཁེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པས་སྦྱབས་གུར་ཅིག། །བཤེས་གཞེན་སྦྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་
འབས་ཀྱི་རུལ། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གོ་འཕང་ལ་འཇོགས་ནས། །འགྲོ་ལ་སྟེ་བཞི་
ནོར་བུའི་ཆར་ཆེན་པོ། །རྒྱ་ཆད་སྦྱགས་ལྷང་མེད་པར་འབེབས་གུར་ཅིག། །

ཅེས་པའང་ཁོ་བོའི་དག་སྦྱེས་དོགས་དོན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་། མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་ཐོག་

མཐའ། རལ་གྱི་རྣོ་ངར་འབྱུང་ལྷན་གསུམ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་བསོད་ནམས་སྐྱབ་པ་པོ་
 དད་པའི་སློབ་བུ་དགོན་གསར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་མཆོག་ཉེར་ཐུབ་བཏུན་.....
 འཇིགས་བྲལ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཡངས་འཛིན་རི་ཁྲོད་པ་སློབ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གཉིས་
 བས་དགེ་བསྟོན་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། མང་ཐོས་བྲ་རྩྭ་ས་མུ་དྲས་སྤེལ་
 བཞོ། །

༄། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་མོའི་གཏམ་དུ་
 བྱ་བ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་འབྱེན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འདི་ན། །ལྟ་སྤྲད་ལ་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་
 པའི། །མཆན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཅན། །རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་སེའི་དྲན། །
 རྣམ་གཡེང་གིས་འདའ་བའི་དགེ་སྤྲུང་བདག །སིན་དཔལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་
 ན། །གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་འདི་ལྟར་ཤར། །
 ལྟ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་དོན། །སྤྱོད་དཔྱད་འཛིག་གང་ལ་གང་འོས་གྱིས། །
 སྤྲུང་འཇུག་བཞིན་སེམས་དཔའི་སྤྲུང་བསྐྱངས་ན། །མགོན་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 འཆོབ་ཚུད་མེད་ཡིན། །ལྟ་བའི་སྤྲུལ་ཐོས་པས་མ་སྐྱངས་ན། །སྤྱོད་སྤྲུང་པ་གཉིས་
 ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་འདོད་པའི་རིགས། །འགག་འདི་ནས་
 མ་འཕྱུགས་གནད་དུ་གཡ། །ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་། །ཁི་བའི་སྤྱོད་
 རྣམ་གསུམ་མ་འཆོལ་བས། །འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་གསུངས། །
 འཁོར་ཆ་ལ་ཁིབ་དུ་དཔྱད་དང་ཤེས། །ཆ་མེད་གྱི་སྤྲུལ་རབ་བསགས་ན་ཡང་། །
 རང་རྒྱུ་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲུང་ངོ་ཞེས། །གཞི་སྤྲུལ་མོར་སྤྲུལ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག །ཁོང་ཉན་
 ཐོས་སྤྲུལ་པའི་གཞུང་ལ་གྲགས། །གཞན་དབང་ལ་ཀུན་ནས་བཏགས་པའི་བདག །
 ཡོངས་གྲུབ་གྱིས་བཀག་པའི་དངོས་པོའི་གཤེས། །ལམ་ལྟ་བའི་དམིགས་གནད་

མཐར་ཐུག་དུ། །རྣམ་རིག་པའི་མཁས་མང་མགིན་པ་གཅིག། །དོན་རང་གི་སྒྲིང་
 ནས་མ་གྲུབ་ན། །སྒྲིས་པར་བཏགས་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་
 འདྲ་བ་རུ། །རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་སྟེ། །གངས་ཅན་གྱི་སྤར་བས་
 བལ་མོ་ཆེས། །དབྱིས་ཕྱིན་པར་དབྱད་པའི་ང་སྟམ་དུ། །ལེགས་ལྷན་དང་ཞི་འཆོ་
 ཡབ་སྐུས་སོགས། །རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་ལོ། །རང་ངོས་ནས་ཞེས་
 པའི་ཆེག་དོན་ལ། །གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་ཅམ་གྱིས་ཆེམ་པ། །ཐལ་འགྱུར་བས་
 གཞལ་ན་ཏ་ཅང་ཅིང་། །དངོས་སྤྱད་དང་ཤིན་དུ་ཉེ་བའི་གཏམ། །དེས་སྒོ་ལ་ལྟས་
 པ་འགོག་པའི་ཚུལ། །མིག་གཅེར་ནས་ཕྱ་བར་བཏགས་ན་འཆར། །གཞན་རྣལ་
 འབྱུར་སྤྱད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་ཅམ་གྱི་འཆལ་བོར་སང་བ་ཅི། །རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་རྗེས་སྟོག་མ་འབྲུལ་བ། །དོན་ཆད་མའི་ཡུལ་ན་གནས་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་
 མཐའི་གནད་ལ་སྤྱད་འཇུག་ལྟར། །རྣལ་འབྱུར་པའི་སྒོ་བྱད་བརྗོད་ལས་འདས། །
 ཆད་གྲུབ་དུ་དབྱད་ན་བཟོད་མི་བཟོད། །བཏགས་པའི་དོན་བཅལ་ན་རྟེན་མི་
 རྟེན། །ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་སྤྱ་རིས་ལ། །སེམས་འཇུག་པ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་གལ། །
 ཆེག་བསེར་བྱའི་བསྐྱེད་སྤངས་ཅི་ཡང་རུང་། །མིང་ཅམ་གྱི་བདེན་རྒྱན་དབྱད་
 གཞིར་རུང་། །སྤྱ་བ་པོའི་བསམ་པའི་གནད་ལ་རག། །སྒྲིས་ཐོད་གཏུགས་ངལ་བ་
 ཆེགས་སུ་ཆེ། །མིང་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་འདི། །དགག་ཆད་དང་སྤྱབ་ཆད་མ་
 ཐལ་བ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད། །མི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ན་ཅི་མ་
 རུང་། །ནང་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འཛིན་པ་མཐོང་། །ཕྱི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་
 གཟུང་བ་མཐོང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་སུར་ཡང་དམ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 འདི་གཞོམ་གཞིག་དཀའ། །ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་དབྱིབས་བྱད་པར་ཅན། །

བདག་ཡིན་པ་ཟླ་བས་ལེགས་པར་བཀའ། །དེ་སྲིད་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་གཏམ། །
 བསོད་ནམས་ཤིག་ཡོད་ན་དད་པའི་རིགས། །ཤེར་སྦྲང་གི་སྦྲང་ཉིད་བཞི་སྐར་
 ལས། །ལྷག་པ་ཞིག་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་ཤོད། །སྦྲང་སྦྲང་གཉིས་གཅིག་ལས་གཅིག་
 འཆར་བ། །གཞི་མ་བཅས་གཉུག་མ་རང་གི་གཤིས། །སྦྲང་བཞིན་དུ་སྦྲང་པ་ཆོས་
 ཀྱན་ཏེ། །སྦྲང་བཞིན་དུ་སྦྲང་བའང་ཆོས་ཀྱན་ཡིན། །ཐ་སྦྲད་པའི་ཆོད་མར་སྦྲང་
 བཞིན་དུ། །སྦྲས་མེད་རང་དབང་གིས་སྦྲང་པ་ཉིད། །ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་བདག་གིས་
 སྦྲང་བཞིན་དུ། །མི་བསྐྱ་བའི་སྒོ་ལ་སྦྲང་ངེར་སྦྲང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གྲ་ཟུར་མ་
 ཉམས་པ། །སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་ན་ཡིན། །དོན་དམ་གྱི་སྦྲང་པ་འཇིགས་
 ལུ་ཅུང་། །ཉྱག་སེལ་ལྷ་བུའི་དཔའ་ལོ་ཆེ། །སྦྲར་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ། །
 ཡང་དག་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་བརྟགས་ན་ཡིན། །དཔེ་ཐག་ཁྲའི་སྒྲུལ་དང་དོན་གྱི་
 སྒྲུལ། །རིགས་ཤེས་གྱི་དབྱུང་ངོར་མེད་མཉམ་ཡང་། །རྟེན་འབྱུང་གི་བྱ་བྱེད་བསྐྱ་
 མི་བསྐྱར། །དུག་གི་ཕྱེ་རྒྱུང་དང་མི་རྒྱུང་སྦྲས། །བདེན་གྲུབ་གྱི་ཆ་རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་
 བའང་། །སྦྲང་སྐྱགས་གྱི་གོ་སྐབས་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཐུར་སྲིད་ཞིའི་སྦྲང་
 ཡངས་པོར། །ཐ་སྦྲད་གྱི་རི་མོ་བཀྲ་ལགས་སོ། །ཆ་ཤས་དང་གདགས་གཞིར་
 བརྟེན་པ་ཡང་། །གོ་སྦྲབས་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཅིས། །ཐལ་རང་གི་ལྷ་བ་
 གནམ་སའི་བྱང་། །རྗེ་མ་གཏོགས་པལ་གྱིས་མ་འཆལ་ལོ། །ཕར་བལྟས་ཆོ་ཡོད་
 ཡོད་འདྲ་བ་ལ། །ཆར་གསེལ་ན་མེད་མེད་འདྲ་བ་འཆར། །དེའི་ངང་ནས་ཡོད་
 གཉིས་མེད་གཉིས་པོ། །ཉ་ཉུང་མ་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟེ། །མ་བརྟགས་ན་ཡིན་
 ཡིན་འདྲ་བ་ལ། །བརྟགས་པའི་ཆོ་མིན་མིན་འདྲ་བ་འཆར། །དེའི་ངང་ནས་ཡིན་
 གཉིས་མིན་གཉིས་པོ། །སྒོ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱན་དུ་ལོངས། །གང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་

དེ་མ་སྐྱེས་ཞིས། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་འགལ་ག་ལ་སྤྲ། །དེ་འདྲ་བའི་མན་ངག་
 བདུད་ཅིའི་རུང་། །རང་སྒྲིངས་པས་ཤི་ན་ལས་སུ་བད། །ཀ་བ་དང་བུམ་པ་བེར་
 བ་ཡང་། །དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་མ་བཏགས། །མིང་ལས་ནི་དེ་དང་དེ་སྟུམ་
 སྟེ། །རྟོག་པ་དེའི་ངོ་ཤོར་དེ་དག་འཛོག་ །བཏགས་མིང་གི་འབྲི་བ་འདིར་མི་འོས། །
 དེ་བྱིས་སྒྲིའི་འཕུལ་གྱིས་ཐད་ཀར་ཆོད། །མེས་ཆོག་པ་མེ་ཡིས་སེལ་བ་བཞིན། །
 གནད་བབ་མོའི་ཉམས་དང་འགྲོགས་འདྲིས་མཛོད། །རིགས་པའི་འཕུལ་ཕྱ་
 རགས་སྒྲ་ཆོགས་པ། །རང་རང་གི་སྒྲ་ལ་གང་འཕྲོད་ཡིན། །དོན་གཤེས་ལྷགས་
 འདོམས་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག་ །དུས་རྒྱུན་པར་དབྱེད་པ་གལ་རེ་ཆེ། །གཞི་གཅིག་
 ལ་མིང་བརྟའི་འཐེན་འབྲེར་གྱིས། །ཡུལ་སོ་སོར་རྫས་འགལ་དུ་མས་བྱབ། །ཚུལ་
 དེ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུག་མི་བྱ་བར། །དབྱེད་འཛོག་གི་ཉིང་འཛིན་འབུམ་ཕྱག་དཀྱིགས། །
 སྒྲིའི་རིགས་པ་མཁས་པས་བསྐྱགས་པ་བཞིན། །ཆེས་བབ་པའི་མན་ངག་མཐར་
 ཕུག་སྟེ། །ཆེའི་ལྷ་བ་གནམ་གྱི་གོ་འཕང་ཅན། །དུས་སྐད་ཅིག་ཉིང་ལ་བདེ་སྒྲག་
 འདྲེན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིས་བདེན་གྱུབ་འགོག་ །དེ་སྙང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་
 ཚུལ་ཡིན། །དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིས་གཏན་མེད་འགོག་ །དེ་སྙང་པས་མེད་མཐའ་
 སེལ་ཚུལ་ཡིན། །གདགས་གཞི་དང་མིང་བརྟ་གང་ལ་ཡང་། །མ་སྟོས་པའི་བརྟག་
 ཕྱབ་ཡོ་རེ་བ། །དུས་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རུ། །འགྱུར་མེད་ཅིག་རྟེན་ན་ཡོད་
 མཐའ་ཡིན། །ཐ་སྙད་པའི་སྒྲ་སྙང་མ་བཅོས་པ། །ཡུལ་ཆོས་ཅན་རང་གི་བྱ་བྱེད་
 ལ། །སྒྲི་ཀུན་ནས་བསྐྱ་བ་མེད་བཞིན་པར། །དབྱེད་བཟོད་དུ་ཞིག་ན་མེད་མཐའ་
 ཡིན། །རྟེན་འབྱུང་དང་རྟག་པའི་གཉེན་བསྐྱེབས་ཤིང་། །སྟོང་པ་དང་ཆད་པའི་
 ལག་སྐྱེལ་བ། །དཔལ་ཞི་བའི་གྲོང་བྱིར་ཆེན་ཤོར་རིང་། །མིག་གཡས་གཡོན་

གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་སྒྲིམས། །ཡོད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་གནད་གཅིག་ལ། །
 མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་གནད་གཅིག་པས། །རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་
 གོ་བའི་རྒྱལ་ས། །རང་རང་གི་སྒོ་དོར་འཕེན་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་
 དོན་གཅིག་ཏུ། །མཐུ་དམན་པའི་ས་ནས་མི་འགྲོ་བར། །གཞུང་མང་པོ་སྤྱོད་པའི་
 འགངས་འདི་ཡིན། །ཡུལ་སྟོང་ནས་མ་ལགས་སྒོ་ཡིས་སོ། །གཞིའི་ཕུང་པོ་སོ་སོར་
 བསལ་བ་ན། །ང་བརྟན་གཡའི་མངའ་བདག་འདི་འོ་ཞེས། །མཚུབ་བཅུགས་ཀྱིས་
 མཚོན་དུ་མ་མཆིས་པ། །བདག་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན། །བསོད་
 ནམས་ཀྱི་སོར་མོ་མ་བདེ་ན། །ལྟ་བའི་གི་ལག་ཏུ་ལེན་ཐབས་མེད། །དོན་དེ་སྟོམ་
 གསུམ་སྤུང་མཚམས་ལ། །ལྟ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་འབད་འབྲུངས་སྟེད། །རང་
 ཅག་གི་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པས་གཅིག་པུ། །རྗེ་འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། །འཁོར་དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བཅས། །སུམ་སྒྲིལ་གྱི་ཐུགས་དམ་རི་
 ལྟར་མཛད། །བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མཚོན་ལྟ་གྱི་དམ་པ་མང་
 པོའི་ཞབས། །སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་བྱིན། །ཡིད་གསོས་སུ་སྒྲིན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད། །ལྟ་བའི་མགུར་གཞུང་བརྒྱའི་ཉིང་ཁུ་ཅན། །བདག་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཅ་
 གཟིར་བའི་སྤྱ། །ལུང་མང་ཐོས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྗེ་སླ་མ་མཉེས་པའི་
 མཚོད་པར་སྒྲིས། །འདིའི་དགོ་བས་འཕགས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །
 གསུང་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་གཟི་བརྒྱེད་ཅན། །ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 མཛོད། །འདི་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །

ཅས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཤིས་ལྷགས་ཅུང་ཟད་གཏམ་དུ་བརྒྱུས་པ་ཡང་དག་་་་
 ལྟ་བའི་འོད་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིང་ནས་ཚས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒོ་བ་པུ། ཚས་སྡེ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ། ཐ་སྙད་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ལའང་མོས་བརྩོན་མི་

དམན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡང་ཡང་ཕུར་ཚུགས་སུ་.....
 བསྐྱལ་བའི་རོར། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བ་པར་ཞོག དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་པཱི་ཏ་ནམས་གྱི་
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ལའང་བསྐྱེད་དུ་བཟོད་པའི་གནས་མ་མཆིས་....
 མོད། མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པའི་ཚུལ་ལས་སྤྲོ་བ་མའི་རེ་སྤྲོད་འདྲོར་མ་སྤྲོ་བས་པར་གདེངས་
 ལྡན་གྱི་ཐོལ་སྤྲོ་ཉམས་མཚར་ལྟ་བུར་སྤྲུའི་དགོ་སྤྲོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་....
 པའི་སྤྲོ་གྲོས་གྱིས་ཆེན་ཏེ་སེན་གྱིན་སྤྲུའི་གར་འདུག་ཆོས་སྤྲོད་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་པོ་བྲང་ནས་
 སྤྲུར་བ་དུས་འདིར་སྤྲར་ཡང་ལྷང་རྟོགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་རྟེན་....
 འབྱུང་གི་ཆོས་སུ་གྱུར་ཅིག་གྲ། ॥

༡༡། |རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། |སྒྲ་མ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། |བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པ་ལས་གྱི་མཚོག་ |
དེས་ན་དམ་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ། |དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་འདི་སྟན། |གོ་ཏི་སྒྲ་མའི་
རིགས་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་བའི་སེངྒེ་སྟོབས་བརྒྱ་པ། |སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་
གཏུང་འཚོབ་གངས་རིའི་ཁོད་གྱི་ཤར་གྲ། |མཚོག་གི་དཔལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
འཇུམ་བཞད་ཚོད་དུས་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། |རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩི་རྩེ་
འཆང་དབང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གཙུག་གིས་མཚོད། |དང་པོར་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་མ་
ནོར་དུ་ཁའི་བྱིམ་ནས་མདོན་པ་བྱུང་། |བར་དུ་གྲོས་གྱི་འབྱེར་སོ་མ་ནོར་སྟོགས་
རེར་མ་གྱུར་མང་སྒོས་བཅའ། |ཐ་མར་རྒྱ་ཆེའི་བཀྱི་བ་མ་ནོར་བཤད་དང་སྒྱུབ་
པས་ཉིན་མཚན་སྟེལ། |དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་མཚོ་དང་འདྲ་བར་མཁའ་ཁྱབ་སྟེ་
རྒྱའི་གསོས་སུ་སྒྲིན། |སྒྲོ་མ་གསུམ་པར་དཀར་པོའི་འབྲི་ཤིང་ཉེས་ལུང་སྒྱལ་གྱིས་
འབྲིལ་བ་མེད། |ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་སྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསེར་
གྱི་རི། |སྤྲ་ཞིབ་ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲང་དོར་གནས་ལ་ཆགས་
སྟོགས་བྲལ། |རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལྡན་མ་ཏི་ས་ར་ཉི་མའི་སྟན། |
གང་ནས་བཞུགས་ཀྱང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྟར། |སྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྟོད་པར་མི་

འགྱུར་བ། །དེ་ནི་སྐལ་བཟང་རེ་སྒྲིང་ནོར་བུ་སྟེ། །འདོད་འཇོ་བྱུང་གི་སྒྲིང་པོ་
 ཉིད་དང་མཚུངས། །འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སྒྲིལ་བའི་གྲ། །དེས་ལེགས་ཐར་
 ལམ་མ་ནོར་མཚོན་པའི་མིག །ངན་འགྲོའི་གཡང་ནས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་གྱུའི་
 འཕྱལ། །ཆོས་སྐྱུའི་གནམ་འཕང་གཙོན་པའི་གཤོག་པའང་ཡིན། །ཨེ་མ་རུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་ཐུགས། །གང་འདུལ་མཚན་དཔེའི་རི་མོར་ཡོངས་ཤར་བ། །
 འདི་འདྲ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་ཅེས། །དྲོ་ཆེ་འཆང་གིས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 པ་དྲན། །རང་གི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱ་སྐར་སྟེང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པའི་མཚོག །བརྩེ་
 བར་སྐྱལ་ནས་བཅས་མཚམས་ལའང་། །མཁན་པོའི་བགྱི་བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས། །པ་
 རོལ་ཐུན་པའི་གཞུང་བཤད་དང་། །དྲོ་ཆེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །མང་དུ་
 མཚོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐས་ཀྱང་འཆིང་རུས་མིན། །སྒྲིལ་
 འཐད་པས་བརྒྱན་ཐུར་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་གྱི་འང་མོས་པའི་རོར། །མཚོང་
 སྒྲིལ་དྲན་རེག་དོན་ལྡན་གྱི། །རྟོགས་པ་ཤས་ཅམ་བཟོད་ལ་སྟོ། །ཅ་ཡིག་སྒྲིལ་མར་
 མཛེས་པའི་དབྱིག་གི་གཞི། །དམ་པ་བསུ་བའི་དགེ་མཚན་འབུམ་བཀྲ་ཞིང་། །
 མེས་པོ་གདོང་བཞིས་ཆེད་དུ་བཀོད་འདྲ་བ། །སྟོ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་
 པ་ཡོད། །ཟག་ཟད་མདོན་ཤེས་མངའ་བའི་གུང་ཐང་དང་། །དཀོན་པའི་མཚོག་
 གུར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱམས་བརྩེས་རང་གིར་མཛད་པའི་རིགས་རུས་
 ལ། །ལྷང་རྟོགས་སྒྲིན་གྱི་ཐུ་གུ་ཉེ་བར་བསྟམས། །དེ་ཆེ་ས་ཆེན་བསོད་ནམས་རྩེ་
 མོ་བཞིན། །གནས་གསུམ་རྒྱ་གིས་སྒྲིགས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྟན་པའི་མངའ་
 བདག་འཕྱངས་པའི་ཆེ་རྟགས་ཤིག །ཅིས་ཀྱང་བཀྱོའོ་སྒྲིལ་དུ་ཡིད་ལ་འཆར། །
 རྒྱེ་བའི་ཐེང་བར་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱིའི་བྱིན། །ཚོངས་པའི་ཐུན་སེལ་བེལ་དུ་མ་

བུལ་བས། །ཨ་ར་པ་ཅར་འབྱུངས་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དང་པོར་དགེ་
 བའི་སྒྲི་འཕར་འབྱེད་ལ་གཞིལ། །དེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་མཛད་པ་ཐ་མའི་བར། །
 མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་སྟོན་ཅིང་། །ལྷག་པར་ནང་སྐྱབ་གསང་བའི་
 རོ་མཚར་ཅེར། །གཟུངས་སྤྲོས་གྲོལ་བ་སྒྲི་ཡི་ལམ་ལས་འགོངས། །ཞང་པོ་རྩི་པོ་
 སྒྲ་མ་བཞི་པའི་བཀའ། །བསྟོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གཞིལ་བཞིན་པར། །
 མདོན་འདོད་ཡིད་ཆེས་དང་བའི་སྤྲོས་སྦྱར་གྱིས། །མཇུག་ཏུ་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་མགོན་
 ཏུ་བསུས། །སྒྲི་ངར་ཅེན་པའི་ཀ་ལ་ཕྱིར་དང་། །ས་ནས་བརྗོད་པའི་གསེར་གྱི་ཐུ་
 བྱ་དང་། །ཐང་ལ་འདྲིལ་བའི་དདུལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་བཞིན། །བྱིས་པའི་དུས་
 ནའང་བྱིས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་དཔེན། །བག་ཡོད་བ་ལ་ཏ་དང་འདྲིས་ཆེ་བས། །སྲིད་
 པ་མི་གཟན་སྲིན་མོའི་འཇུམ་རིས་ལ། །གཏིང་ནས་ཞིན་ལྷག་ཐར་པ་བདུད་ཅིའི་
 སར། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་གོམ་ཁ་ཅི་ཡང་བསྐྱར། །བཀྲ་བ་ཆོས་སྲིད་ཆངས་
 པའི་རི་མོ་འབུམ། །ཤེས་པ་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ། །འབྱེལ་བ་ལྷང་རྟོགས་
 སྒྲན་གྱི་རྒྱ་བོ་སྟོང་། །བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་དུ་གྲངས་པ་དོན་དང་མཐུན། །དེ་ནི་ཀུན་
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཞེས། །སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ན་སྒྲན་པའི་སྒྲིན་འཕྲོ་
 བ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་ཆོས་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོར། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་འབྲིགས་
 པའི་དྲི་བསུང་ལགས། །སྦྱགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སེམས་དཔའ་དག །པརྒྱའི་མཚོ་
 ལ་ངང་པ་ལྟར། །བསྒྲན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྩལ་པའི་ཚུལ། །མཁའ་ལ་སྒྲིན་གྱི་འཕྲོ་
 འདུ་བཞིན། །དེ་ན་སྡེ་བཞིའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཀུན་གཟིགས་མ་དྲུ་པརྒྱེ་ཏ། །
 མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ནོར་བུའི་གཏེར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པ་མཇུལ། །
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཐུན་ཆོགས་པའི། །ད་ལྟའི་ཆོག་ཉེས་མེད་གྱིས། །བྲ་མ་ཁེ

རའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲངས། །བརྟན་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་མཁས་པའི་ལྷ་ཆོན་སོགས། །བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ངོ་མཆར་ཅན། །
 སྐྱ་གསུང་འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་མཆོན་པའི་དཔེ། །འདི་འདྲ་མགོན་དུ་སྐོབ་
 པ་ཨེ་མ་རོ། །མཐོ་རྒྱའི་རེ་བ་ལྷག་པར་འཇོ་བའི་ནོར། །དེད་དཔོན་དམ་པའི་
 ལག་དུ་སོན་པ་ན། །གཙང་ཞིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པའི་ས་སྤྱགས་སྤ། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་
 མོར་གུས་པས་བཀུར་བ་བཞིན། །འདིས་ཀྱང་ཉེ་བར་འཁོར་དང་དུས་ཅམ་གྱིས། །
 ས་སོར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་སྐོབ་དཔོན་ལས། །ཇོགས་བྱང་དབྱིད་དུ་སྤྱུལ་བའི་ཚུལ་
 མནོས་ཏེ། །མིག་བཞིན་སྐྱོང་བ་འཁོར་བ་འཇིག་པའི་ཁུས། །དགེ་ལ་འདུན་ཞིང་
 སྐོས་པའི་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་སྟན་པར་གྲགས། །འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དངོས་མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེའི་མཆོ། །སྤྱོ་གཏེར་
 ལྷགས་བཟང་ཚུལ་གཉིས་བྱིས་ཀྱིས་འཆིང་རྒྱ་གཙང་མཇུང་རིགས་པའི་མཆོ། །
 ངག་གི་དབང་ལྷག་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་རྒྱ་བོད་གཞུང་གི་མཆོ་རྒྱབས་ཅན། །ཤེས་
 བྱ་རབ་འབྱམས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་འོ་མཆོ་འཕུར། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་ཤྲུག་ཐུབ་བསྟན་ལ་ཉི་ཟླ་མ་རིག་ཐུན་སེལ་འབར། །ཕྱི་
 ནང་རྒྱད་སྟེའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་སོགས། །མཐོང་སྐོས་དོན་ལྷན་
 དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཉ་གང་སྒྲ་བའི་དཔེར་ཇོགས་པས། །འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་རྣམས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཡངས་འཇིན་དུག །ནོར་བུ་བཟང་དང་
 ཉག་དུ་དུ་ལྷར་སྤྱོ་བོའི་རྒྱན་དུ་གུས་མཆོད་དེ། །སེམས་དགའི་སྤྱང་བ་ནམ་ཡང་

མི་འབྱུར་རྗེ་རྒྱུ་ཕོར་འབྱུར་བའོ་བས། །གདམས་དང་རྒྱུ་བསྟན་ཟབ་མོའི་
 རོན་ལ་སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་མ་ལུས་བཅད། །བསྟུས་གྲ་ནས་བཟུང་འདུས་པའི་བར་གྱི་
 མདོ་སྒྲགས་གང་ཡང་ཆོག་གི་སྒྱིར། །གསོག་གསོབ་མི་མངའ་བཞག་གཞིགས་སྤ་
 མོས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པར་བརྟེན། །རིགས་སྤྱོད་རིགས་པའི་མི་ལྟེ་འབྲུག་པ་
 ཉིང་སྤྱག་དུ་མར་བཀལ་ལན་གྱིས། །དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་དགའ་ཐུབ་མི་དམན་མི་ལ་
 རས་པའི་དོ་སྒྲུབ་འོས། །འོན་ཀྱང་ཆེ་མོང་གསང་བའི་བརྟུང་བརྟུང་ལ། །སྤྱི་
 འཕོངས་ཤ་ཐེན་དུ་སོང་བ་དང་། །ཟླ་ཆོད་ཟས་གྱི་ཆེ་བ་འགོག་མི་རུས། །གྲུབ་
 པའི་བྱ་མཆོག་དེ་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆོལ། །གྲུང་ཐང་སྤྱིད་གྱི་འབྱུར་པ་པརྟེན་ཆོལ། །
 མནན་ན་རིགས་གྱིས་རུང་བ་ཉིད་ལགས་མོད། །མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་
 རིང་སྤངས་ཏེ། །བྱ་རྒྱ་རྗེ་ནས་འཕུར་བའི་བརྟུང་ཞུགས་མཛད། །འདམ་ལས་
 སྤྱོས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྤྱོས་མཆོག་པད་དགར་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
 མི་ཡི་ཉེན་ལ་མི་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །འདི་འདྲར་མིག་གི་འཕྲུག་པ་རོན་ཡོད་མཛོད། །
 རོར་གྱི་རོན་དུ་ཆོས་དང་སྤོམ་པ་ཡང་། །ཅི་དགར་གཏོང་ཞིང་གཉེན་དང་མཛོལ་
 བའི་ཐུར། །སྤྱོད་ཀྱང་འདོར་བའི་དམ་པ་རྣམས་མཐོང་ན། །འདི་ལ་སྤྱོད་ནས་མི་
 དད་རང་དབང་ཅི། །སྤོན་གྱི་གནས་བཞག་སྤྱོད་བའི་བྱ་མཆོག་དང་། །རྒྱ་གར་པའ་
 ཆེན་དབྱེས་པའི་རྒྱ་ཡུ་མ། །རྒྱ་ཁའི་སྤྱག་སང་གཡུལ་རོར་ཆས་འདྲ་ལས། །སྤང་ལ་
 གཞལ་ན་ད་ལྟའི་སྤྱོད་གོས་སྤྱོད། །ཁྱི་རྒྱ་ཁྱི་ལ་ལུང་གིས་ཆེ་བའི་རྒྱ། །ཀྱན་མཐུན་
 ཀྱན་དུ་མཆོད་པའི་རྟོགས་བཛོད་ཅན། །ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྤྱག་
 གིས། །སྤྱོད་གི་ཟེའུ་འབྱུར་རོལ་པའི་དོ་མཆར་བསྤྱོད། །དེ་ཡི་གསུང་གསང་
 བསམ་མི་བྱུབ་པའི་ནོར། །མི་རབས་དུ་མར་མི་ཡི་སྤྱོད་ན་མོ། །འདི་ཡི་ཐུག་དུ་

ཕྱག་གི་རི་མོ་ལྟར། །ས་ལེར་བྱོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དབྱང་པའི་རིགས། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ལ། །གདམས་པའི་བདུད་ཅི་རྫོགས་པར་འབྱེལ་
 བའི་མཚོ། །དགེ་ལྡན་སྤུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་འཇུག་པའི་འཕྱུལ། །མཛངས་པར་
 བརྟགས་ན་ཉམས་དགའི་ལྟ་མོ་འཆར། །བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཡངས་
 པའི་ཐང་ཆེན་པོར། །རྣམ་དབྱེད་རྟ་མཚོག་ཙལ་གྱིས་རྒྱག་པའི་བྱིལ། །བྱུང་མོང་
 མ་ཡིན་ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་མདུད། །ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱུ་ཞིག་སྟོན། །
 བཤེས་གཉེན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུ་བསྟོན་པ་སྟགས། །མདོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་ངེས་ཆོག་སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་བཅུད་མདོ་སྟགས་བདུད་ཅི་
 སྟགས། །སྟགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲ་བཤད་ཡིན། །ཆོས་འཁོར་ལྟ་
 སར་ཤུག་ལྟ་ནི་སྟགས། །གསང་བར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཚན་གྱི་དོན། །
 གཞན་དག་ཐེ་མིད་བུཌླ་སྤྱ་ག་རས། །ཆེད་དུ་བསྟགས་པའི་ཐང་བ་ཡིན་ནོ་ལ། །
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་བཞད་པའི་གཞུང་། །སྤྱ་ཞིབ་སློབ་གྲྲ་མཚོའི་
 ལྟར་བསྒྱེལ་བ། །འདི་འདྲ་ལྷག་པའི་ལྟ་སྟམ་འཕྱང་མོ་ཉུག །དོགས་སེམ་ཡིན་
 ཡང་ཡིད་གྱི་རི་མོར་སྟོན། །ད་ནི་སློབ་དང་གྲོས་དང་རྒྱ་དང་མཚོར། །ཆོགས་སྤྱ་
 བཅད་པ་རེ་རེའི་མེ་ཉྱག་འཕྱར། །དྲི་བྲལ་དག་གི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བས། །རྟག་
 པར་བསྐྱུངས་པའི་མི་དག་རྣ་བ་སྟོགས། །སློབ་དང་བཙོན་པ་མི་དམན་འཁོར་ལ་
 བཞིས། །སློབ་གཏེར་དགྲེས་སྦྱེད་ཐོས་པའི་ཕ་མཐའ་ཉུལ། །སློབ་གསལ་སེམས་ཅེ་
 འགྲགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས། །སློབ་བཟང་རིང་ལུགས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 བརྟལ། །གྲོས་ཞེས་མིང་གི་ཡི་གེ་བརྗིད་མོད་གྱི། །གྲོས་རྒྱལ་ཡང་དག་དོན་གྱིས་

ལྟོང་པ་མང་། །གྲོས་ཀྱི་ཕུལ་བྱང་འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་རྒྱལ་ས། །གྲོས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པས་སྤྱིང་ཁྱའི་རྒྱུད་པ་སེལ། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་འབུམ་གྱི་བཅུད་བྱང་སྟེ། །རྒྱ་
 ཆེན་བྱུང་བསྟན་སྟོན་གི་ཀ་བ་བཅུགས། །རྒྱ་འགྲོལ་སྤྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་མཛོད་ལ་
 དབང་། །རྒྱ་འདུལ་ལྟ་བུར་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་བརྩིང། །མཚོ་ལ་མཚོག་གི་དེད་
 དཔོན་རོལ་བ་བཞིན། །མཚོ་བྱང་ལྟ་མོ་མགོན་པའི་བྱིམ་ན་ཅེན། །མཚོ་ཆེན་
 བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་གང་བའི་ཟླ། །མཚོ་སྐྱེས་སྤང་ཅིའི་མཚོད་སྐྱོན་འབྱེད་པའི་
 དཔེ། །སློང་དང་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱོན་ཡངས་པའི་མཚོ། །མཚོ་ལྟར་རྒྱ་ཚད་གྲོས་ལས་
 འདས་པའི་སློ། །སློ་ཆེན་གྲོས་སྟངས་རྒྱ་བོད་ཆོས་ཀྱི་མཚོ། །མཚོ་རྒྱ་ལུ་མེད་གྲོས་སུ་
 གསལ་བའི་སློ། །དེ་ནི་མཚན་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན། །དེ་བཞིན་ལུགས་དང་
 ལྟོག་པའི་བྱ་དཀའི་ལམ། །དེ་སྤེལ་གར་ལ་རོལ་པའི་ཉམས་འཛིན་པ། །དེ་ཚུལ་
 མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ངོས་ན་བརྩིང། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རེད་
 མདའ་བས། །རང་གི་བསྟོད་ཆོག་རྩེ་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟར། །དེས་དོན་ས་པཎ་ཆེན་
 པའི་ང་བརྒྱུད་དང་། །གོ་རམས་སྟེམས་པའི་ང་རྣམས་མགོན་འདིར་འོས། །ཉི་ཟླ་
 ལྟ་ལམ་འགྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ལུན་པའི་དངོས་པོར་སུས་ཀྱང་སྟོན་མི་
 ཅུང་། །དམ་པ་དམ་པར་མཐོང་བའི་ལྟ་ཡི་སྟོན། །དེ་ནི་ལེགས་བྲིས་གཞིན་རུའི་
 མིག་བཞིན་དག། །ཇུ་བྲིས་འཛིན་སྟངས་ན་སྐྱོ་བོ་དག། །འདི་ཡི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་མགོན་
 པ་ཅི་ཡང་མཛོས། །བྱང་པར་བཀྲ་གིས་གཡས་འབྱེལ་རིགས་སྤྱི་ཆོགས། །རྩེས་

དུན་གདུང་བ་མེ་ལྟར་འབར་བས་གཟིར། །མེ་བདུན་སྟོག་བྱངས་གུང་དུ་བསྐྱས་
 པའི་གྲ། །ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ལ། །གཞན་དང་མི་མཉམ་
 གསང་བའི་འཕྲུལ་ཡིན་པས། །ལེགས་པར་སྦྱང་བ་དང་པོའི་འཕྲང་དུ་དགོངས། །
 སྟོ་ཉགས་བསྐྱས་གྲར་བཅས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱིས། །རྒྱས་བྱང་ནམ་དཔྱད་ལྷས་
 སྟོབས་དར་བའི་སྟང་། །ལྟ་ཤྲུག་རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་ཇ་རྒྱ་རིས། །ཆོད་མའི་ཉིན་
 མོར་བྱེད་པ་སྟེང་ལ་བསྐྱར། །སྲས་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཞུ་སེར་གསུང་རབ་ལ། །
 ཡབ་རྗེ་དག་གི་དབང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན། །མདོ་སྟགས་ཟབ་རྒྱས་དཀར་
 གནད་གང་ལ་ཡང་། །རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་སྟོབས་སུ་འབྱེར་བས་མཛེས། །མ་
 ལོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཆོགས་བརྒྱལ་བ་ན། །དང་པོའི་སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་ལས། །བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་ད་ལྟའི་ཆོག་ཡིས། །འདུལ་འཛིན་སྟབ་
 བསྟན་བདག་པོའི་བྲི་ལ་འཁོད། །དེ་ནས་མཆོན་དཔའི་མེ་རྟོག་འཕྱར་བའི་བར། །
 དགག་སྟབ་གནང་བའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་རགས་ཀྱན། །སྦྱེས་སྦྱངས་སྟོ་ཡི་མེ་ལོང་རོས་
 ཤར་བ། །སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་སྦྱང་བའི་ཤུག་རི་སྲས། །པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་སྟོང་། །མགོན་ཁྱོད་དང་པའི་མེ་དཔོན་ལྟ་བུར་ཞུགས། །མཁས་པའི་
 རྣམ་བཤད་སྟན་པའི་དུང་དཀར་ཅན། །སྦྱོན་གྱི་བདུད་ཅིར་མ་སྦྱིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ལོ་ཆེན་འབྲེ་ཨར་བུ་ཉ་རེད་རྟེན་ལ། །དགེ་ལྟན་གཞུང་བཟང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
 མཛད། །གདན་ས་གསུམ་གྱི་བཞེད་སྟོལ་མཐའ་ཡས་པ། །ཕན་ཚུན་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་གྱི་མཆོག་དུ་གཟིགས། །གསེར་ཤིང་རྟོག་གི་རྟེན་ཆེན་མ་དྲངས་ཞེས། །
 བདག་ལ་མཉེན་ལྷག་ཕྱག་གི་རི་མོས་མཆོན། །འགའ་ཞིག་གཞོགས་འདུད་ལྟན་
 ཀའི་འཕྱིན་སྟོ་བ། །གོང་འོག་རྣམ་དཔྱད་ཆོད་དུ་མ་འབྱུལ་བའི། །ཕྱགས་རེའི་སྟོ་

བར་ཁོ་བོས་ལན་མང་སྒྲུལ། རྟོགས་གཞིགས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གསལ་ལོ་
 གསུངས། རྒྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རྣམ་པའི་རྩོམ་ཡང་། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ། ལྷེམ་དགོངས་དབུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་བུའི་སྒྲ། །
 དེས་དོན་མཁས་པ་མགུ་བའི་ཡོན་ཏུ་ཐོས། རེད་དག་རེ་རེའི་ནམ་པར་ཐར་པ་
 ཡང་། རྟོགས་མའི་སྒྲུ་བོ་ཡལ་གྱི་སྒྲོར་མི་ཤོང་། ཚ་བ་ལྷ་དང་བྱམས་ཆས་བྱི་མ་
 བཞི། བྱང་ཐང་སྒྲོམ་གསུམ་འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ། རེད་ཀྱི་ཀ་མེ་ལོང་
 རེད་པ་ཚ་བའི་རྒྱུ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་གདོང་ལུའི་སྒྲ་དབྱངས་ནམས། །
 ཏྲག་པར་བྱགས་ནས་སྒྲོར་སྒྱུངས་རྒྱ་བོ་ལྟར། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་གཞུང་ཆེན་
 བཅུ་བཅུན་ཡིན། དབུ་ཆད་པར་མདོན་འདུལ་བའི་མཐའ་དབྱེད་སྒྲུལ། ཆོག་
 དོན་ཐང་མར་བརྒྱལ་བ་གཞན་ཡང་མང་། གཟེབ་གྱི་ནེ་ཙའི་མ་ཁི་མ་ལགས་
 པར། ཟབ་མའི་གནད་ལ་སྒྲོང་བ་རྟེན་པའི་ཉམས། མི་འཇིགས་སེལའི་ང་རྩར་
 བསྒྲགས་པའི་དབྱངས། མཁས་རྒྱུའི་ཁེངས་པ་གཞོན་པའི་རི་བོར་འཕགས། །
 གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་བྱགས་ཀ་མཆོན་བཞིན་པར། གཞུང་འཇོན་རྟོག་དང་ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་དེས་སྒྲུལ། རེད་ན་ཡོད་མོད་རང་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཞེས། ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་བྱང་བ་བརྗོད་པའང་ཐོས། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྒྱུངས་པའི་
 མཐའ། མཐའ་ཡས་འཕགས་པས་གཞུལ་ཡང་ངལ་བའི་རྒྱ། རྒྱ་དང་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ། ལ་ཁུར་བསྒྲགས་པའི་སྒྲིང་བ་སྒྲེལ་བར་འདོད། །
 འདོད་ཚུལ་བྱ་འོག་རིས་ཀྱིས་སྒྲུན་པའི་བྱགས། བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པར་སྒྲུགས། སྒྲུགས་སུ་མ་ལྟར་གཞུ་བོས་དབྱེད་པ་ལས། ལས་ཉོན་རི་

བོ་འཛོམས་པའི་ལག་ཉལ་རྟེན། རྟེན་ན་གྲོལ་བ་སྤྲོ་དང་ཟླ་བའི་ལྷགས། ལྷགས་
 འབྱུང་འཁོར་བའི་ཚ་བ་གཙང་བྱེད་དུ། སུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་རྗེན་པར་མཐོང་
 བའི་གཏམ། གཏམ་གྱི་དྲངས་མར་སྤྲོས་པའི་རྣམ་པས་སྤྲུལ། གཞུང་ཆེན་གྲགས་
 པའི་གཡུ་འབྱུག་ལྷིར་བ་དག ལྷང་རིགས་གཏེར་མཛོད་གྲོགས་སུ་སྤྲོར་བ་ལས། གྲུ་
 གུ་མ་ཁྱེན་གཟིགས་པ་ཕྱ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། མ་འདྲེས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་
 མ་ལ། ཡིད་ཆེས་རུང་བྱེད་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེ་གོ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཞལ་
 འཆས་ཏེ། སྤྲུམ་སྤྲིལ་སྤྲོད་དུ་རོལ་བ་འདི་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་
 ལས་ག་ལ་གོལ། རྟག་དུ་རང་གཞན་གཞུང་ལ་དཔྱོད་པས་བྲེལ། ལྟ་དང་སྤྲོ་མར་
 དད་པའི་གཏེར་བརྒྱ་གྲོལ། བསགས་སྤྲངས་ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་རྫོག་འདྲ་བས། ལེ་ལོ་
 གྱི་ནའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད། རབ་བཏགས་མ་ཡིན་གྲུ་གྱི་མཐུན་སྤྲང་
 རྟེ། རྟིན་མཆན་ཙག་ཤུས་འདའ་བ་འདི་ཅམ་ཡང་། ཟླ་བའི་འཇིགས་ནས་རི་ལ་
 སྤྲོས་པ་ཡི། བྱ་བཏང་ཆན་པོ་བྱེ་བའི་བསྐྱུན་བྱ་མིན། བྱོད་ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་མོ་
 བྱང་ཆུབ་དུ། བབྱང་ཡོད་སྤྲུམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ངེས་ཞེས། བརྟེ་བའི་ཞལ་
 གདམས་ཤ་ཆའི་རུས་པ་ཅན། ད་ལྟ་དུན་ན་དད་པའི་སྤྲོ་ཡང་ལྷང་། ཆོས་
 མཛོན་ཤེས་རབ་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྤྲོགས་མེད་སྤྲོ་མཆེད་དངོས་སུ་བྱོན་པ་
 ལྟར། གཞན་དང་མི་མཉམ་བརྩེན་པའི་རྒྱང་ཤྲགས་ཀྱིས། འཕགས་པོད་གཞུང་
 བརྒྱའི་ཐང་ཆེན་ཡུད་ལ་བཅད། མདོ་དང་སྤྲོ་བདུན་བྱེ་བཤད་སྤྲོགས་ཀྱི་དོན། བདེན་
 བཞིར་ཡང་ཡང་བྲིལ་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ཉམས། རྣམ་པ་དུ་མར་འཕྲུལ་བའི་
 རྒྱབས་ཆེན་པོ། བྱབ་མཐའ་སུ་བཞིའི་རིགས་ལམ་སྤྲོད་གིས་འགྱེད། མཆིམས་

བརྒྱད་མགྲིན་སྟོན་རལ་སྤྱང་འབྲིལ་བའི་རྒྱན། །རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ལས་
 འོངས་པར། །ཀྱན་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཁས་པའི་མཆོན་གྱི་འབྲུག། །དེང་སང་
 འཇམ་སྤིང་འཇིན་མའི་ཁོངས་ན་ཞིར། །སྤྱོད་བའི་དབང་ཕྱུག་དགེ་འདུན་དཔལ་
 བཟང་ལས། །མདོན་པའི་རྒྱན་ལའང་དོགས་བྲིད་ལན་བདུན་ཞུས། །འདི་ཡི་སྒྲོ་
 པའི་ཆོད་ལ་བྱབ་འཇུག་གི། །བསྐྱེད་གོམ་པའི་མཐའ་ཡང་ཐུང་དུར་གྱུར། །
 སྟོན་གྱི་དོགས་སྤྱོད་དཔུང་གཞི་མ་ལུས་པ། །ལག་པའི་མཐའ་གྱི་རི་མོ་ལྷ་བུར་
 གཟིགས། །ལྷག་པར་རྒྱ་འགྲེལ་སྤྲོང་ནས་མཐའ་དཔྱད་གྱི། །མཆོག་གི་ངོ་མཆར་
 མང་དུ་མཐོང་བར་གསུངས། །ཡལ་གའི་རི་དྲགས་ཅེན་པའི་སྒྲོས་གར་ལ། །རང་
 ཐུང་ཆོངས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོམ་མིན་པར། །ཐོབ་གཏོང་དུས་གསུམ་སྟགས་གྱི་གྲུབ་
 མཐའི་འགངས། །གཞུང་གིས་གསྟོན་པའི་སྐལ་བ་ཅི་ཡང་མཐོ། །འདུལ་བ་འབྱུང་
 རྟེན་དགོངས་དོན་དགྲོལ་བའི་ཆོ། །འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་ཅོད་པན་ཡོན་ཤུག་
 གཉིས། །གངས་རིའི་སྤྲོངས་སུ་འོངས་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་དུ། །སྤྱོད་སྒྲོས་ཉིའི་ཐོང་
 བ་དམ་པོར་འཇིན། །སྤྱོད་བཞིའི་རྟོགས་དཀའ་དགག་སྤྱོད་གནང་བའི་མཆོམས། །
 དངོས་བཅས་མདོར་བསྐྱས་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་གྱིས་བསལ། །ཐུན་མོང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་ཡན་ལག་ལ། །མགོན་ཁྱོད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བུར་གསལ། །རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་ལ་སྤྱོད་ཡི་མལ་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་གཞིས་གོ་བའི་རི་བོ་དགུང་དུ་བཅེགས། །སྟོན་
 དང་རྗེས་བཅས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་འཕྲོ། །ལྷ་པའི་གཟི་བྱིན་རྒྱན་གྱི་ཕུལ་དུ་འབར།
 རྒྱ་བོད་འདུལ་འཇིན་སྤྱོད་ཐུའི་བཞེད་པའི་སྟོལ། །མ་འདྲེས་པོར་གྱི་ཆོན་རིས་ལྷར་
 མཐོང་ཏེ། །རང་ལུགས་ལག་ལེན་སྤྱོད་མོ་ཚུན་ལ་ཡང་། །གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་
 སྤྱོདས་པ་སྤྱོད་མིང་། །སྤྱིར་བསྟན་དུས་ཆོགས་མོག་པོའི་སྤྱོད་འདྲ་བར། །ཀྱན་

མཁུན་ཡབ་སྲས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མགུ་བའི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི། །སྤྱི་བ་ཡིད་འོང་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་པར་སེམས། །མདོ་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་འདུལ་བའི་གཞུང་མང་ལ། །བདག་གི་དཀའ་ཐུབ་ཚད་ལས་འདས་པའི་
 འབྲས། །དེང་དུས་ང་འོ་སྟམ་པ་རུང་ཡོད་ཅིས། །ནང་མའི་འཁོར་ལ་གསང་རྒྱ་
 བཏབ་ནས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འདུལ་མདོན་ངེས་འབྱུང་པསྤྱི་ལྟོན། །པ་རོལ་
 བྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསེར་འབྱུར་ཅི། །དབུ་ཚད་ཡང་དག་ལྟ་བའི་རལ་གྱི་སྟེ། །
 ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བསྟན། །གང་ཐུགས་ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེར། །དྲོ་ཆེ་ཐེག་པའི་འདུག་སྟོན་ཆུ་ཁུང་འབུམ། །སྤྱིས་མཚོག་གངས་ཀྱི་རི་
 བོ་དུ་མ་ནས། །མེ་ཏོག་མདས་ཀྱང་འགོག་མེད་འདོད་རྒྱར་བབས། །དེ་བཞིན་
 རྒྱུ་སྤྱི་གནང་དང་ཁྱིད། །བསྟན་པའི་ལུང་གི་རིན་ཆེན་ཆོགས། །སྤྱིབ་བྲལ་
 དྲངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྤྱི་ཆོས་སྐར་མའི་རྣམ་པར་དཀྱིགས། །སྟོན་དུ་
 རུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས། །དྲི་སྟོན་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་པར། །བྱི་དོར་གཙང་
 མས་སྤྱི་ཞིབ་དུ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་སྟོན་ཅི་ཡང་བཀྱིས། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་བཞིའི་ཆོག་
 དོན་ལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ལུགས་བཞིན་དུ། །ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་
 སྤྱིན། །རབ་འབྱམས་སྟོན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྲེས། །ལག་མཐིལ་ལྟ་བུའི་ས་ལམ་
 ཀྱིས། །ཉི་མ་འཕུད་པའི་ཚུལ་མིན་པར། །ཅ་བཤད་སྟོར་བའི་མན་ངག་གིས། །
 རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལ་ལྟན་ནེར་གཏུགས། །སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསང་བའི་
 སྟོན། །མདོན་པར་ཐུང་བའི་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་དང་། །བྱད་པར་མཚོག་གི་འགྲེལ་
 པ་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱིགས་ནས་ཅ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་ལ་སྤྱིངས། །འདུས་པའི་
 དཀའ་གནད་རབ་གསལ་སྟོན་མེ་དང་། །རིམ་ལྔ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་སྟོན་གས་

པའི་འབྲུལ། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐགས་པར། །ཡང་དག་རིགས་
 པས་བརྒྱུ་ཤ་ཚོད་པར་བྱས། །སྐལ་ལྷན་ཀྱན་རྟེན་ལ་འབྲིང་པའི་ཚུལ། །
 གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་མིག་གིས་
 མངོན་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བདག་འདྲི་སྦྱང་ཡུལ་མིན། །ཆོག་ཁྲིགས་
 ཅམ་ཞིག་བྱང་བའི་ལག་ལེན་གྱིས། །རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྦྱོར་ལ་རྩེ་ཡིས་བཤུང་། །
 དེས་ན་དབང་གི་ངོ་སྤྱད་གལ་པོ་ཆེར། །གཟིགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་གཞན་དང་
 འདྲ་མིན་མང་། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཀྱན་མཁུན་
 ཡབ་སྐུས་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་བྱོན་པའི་ངོ་མཚར་
 གཏམ། །ཞིབ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བཟློང་པར་དཀའ། །སྤྱོད་དོན་ཀྱན་གསལ་
 ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་ལགས་པས། །གང་སྤང་བདེ་སྤང་འཁོར་ལོར་སྦྱོར་པའི་ལྷ། །
 བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་ཞེས་གདམས། །གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱང་དེ་ཡང་
 དེ་ཡི་རིགས། །ཞིང་བརྩུ་བརྩུད་སྤེའི་སྤྱིང་ཆ་གཟིར་བའི་མ། །མི་བཟད་གཏོར་
 མའི་འབྲུལ་འཁོར་གསང་བའི་བཀའ། །རིགས་བདག་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་རྩེ་སྤྱོད་གས། །
 བ་ནོར་བུ་ལ་འཁོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱུལ། །ཁམས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བཟོ་སྦྱོར་པའི་མ། །
 བྱུང་པར་ཞི་བོ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྦྱོང་བརྩུང་དག་པའི་གཟིགས་མ་
 འབྱམས་སྐྱུས་པར། །བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོའི་དར་དཔུང་སྦྱོན། །གསང་
 ཆེན་ངོ་རྩེའི་ཆོས་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག །འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ནམ་ཡང་མི་
 གཡེལ་ཞིང་། །བདེ་གསང་རེས་ཀྱིས་བབྱིད་པ་འདི་ཁོ་ནས། །སྤྱོད་པའི་འཆང་ཆན་
 པོ་དུ་མའི་སྦྱོར་པ་འཕྲོག །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་འཇིན་གདུག་པའི་གདོན་ཆེན་པོས།
 འཇིགས་བྱེད་བཟློང་དཀའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བཅའ་བར། །བཀའ་སྦྱོང་ལས་

གཤེན་བླ་པའི་ཚེ་ཅམ་གྱིས། |ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་རྟགས་མཆན་མངོན་དུ་
 གྱུར། |ཀྱེ་ཀྱེ་སྒོ་མིག་ཅན་དག་མགོན་འདི་ལ། |སྒྲིང་ནས་བསྟོན་དང་བཀྱར་དང་
 བསྐྱགས་པ་གསུམ། |ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། |ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་
 ལེགས་པའི་ལམ་དུ་སོང་། |སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱུང་པའི་བསྟོན་པ་འདོད་རྒྱུར་
 སྤེལ་བའི་དབང་གིས་ལྷུག། |བྱུང་བདག་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཀུན་
 མཁྱེན་བཞི་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། |འདི་ནས་བྱང་དུ་གྱུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་སྒྲིང་
 དར་ཁུ་དུམ་འདུལ་བའི་གཉེན། |ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་ལྷག་པར་སོང་དང་དགེ་འདི་
 ཆོག་དུ་སྒྲི་པོར་བྱོན། |དེ་ལས་སྤྲ་བའི་འཆིང་རྒྱ་གྲོལ་བར་དད་འདུན་གསུང་བའི་
 རྒྱ་གཉེར་འཕུར། |རྩལ་དབྱེན་རྩལ་ཆོག་ཀྱལ་བའི་ལམ་ནི་སྐྱགས་པར་གྱུར་ནའང་
 རུང་མོད་གྱི། |སྤྲ་མ་མཆོག་གི་བྱོན་གྱིས་སྤྱེ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཁོར་ལྷག་ཁོངས་ལས་
 ཀལ། |ད་ནས་སྒོ་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དག་འདི་དོན་ལྷན་བྱོལ་ཞེས། |མི་
 འགྱུར་དམ་བཅའ་རྩི་རྩེའི་རི་མོ་སྒྲིང་གི་དོས་ལ་ཡང་དག་གིས། |རྒྱལ་བས་ལུང་
 བསྟོན་དྲངས་བསེལ་རི་པོར་རྒྱ་བན་ཞི་དུལ་ལུ་བྱང་ཅན། |ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྤྲ་བའི་མ་ཡིན་ལྷུང་བ་ལྷ་པར་མི་མཐུན་སྤྱིང་། |གོས་ཀྱི་རྒྱ་ལོང་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་རྩེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་རོལ་མོ་འཁྱོལ། |མཆན་དུ་སྐྱགས་པའི་ག་ལྟེའི་རྩལ་ལས་
 གཏོང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་དབྱེ། |འདི་ནས་ཐེབས་དང་འདིར་བཞུད་མི་དཔོག་
 སྒོ་བྱར་སྤྱི་ཡི་རྩལ་བ་སྟོན། |གང་དང་གང་དུ་མཇལ་ན་སྟམ་པ་དེ་དང་དེ་དུ་
 འཇུམ་མེར་འབྱོན། |འབྱང་འགྱུར་དོན་དང་འཕལ་གྱི་བགྱི་བར་དབྱུང་བཟོད་
 གསུང་དབྱངས་བསམ་མི་བྱུང། |འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་ཞོ་
 འཕྱང་རུས་པའི་རི་དང་འགྲོགས། |ལ་ཡིག་རྣམ་བཤམ་གྱི་བཞིའི་ཤོ་གནང་བསྟོན་

ཕ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དང་། །སྒྲ་མ་ལམ་གྱི་རྩ་བའི་བརྟམ་ཇི་བཞིན་འཆལ་
 བར་དགའ་འོ་གསུངས། །བཏབ་པའི་ཐེལ་རིས་འདི་གསལ་དུས་ན་ཁྱོད་གྱི་ཆེ་ནི་
 རྫོགས་གསུངས་པ། །དེ་བཞིན་དགུང་གུངས་གྱུ་ལྡེ་ལ་ལ་ད་ནི་འཆི་ཞེས་མཛད་
 འཕྲོ་བསྐྱུངས། །ཞེ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་བའི་སེངྒེ་ལ་གི་རྒྱས། །རང་གི་
 ཞིང་ནས་གསང་བའི་དགའ་སྟོན་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སྤྲེལ་ཆོགས་སུ། །ཉིང་འཛིན་
 མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བར་གོར་མ་ཆག །གསར་
 འབྱུངས་བྱར་ཕུད་ལྡེ་པའི་སྤྲེལ་འདིར་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡང་མེ་ཉྱག་འཕྱར། །རིང་
 ནས་རེ་བའི་ཡིད་གྱི་གྱུ་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་ཕུར་བུར་གཏམས། །འཇིགས་
 ཅུང་ན་གྲུའི་གྲོང་ཁྱིམ་བགྲོད་རྟེན་པ་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །རང་སྤྱོད་ས་
 ནོར་འཛིན་སྤྲེལ་མའི་འགྲམ་པར་ཞབས་གྱི་རི་མོ་འབྲི་བཞིན་བྱོན། །དེ་ཆེ་དཔལ་
 གྱི་བྲག་ཤེས་འབུམ་འབྲིལ་བར། །ཐུང་སྦྱབ་ཐ་ཆོག་ཉི་ཟེའི་གོ་འཕང་ཅན། །རྒྱམ་
 སྤུ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ། །དགུས་པའི་གད་མོས་ས་ཆེན་འདར་རམ་སྟམ། །
 ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །འདྲོད་འཛོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་པ། །རྒྱལ་
 བ་ཉིལ་གྱི་གང་བུའི་ཆོགས། །མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་ཅི་ཡང་སྟེམས། །བགྲང་ཡས་
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ནས་སྦྱོ་བོ་དག །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་སྦྱོད་ཐོགས་ཏེ། །
 པརྒྱའི་ཆལ་ལ་ཐིག་ལེ་དུག་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་བཅུ་
 བྱིར་འོངས། །ཞི་བྱོའི་དབྱངས་གསལ་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །སྒོ་གྲོས་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་རྒྱས་པའི་རྩལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཏ་ས་བཟླ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཀམ་ལྟ་དྲར་
 གུས་པས་གསོང་བོར་གསོལ། །སྟན་ཐོག་འདི་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟེ། །བྱིན་
 པའི་སྦྱབས་འཇུག་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཆོག །གསང་བར་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་སྤྲ་མའི་

རོན། །བརྟགས་ན་དོ་ཟླ་བུལ་བའི་གྲུབ་པར་འཁུམས། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉི་
 མའི་མངའ་ཐང་ལ། །གངས་རིའི་སྒྲངས་ན་ཆེ་བའི་གྲགས་སྟན་ཅན། །བཀའ་
 བརྒྱད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མང་གུར་གྱིས། །འཇམ་གླིང་དགེ་སྦྲང་རྣམ་བཞིའི་
 གཅིག་ཅེས་བསྒྲགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཅའ་བས་གྲགས་པའི་སྤང་བ་
 རྟོགས་བཅུར་བྱབ། །བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་ཤར་བས་གཞན་པན་
 མཆོག་གི་གཏེར་དུ་རྫོགས། །ཐ་མར་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུའི་
 དཔལ་ཡོན་བཞེད་རྒྱར་སྒྲིན། །ཀུན་གྲང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱས་པས་སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཉིད། །བུམ་སྟོང་བྱོ་བར་བྱ་བས་དབེན། །གང་
 བུམ་བྱོ་ན་རང་ཉིད་འཕྱངས། །བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བ། །འདི་ལྟའི་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཟེར། །པ་རོལ་སྟོལ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །འཁོར་ལ་ཉི་མའི་འོད་སྤང་
 འབྱེན། །བར་མ་ཚུལ་གནས་ཐོས་པས་བསྟུ། །གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ། །
 མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་བཞིན། །བཅུན་པ་འདུལ་བ་སྡེ་བཞིའི་
 ལྷང་གི་དཔེ། །བཟང་པོ་སེམས་དཔའི་སྤྲང་བརྒྱན་མི་ཡི་གཟུགས། །འདི་ནི་སྤང་
 གཞིའི་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་ཡིན། །ལྷས་ནི་དགེ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་བས་བཀོལ། །
 ངག་ནི་གཞུང་དང་བཟླས་བཞིན་ཉིད་ལ་འབྱམས། །ཡིད་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་
 དབྱིངས་སུ་སེམ། །འདི་ནི་རྟོགས་པ་མདོ་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་བཤད་
 དང་སྟུབ་པ་ཁོ་ནས་འཆོ། །གཞན་ཡང་རྟག་པར་དེ་ལ་སྦྱར་བས་དགེ། །དམན་
 པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པ་ཡུལ་ནས་བུད། །འདི་ནི་རྒྱས་པར་སྦྱོས་པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན། །
 ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །ལྷས་ངག་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱར་
 མི་ལྟག་པར་མཆོན། །དེ་བཞིན་གསར་བཤད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གིས། །མ་ཉི་ས་ར་

མཁས་པས་བརྟག་པར་རིགས། །རང་གིས་བདེ་སྟོན་གསུངས་ནས་རྫོགས་མ་ཐག།
 གཤེགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་རྟོག་ལྟ་བུས། །གུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་གུང་ཐང་
 དངོས་ཀྱི་བྲིས། །འཁོད་ན་ཅི་ཞིག་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས། །གཞུང་བརྒྱའི་
 འཆད་པ་ཆེ་དང་སྟོམས། །རམ་བཞིན་ཅོད་པའི་དགག་སྒྲུབ་ནོ། །ཕྱ་ཞིབ་ཅོམ་པ་
 རིགས་སྤྲིའི་གསོས། །སྤྲ་ན་མེད་པའི་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱ། །བསྟན་ལ་མཁས་པའི་བྱ་
 བ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །སྟོན་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱང། །སྤྲ་བའི་འདུག་
 པ་ཁྱུང་དུས་ག་ལ་རྫོགས། །རང་གི་དད་པའི་སྤང་བ་མདོ་ཅམ་སྤེལ། །དངོས་ཀྱི་
 འདུལ་བའི་བགོ་སྐལ་རྫོགས་པ་ན། །རྟག་འཛིན་ཅན་དག་དགེ་ལ་བསྐུལ་བ་དང་།
 ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་ཉེན་ལས་སྦྱལ་བའི་བྱིར། །སྦྱ་ཡི་འཆོ་བ་སྤང་བའི་དགུ་ལ་བཏང་།
 དེ་ཆེ་མ་རུངས་ལྟ་མིན་ཆོམ་པའི་དཔུང་། །འཇིགས་སྤང་རི་རབ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 གྱི་བས། །ནོན་པར་གྱུར་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ཏེ། །ཉི་ཟེར་ཞུགས་པའི་བ་མའི་
 སྤུན་དུ་ཡལ། །སྤྲ་ཞུབ་འདུན་ལྟན་པརྒྱའི་མིག་ཅན་གྱིས། །རྒྱབ་རི་སྤང་པའི་
 གདོང་གི་ནམ་མཁའི་མཐོངས། །དགེ་སྦྱང་རྒན་པོ་གཟན་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་ཅན། །
 དགོན་པར་ཡུན་རིང་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས། །མི་མདོན་དབྱིངས་སུ་འཕུར་
 བར་མིས་ཞེས་གྲགས། །སྟོན་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་། །རྟག་གཟིག་
 རྒྱ་སྒྲིའི་སྤྲིག་སྦྱང་འདི་འདྲ་ལས། །སྤྲ་ཐོགས་ཟླ་བའི་ཞབས་དང་རི་རི་པ། །པརྒྱ་
 སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་མང་། །གཙང་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་སྤངས་པའི་
 གདུང་། །རང་བྱུང་སྦྱ་དང་ཡིག་འབྲུའི་གྲུབ་རྟགས་ཅན། །ཞེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 མའི་སྤྱིང་མཆོག་དུ། །མཁའ་བྱུང་སྤྱེ་རྒྱའི་མཆོད་པའི་སྤྱང་བུར་མཛེས། །དད་
 པའི་མིག་ནས་བསོད་ནམས་མཆི་མའི་ཆར། །ནམ་བུང་དབྱིད་དུ་འཛོལ་བའི་སྐལ་

བཟང་ནམས། །སྒྲིང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱགས་བཞེད་སྒྲིང་
 བའི་དོན་གྱིས་འདའ་བར་མཛོད། །འཇུག་བཞེད་སེའླེའི་གསུང་དབྱངས་དེ་
 ཅམ་ལས། །དངོས་སུ་བཞུགས་དང་བྱད་པར་མ་མཆིས་པའི། །ལྷགས་བཤད་
 འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལྷན་འདི་དག་གིས། །ཟུང་ན་མེད་པའི་གྲོགས་དང་ཀུན་ནས་
 སྒྲེབས། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་གས་པས་ཕྱག་འཆལ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 མཆོད་སྒྲིན་སྟོ། །སྒྲི་གསུམ་སྒྲིག་ལུང་ཕྱ་རགས་ཀུན་བཤགས་མཆོག་གི་མཛོད་ལ་
 རྒྱུ་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱིས་སྒྲིང་བར་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱལ་པ་རི་སྤྱོད་ཉག་
 བཏུན་གསལ། །འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་གང་མཆིས་ནམ་ཡང་འབྲལ་
 མེད་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །སྟོབས་བཅུའི་གསུང་འཆོབ་རྒྱལ་བ་པའ་ཆེན་དམ་པའི་སྐྱེས་
 བུས་ལོར་འཛོན་བྱལ། །དབུས་འགྱུར་སྒྲིག་ལེ་གདན་ས་རྣམ་གསུམ་འདུས་སྒྲེ་མ་
 ལུས་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ། །དད་གཏོང་ཅོད་མ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་རྒྱ་ན་པ་ཏི་བདེ་
 དགས་འཆོ། །བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཅ་ཕྱ་ཞིབ་ཅོད་རིགས་སྤྱོད་ཞིའི་མིག་ཏུ་དར་བར་
 སྟོན། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་དང་བྱད་པར་མ་རྒྱ་ཅོན་འི་སྒྲིངས་ཆེན་པོར། །
 མི་མཐུན་རྒྱད་པ་སྤྱོད་དང་བྱད་པར་ནད་མཆོན་ཟུ་གེ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །འདོད་པའི་
 དངོས་པོ་སྤྱོད་དང་བྱད་པར་དགེ་བཅུའི་འགྱུར་པ་པརྒྱའི་ཆལ། །འཇམ་སྤྱོད་ལུས་
 ཅན་སྤྱོད་དང་བྱད་པར་རིགས་ལཱའི་བུང་བས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། །དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཆོན་ནས་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱེ་བཅུན་
 སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ཆེ་ཡང་མདོ་ཅམ་ཞིག་གཏམ་ཏུ་སྟེལ་བ་ཏི་མ་འོད་
 ཟེར་བརྒྱ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཁོ་པོ་རྣམ་འདྲན་ཕྱག་ན་པརྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཏི་

འོད་མངོན་པར་འབྱེལ་བ། རྣམ་སྒྲིང་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་ཉེ་བར་སྦྱོང་པའི་སྐབས་
 རྣམ་རྟོག་གུ་གུའི་རི་མོར་འདི་སྟམ་དུ། ཨེ་མ་ཙྰ་པའི་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་འདིར་སྡེ་སྦྱོང་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སློབས་པ་བདེ་སྟག་……
 ཏུ་ཉྱེར་བའི་གནད་སྟུང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་གུགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲ་མཛད་ས་དགོངས་ཟབ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་བཅུགས་པའི་
 སྟོལ། བཀའ་པོད་ལྔ་དང་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རང་རྣམ་རིགས་
 འཕྲུལ་སྤྲ་མོའི་ངག་སྒྲོས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱང་ན་མཁས་པ་མཁྱ་བའི་ཡན་ལག་……
 དང་། བརྟན་པའི་གསོས་སུ་ཅིས་ཀྱང་ཆེ་བར་བསམས་ནས་དེ་ག་རང་དབྱིབས་མདོག་མ་
 འབྱུར་བར་མདོངས་གསོལ་དུ་བྱ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་ཐེབས་འདི་ལྟར། བདག་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅུང་ཟད་བཤད་པར་འོས་པ་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཕྱིར་
 ལྟ་སྒྲུ་གོས་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་གཉེར་དུར་ཐག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཀུན་མཁྱེན་ཉ་ས་བཟླ་ཡབ་སྐུས་
 ཀྱི་རང་ལུགས་མདོ་སྟགས་གང་ཅིར་དོགས་སེལ་ཞིབ་ཆ་གང་ཐོན་གྱི་གཞུང་འགའ་བྲིས་པ་དེ་……
 ལགས་པས་འཆད་སྟེལ་རེ་སེམས་ལ་བྱུང་ས། ད་དུང་ཀུན་སྤྱིར་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱུ་ན་ཆར་
 རེས་བཞིན་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལོ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉྱེང་དུ་
 སློབས་པ་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་སྒྲུ་འབྲངས་པ་ནས་དེའི་བར་གྱི་རྣམ་སྟན་ཅུང་
 འདུས་རྩེ་རང་གི་ཕྱག་བྲིས་རོ་མ་བཅས་གནད་སྟན་བཀའ་དྲིན་ཟབ་པ་དེ་དོན་ལོག་ས་སྤྱིང་……
 ཞེའི་གཙུག་རྒྱུ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བཅུ་གསུམ་པ་……
 ཆེན་པོར་བྱ་འདུན་ཉག་གཅིག་ལ་མཛད་འཕྱོན་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་བར་གསེང་
 ཐོབ་དཀའ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་དམའ་བས་ལྟ་
 མའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་དེ་མཚན་དཔེའི་མེ་རྟོག་ཡལ་བའི་……

ལྷ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་རང་གར་ལུས། རྗེས་སྤྱོད་ལྷ་ནན་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འོངས་པའི་ཆེ་ས་པོན་
 བྱེད་པ་ཡིན་མོད། རི་པོན་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ལུ་ཤོར་ཏེ་སྤོ་ཡམ་མི་བཟད་པའི་ལུ་ར་གནས་པ་ན།
 བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་ནས་མདོ་སྤྲུག་ས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་.....
 གཉེན་རྗེ་རམས་པ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོས་རྟོགས་བརྗོད་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་ནན་.....
 ཏན་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུང་རབ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རྗེ་
 རམས་པ་བཙུན་འབྲུག་རྒྱ་མཚོས་ཐག་རིང་པོར་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་ལ། ལྷ་ལ་མིང་གོ་ས་
 ཏུག་པར་བདག་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཡང་རྗེ་རམས་པ་ཚུལ་བྱིམས། རྗེ་རམས་པ་
 བསམ་གཏན། རྗེ་རམས་པ་བཙུན་འབྲུག་རབ་འབྱམས་པ་ལོར་བྱ། དགོ་བཤེས་བཟད་པོར་
 བཅས་ནས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་བར་མ་བཟད། རང་གི་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་རམས་པ་སྤྱོད་བཟད་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ངེས་པར་ཚུམ་གནང་ཞེས་རྟོག་.....
 གཞོན་ཏུ་བརྒྱུད་མར་སྤྱོད་པའི་ངོར། ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་པརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་གང་གི་སྤྱོད་
 ལྷ་རྗེས་པ་གསུམ་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་བྲིད་བཤད་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་.....
 རྟོན་ཡང་ཡང་མཐོས་པའི་སྤྱོད་བཟད་པ། གོ་མིང་གིན་རྒྱུའི་བཀའི་ལུང་གིས་རྒྱ་ལོ་ཤོན་
 རིའི་ཁྲན་སེའམ་རྒྱལ་བསྟན་རྟོགས་མགོན་སྤོལ་སྟོན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤོལ་དཔོན་ཏུ་བསྐྲུགས་.....
 ཤིང་། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་མགྲིན་པ་ཡངས་པོ་
 ཅན་ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྤོལ་གོས་ཀྱིས་ནན་ཅིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་
 བར་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ལྷ་ལྷན་ལུང་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར། །

༄། །ཚེས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལ་གདམས་པ་ཟབ་དོན་རབ་
གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཉུང་བ་ལྷ་དང་སྒྲ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད། །སྒྲིམ་པ་ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་
སྒྲིག་གི་གསོས། །སྒྲིད་པ་སྒྲིམ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་མཚན་ཡོན་དངོས། །སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནད་ལ་འཇུག་
པའི་སྒོ། །ཁབ་ཀྱི་བྱ་ག་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །ཆེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལུས་གནམ་དུ་
བཅེགས་པའི་རིགས། །བལ་ལྷན་ལྷག་གི་སྒྲིད་ནས་བག་ཡོད་བྱོས། །ཡང་དག་ལྷ་
བ་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་ལ། །ཞིབ་མཐོང་དབྱུང་དེ་སྒྲིད་ཅ་གཅོད་པའི་ལམ། །
འབྲས་བུ་འདོད་ན་ངེས་པར་ཆོལ་དགོས་ཞེས། །གོ་ཏི་སྒྲ་བའི་སེལྤེས་ཡང་ཡང་
བསྐྱགས། །ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མའི་འོད་སྤང་མ་མཆིས་པར། །སྒྲིམ་འཛིག་བཤད་
ཡམས་གོང་བུར་བསྒྲིལ་བའི་ལྷགས། །ཁམ་དུ་མིད་ནས་ཁུ་བར་བཞུ་བའི་མ། །
འདི་ན་འབར་བ་དུས་མཐའི་རྒྱང་གི་འཕྲུལ། །ཚེས་སྒྲིད་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་
བསྐྱ་བར། །ཀྱི་ལྷེ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷར་མཐོང་ཞིང་། །སྒོ་གསལ་ཡ་རབས་དད་
པའི་རྒྱན་ཤིང་ཅན། །གྲོས་ཕྱགས་སྒྲ་མར་གཏོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཉོན། །འདིར་ལྷ་
བའི་ཚུལ་ལས་རྒྱང་ཟད་སྒྲ་བར་བྱ་ཉི། །རང་རེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་འདོད་པར་བྱ་

བ་ནི། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་སུ་སྤང་ལ། དེ་དག་གང་དུ་འགོ་
 ནའང་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སློག་དབང་བཏང་བའི་རྒྱ་
 དང་འདྲ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྤུ་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་
 དག་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དགོས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ལ་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྒྲིལ་ཙམ་ཡང་མ་བཏོད་པར་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་.....
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། རེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་རང་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི། ཡི་དུགས་ལོང་མས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའི་མགིན་
 པ་དང་རི་བོ་ལྟ་བུའི་གསུམ་པ་འཆང་བཞིན་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྲི་ལ་
 འབྱུང་བར་སེམས་པ་དང་ཆ་ཀུན་ནས་མཚུངས། རྒྱ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
 གཉིས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པ་དུ་བ་མི་
 དང་མེ་རྟོག་ས་བོན་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ། དེ་སྤྱད་དུའང་དཔལ་མགོན་ལྷུས། གལ་ཏེ་
 མཐོ་རིས་ཐར་པ་མཛོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཆེ་
 འདིའི་རྒྱལ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་ཅམ་གྱིས་འགྲིགས་ན་དེར་བས། ཕྱི་མའི་དོན་མཛོན་
 མཐོ་རེས་ལེགས་གང་རུང་ཞིག་བཞེད་ན། ལྟ་བ་རྣམ་དག་གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་མ་འབད་པར་ཐོབ་ཐབས་མེད་པས་དེ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་འབྱུངས་...
 པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འདའ་ས་མེད་པའི་གནད་ཅིག་
 མ་མཆིས་པར་འཇམ་སྤྱིང་གི་རྟོག་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྟན་
 པ་དེས་ས་གཞི་སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་སྤྱིད་ལྟ་བུ་ལ་རང་དགར་བློ་.....
 འཇོག་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཆིག་གང་ནས་གསུང་། ལྷུང་དེ་ཞིབ་མོར་བཀྲལ་ན་
 གནད་གྱི་དོན་མཛོན་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལྟར། ས་གཞི་སྤྱིང་བ་ཁྱོད་ལ་རང་གི་

མངའ་ཐང་ཅམ་གྱིས་ཚག་པར་དགོངས་པ་ཡོད་ན་དེར་ཟད་གྱི། ངས་མང་པོ་ཞུ་
 མ་དགོས། གལ་ཏེ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཕེབས་མི་དགོས་པར་མཐོ་རིས་
 ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་གང་རུང་ལ་མཛོན་
 པར་བཞིན་པ་བཅོས་མིན་ཞིག་མངའ་ན་ནི། དེས་པར་དེའི་རྒྱར་མེད་དུ་མི་
 རུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་གོམས་པ་ཆེན་...
 པོ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་བཞིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཐར་པ་བཞིན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་མཛད་དགོས་ཏེ། མཐོ་རིས་མི་དགེ་བར་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་འབྲས་ལ་ལྷོག་དུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྡོན་...
 དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་བཞིན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་མཛད་དགོས་ཏེ། ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཞེན་
 ནས་ཐོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་བརྒྱ་དུག་དང་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་རྟོགས་...
 པའི་ལྷ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བར་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་
 པའི་གང་ཟག་ལ་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་འབྲས་རྟོགས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་སོགས་དཔྱད་མི་...
 དགོས་ཀྱི། སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་སློ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་འདིའི་དགོས་པ་ལེགས་པར་
 བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་ལ་སབ་སོབ་དུ་མ་སོང་བའི་རྟོག་.....

དཔྱད་ནི་པོ་བཅུག་ན། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིེ་
 བཞི་སྟོང་གི་འགག་སྒྲིམ་ཅིས་ཀྱང་འཆར། མངོན་མཐོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་
 མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་གི་མངོན་མཐོ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་མ་ནི། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་
 ལྷ་མིའི་གནས་ལུས་ཡོངས་འཁོར་བཞི་དང་། བྱི་མ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་
 ཡོངས་དག་བཞི་ལ་བྱའོ། །མི་དགེ་བཅུ་དང་དན་སོང་གསུམ་ནི། རྟེན་པ་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བུ་བ་ཡིན། ལྷ་
 སྟོང་རྣམ་དག་གི་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དོན་ལ་
 གནས་པས་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོ་རིས་འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་
 དང་། ཐར་པ་འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འཁོད་
 ཅིག་ཅིས་སྐྱུ་ཐག་ཆོད་པའི་གསུང་གིས་ཡང་དག་པར་འདོམས་པར་མཛད་པ་.....
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 མཐར་ཐུག་མེད་པར་རྒྱུར་པ་ཡིན་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་...
 ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆད་པའི་བྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་གཞན་.....
 རྟོགས་ཀྱི་འཆད་པ་པོར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཁ་བརྒྱ་སྟེ་སྟོང་གིས་ཟབ་ཟབ་.....
 རྟེན་རྟེན་སྦྱངས་པ་མཁུ་བའི་སྒྲིས་ཤོམ་ངེ་ལྟར་སྒྲིས་ཀྱང་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་...
 དང་བཅས་པ་ལ་གནད་ཐོག་ཏུ་མེ་བཅའ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་གཉེན་.....
 འཇིན་སྟངས་དངོས་འགལ་གྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་ཤོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་...
 བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་པ་འདི་ནི། དུམས་འཇམ་དབྱངས་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱེལ་གྱང་གཞིམ་གཞིག་མི་རུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དོ་རྗེའི་ལྷན་པོ་འོ། །བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྟེན་བྱེད། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་སྐྱབས་གྱི་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་ཞིང་ཉམས་མཁོ་
 སྤྱོད། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་ས་སོན་བཅས་ཅ་བ་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 གཞག་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བསྟོན་ཚུལ་ཆང་མར་གོ་བའི་བབ་འདྲ། འདིས་ཅི་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་འོག་འགྱུ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཅོག་སྤྱོད་ལ་སྦྱིང་པོ་
 གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་ཁོང་སྤྱོད་མངོན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཡང་དེ་སྤངས་པ་མིན་པ་བཞིན། གཉིད་ལྷག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་
 ལའང་སྦྱར་ན་བསམ་མེད་རྟོག་མེད་འཛིན་མེད་གྱི་སྦྱོན་སྒྲ་ཆོགས་འཆར། འགོ་བ་
 རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་འཁོར་གྱི་དབུས། །སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་ལའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་
 བའི་དབུང་། །མཐའ་གཅིད་རྣོན་པོའི་སྤེར་མཆོན་མཐོང་བ་ན། །དུས་གྱི་ཏིང་
 འཛིན་སྦྱང་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་གཅན་གཟན་ཤ་བྲག་
 ལ་རོལ་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཡོན་ངོམས་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཉིན་རེ་ཞག་རེས་ཆོམ་བུ་
 ཆོམ་བུར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་ལམ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆེ་རང་རེ་ཆང་མ་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཅམ་བཞག་གིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་
 སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱངས་པར་འདོད་རྒྱར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཟབ་ཅིག་
 མདོ་སྟགས་གང་ནས་གྱང་མ་རྟེན་དོ། །ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། ཐར་པ་འདོད་ན་ལྟ་བ་ལ་
 འབྱུངས་གསུངས་པར། དེ་མི་དགོས། ཅི་ཡང་མ་བསམས་པར་ནག་ལྟོག་གེར་
 བསྐྱད་པས་ཆོག་ཁྲུས་ན་ཅི་གསུངས་བརྟག་པར་རིགས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་

ལས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་མཐོང་ནས་ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བྱར་འདོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། ཐ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀྱན་སྦྱོག་
 པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བསྦྱོག་བྱར་འདོད་པ་དང་།
 ས་ཆེན་ཀྱན་སྦྱིང་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། འཛིན་པ་བྱང་ན་ལྷ་བ་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་འཛིན་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་།
 འདིའི་འཛིན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་མཚན་འཛིན་གཉིས་ཕྱེ་ནས་ལྷ་རིམ་བར་མཐའ་
 གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་རིམ་གཉིས་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གསུམ་
 པར་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་སློ་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་འཛིན་མེད་དེ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་སྡོན་སྤང་གི་འཛིན་མེད་ཡིན་པས་་་
 ཏུ་ཤང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་ཟེར་བ་དང་། མ་
 བརྟགས་མ་དབྱུད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དབྱུད་པ་དང་། ལེགས་པར་དབྱུད་པ་
 གསུམ་གྱི་དོར་རིམ་བཞིན་དུ་ཀྱན་སྦྱོབ་དང་། རྟོན་དམ་དང་། སྦྱོས་བྲལ་འཛིག་
 པ་སོགས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཕྱག་གི་གནས་ལ་གྱུར་བའི་གོ་ཤུག་སྟག་གསུམ་་་་་་་་
 ཐུགས་ཏ་ཅང་ཆབ་ཚབ་མི་མཛད་པར་བྱ། །ཁོང་ཆོའི་རྩུན་སྦྱང་སྦྱོབ་བཤད་ཀྱིས་
 རྗེ་སྤྱ་མའི་སྦྱུའི་བ་སྦྱ་ཡང་མི་འགྲུལ་མོད། བྱི་ཡོང་ས་བརྟོལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཚད་གཞལ་བའི་ཕོ་ཆོད་ཡ་ང་བ་མང་དུ་སྤང་བ་འདིར་བསྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བགྱི།
 གོང་གི་ལུང་གསུམ་གྱི་དོན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་དང་འོ་རྒྱ་་་་
 འདྲེས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་ག་ལ་འདལ། ས་ཆེན་གོང་མ་དག་གི་
 ཐུགས་ཅེ་གཏད་སའང་རྗེའི་དགོངས་པ་རང་ལ་འབབ། རྗེས་འབྱུག་ཆོག་སྦྱོས་
 ཀྱིས་མགོ་བོ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བས་སྤང་ཀན་འདམ་བྱིང་གི་སྦྱན་རྒྱར་སྤང་བ་

ཆེས་མང་པོས་ས་སྤྱིང་བྱལ། གཞན་ཡང་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདོད་
 པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ད་ལྟའི་རིག་པ་སོ་མར་འདོད་པ་དང་།
 སེམས་དང་རིག་པ་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་
 དང་རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྤྱི་གསུམ་དང་པོ་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པར་འདོད་པ་.....
 སོགས་ཕྱག་རྫོགས་གྱི་ལྟ་བའི་བཤད་སྒྲུལ་དེ། ལྷང་སྤྱོད་ལ་པའི་དོ་རྗེས། ཐ་སྙད་
 སྤྱིར་ཚུལ་ཞིག་མ་མཁྱེན་ཡིན་སྲིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིས་ཟིན་ལ་གཞུང་
 ཆེན་མོའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་ཚུ་མི་ཐུབ་པས་ཡ་ཡོར་འགྱུར་...
 བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དོན་ཏུ་དགོ་ལྟན་ཕྱག་ཆེན་ཅ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་...
 རྗེས་མའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དགོངས་གནད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་.....
 འབབ་པ་རིགས་ལམ་སྤྱོད་ལ་མཛོངས་པས་མཁས་པ་མགྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁོ་བོས་
 ཀྱང་མགྲིན་པ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱོད་བར་རུས་སོ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ལ་
 བཀྱར་བའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་འདིར་བཀོད་གྱི། །སྤྱིར་བས་
 སྦྱེས་མཆོག་ནམ་མཁའི་མཐོངས་འདྲ་བ། །དེ་དག་གུས་པས་མི་མཆོད་དབྱེད་ལྟན་
 ལ། །ཆོས་ལ་དགག་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། །དམ་པར་དག་སྤངས་ས་དང་
 ལམ་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་སྤྱོད་དང་ཆེ་རབས་སུ། །དམ་པའི་སྦྱེས་བུས་ཆོས་
 གྱིས་སྦྱོང་གུར་ཅིག །ས་རྒྱིང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་མཁས་བཙུན་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་
 ཆེན་རྒྱུ་ཏུ་འབྱེད་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཡི་རང་མི་...
 ཏོག་གི་སྤྱིང་བ་འབུམ་ཏུ་འཐོར་རོ། །གསུང་གི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་མི་
 འཐད་པར་བཤད་པ་མ་གུས་པའི་རྟགས་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་

རང་ཡང་རང་ལ་མ་གུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཐེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུས་ཟིན་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་བྱིར། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཀྱང་སྟོན་པ་ལ་མ་གུས་པར་ཐལ། དེའི་གསུང་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ཀྱི་དངོས་ཟིན་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པའི་བྱིར། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་སྟོན་
 པ་ལ་མ་གུས་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལྟར་དགག་སྤྱོད་བྱས་པའི་བྱིར། བྱང་པ་
 སངས་རྒྱུས་པ་ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ལ་མ་གུས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་
 གི་སྐྱུས་ཟིན་མང་པོ་ལ་དགག་པ་བཏང་བའི་བྱིར། སྟོན་པས་སྤྱི་ཐོགས་གཉིས་
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་ལྷུང་བསྟན་པ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་མ་གུས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་
 བསྟན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་
 གང་ཞིག དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་དབྱེ་གཞིའི་སྒྲགས་སོ་སོར་དགག་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་
 བྱེད་དགོས་པས་སོ། །དགག་སྤྱོད་གནད་ཏུ་སོང་མ་སོང་བརྟགས་ཏེ་མེ་མདའ་
 དང་སོག་མའི་མདའི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་ཤིང་བྱེད་ན་ལེགས་ཀྱི། རང་དགར་
 གཞན་བཀག་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ཅན་ཏུ་བབྱང་ནས་རང་མཆོང་དམར་
 པོར་འབྱེན་པ་ལ་བྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །ས་པཎ་གྱིས། བསྟན་བཅོས་འབྲུལ་དང་མ་
 འབྲུལ་བ། །རྩམ་གཞག་གཏན་གྱི་གྲོས་ཡིན་པས། །འདི་ཡི་ལེགས་ཉེས་དཔྱེད་པ་
 ལ། །སྤང་ཞེས་སྤྱོད་རང་མཆོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་
 མངའ་བསྐྱར་བའི་རང་མདངས་འཇིགས་མེད་སེལྤེའི་ང་རོའོ། །ལྟ་བ་རྩམ་དག་
 མེད་ན་སྤྲགས་ལའང་ཟབ་བྱུང་གདོན་པར་དཀའ་སྟེ། གསང་སྤྲགས་ལྟར་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི། གཏུག་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་
 དེས་རང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡུལ་

ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་གཏུག་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཐལ་འགྱུར་བས་འདྲོད་པ་ལྟར་གྱི་དགག་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བཀག་པའི་སྟངས་.....
 ཉིད་གཉིས་ཚུལ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་སྟངས་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་བཅུད་དག་པ་རབ་
 འབྱམས་གྱི་གསང་གནད་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་གང་སྟངས་སྟངས་པ། སྟངས་པ་བདེ་བ།
 བདེ་བ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་ལ་.....
 ཐུག་པ་གང་ཞིག དེ་ཡང་སྟངས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཅ་བ་མེད་པའི་ཡལ་གར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཟབ་པ་
 དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟངས་པ་གཉིས་དབུ་མ་ཐལ་རང་
 གི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་རྣམ་ལྔ། རྣམ་བཅུན། གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་རིགས་
 པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་ངེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་མ་
 རེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱང་སྟར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟོ་གྲོས་ཡོད་ན་...
 ཞིབ་དུ་དབྱད་པར་གྱིས་ཤིག དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་མཐར་ལྟ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྟ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ལན་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་
 སྤྱིའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྟངས་གི་ལྟ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་གི་ལྟ་བ་དང་།
 རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ལྟ་
 བ་དང་། ཐལ་རང་ཐུན་མོང་གི་བདེན་པར་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་...
 གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིག་གིས་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྣལ་འབྱེད་པ་ཡང་སྒོ་
 བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅིས་དང་། །འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་
 བའང་གོང་མའི་སྟེགས། །ཞེས་མཁས་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་གི་དགག་སྒྲུབ་དང་ཚྩོད་ཚུལ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་འོག་མ་འོག་...
 མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། དེ་ལས་དབུ་མའི་ལྟ་བ། རང་
 སྒོས་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྟ་བ། ཡང་སྟོང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ལྟ་བ་དྲི་བྲལ་གསེར་སྒྲངས་བཙུ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་། འཇམ་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་པོས་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་གྱང་
 སྒྱུན་གྱི་གོ་སྐབས་ཕྱ་མོའང་མི་རྟེན་པ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་འཐོབ་...
 པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ནི། སྟུགས་ཞེན་གྱིས་རང་བསྟོད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དཔང་པོར་གསོལ་ནས་ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་...
 པོའི་བ་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གྲུབ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་
 ཁས་མི་ལེན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཐལ་འབྱུར་བས་མི་འདོད་ལ་རང་རྒྱུད་པས་
 འདོད། དེའི་དབང་གིས་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་ཤོར། དེ་ལྟར་ལྟ་
 བ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་འབྱེད་པའང་རྩིས་སྒྲ་མའི་ལྟགས། གཞན་གྱིས་དཔག་པར་
 དཀའ། ཏ་ཅང་ཟབ་ཅིང་ཕྱ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དང་ཤེས་རབ་སྒྱུན་མའི་
 ལྷང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབས། འདི་ཙམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསབ་པར་དཀའོ། །རྩོད་སྟུག་སྤྱུ་རྒྱལ་མཚན། རོར་པ་ཀྱན་དགའ་

བཟང་པོ། གོ་རམས་བསོད་ནམས་སེངྒེ། པཌ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན། ལྷག་ལོ་
 ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ནས་རྗེ་སྤྱི་མར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་དགག་
 བཞག་སྒོ་སྤྱར་ཤུག་དོག་གི་ཆོག་ངན་སྤྱི་པ་བརྗོད་ལས་འདས་ཀྱང་། བ་བཟང་
 གི་བུ་ཆོད་གཅིག་ཤུ་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ། འབྲས་སྤངས་ཆོས་རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་
 འགྲུབ། སེ་ར་ཆོས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་པའི་དབང་པོ་པཌ་
 ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེ། དེས་དོན་རིགས་
 པའི་དབང་ཤུག་སྤྱར་སྟོན་ངག་དབང་བྱམས་པ་སོགས་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་
 བའི་སེང་ཆེན་དུ་མས་སྤྱི་ཞིབ་ལུང་རིགས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་བརྒྱད་མར་
 སབ་པས་ཆར་བཅད་ཚུར་བསྐྱས་ཀྱིས་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་བཟང་
 སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྤྱི་ཅེར་བསྐྱེདས་པ་ལགས་
 ས། །འདི་ནི། ཞར་ལ་ཐལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་གི་ཟེུ་འབྱར་ཆོངས་
 ཤིག གོ་ཤུག་གི་སྤྱགས་ན་རྒྱ་མཆོན་འདི་འདྲ་ན་བས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་རང་
 བདེན་རང་ཡུས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་སྟོན་སྤྱགས་གཡག་སྤྱི་ཁྱུ་ཚུར་ད་དུང་ཡང་མང་
 ཆོད་དུ་འདུག་སྟེ། རིགས་པའི་གསང་རྒྱ་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་དག་གིས་ཚུད་ཡིག་
 མཐོང་བ་ཅུ་ནས་ཤེས། དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་ཁྱད་དབྱེ་བའི་རེ་བ་སྤྱི་ཞིག་
 འཛིན། དཔེར་ན། མོན་པ་སྤྱི་གྲོའི་དོན་གཅོད་བཞིན། དཀྱུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་
 སྟེ། བུམ་པ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལ་སྟོང་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་། དབྱ་མ། ཤུག་ཆེན། ཆོས་ཉིད། གནས་ལུགས། ཆོས་དབྱིངས། ཡང་དག་

མཐའ། དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་མིང་གིས་འདྲགས།
 དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་ལྟ་བ། དབུ་མའི་ལམ་སྟགས་ཟེར། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་སྟགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ། ཐ་སྟངས་བདེན་པ། ཇི་སྟེད་པ་སྟགས་ཟེར། ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཟེར་དགོས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་འདི་
 མ་གཟིགས། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟགས་ཟེན་ཅམ་ལས་མ་གོ་ན། སྟོན་གྱི་དགག་བྱ་
 བྱལ་ཆེ་བ་དང་། ད་ལྟའི་རྟོང་རྫོགས་སྤྱི་མང་ལྟར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟགས་
 ལུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་བས་གང་ཡང་མ་གཟིགས་
 ཟེར་ན་མི་འགྲིག་པར་བྱིས་པས་ཀྱང་ལོས་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཡིན། གང་ཡང་མི་ཤེས། ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་ཟེར་བ་འདི་ལས་འགལ་འདུ་ཐ་
 ཆད་ངོ་ཆ་བ་ཞིག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གང་ན་ཡོད། ཡོད་མེད་པན་རྩན་
 སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་གསུངས་པ་རྟོང་མས་ཁས་མི་.....
 ལེན་ཟེར་མི་རུང་། ཁས་ལེན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་ལ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་.....
 འགྱུར་བ་ལྟས་ངན་དུ་མ་ཟད། ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཁོར་འདས་
 ཀྱན་གྱི་གཞིར་འཛོག་རྩལ་ག་ལ་ཡོད། དེ་མི་ཆོག་པ་ཀ་ཤྱིའི་དགོངས་པ་ཡིན།
 པན་རྩན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཤེས་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་
 ནའང་སྟོན་པ་ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་། གཡག་རྒན་ཤིག་གིས་ཟོས་པ་ལྟར་ཅི་མི་
 སྟམ་པར་འཇུག་དཔྱལ་ལེ་བརྟན་པོར་སྟོན། དེ་ལས་ཁབ་ཅིག་གིས་གཙགས་ན་
 འཕྲལ་དུ་ཆོར་བས་བསྐྱལ་བ་སྦྱོད་བྱེད་པ་གྱེ་མ་རུད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་དབྱུག་

བ་བཅན་པའི་དཔེ་དོན་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན། ལུ་མ་
 བ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་མེད་ཀ་
 སྒྲིར་དྲིས། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཡང་
 མ་གཟིགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱབ་པ་འང་རིགས་ལམ་ཤེས་པ་སྒྲི་
 དང་། བྱད་པར་གསར་རྟོང་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་ས་གཏུགས་ས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་
 སྒྲི་ལ་བྱས། ད་དུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་གྱི། མེད་པ་ཡིན་མི་ཟེར་ཞེས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་གཏམ་གྱིས་དལ་འབྱོར་དང་ཁ་ལྷེ་ཆུད་ཆོས་སུ་གཏོང་བའང་མང་།
 ལྷང་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་འདྲེན་རྒྱ་འཇོན་མེད་དུ་ལོས་ཡོད་དེ། དེས་ཅི་པན།
 རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་གིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་རྒྱབ་ཉེན་དུ་མདོ་ལྷང་བརྒྱད་ཅུ་དྲངས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རེད། བར་བལྟས་ཆོད་ལ་ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཤ་སྟག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་དགོས་པ་ལ་རྒྱལ་བས་
 དགག་བྱ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་འདི་གཞི་གང་གི་སྟངས་དུ་འང་དུས་ནམ་
 ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་ན། རྗེ་སླ་
 མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་གཏུ་ཁ་སྒྲུར་དུ་འགྱུར་བས་བསོད་ནམས་ཡོད་
 ན་ངེས་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག དེས་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། །གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
 ལྷང་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་རྗེ་སླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བྲིལ་ལོ། །ཀྱན་རྫོབ་

འབྲུལ་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན། ཚད་མས་མ་གྲུབ། གཞན་དོར་འཇོག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་
 གར་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་རིགས་ལམ་ལས་བཞུལ་བའི་ཀན་པོའི་བརྟུང་ཚོངས་པའི་……
 རམས་འབྲུག་པ་འདི་དག་ལ་རེ་ཞིག་ཅི་བཀྱིད། གྱི་མ་སྒྲུན་པོ་རྫོང་འདྲ་བ། །གང་
 ཏུ་སྤྱིས་འདུལ་ཞེ་ན། །རིགས་པས་མ་ཡིན་དབྱུག་པས་ཏེ། །ཤོང་བུའི་རྗེས་ལ་
 འབྲངས་པས་དགོངས། །ཞེས་ཀྱུ་རེ་བྱའོ། །བུམ་པ་བདེན་པར་མེད་ཚུལ་ནི། ལྟ་
 བ་མཆུ་ཞབས་སོགས་གདགས་གཞིའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་སོ་སོར་བསལ་ཤུལ་ན་……
 བུམ་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཚུགས་ཐུབ་རང་རྒྱ་པ་གང་ལའང་ལྟས་མེད་གྱི་མིང་
 དེ་བ་ཞིག་མཚུབ་ཀེར་ཏུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བུམ་
 པ་བདེན་གྲུབ་ཟེར། ཀ་བ་སོགས་གཞན་ལའང་འདྲ། མཆུ་ཞབས་སོགས་ཆ་ཤས་
 རེ་རེ་ནས་བུམ་པ་མིན། ཆ་ཤས་ཚོགས་པའང་བུམ་པ་མིན། རེ་རེ་དང་ཚོགས་པ་
 ལ་ལྟས་པར་ཡང་བུམ་པ་མེད། བུམ་པ་གཏན་ནས་མེད་པའང་མིན། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 ན། ཆ་ཤས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚས་བྱ་བྱེད་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བསྐྱུན་མེད་གྱི་མིང་ཙམ་པོ་དེ་བུམ་པར་འཇོག དེ་ལ་མིང་རྒྱང་
 བཏགས་ཡོད་ཟེར། མིང་རྒྱང་ཞེས་པས་བདེན་གྲུབ་གཙོད། བཏགས་ཡོད་ཅས་
 པས་གཏན་མེད་གཙོད། མིང་རྒྱང་ཞེས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན།
 བཏགས་ཡོད་ཅས་པ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ། མིང་
 གིས་བཏགས་ཙམ། མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས། རང་རྒྱུད་པས་དེ་གསུམ་མི་འདོད། གཞི་གྲུབ་ཚད་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་ཟེར། རི་ཤོང་གི་རྩ་དང་དགག་བྱ་བདག་
 གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མོ། །ཡོད་ཚད་

བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཐལ་རང་མཐུན། དེའི་སྟེང་ནས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་
 པར་འཛིག་ནང་གསེས་ནས་ལྟ་བ་ལ་མཐོ་དམན་ཡོད། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་
 དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཞིས་པ། མིང་དང་རྟོག་པས་གང་བཏགས་བཏགས་
 ཡིན་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་རྒྱལ་པོར་བཏགས་ན་རྒྱལ་པོར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་། བུམ་པར་གདགས་
 རུང་གི་ཆ་ཤས་ཆོགས་པ་ལ་བུམ་པའི་མིང་བཏགས་པ་ན་བུམ་པ་གྲུབ། མིང་དེའི་
 དབང་གིས་འདི་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྒྲི་ཡང་སྟེ། བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཆ་
 ཤས་ཆོགས་མ་ཆོགས་དང་། མིང་བཏགས་མ་བཏགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བུམ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲི་རང་གི་རང་གིས་སྟེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་གང་ནས་སྟོང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁང་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་སྐུར་ནས་སྐུར་ལྟར་དབྱེད་ན་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་མེད་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་གནད་སྟོན་ཤར་ཏེ་
 ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་སྐབས་སྟེང་གཉིས་ཆོགས་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱབས་
 པོ་ཆེའི་གཏེར་རྩིས་བར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་གསོག་སྟོབ་
 སྦྱང་མང་པོ་བྱ་དགོས། སྤྲེལ་མའི་ལད་སྒྲིལ་ཤེས་ལོ་ཐོས་ལོའི་འབྲུ་གཉེར་རགས་
 བཤད་མཛེས་མཛེས་འགྲིག་འགྲིག་དེས་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྱག་བཤད་ན་ཡང་གནད་.....
 འཁོགས་རིགས་འཕྲུལ་གསང་བའི་མན་ངག་མེད་སྟབས་བཤད་བྱའི་དོན་ལ་.....
 སྟོགས་མཐོང་མགོ་བཏོད་གྱི་གོ་སྟོན་ཆུ་མི་ཐུབ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཕྱ་བར་མི་འཆར་
 བ་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་རེ་རེ་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་
 བཏགས་ཆོས་དེ་མིན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དོན་མིང་བརྟན་བཞག་
 ཅམ་ཞིག་ཀ་བུམ་སོགས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ལ་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་ན། ཐར་པའི་སྒྲི་དང་

གཞི་ཅ་གཅིག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལམ་
 བཟང་ཞེས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དེའི་ཞལ་མཇལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི། གསེར་ཚས་འབུམ་གྱིས་དོ་ཟླར་མི་ཚོག་ཅིང་། ལུས་ལ་མར་
 མེ་སྟོང་འཇུགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་ཡོན་དུ་ཆུང་བའི་གདམས་པ་བཟུང་མོད། །
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་ཚལ་དགོས་པར་མ་བཟད། ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་བདག་ལྷ་
 བུས་བབ་ཅོལ་དུ་ཡི་གེར་འགོད་ཀྱང་མི་རུང་ལ། བཀོད་ནའང་ཕན་མི་ཐོགས་
 པར་མ་ཤེས་པ་མིན་མོད། ཐག་རིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་ཡང་མི་ཚོད། དབུ་མའི་
 ལྷ་བ་ལ་དད་འདུན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐལ་བ་རེའང་བཟང་། ཆེ་འདིར་ཐུག་མི་ཐུག་
 ཀྱང་ཅི་ཆ། མ་ཐུག་ན་ཐ་མའི་ཚས་འབྲེལ་བའི་ཕས་འབུས་སྟུམ་ཆེ་ལོང་རགས་
 རིམ་ཞིག་མཇུག་མོ་རི་སྟོན་གྱི་ཚལ་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཆུང་དུས་ཚས་
 འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་བཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་བློས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྲིད་
 པ་རྒྱལ་བོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མིག་མཐོང་ལག་
 བཟུང་སྒྲི་རི་བཞིན་ཡིན་གཤེས་ངས་པ་རྟེན་དཀའ་ནའང་ངའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཅོད་་་་
 དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱ་མཚོག་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷ་བུ་འདི་ལ་འབྲལ་བ་ག་་་
 ལ་མངའ། ཐུག་དོག་ངོ་ཆ་བྲེལ་བལ་གྱི་སྒྲི་སྒྲར་ལ་སུ་ཞིག་སེམས། རི་སྐད་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟུམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་སྒྲར་ལས་ཀྱང་ལྷག་་་
 པ་གྱིས། གཞན་ལ་སུན་འབྱེན་ཆོག་རྩལ་སྤྲོས་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཚོད་དེས་སྒྱུན་
 དུ་མི་ལྷ་བར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མཐོན་པོར་ཞོག བདག་ཉོན་མོངས་དུག་ལའི་རྫོང་
 ཆེན་དུ་བྱིས་པས་ཀྱང་འཆལ་མོད། བྱོད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་བྱོད་ལ་དགེ་བས་རྟག་

པར་འབྲལ་བ་མེད་པའི་མཇལ་སྒྲོན་ཡང་ཆུ་པོའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་ཅིག

སྒྲུལ་པ། ཆོས་མིན་སྤྱད་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་ལྟ། ། གྱི་དུང་མནར་མེད་ལུ་མཐའ་
བྲལ་བའི་སྒྲོ། ། སྒྲོ་དམན་རིགས་པའི་མིག་དང་མི་ལྟན་པ། ། སྒྲོས་མཆོག་ལྟ་བའི་
གཏམ་ལ་དབང་ཐང་ཆུང་། ། ཆོས་མཇུང་གཟུ་བོར་གནས་ན་ལེགས་མོད་གྱི། ། སྒྲོ་
ངན་གཞུང་ལུགས་དཔྱལ་བར་བགྱི་བའི་སྒྲོས། ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱས་བྱེད་བཟ་
མའི་གཞུང་། ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞན་པས་རྟོག་པར་དཀའ། ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲ་
ཞིབ་སྦྱོར་འདྲིང་ན། ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་འབར་བའི་མཁས་པ་སྟོན། ། དེར་དུས་
གཞན་གྱི་ལད་སྒྲོ་ཆོག་གི་སྒྲོམ། ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་དང་། །
བརྟགས་ན་འཕྱོར་ཞིག་བྱེ་མའི་རི་བོ་མང་། ། བྱིས་པ་འདྲིང་པའི་སྒྲོས་གར་ཁོ་ན་
ཡིན། ། ཤེས་པ་རབ་གྱི་ཕྱོར་འབྱེལ་རྒྱ་ཆེའི་མཆོ། ། འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
དབྱེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས། ། དད་ལྟན་སྒྲོ་བ་བྱས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་རོར། ། ཡང་
དག་ལྟ་བའི་སྒྲོ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས། ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
ཞེས། ། སྤྱིད་ཞིའི་དབྱངས་ན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་པ། ། དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་
མེད་པའི་དྲིན། ། བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བདག་གིས་གཞལ་རུས་མིན། ། ཡུན་རིང་
པོར་མ་ཐུག་སྐབས་ཡི་གེ་འབྱུར་འབྲལ་བཅེ་སེམས་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་པ་དགེ་བར་.....
ཁྱུར་ཅིག། །

དེབ་འདི་ནི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་ཟི་ལིང་གསར་བྱུང་པར་ཁང་ནས་དཔར་བའི་.....
དཔེ་ཆ་ལྷ་རིང་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་པར་རུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཞིང་། གྲོག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་
གཟིགས་པར་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་རུ་ང་ཚས་དཔེ་དེབ་འདི་ལ་དོན་ཚན་བཞོས་ཤིང་.....
དཀར་ཆག་བསྐྱིགས་ཡོད།

རྩི་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲ་ཤྲུལ་གྱི་ གསུང་རྩམ་པོ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།



མཚོ་སྒྲ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱ་ཁང་།

ཐོད་གནས། མཚོ་སྒྲ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཐུན་རིན་ལམ་སྒོ་ཡང་10པ། (810001)

འགྲེམས་སྟེལ་ཁ་པར། /0971 - 6123221 འདྲི་ཆད་ཁ་པར། /0971 - 6138933

E - mail/qhmzecs@sohu.com བྲ་གནས། www.qhmzecs.com

རྩམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། བསྟན་ནམས་བཟ་ཤིས།

མཁྱན་ཤོག་འཆར་འགྲན་པ། ལང་ཞའོ་ཅན།

མཁྱན་ཤོག་གཞིགས་བྱང་པ། གྲགས་པ།

དཔར་སྐྱ་འགན་ཁུར་པ། ཡིའུ་ཆེའུ་ཏཱ།

འགྲེམས་སྟེལ། མཚོ་སྒྲ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱ་ཁང་པར་སྐྱ་འགྲེམས་སྟེལ་ཕུའུ།

བཟུང་འཛོལ། ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་། བར་འདེབས། མཚོ་སྒྲ་མི་རིགས་པར་ཁང་།

དེབ་ཆད། 720mm×1092mm 1/16 གསལ་ཤོག 1 ཡིག་གྲངས། བྱི 38

དཔར་ཤོག 35 དཔར་གྲངས། 1 - 2 500

པར་གཞི། 2013ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

དཔར་ཐེངས། 2013ལོའི་ཟླ11པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རྒྱགས། ISBN978 - 7 - 5420 - 2048 - 2 རིན་གོང་། སྒྲ་རྩི 62.00

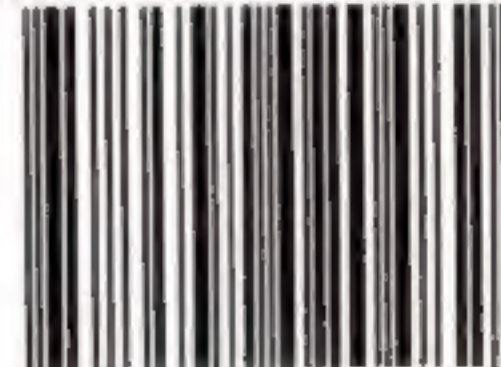
པར་དཔང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཟུང་བཟུབ་ན་ཁྱིམ་ཆད་ཡོག
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སྒྲིག་སྒྲིག་གང་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་འབྲེལ་གཏུག་ཅུས་)

[illegible]

의 84
한 9
의 2
한 3
한 4
한 5
한 6
한 7
한 8
한 9
한 10
한 11
한 12
한 13
한 14
한 15
한 16
한 17
한 18
한 19
한 20
한 21
한 22
한 23
한 24
한 25
한 26
한 27
한 28
한 29
한 30
한 31
한 32
한 33
한 34
한 35
한 36
한 37
한 38
한 39
한 40
한 41
한 42
한 43
한 44
한 45
한 46
한 47
한 48
한 49
한 50
한 51
한 52
한 53
한 54
한 55
한 56
한 57
한 58
한 59
한 60
한 61
한 62
한 63
한 64
한 65
한 66
한 67
한 68
한 69
한 70
한 71
한 72
한 73
한 74
한 75
한 76
한 77
한 78
한 79
한 80
한 81
한 82
한 83
한 84
한 85
한 86
한 87
한 88
한 89
한 90
한 91
한 92
한 93
한 94
한 95
한 96
한 97
한 98
한 99
한 100



ISBN 978-7-5420-2048-2



9 7 8 7 5 4 2 0 2 0 4 8 2 >

(民文)定价:62.00 元